

经络发微

—— 十二经脉以外经络体系
的研究及临床应用

南京中医药大学 王启才 编著



人民卫生出版社

经络发微

——十二经脉以外经络体系的研究及临床应用

南京中医药大学 王启才 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

经络发微——十二经脉以外经络体系的研究及临床应用/王启才编著. —北京: 人民卫生出版社, 2006.10
ISBN 7-117-07929-0

I. 经... II. 王... III. ①经络—研究②经络—临床应用 IV. R224.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 095371 号

经 络 发 微

——十二经脉以外经络体系的研究及临床应用

编 著: 王启才

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市燕鑫印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.125

字 数: 254 千字

版 次: 2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07929-0/R·7930

定 价: 19.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

前 言

经络学说是中医学理论的重要组成部分，与阴阳、五行、脏腑、气血等学说共同构成中医学的理论体系。

历代医家对于经络学说重要性的认识颇为深刻，认为经络学说是中医学最基本、最重要的理论。

经络是一个庞大的体系，它是由经脉和络脉两大主体结构以及六脏六腑、十二经筋、十二皮部三大连属结构共同组成。经脉又包括十二经脉、十二经别、奇经八脉；络脉又包括十六大络、孙络、浮络。

十二经脉是经络系统的主体，自二千多年前的《黄帝内经》时代以来，历代医家、医著论述颇多。中华人民共和国建国之后，为培养高级中医药专门人才，全国各地相继开办了中医学院，在《针灸学》教材以及20世纪80年代开始专门为针灸专业编写的《经络学》教材中，也几乎都是用百分之九十以上的篇幅论述十二经脉的有关内容，而对十二经脉之外的那些宝贵而丰富的学术内涵都是蜻蜓点水，一带而过（仅明代著名医药学家李时珍写过一本专论奇经八脉的小册子《奇经八脉考》）。这对于全面认识、学习、应用和研究完整的经络学说，不能不说是一种历史的遗憾！

有鉴于此，美国中医学院和黄帝出版社计划出版一本专门论述十二经脉以外的经络体系教材，并委托美国《国际临床针

灸杂志》主编、山东中医药研究院科研处处长陈少宗研究员在中国组稿。少宗先生早年曾看过笔者写就的《经络的研究及临床应用》一书（中医古籍出版社，1998版），认为拙著对经络学说的系统研究值得借鉴。于是在2004年联系请我执笔，考虑此书的出版意义重大，我虽不才，但愿勉力为之，以期对针灸学术的发展贡献自己的微薄之力。

历时一年半之久，我完成了此书的中文稿的编写。后来又在南京中医药大学国际教育学院外语教师施冰冰和澳大利亚留学生刘伟二位同仁的努力下，完成了此书的英文翻译稿。祈愿是书对经络学说的深入研究和应用，对促进经络学说的发展发挥一些作用，果如是，我们的数载辛劳便算有了结果。

在本书的编写过程中，我援引了一些针灸界同道的研究成果和宝贵经验，这些反映时代特点的内容为本书增色不少，陈少宗先生也欣然为本书作序，在此一并致谢！

王启才

2006年8月

序

经络是一个庞大的系统，由两大部分构成：一部分是十二经脉系统，另一部分是奇经、经别及络脉等各子系统。十二经脉是经络系统的主体；而奇经、经别及络脉等部分则是经络系统的分支。

