

常见病防治专家答疑系列

小儿疾病防治 300问

(第二次修订版)

吕善根 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

常见病防治专家答疑系列

小儿疾病防治 300 问

(第二次修订版)

本书荣获全国第二届向妇
女儿童推荐的优秀图书奖

吕善根 编著



金盾出版社

内 容 提 要

本书由解放军总医院小儿科专家编著。在第一次修订版的基础上,删除了小儿的生长发育、喂养的一般内容,增加了遗传及代谢性疾病等防治知识。对新生儿疾病、小儿内科常见疾病及常见传染病的发病原因、临床表现、治疗原则和预防措施等知识做了全面的充实。本书内容翔实,通俗易懂,实用性很强,可供小儿家长、儿保人员及基层医务人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

小儿疾病防治 300 问/吕善根编著. —第二次修订版. —北京:金盾出版社, 2006. 12

ISBN 7-5082-4100-2

I. 小… II. 吕… III. 小儿疾病-防治-问答 IV. R72-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 056102 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩印有限公司

正文印刷:北京天宇星印刷厂

装订:永胜装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.75 字数:194 千字

2006 年 12 月第二次修订版第 14 次印刷

印数:741001—752000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



作者简介

吕善根，1932 年出生。历任解放军总医院小儿内科主任医师、教授、硕士研究生导师、院专家组成员。曾任中华医学会儿科学会常委，中国抗癌协会血液肿瘤专业委员会委员，《中华儿科杂志》、《中国小儿血液与肿瘤杂志》编委等职。1989 年率先在国内开展自体外周造血干细胞移植术。1991 年任加拿大多伦多医院客座教授。主编《小儿保健与防病 300 问》、《现代儿科学》等书。曾获军队科技进步二等奖 3 项、三等奖 4 项，全国计生委科技进步三等奖 1 项。



第二次修订版

前 言

本书出版以来先后印刷13次，共发行74.1万册，受到广大读者的青睐，成为比较畅销的小儿保健读物。

随着医学科学技术的不断发展，在儿科疾病的防治方面取得了长足的进步。为了满足广大读者的需要，对原书进行第二次修订。考虑到当今图书市场有关新生儿、婴幼儿的生长发育，育儿知识，护理常识等科普读物陆续涌现，而有关小儿疾病防治的科普读物相对较少，本书不惜删去了许多育儿保健、科学喂养的一般内容。增加了遗传及代谢性疾病的防治，以及精神神经疾病的心理治疗等内容。二次修订后，全书分为19个专题，300个问题，介绍了新生儿、小儿内科常见病及传染病的发病原因、临床表现、治疗原则及预防措施等知识。为了便于读者使用，书后附有儿科常用口服药物使用方法。

经过修订，从疾病的防治内容上，注重在普及中提高，以常见病、多发病为主，兼顾疑难病，力求反映国内外小儿疾病防治的最新进展。其内容翔实，通俗易懂，实用性强，可供小儿家长和儿保人员阅读，也可供基层医务人员参考。

本书原由解放军总医院小儿科集体编著，随着时间的变迁，有的离世，有的出国，有的失去联系等，已无法重新组织原班人员修编。所以，这次修订，只由我个人执笔。限于编者水平有限，不足之处，请读者指正。

吕善根

2006年8月



目 录

一、新生儿疾病

1. 新生儿为什么会发黄?(1)
2. 什么是ABO血型不合? (2)
3. 新生儿黄疸有什么危害?(2)
4. 新生儿溶血病如何治疗?(3)
5. 母乳喂养也能引起黄疸吗?(3)
6. 什么叫光疗?(4)
7. 什么是新生儿肝炎综合征?(5)
8. 新生儿容易患败血症原因有哪些? 如何预防?(5)
9. 什么是新生儿缺氧缺血性脑病?(7)
10. 新生儿惊厥的原因有哪些? (7)
11. 什么是新生儿破伤风? 如何预防? (8)
12. 新生儿口吐白色泡沫是怎么回事? (9)
13. 新生儿肺炎有何临床特点? (9)
14. 什么是新生儿胎粪吸入综合征?(10)
15. 什么是新生儿硬肿症? 如何预防?(10)
16. 什么是新生儿脱水热?(11)
17. 什么是新生儿出血症? 怎样预防?(12)
18. 新生儿颅内出血原因是什么? 有哪些临床表现?
如何预防?(12)
19. 新生儿特发性低血糖是怎么回事?(13)
20. 新生儿淋病有什么临床表现? 如何防治?(14)
21. 新生儿先天性梅毒有哪些表现?(14)
22. 新生儿阴道出血是病吗?(15)





