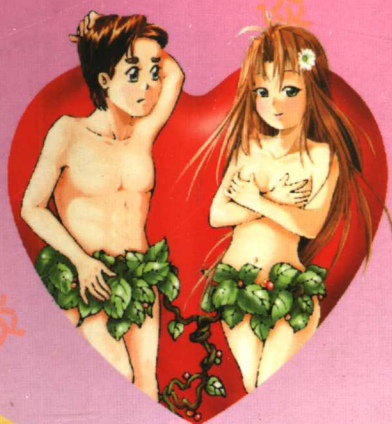


国家人口计划生育委员会科学技术研究所生殖医学专家倾心奉献
生殖健康咨询系列丛书

性学趣谈

主编 贾孟春

- 青春期如何看性
- 什么是真假两性人
- 什么是性健康
- 什么是“青龙白虎”
- 手淫有害吗



北京大学医学出版社

生殖健康咨询系列丛书

性学趣谈

主编 贾孟春

编者 (以姓氏笔画为序)

马晓年 谷翔群 徐亚彬

贾孟春 蒋文杰 裴开颜

插图 裘 萍

北京大学医学出版社

XING XUE QU TAN

图书在版编目 (CIP) 数据

性学趣谈/贾孟春主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2004.9

(生殖健康咨询系列丛书)

ISBN 7-81071-705-7

I. 性... II. 贾... III. 性科学-普及读物 IV.R167-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 081323 号

性 学 趣 谈

主 编: 贾孟春

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100083) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumppress.com.cn>

E-mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京地泰德印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 朱文玉 王凤廷 责任校对: 杜悦 责任印制: 郭桂兰

开 本: 850mm×1168mm 1/32 印张: 7.75 字数: 145 千字

版 次: 2004 年 10 月第 1 版 2004 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-81071-705-7/R·705

定 价: 15.50 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

《生殖健康咨询系列丛书》

编委会名单

总主编 沈 和

副主编 张世琨 陈振文

编 委 (以姓氏笔画为序)

王幼劬 卢文红 刘 庆

沈 和 陈振文 姚康寿

贾孟春 耿琳琳 黄 俊

嵇小迎

序 一

1994年国际人口发展大会上提出“生殖健康”理念至今已有10个年头。生殖健康理念的提出是人们对健康和计划生育认识进步的产物，它是指与生殖系统功能和过程有关的一种身体、精神和社会方面的健康状态，强调人们有权获知并能获取他们所选择的安全、有效、可接受的计划生育方法和适当的保健服务。随着人口和计划生育工作的不断深入以及广大人民群众自我保健意识的增强，这个理念在渐入人心的同时也成为国际上判断国家综合发展水平的重要人文指标之一。

实现全面建设小康社会目标需要一个良好的人口环境做保障，对这一点全社会已达成共识。当前在人口发展方面出现的出生缺陷发生率较高、老龄化进程加快，艾滋病呈现蔓延趋势以及青少年性教育缺失等问题，归结到一点都是人口安全和健康问题。这需要全社会更加关注生殖健康，更需要普及生殖健康知识和为群众提供优质的生殖健康服务。

积极推进实施避孕节育、优质服务，出生缺陷干预和生殖道感染干预生殖健康计划，传播普及生殖健康知识，提供生殖健康服务不仅是广大人民群众的需要，也

是新时期人口和计划生育工作者的重要使命。基于此，国家人口计生委科研所等有关专家编写了这套《生殖健康咨询》丛书。旨在讲解和介绍避孕节育、优生优育、围产保健、性病/艾滋病防治等生殖健康领域的知识和方法。丛书取材严谨，体例新颖，图文并茂，具有很强的趣味性和可读性，全书贯穿以人为本思想，群众从阅读中可以增强自我保健意识，提高自我保健能力，特别是对育龄妇女更好地了解避孕节育知识和方法，做到知情选择很有帮助；此外，这套丛书还在很大程度上可以帮助计划生育技术服务人员掌握最新的生殖健康知识、技术进展和交流咨询技巧，尊重群众的权利和选择，更有效地提高咨询服务水平。

