

自游人丛书·西部行

登临重庆

雨 相 编著

9

太阳出来哟喂

喜洋洋哟喂

挑起扁担唧唧扯 嘿扯

上山岗哟喂

四川人民出版社

登
·
临
·
重
·
庆



纵
览
大
江
东
流
的
壮
丽
景
色

图书在版编目(CIP)数据

登临重庆 / 雨 相 编著. — 成都: 四川人民出版社,
2002.7

(自游人丛书)

ISBN7-220-06013-0

I . 登 ... II . 雨 ... III . 旅游指南 - 重庆市

IV . K928.971.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 046962 号

自游人丛书·西部行

DENGLINCHONGQING

登临重庆

雨 相 编著

责任编辑

装帧设计

图片摄影

(按姓氏笔画排列)

出版发行

网 址

防盗版举报电话

制 版

印 刷

开 本

印 张

字 数

版 次

印 次

书 号

定 价

蒋咏宁 傅 瑜

稻草人

田捷民 冯重能 李 杰 陈 锦

陈福深 张锦能 罗大万 赖 武

四川人民出版社(成都盐道街3号)

<http://www.booksss.com>

E-mail: scrmcbsf@mail.sc.cninfo.net

(028)86679239

四川天成电脑制版有限责任公司

四川省印刷制版中心有限公司

787mm × 1092mm 1/36

5

100 千

2002 年 8 月第一版

2002 年 8 月第一次印刷

ISBN7-220-06013-0/Z · 310

24.00 元

■ 本书所提供的信息仅供参考, 因季节而有所变动, 以当地公布为准
本书若出现印装质量问题, 请与工厂联系调换

自游人丛书·西部行

登临重庆

雨相
编著



四川人民出版社

前言



从踏上山城土地的那一刻起，重庆的魅力就无边无际无遮无拦地包围过来，那一街飘香的火锅，那一串串珠玉相连、韵味十足的重庆方言，那坡坡坎坎背后的老街深巷，那身边如云飘过的重庆妹儿，还有解放碑和朝天门，这国际化大都市进程中崛起的个个奇迹……这是怎样的一个城市？传统和现代在这里相处得如此和谐，世俗和崇高被巧妙地兼容并蓄，就连那江与城、山与水也搭配得如此精当，无可挑剔。

登上鹅岭公园“瞰胜楼”，万家灯火层见叠出，两江水面溢彩流光。面东而望，滚滚长江在群山中左奔右突，创作出三峡这鬼



斧神工的惊世之作；面西而望，世界文化遗产——大足石刻闪烁着璀璨的文明之光；北面，以弱胜强扭转战局的钓鱼城巍然屹立；东南，千里乌江在渝黔边界摇曳出一江风情。再走一次三峡吧，用脚感受古栈道曾经的辉煌，或去游一回千里乌江，在土家族风情万千的摆手舞中沉醉不归，跋山涉水的艰辛中，奇迹在一点点地展开。

重庆，一个充满诱惑的城市，一个经历一次便终身难忘的城市，一个中国最年轻的直辖市，正满载希望，扬帆远航！





出发前的准备..... 12

认识重庆 (12) 出行时节的选择 (13) 行前装备 (14)

行在重庆..... 16

航空 (16) 铁路 (17) 公路 (18) 水路 (18)

火辣辣的山城..... 24

山城印象..... 22

爬坡上坎的城市 (22) 山城棒棒军 (24)

靓丽的重庆妹儿 (24) 人民大礼堂 (25)

解放碑 (27) 巴曼子墓 (29) 罗汉寺 (30)

山城火锅 (30) 好吃街 (32)

看不尽的星光与灯火 (34) 枇杷山公园 (34)

鹅岭公园 (36) 朝天门码头 (36)

寻访革命故地..... 40

歌乐山烈士陵园 (40) 古镇磁器口 (43)

红岩革命纪念馆 (46) 周公馆 (47)

桂园 (48) 《新华日报》社旧址 (48)





目 录

南岸采风.....50

慈云寺 (50) 南山风景区 (51)