小儿疾病防治300问

23. 新生儿乳房为什么肿大?(16)
24. 新生儿牙床上出现黄白色的小颗粒是怎么回事?
需要治疗吗?(16)

二、传染性疾病

25. 什么是流行性感冒? 为什么一生中可患多次?(17)
26. 流感与普通感冒有什么区别?(17)
27. 什么是禽流感? 人感染禽流感有哪些临床表现?
如何防治?(18)
28. 小儿非典有什么临床特点? 如何预防?(19)
29. 幼儿急疹是怎么回事?(20)
30. 肠道病毒感染有哪些症状?(21)
31. 什么是巨细胞病毒感染? 分几种类型?(21)
32. 小儿手足口病是怎么回事?(22)
33. 什么是狂犬病? 如何预防?(23)
34. 什么是猫抓热? 如何防治?(24)
35. 什么是流行性出血热?(24)
36. 什么是布氏菌病? 如何预防?(25)
37. 麻疹是怎样得的? 如何护理?(26)
38. 什么叫风疹?(27)
39. 什么叫水痘? 如何护理?(28)
40. 什么是流行性腮腺炎? 如何治疗?(28)
41. 什么是猩红热?(29)
42. 什么是小儿麻痹症?(30)
43. 乙脑和流脑是一种病吗?(31)
44. 急性细菌性痢疾是如何传染的? 怎样预防?(31)
45. 什么是伤寒? 什么是副伤寒?(32)





46. 霍乱有哪些临床表现? 如何防治?(33)
47. 丙氨酸氨基转移酶高都是肝炎吗?(33)
48. 病毒性肝炎有几种? 如何传染?(34)
49. 什么是乙型肝炎表面抗原? 表面抗原阳性有什么
意义?(35)
50. 什么是乙肝六项检查? 各项检查的临床意义是什
么?(35)

三、预防接种

51. 预防接种可以预防哪些疾病?(38)
52. 儿童基础免疫程序有哪些?(39)
53. 北京市推荐疫苗预防接种程序有哪些?(40)
54. 预防接种可能会引起哪些反应?(41)

四、结核病

55. 生活水平提高了, 为什么结核病还呈上升趋势?(42)
56. 小儿结核病是怎样传染的?(42)
57. 什么叫原发性肺结核? 如何治疗?(43)
58. 小儿患原发性肺结核如果不及时治疗会产生什么
后果?(43)
59. 淋巴结结核如何诊治?(44)
60. 什么是结核感染? 如何处理?(44)
61. 什么是结核菌素皮内试验?(45)
62. 结核菌素皮内试验结果如何判定? 有何临床意义?
.....(46)
63. 小儿结核性脑膜炎有哪些表现?(47)





小儿疾病防治300问

64. 结核病治疗原则是什么?(47)
65. 小儿结核病如何预防?(48)

五、免疫缺陷病

66. 什么是原发性免疫缺陷病?(49)
67. 原发性免疫缺陷病如何诊断与治疗?(49)
68. 继发性免疫缺陷病的病因有哪些?(50)
69. 继发性免疫缺陷病如何处理?(51)
70. 婴儿可出现暂时低丙种球蛋白血症吗?(51)
71. 何谓丙种球蛋白减低综合征? 如何诊治?(51)
72. 低丙种球蛋白血症只发生在男性的是什么病?(52)
73. 免疫球蛋白G还可以分许多亚型吗?(52)
74. 什么是选择性免疫球蛋白A缺乏症?(53)
75. 什么是高免疫球蛋白E综合征?(53)
76. 严重联合免疫缺陷病有哪些临床表现? 如何治疗?
.....(54)
77. 艾滋病主要传播途径有哪些?(55)

