

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2007



全国卫生专业技术资格  
考试指导

# 康复医学与治疗技术

康复医学治疗技术

[ 附赠考试大纲 ]

(士、师、中级)

康复医学

(中级)



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2007

全国卫生专业技术资格  
考试指导

# 康复医学与治疗技术

适用专业

**康复医学治疗技术**

▴ (士、师、中级)

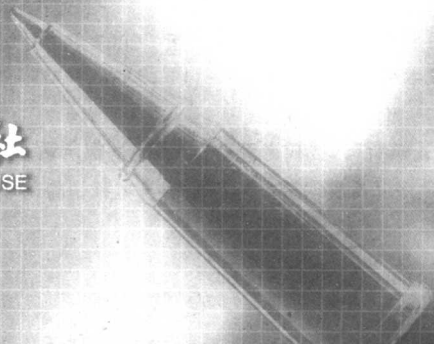
**康复医学**

(中级)



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



## 图书在版编目 (CIP) 数据

康复医学与治疗技术/全国卫生专业技术资格考试专家  
委员会编写. —北京: 人民卫生出版社, 2007. 1

(2007 全国卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 978-7-117-08331-7

I. 康… II. 全… III. 康复医学—医药卫生人员—  
资格考核—自学参考资料 IV. R49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 146863 号

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

## 2007 全国卫生专业技术资格考试指导 康复医学与治疗技术

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会  
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)  
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼  
邮 编: 100078  
网 址: <http://www.pmph.com>  
E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)  
购书热线: 010-67605754 010-65264830  
印 刷: 湖南印业有限公司  
经 销: 新华书店  
开 本: 787×1092 1/16 印张: 53.75  
字 数: 1272 千字  
版 次: 2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号: ISBN 978-7-117-08331-7/R·8332  
定 价: 108.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神，自2001年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于2007年度卫生专业技术资格考试工作有关问题的通知》(国人厅发[2006]151号)文件精神，自2007年度起，卫生专业技术资格考试专业中全科医学、临床医学58个中级专业“专业知识”和“专业实践能力”两个科目的考试，改用人机对话的方式进行；其“基础知识”和“相关专业知识”两个科目仍采用纸笔作答的方式进行考试。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》康复医学与治疗技术部分。本书根据最新考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来，以便于考生理解、记忆。

本考试指导适用于报考康复医学专业中级资格、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师资格者。全书内容与考试科目的关系如下：

“基础知识”：考核内容包括康复医学概述、解剖学、运动学、生理学、神经生理学、人体发育学、物理学基础、心理学基础、微生物和免疫基础。适用于康复医学专业、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师的考试。

“相关专业知识”：考核内容包括影像学、临床检验、药理基础、外科疾病、骨科疾病、神经疾病、内科疾病、儿科疾病、其他疾病、肿瘤的康复。适用于康复医学专业、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师的考试。

“专业知识”：考核内容包括康复评定基础、康复治疗基础、外科疾病、骨科疾病、神经疾病、内科疾病、儿科疾病、其他疾病、功能障碍康复、癌症的康复。适用于康复医学专业、康复医学治疗技术专业技士、技师、主管技师的考试。

“专业实践能力”：

康复医学专业其考试内容为考试大纲中列出的常见病种。主要考核考生在临床工作中所应该具备的技能、思维方式和对已有知识的综合应用能力。这一部分将采用案例分析题的形式考核，沿时间或空间、病情进展、临床诊疗过程的顺序提问，侧重考查考生对病情的分析、判断及对临床症状的处理能力，还涉及到对循证医学的了解情况。考生的答题情况在很大程度上与临床实践中的积累有关。试题内容包括疾病的临床表现、体格检查、辅助检查、诊断、康复评定和康复治疗，以及病因、病理和生化等基础理论和

相关知识。具体考核内容请参考康复医学考试大纲。

康复医学治疗技术专业的考核内容包括体格检查、物理治疗、作业治疗、言语治疗、心理治疗、中国传统治疗、康复工程、其他治疗、电诊断、运动能力评定、平衡协调的评定、心肺功能评定、人体运动分析、感知认识评定、言语吞咽评定、日常生活活动能力和生活生存质量评定、癌症的康复。

为保持知识的系统性，避免知识点不必要的重复，本书未单独针对康复医学治疗技术各层次人员分别编写相对应的三部分知识，而是在各篇整合了对所有层次人员要求的知识，因此考生在阅读本书时，应根据考试大纲的要求进行复习。

