

XINBIANJIATINGJIIJIUSHOUCE

工作、居家及消闲时人人须知的急救法



新 编

家庭急救

手 册



最新·简明·实用

临床专家撰写

涵盖各科疾病

家庭急救必备

W 世界图书出版公司

R 459.7
C.56



临床专家撰写
涵盖各科疾病

新编家庭急救手册

XINBIANJIATINGJJIUSHOUCE



本书是一门门类齐全、
内容丰富，实用而详尽的
家庭医学急救手册，共10篇73章，
内容涉及到内外、妇、儿、眼、耳鼻喉、
口腔、皮肤等人体常见病、
多发病急症的病因、诊断、
治疗及护理等医学知识。
并附有常用药物、常规检查、
各项化验正常值及临床意义。
可供一般读者及基层医务工作者阅读。

责任编辑/姬艳萍 封面设计/王晓勇 范晓荣

ISBN 7-5062-3499-8



9 787506 234993 >

ISBN 7-5062-3499-8/R • 159

Wx 3499 定价：46.00元

现 代 家 庭 医 疗 自 助 丛 书

新 编

家庭急救手册

XINBIANJIATINGJJIJUSHOUCE



程延安 段宗明 主编

最新·简明·实用
临床专家撰写
涵盖各科疾病
家庭急救必备



世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目(CIP)数据

新编家庭急救手册/程延安,段宗明编 - 西安:世界图书
出版西安公司,2000.5

ISBN 7-5062-3499-8

I. 新…

II. ①程…②段…

III. 急救-手册

IV. R459.7-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 15113 号

现代家庭医疗自助丛书——

新编家庭急救手册

主 编 程延安 段宗明

责任编辑 姬艳萍

封面设计 王晓勇 范晓荣

出版发行 世界图书出版西安公司

地 址 西安市南大街 17 号 邮编 710001

电 话 029-7279676 7233647(发行部)

029-7279677(总编室)

传 真 029-7279675

E-mail wmcxian@public.xa.sn.cn

经 销 新华书店

印 刷 西北大学印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 32.375

字 数 988 千字

印 数 0001—5000 册

版 次 2000 年 8 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 7-5062-3499-8/R·159

定 价 46.00 元

☆如有印装错误,请寄回本公司调换☆

《现代家庭医疗自助丛书》编委会

策 划 张栓才
主 编 张学庸
副主编 朱壮涌 宋宇虎
编 委 (按姓氏笔画为序)

王长海	朱壮涌	刘 彤
刘亚民	任 军	任 超
朱收员	宋宇虎	陈必良
张仲萍	苏明权	周明利
郭鹏举	郭教礼	郭天明
梁 军	徐 渊	曹 健
程延安	韩忠信	穆亚宏

《新编家庭急救手册》编委会

主 编	程延安	段宗明			
编著者	杜立峰	乔义超	董西林	董 蕾	徐 静
	张王刚	吴海琴	张巧俊	张岁龙	张超英
	薛红安	姚刚练	黎一鸣	贺西京	王子明
	师 蔚	李淳成	杨 华	李瑞林	孙乃学
	石 季	杨壮群	王俊民	陈光华	仵文英
	王香玲	田小莉	侯 伟	王玉环	
	薛淑芳	董 新	李 韵	王万卷	王香兰
	耿松梅	郝彦平	徐 泉	苗群爱	谭卫明
	周 洪	侯成群			

前 言

2000年人人享有卫生保健,这是中国社会生活发展的一项目标,也是世界卫生组织号召地球人应享有的基本权利。随着国民经济的飞速发展,人们物质文化生活的提高,人民群众对医药卫生、防病治病、急救处理等医学知识的渴求更加迫切,并且要求越来越高。

在发达国家,家庭医生、家庭医疗已发展成为一门独特的医学专业。正因为如此,在当大力宣传科普知识同时,宣传医学知识就显得更为重要。

另外,生活节奏的加快,医疗制度的改革,更加强化了人们对健康的投资意识,特别急需对各种疾病知识的了解。尤其是当各种急症病、外伤、中毒等突然发生在缺乏医疗条件的场面时,及时就地急救,正确处理,就可争取治疗时间,为后继治疗创造条件,起到挽救生命的效果。

