

Z·Z·J

全国名老中医

医案医话医论精选

张志钧

验案精选

张刚 张丽玲 张丽萍 李玲 编著

《张志钧验案精选》真实记载了张志钧先生从医以来的一部非常有价值的中医和中西医结合工作者的学习资料。充分反映了他独到的学术见解和丰富的临床经验，也是广大中医和中西医结合工作者宝贵的学习资料。我们要倍加珍惜，认真研读，从中汲取丰富的知识和经验，使之更好地为广大民健康服务。

在《张志钧验案精选》付梓之际，我们深切缅怀张志钧先生。广大中医和中西医结合工作者要学习张志钧先生献身中医和中西医结合事业的无私奉献精神，为继承和发扬祖国医学不懈努力；要学习张志钧先生刻苦钻研、严谨的态度，不断丰富和发展中医和中西医结合事业。

全国名老中医专家

临床注重中西医结合、辨证与辨病结合

擅长针灸之术及治疗疑难杂证

针药兼施，药到病除，针至病瘳

学苑出版社

张志钧验案精选

张 刚 张丽玲 编著
张丽萍 李 玲

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

张志钧验案精选 / 张刚, 张丽玲, 张丽萍, 李玲 编著.
—北京: 学苑出版社, 2006. 3
(全国名老中医医案医话医论精选)
ISBN 7-5077-2692-4

I. 张… II. ①张… ②张… ③张… ④李… III. 医案
—汇编—中国—现代 IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 018678 号

责任编辑: 陈 辉

封面设计: 李 戎 张致民

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 5.375

字 数: 122 千字

版 次: 2006 年 3 月北京第 1 版

印 次: 2006 年 8 月北京第 2 次印刷

印 数: 2001—5000 册

定 价: 10.00 元

《张志钧验案精选》编委会

主 编 张 刚 张丽玲 张丽萍 李 玲

副主编 钟光稳 曹正柳 温杨智 刘克华

杨香生

编 委 万美英 万雪梅 王文新 邢萍萍

刘克华 杨香生 李 玲 吴伯鑫

张 刚 张丽玲 张丽萍 张 勇

张惠英 钟光稳 郭远科 黄 卫

曹正柳 舒 艳 温杨智

序

欣闻《张志钧验案精选》即将出版，这既是志钧先生亲属弟子的夙愿，也是江西中医界的一件幸事。

张志钧先生是江西省著名中医，也是闻名遐迩的中西医结合专家。张志钧先生出身于医学世家，对祖国医学有着执著的追求。1958年，他积极响应党中央关于组织西医离职学习中医的号召，毅然参加了江西首届西医离职学习中医班，开始了中西医结合和中医学研究、临床、教学的生涯，成为江西省中西医结合事业的创始人之一。他治学严谨、著述颇丰。先后发表了众多高水平的学术论文和学术著作，为世人留下了宝贵的学术资料；他悉心研究，获得了一批优秀的中医和中西医结合科研成果，丰富了中医和中西医结合宝库；他坚持临床以精湛的医术为群众提供优质的医疗服务，成功救治了难以计数的危重和疑难病人；他言传身教，潜心培养了一批又一批中医和中西医结合弟子，桃李遍布赣鄱大地；他医德高尚，

淡泊名利，成为广大从医者学习的楷模。

《张志钧验案精选》真实记载了张志钧先生从医 40 余载临床验案的精华，充分反映了他独到的学术见解和丰富的临床经验，是一部非常有价值的中医和中西医结合临床佳作，也是广大中医和中西医结合工作者宝贵的学习资料。我们要倍加珍惜，认真研读，从中汲取丰富的知识和经验，使之更好地为广大人民健康服务。

