

全新

的五维立体学习方式

阅视听摹练

把老师请回家

现场教你学

电脑基本操作

网冠科技 编著



超大容量 超级体验



覆盖每一个知识点，每一个实例，每一个练习



全程语音讲解



互动式现场情景教学

清华大学出版社



全新

的五维立体学习方式

阅视听摹练

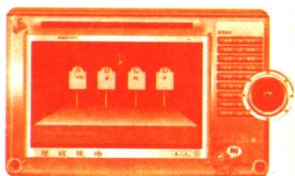
把老师请回家

现场教你学

电脑基本操作



网冠科技 编著



清华大学出版社

·北京·

内容简介

本书是“现场教你学电脑丛书”中的一本，以现场教学的模式讲解了操作电脑的基本知识，主要包括电脑的基本组成和快速掌握 Windows XP 的方法，达到现学现用的目标。

本书讲解的内容包括：初次接触计算机——预备知识，操作电脑——使用鼠标与键盘，基本设置——Windows XP 入门，文件管理——文件与文件夹的基本操作，调用，切换与设置输入法——输入法设置，文字处理——写字板，记事本，打印文件——打印机的管理，电脑绘图——“画图”工具，图片浏览——看图工具，屏幕截取——抓图工具，听歌看盘——媒体播放器，生活小助手——计算器，录音机，内网互访——局域网的应用，网上冲浪——互联网连接与使用，玩游戏——游戏全攻略，安装软件——应用程序的管理，电脑提速——优化系统性能，以及电脑维护——计算机维护等。

本书配有现今最流行的多媒体杂志式教学光盘，以便于课堂教学和读者自学。本书适合作为电脑初学者的自学读物，也可作为相关培训班的培训教材。

版权所有，翻印必究。举报电话：010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术，用户可通过在图案表面涂抹清水，图案消失，水干后图案复现；或将表面膜揭下，放在白纸上用彩笔涂抹，图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目 (CIP) 数据

现场教你学电脑基本操作/网冠科技编著. —北京：清华大学出版社，2006.11

ISBN 7-302-13978-4

I. 现… II. 网… III. 电子计算机-基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 120627 号

出版者：清华大学出版社

印刷者：北京密云胶印厂

地址：北京清华大学学研大厦

装订者：三河市李旗庄少明装订厂

<http://www.tup.com.cn>

发行者：新华书店总店北京发行所

邮编：100084

开本：185×260 印张：16 彩插：1 字数：398 千字

社总机：010-62770175

版次：2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

客户服务：010-62776969

书号：ISBN 7-302-13978-4/TP·8405

组稿编辑：田在儒

印数：1~5000

文稿编辑：王冰飞

定价：29.00 元 (含光盘)

超 级 现 场 丛 书

网
冠
科
技



主 任：林慕新

编 委：王 刚

刘可言

胡腊梅

薛卫红

王成林

吕 梁

赵晚怡

王金秀

宋 静

康悦辉

史玉香

张峥高

韩亚萍

白永军

金信之

韩 瑾

目 录

第 1 章 初次接触计算机——预备知识	1
1.1 计算机的基本组成	1
1. 计算机的输入部件	1
2. 计算机的输出部件	2
3. 主机	4
1.2 计算机启动与关闭	4
1. 启动计算机	4
2. 关闭计算机	5
1.3 初识 WINDOW XP 桌面	7
1. 桌面的组成	7
2. 桌面图标的移动与排列	8
3. “开始”菜单简介	9
4. “我的电脑”窗口简介	10
第 2 章 操作电脑——使用鼠标与键盘	12
2.1 正确使用鼠标	12
1. 手握鼠标的方法	12
2. 鼠标左键的操作	12
实例 1 通过鼠标打开记事本	14
实例 2 调整计算机音量	15
3. 鼠标右键的操作	16
实例 3 用鼠标在桌面上新建空文件夹	16
实例 4 查看“我的电脑”的属性	17
4. 鼠标滚轮的操作	18
2.2 正确使用键盘	19
1. 击键姿势和要领	19
2. 键盘的分布与操作	19
3. 使用键盘的正确指法	21
实例 5 选中多个不连续的对象	22
实例 6 一秒钟关闭计算机	23
4. 光标键的使用方法	24
5. 小键盘的使用方法	25

