

学生科普知识丛书

马

鲸和海豚



9.8-49

2

百家出版社

帕特里克亚·蒙恩撰文 米拉达·克劳特曼绘画

马



学生科普知识丛书

马



帕特里克亚·蒙恩撰文 米拉达·克劳特曼绘画

百家出版社

图书在版编目(CIP)数据

马·鲸和海豚/(德)蒙恩撰文;(德)①克劳特曼绘;②弗里罗(米兰插图社会);唐健译. —上海:百家出版社,2002.5

(学生科普知识丛书)

ISBN 7-80656-625-2

I. 马… II. ①蒙…②克…③弗…④唐… III. ①马-青少年读物②鲸-青少年读物③海豚-青少年读物 IV. Q959.8-49

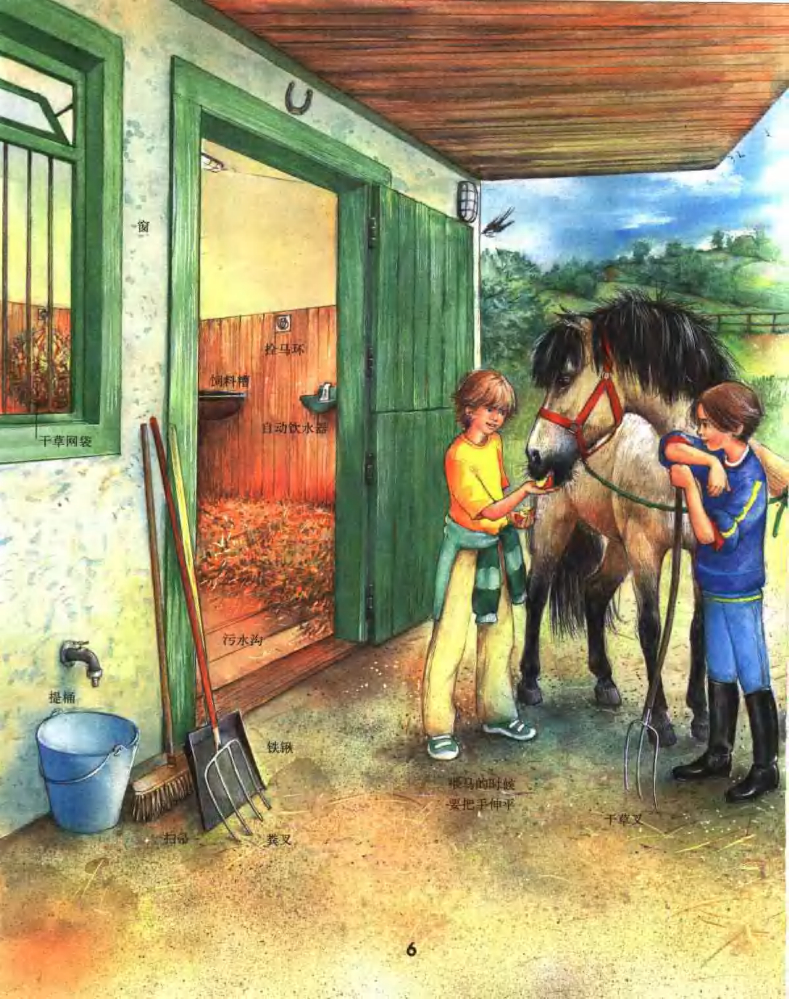
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 027065 号

- 丛 书 名 学生科普知识
书 名 马 鲸和海豚
撰 文 帕特里克亚·蒙恩
绘 画 米拉达·克劳特曼 伊丽莎白塔·弗里罗
译 者 唐 健
责任编辑 丁翔华
特约编辑 兴 元
封面设计 陈必琴
出版发行 百家出版社(上海天钥桥路 180 弄 2 号)
经 销 全国新华书店
印 刷 湖北新华印务有限公司(武汉市解放大道 145 号)
开 本 889×1194 毫米 1/16
印 张 4 印张
版 次 2002 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
印 数 1—8000 册
沪权图字 09-2002-054 号
ISBN 7-80656-625-2/C·95
定 价 13.80 元