相信广大读者会从中受益。为此序。

国家人口和计划生育委员会主任

张维庆

二〇〇四年元月

序 二

十年前，世界卫生组织所界定的生殖健康定义在开罗召开的世界人口发展大会上通过，并被国际社会所认同。全球卫生战略，在完成“2000年人人享有健康”的第一个目标后，摆在我们面前的是，“2015年人人享有初级生殖保健”的第二个奋斗目标。生殖健康包括生育调节、母亲安全及婴儿健康、生殖系统疾病防治、性健康及性传播疾病防治、不育、优生及围绝经期保健等方面的内容，目前生殖健康的内涵更加扩展，已经突破单纯生物学的观点，并促进以人为本、全面、协调和可持续发展。

计划生育与生殖健康的关系十分密切，控制人口数量、提高人口质量，促进人口与环境、社会协调发展，只有拓宽计划生育服务内容，提供计划生育优质服务才能更有利于提高人们的生殖健康水平。一个十分重要的途径，就是加强生殖健康的教育，促进科学知识的普及、提高人们的自我保健意识。为了提高基层计划生育服务人员的生殖健康知识水平，推动科技知识的普及，我们编写了这套“生殖健康咨询”系列丛书。该书的主要内容涉及性发育、成熟与青少年青春期性教育；避孕方法知情选择、妊娠、围产期保健；不育与辅助生育；遗传疾病防治；生殖系统疾病与性传播疾病防治；围绝经期保健和男性常见疾病防治等。每部分内容独立成

册，相互之间又有联系，互相补充。每一问答配有图画使文字增添了趣味。全套丛书分为八册，约 80 万字，图画约 600 多幅。

该书在编纂过程中，取材立足于国内，并引入国际上最新的理论知识和最新的技术成果；问答力求科学、重点突出、深入浅出、通俗易懂、实用趣味。本书可作为开展生殖健康知识普及的参考使用，也可对广大群众普及科学知识使用。

该书的编写与出版在国家计生委、国家计生委科研所有关单位和人员积极帮助下，经过全体编者的艰苦努力下完成的。特别是国家人口和计生委主任张维庆百忙之中为本书作序。北京大学医学部、首都医科大学、国家人口和计生委科研所的一些专家、学者给予了大力支持和帮助，为本书的编写和出版做出了贡献，为此，我们深表敬意和感谢。

由于该书历时两年，资料收集工作费时、费力，利用业余时间完成文字和图画，书中难免存在不足，恳请广大读者予以指正，希望本套丛书为普及生殖健康知识、提高全民生殖健康水平起到积极推动作用。我们将受到莫大欣慰。

国家人口计生委科研所

沈 和

二〇〇三年十二月

前 言

“食、色，性也”。早在春秋战国时期，我国的祖先已认识到饮食男女是人类的两大本能。普及宣传科学的性知识是生殖健康领域的一个重要内容。

生殖健康是 1994 年在开罗召开的国际人口与发展大会上提出的新概念。现已得到全世界的认可和赞同，并且进一步提出在 2015 年实现人人享有生殖健康的目标。这是一个观念、战略与行动计划上的根本转变。生殖健康是指与人类的性和生殖有关的体格、心理与行为的完美状态。

对于性，绝不可轻视。性的歪曲会使人们堕入性滥交、性侵犯；性放纵会使性与爱分离，引发道德败坏、性病泛滥，给人们的身心健康造成极大损伤。2003 年我国艾滋病病毒携带者已达 84 万，并且每年以 30% 的速度上升。照此速度，到 2010 年全国艾滋病病毒携带者可达 1000 万。目前，大力普及性科学、性知识尤为重要。

