

SSG 全国名老中医 医案医话医论精选

# 沈绍功

## 验案精选

韩学杰 李成卫 主编

沈氏女科第十九代传人

中国中医研究院主任医师、博士生导师

全国老中医学术经验继承导师

擅长妇科、肿瘤及心血管急症

行医 40 余年

始终坚持“一切为了疗效”的宗旨

學苑出版社

# 沈绍功验案精选

韩学杰 李成卫 主编

学苑出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

沈绍功验案精选/韩学杰,李成卫 主编. -北京:学苑出版社,2006. 2  
(全国名老中医医案医话医论精选)

ISBN 7-5077-2652-5

I. 沈… II. ①韩…②李… III. 医案-汇编-中国-现代 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 013726 号

责任编辑:陈辉 付国英

封面设计:李戎 张致民

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67675512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印刷厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:12.375

字 数:282千字

版 次:2006年2月北京第1版

印 次:2006年2月北京第1次印刷

印 数:0001—3000册

定 价:22.00元

# 编 著 者

## 主 编

韩学杰 中国中医研究院 主任医师 医学博士 硕士生导师  
全国名老中医学学术经验继承人

李成卫 北京中医药大学 医学博士

## 副主编

高 峰 北京望京医院内科主任 医学硕士

张印生 国家中医药管理局 主任医师

沈 宁 中国中医研究院门诊部 中医师

全国名老中医学学术经验继承人

## 编 委

刘 洋 《中国中医基础杂志》 编辑部主任 主任医师

李海玉 中国中医研究院 医学博士

连智华 《中国骨伤杂志》 编辑 医学硕士

陈秀贞 中国中医研究院 主任医师 教授

贾海骅 中国中医研究院 医学硕士

王 仑 北京军区总医院 医学硕士

傅好娟 中国中医研究院 助理研究员

路云鹏 北京中医药大学 医学学士

朱 妍 中国中医研究院 医学硕士

高绿文 中国中医研究院 主任医师

于春琪 齐齐哈尔建华医院 主治医师

刘 颖 中国中医研究院 医学硕士

## 主 审

沈绍功 中国中医研究院主任医师 博士生导师 学位委员

全国名老中医学学术经验继承导师

国务院政府特殊津贴享受者

# 王序

中医学是具有中国特色的生命科学，是科学与人文融合得比较好的学科之一。作为古代医学科学，如何实现中医学现代化，至关重要。生命科学需要在整体观念指导下进行还原分析，且还应融入非线性系统复杂科学的研究成果，否则生命科学的发展将受到很大的局限。将系统复杂科学与还原分析相结合的方法切入中医中药的科学研究与人才培养，更具有时代赋予的特征。然而遵循中医学自身的规律，只要有中医理论知识的积淀与临床经验的活用，纵然不用还原分析的方法，只需“读经典做临床”，同样能培养出优秀的中医临床人才。

沈学长绍功教授幼承家学，对中医事业满怀一颗赤诚之心，重视临证，敢于求真求异，提出“一切为了临床，疗效是硬道理”的理念；在临床实践中，对学生们言传身教，毫不保守，使学生们学以致用，成为出色的临床人才。继《沈绍功中医方略论》付梓出版后，其

姊妹篇《沈绍功验案精选》即将出版面世。后者系其弟子主编，收集绍功教授四十余年临床实践和少部分学生们在其治学思想指导下自己积累的验案。全部案例经认真整理，共同讨论，绍功教授亲自审定，荟萃而成。此书所举案例系中医临床家辛勤耕耘、遵古创新、诊治患者的真实写照，具有可读性、借鉴性和启迪性。

