

The stories
主编◎阿心 for Chinese children
中国孩子从小应读的故事 <<<



培养孩子 好习惯 的方法故事

注意你的思想，因为它会变成你的言语；
注意你的言语，因为它会变成你的行动；
注意你的行动，因为它会变成你的习惯；
注意你的习惯，因为它会变成你的性格！



中国时代经济出版社

The stories
for Chinese children
中国孩子从小应读的故事<<<

培养孩子
好习惯
的方法故事

主编◎阿 心
编著◎孙 青
插图◎汪 军 宋南阳 左 忠 王 博



中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养孩子好习惯的方法故事 / 孙青编著. —北京: 中国时代经济出版社, 2007.1

(中国孩子从小应读的故事 / 阿心主编)

ISBN 978-7-80221-277-0

I. 培… II. 孙… III. 习惯-培养-少年读物 IV.B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 157866 号

中国孩子从小应读的故事

培养孩子好习惯的方法故事

阿 孙
心 青
主 编
编 著

出 版 者	中国时代经济出版社
地 址	北京市东城区东四十条24号 青蓝大厦东办公区11层
邮政编码	100007
电 话	(010) 68320825(发行部) (010) 88361317(邮购)
传 真	(010) 68320634
发 行	各地新华书店
印 刷	北京市白帆印务有限公司
开 本	787×1092 1/16
版 次	2007年1月第1版
印 次	2007年1月第1次印刷
印 张	8
字 数	54千字
印 数	1~10000册
定 价	12.80元
书 号	ISBN 978-7-80221-277-0

版权所有 侵权必究

培养孩子 好习惯 的方法故事

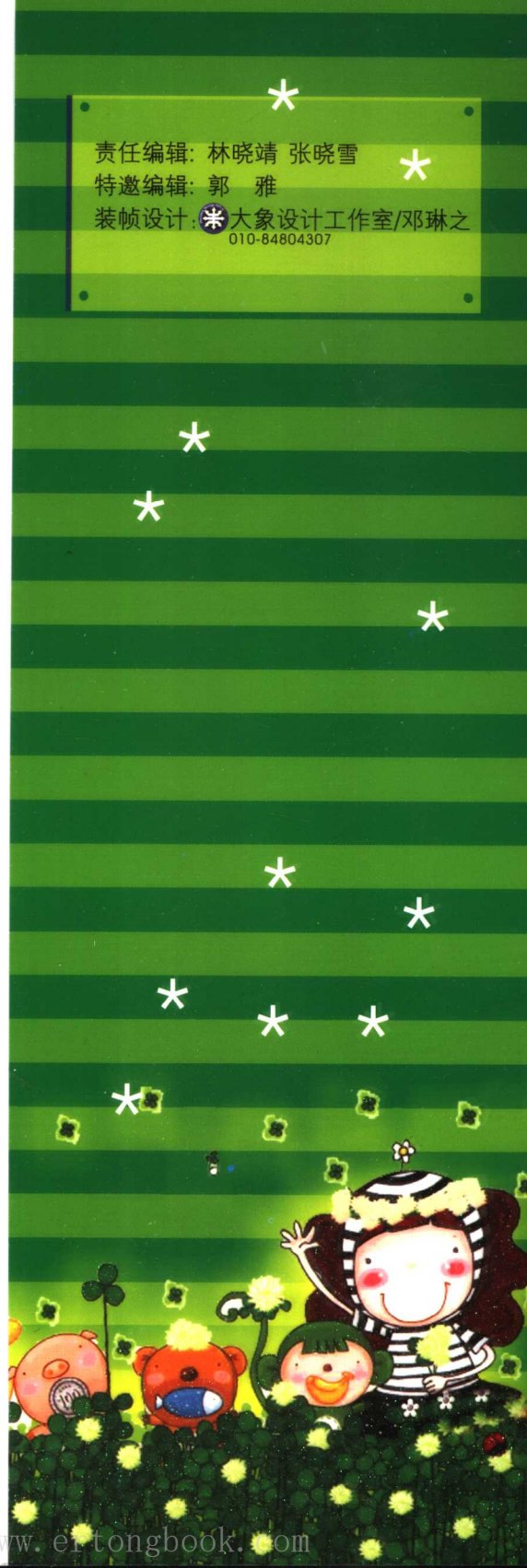
注意你的思想，因为它会变成你的言语；
注意你的言语，因为它会变成你的行动；
注意你的行动，因为它会变成你的习惯；
注意你的习惯，因为它会变成你的性格！