在《张志钧验案精选》付梓之际，我们深切缅怀张志钧先生。广大中医和中西医结合工作者要学习张志钧先生献身中医和中西医结合事业的无私奉献精神，为继承和发扬祖国医学不懈努力；要学习张志钧先生刻苦钻研、严谨治学的态度，为丰富和发展中医和中西医结合学术积极贡献；要学习张志钧先生视病人如亲人的崇高医德，为保障人民健康忘我工作。以张志钧先生的精神激励每一个中医和中西医结合工作者，努力推进我省中医和中西医结合事业更快更好的发展。

江西中医药学会会长

王鱼门

二〇〇五年十二月二十日

前 言

张志钧教授为全国名老中医专家，从事临床工作近 50 年，为国家有突出贡献专家，享受国务院特殊津贴。张教授临床注重中西医结合、辨证与辨病结合、针药兼施，往往药到病除，针至病瘥。本人有幸跟师学习，现将其主要学术思想与经验专长简介如下。

张师学术思想本于《内经·标本病传论》之“有其在标而求之于标，有其在本而求之于本。故治有取标而得者，有取本而得者，有逆取而得者，有从区而得者。故知逆与从，正行无问，知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行”，避免头痛医头，脚痛医脚，遵循“见痰休治痰，见血休治血，无汗不发汗，有热莫攻热，喘生休耗气，遗精不涩泄，明得个中趣，方是医中杰，行医不识气，治法从何据”。临证中西结合、辨病与辨证结合，往往出奇制胜。

张师擅长针灸之术，主张首选穴位，强调手法。认为穴位是基本的，手法是提高疗效的重要

因素和途径；选穴如用兵，手法如兵器；用兵要精，兵器当利。因此，在针灸临床实践中，要不断提高疗效，勇于实践创新，不断探索特效穴、经验穴。在长期临床实践中，寻找体表穴位阳性反应点及对中风、偏瘫、胃下垂、顽固性呕吐、胁痛、坐骨神经痛等多种疾病的诊断治疗有独到的经验。在治疗中，主张针药兼施，据不同疾病，采用不同的治疗方法。如痛证、中风偏瘫、带状疱疹、胃下垂等以针灸之法取效；而对内科疾病如肿瘤、心、肝、肾脏疾病，风湿病，痛风等往往或方药或针药兼施以收其功。1981年张师担任赴突尼斯援外医疗队首都针灸专家组组长期间，为突尼斯总统的亲属、沙特阿拉伯国家皇室成员、突尼斯财政部长、卫生部长及其亲属、驻突尼斯外交使节等施行针灸治疗，被誉为“东方神医”。

张师还精于老年医学，对于老年虚证贡献尤多，在学术理论上有三点创新：（1）认为老年虚证与自由基代谢失衡有关。由于老年人的增龄现象，体内各脏器的生理功能衰退，调节酶生成的系统功能也随之下降，使抗氧化酶系统合成减少，SOD活性下降，清除体内自由基的能力降低，使自由基代谢失衡，并在此基础上提出“自由基代谢动态平衡”概念。（2）根据老年虚证与自由基代谢失衡的理论，推论出老年虚证中诸多功能衰退现象都与自由基代谢失衡有关，并将自由基代谢失衡率先引入男性病的性功能增龄现象领域中。（3）率先在国内将国家一类新药品——金水宝胶囊应用于防治老年虚证领域，其国家自然科学基金资助课题研究结果提示，金水宝胶囊能提高老年SOD活性，增强清除自由基能力，且无诱发SCE频率的作用，能加速DNA损伤后的修复能力。