第3章 基本设置——Windows XP 入门	26
3.1 设置显示分辨率和刷新率	26
1. 屏幕分辨率的设置	26
2. 屏幕刷新率的设置	28
3.2 自定义桌面的显示效果	29
1. 设置“属性”对话框	29
2. 直接将图片设为桌面背景	30
3. 设置网页上的图片作为桌面背景	30
3.3 设置窗口外观	31
1. 窗口和按钮的显示	31
2. 色彩方案的设定	32
3. 设定显示的字体大小	33
4. 设置其他外观显示效果	34
实例1 设置屏幕字体边缘平滑为清晰	36
5. 详细设置各部分显示效果	37
实例2 更改桌面颜色	38
实例3 更改图标显示大小	39
3.4 屏保设置	39
1. 设置屏幕保护程序	39
实例4 定制“飞越星空”为屏幕保护	41
2. 制作图片屏保	41
实例5 使用个人图片作为屏幕保护程序	43
3.5 任务栏设置	44
1. 显示、隐藏任务栏	44
2. 显示、隐藏快速启动栏	45
3. 设置日期/时间	45
4. 添加、删除快捷启动图标	46
实例6 在快速启动栏中添加“记事本”	47
3.6 鼠标设置	47
1. 调整鼠标的各项性能	47
实例7 调整鼠标的功能	49
2. 鼠标指针的外观	50
实例8 更改鼠标指针方案为“指挥家”	51
实例9 创建新的指针方案	52
3. 鼠标指针的应用效果调整	52
实例10 显示鼠标轨迹	54
4. 调整鼠标滚轮的作用	54
第4章 文件管理——文件与文件夹的基本操作	55

4.1 “资源管理器”的使用	55
1. 打开“资源管理器”	55
2. “资源管理器”窗口的操作	56
实例 1 打开文件夹列表	59
4.2 文件或文件夹操作	59
1. 文件命名规则	59
2. 创建新的文件夹	60
3. 选取文件或文件夹	62
4. 返回到上一级文件夹	62
5. 移动文件/文件夹	62
实例 2 找回移动前原始的完整文件	65
6. 复制文件或文件夹	67
实例 3 防患于未然——文件备份	68
7. 更改文件或文件夹名称	70
实例 4 批量重命名	72
实例 5 给新建的文件夹重命名	73
8. 删除文件或文件夹	73
实例 6 在“资源管理器”中拖动性删除文件夹	73
4.3 文件/文件夹的搜索	74
实例 7 指定盘符搜索图片	75
4.4 删除桌面上的文件/文件夹	76
4.5 回收站	77
1. 从“回收站”中恢复删除的文件	77
实例 8 还原“回收站”中的指定对象	78
2. 清空“回收站”	78
实例 9 清空“回收站”	79
4.6 设置文件常规属性	80
1. 隐藏个人文件	80
实例 10 隐藏我的“资料”文件夹	80
实例 11 找回被隐藏的文件夹	82
2. 设置文件格式为只读	82
实例 12 只允许阅读我的文件	82
第 5 章 调用、切换与设置输入法——输入法设置	83
5.1 系统默认的输入法	83
5.2 输入法的调用与切换	84
1. 鼠标切换输入法	84
实例 1 鼠标切换输入法	85

2. 通过默认组合键调用输入法	85
实例 2 通过组合键切换输入法	85
3. 设置快捷键调用与切换输入法	86
5.3 输入法的通用设置	87
实例 3 设置全拼输入法	88
5.4 输入法的安装与卸载	89
1. 安装输入法	89
实例 4 添加“微软拼音输入法 3.0 版”输入法	90
2. 删除输入法	92
实例 5 删除“微软拼音输入法 3.0 版”输入法	93
实例 6 在“开始”菜单中卸载“最强五笔输入法”	93
5.5 常用输入法的使用	94
1. 全拼输入法	94
实例 7 正确使用“全拼”输入法	95
实例 8 使用“全拼”输入一句话	96
2. 智能 ABC 输入法	96
实例 9 “智能 ABC 输入法”单字录入	99
实例 10 “智能 ABC 输入法”录入句子	99
实例 11 自定义词组	100
3. 五笔输入法	100
实例 12 使用“最强五笔输入法”输入成语	104
第 6 章 文字处理——写字板、记事本	106
6.1 运用“写字板”编辑文本	106
1. 写字板的基础知识	106
2. 英文和符号的输入	108
实例 1 在写字板中输入特殊符号	109
3. 文字的添加、删除和处理	109
4. 查找文字	111
实例 2 调整文档格式	113
6.2 运用“记事本”记录资料	114
实例 3 使用记事本记录联系资料	115
第 7 章 打印文件——打印机的管理	116
7.1 安装打印机	116
1. 安装本地打印机	116
2. 安装网络打印机	119
7.2 应用打印机	122
实例 打印文档	123