众所周知,对于各种疾病和各种意外创伤的急救和治疗,院前治疗非常重要。因为最初阶段的各类措施,常常不可能或来不及到医院进行,因而家庭与现场救护就显得十分必要和意义重大。即便是在常见病诊治方面,病人总是先有身体的不适,如能了解、掌握这方面的知识,简单的,自己就可以处理;复杂的,在医院就医时,可把自己的疑虑准确地告诉医生,以减少不必要的检查和等待,并可避免误诊。

因此,随着家庭医学的发展,人们比以往任何时候都更加迫切需要有一本随时可查阅的,实用而详尽全面的

家庭急救手册,本书正是为了满足这种要求而组织编写的。

本书共有10篇74章,内容涉及到内、外、妇、儿、传、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤等专业科室常见病、多发病急症的病因、诊断、治疗、护理等医学知识。并附有常用药物、常规检查、各项化验正常值及临床意义和医学计量单位,供读者参考。

该书由西安医科大学第二临床医学院30多位医药学专家、教授总结各自的临床经验,结合国内外最新医学知识新进展撰写而成,是一本门类齐全,内容丰富的家庭医学急救手册。

本书既可作为广大非医务人员阅读,亦可作为各级医疗机构医生、护士的工作手册,是一本实用性强的医学科普读物。

本书的全体作者虽然都已竭尽全力,但由于时间仓促,仍难免有疏漏、错误之处,诚蒙广大读者不吝指正,给我们提出宝贵意见,则不胜感谢,以便再版时修正。

程延安

2000.5 于西安

目 录

第一篇 总 论

第一章 家庭常见急症	(3)
第一节 发 热	(3)
第二节 头 痛	(6)
第三节 眩 晕	(7)
第四节 昏 迷	(9)
第五节 咳嗽与咳痰	(12)
第六节 咯 血	(14)
第七节 胸 痛	(16)
第八节 恶心与呕吐	(17)
第九节 腹 泻	(19)
第十节 急性黄疸	(21)
第十一节 腹 痛	(23)
第十二节 水 肿	(25)
第二章 危重急症	(28)
第一节 休 克	(28)
第二节 弥散性血管内凝血	(29)
第三节 多器官功能衰竭	(31)
第四节 水、电解质和酸碱平衡失常	(33)
第五节 心肺脑复苏	(43)
第六节 外出血与止血	(49)
第七节 损伤的急救与搬运	(53)

第二篇 内科急症

第一章 呼吸系统急症	(65)
第一节 急性呼吸衰竭	(65)
第二节 支气管哮喘	(67)

第三节	自发性气胸	(69)
第四节	急性渗出性胸膜炎	(70)
第五节	成人呼吸窘迫综合征	(72)
第六节	肺性脑病	(74)
第七节	肺 炎	(75)
第八节	急性肺栓塞	(80)
第九节	原发性支气管癌(肺癌)	(81)
第十节	睡眠呼吸暂停综合征	(83)
第二章	心血管系统急症	(85)
第一节	心力衰竭	(85)
第二节	心律失常	(93)
第三节	原发性高血压	(101)
第四节	冠状动脉性心脏病	(105)
第五节	急性病毒性心肌炎	(111)
第六节	感染性心内膜炎	(112)
第七节	急性心包炎	(115)
第三章	消化系统急症	(117)
第一节	反流性食管炎	(117)
第二节	食管癌	(120)
第三节	急性胃炎	(124)
第四节	消化性溃疡	(129)
第五节	胃 癌	(134)
第六节	胃肠道功能紊乱	(138)
第七节	上消化道大出血	(142)
第八节	肝性脑病	(146)
第九节	急性胰腺炎	(149)
第十节	原发性肝癌	(154)
第四章	泌尿系统急症	(159)
第一节	急性肾小球肾炎	(159)