自岐黄之术惠及世人以来，针灸著述可谓汗牛充栋，然而有关十二经脉以外经络体系的理论阐述及临床应用的专著却鲜有问世，此不可谓不是一种历史的缺憾。有感于此，美国中医学院院长巩昌镇先生与我商量后决定在组织出版的“针灸学特别问题研究”丛书中专列一部反映十二经脉以外经络体系的研究及临床应用的著作。这一计划确定之后，南京中医药大学国际教育学院教授王启才先生自然就成了执笔撰写该书的最佳人选之一。为什么呢？因为早在8年前我就曾拜读过他编著的一本《经络学说的研究及临床应用》，该书对经络学说的理论有颇多的发挥，临床应用方面也不乏独到的见解，体例规范、层次井然、内容充实、富于新意，极有学术风格，给我留下了深刻的印象。加之此后我经常读到王启才教授的著作或论文，所以，尽管在此之前及在此之后的数年里，我与王启才教授还不曾相识，但在学术上可以说是相知已久了。直到4年前，中国针灸学会在山东青岛市举办的“新世纪针灸发展论坛”上才有机会与其晤面，此后便有了更多的接触和交流。从接触和交流中我对王启才教授有了进一步的了解，他不但中医针灸学的功底深厚，学识广博，临床经验丰富，而且勤于笔耕，善于开

拓。这样请他执笔撰写此书也就顺理成章了。

经过王启才教授的努力，终于在2004年底脱稿。我收到书稿后，十分认真地阅读了两遍，有些内容乃至阅读了更多的遍数。本书主要从命名含义、循经部位、表现特点、生理功能、病理反应、相关腧穴、临床应用及病例分析等多个方面系统而详尽地论述了奇经八脉、十二经别、络脉、十二经筋、十二皮部、根结标本、气街四海等方面的学术内容。内容丰富多采，结构条理有序，不但理论阐发独成体系，而且与临床实践紧密相联，既有作者本人对十二经脉以外经络体系潜心研究的心得体会，又以他人丰富、翔实的临床、科研资料为引证，可以说自《黄帝内经》问世以来关于十二经脉之外的经络系统的第一部学术专著。

该书付梓之际，王启才教授索序于我。本人作为“针灸学特别问题研究”丛书的组稿人，为本书的面世深感欣慰！这项工作毕竟填补了针灸学术领域（尤其是经络学说方面）的一项空白，必将推动各国针灸界对经络学说的深入研究和应用，促进经络学说的发展。故愿以上述寥寥数语为序，并与王启才教授共勉。

美国《国际临床针灸杂志》主编
山东中医药研究院科研处 陈少宗

2005年10月9日于济南

目 录

第一章 概论	1
第二章 奇经八脉	5
第一节 命名含义	5
第二节 循行分布	7
第三节 表现特点	9
第四节 生理功能	14
第五节 病理反应	20
第六节 相关腧穴	24
第七节 临床应用	101
第八节 病例分析	107
第三章 十二经别	116
第一节 命名含义	116
第二节 循行分布	116
第三节 表现特点	118
第四节 生理功能	120
第五节 病理反应	123
第六节 相关腧穴	123
第七节 临床应用	124

第八节	病例分析	125
第四章	络脉	128
第一节	命名含义	128
第二节	循行分布	129
第三节	表现特点	132
第四节	生理功能	136
第五节	病理反应	140
第六节	相关腧穴	145
第七节	临床应用	154
第八节	病例分析	161
第五章	十二经筋	164
第一节	命名含义	164
第二节	循行分布	165
第三节	表现特点	168
第四节	生理功能	170
第五节	病理反应	173
第六节	相关腧穴	175
第七节	临床应用	191
第八节	病例分析	194
第六章	十二皮部	201
第一节	命名含义	201
第二节	循行分布	201
第三节	表现特点	202
第四节	生理功能	202
第五节	病理反应	205
第六节	相关腧穴	206

第七节	临床应用	217
第八节	病例分析	225
第七章	根结标本	232
第一节	命名含义	232
第二节	所在部位	233
第三节	表现特点	235
第四节	生理功能	236
第五节	病理反应	237
第六节	相关腧穴	238
第七节	临床应用	263
第八节	病例分析	271
第八章	气街四海	285
第一节	命名含义	285
第二节	所在部位	286
第三节	表现特点	288
第四节	生理功能	289
第五节	病理反应	293
第六节	相关腧穴	294
第七节	临床应用	303
第八节	病例分析	308