第 8 章 电脑绘图——“画图”工具	124
8.1 使用“画图”工具绘制图形	124
1. 画图的基础知识	124
2. 画图设置	125
3. 绘制简单线条与几何图形	127
实例 1 使用多边形工具绘制五角星	129
8.2 在图片中添加文字	129
实例 2 为图片增加文字	129
8.3 图像编辑	131
实例 3 图片二合一	133
8.4 使用画图图中的颜色	135
8.5 图像特效处理	137
8.6 巧用“画图”工具更改图片格式	141
第 9 章 图片浏览——看图工具	142
9.1 图片管理	142
实例 1 为图片添加批注	143
9.2 图片的收藏与编辑	145
实例 2 自定义工具栏	149
第 10 章 屏幕截取——抓图工具	150
10.1 一键快速抓全屏	150
1. 全屏抓图	150
2. 抓活动窗口	150
10.2 截图利器 HYPER SNAP-DX	151
1. 含光标抓图	151
2. 抓取滚动窗口	151
3. 捕捉多级菜单	152
10.3 用 SNAGIT 抓图像或文字	153
1. 捕获图像	153
实例 抓取窗口中的部分区域	155
2. 只捕获区域中的文字	156
第 11 章 听歌看盘——媒体播放器	158
11.1 播放音频和视频文件	158
1. Windows Media Player 播放器	158
2. 播放计算机中的媒体文件	159
实例 1 指定文件默认打开方式	160

3. 播放 CD 光盘	161
11.2 REALPLAYER	161
实例 2 播放电影	162
11.3 刻录音乐光盘	162
第 12 章 生活小助手——计算器、录音机	163
12.1 使用计算器计算	163
1. 计算器的打开和关闭	163
2. 标准型计算器的使用	163
实例 1 使用计算器计算	164
实例 2 计算复杂算术题	165
3. 科学型计算器的使用	165
4. 计算器与其他应用程序的数据共享	166
实例 3 快速得到文本中的算术题答案	167
12.2 使用“录音机”录音	168
1. 录制与播放声音	168
实例 4 录制声音	169
2. 声音文件的编辑	170
实例 5 巧用“录音机”转换格式	172
第 13 章 内网互访——局域网的应用	174
13.1 登录到局域网内的另一台计算机	174
1. 网上邻居互访的基本条件	174
实例 1 添加“Microsoft 网络文件和打印共享”服务	175
实例 2 关闭系统自带防火墙	177
2. 登录到内网的另一台计算机	178
实例 3 添加映射网络驱动器	180
13.2 资源共享	180
1. 设置磁盘共享	180
实例 4 设置 C 盘为共享盘	181
2. 设置文件夹共享	181
实例 5 共享文件夹	182
第 14 章 网上冲浪——互联网连接与使用	183
14.1 因特网的基础知识	183
1. 因特网的结构	183
2. 其他基础知识点	183
14.2 安装 ADSL (宽带)	184
14.3 INTERNET EXPRESS 浏览器	186