责任编辑：林晓靖 张晓雪

特邀编辑：郭 雅

装帧设计：✿大象设计工作室/邓琳之
010-84804307



Mulu



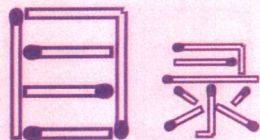
前言	(1)
小猫钓鱼	(2)
小乌龟吃肉	(4)
小猴摘桃子	(6)
睡懒觉的小狗兜兜	(8)
小淘气的玩具们	(10)
学舌的八哥	(12)
人见人躲的小猪丢丢	(14)
数学大王皮皮	(16)
朱穆心不二用	(18)
错把女儿当外人	(20)
对大树说“对不起”	(22)
“原来我已经吃过了”	(24)
用笔征服世界	(26)
苦涩的药水	(28)
戴元礼纠错救人	(30)



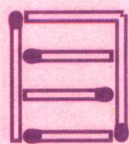


Mulu

瑞利的发现	(32)
爱思考的高斯	(34)
开普勒思考出行星轨迹	(36)
亨特氏手术法	(38)
小杰克的牙齿不疼了	(40)
小心病从口入	(42)
做个不偏食的好孩子	(44)
一屋不扫,何以扫天下	(46)
小神童	(48)
王羲之的“鹅掌戏”	(50)
老舍院子里的花	(52)
对妈妈说谢谢	(54)
装作看不见	(56)
拥挤的车站	(58)
公园里的口香糖	(60)
安娜和玛丽的竞争	(62)



只有里昂留下了	(64)
红灯停,绿灯行,黄灯亮了等一等 ...	(66)
小偷的成长历程	(68)
严格的惩罚	(70)
红军的纪律	(72)
吃墨汁	(74)
康熙的一次微服私访	(76)
画到生命的最后一刻	(78)
安培的“黑板”跑了	(80)
寻找天堂鸟	(82)
不受干扰的玛妮雅	(84)
简妮专心上课	(86)
王冕专心作画	(88)
瓦伦达心态	(90)
丽莎长大了	(92)
奶奶的百宝箱	(94)



Mulu

“扔掉吧”	(96)
半片面包的故事	(98)
救命的饺子皮	(100)
“勤俭”持家	(102)
两只水桶	(104)
范仲淹俭朴传家	(106)
百万富翁的儿女们	(108)
“代人跑腿”	(110)
那那的心病	(112)
“好爸爸”	(114)
自己的衣服自己洗	(116)
珍妮的打工生涯	(118)
咚咚值日	(120)

前 言

我们把《中国孩子从小应读的故事》这套丛书献给孩子们和他们的父母、祖父母、外祖父母。

孩子都喜欢听大人讲故事。回想我们小的时候，“狼外婆”的故事曾使我们百听不厌，一直伴随着我们的童年。

光阴荏苒，岁月更替。如今，我们已经成了父母、祖父母、外祖父母。那么，我们应该给孩子们讲点什么呢？

家长都希望自己的孩子成为德、智、体、美、劳全面发展的优秀人才，要达到这样的目的可能有许许多多的途径，但从小给孩子讲述一些内容健康、积极向上的故事无疑是一个很好的办法。

中华民族有着五千年的灿烂文明。中华民族的传统美德如热爱祖国、孝顺父母、尊重师长、团结友爱、勤奋好学、谦虚礼貌、艰苦朴素、自立自强、不畏强暴、坚忍不拔等，都是我们的后代应该发扬光大的。本丛书正是立足于此，精心编选了各方面具有代表性的故事，融知识性、趣味性、思想性、通俗性为一体，力求广泛地开拓孩子们的视野，扩充他们的知识，陶冶他们的心灵，提升他们的智慧，激发他们的灵感，培养他们的能力。