第一章

概 论

经络学说是中医学理论的重要组成部分，与阴阳、五行、脏腑、气血等学说共同构成中医学的理论体系。它贯穿于中医学的生理、病理、诊断、治疗和预防等各个方面。对于指导中医临床各科，特别是针灸、针麻、推拿、气功的临床实践，具有极其重要的意义。经络学说既是针灸医学的理论核心，又是阐明人体生命活动（包括生理现象、病理变化以及诊治和预防疾病）的重要依据。《灵枢·经别》篇说：“经脉者……人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起。”一语中的，道出了经络与人生（即生老病死全过程）的密切联系。

历代医家对于经络学说重要性的认识颇为深刻，认为经络学说是中医学最基本、最重要的理论。学医必学经络，业医必通经络。初学中医者必须由此入门，造诣很深的医生，也是以否精通经络学说为标准。如《灵枢·经别》篇说：“经脉者……学之所始，工之所止也。”宋代针灸医家窦材在《扁鹊心书》中说：“学医不明经络，开口动手便错。盖经络不明，无以识病证之根源，究阴阳之传变……经络为识病之要道。”明代医家马元台在《黄帝内经素问注证发微》中说：“经脉……实学者习医之第一要义，不可不究心熟玩也。”明代医家张介宾在《类经》中说：“经脉之道……初学者必始于此，工之

良者亦止于此而已。”经络理论在中医学中的地位可见一斑。

《黄帝内经》中对经络学说的一系列理论和临床运用等已经有了比较系统、全面的记载。在早期的十二经脉之外，还增加了奇经六脉（任脉、督脉、冲脉、带脉、阴跷脉、阳跷脉）、十二经别、十六大络、孙络、浮络以及十二经筋、十二皮部等连属结构，形成一个经络系统。

《难经》在《黄帝内经》的基础上，对经络系统的组成、经脉的长度、十二经气血流注、经络的功能作用、经脉与脏腑的关系等均有新的阐发和充实。关于奇经八脉，《黄帝内经》中只有些零散的记载，既不完整，又不连贯，更没有冠以“奇经八脉”这一名称。《难经》则在《黄帝内经》奇经六脉的基础上，增补了阴维、阳维二脉，成为奇经八脉。并对奇经八脉的循行、病候予以补充。至此，经络学说才最后形成了完整的理论体系。

鉴于《黄帝内经》一书年久月深，辞义古奥，又经辗转抄录，错简、衍文为数不少，给后学者探微索隐带来了不少困难。所以，元代著名医家滑伯仁在《十四经发挥》中不但对经脉的循行、病候进行了认真的考证，作了一定的发挥，而且还附图加以注释说明，对有些难字的音义也予以注音释义，具有辞简义明、图文并茂的特点。

滑氏认为：人之气血运行于十二经脉之中，如果十二经脉气血注满，多余的便流入奇经。奇经八脉具有补充和调节十二经脉气血的功能作用，在整个经络系统中占有一定的重要地位。他参照《黄帝内经》、《难经》等书，对奇经八脉的循行部位、生理功能、病理变化、治疗作用等都作了详明地论述。其中对任脉、督脉又特别注重，认为任脉行于腹胸正中，统任一身之阴，与诸阴脉相连，为“阴脉之海”；督脉行于腰背正中，总督一身之阳，与诸阳脉相连，为“阳脉之海”。二脉同起于胞中，下出于会阴，上会于龈交，阴阳相互贯通，这样就保持

了人体前后阴阳平衡，无所偏倚。加之任、督二脉还均有自己专用的腧穴，故应与十二经脉相提并论，合而言之为十四（正）经。滑伯仁还充分认识到任脉与妇女的生理、病理（如经、带、胎、产、乳诸方面）有着极为密切的联系，提出了任脉为“妇人生养之本”的著名论点，对中医妇科的理论和实践有着极大的指导意义。