1. IE 浏览器的启动及窗口	186
2. 打开网页	186
实例 1 使用 IE 浏览网页	187
14.4 网上冲浪	187
1. 浏览新闻	187
实例 2 上网看新闻	188
2. 网上搜索资料	189
实例 3 网上搜索歌曲	190
实例 4 使用百度搜索图片	191
实例 5 使用 Google 搜索图片	192
3. 网上求职	192
实例 6 网上求职	193
4. 下载网上资源	194
实例 7 网上下载压缩工具 WinRAR	195
实例 8 使用下载加速器下载“最强五笔”	196
5. 网上查看电视节目表	196
实例 9 网上查看央视节目	197
14.5 网页管理	198
1. 将当前网页添加到收藏夹	198
实例 10 收藏网页	199
2. 查看近期访问过的网页	199
实例 11 按站点查看网页浏览记录	200
14.6 用 OUTLOOK EXPRESS 收发电子邮件	200
1. Outlook Express 的启动及界面	200
2. 收发电子邮件	201
实例 12 写一封带有附件的“信”	205
实例 13 接收邮件	206
实例 14 发送邮件	206
第 15 章 玩游戏——游戏全攻略	207
15.1 WINDOWS XP 自带的游戏	207
1. 扫雷的规则	207
实例 1 玩扫雷	208
2. 纸牌的规则	208
实例 2 玩纸牌	209
实例 3 设置翻牌	211
15.2 在线玩游戏	211
实例 4 玩在线小游戏	211

第 16 章 安装软件——应用程序的管理	213
16.1 安装软件	213
1. 安装常用工具	213
实例 1 安装 WinRAR	213
实例 2 安装 Windows 优化大师	214
2. 安装应用软件	214
实例 3 安装 Adobe Photoshop CS	215
16.2 卸载软件	215
1. 自带的卸载程序	215
实例 4 在“程序”菜单中卸载软件	216
2. 用“添加或删除程序”功能卸载软件	216
实例 5 用“添加或删除程序”功能卸载软件	217
3. 在文件夹中查找卸载工具	219
实例 6 在安装的目录下卸载软件	219
第 17 章 电脑提速——优化系统性能	220
17.1 磁盘碎片整理	220
实例 1 整理磁盘碎片	222
17.2 清理垃圾文件	222
1. 系统自带的“清理磁盘”	222
实例 2 清理磁盘	223
2. 使用 Windows 优化大师清理磁盘	223
实例 3 使用优化大师清理磁盘	224
17.3 启动速度优化	224
1. 配置系统启动选项	224
实例 4 清理所有启动项	225
2. 登录时省略欢迎界面	226
实例 5 使用组策略移除桌面上的“回收站”	226
实例 6 关闭自动播放	227
实例 7 不保留最近打开文档的记录	227
17.4 关机速度优化	228
1. 修改注册表加快 XP 关机	228
实例 8 开启自动结束任务功能	228
实例 9 修改关闭程序时的等待时间	229
2. 使用优化大师优化关机速度	229
实例 10 使用优化大师提速关机	229
第 18 章 电脑维护——计算机维护	231
18.1 硬件维护	231

1. 光驱及光盘	231
2. 维护显示器	231
3. 维护键盘和鼠标	231
4. 维护电脑外设	232
18.2 系统维护	232
1. 修复被篡改的 IE	232
2. 检测并修复磁盘错误	233
实例 1 磁盘检测	233
实例 2 检测并修复磁盘	234
3. 配置系统防火墙	235
实例 3 配置系统自带防火墙	236
18.3 系统还原	237
1. 创建系统还原点	237
实例 4 自己动手创建还原系统点	238
2. 还原系统	239
实例 5 指定还原点还原系统	239
3. 设置系统还原	239
实例 6 清空计算机中的所有还原点	241
实例 7 关闭非系统盘“系统还原”功能	241

第1章 初次接触计算机——预备知识

计算机由两大部分组成：一部分是计算机的实体，称为硬件；另一部分是磁盘里的各种程序，称为软件。计算机仅有硬件没有软件就不能正常工作。本章将讲解计算机硬件的基本组成。

