

企业团体最佳理念培训读本

认真是一个人、一个团体、

你

一个民族成功、发展、强盛的根本。

认真
了吗

世界上怕就怕认真

DO
YOU?

DO IT BY YOUR HEART ●

健君◎著

中国华侨出版社

企业团体最佳理念培训读本

你认真了吗

健君 著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你认真了吗/健君著. —北京: 中国华侨出版社,

2007. 1

ISBN 978—7—80222—247—2

I. 你... II. 健... III. 工作方法—通俗读物
IV. B026-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 153483 号

你认真了吗

作 者/健 君

责任编辑/卢肖伯

责任校对/志 钢

装帧设计/袁建峰

版式设计/章 丽

经 销/新华书店

开 本/640×960 毫米 1/16 印张/14 字数/120 千字

印 刷/北京市昌平长城印刷厂

版 次/2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

印 数/5000 册

书 号/ISBN 978—7—80222—247—2/G·206

定 价/20.00 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 64443979

发行部: (010) 64443051 传真: (010) 64439708

网址: www.oveaschin.com E-mail: oveaschin@sina.com

前言：钻石就在自家花园

在开始写本书之前，先讲一个“钻石就在自家花园”的故事。故事大致是这样的：

一个开罗人过着贫穷的日子，整天都梦想着能够发财。后来，他从庙宇的神签上得到启示，只有到波斯的伊斯法罕才能找到梦想中的财富。

波斯的伊斯法罕非常遥远，必须穿越阿拉伯半岛，经波斯湾，再攀上扎格罗斯山，才能到达那山巅之城。无数的追梦之人还没有嗅到那里的温暖气息，就已经累倒了。

“到底去还是不去呢？”他经过反复思量，最后，他还是决定前行。

■你认真了吗

他经历了长途艰苦跋涉，终于抵达了山巅之城伊斯法罕。但是结果却令他非常失望，那里因为刚刚遭遇了一场战乱，城市里面充满了饥饿、恐惧与灾难。他没有看见任何美好的东西，连自己带在身上的物品也被强盗掠夺一空。

幸运的是，一位好心的当地人救了他。

“听口音，你不是本地人？”那个好心的当地人问。

“我从开罗来。”他十分疲惫地回答。

“你从那个富有美丽的开罗来到这个遥远倒霉的伊斯法罕，为了什么呢？”

“因为得到了神的启示，在这里可以得到我梦想中的财富！”

好心人笑着说：“我也经常梦见开罗的一座花园，里面全是蓝色的土帛花，在那丛最茂盛的蓝色花的土壤里，埋着无数的珍珠、玛瑙、钻石呢！回到你自己的家去吧，别做白日梦了。”

这个伤心的人终于两手空空地回到了开罗。没过多久，他从自家花园的那一丛

惊人茂盛的蓝色花下面，挖出了那位伊斯法罕人所说的神奇珠宝。那个庙宇神签的启示，竟然就在自家的花园里。

这个故事很简单，但却发人深省。很多时候，财富不是仅凭奔走四方去发现的，它往往属于那些依靠自己的土地，用勤劳的双手去诚实挖掘的人。生活中，我们都有自己的目标，也有自己的梦想，正是将自身全面发展成为和谐美丽的人，为了成就自我，我们必须专注自己的本分，并为此付出心血和努力——认真，而见异思迁，随心所欲常常是离目标渐行渐远，最终事与愿违。

所以，当我们感叹生不逢时、运气不好，埋怨没有得到应得的东西时，不妨诚实地问一下自己：我们认真了吗？

在美国西点军校，人们持有一个观念，那就是“不管叫你做什么都照做不误”。西点军校要求每一个学员都去深刻体验身为一个伟大机构的一分子——即使是很小的一分子——具有的意义。一位毕业于西点

■你认真了吗

的将军说，为什么我们让这些孩子经受四年斯巴达式的教育？他们住在冷冰冰的兵营，上午9点30分之前不能往垃圾桶里倒垃圾，水池必须始终干净、不堵塞等，为什么有如此多的规矩？因为他们一毕业，将被要求全无私心。在从军的时间内，他们将要吃苦，将在圣诞节远离家庭，将在泥地上睡觉。这份工作有许许多多的东西让他们把自我利益放在次要地位——因此，必须习惯这样。