绍功学长临证思路清晰，卓有创见，辨证精细，遣药巧妙，“读经典做临床”，肯在“做”字上苦下功夫，敢于置疑而后验证，善于诠释进而论证，至于沈学长学风、文风、作风，均凝聚于忠诚中医事业的精神之中，真乃可敬可贺可学。我与绍功教授聚首廿载，其坦诚之心与勤奋之举感人至深。回顾我辈走过的路，有顺境亦有坎坷，顺时当自摄自重，得意勿忘形，逆时当自责自强，勇于克服困难。论治学始终坚持中医原创思维，钻研中医原创成就，弘扬中医原创优势。自上世纪八十年代我与绍功学长曾一起草创《中医病证诊疗规范》，以推动中医学的创新和发展。面对非议他敢于直面，善意与同道研讨，力主将学术的权威性寓于广泛性之中，团结一切学人，遇荣辱而不惊，倡合和而共进。晚近 SARS 肆虐，中医中药防治显示优势，我辈学人深受鼓舞，甚感欣慰。今闻《沈绍功验案精选》书稿已成，邀余作序，自当互相勉励，爰为之序。

王永炎

2005年4月于致远书屋

## 沈 序

中医医案又称诊籍、脉案，系中医理论与临床实践密切结合的范例。它凝聚着历代中医药学家继承创新正反两方面经验的心血，是他们治病救人的真实写照，是极其珍贵的临床资料，是后人学习宝贵经验的生动借鉴。中医医案是一部活教材，言不过实。

中医医案始见于汉代司马迁著《史记·扁鹊仓公列传》中的“仓公诊籍”，记载了淳于意的诊病验案。此后对医案的编纂整理更是形式多样，内容丰富，价值倍增。历代具有代表性的著名医案计有：元代的《罗谦甫治验案》；明代汪机的《石山医案》，薛己的《薛氏医案》，王肯堂的《王肯堂先生医案》，李中梓的《李中梓医案》，汪瓘的《名医类案》；清代叶桂的《临证指南医案》，徐大椿的《洄溪医案》，薛雪的《薛生白医案》，吴瑭的《吴鞠通医案》，王士雄的《王孟英医案》，张聿青的《张聿青医案》，柳呈诒的《柳选四家医案》，魏之琇的

《续名医类案》，俞震的《古今医案按》；近代丁甘仁的《丁甘仁医案》，祝谌予的《祝选施今墨医案》，何廉臣的《全国名医验案类编》，秦伯未的《清代名医医案精华》，叶劲秋的《现代名医验案》，冯伯贤的《医案选粹》以及董建华、王永炎的《中国现代名中医医案精华》等。这些医案对中医学的发展，以及中医临证疗效水平的提升，都有功不可没的促进。

余自幼家传师授，对中医药事业情有独钟，并时时为之呼吁呐喊。前年曾斗胆总结编著，并由科学出版社刊印发行《沈绍功中医方略论》，以尽吾愿。为进一步反映对医理的阐述和验案的记实，体现“一切为了临床，疗效是硬道理”的宗旨，由嫡传弟子们编著《沈绍功验案精选》，收集余近5年的验案，并有少部分弟子们自己积累的案例，以达传承医道、切磋学术、提高疗效之目的，并与《沈绍功中医方略论》配套成姊妹篇，前呼后应，言之有物，理之有效！

本人学识有限，观点孔见，经验鳞爪，谬误偏见在所难免。承蒙中国工程院院士、学长王永炎教授赐序，多方鼓励，深表谢忱！

本著作乃临证体会的笔传，求教于前辈同仁，百尺竿头，尚需努力；有感于弟子们的勤奋好学，师徒共勉，乐以为序。

沈绍功

乙酉阳春于京都崇厚堂



# 前 言

中医学汇集了中国文化、哲学思想、人文环境等多种学科，是一门独特的生命科学，在人类的生活中起到养生、保健、预防、治疗的目的。千百年来，名医辈出，运用中医学为中华民族的繁衍昌盛做出了巨大贡献。毛泽东说“中国中医学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”面对古老而神奇的中医学，本人经过十几年的临床摸索，深深地体会到，纵有满腹经纶，要想在中医学界脱颖而出，仍需名师的指点和督导。我很有幸成为中国中医研究院主任医师、博士生导师沈绍功教授的学生，在老师身边学习中医学十余年，受益匪浅。他不但教我怎样临证，而且教我怎样待人，使我受益一生，终身难忘。