目 录

妮娜的新朋友	6-7
马的料理	8-9
在马场	10-11
在第一次上马术课之前	12-13
我要学骑马	14-15
慢步、小跑、快跑	16-17
比赛	18-19
野外散步	20-21
如何给马配种	22-23
在牧场	24-25
一匹新马驹	26-27
读下去!	28-29
你知道吗?	30-31





窗

干草网袋

拴马环

饲料槽

自动饮水器

污水沟

提桶

铁锹

扫帚

粪叉

喂马的时候
要把手伸平

干草叉

妮娜的新朋友

复活节后，妮娜转到了一个新的学校上学。在那里，她认识了一个新朋友。这位朋友叫朱利亚，她还有一匹属于自己的马驹。妮娜坐在朱利亚身边，当朱利亚和她的马说话的时候，妮娜真是羡慕。今天，她来看朱利亚和她的伊斯兰马驹米沙。她小心翼翼地绕过马厩的墙角，她毕竟还是有一点害怕这匹马驹的。朱利亚正好刚清扫完马厩，而小马驹米沙正拴在马厩外面。

“过来吧，不用怕，”朱利亚说，“米沙不会伤害你的。”妮娜仍有一点犹豫，但她还是朝它走了过去。米沙马上注意到妮娜手中拿着的胡萝卜，眼睛盯着她，并用鼻子对她嗅个不停。“给你。”妮娜笑道。她轻轻地抚摸着马驹的嘴巴。“如果你愿意，我可以教你怎样正确地喂马吃胡萝卜。”朱利亚说。



养一匹马需要多少时间？

养马是一件非常费时间的事，并需要人们时刻关心它。每天人们至少要去马厩两次。清除粪便，清洁马匹和喂食需要大约一个小时。此外，人们还应每天牵马出去散步或者骑着马小跑一下。只有一个干净的马厩才能让马感到舒适。因此，潮湿的草料和粪便必须每天都清除掉。每过一两个星期，马棚里的草必须全部换掉。

如果某人有自己的马，那么他要作一次时间较长的度假时，就必须找一个人，替他在这段时间来照顾马。



马棚必须每天清理，这样就不会有潮湿的马粪使马生病。另外还要给马钉上马蹄铁，这样在地面坚硬时，马可以跑得更快。



马的料理

妮娜兴奋异常，米沙是多么地温顺呀。她和朱利亚一起给米沙刷毛、梳理鬃毛，然后朱利亚又用干净的湿海绵清洗它的眼睛和鼻子。最后在喂食之前，她还给米沙修剪了蹄子。妮娜轻轻地在米沙耳朵边说话，米沙显得很高兴，还把耳朵向前伸得直直的。“你可以和马相处得很好，”朱利亚说，“圣灵降临节的时候，你有没有兴趣一起去马场？我每年都去那，米沙也会去那，因为它很喜欢那地方！”



给马刷毛时，一方面可以给它清洁皮毛；另一方面，可以给它按摩皮肤。首先，先用硬橡皮刷和尾刷将污迹除去，然后用刷梳顺着毛生长的方向给马全身刷洗。其间人们会不时地用硬橡皮刷蹭掉刷梳上的污物。

马每天需要进食多次。当它长身体时，或过度劳累时，还要给它附加的干草、稻秆、嫩草和营养品（燕麦、大麦、糠以及胡萝卜块）。一块盐石则是马棚必不可少。另外，它还喜爱胡萝卜和苹果。