# 目 录

## 康复医学与治疗技术专业资格考试指导

<b>第一篇 基础知识</b> .....	3
<b>第一章 康复医学概述</b> .....	3
第一节 学科内涵和特征.....	3
第二节 残疾分类和预防.....	7
第三节 服务对象与内容.....	9
第四节 教育和资质认证 .....	12
<b>第二章 解剖学</b> .....	14
第一节 体表标志 .....	14
第二节 运动系统 .....	18
第三节 神经系统 .....	44
第四节 循环系统 .....	53
第五节 呼吸系统 .....	57
第六节 内分泌系统 .....	59
第七节 泌尿生殖系统 .....	60
第八节 五官 .....	64
<b>第三章 运动学</b> .....	69
第一节 运动生物力学 .....	69
第二节 制动对机体的影响 .....	82
第三节 运动生化 .....	86
<b>第四章 生理学</b> .....	94
第一节 细胞生理 .....	94
第二节 循环 .....	96
第三节 呼吸.....	101
第四节 内分泌.....	105
第五节 泌尿.....	108
第六节 消化.....	109
第七节 慢性疼痛.....	110
<b>第五章 神经生理学</b> .....	114
第一节 神经细胞与突触.....	114

第二节 电生理学基础·····	119
第六章 人体发育学·····	125
第一节 正常发育·····	125
第二节 异常发育·····	131
第七章 物理学基础·····	134
第一节 电疗法·····	134
第二节 光疗法·····	139
第三节 超声波疗法·····	143
第四节 磁疗法·····	146
第五节 温热疗法·····	147
第六节 水疗法·····	149
第八章 心理基础·····	151
第一节 基本概念·····	151
第二节 医学心理学基础·····	160
第九章 微生物和免疫基础·····	163
第一节 微生物·····	163
第二节 免疫基础·····	177
第二篇 相关专业知识·····	187
第一章 影像学·····	187
第一节 X线基础·····	187
第二节 CT基础·····	189
第三节 MRI基础·····	191
第四节 核医学基础·····	193
第五节 超声诊断基础·····	196
第二章 常用临床检验·····	199
第一节 血液检查·····	199
第二节 尿液检查·····	203
第三节 粪便检查·····	206
第四节 临床生化检查·····	207
第五节 临床免疫学检查·····	215
第三章 药理基础·····	218
第一节 概论·····	218
第二节 镇痛药·····	221
第三节 中枢神经用药·····	223
第四节 抗高血压药·····	227
第五节 利尿药及脱水药·····	229
第六节 钙拮抗药·····	230
第七节 抗凝血药·····	233

第八节 抗菌药物	234
第九节 胰岛素及口服降血糖药	241
第四章 外科疾病	243
第一节 外科急性感染	243
第二节 周围血管和淋巴管疾病	248
第三节 泌尿系感染	250
第四节 烧伤后	251
第五章 骨科疾病	253
第一节 软组织损伤	253
第二节 关节病变和损伤	256
第三节 腱鞘及滑膜疾病	260
第四节 骨折	262
第五节 关节脱位	264
第六节 手外伤后	266
第七节 骨性关节炎	268
第八节 颈椎病	270
第九节 腰椎间盘突出症	273
第十节 腰椎峡部裂和脊柱滑脱	276
第十一节 腰椎小关节病	277
第十二节 腰背肌筋膜炎	278
第十三节 类风湿关节炎	279
第十四节 强直性脊柱炎	282
第十五节 原发性脊柱侧弯	283
第十六节 骨质疏松症	284
第六章 神经疾病	289
第一节 脑卒中	289
第二节 脑外伤	294
第三节 脊髓损伤	296
第四节 脊髓灰质炎后遗症	299
第五节 周围神经损伤	302
第六节 帕金森病	304
第七节 多发性硬化	306
第八节 老年性痴呆	308
第七章 内科	310
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	310
第二节 高血压	311
第三节 慢性充血性心力衰竭	314
第四节 慢性支气管炎	316
第五节 慢性阻塞性肺疾病	317



第六节 哮喘	319
第七节 糖尿病	321
第八章 儿科	325
第一节 小儿发育、精神与行为障碍	325
第二节 儿童运动功能障碍	328
第三节 其它儿科疾病	333
第九章 其它	337
第一节 皮肤	337
第二节 消化系统疾病	339
第三节 泌尿	341
第四节 耳鼻喉科疾病	343
第五节 眼科疾病	347
第六节 口腔科疾病	349
第七节 妇产科	350
第八节 临床心理与精神疾病	353
第十章 肿瘤的康复	365
第一节 概述	365
第二节 癌症的流行病学与预防	366
第三节 癌症诊断	367
第四节 癌症治疗	369
<b>第三篇 专业知识</b>	373
第一章 康复评定基础	373
第一节 概述	373
第二节 日常生活活动能力评定	375
第三节 肌力评定	376
第四节 肌张力评定	379
第五节 关节活动度评定	382
第六节 平衡功能评定	383
第七节 协调功能评定	385
第八节 步态分析	387
第九节 心肺功能评定	389
第十节 电诊断	394
第十一节 感知认识障碍评定	406
第十二节 言语语言障碍评定	407
第十三节 吞咽障碍评定	409
第十四节 心理评定	410
第二章 康复治疗知识	415
第一节 电疗法	415