1.1 计算机的基本组成

1. 计算机的输入部件

学生 老师，计算机有哪些常用的输入设备？

老师 计算机的最常用输入设备包括鼠标、键盘等，如图 1-1 所示。

- 1** 鼠标。图 1-1 中的鼠标是主要的输入设备之一，它分为机械鼠标和光电鼠标，鼠标上通常有三个按键即：左键、右键和中键，如图 1-2 所示。

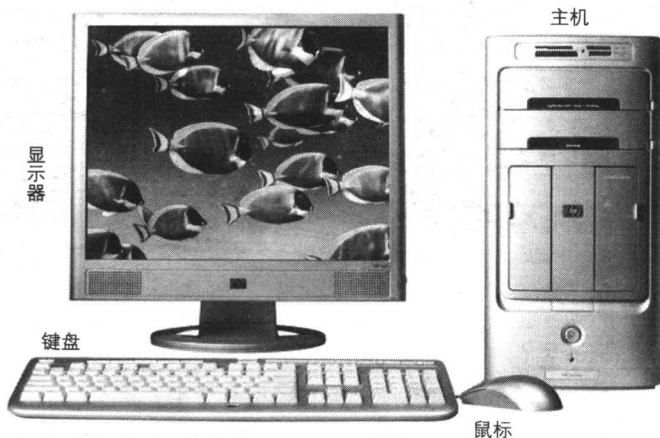


图 1-1

注意 按鼠标内部结构分类，鼠标可以分为机械式和光电式。机械式鼠标的结构最为简单，由鼠标底部的胶质小球带动 X 方向滚轴和 Y 方向滚轴，由于电刷直接接触译码轮和鼠标小球与桌面直接摩擦，所以精度有限，电刷和译码轮的磨损也较为厉害，会直接影响机械鼠标的寿命。因此，机械式鼠标已渐渐地被同样价廉的光电鼠标取代了。光电鼠标是通过发光二极管（LED）和光敏管协作来测量鼠标的位移，由于接触部件较少，故鼠标的精确度较高。

- 2** 键盘。图 1-1 中的键盘是计算机的重要输入设备之一，用于字符的输入及向主机发出命令。键盘按键位的分布特征可分为功能键盘区、主键区、指示灯显示区、数字键区和编辑控制键区 5 个区域，共 104 个键，如图 1-3 所示。由于键盘的种

类较多，用户可选购符合自己习惯的键盘。

注意 键盘的种类非常繁多，其选择标准主要是以个人使用舒服为原则，键盘的手感很重要，手感不要太轻或太重。另外还要注意键盘按键的布局，因为不同厂家生产的键盘，按键的分布不尽相同，选择你习惯的按键分布。再就是要注意键盘的品牌，一般应选择品牌键盘。

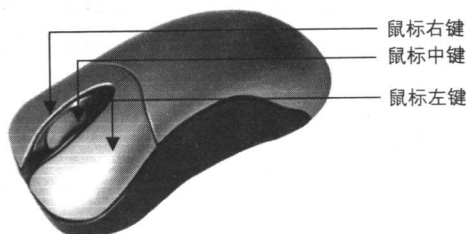


图 1-2



图 1-3

学生 老师，鼠标如何分类？

老师 鼠标根据其内部结构可分为两类：机械式鼠标和光电式鼠标。

- 1 机械式鼠标。机械式鼠标是通过底部的胶质小球和 X、Y 方向的滚轴来控制光标移动的方向。
- 2 光电式鼠标。光电式鼠标是通过发光二极管（LED）和光敏管的协作来控制光标的移动。由于光电鼠标是通过光电来控制光标的移动，因此光电鼠标的精确度较高。

2. 计算机的输出部件

学生 老师，计算机有哪些常用输出设备？

老师 计算机的常用输出设备有显示器、打印机等。

- 1 显示器。显示器是电脑最主要的输出设备，主机运行的信息都由显示器来反馈，如图 1-1 所示。现在主流的显示器分为普通显示器和液晶显示器。

② 打印机。通过打印机可以把计算机处理的结果（文字或图形）在纸上打印出来。

学生 老师，目前有几类类型的显示器？它们都有什么优缺点？

老师 目前有3种类型的显示器：普通显示器、液晶显示器和等离子体显示器。普通显示器的性能较好，但体积大且有一定的辐射；液晶显示器体积小、重量轻、无辐射，如图1-4所示；离子显示器体积较小，但价格较高。



图 1-4

用户在挑选显示器之前，首先要确定自己买显示器的主要用途。目前，按用途可将显示器分为三类：家用或小型办公用显示器、商业办公用显示器和专业领域用显示器。对于普通的用户推荐选购家用或小型办公用显示器，这类显示器的主要作用是文字处理、上网浏览以及休闲娱乐玩游戏等，主要是针对普通用户设计，在使用的时候，比较强调操作的简易性、方便性，以及较高的性能价格比。