用鬃毛梳将纠缠在一起的鬃毛梳顺。

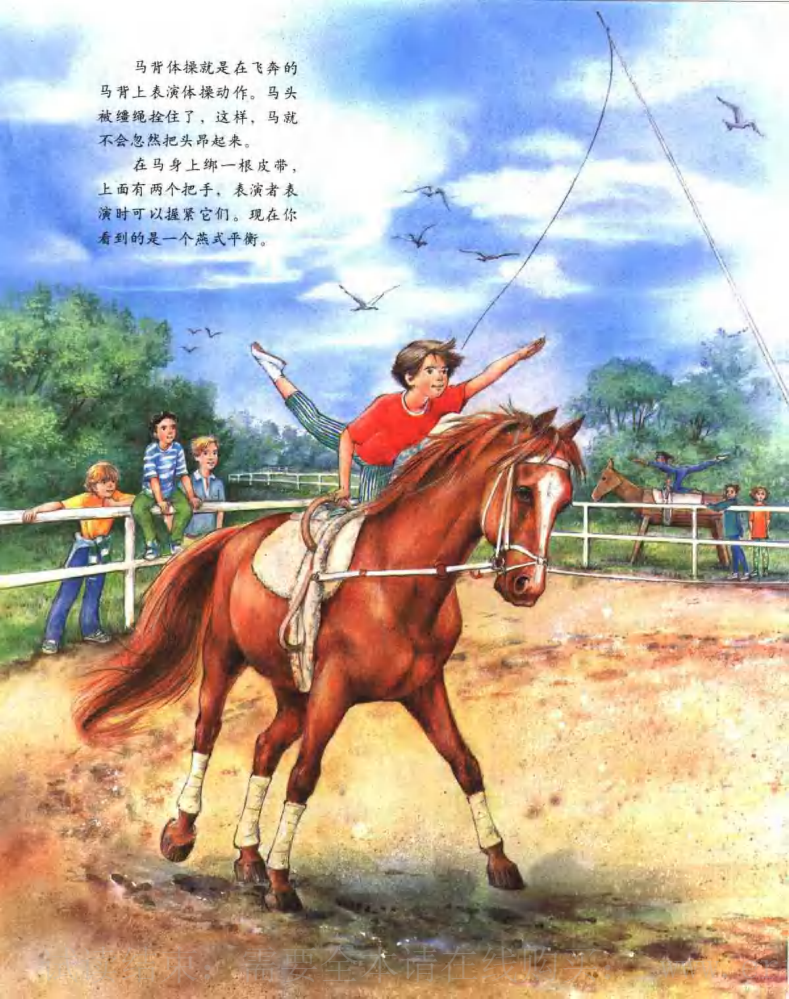
尾巴则是用刷梳一缕一缕地梳开的。

马蹄的底部主要由以下部分组成：蹄底（一个V字形的东西）和疥癣。它布满了血管并且十分敏感。



马背体操就是在飞奔的马背上表演体操动作。马头被缰绳拴住了，这样，马就不会忽然把头昂起来。

在马身上绑一根皮带，上面有两个把手，表演者表演时可以握紧它们。现在你看到的是一个燕式平衡。



在马场

自从妮娜认识米沙以后，她很想去骑马。最后，妮娜真的可以和朱利亚一起去马场了。简是她们的马术教练，第一天就把她们带到了马棚后面的牧场。那里有一匹强壮的狐狸牝马正等着她们呢，这匹马的名字叫亚特兰大。简拉着马的缰绳，让马作环形奔跑。“嗨，上吧，朱利亚。展示一下你的马背体操吧！”简说。朱利亚做了一下准备活动，给马绑上了皮带，然后跳上了马背。在完成了一些体操动作后，她跳了下来。现在

轮到妮娜了，简将她抱上了马背，当亚特兰大开始跑动时，妮娜觉得自己好像坐在一条摇晃的船上。她能不能像朱利亚骑得一样好呢？

马术教练用缰绳来控制马，使它不到处乱跑。这样，马就一直绕着牵缰绳的人跑动。



马背体操是一个团体体育项目，每队由8~15人组成。



这个动作叫圆圆旋转。这个孩子一直坐在马鞍上，并使自己转过身来。



上鞍：将鞍垫搁在马背上，然后将它微微往后拉。将马镫拉高，再将绑带放于马鞍表面。现在将马鞍小心地放在马背上，将它轻轻往后推。



让绑带轻轻垂下来，然后绕过马腹将绑带扣在扣子上，固定在马鞍上。在绑带和马腹之间需留有两个手指的空隙。



在给马上马笼头之前，给马上马鞍。很多马在上马鞍时会把腹部鼓起。在上完马笼头后，它们的紧张感会消失，这时你可以再次收紧绑带。当你坐到马鞍上后，你还可以调整马镫的高度。