在跟随沈师临证中，我深受教诲。他常常执简驭繁，以不变应万变，尤其是治疗一些疑难杂症，思路新颖，组方巧妙，遣药独特，疗效显著。作为他的第三批全国名老中医学学术经

验继承人，为了弘扬沈师学术思想，本人和师兄弟收集整理了沈师近5年来一些有效的临证验案，编撰成《沈绍功验案精选》，以供有志于中医药学的同仁们临证参考。

全书内容包括心血管、脑血管、呼吸、消化、生殖泌尿、内分泌、免疫、妇科、肿瘤、儿科、皮科以及其他等各类疾病的验案，每章分为概述和验案两部分。验案收集尽力做到抓住共性，拓展思路，言之有物，言之可信，便于掌握；病案格式参照国家中医药管理局颁布的“中医病案书写规范”，选载效验诊籍164例，以证为主体，重在突出临床疗效，再加按语分析治疗思路和用药特色。

成书之际，承蒙沈绍功教授亲临指导，师姐高峰主任，刘洋和张印生主任医师，李成卫博士、李海玉博士，沈宁师弟、连智华、贾海骅硕士和我的学生朱妍、刘颖硕士生及进修生冯奎友和孙玲玲的共同努力；傅好娟助研的校订、编排和录入；以及高淑汶教授和学苑出版社领导与编辑们的热情支持，在此一并致谢！

特别感到荣幸和深受鼓励的是中国工程院院士、中华中医药学会副会长、内科学会主任委员王永炎教授拨冗赐序，对专著的临证实用价值予以肯定，在此深表感谢！

最后感谢在编写过程中付出辛勤劳动，给予我辈鼓励的师母陈秀贞主任医师。

韩学杰

2005年春节于北京

# 沈氏一脉六百载 悬壶济世谱新篇\*<sup>1</sup>

——记沈绍功教授

中医学，是我们中华民族对人类的一个伟大贡献。千百年来，有多少先贤们或尝百草于深山老林，以辨药性；或悬丝切脉，以明病证；或口传心授，扶掖后学；或焚膏继晷，著书立说，才造就出今天中医学完整的体系及辉煌的硕果。可以说，继承和发扬是中医学长盛不衰、日臻完善的学术动力。

中国中医研究院基础理论研究所胸痹急症研究室主任、主任医师、博士导师、沈氏女科第十九代传人沈绍功教授，正是一位在继承和发扬传统中医学道路上，筚路蓝缕的开拓者。

## 祖传师授 执着中医事业

沈氏行医，源于明代初年浙江省东阳县。沈绍功教授的先太祖沈庶，号绩菴，有感于世道离乱，尊“不为良相便为良医”之古训，于明洪武之年（公元1368年），开始在家乡悬壶行医。他一生诊脉临证，晚年总结毕生心血，著有《女科抉微》、《内科证治》等医书。因其善治女科疾病且通晓内科，成为沈氏女科的开山鼻祖。当时所称女科，泛指女子诸疾，包含女子的内科病和妇科病，并非单纯的妇女病。后世改称为妇科。

明清两代，沈氏女科一脉相传。清光绪元年（1875年），沈

---

\* 本文转引自刘小源《悬壶一脉六百载 杏林专著谱新篇》一文，内容略有删改，标题为编者拟加。

氏支族由浙江东阳迁居申浦（现上海市前身），在西郊大场置地筑屋，名曰“春雨山庄”，并立阁名为“崇厚堂”。堂前悬挂金字楹联，上联为“橘井甘泉分来申浦”，下联是“杏林春雨出自山庄”。山庄四周以枸橘爬藤为篱墙，当时患者不绝，遐迩闻名。祖辈们立下规矩：每治愈一人，不收财礼，只在庄内种杏树一株，以示济世。数年之后，每逢暮春时节，杏林内落英缤纷，枸橘篱青翠欲滴，蔚为大观，一时间遂有“大场枸橘篱沈氏女科”之美称。至此，沈氏女科进入了鼎盛时期。