确定好自己显示器的主要用途之后，再来看看相关的显示器的一些参数，这对于挑选显示器来说，是很重要的。

◆ 显像管尺寸：一般所指的是显像管的对角线的尺寸，但对于用户来说，最关心的还是其可视面积，就是我们所能看到的显像管的实际大小尺寸，单位都是指英寸。一般来说，15英寸显示器，其可视面积一般为13.8英寸；17英寸的显示器，其可视面积一般为16英寸；19英寸的显示器，其可视面积一般为18英寸。

◆ 分辨率：是一个定义画面解析度的标准，是由每帧画面的像素来确定。例如800×600像素，是指水平显示的图素个数×水平扫描线数来表示的，说得简单形象点，就是当在800×600像素分辨率下，每幅画面由水平方向上的800个点和垂直方向上的600个点组成。对于一般的应用来说，1024×768像素或800×600像素已经足够了。大家在挑选显示器的时候，如果没有特殊要求的话，没有必要挑选分辨率很大的显示器，一是用不上，二是价格较高。

◆ 行频和场频：行频是指显像管中的电子枪每秒在屏幕上从左到右扫描的次数，单位是Hz；场频是指每秒钟重复绘制显示画面的次数，单位是Hz。行频和场频是一台显示器基本的电器性能。行频与分辨率之间是有一定关系的。我们用

Hr 表示水平分辨率, Vr 表示垂直分辨率, Rr 表示自动刷新率, Hf 表示行频。它们之间的关系是: $Hf = Vr \times Rr \times 1.05$ 。

3. 主机

学生 老师, 主机是什么, 计算机的核心部分是什么?

老师 主机是计算机的信息处理中心, 类似于人的大脑, 如图 1-1 所示。计算机的核心部件中央处理器 (CPU) 就在主机内。CPU 是计算机的核心部分, 称为中央处理器。计算机的一切工作都是通过它来处理的。中央处理器能进行复杂的运算, 控制各个设备协调一致地工作。计算机的性能跟中央处理器的型号有关。人们通常所说的 486、奔腾 II、奔腾 III、奔腾 IV 等, 就是中央处理器的型号。

1.2 计算机启动与关闭

1. 启动计算机

学生 老师, 如何启动计算机呢?

老师 在确定计算机各个部件连接正确后, 可先打开显示器, 再在主机箱上按下启动按钮就可启动计算机了。通常计算机启动后出现一个登录界面, 在登录界面上单击用户名就可进入 Windows 系统了。

购买或配置了计算机后, 要学会如何使用它, 而学习使用计算机的第一步就是学会如何启动和关闭计算机, 俗称开机和关机。

启动电脑前, 首先要检查各部件之间的连接是否正常 (包括各部件是否与主机连接好、主机与显示器是否已接电源等), 然后按下面的步骤即可启动电脑。

- 1 先开显示器。启动计算机的正确顺序是首先打开显示器, 大多数显示器的开关按钮都较大较明显, 有些显示器的开关和指示灯在一块, 显示器打开后指示灯用来突出开关按钮, 指示灯在计算机运行期间一直亮着。

注意 如果我们先开主机, 后开显示器, 在开显示器的一瞬间, 信号线里会产生一个高压电脉冲, 主板上的电流会随这个电脉冲一起波动, 因为计算机内部信号的传输都是二进制的, 一个低电位信号很可能因为电流的改变而变成高电位, 这样就会产生数据传输错误。如果先打开显示器等外设, 打开主机时产生的电流波动相对就很小了, 而且此时主机处于自检状态, 所以产生数据传输错误的可能几乎为零。

- 2 然后按主机启动按钮。找到机箱上的开机按钮 (有些计算机的开机按钮标有“POWER”)。按下开机按钮, 计算机开始启动。

这时在显示器屏幕上将出现如图 1-5 所示的欢迎画面, 等待几秒后将出现如图 1-6 所示的登录窗口。移动鼠标指针到用户名上, 然后单击用户名即可启动到 Windows XP 桌面, 这时开机才算顺利完成了。