

# 老实

# 70 人 个陷阱

## 容易吃亏上当

# 的

在纷繁复杂的社会生活中，老实人难免会吃亏、受损失，但这并不等于老实人就注定要如此。凡事进易退难，三思而后行，谋定而后动才是老实人处世的明智之举。率性莽撞而行，只能把自己置于不利的境地。千万不要掉入陷阱，切记「一失足成千古恨」的训诫。

Shenghuobaodian  
Chushididu

生活宝典 处世必读

姜东 编著

哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

# 老实

# 70 个人 陷阱

# 容易吃亏上当

# 的

Shenghuo Baodian  
Chushi Bidu

生活宝典 处世必读

姜东◎著

哈尔滨出版社  
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

老实人容易吃亏上当的70个陷阱 / 姜东编著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2006. 10

ISBN 7 - 80699 - 797 - 0

I. 老... II. 姜... III. 诈骗 - 鉴别 - 通俗读物  
IV. C913.8 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 098302 号

责任编辑:李毅男 孟 飞

封面设计:久品轩设计室

## 老实人容易吃亏上当的70个陷阱

姜东 编著

---

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市动力区文政街6号

邮政编码:150040 电话:0451-82159787

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcs.com

全国新华书店经销

黑龙江新华印刷二厂印刷

---

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 18 字数 192 千字


2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 7 - 80699 - 797 - 0/C · 18

定价:28.80 元

---

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-82129292  
本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



---

古语云：害人之心不可有，防人之心不可无。

---

动物世界里盛行的是以大欺小和弱肉强食。对于人类来说，也存在着如此的情况。在社会阳光普照下，有些人为了生存和私欲，会做出许多不仁不义的事情。在这些损人利己的伎俩中，有一种让老实人最防不胜防的，那就是陷阱。因此，如何认识陷阱、避免踏入陷阱，对于老实人而言显得尤为重要。



Shenghuobaodian  
Chushibidu

老实人  
容易吃上当  
的  
70个陷阱

责任编辑：李毅男 孟飞

特约编辑：杨程

封面设计：

## 前 言

一只狮子生病了，躲在洞穴中大呼小叫。附近的一些动物听到了狮子的呻吟，纷纷进洞探视它。狐狸走到洞穴前，听到狮子痛苦的呻吟声愈来愈大，听起来非常可怜。当它正想进洞时，忽然竖起了耳朵，并收回了正迈进洞穴的前脚，然后在洞穴的四周徘徊起来。

这时，洞里的狮子忍不住问道：“老兄啊！你既然来了，为什么不进来看望我一下呢？我都快要死了。”

狐狸回答道：“我只看见走向洞里的脚印，却没有看到走出来的脚印，我又怎么敢进去探视你老人家呢？”

古语说：“害人之心不可有，防人之心不可无。”动物世界里盛行的是尔虞我诈和弱肉强食。对于人类来说，同样也存在着如此的情况。在社会阳光普照的一面之下，其实它也有充满诡诈欺骗的黑暗一面。为了生存和私欲，人类也会做出许多不可理喻的事情，这是人性阴暗的一面。在那么多寻求生存的方法中，最让人防不胜防的就是陷阱，如果你看过猎人所设的陷阱和鸟兽的误入陷阱，你就能了解到人类社会中陷阱的可怕和诡秘，所以如何认识陷阱、避免踏入陷阱都是不可不知的。

可在现实的生活中，很多的老实人往往成为被伤害的社会群体，



# 老实人

## 容易吃亏上当

### 的

# 70个陷阱

他们就是我们通常所说的那些“受气包”和吃哑巴亏的人。老实人的一个最基本的特征就是“怕”字当头，不“敢”为先，害怕受到伤害，害怕承担责任，不敢突破常规，不敢表述情绪，做什么事都瞻前顾后、畏首畏尾。他们甚至不敢维护自己的正当权益，使自己始终处于一种躲避退让、被动挨打的位置，更助长了不良用心者得寸进尺、肆无忌惮的嚣张气焰。而老实人自己呢，既在利益上受损，又在心情上受折磨，可谓是饱受身心的双重磨难。