第二节	急性肾盂肾炎	(161)
第三节	肾病综合征	(164)
第四节	急性肾功能衰竭	(168)
第五章	内分泌系统与代谢急症	(173)
第一节	腺垂体功能减退症	(173)
第二节	尿崩症	(178)
第三节	甲状腺机能亢进症	(181)
第四节	甲状腺功能减退症	(190)
第五节	甲状腺炎	(193)
第六节	皮质醇增多症	(196)
第七节	原发性醛固酮增多症	(197)
第八节	嗜铬细胞瘤	(197)
第九节	甲状旁腺功能亢进症	(198)
第十节	甲状旁腺功能减退症	(199)
第十一节	糖尿病	(200)
第六章	血液和造血系统急症	(211)
第一节	缺铁性贫血	(211)
第二节	巨幼细胞贫血	(213)
第三节	急性再生障碍性贫血	(214)
第四节	急性溶血性贫血	(216)
第五节	急性粒细胞缺乏症	(219)
第六节	急性白血病	(221)
第七节	骨髓增生异常综合征	(227)
第八节	淋巴瘤	(229)
第九节	血小板减少性紫癜	(232)
第十节	过敏性紫癜	(234)
第十一节	血友病	(236)
第十二节	输血和输血反应	(238)
第七章	神经系统急症	(242)

第一节	脑出血	(242)
第二节	蛛网膜下腔出血	(248)
第三节	短暂性脑缺血发作	(250)
第四节	脑梗塞	(253)
第五节	单纯疱疹病毒性脑炎	(260)
第六节	急性脊髓炎	(262)
第七节	格林—巴利综合征	(264)
第八节	癱 瘓	(266)
第九节	周期性瘫痪	(272)
第十节	重症肌无力	(273)
第十一节	面神经炎	(276)
第十二节	三叉神经痛	(277)
第八章	精神科急症	(279)
第一节	神经症	(279)
第二节	精神分裂症	(284)
第三节	情感性精神病	(289)
第四节	反应性精神病	(290)
第五节	症状性精神病	(291)
第六节	周期性精神病	(292)
第七节	偏执性精神病	(293)
第八节	脑动脉硬化性精神病	(294)
第九章	理化因素所致疾病	(296)
第一节	有机磷农药中毒	(296)
第二节	急性一氧化碳中毒	(299)
第三节	镇静催眠药中毒	(301)
第四节	酒精中毒	(303)
第五节	毒蛇咬伤中毒	(306)
第六节	中 暑	(308)
第七节	冻伤与冻僵	(310)

第八节	淹 溺	(312)
第九节	电 击	(313)
第十节	晕动病	(314)
第十章	传染病急症	(316)
第一节	流行性腮腺炎	(316)
第二节	水痘及带状疱疹	(318)
第三节	麻 疹	(320)
第四节	狂犬病	(323)
第五节	流行性乙型脑炎	(325)
第六节	流行性出血热	(327)
第七节	病毒性肝炎	(331)
第八节	伤寒及副伤寒	(338)
第九节	霍 乱	(341)
第十节	细菌性痢疾	(343)
第十一节	猩红热	(346)
第十二节	百日咳	(348)
第十三节	白 喉	(349)
第十四节	流行性脑脊髓膜炎	(351)
第十五节	钩端螺旋体病	(353)
第三篇	外科急症	
第一章	普通外科急症	(359)
第一节	急性外科感染	(359)
第二节	烧 伤	(364)
第三节	腹部损伤	(366)
第四节	急腹症	(369)
第五节	消化道大出血	(375)
第六节	直肠、肛管疾病	(379)
第七节	下肢静脉曲张破裂出血	(380)
第二章	骨外科急症	(381)

第一节	骨折	(381)
第二节	关节脱位	(385)
第三节	手外伤	(388)
第四节	膝部损伤	(391)
第五节	周围神经损伤	(393)
第六节	脊柱脊髓损伤	(397)
第七节	化脓性骨髓炎	(402)
第八节	化脓性关节炎	(405)
第九节	骨与关节结核	(406)
第十节	骨关节炎	(412)
第十一节	骨质疏松	(416)
第十二节	颈、肩、腰腿痛及椎间盘脱出征	(417)
第十三节	骨肿瘤	(421)
第三章	泌尿及男生殖外科急症	(425)
第一节	血尿	(425)
第二节	排尿困难	(427)
第三节	尿路梗阻	(429)
第四节	尿潴留	(431)
第五节	尿失禁	(433)
第六节	遗尿症	(435)
第七节	泌尿、男生殖系先天性畸形	(436)
第八节	肾皮质脓肿及肾周围脓肿	(438)
第九节	男生殖系感染	(439)
第十节	尿石症	(444)
第十一节	泌尿系统肿瘤	(445)
第十二节	男性生殖系统肿瘤	(447)
第十三节	泌尿系统损伤	(449)
第十四节	男生殖系损伤	(454)
第十五节	泌尿系异物	(457)