张师临证注重人体的整体观，合理调整用药，务求阴阳相对平衡。如：(1) 病态窦房结综合征的治疗，阳虚证以温阳复脉法，自拟病窦Ⅰ号方：炙麻黄3克，红参3克（另炖），肉桂2克（碾末冲服），补骨脂15克，淫羊藿15克，紫石英15克（先煎），丹参20克，鹿角霜20克（先煎）。气阴两虚证以益气养血宁心法，自拟病窦Ⅱ号方：炙甘草15克，麦冬15克，五味子15克，黄精15克，生牡蛎15克（先煎），鹿衔草15克，淮小麦20克，紫丹参20克，西洋参6克（另炖），红参3克（另炖），红枣6枚。若上述两证兼见胸闷隐痛、口唇青紫，舌质暗或有瘀斑，脉迟涩等瘀证者，恰当佐以活血化瘀。即以上述基础方加桃仁15克（或路路通15克），川芎15克，片姜黄15克，水蛭10克，完田七3克（碾末冲服）；若兼见胸闷胸痛，痰浊阻滞，痰多粘腻，神疲肢重，舌苔白或白腻，脉弦滑等夹浊证，治当佐以祛痰泄浊，在上方基础上加全瓜蒌20克，制南星6~10克，郁金15克，薤白12克。(2) 对于脑性昏迷善用鲜竹沥泄浊，尤其是对寒痰者采用鲜竹沥加鲜姜汁治疗，收到满意效果。(3) 对于肿瘤的治疗，往往在辨证施治的基础上加用中成药配合治疗，常用方法是西黄丸、片仔癀、小金丹联用，瘀毒者加用牛黄制剂，对延长肿瘤患者的存活期，改善患者带瘤生存质量有很好效果。

张师运用针灸治疗，往往有针到病除之效。针灸奇效的诀窍是：(1) 摸索探讨经验穴，如对坐骨神经痛、中风偏瘫、腰腿痛针刺坐骨神经点（在鹰嘴突上方肱骨内侧缘1~1.5寸处）；对胃下垂针刺升胃穴（上腕旁开偏右寻找压痛点），此穴不但可以治疗胃下垂，对辅助诊断亦有帮助。(2)

在现有的有效经验穴基础上加以改进。如条口透承山治疗肩周炎，在条口穴附近寻找压痛部位深刺，又称条口阿是穴治疗肩周炎。(3) 寻找体表相应俞穴的是阳性反应物或反应点进行穴位注射。如治疗失眠采用维生素 B₁ 与维生素 B₁₂ 混合液穴位注射心俞、厥阴俞。

对于临床疑难杂证，张师往往采用针药并治之法，协同提高疗效。如治疗前列腺摘除术后尿失禁，根据《景岳全书》“治水者必须治气，治肾者必须治肺”的理论及长期临床探索，自拟固脬汤（黄芪 20 克，党参 15 克，升麻 15 克，金樱子 15 克，桑螵蛸 15 克，益智仁 15 克，芡实 15 克，覆盆子 15 克，鹿衔草 15 克，制马钱子 3 克）取效。制马钱子具有较好的振奋阳气的作用，张氏用此方几十年，均未发现有慢性及蓄积中毒现象。在服药内治之同时，取夜尿点穴（掌面小指第一关节横纹中点处），双侧均用强刺激捻转法，留针 20~30 分钟，每隔 5 分钟用强刺激捻转一次，一般 20~30 天痊愈。对功能性阳痿患者，采用鹿茸注射液 2 毫升注射次髎穴（深刺穿过第二骶骨孔效果更佳），同时配合经验方亢痿举阳汤：川蜈蚣 2 条，刺猬皮 6 克（前两药焙干碾末冲服），柴胡 10 克，当归 10 克，巴戟天 10 克，路路通 10 克，白芍 15 克，鹿衔草 15 克，阳起石 15 克，锁阳 15 克，淫羊藿 15 克。治疗慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿及肺心病，自拟七紫皱肺汤：紫石英 15 克（先煎），紫河车 15 克（先煎），紫苏子 15 克，紫菀 15 克，紫丹参 20 克，紫沉香 10 克（后下，或 2~3 克碾末冲服），胡桃肉 6 个；配以唯尔本注射液 2 毫升行肺俞穴（或阳性反应物处）穴位注射，隔日一次，连用 3 个月，哮喘每多痊愈而少有复发。