1932年1月28日，淞沪战事爆发，日本侵略者的飞机狂轰滥炸，使“春雨山庄”毁于战火，珍贵医业，世代医书，佚失殆尽。

沈绍功教授的祖父沈复来（号心九先生，大场枸橘篱女科第十七世传人）在遭此劫难之后，携祖母金氏及子女痛别“春雨山庄”，迁居上海城区，于现今静安区成都北路挂牌行医。

沈心九先生当时与沪上名医秦伯未、唐亮臣等交往笃深，常常在一起切磋医道。其在上海行医仅仅数年间就有口皆碑，求医者纷至沓来，疑难沉痾，往往应手而愈，且对贫苦患者分文不取，并定下家训：“为医者要重视病情，而轻视钱财。”他谢世时留下十分珍贵又独具特色的沈氏女科“秘诀”。

沈绍功教授的父亲沈宗琪（号祥之先生），大学法律系毕业后，没有去当律师。作为长子，他选择了继承家学，悬壶济世，成为沈氏女科的第十八代传人。

1939年5月，沈绍功教授就诞生在这样一个传统的中医世家里。

他的出生似乎并没有给这个十八代的中医世家带来欢乐，却仿佛带来了一场灾难：在他出生的同时，一场大火恰好无情地降临在家中，救火的混乱之机又有人趁火打劫。当火被扑灭后，已是家徒四壁，数十年收集的医药书籍、几代人的辛苦积蓄，全部荡然无存，只有火后的门窗和余烬中的灰烟，迎接降生在家中的

沈绍功，这大概也是他对家的第一印象。

家中遭此天灾人祸，祖、父辈固执地认为这个孩子是个灾星，而且排行老四，他将来不可能成为枸橼篙沈氏女科的第十九代传人。

也许是天降大任于斯人，沈绍功自幼异常聪颖，中医药对他仿佛有着魔法一般的吸引力。他不像同龄的孩子一样沉湎嬉戏，而是一有时间就翻看家藏的医书，以各种草药为自己的玩具，年仅10岁已能背诵《药性赋》及《汤头歌诀》。1952年小学毕业后便一边升读中学，一边限随祖父、父亲临证抄方，并开始系统地研读中医典籍，仅仅四五年便熟读了《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《沈氏尊生书》、《医宗金鉴》、《温病条辨》等数部医著，并写下10万余字的读书心得。

一个夜晚，父亲在灯下翻阅他的读书笔记，一瞬间，目光停留在对《黄帝内经·四气调神大论》中关于“不治已病，治未病”一段论述的心得上，久久没有离去。回头看了一眼熟睡的小绍功，心里想：“小小的年纪，难能可贵，也许继承沈氏女科大任会落在他的肩上。”从此父亲开始对他另眼相看了。以后的事实证明了他的看法真的是正确的。

1956年全国组建北京、上海、南京、成都和广州5所中医学院，从此中医开始登上正规的大学殿堂。沈绍功1957年高中毕业后，参加国家统一高考，在数千名考生中脱颖而出，以优异成绩考入上海中医学院（现更名为上海中医药大学）六年制医疗系，成为新中国第一批高考进入全国正规中医学院的统考生。开学的头一天，父亲为他写下“学有所成，务必勤奋刻苦；悬壶行医，首当注重医德”的家训。几十年来，这20个字的家训，沈先生一直谨记在心中，并成为他行医、做人的准则。