六、风湿性疾病

78. 什么是风湿性疾病?(56)
79. 什么是幼年类风湿关节炎?(56)
80. 幼年类风湿关节炎如何治疗?(57)
81. 什么是幼年强直性脊柱炎?(57)
82. 系统性红斑狼疮有哪些临床表现?(58)
83. 什么是皮炎?(58)
84. 过敏性紫癜有哪几种类型? 如何治疗?(59)





85. 如何治疗皮肤黏膜淋巴结综合征? (60)
86. 风湿热有哪些症状? 如何治疗? (60)
87. 小儿风湿热如何预防? (61)

七、变态反应性疾病

88. 过敏性鼻炎如何治疗? (63)
89. 过敏性结膜炎如何治疗? (63)
90. 荨麻疹如何治疗? (64)
91. 丘疹样荨麻疹如何诊治? (65)
92. 湿疹有哪些临床表现? 如何治疗? (65)
93. 婴儿喂牛奶就腹泻是怎么回事? (66)
94. 食物过敏有哪些表现? 如何治疗? (66)
95. 药物性皮炎有哪些特点? 如何治疗? (67)
96. 过敏性休克有哪些临床表现? (68)
97. 如何预防过敏性休克? (69)

八、寄生虫病

98. 蛔虫病是怎样得的? (70)
99. 蛔虫对人体有什么危害? (70)
100. 蛔虫病如何防治? (71)
101. 蛲虫病是怎样传染的? (71)
102. 蛲虫病怎样防治? (72)
103. 钩虫病是怎样传染的? 有哪些临床表现? (73)
104. 钩虫病如何防治? (74)
105. 什么是绦虫病? 有哪些临床表现? (74)
106. 绦虫病如何诊断? 如何防治? (75)





小儿疾病防治300问

107. 血吸虫病有哪些临床表现? (76)
108. 血吸虫病如何诊断? 如何防治? (76)
109. 什么是肺吸虫病? 如何防治? (77)
110. 肝吸虫病如何防治? (78)
111. 疟疾有哪些临床表现? 如何防治? (78)
112. 黑热病有哪些临床表现? 如何防治? (79)
113. 什么是阿米巴病? 如何防治? (80)
114. 什么是鞭毛虫病? 如何防治? (80)
115. 什么是隐孢子虫病? 如何防治? (81)

九、营养失调性疾病

116. 小儿为什么容易得维生素D缺乏性佝偻病? (82)
117. 维生素D缺乏性佝偻病如何预防? (83)
118. 维生素D缺乏性佝偻病如何治疗? (84)
119. 维生素D中毒有什么表现? 如何防治? (85)
120. 哪些原因可造成维生素A缺乏? (85)
121. 维生素A缺乏症有什么表现? 如何防治? (86)
122. 维生素A中毒有哪些临床表现? (87)
123. 维生素B₁缺乏症有哪些临床表现? 如何预防? (87)
124. 维生素B₂缺乏症有哪些临床表现? (88)
125. 维生素C缺乏症有哪些临床表现? 怎样预防? (88)
126. 维生素K缺乏有危险吗? 怎样预防? (89)
127. 什么是微量元素? 在体内起什么作用? (90)
128. 缺锌对人体有什么影响? 如何防治? (90)
129. 为什么婴幼儿容易患缺铁性贫血? (91)
130. 如何预防婴幼儿缺铁性贫血? (92)
131. 微量元素铜、锌、铅失衡会引起贫血吗? (92)



132. 如何预防微量元素缺乏? (93)
133. 铅对儿童生长发育有什么危害? (93)
134. 铅中毒如何诊治和预防? (94)
135. 小儿单纯性肥胖的原因有哪些? (95)
136. 小儿单纯性肥胖是不是健康的表现? 为什么? (96)
137. 小儿单纯性肥胖如何预防? (97)
138. 小儿单纯性肥胖如何治疗? (98)