江西素有“物华天宝、人杰地灵”之称，自唐以来名医辈出，如严用和、陈自明、危亦林、龚廷贤、雀嘉彦、李挺、龚居中、喻昌、黄官绣、谢星焕等；近代江西名医层出不穷，张师注重“有其在标而求之于标，有其在本而求之于本。故治有取标而得者，有取本而得者，有逆取而得者，有从取而得者。故知逆与从，正行无向，知标本者，万举万当，不知标本，是谓妄行。”临证往往出奇制胜，辨病与辨证结合，药、针相结合，博取所长，精于用穴，尤擅用虫类药物治顽症，治疗重症和疑难病症，得心应手。坚持“古为今用，洋为中用”，求新务实和与时俱进的观点。现将张师部分医案进行整理，以供同道借鉴、启迪；为济民、为弘扬祖国遗产而努力！

由于编撰时间仓促，书中难免有不足之处，敬请读者批评指正。此书之出版，当可慰恩师英灵！

张 刚

2005年11月

张志钧教授生平

德高求精，著书救人，一生显赫成果留千古。
勤奋敬业，教子治家，终身谦虚善良服众心。

张志钧教授生于1933年4月，江西省横峰县人，出身医药世家，从小受中医学及现代医学知识熏陶，为以后从事中西医结合奠定了基础。1955年毕业于江西医学院医疗系本科并留校任教；1956年12月30日加入中国共产党；1958年12月至1961年7月在江西中医学院参加首届西医离职学习中医班毕业，为江西首批中西医结合医务工作者。张志钧教授历任江西医学院中医教研室副主任，江西医学院二系中医教研室主任，江西医学院第二附属医院中医科副主任、主任、江西省新药评审委员会委员，中国衰老和生物学会SOD应用研究会常务理事、江西省中药品种保护评审委员会委员、江西省中华内科学会常委兼秘书、江西省中医、中西医结合专家学术委员会等职；1961年9月晋升为讲师、主治医师；1981年3月晋升为副主任医师，同年曾任突尼斯援外医

疗队长，首都针灸专家组长；1982年12月晋升为副教授；1987年晋升为教授；1990年被人事部、卫生部、国家中医药管理局评选为全国著名中医学术继承导师；1991年被评为全国著名中西医结合专家、名师；1993年评为国家有突出贡献的专家，享受国家特殊津贴。

张志钧教授从事医疗临床、教学、科研近50年，先后在江西医学院第二附属医院，江西中医学院针灸教研组，江西医学院中医教研室、江西省波阳县人民医院，中国援外医疗队突尼斯首都专家组，江西医学院第二附属医院中医科、中医教研室工作，在长期的临床实践中，发表论文40余篇，主编《中西医结合老年病学》，主持和参加国家级、部级、省级科研课题7项。1958年完成“赣I型经络穴测定仪”的研制，荣获卫生部颁发的“技术革命先锋奖”、1961年荣获中央卫生部颁发的继承和发扬祖国医学遗产优秀个人三等奖；1984年从事省科委II级课题“药物香烟的研制”，为方案制定和牝荆油筛选确立及临床实验的主持人，其中“以牝荆油研制药物香烟的新技术”评为省科技技术三等奖；1978年从事卫生部重点课题“艾灸转胎的原理研究”获江西省教委科研成果三等奖、卫生部国家中医药管理局部级科研成果甲等奖；1990年获“老年虚证与自由基代谢及DNA损伤修复作用的研究”国家自然科学基金；参加江西中医学院万友生教授主持的“七五”攻关中医急症课题“应用寒温统一的热病理论治疗急诊的临床研究”协作组工作，获1991年度江西省和国家中医药管理局科技进步二、三等奖；1991年应前苏联医学科学院邀请进行短期学者访问和讲学，并开展国际科研专题协作；1992年应日本国都城市针灸学会邀请进行针灸专题讲座；2001年应台湾国立嘉义大学邀请参加海峡两岸