重庆周边.....55

石刻之乡大足.....56

宝顶山摩崖石刻造像 (56) 北山摩崖石刻造像 (66)

石篆山摩崖石刻造像 (67) 南山石刻造像 (67)

石门山摩崖石刻造像 (67) 潼南大佛寺 (68)

重庆野生动物园 (68) 小五金之乡 (69)

嘉陵江沿线风光.....70

北碚 (70) 缙云山 (72) 北温泉公园 (74)

统景风景区 (75) 嘉陵江小三峡 (75) 金刀峡 (76)

合川钓鱼城 (77) 涪滩古镇 (79)

休闲渝之南.....80

南泉风景区 (80) 东泉风景区 (82)

江津四面山 (83) 万盛石林 (84) 黑山谷 (87)

铜鼓滩漂流 (88) 南川金佛山 (88)

綦江仙渡溶洞 (90)





风情渝东南	91
千里乌江画廊	92
天险乌江 (92) 武隆风光 (95)	
彭水的美丽传说 (98) 龚滩古镇 (102)	
风雨廊桥 (108) 中华第一磨 (108)	
渝黔一条街 (108)	
深入渝东南	110
石柱西沱古镇 (110) 黄水国家森林公园 (111)	
石柱万寿寨 (112) 阿蓬江河谷风光 (114)	
小南海 (115) 小武陵山 (118) 大酉洞桃花源 (118)	
龙潭古镇 (122) 秀山花灯 (123)	
边城洪安 (123) 土家族风情 (124) 苗族风情 (129)	
魅力三峡	131
走向三峡	132
三峡和三峡工程 (132) 涪陵白鹤梁水下石铭 (137)	
丰都鬼城 (139) 忠县石宝寨 (141)	
梁平双桂堂 (146) 云阳张飞庙 (147)	
奉节古城 (149)	



目 录

雄伟瞿塘峡	150
-------------	-----

天坑·地缝(150) 水八阵图(152)

白帝城(154) 夔门(154)

孟良梯与倒吊和尚(157) 风箱峡岩棺葬(159)

三峡古栈道(160)

秀美巫峡	162
------------	-----

巫山十二峰(162) 孔明碑(167)

大宁河小三峡(167) 马渡河小小三峡(168)

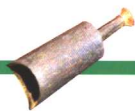
大昌古镇(170) 西陵峡游览提示(172)

重庆市主要长途汽车客运路线参照表	17
------------------------	----

重庆民俗节庆参照表	20
-----------------	----

重庆特色餐饮指南	33
----------------	----

重庆风味小吃名店指南	33
------------------	----



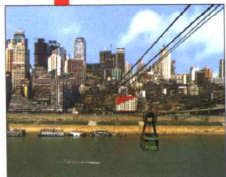
地处长江和嘉陵江两江交汇处的朝天门码头不仅是重庆最大的水运港口，更是新重庆的一处代表性景观。





出发前的准备

出发前的准备



认识重庆



重庆是一座历史悠久的文化名城，远在旧石器时代，人类的足迹就已印在这片土地上，并揭开了最古老的历史文明篇章。商周时期，这里为巴国都城，巴人勇猛善战、能歌善舞，“巴”之称谓，民间相传是因汇集于重庆的嘉陵江和长江形似古篆字的“巴”而得来。

从“巴”到“重庆”，其地域名称屡经历史变迁。隋文帝时期，因渝水（嘉陵江古称）绕城，改称渝州，成为以后的重庆简称。北宋徽宗崇宁元年（1102），改渝州为恭州。南宋光宗先封恭王于此，后即帝位，自诩“双重喜庆”，遂将恭州升为重庆府，得名“重庆”，迄今800余年。抗日战争期间，国民党政府西迁重



庆，将这里设为“战时首都”，1940年定重庆为“陪都”。连同远古巴国的建都、元末明玉珍的大夏国建都，重庆在历史上就有三次成为国都。解放后，重庆属四川省管辖，是四川省重要的工业城市和第二大城市。1997年，原重庆、万县、涪陵、黔江4地市合并，设为中央直辖市。