十、呼吸系统疾病

139. 什么是上感? 如何治疗? (99)
140. 为什么小儿上感时常有呕吐、腹痛? (99)
141. 感冒时为什么声音嘶哑, 甚至呼吸困难? 怎么
治疗? (100)
142. 婴幼儿常常张口呼吸与睡觉打呼噜是什么
原因? 需要治疗吗? (100)
143. 急性扁桃体炎有哪些表现? (101)
144. 慢性扁桃体炎都要手术治疗吗? (101)
145. 小儿急性气管炎、支气管炎、肺炎不易鉴别时
如何处理? (102)
146. 哪些疾病能引起小儿咳嗽? (103)
147. 支气管哮喘是怎样发生的? (103)
148. 儿童哮喘如何诊断? (104)
149. 婴幼儿也发生哮喘吗? (104)
150. 什么是咳嗽变异型哮喘? (105)
151. 家中有哮喘患儿怎么办? (105)
152. 什么是毛细支气管炎? (106)
153. 婴儿喉喘鸣是怎样引起的? (107)





小儿疾病防治300问

154. 小儿反复呼吸道感染诊断标准有哪些？如何防治？.....(107)
155. 小儿肺炎分哪几类？.....(108)
156. 什么是支原体肺炎？怎么治疗？.....(109)
157. 什么是军团菌肺炎？.....(109)
158. 副鼻窦有哪些作用？副鼻窦炎有哪些症状？.....(110)
159. 小儿为啥反复咳嗽、咯血和贫血？.....(111)

十一、消化系统疾病

160. 婴儿为什么容易吐奶？是不是病？.....(112)
161. 先天性幽门肥大性狭窄是什么病？.....(113)
162. 胃食管反流是什么病？如何处理？.....(113)
163. 小儿腹痛的原因有哪些？.....(114)
164. 如何尽早发现小儿得了急性阑尾炎？.....(115)
165. 为什么婴儿容易发生肠套叠？.....(116)
166. 小儿消化道出血的原因有哪些？.....(116)
167. 什么是婴幼儿秋季腹泻？.....(117)
168. 什么是致病性大肠杆菌肠炎？.....(117)
169. 口服补液能代替静脉输液吗？.....(118)
170. 小儿会得消化性溃疡吗？.....(118)
171. 什么是幽门螺杆菌感染？.....(119)
172. 小儿厌食有哪些原因？如何治疗？.....(119)
173. 小儿功能性便秘病因是什么？如何治疗？.....(121)

十二、心血管系统疾病

174. 什么是心脏功能性杂音？.....(122)





175. 先天性心脏病为什么有发绀和无发绀的不同表现?(122)
176. 引起先天性心脏病的原因有哪些?(123)
177. 先天性心脏病的症状有哪些?(123)
178. 孩子患先天性心脏病, 家长怎么办?(124)
179. 先天性心脏病的孩子都需要做外科手术吗?(124)
180. 心脏早搏是怎么回事? 出现早搏怎么办?(125)
181. 小儿常见的心律失常有哪几种?(125)
182. 什么是病毒性心肌炎?(127)
183. 如何诊断病毒性心肌炎?(127)
184. 孩子得了病毒性心肌炎怎么办?(128)
185. 小儿急性心力衰竭有哪些临床表现?(129)
186. 小儿急性心力衰竭治疗原则有哪些?(129)
187. 风湿性心脏病是怎么回事?(130)
188. 皮肤黏膜淋巴结综合征诊断标准有哪些?(130)
189. 心内膜弹力纤维增生症分哪几型?(131)

十三、血液系统疾病及肿瘤

190. 如何知道自己的孩子有无贫血?(133)
191. 小儿贫血有哪些原因?(133)
192. 小儿再生障碍性贫血有哪些特点?(134)
193. 骨髓穿刺检查对身体有伤害吗?(134)
194. 小儿得了再生障碍性贫血怎么办?(135)
195. 小儿再生障碍性贫血如何治疗?(135)
196. 什么是地中海贫血?(136)
197. 什么是白血病?(136)
198. 小儿得了白血病有哪些表现?(137)