马鞍



上马笼头：将马笼头放在马鼻子上，一旦衔铁碰到马嘴，先将你左手的拇指塞入，然后让衔铁轻轻滑入马嘴。



马笼头



现在将头具放在马耳之上，让额带垂到耳朵前。先固定鼻带，然后是喉带。在喉带之间应该留一手宽的空隙，在鼻带之间应该有两个手指的空隙。

在牵马时，你应该抓住马下巴下的缰绳，缰绳的另一端应抓在左手中。这样你就牢牢地控制住了马，就算马突然跑起来，缰绳也不会从你的手中滑出。



在第一次上马术课之前

马场一共养了20多匹马。简带着孩子们参观了马厩。“你们在给自己挑选马时，不仅要考虑到马个子的大小，还要看马的性格适不适合你们。”简解释说。妮娜仔细地端详了每一匹马，有两匹马特别令她中意：漂亮的威尔士—克勃马驹特克拉和一匹牝马玛娅，不过她就要产小马驹了。下午，她们去了马鞍室，在第一次上马术课前，朱利亚给妮娜示范如何给马上鞍和上马笼头。妮娜后来试着给特克拉上鞍和上马笼头。她还做得真不错，特克拉心甘情愿地将衔铁咬到了嘴里。



什么样的马适合你？

即便你只骑几天，你所骑的马的个子大小及脾气也应该适合你。如果有人想为自己买一匹马，那么他最好选一匹安静、温顺的马驹。这马驹不应该太小，至少应该可以骑了。比较适合的马种有哈福林马、福约德马、可纳玛拉马和威尔士—克勃马。



什么是给马的信号？

骑马者给马不同的信号，这样，马就知道它应该做什么。这些信号可以分为以下几种：重量信号（重心的转移和用臀部重压）、大腿

信号（大腿的压力）和缰绳信号（缰绳的收紧和放松）。

大多数情况下，骑马者会同时发出多个信号。

静坐

骑马者坐在马鞍的最低处，这样马的重心和骑马者的重心一致。上臂自然下垂，前臂向前伸。手微握成拳，拉住缰绳，双腿放在马身体两边，微微弯曲。脚跟下垂，脚掌放在马蹬上。



我要学骑马!

“孩子们，上马了！”简喊道。妮娜一个人顺利地爬上了马背。前些天她和其他一些来自初学组的孩子做了很多练习。在草场上的个别课程已经使他们熟悉了马的运动，学会了如何给马发信号，让马前进或者止步。今天是第一次集体上课，妮娜骑在特克拉身上。而特克拉十分安静，将它的耳朵轻轻地向后耸。她知道，她既不能拉紧缰绳，也不能用腿死死夹住马的身体。简喊道：“开始。放松缰绳，两腿轻放在马的两侧。”特克拉真的走动起来了。最后，一些孩子甚至骑着马小跑起来。

妮娜尽管有一点害怕，但是有一点她是确定的：“骑马是很有意思的事情。”



在上马时，人站在马的左侧，面朝向马的尾部。将缰绳握在左手中，马镫转向自己，用左脚登上马镫，右腿跨过马的臀部，轻轻坐在马鞍上。



在下马时，左手抓紧缰绳，双脚从马镫中抽出，身体向前倾，右腿小心地跨过马的臀部，从鞍上滑下，站稳在地上。

双手握成拳状，抓住缰绳。缰绳要穿过小拇指和无名指之间，握在掌心，然后用大拇指和食指捏紧缰绳。





为了避免一边承重，骑手要不时改变重心。就是将重心从马的左边移到右边，或者相反。重心在马的左边意味着马和骑手的左侧朝着马路中间，反之亦然。