第二节	光疗法	430
第三节	超声疗法	440
第四节	磁疗法	443
第五节	温热疗法	446
第六节	其它	447
第七节	关节活动训练	449
第八节	关节松动术	451
第九节	牵引技术	453
第十节	持续性关节被动活动	454
第十一节	肌力与肌耐力训练	455
第十二节	牵张训练	458
第十三节	有氧训练	459
第十四节	呼吸训练	460
第十五节	平衡与协调训练	461
第十六节	放松训练	462
第十七节	转移训练	462
第十八节	站立与步行训练	463
第十九节	轮椅训练	464
第二十节	作业治疗	465
第二十一节	言语治疗	469
第二十二节	吞咽治疗	471
第二十三节	心理治疗	472
第二十四节	康复工程	477
第二十五节	Bobath 技术	486
第二十六节	Brunnstrom 技术	486
第二十七节	PNF 技术	490
第二十八节	Rodd 技术	491
第二十九节	运动再学习技术	492
<b>第三章</b>	<b>外科疾病</b>	<b>494</b>
第一节	外科急性感染	494
第二节	周围血管和淋巴管疾病	496
第三节	烧伤后	497
<b>第四章</b>	<b>骨科疾病</b>	<b>500</b>
第一节	软组织损伤	500
第二节	腕管综合征、尺神经肘管综合征	501
第三节	关节病变和损伤	502
第四节	腱鞘及滑膜疾病	504
第五节	骨折	504
第六节	关节脱位	506

第七节 手外伤后	507
第八节 骨性关节炎	511
第九节 颈椎病	512
第十节 腰椎间盘突出症	514
第十一节 椎弓峡部崩裂和脊柱滑脱	515
第十二节 腰椎小关节病	515
第十三节 类风湿性脊柱炎	516
第十四节 强直性脊柱炎	517
第十五节 骨质疏松症	518
第十六节 原发性脊柱侧弯	518
第十七节 髋关节置换术后	520
<b>第五章 神经疾病</b>	<b>523</b>
第一节 脑卒中	523
第二节 脑外伤	525
第三节 脊髓损伤	527
第四节 脊髓灰质炎后遗症	531
第五节 周围神经损伤	532
第六节 帕金森病	533
第七节 多发性硬化	534
第八节 老年性痴呆	535
<b>第六章 内科疾病</b>	<b>536</b>
第一节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	536
第二节 高血压	540
第三节 慢性充血性心力衰竭	541
第四节 慢性支气管炎	543
第五节 慢性阻塞性肺疾病	544
第六节 哮喘	548
第七节 糖尿病	549
<b>第七章 儿科疾病</b>	<b>551</b>
第一节 儿童发育、精神与行为障碍	551
第二节 儿童运动功能障碍	553
第三节 其它儿科疾病	556
<b>第八章 其它疾病</b>	<b>558</b>
第一节 皮肤	558
第二节 消化	559
第三节 泌尿	560
第四节 耳鼻喉	561
第五节 眼科	562
第六节 口腔科疾病	563

第七节 妇产科	564
第八节 残疾人的心理特征与心理适应	565
第九章 功能障碍康复	570
第一节 疼痛	570
第二节 痉挛	577
第三节 挛缩	580
第四节 膀胱和直肠控制障碍	581
第五节 压疮	583
第六节 感知认知障碍	585
第七节 吞咽障碍	590
第八节 言语障碍	592
第十章 癌症的康复	599
第一节 概述	599
第二节 心理康复	599
第三节 癌症疼痛的康复	601
第四节 躯体康复	602
<b>第四篇 专业实践能力</b>	<b>605</b>
第一章 体格检查	605
第一节 心肺检查	605
第二节 神经反射	609
第三节 特殊体检	613
第二章 物理治疗	626
第一节 电疗法	626
第二节 光疗法	638
第三节 超声疗法	645
第四节 磁疗法	648
第五节 温热疗法	650
第六节 冷疗法、水疗和生物反馈疗法	652
第七节 关节活动训练	655
第八节 关节松动技术	656
第九节 牵引治疗	661
第十节 持续性关节被动活动	663
第十一节 肌力训练与肌耐力训练	664
第十二节 牵张训练	668
第十三节 有氧训练	669
第十四节 呼吸训练	671
第十五节 平衡训练与协调训练	673
第十六节 放松训练	676