小儿疾病防治300问

- 199. 小儿白血病现在还是不治之症吗?(137)
- 200. 小孩得了白血病, 家长应该怎么办?(138)
- 201. 只有骨髓移植才能根治白血病吗?(138)
- 202. 什么是骨髓移植?(139)
- 203. 什么是骨髓增生异常综合征?(139)
- 204. 传染性单核细胞增多症临床表现有哪些?(140)
- 205. 小儿经常鼻出血怎么办?(140)
- 206. 小儿身上有较多的青紫斑是怎么回事?(141)
- 207. 特发性血小板减少性紫癜有哪些症状?(141)
- 208. 什么是血友病?(142)
- 209. 蚕豆黄是怎么回事?(143)
- 210. 小儿淋巴结肿大有什么意义?(143)
- 211. 什么是恶性淋巴瘤?(144)
- 212. 小儿恶性淋巴瘤有哪些表现?(144)
- 213. 小儿恶性淋巴瘤预后如何?(145)
- 214. 神经母细胞瘤有什么临床表现?(145)
- 215. 小儿得了神经母细胞瘤怎么治疗?(146)

十四、泌尿系统疾病

- 216. 女孩为什么容易得外阴炎? 如何预防?(147)
- 217. 女孩为什么容易得泌尿道感染? 有何特点?(147)
- 218. 小儿包茎怎么办?(148)
- 219. 孩子排尿颜色发白是什么原因?(148)
- 220. 小儿血尿有哪些原因?(149)
- 221. 什么叫胡桃夹现象? 有什么意义?(149)
- 222. 急性肾小球肾炎有哪些临床表现? 如何治疗?(150)
- 223. 什么是过敏性紫癜肾炎?(151)





224. 免疫球蛋白A肾病有哪些临床表现?(151)
225. 肾病综合征有什么特点? 如何处理?(152)
226. 孤立性蛋白尿分哪几种类型?(153)
227. 乙型肝炎可以引起肾炎吗?(154)
228. 小儿遗尿是什么原因?(154)
229. 小儿遗尿应采取哪些措施?(155)

十五、神经系统及肌肉疾病

230. 小儿热性惊厥有哪些特点?(156)
231. 小儿惊厥伴有发热的常见原因有哪些?(157)
232. 小儿热性惊厥如何预防?(157)
233. 小儿热性惊厥的预后怎样?(158)
234. 小儿惊厥应如何处理?(158)
235. 小儿惊厥不伴发热的常见原因有哪些?(159)
236. 做腰椎穿刺检查会留后遗症吗?(159)
237. 小儿癫痫有哪几种表现形式?(160)
238. 患癫痫的孩子能上学吗?(161)
239. 小儿癫痫在药物治疗期间家长需注意哪些问题?
.....(162)
240. 小儿突然晕厥是什么原因?(162)
241. 儿童偏头痛的表现形式有哪些?(163)
242. 小儿一侧肢体突然活动障碍是什么原因?(164)
243. 小儿脑性瘫痪如何能早期发现?(164)
244. 小儿脑瘫怎样进行功能训练?(165)
245. 弱智儿童容易患哪些常见疾病?(166)
246. 对智能缺陷儿童应如何进行教养?(166)
247. 重症肌无力有哪几种类型?(167)





248. 什么是假肥大型肌营养不良?(168)

十六、内分泌系统疾病

249. 什么是内分泌腺? 人体有哪些内分泌腺?(169)
250. 青春期孩子为什么脖子变粗?(169)
251. 甲状腺功能亢进症如何诊治?(170)
252. 甲状腺也能发炎吗?(170)
253. 克汀病分哪几类? 如何早期发现?(171)
254. 小儿糖尿病与成人糖尿病有什么不同?(172)
255. 小儿糖尿病如何处理?(173)
256. 小儿糖尿病应用胰岛素应注意什么?(174)
257. 小儿低血糖症是什么原因? 如何处理?(175)
258. 小儿多饮多尿是什么原因?(176)
259. 引起侏儒症的原因有哪些?(177)
260. 为什么有的孩子长得矮?(177)
261. 什么是性早熟?(178)
262. 什么是体质性青春期延迟?(179)
263. “阴阳人”是怎么回事?(179)
264. 如何及早识别两性畸形?(180)
265. 小儿隐睾怎么办?(180)
266. 先天性睾丸发育不全有哪些临床表现?(180)
267. 先天性卵巢发育不全有哪些临床表现?(181)
268. 小儿肥胖是什么原因?(181)
269. 库欣综合征有哪些临床表现?(182)