如何在科普作品中弘扬正气，抵制歪风。正确宣传生殖健康的知识是科普工作者责无旁贷的职责。我们编

撰这本《性学趣谈》正是以此为宗旨，希望广大读者，特别是青少年能从书中获得裨益。

编 者

2003 年 11 月



目 录

1. 什么是性道德? (1)
2. 什么是性健康? (3)
3. 女性生殖系统的组成有哪些? (5)
4. 月经是怎样形成的? (9)
5. 步入青春期的少女有哪些敏感问题? (12)
6. 青春期发育的特点是什么? (14)
7. 女性乳房被“青昧”的奥秘是什么? (18)
8. 什么是“青龙”和“白虎”? (21)
9. 男性生殖系统由哪些器官组成? (24)
10. 男性生殖内分泌功能是如何调节的? (27)
11. 青春期男孩有哪些忧虑? (29)
12. 青春期阴茎易于勃起是有病吗? (31)
13. “一滴精, 十滴血”的说法有道理吗? (34)
14. 父母如何对待步入青春期的孩子? (36)
15. 少女妊娠有什么危害? (41)
16. 她为什么走上了性犯罪的道路? (44)
17. 什么是经前期综合征? (46)



18. 她为什么总是心烦? (49)
19. 什么是老年性阴道炎? 如何防治? (51)
20. 老年妇女激素替代治疗有何利弊? (54)
21. 男性有更年期吗? (59)
22. 性分化是由哪些因素决定的? (61)
23. 生男生女的奥秘是什么? (64)
24. 什么是真假两性畸形? (67)
25. 什么是性早熟? (70)
26. 为什么 XYY 性染色体男性具有较强攻击性? ... (72)
27. 他怎么娶了个“男人”做媳妇? (73)
28. 什么是小睾丸病? 如何治疗? (76)
29. 阴茎真的能缩进腹腔中吗? (80)
30. 女性手淫有害吗? (83)
31. 处女膜破裂是不洁的象征吗? (85)
32. 什么是性梦? (88)
33. 什么是“爱液”? (90)
34. 什么是阴蒂? 阴蒂有哪些性反应特点? (92)
35. 身体哪些部位是性敏感区? (96)
36. 什么是割礼? (98)
37. 阴道在性反应周期中的变化有哪些? (101)
38. 什么是“G”点和女性高潮射液? (103)
39. 女性性高潮有哪些生理反应? (106)



40. 为什么女子在性生活中会“呻吟不安”? (109)
41. 锻炼耻骨尾骨肌可以增强快感吗? (111)
42. 中年妇女有哪些性反应特点? (114)
43. 老年女性的性反应特点有哪些? (117)
44. 妊娠期性生活的注意事项有哪些? (120)
45. 什么是精液过敏症? (122)
46. 为什么会发生新婚惨剧? (124)
47. 什么是新婚蜜月病? 如何防治? (127)
48. 为什么阴道对阴茎“紧握住不放”? (129)
49. 她为什么性欲亢进? (131)
50. 她为什么性交时疼痛? (134)
51. 什么是阴道痉挛? (138)
52. “阴冷”是怎么回事? (141)
53. 什么是女性性洁症? (144)
54. 绝育会不会“绝欲”? (146)
55. 什么是常见的性生活误区? (149)
56. 为什么要改变性交体位? (152)
57. 丈夫如何保护妻子的性器官? (155)
58. 为什么阴茎能勃起? (158)
59. 男性性反应周期有哪些特点? (161)
60. 男子性反应的周身表现有哪些? (164)
61. 性交中男性发生的意外有哪些? (166)



- 62. 什么是阳痿? (168)
- 63. 为什么会发生早泄? (173)
- 64. 中年男子为什么在性交后感到十分疲劳? ... (176)
- 65. 老年男性的性反应特征有哪些? (179)
- 66. 影响老年男性性功能的因素有哪些? (182)
- 67. 老年人的性生活有哪些注意事项? (185)
- 68. 截瘫病人能有性生活吗? (188)
- 69. 什么是性感集中治疗? (191)
- 70. 什么是同性恋? (194)
- 71. 什么是性偏好障碍? (200)
- 72. 什么是窥阴癖? (205)
- 73. 什么是露阴癖? (207)
- 74. 什么是恋物癖? (210)
- 75. 她为什么要转换性别? (213)
- 76. 她为何忍受他的虐待? (216)
- 77. 什么是性骚扰? (219)
- 78. 什么是性病? 其传播途径有哪些? (221)
- 79. 为什么性病的蔓延有愈演愈烈之势? (224)
- 80. 为什么避孕套具有双重保护功能? (227)