认真的人们是真实的，他们把工作视为用生命去做的事情。他们以认真为信仰，认真做事、认真做人，他们也因此而得到充实的人生。

陈景润曾住在一个不足十平方米的小屋里，写下了几麻袋的草稿纸，攻克了世界著名数学难题哥德巴赫猜想中的 $(1+2)$ ，创造了距摘取这颗数论皇冠上的明珠 $(1+1)$ 只有一步之遥的辉煌，被国际数学界誉为陈氏定理，开拓了数论研究中一个

崭新的时代。

认真的人不会把眼光局限在自己得到了什么，而是看到工作本身的价值。虽然每天重复地做着一些事情，但他们并不感觉单调、乏味，所以，他们也是最容易有所成就的人。

当年，美国记者斯特朗在延安访问后，深有感触地说，党的负责干部住着寒冷的窑洞，凭借微弱的灯光，长时间地工作。那里没有讲究的陈设，没有物质享受，但是住着头脑敏锐、思想深刻和具有世界眼光的人。驻延安的美军观察组成员说，这里不存在铺张粉饰和礼节俗套，没有乞丐，也没有令人绝望的贫困现象，人们的衣着和生活都很俭朴，人民之间的关系是坦诚、直率和友好的。这里也没有贴身保镖、宪兵和重庆官僚阶层的哗众取宠的夸夸其谈。

工作是一个施展自己才能的舞台，也是充实自我、表达自我的机会。认真工作，能给予我们一种

■你认真了吗

强烈的使命感和活着的理由。如果只把工作当作一件应付的差事，没有认真，那么即使是从事最有意义的工作，也无法让人持久地保持对工作的激情。但是，把工作当作一项事业去做，充满认真精神，就会超越工作中的压力和单调，并且从中可以感受到愉悦和欢乐。

• 居里夫人在法国念书时，每天早晨都是第一个来到教室；每天晚上几乎都在图书室度过。图书室十点关门，回到自己的小屋后，她在煤油灯下继续读书，常常到一两点钟。

• 爱迪生是铁路工人的孩子，小学未读完就辍学，在火车上卖报度日。爱迪生是一个异常勤奋的人，喜欢做各种实验，制作出许多巧妙机械。他对电气特别感兴趣，自从法拉第发明电机后，爱迪生就决心制造电灯，为人类带来光明。为了研制电灯，爱迪生在实验室里常常一天工作十几个小时，有时连续几天试验，发明炭丝做灯丝后，他又接连试验了 6000 多种植物

纤维，最后又选用竹丝，通过高温密闭炉烧焦，再加工，得到炭化竹丝，装到灯泡里，再次提高了灯泡的真空度，电灯竟可连续点亮 1200 个小时。可以说，电灯的发明，是爱迪生勤奋工作的结晶。

我们常常认为只要准时上班，按时下班，不迟到，不早退，就是认真了。可是，真正认真的人不仅仅要完成他自己分内的工作，而且对自己有更高的要求，并自觉自愿地为更高的要求而付出努力。

2004 年 8 月 28 日，在雅典奥运会上，刘翔在 110 米栏决赛中战胜了世界各国的选手，以 12 秒 91 的成绩夺得冠军，为中国男选手在奥运会上夺得了第一枚田径金牌，书写了中国田径运动的新历史。在颁奖典礼上，刘翔说，他之所以能夺冠，是因为他一直有着这样的信念：只要不断超越，没有什么事做不到。2006 年 7 月 12 日，在瑞士洛桑田径超级大奖赛 110 米栏比赛中，刘翔以 12 秒 88 的成绩打破了由

■你认真了吗

自己和英国名将科林·杰克逊保持的 12 秒 91 的世界纪录。

认真的人做事，能不断树立新的目标，让自己保持长久的激情，在实现了一个又一个目标之后，自然就产生了成就感。

要相信“钻石就在自家花园”这个道理。让我们向认真的人们学习！认真工作，不要担心自己的工作会被忽视！有远见的人不会因为自己的工作并没有引起别人的注意，或没有给予相应的回报而懊丧。因为在他们看来，现在的努力并不是为了现在的回报，而是为了未来。人生并不是只有现在，而是有更长远的未来！

作 者

2006 年秋

目 录

第一章 世界上怕就怕“认真” 1

认真的可怕在于，看起来微不足道的力量，只要一认真起来就能发挥出巨大的威力；看起来不可能的事情，只要一认真起来就可以变成现实。

第二章 “认真”很缺少 9

我们中国人并不缺少勤劳、智慧。可是，在现实生活中却很缺少认真这种精神。

第三章 为什么要认真 16

人们常常认为自己要干大事业，不必

■你认真了吗

在意小事情，具体的工作可以马虎一点，结果也“差不多”，为什么要认真？而认真的意义在于，它影响着工作的品质，决定着事情的成败。事实上，只有抱着认真精神，才能干成大事业。