在滑伯仁学术思想的影响下，明代李时珍对不大为人注重的奇经八脉作了多方面的系统考证。所著《奇经八脉考》以阴维脉、阳维脉作为奇经八脉之总纲，丰富了经络学说的理论。

十二经脉是经络系统的主体，自《黄帝内经》以来，历代医家、医著论述颇多。中华人民共和国建国之后，为培养高级中医药专门人才，全国各地相继开办了中医学院，在《针灸学》教材以及20世纪80年代开始专门为针灸专业编写的《经络学》教材中，也几乎都是用百分之九十以上的篇幅论述十二经脉的有关内容，而对十二经脉之外的奇经八脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、络脉以及根结、标本、气街、四海等宝贵而丰富的学术内涵都是蜻蜓点水，一带而过。现存文献仅能从上述滑伯仁的《十四经发挥》和李时珍的《奇经八脉考》中略见一二。而奇经八脉、十二经别、十二经筋、十二皮部、络脉和根结、标本、气街、四海的内容对于丰富针灸经络学说的理论和指导针灸临床按经络辨证论治，却有着十分重要的理论指导意义和临床实用价值。在浩如烟海的针灸文献中，缺少这类文献和书籍，这对于全面认识、学习、应用和研究完整的经络学说，不能不说是一种历史的遗憾！

有鉴于此，笔者围绕十二经脉以外的经络体系，广泛收集资料，并结合自己的读书心得及临证体会，从命名含义、循经部位、表现特点、生理功能、病理反应、相关腧穴、临床应用及病例分析等多个方面系统而详尽地论述了奇经八脉、十二经别、络脉、十二经筋、十二皮部、根结标本、气街四海等方面

的学术内容。以期对针灸学术的发展、尤其是对促进经络学说的研究和临床应用起到抛砖引玉的作用。

经络是一个大的系统，它是由经脉和络脉两大主体结构以及六脏六腑、十二经筋、十二皮部三大连属结构共同组成。经脉包括十二经脉、十二经别、奇经八脉，络脉包括十六大络、孙络、浮络。十二经脉是经络系统的主体，而十二经脉以外的十二经别、奇经八脉、络脉（包括十六大络、孙络、浮络）、十二经筋、十二皮部等则是经络系统的分支（详见图 1-1）。

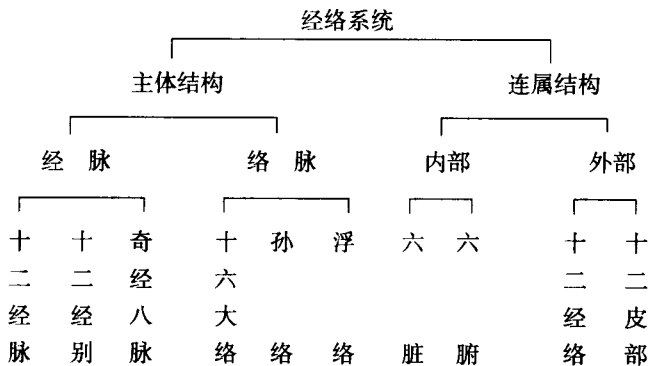


图 1-1 经络系统的组成

第二章

奇经八脉

奇经八脉即任脉、督脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉。由于奇经八脉对人的生理、病理有着十分重要的意义，尤其是任、督二脉能统率、总督十二经，并有独自特有的腧穴，这些腧穴在各种病症的治疗上也有着非常重要的作用。所以，奇经八脉就成为十二经脉以外最主要的内容。

有关奇经八脉的理论，最早散见于《黄帝内经》之中，但很不系统，很不完整。到了《难经》才正式明确地提出了“奇经八脉”这一概念，并在《黄帝内经》的基础上，将奇经八脉的理论加以扩充和整理。后世皇甫谧的《针灸甲乙经》、滑伯仁的《十四经发挥》、李时珍的《奇经八脉考》，又对奇经八脉的内容进一步作了较全面的总结。