几年的大学生涯，他像一条遨游在知识海洋里的鱼，珍惜一点一滴的学习时间。图书馆的座位少，看书的人多，他就利用午

休息时间，带着干粮让管理员把自己反锁在阅览室里埋头苦读。就这样，日复一日、年复一年地博览群书，作为青年学子的沈绍功由此打下较为扎实的理论基础。

同时，他也没有放弃任何亲身实践的机会。每年寒暑假他从未休息过，借助父辈们的医友关系，在医院跟随程门雪、黄文东、秦伯未、金寿山、陈耀堂、陆瘦燕、陈大年、朱小南等名老中医临证，他像海绵一样吸取前辈们的丰富经验和奇方妙药。1962年他在上海中医学院附属曙光医院毕业实习一年，作为实习医师的他24小时不能离院，一年之中，仅在假期回家了3次。实习的环境虽然紧张，但求学敬业的氛围却十分的浓烈。5年中西医的理论学习再加上一年来的现场操作，学以致用，又为他打下了较为扎实的临床功底。

1963年9月，他以优异成绩结束学业时，已是一位学有所获的中医医生了。

### 厚积薄发 二十年磨一剑

1963年的中秋，在这个“千里共婵娟”的团圆日，沈绍功却告别了家人，带着先辈的嘱托，怀着一颗为人民服务的仁心，风尘仆仆地来到北京，由国家统一分配到中医研究院（现中国中医研究院）工作。

他先后在中国中医研究院针灸研究所和广安门医院任住院医师、主治医师、副主任医师、主任医师。工作初期曾拜四川名医叶心清老中医为师。叶老擅长针药并施，思路独特，处方新奇，曾担任过数位国家领导人的保健医生并深得赞誉。他刚出学堂大门即得名师指点，为日后的行医生涯打下了坚实的临床基础。

1964—1965年，他参加了赴北京郊区顺义县及山东沂蒙山老区巡回医疗队。在贫困的农村，面对缺医少药的现状，他广泛收治各类农村的常见病、多发病患者，想尽办法用低成本的中草

药和针灸为患者解除病痛。

两年的艰苦磨炼使他终生难忘，一是精神的收获，激发了他奋发图强、拼搏上进的毅力，加深了同患者之间的感情，是一次医德医风的再教育；二是医疗技能得到明显提升，是一次从“书呆子”到“实践者”的有效转化。

20世纪70年代初，他负责广安门医院的糖尿病门诊。临床观察Ⅱ型糖尿病近千例，创建了补气为主、重用生芪，养阴为辅、配用生地，气阴双补的“降糖甲片”，广泛用于糖尿病专科门诊。经586例Ⅱ型糖尿病患者使用，总有效率达89.8%。

1976年，周恩来总理患癌症病逝，医务界掀起攻克癌症的科研热潮。同年5月，他担任了广安门医院肿瘤科肺部肿瘤病房“猪苓多糖治疗原发性肺癌”科研课题组组长。

在此后的5年间，他根据传统中医药理论提出了治疗恶性肿瘤的新思路，即以扶正为主，保护胃气为先，创制了“平瘤建功散”新方。其间，他主笔的科研论文《猪苓多糖治疗原发性肺癌116例扶正作用的临床观察》，获得1981年度中国中医研究院科研成果三等奖。

1983年2月，广安门医院重新开办急诊科，他被任命为急诊科主任。他提出要中西医配合，发挥中医药治疗急症的特色和优势，以救死扶伤为最高准则，开展中医诊治急性高热、脑中风、冠心病、急性痛证以及急性中毒等的科研工作，制订了《广安门医院单病种中医急症诊疗常规》，自制“清解合剂”、“温解合剂”、“清暑合剂”、“复方地丁注射液”、“石韦注射液”等近20种医院内部制剂，使中医急症工作扎扎实实地开展起来。

1984年4月，卫生部中医司组建全国中医急症协作组，他被任命为胸痹（冠心病）急症协作组组长。在大量调研和总结的基础上，提出了“辨证序列方药诊治冠心病”和“冠心病宜从痰论治”的新思路，开辟了一条中药医治疗冠心病的新途径。

这20年的从医生涯，他诊治过数不清的患者。而他自己，也从一个刚刚迈出学校大门的青年学子变成了一位卓有成绩的中年医生。更重要的是，长期的临床磨练，使他积累了丰富的经验，为他在学术上的突破和升华铺就出坚实的台阶。