岸中西医结合神经科学学术交流和访问。

张志钧教授长期从事临床、教学、科研工作，深知医师之笔犹如临深渊、履薄冰，稍有粗心非但不能救人反而害人，因此，他临证思之又慎，遵古而不泥古，强调辨病与辨证相结合，出奇制胜，技术精益求精；教书育人注重精诚；科研勇于求索、实践创新。由于张志钧教授具有严谨的治学精神，奋斗不息的顽强斗志，全心全意为人民服务的精神，优良的医德医风，深受同仁的爱戴及病人的敬重，多次被评为江西医学院优秀共产党员、先进工作者，江西医学院第二附属医院优秀共产党员、先进管理工作、科研积极分子。

张志钧教授将永远活在我们心中！

目 录

验 案 精 选

哮喘证（支气管哮喘）	1
喘证（慢性支气管炎）	3
肺积（右下肺腺癌）	5
心悸 1（病态窦房结综合征）	10
心悸 2（心律失常）	11
心悸 3（病态窦房结综合征）	13
心悸 4（病态窦房结综合征）	15
心悸 5（冠心病）	17
心悸 6（心律不齐）	19
胸痹（冠心病）	20
胃缓症（胃下垂）	22
呃逆（膈肌痉挛）	24
胁痛 1（胆道蛔虫嵌顿）	25
胁痛 2（胆道蛔虫）	27
胁痛 3（慢性肝炎）	29
臌胀 1（肝硬化腹水）	30
臌胀 2（肝硬化腹水）	32

臌胀 3 (肝硬化腹水)	34
臌胀 4 (肝硬化腹水)	36
臌胀 5 (肝硬化腹水)	37
积聚 (肝癌)	39
伏梁 1 (原发性肝癌)	41
伏梁 2 (原发性肝癌)	42
肠痈 1 (急性阑尾炎)	44
肠痈 2 (妊娠急性阑尾炎)	45
肠痈 3 (急性阑尾炎)	47
休息痢 (慢性结肠炎)	49
中风 1 (脑出血)	51
中风 2 (脑血管意外)	53
中风 3 (脑血管意外)	54
头痛 1 (神经衰弱)	56
头痛 2 (神经官能症)	57
头痛 3 (三叉神经痛)	58
头痛 4 (脑震荡后遗症)	59
不寐 (神经衰弱)	61
颤震 (小舞蹈病)	62
小便不禁 1 (前列腺摘除术后尿失禁)	63
小便不禁 2 (前列腺摘除术后尿失禁)	65
遗尿 (尿失禁)	68
腰痛 (慢性肾小球肾炎)	69
水肿 1 (急性肾小球肾炎)	71
水肿 2 (慢性肾小球肾炎)	74
水肿 3 (慢性肾小球肾炎)	75
水肿 4 (慢性肾小球肾炎肾病型)	77
淋证 1 (慢性前列腺炎)	79

淋证 2 (慢性前列腺炎)	80
阳痿 1 (男性功能障碍)	82
阳痿 2 (男性功能障碍)	84
卒腰痛 (急性腰扭伤)	86
痹证 (坐骨神经痛)	87
顽痹 (强直性脊柱炎)	89
痛经 (子宫内膜异位症)	92
梅核气 (异感症)	93
脏躁 (更年期综合征)	95

医 论 精 选

中西医结合诊治病态窦房结综合征	97
浅述温阳复脉汤	105
虫类中药及其复方治疗中风病症	107
痰瘀并重治疗中风病症	115
中药在肾脏疾病治疗中的抗氧化作用	121
试述自由基代谢与男性性功能	124
金水宝胶囊治疗老年虚证	129
论孙思邈对祖国性医学的重大贡献	136
“针灸——免疫”研究的现状与展望	140
论中国中医药现代化发展的道路与对策	144
参考文献	150