而许多诸如难得糊涂、吃亏是福、与世无争等人生哲学被老实人拿过来，当成了自我麻痹的良药，逐渐丧失斗志，上当受骗任人宰割。而且久而久之，他们会犹如被打了麻药一样，即使被割掉了脑袋，也麻木得不会觉得疼痛了。

从上面的故事可以看出，狐狸的警惕心无人能及，这正是生活中老实人不可缺少的智慧。身为老实人的你绝不能比狐狸笨，因为社会中危机四伏的陷阱比比皆是，只有时刻保持警惕心，方可避免受到伤害。所以，一定要时常训练自己对环境的观察力，提高观察社会的敏锐度，一旦面临困境和危险，就能够迅速地作出反应，让自己脱离险境。

想要认识陷阱相当不容易，因为陷阱都经过设计、伪装，真真假假，虚虚实实。就像猎人的陷阱，上面都要覆盖上树枝草叶，让路过的动物看不出来。要了解陷阱的本质并不难，尽管陷阱形形色色，无法予以归类，但制造陷阱却有一个最高的原则：利用人性的弱点。

人类为自己同类所设的陷阱固然大量存在，但也不是会随处可见的，如果你光明正大，脚踏实地，不痴心妄想，便可减少跌落陷



阱的概率。最重要的是，要正视、了解你的弱点。也就是说，要知道自己的弱点在哪里，因为这是你防御力量最弱的地方，如果你不能克服这些缺点，至少不要让别人知道，这样敌人就对你无从下手了。

凡事进易退难，三思而后行、谋定而后动才是明智之举。率性莽撞而行，只能把自己置于不利的境地。在这个社会中生存，老实人一定要有狐狸的警惕，处处小心自己的脚步，千万不要走错了方向，切记“一失足成千古恨”的训诫。

本书对大量诙谐幽默、生活气息浓厚的笑话和寓言故事加以细致的解读和深入的剖析，让人在捧腹大笑之后，揭开陷阱的帷幕，看清其背后所蕴藏的危险，寻求好的方法和技巧走出困境。这样的一本书，能使老实人在以后的生活中避免上当受骗损失，既不被别人讥为笨蛋，又不被认为是滑头，而是从此掌握了一种高明的为人之道，能够根据现实的各种主、客观因素，灵活选择最有效的态度和方法，做到老实而不失聪明，“狡猾”却不失本分，扬长避短，大智若愚，藏巧于拙，在说话、办事的技巧上高人一筹，在生活、做人的质量上更有档次。

本书的另一作用是能够引导读者加以思考和追问，看清自己的缺点，发现自己的优点，审视自己的内心，开发自己的潜能，突破束缚的外衣，为老实人走出困境，提高地位，增强勇气，提升魅力，扩大交际，赢得面子，增加威望创造机会。





# 目 录

## 第一章 缺陷性格 尴尬人生

每个人身上都难免会存在这样或那样的缺点，但这并不可怕，因为人们从不会苛责你身上的缺点，因为在这个世界上，真正完美的人是不存在的。可是有了缺点而百般掩饰却是可怕的。百般掩饰自己的缺点，无疑是让蛀虫在自己身上蛀洞，最终只能毁了自己。

1. 不好意思有点儿累 /2
2. 胆小怕事受欺负 /6
3. 死要面子活受罪 /9
4. 耻于言利非善性 /13
5. 轻易承诺害自己 /18
6. 我行我素讨人厌 /21
7. 吃亏不是占便宜 /24
8. 徒劳无功累死人 /27
9. 吃一堑，不长一智 /31
10. 别让性格毁了你 /35



## 第二章 嘴笨舌拙 乱惹事端

现实就是一场非赢即输的博弈，也是一场险恶异常的人性搏斗。为人处世，既要有自己的原则，又要学会在遍布谎言的人性丛林中明哲保身。稍有不慎，可能不但得不到任何好处，还会把自己弄得遍体鳞伤。事物都有两面性，老实与滑头都要保持一定的“度”，两面才会得以平衡。