第十六节	前列腺增生	(459)
第十七节	睾丸扭转	(461)
第十八节	脊髓创伤休克期的膀胱尿道功能障碍	(462)
第十九节	泌尿外科相关高血压	(463)
第二十节	男性功能障碍急症	(466)
第四章	神经外科急症	(469)
第一节	颅脑损伤	(469)
第二节	颅内压增高	(473)
第三节	脑 疝	(475)
第四节	颅内肿瘤	(477)
第五节	颅内脓肿	(481)
第六节	脊髓压迫症	(482)
第五章	心胸外科急症	(486)
第一节	胸部损伤	(486)
第二节	胸内急性感染	(490)
第三节	食管急症	(492)
第四节	呼吸道出血与梗阻	(496)
第五节	心脏大血管损伤	(501)
第六节	急性心包炎和心包填塞	(506)
第七节	感染性心内膜炎	(507)
第八节	先天性心脏病急症	(509)
第九节	急性主动脉夹层	(514)
第十节	急性心肌梗塞与冠心病外科	(516)
第四篇	妇产科急症	
第一章	外阴及阴道损伤	(521)
第一节	分娩创伤	(521)
第二节	性交损伤	(522)
第三节	创伤性损伤	(523)
第二章	阴道出血	(524)

第一节	功能失调性子宫出血	(524)
第二节	妊娠早期阴道出血	(525)
第三节	前置胎盘	(528)
第四节	胎盘早剥	(529)
第五节	子宫肌瘤	(530)
第六节	子宫颈癌出血	(532)
第七节	外阴恶性肿瘤	(533)
第三章	痛 经	(535)
第四章	经前期紧张综合征	(536)
第五章	生殖器官炎症	(537)
第一节	前庭大腺炎症	(537)
第二节	幼女女阴阴道炎	(537)
第三节	阴道炎症	(538)
第四节	急性宫颈炎	(540)
第五节	急性盆腔炎	(540)
第六章	异位妊娠	(542)
第七章	卵巢囊肿蒂扭转	(544)
第八章	重度妊娠高血压综合征	(546)
第一节	先兆子痫	(546)
第二节	子 痫	(548)
第三节	产后血循环衰竭	(549)
第九章	妊娠合并症	(550)
第一节	妊娠合并心脏病	(550)
第二节	妊娠合并急性病毒性肝炎	(552)
第三节	妊娠合并急性肾盂肾炎	(553)
第四节	妊娠合并急性阑尾炎	(554)
第十章	分娩期并发症	(555)
第一节	胎膜早破	(555)
第二节	产后出血	(556)

第三节	子宫破裂	(557)
第四节	脐带先露与脐带脱垂	(559)
第五节	羊水栓塞	(560)
第十一章	胎儿宫内窘迫	(562)
第十二章	死 胎	(564)
第十三章	异常分娩	(565)
第一节	产力异常	(565)
第二节	产道异常	(567)
第三节	胎位异常	(570)
第四节	胎儿发育异常	(574)
第十四章	异常产褥	(577)
第一节	产褥感染	(577)
第二节	产褥中暑	(578)
第十五章	计划生育手术并发症	(580)
第一节	宫内节育器异常	(580)
第二节	子宫穿孔	(581)
第三节	漏吸与吸宫不全	(582)
第四节	宫颈裂伤	(583)
第五节	人工流产综合征	(583)
第六节	宫颈、宫腔粘连	(584)
第五篇	儿科急症	
第一章	新生儿急救	(589)
第一节	高危新生儿	(589)
第二节	新生儿窒息	(590)
第三节	新生儿缺氧缺血性脑病	(591)
第四节	新生儿颅内出血	(592)
第五节	新生儿出血症	(594)
第六节	新生儿高胆红素血症	(595)
第七节	新生儿败血症	(596)