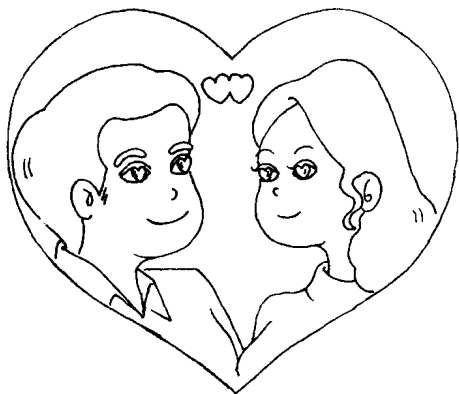


1. 什么是性道德？



性是人类最基本的生理需要之一，它在人类的繁衍中起着举足轻重的作用。但是，由于人是从属于社会的，因此性行为也有其社会性的一面，这就要求性也要有一定的行为准则和规范。换句话说，就是需要性道德，这是十分重要的，也是必不可少的。其实，只有在性生活和性心理均健康的同时，人们才可能获得真正的幸福与快乐。

性道德是人类道德的一个重要组成部分，它和其他方面的道德、规范一样，是随着人类社会变化而变化的。在原始社会，人的性关系十分随便，没有约束，这是没什么道德可言的，混乱的性关系给人类的发展带来障碍。为了发展的需要，开始出现了性道德的萌芽，以后社会发展到各历史时期，也出现了相应的性道德规





范。在我国改革开放进行社会主义现代化建设的今天，人们在性道德方面发生了积极的变化。但是，在西方“性解放”、“性自由”思潮的影响下，一些人盲目接受西方不良文化，致使一些有悖伦理的现象屡见不鲜。这就迫切要求我们呼吁重视性道德。什么是我们提倡的性道德规范呢？

为了保证夫妻间的良好性关系，就需要有一定的道德规范和准则予以约束。夫妻之间的性行为应当符合以下原则：

(1) 健康性：即双方均注意消毒、卫生，并且女方在月经期、怀孕期以及疾病情况下不宜发生性关系，以免损伤身体。

(2) 自愿性：即夫妻双方都有同意或拒绝性生活的权利。当一方不同意时，另一方不可强迫。如果强迫进行性交，无异于“婚内强奸”，这不但是不遵守性道德规范，还触犯了法律。

(3) 平等性：即性生活中，夫妻双方是平等的，不要有大男子主义，也不要有什么“女权至上”的思想。性爱是两个人的事情，只有平等，才能使性关系稳定、巩固。

因为性行为也有其社会性的一面，这就使性必须符合我国的民族习俗和社会公德。不符合道德规范的性行为会带来许多社会性的问题，如非婚生育、性病蔓延、性犯罪等等。这类情况造成的后果，不仅对社会风气有重大危害，而且也加重了社会的负担，所以人们的性行



为也要考虑其对社会的影响。大致来说，要遵守以下几条原则：

(1) 隐蔽性：性是两个人之间的事情，但需要在合乎情理的地方进行，如家中、旅社。这种事情是不允许别人参观的。在其他地方，如海滩、公园等公共场所进行，即使当时没有人也是错误、不道德的。

(2) 排他性：人类的两性关系从古代的一夫多妻发展到今天的一夫一妻，是人类文明的一大进步。在我们国家，不但道德、而且法律规定，不允许多妻或多夫制。

(3) 严肃性：性行为虽然是人的本能，但绝不是个人的私事，它至少涉及到第二个人。盲目的性冲动和道德败坏是不严肃的，也是为人所不齿的。

由于性既是夫妻之间的私事，又有其社会性的一面，为了我们的家庭幸福、婚姻和谐、社会发展，我们应当坚持正确的性道德。



2. 什么是性健康？



关于性健康，在不同的时代和不同的社会中具有不相同的认识和标准。就现今而言，人们也还没有一个关于性健康的科学、权威的解释和标准。一般来说，性健康在内容上包括生殖器官健康、性生理健康和性心理健康三个方面。

(1) 生殖器官健康：是指生殖器官正常，而且没有