巴渝文化源远流长，3000余年的沧桑岁月，在这里刻下了众多传统文化的印迹。古朴独特的民风民俗、多姿多彩的地方文艺引人入胜，具有典型山城特色的饮食文化更是重庆之行的的重要组成部分，使旅途备增情趣。

夏日的高温使重庆与武汉、南京并称为长江流域的三大“火炉”。因每年秋末至初春多雾，重庆又有“雾都”之称。这里四面环山，长江与嘉陵江水交汇于此，手拉手地装扮着多姿的山城。大自然的鬼斧神工使重庆得以江城著称，又因山城扬名。



出行时节的选择



重庆的气候特征可套用一句俗语来概括：春早气温不稳定，夏长酷热多伏旱，秋凉绵绵阴雨天，冬暖少雪云雾多。重庆是出名的“火炉”，夏季气温多在 $27^{\circ}\text{C} \sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间，最高极限气温可达 43.8°C ，逢雷阵雨天气，常伴有大风，这个季节到重庆，要注意避暑和预防感冒。冬季月平均气温在 7°C 左右，无雪冻，最低极限气温为

零下3.8℃。

每年3~11月份是到重庆旅游的最佳时节,7、8月份气候炎热,但重庆周边山区却凉爽宜人,适于休闲度假。夜雨较多的秋季,可在重庆切身感受到历代诗人常以“巴山夜雨”为题作诗的意境。秋末至春初,置身多有云雾笼罩的山城,大有缥缈迷离、恍遇仙境之感。

行前装备



▲ 随身证件

无论到什么地方,身份证都必须随身携带。此外,学生证、军官证、老年证等能在特殊情况下证明自己的身份,并可享受优惠。

▲ 现金或信用卡

根据出行预算和旅游计划带够现金或信用卡的重要性自不必多说。信用卡只有在大城市才可能派上用场,现金应分散放置。

▲ 服装

秋冬季节出游重庆,除了应备有透气性、保暖性较好的衣裤外,还宜选择防风、防水性能较好的外衣;春夏季除了根据气温高低选择排汗性能较好的衣物外,遮阳帽或遮阳伞也是出行必备物品。

千里之行始于足下,鞋的选择是使整个旅程轻松、



愉快的基本保障。到山城重庆旅游，轻便合脚、防水透气、硬跟高帮的旅游鞋是第一选择；再另带一双轻便鞋，以便在住宿或休息时换穿。

▲ 背 包

易于携带的结实的背包不可缺少，挑选一个按人体背部的自然曲线设计，并有一条分担重量的腰带的背包，对于要爬坡上坎的重庆旅行来说很有必要。

▲ 其 他

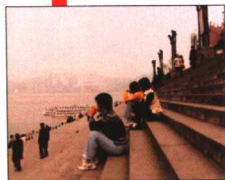
备有一个内装感冒药、阿斯匹林、霍香正气水、黄连素片、诺氟沙星胶囊、创可贴、云南白药、风油精、皮炎平、驱蚊花露水、润舒滴眼液等药物的应急箱十分重要；此外，不要忽视下列物品，它们往往会在旅途中给予你极大的方便：手电筒、电池、瑞士军刀、通讯录、当地旅行指南、地图、打火机、笔和笔记本、摄影器材、墨镜、护肤防晒霜、润唇膏、针线包、别针、密实袋、个人卫生用品等。如果计划在野外露营，指南针、户外装备、充足的食物必不可少。

【旅游投诉电话】 (023)63890134

【消费者投诉电话】 (023)63710315



行 在 重 庆



由铁路、公路、水运、航空和管道运输相结合的综合运输体系的建立,使重庆成为长江上游和西南地区的水陆空交通枢纽。

▲ 航 空

重庆江北机场已开辟了连接国内主要城市的40多条航线及直达香港、澳门的班机和曼谷、新加坡、吉隆坡、名古屋的包机。冬夏两季的航班时间及票价变动较大,需随时注意核实出行信息。

【出行提示】 1.江北机场位于距市区23公里处的渝北区两路镇,有高速公路直达市区;乘坐民航巴士,终点站为上清寺民航售票处,票价15元/人,6:00~