我们在书中随文加注了汉语拼音，帮助孩子们独立阅读，一方面培养他们的阅读能力，另一方面也可帮助他们养成良好的读书习惯，同时，也希望能满足不同文化层次的家长们需求。

限于编者的水平和能力，不足之处在所难免，敬请批评指正。

作者

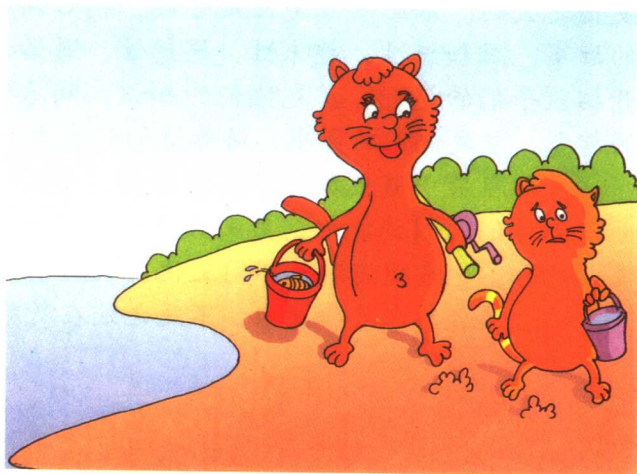
2007年1月

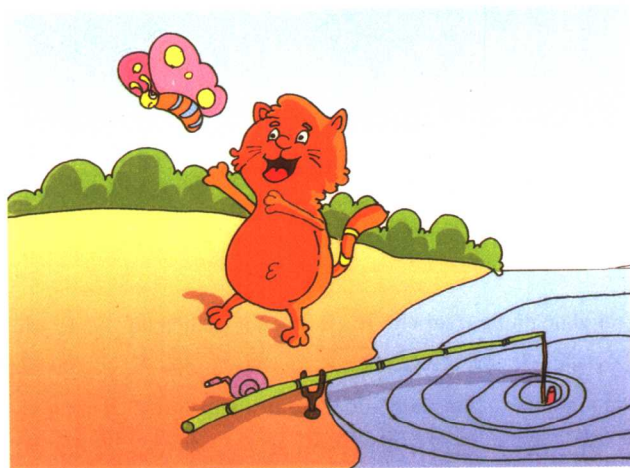


xiǎo māo diào yú 小 猫 钓 鱼

xiǎomāo mī gēnzhe mā ma dào hé biān xué diào yú zài lù shang māo mā ma gào
小猫咪跟着妈妈到河边学钓鱼。在路上，猫妈妈告
sù xiǎomāo mī diào yú yīng gāi zhù yì de shì xiàng diào yú yī dìng yào yǒu nài xīn
诉小猫咪钓鱼应该注意的事项：“钓鱼一定要有耐心，
ér qiě yào zhuān xīn zhì zhì de dīng zhe fú biāo fú biāo jù liè de huàng dòng shí gǎn jǐn
而且要专心致志地盯着浮标，浮标剧烈地晃动时赶紧
bǎ yú gān tí qǐ lái xiǎomāo mī xiōng yǒu chéng zhú de diǎn diǎn tóu kāi shǐ diào yú
把鱼竿提起来。”小猫咪胸有成竹地点点头。开始钓鱼
le xiǎomāo mī zài mā ma bù yuǎn chù yī běn zhèng jīng de zuò zài bǎn dèng shang
了，小猫咪在妈妈不远处，一本正经地坐在板凳上，
liǎng yǎn jǐn jǐn de dīng zhe fú biāo bù yī huìr yī zhī hú dié fēi lái le tíng zài
两眼紧紧地盯着浮标。不一会儿，一只蝴蝶飞来了，停在
hé biān cǎo dì shang
河边草地上。