• 目标的实现是认真的结果…………… 16

历史的发展已经证明，一个人没有认真精神是很难有大的作为的。今天，不管从事任何行业的工作，没有一股认真精神是不行的！

• 许多过失是不认真造成的…………… 25

生活中，人们对大的事情特别看重，而对小的事情却很不在乎。在某些小事情上，人们视缺陷为理所当然，而在另一些大事情上，人们却要求完美无缺。这就是不认真的表现，对小事不看重，怎么要求大事呢？

• 同样的工作，认真与不认真效果大不一样…… 29

同样的道理，制造任何产品、提供任何服务，乃至做任何别的事情，要求怎样做就得怎样做，一旦做出规定就应该不折不扣地执行，这种认真精神影响下的民

族没有理由做不出精良的产品。

第四章 怎样认真 36

正如一位哲人所说，精神是人类对自身力量的坚定，精神是人类对自身事业的崇敬。认真，就是对人的基本精神的认真贯彻，体现的是对自己、对世界的一种敬畏和尊重，一种求真求实的态度。

• 认真就要完全弄明白 36

认真的人有一个特点，在做某事之前，一定要搞清楚事情的真相，对于获得的信息必须知道它是否正确。在没有把事情弄明白之前，不会主观地按照自己的意愿去做。养成一种客观看待世界的习惯，我们才能有效地应对各种变化的情形。

• 认真就要坚持真实性 53

科学研究最需要的就是坚持真实性，对了，就坚持；错了，就承认。事实上，不仅在科学领域，在社会生活中也应该坚持真实性。

■你认真了吗

• 认真就要“知行合一” 61

“知行合一”的人终究会有所回报。很多人不成功，很多企业不成功，缺的就是“知行合一”的精神气质。

• 认真就要彻底地执行 75

任何事情的成败，执行环节极其重要。认真，就是要彻底地执行，坚决完成任务，而不是把事情做到“差不多”的程度就行了。

• 认真就要准确地完成 94

具有卓越执行力的公司有一个普遍的特征：公司每一个部门、每一步流程以及每一位员工的作业都清楚明白、可以衡量，并与企业战略保持一致。

• 认真就要决心做到最好 105

我们要有做到最好的决心，如果在所从事的行业中没有做到最好的决心，怎么能真正做到最好？

第五章 认真难在哪里 123

我们常常在文件上看到“认真”，常常被领导要求“认真”，可是，身边却仍然因

不认真而出现遗憾、事故、隐患……原来，
不识庐山真面目，只缘身在此山中，许多
不幸的事情说明，生活是如此自在，而认
真很难！

• 认真难在用心 123

工作需要始终如一地做好每一个细节，
不要小看物件上的灰尘，不要忽略地板上的
脚印，也不要轻视言行文明、衣着得体
……这些都无不是我们传达的最真实的形
象和声音。

• 认真难在付出 134

在恶劣的环境中，许多物种之所以得
以存活下来，是因为它们具有让人崇敬的
付出精神！这个世界永远属于追求梦想并
愿意付出的人。

• 认真难在坚持 147

毛主席说，一个人做一件好事并不难，
难的是一辈子做好事。同样的道理，一个
人认真一次并不难，难的是一辈子都认真。
认真，难在坚持。

第六章 认真是一种品质 161

贝多芬说，卓越的人的一大优点是：在不利与艰难的遭遇里百折不挠。在我们的世界上，真正的钻石不会轻易磨损，真正的英雄不会轻易背叛，真正的精英不会随随便便……认真的程度，折射着一个人的品质。

• 认真是态度的品质 161

所有成功的人，或者说业绩突出的人，之所以成功，是因为他们的态度跟一般人不同，态度决定了他们的思维方式、行为模式跟一般人不同。

• 认真是习惯的品质 173

凡事积微成著、积少成多，小毛病长期积累终会酿成大的祸患，看看我们的周围，许多问题都是平常没有养成好的习惯造成的。

• 认真是文化的品质 181

今天，要在全社会形成认真的文化，首先是一个人的责任，这个人就是我们“自己”。当全社会的人都认为认真的责任