11. 口不择言得罪人 /40
12. 话出口时留三分 /44
13. 小心你的口头禅 /47
14. 恭维之话难启齿 /51
15. 批评是个火花塞 /55
16. 病从口入，祸从口出 /58
17. 茶壶有货口难开 /62
18. 直来直去得罪人 /67
19. 莫逞一时口舌之快 /71
20. 别搬起石头砸了自己的脚 /75

### 第三章 狭窄交际 处世艰难

人生一世，说穿了无非就是“做事”和“做人”。无论“做事”还是“做人”，都必须与其他人打交道。一个人是否能够成功，与有无良好的人际关系有着直接的关系。只有在对“人性”有一个深刻的了解的基础上，我们才能有的放矢、对症下药地制定战略。俗话说得好：“平时多烧香，急时有人帮。”真正有长远战略眼光的老实人要早作准备，未雨绸缪，这样在急时就会得到意想不到的帮助。

21. 人太老实门路少 /80
22. 触人隐私招嫉恨 /84
23. 场面话来不可信 /87
24. 不可全抛一片心 /91
25. 求人办事不懂礼 /94
26. 斤斤计较称孤道寡 /98
27. 朋友之交忌过于亲密 /102
28. 社交恐惧心理病 /106
29. 善辩为银，沉默是金 /110
30. 千万不要人云亦云 /114



#### 第四章 名利职场 地位卑微

一般来说，老实勤奋的人，大都谦虚、诚实、可靠、不争功夺利。乍看起来，这些优秀的品质会成就一个人的巨大成功。可是，在有些人情冷漠而世故的现实中，如果你只会一味傻干，而不能学会有效维护自身利益的本领和保护自己的手段，你的“能干”的长处，就有可能被别人当成谋利于他而损害于你的工具。这不但会使你浪费精力、时间和做事成功的机会，还会被别人看成一个不会办事的笨蛋。

31. 小心被人当枪使 /120
32. 任劳任怨变黄牛 /124
33. 上司的风头不能抢 /127
34. 老板的秘密不可知 /130
35. 万事以忍为下 /133
36. 挑人短处人品差 /137
37. 功高盖主苦吞善果 /141
38. 只埋头耕作，不寻求收获 /145
39. 勿忘敬业的精神 /149
40. 独乐乐不如众乐乐 /153

## 第五章 墨守成规 一事无成

为人安于享受，做事消极，这是老实人的共同缺点。他们办事缺乏目标，往往只是跟着感觉走，走到哪儿算哪儿，结果总在一个地方绕圈，整日奔波，忙忙碌碌，大多一事无成；办事缺少行动，总是拖延自己今天该干的事情，总是说“明天再做吧”，又不会主动地去抓住机会，只是老实地坐在哪里等待；即使是机会来了，他也会说“算了”，一生都在坐视憧憬、理想、计划的幻灭和消失。

41. 勿以事小而不为 /158
42. 守株待兔无收获 /162
43. 要努力找准方向 /166
44. 惰性太强难成事 /169
45. 僵化死板不灵活 /173
46. 小惠小利占不得 /176
47. 别忘了自己的优点 /179
48. 目光短浅占小利 /184
49. 信誉不可弃 /189
50. 不要做头盲目的驴 /192

## 第六章 消极心态 愁苦满怀

在人的内心深处，谁都会这样想：只要生活不彻底抛弃自己，那么自己就没有任何理由去抛弃生活。而要想能够与生活融洽地“合作”，关键就在于如何调节好做人的心态，掌握好做事的方法。只有这样，才能让自己活得舒心愉快。只有这样，才能让人显得机敏灵活，在生活最狭窄的缝隙里，做到游刃有余；否则，就有可能显得愚笨呆板，被生活更紧地束缚住手脚。