xiǎo māo mī jiù qīng qīng
小猫咪就轻轻
fàng xià yú gān niè shǒu
放下鱼竿，蹑手
niè jiǎo de guò qù zhuā
蹑脚地过去抓
tā hái méi kào jìn hú
它。还没靠近蝴
dié hú dié jiù yī xià
蝶，蝴蝶就一下





zi fēi zǒu le zhè shí
子飞走了。这时，
yòu fēi lái yī zhī qīngtíng
又飞来一只蜻蜓，
xiǎo māo mī yòu yī bèng yī
小猫咪又一蹦一
tiào de qù bǔ qīngtíng jié
跳地去捕蜻蜓。结
guǒ qīngtíng yě fēi yuǎn
果，蜻蜓也飞远
le kàn bù dào le bàng
了，看不到了。傍

wǎn shí fēn māo mā ma diào le hǎo jǐ tiáo yú ér xiǎo māo mī yī tiáo yú yě méi yǒu diào
晚时分，猫妈妈钓了好几条鱼，而小猫咪一条鱼也没有钓
zháo
着。

心灵寄语



小猫钓鱼的故事告诉我们，做任何事情都不能三心二意，那样会一事无成。所以，我们从小就要培养专心致志的好习惯，才可以抵制外界的诱惑，学有所得，做有所成。

成长语录



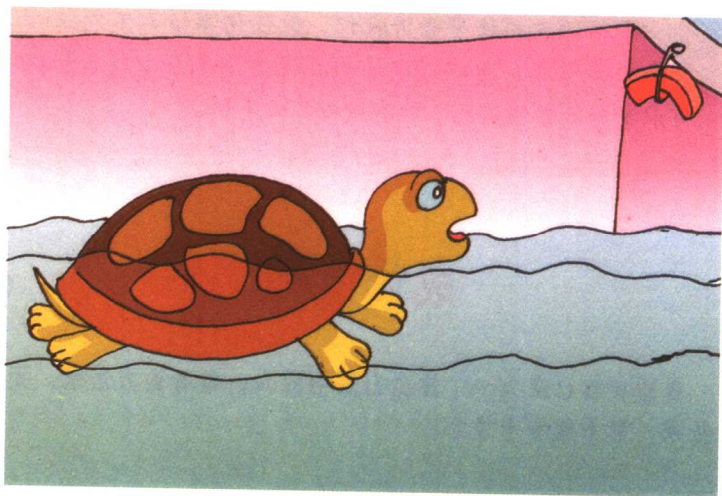
要想使自己成为一个注意力很强的人，最好的方法是，无论干什么事，都不能漫不经心！



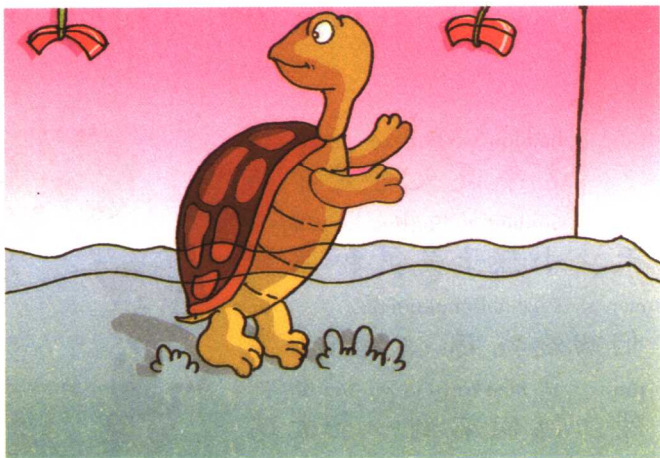
xiǎo wū guī chī ròu 小 乌 龟 吃 肉

yǒu yī zhī xiǎo wū guī bèi rén zhuō qù fàng zài chí zǐ lǐ chí zǐ hěn dà ér qiě
有一只小乌龟被人捉去放在池子里。池子很大，而且
nèi bì yòu tiē zhe cí zhuān hěn guāng huá zhǔ rén měi tiān dōu huì wǎng shuǐ chí lǐ rēng yī
内壁又贴着瓷砖，很光滑。主人每天都会往水池里扔一
xiē suì ròu wèi xiǎo wū guī xiǎo wū guī shēng huó de hěn kuài lè
些碎肉喂小乌龟，小乌龟生活得很快乐。