第一节 命名含义

何谓奇经？古今针灸文献关于“奇”字的含义主要有以下几种认识：一云八脉别道奇行，不拘于十二正经；二云奇为单数，有不偶之义；三云八脉仅与奇恒之腑相连，而与六脏六腑无关。如《难经·二十七难》说：“奇经八脉者，不拘于十二经。”《类经图翼》引虞氏之言：“奇者，奇零之奇，不偶之义。

谓此八脉，不系正经阴阳，无表里配合，别道奇行，故曰‘奇经’也。”笔者认为第一种说法较为合理，而二、三两说则欠妥当。简言之，奇者，异也，异于常者谓之“奇”。正如《圣济总录》所说：“脉有奇常，十二经者，常脉也，奇经八脉则不拘于常，故谓之‘奇经’”。奇经是与正经相对而言，奇经八脉是十二经脉以外具有特殊意义的八条经脉，这与六脏六腑之外又有奇恒之腑具有同样的意义。其命名方式与十二正经有所不同，十二正经是结合手足、阴阳、脏腑命名的，而奇经八脉则是以各自的循行部位和功能作用命名的。

一、任脉

任，有统任（统帅、担任）、妊养（妊娠、生养）之义，统任一身之阴，与诸阴脉相连。人之一身，腹为阴，背为阳；前为阴，后为阳。任脉起于小腹内，行走于身前。手三阴经均起于胸中，从胸走手；足三阴经均从足走腹胸；六阴经均在胸腹部与任脉贯通。奇经八脉本身，冲脉与任脉同出一源并交会于会阴、阴交；阴跷脉又交贯冲脉；阴维脉与任脉交会于天突、廉泉。故任脉又称为“阴脉之海”。

二、督脉

督，原字为“𦘔”，《说文解字》释为：“衣背缝也。”表示此脉循行后背正中。督有总督之义，总督一身之阳，与诸阳脉相连。督脉行走于身后，沿脊柱而上，手足六阳经均通过相交大椎而与督脉贯通。奇经八脉本身，带脉出于十四椎下；阳维脉与督脉交会于风府、哑门；阳跷脉也与足三阳经交会。故督脉又称为“阳脉之海”。

三、冲脉

冲，为“衝”字的简化，乃“重”之假借字。古意指“重

身”（古之《黄帝内经》和今之《辞海》均释为怀妊、身孕），言此脉与妇人的生理、病理关系密切。“冲”又有要冲、通道之义，因本经脉在人体的循行分布博大深长，上至头面，下至足踝，与任、督二脉同起一源，浅出于气冲穴；主干在身前挟任脉、足阳明胃经、足少阴肾经直冲而上；分支在身后合于督脉，连系诸阳；又与足太阴脾经、足少阴肾经并而下行，贯串周身，密切联系先天之本和后天之气，成为气血的要冲。正如《类经》所说：“冲脉之下行者，虽会于阳明之气街，而实并于足少阴之经，且其上自头、下自足、后自背、前自腹、内自溪谷、外自肌肉、阴阳表里无所不涉。”故冲脉又称“血海”、“太冲脉”、“经脉之海”，其中，贯穿于脊柱之内的部分则称为“伏冲脉”。

四、带脉

带，有“束带”之义。本脉在人体腰腹环绕一周，束缚诸经，如束带然，故名“带脉”。

五、阴维脉、阳维脉

维，有“维持”、“维系”之义。阴维脉维系诸阴经，阳维脉维系诸阳经，故名“维脉”。

六、阴跷脉、阳跷脉

“跷”的本义为足跟抬起，有举足跨高之义。阴跷脉、阳跷脉均起发于足跟部，令人行动敏捷矫健，故名“跷脉”。

第二节 循行分布

一、任脉

任脉中行走腹胸。

起于小腹内（女子为“胞宫”即“子宫”，男子为“精