第十七节 转移训练	677
第十八节 站立步行训练	679
第十九节 轮椅训练	684
第二十节 神经-肌肉促进技术	685
第三章 作业治疗	704
第一节 作业活动特征与作业活动分析	704
第二节 作业治疗操作技术	706
第三节 感知认知训练	711
第四节 记忆障碍训练	717
第四章 言语治疗	719
第一节 失语症	719
第二节 构音障碍言语治疗	723
第三节 吞咽障碍的治疗	725
第五章 心理治疗	728
第一节 常用治疗技术	728
第二节 心理治疗	732
第六章 中国传统治疗	734
第一节 推拿疗法	734
第二节 针灸疗法	737
第七章 康复工程	740
第一节 假肢	740
第二节 矫形器	742
第三节 自助具和助行器	743
第四节 轮椅	745
第八章 其它治疗	747
第一节 膀胱训练	747
第二节 直肠训练	748
第三节 清洁导尿	749
第四节 注射治疗	749
第九章 电诊断	755
第一节 肌电图	755
第二节 神经传导检查	759
第三节 诱发电位	763
第四节 电刺激式电诊断	764
第十章 运动能力评定	766
第一节 肌力评定	766
第二节 肌张力评定	772
第三节 关节活动范围	776
第十一章 平衡协调评定	781

第一节	平衡功能评定	781
第二节	协调功能评定	784
第十二章	心肺功能评定	787
第一节	心电运动试验	787
第二节	肺功能测定	791
第十三章	人体运动分析	793
第十四章	感知认知评定	798
第一节	感知评定	798
第二节	认知评定	800
第十五章	言语、吞咽评定	804
第一节	失语症评定	804
第二节	构音障碍评定	805
第三节	吞咽障碍评定	806
第十六章	日常生活活动能力和生活生存质量评定	809
第一节	改良 Barthel 指数	809
第二节	独立生活活动能力	811
第十七章	癌症的康复	813
第一节	乳癌根治术后	813
第二节	喉癌全喉切除术后	814
第三节	结/直肠癌根治腹壁造口术后	816

## 康复医学与治疗技术专业资格考试精选习题解析

精选习题解析	821
基础知识	821
相关专业知识	826
专业知识	833
专业实践能力	841

康复医学与治疗  
技术专业资格  
考试指导





# 第一篇 基础知识

## 第一章 康复医学概述

### 第一节 学科内涵和特征

#### 一、康 复

1. 定义 康复(rehabilitation)直译是“复原”、“重新获得能力”、“恢复原来的权利、资格、地位、尊严”等。中国内地翻译为康复,香港地区翻译为复康,台湾省翻译为复健。20世纪40年代以来,康复的定义和内涵不断地演变。世界卫生组织(WHO)1969年的定义是“综合和协同地将医学、社会、教育和职业措施应用于残疾者,对他们进行训练和再训练,以恢复其功能至最高可能的水平”。1981年提出新的定义“康复是应用所有措施,旨在减轻残疾和残障状况,并使他们有可能不受歧视地成为社会的整体”。

#### 2. 基本内涵

- (1) 采用综合措施,包括医疗、教育、职业、社会和工程等方面的措施。
- (2) 以残疾者和患者的功能障碍为核心。
- (3) 强调功能训练、再训练。
- (4) 以提高生活质量、回归社会为最终目标。

#### 二、康 复 医 学

1. 康复医学(rehabilitation medicine)是具有独立的理论基础、功能评定方法、治疗技能和规范的医学应用学科,旨在加速人体伤病后的恢复进程,预防和/或减轻其后遗功能障碍程度。

2. 医疗康复(medical rehabilitation)属于临床医学的工作内容,是应用临床医学的方法为康复服务的技术手段,旨在改善功能,或为其后的功能康复创造条件。例如白内障患者在眼科进行晶状体手术摘除。

3. 物理医学(physical medicine)与康复医学 国际上物理医学的治疗主体是运动和理疗,主要目标是针对各种临床疾病,达到消炎、止痛、改善躯体功能等目标。康复医学则强调采用综合措施,针对患者或残疾者的功能障碍进行以改善、适应、代偿和替代为主要特征的治疗,达到提供生活独立能力和回归社会的目标。这两方面都是本学科