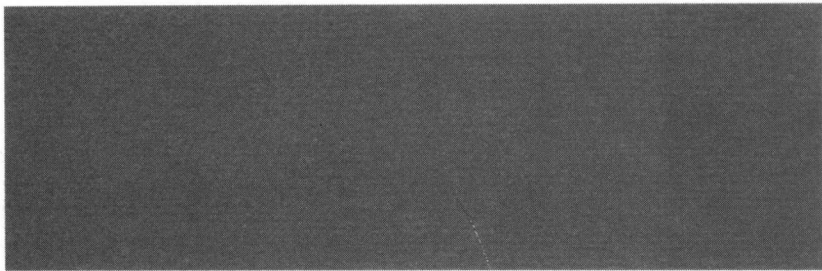
51. 抱怨太盛断人肠 /198
52. 吹毛求疵信心低 /202
53. 自卑毒药不可尝 /205
54. 悲观主义要不得 /209
55. 情绪失控乱自己 /213
56. 观念陈旧失财富 /217
57. 消极等待，错失机会 /221
58. 勇气不足，意志薄弱 /226
59. 过而不改，斯谓过矣 /229
60. 虚伪，人之大忌 /233

## 第七章 生活太累 不懂方圆

老实巴交没人爱，不争不抢成弱势，老实人家日子穷，门路太少办事难。老实人常感慨自己干得比驴累，起得比鸡早，头发比和尚稀，挣钱比民工少，看上去比谁都好，其实他们活得最窝囊，被社会上的人看不起，单位里被挤兑，家里更受气。人太老实真吃亏啊！

61. 心眼不能太实在 /238
62. 防人之心不可无 /242
63. 东郭先生做不得 /247
64. 老实到笨是傻瓜 /251
65. 君子协定不可靠 /254
66. 做人不要太存道 /258
67. 纵容对手是笨蛋 /262
68. 实话实说伤人心 /266
69. “无私奉献”的精神暗示 /270
70. 小心你的坏习惯 /273

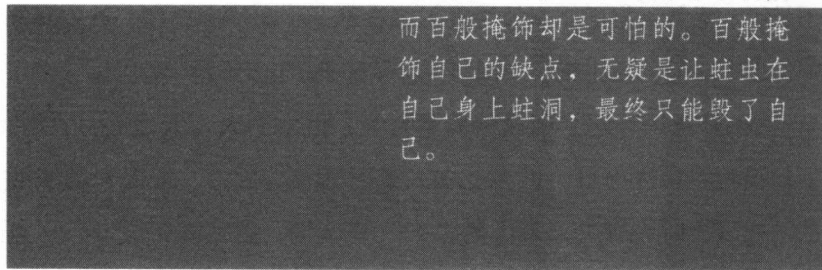




## 第一章

缺陷性格 尴尬人生

每个人身上都难免会存在这样或那样的缺点,但这并不可怕,因为人们从不会苛责你身上的缺点,因为在这个世界上,真正完美的人是不存在的。可是有了缺点而百般掩饰却是可怕的。百般掩饰自己的缺点,无疑是让蛀虫在自己身上蛀洞,最终只能毁了自己。





## 1 不好意思有点儿累

老实人应该懂得保护自己，该推托的必须推托，不要凡事都往自己身上揽，这样别人才会重视你、尊重你。一味地不好意思，不仅加重了别人的依赖，也加重了自己的负担，导致自己的生活太累。

出租车司机李师傅在朋友向他借钱时总是不好意思拒绝，害怕自己说了“不”，日后会伤了感情。他的朋友们深知他的性格，有事没事就向他开口，有借有还虽然占大部分，可有借无还的也大有人在。

百儿八十的小钱倒也无所谓，可有一天，公司的小李子向他借一万块，说是要买车自己开出租。结果小李子拿着钱并没有买车，人却不见了。无凭无据的，李师傅也不好意思上小李子家要钱。就这样李师傅天天盼着能见小李子一面，可半年过去了连人影子都没见。

“不好意思”这个词虽然简单好写，但拿到人与人之间，“不”字却很不容易说出口。很多老实人或因为感情因素，或因为面子关系，或因为时势所迫，无法把“不”说出来，因而吃了大亏。一旦