yǒu yī tiān zhǔ rén xiǎng dòu dòu xiǎo wū guī yú shì jiù bǎ ròu fēn bié tiē zài shuǐ
有一天，主人想逗逗小乌龟，于是就把肉分别贴在水
chí de sì bì shàng ràng xiǎo wū guī zì jǐ gòu ròu chī zhè xià kě kǔ le tiān tiān
池的四壁上，让小乌龟自己“够”肉吃。这下可苦了天天
fàn lái zhāng kǒu de xiǎo wū guī le tā nǚ lì de shēn cháng bó zǐ qù gòu
“饭来张口”的小乌龟了，它努力地伸长脖子去“够”



ròu dì yī xià méi yǒu chī dào ròu tā jiù yòu dào dì èr kuài ròu nà lǐ tóng yàng
肉，第一下没有吃到肉，它就又到第二块肉那里，同样，
xiǎo wū guī jiù yóu dào dì sān kuài ròu dì sì kuài ròu nà lǐ jiù zhè yàng qiǎn cháng zhé
小乌龟就游到第三块肉、第四块肉那里。就这样浅尝辄
zhǐ zuì hòu xiǎo wū guī
止，最后，小乌龟
yī kuài ròu yě méi chī
一块肉也没吃
dào zhǔ rén méi yǒu bàn
到。主人没有办法，只好把肉重
fǎ zhǐ hǎo bǎ ròu chóng
新投进池子里，小
xīn tóu jìn chí zǐ lǐ xiǎo
乌龟才吃到肉了。



心灵寄语



小乌龟为什么没有“够”到肉呢？就是因为它“浅尝辄止”，没有集中精力去“够”一块肉。如果小乌龟专注于一块肉，经过努力，一定可以“自力更生”的。所以，我们在做事情的时候，也要集中精力做好一件事，不要看看这个、又想想那个，那样的话哪件事也做不好。

成长语录



忙碌和紧张，能带来高昂的工作情绪；只有全神贯注时，工作才能产生高效率。



xiǎo hóu zhāi táo zi 小猴摘桃子

zhè nián xià tiān kě shì gè rè
这年夏天可是个热
tiān xiǎohóu zi línglíng hé péngyou
天，小猴子灵灵和朋友
men sì chù zhǎo liáng kuài dì
们四处找凉快地儿。突
rán tā men kàn dào yī tiáo dà lù
然，他们看到一条大路
biān shàng yǒu yī kē mào mì de dà
边上有一棵茂密的大



shù zǒu jìn yī kàn cái fā xiàn shì yī kē táo shù mào mì de shù yè jiān jǐ mǎn le táo
树，走近一看才发现是一棵桃树。茂密的树叶间挤满了桃
zi yī gè gè táo zi yòu dà yòu hǎo kàn kàn zhe xiān yàn yù dī de táo zi xiǎohóu
子，一个个桃子又大又好看。看着鲜艳欲滴的桃子，小猴
zi mendōu děng bù jí le gè gè shī zhǎn pān pá de hǎo běn lǐng sōu sōu sōu zhǎyǎn
子们都等不及了，个个施展攀爬的好本领，嗖嗖嗖，眨眼
de gōng fu liù qī zhī xiǎohóu zi pá le shàng qù línglíng què bù jí zhe wǎng shàng
的功夫，六七只小猴子爬了上去。灵灵却不急着往上
pá ér shì zhàn zài shù xià chéng liáng shù shàng de xiǎohóu zi kàn dào línglíng lěng jìng
爬，而是站在树下乘凉。树上的小猴子看到灵灵冷静
de yàng zi dōu fēi cháng nà mèn táo zi kě shì wǒ men zuì xǐ huān de dōng xī le
的样子，都非常纳闷：桃子可是我们最喜欢的东西了，
línglíng zěn me wú dòng yú zhōng a nán dào shì rè shǎ le zhè shí jiù yǒu jǐ zhī xiǎo
灵灵怎么无动于衷啊！难道是热傻了！这时，就有几只小