## 与时俱进 创新中医理论

中医历来对糖尿病的认识均以“阴虚燥热”为病机，治疗上都从“养阴清热”入手，这种观点自宋代以后基本上已成定论。沈绍功教授并未拘泥于前人说法，而是在长期治疗糖尿病的基础上，经临床仔细观察发现Ⅱ型糖尿病“三多”症状并不明显，而以气短乏力、心悸消瘦为主症，且苔多薄白，质淡，脉象沉细而弱，中医证候分类属“气阴两虚”。于是他提出治疗Ⅱ型糖尿病应从传统的“养阴清热”法则转换到“补气养阴”上来的新思路，创制了补气为主、养阴为辅、气阴双补的立方原则，治疗时收到很好的效果。

历来中医治疗恶性肿瘤，往往不顾胃纳，长期囿于一味投以清热解毒、活血化瘀、软坚散结、以毒攻毒等的传统框框，虽有一定的疗效，但同时也大大地损伤了患者的自身正气，难以达到理想的效果。沈绍功教授根据长期的实践经验，大胆提出了治疗恶性肿瘤的新思路，即以扶正为主，保护胃气为先。扶正重在调整肾的阴阳。保护胃气首先要振奋食欲，分两类：舌苔腻者投芳香护胃，以温胆汤、保和丸为主方；舌苔薄者投养阴护胃，以养胃汤为主方。同时，他还提出了药疗与食疗、意疗、体疗互相配合的综合方案。这些新思路、新方法明显缓解了患者症状，延长了生存期，提高了生活质量，也明显减轻了放、化疗的毒副作用。

他为泰国著名企业家诊治肝癌的过程就是一个很好的例子。

2001年春，沈教授接到一个电话，称泰国米业的总裁身患



肝癌，慕名赶来北京求医。在五星级饭店的总统套间里，坐在沙发上的总裁时年仅 44 岁，由于病魔缠身已无法起立，只是双手合十相迎。

一眼望去，总裁面色黧黑，双目无神，唇无鲜色，语无底气，神情低落；诊其脉搏，微弱欲绝；观其舌苔，厚腻发黄；询其病苦，毫无食欲，悲观绝望。时时问道：“还能苟延多久？”原来泰国医生已经明示他最多还能活 3 个月。事实也的确如此，肝癌，系癌中之王，从确诊到病逝，大约也就是半年左右。

问、闻、望、切后，沈教授凭藉多年治癌的经验 and 创新的思路，凝思片刻落笔处方一张，立方以保护胃气为先，投保和丸化裁，同时鼓励总裁做到“三不”必能获救。三不者：一不要翻书，对号病情，此举长不了知识，只长负担；二不要多思，跳不出病圈，只能使精神崩溃；三不要杂治，治法的互相干扰影响疗效。一席话说得总裁点头称是，次日清晨即带着求生的希望飞回了曼谷。

傍晚，沈教授的案头电话铃起，传来总裁秘书的声音：“一剂药还不足人民币 10 元钱，治疗肝癌能行吗？”沈教授一听忍不住笑出声来，答曰：“原来总裁不是吃药而是吃钱。如果是那样，可以用泰铢当柴薪，燃火煎药即可。”怀着半信半疑的态度，总裁服药 1 周后，惊喜地发现自己的腻苔退了大半，开始有了食欲，求生的欲望增长了他服药的信心。1 个月过去了，2 个月过去了，到了第 3 个月，总裁发现不仅没有出现死亡的征兆，反而一身轻松，充满活力，体重增加了 3 公斤。他欣喜若狂，迫不及待地要在曼谷迎接沈教授的到访。

时年初夏的子夜，泰航班机降落在曼谷国际机场。总裁亲莅，在飞机舷梯旁迎接沈教授，亲手给沈教授戴上鲜艳的花环。此时的总裁与 3 个月前判若两人，红光满面，动作敏捷，说话底气十足，把沈教授的手握得直喊“松绑”。