hóu zi kāi shǐ qǐ hòng kuàikàn a píng shí zuì cōngmíng de línglíngjìngrán rè shǎ
 猴子开始起哄：“快看啊！平时最聪明的灵灵竟然热傻
 le zhè me hǎo chī de táo zi jiù zài yǎn qián tā kàndōu bù kàn yī yǎn jiù zài zhè
 了！这么好吃的桃子就在眼前，他看都不看一眼！”就在这
 shí pá dào shù shàng chī dào táo zi de xiǎo hóu zi mēndōu pēi pēi pēi de bǎ táo
 时，爬到树上吃到桃子的小猴子们都“哐哐哐”地把桃
 zi tǔ chū lái le táo zi hǎo kàn shì hǎo kàn dàn
 子吐出来了。桃子好看是好看，但
 shì fēi cháng nán chī línglíng bù jǐn bù màn de shuō
 是非常难吃！灵灵不紧不慢地说
 dào táo shù jiù zài dà lù biān shàng xiàn zài
 道：“桃树就在大路边上，现在
 yòu zhè me rè rú guǒ táo zi hǎo chī zǎo jiù bèi
 又这么热，如果桃子好吃，早就被
 chī guāng le hái lún de zháo wǒ men
 吃光了，还轮得着我们？”



心灵寄语



有时候，我们看别人做什么，我们也做什么。比如说，一个商店里人很多，大家都觉得这家商店东西好，想都不想就进去了。小朋友们，平时要养成爱动脑筋的好习惯，凡事多想想，就不会“吃到难吃的桃子”了。

成长语录



善于思考、思考、再思考，我就是靠这个方法成为科学家的。



shuì lǎn jiào de xiǎo gǒu dōu dōu 睡懒觉的小狗兜兜

xiǎogǒudōudōu shì gè yuǎn jìn wén míng de shuì lǎn jiào dà wáng měi tiān
小狗兜兜是个远近闻名的“睡懒觉大王”。每天，
tài yáng dōu shài dào tā de xiǎo pì gu le tā hái zài méng tóu dà shuì rèn píng bà ba
太阳都晒到他的小屁股了，他还在蒙头大睡，任凭爸爸



mā ma zěn me jiào dōu wú jì yú
妈妈怎么叫都无济于
shì yǒu shí hòu bà ba jí
事。有时候爸爸急
le jiù xiān kāi dōu dōu de bèi
了，就先掀开兜兜的被
zi zài dōu dōu de pì gu shàng
子，在兜兜的屁股上
dǎ jǐ xià dōu dōu zhè cái bù
打几下，兜兜这才不

qíng yuàn de zhēng kāi yǎn jīng měi dāng zhè ge shí hòu tài yáng gōng gōng zǒng huì zhòu zhe
情愿地睁开眼睛。每当这个时候，太阳公公总会皱着
méi tóu duì shēn biān jīng guò de yún cǎi shuō kàn zhè zhī xiǎo gǒu zǒng shì zhè me
眉头对身边经过的云彩说：“看，这只小狗，总是这么
lǎn měi yī duǒ yún cǎi dōu jiāng xiǎo gǒu dōu dōu shuì lǎn jiào de shì gào sù bié de péng
懒。”每一朵云彩都将小狗兜兜睡懒觉的事告诉别的朋
you jī hū tiān shàng suǒ yǒu de yún duǒ dōu zhī dào le lǎn dōu dōu dōu dōu hěn shǎo chī zǎo
友，几乎天上所有的云朵都知道了懒兜兜。兜兜很少吃早
fàn shēn tǐ hěn shòu ruò hái jīng cháng de shuì lǎn jiào jié guǒ duì shén me shì qing dōu
饭，身体很瘦弱，还经常地睡懒觉，结果对什么事情都