

生命空间论

The Physiological Spaces

张克镇○著

领悟了空间的真谛

.....
便打开了生命之门

中国医药科技出版社

张克镇 / 著

生命空间论

▼▼▼▼▼
空间之门豁然洞开

让我们一同感受

生命里

复杂中的简单

简单中的复杂

The Physiological
Spaces

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生命空间论 / 张克镇著. - 北京: 中国医药科技出版社, 2006.3

ISBN7-5067-3339-0

I. 生… II. 张… III. 疾病 - 治疗 IV. R45.

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 023880 号

责任编辑 吕文红

封面版式设计 源大设计工作室

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100088

电话 010 — 62244206

网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn

规格 787 × 1092mm 1/16

印张 28

字数 300 千字

印数 1 — 3000

版次 2006 年 10 月第 1 版

印次 2006 年 10 月第 1 次印刷

印刷 北京东君印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN7-5067-3339-0/R.2769

定价 82.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



作者简介

张克镇，男，山东人。中国人民解放军某部医院针灸科主任。共青团中央五四奖章获得者。

作者2000年奉调入京，在该院组建成立针灸科。首创“生命空间学说”，弥补了医学对人体结构及疾病认识的诸多不足。在对经络研究中，首次提出“经络是生命空间的一部分，是存在于生命体中相对稳定有序的空间通道”的观点。首创“生命体结构的六大要素”理论，科学诠释疾病的产生、发展、诊断、治疗、预防等各种关系。首创“生命—社会—自然医学”模式，补充了现有“生物—心理—社会医学”模式的诸多缺陷。

作者以造福大众为最高宗旨，不轻信，不盲从，在医学长河中潜心求索十余年，科学创新，独辟蹊径，用于临床效果显著。为此作者先后应邀出访日本、朝鲜、哈萨克斯坦等国家介绍自己的理论及学术经验。从医事迹等多次被中央电视台、中央人民广播电台、解放军文艺、中国食品药品网等媒体以特邀嘉宾、专家访谈、名医访谈、专题片、现场直播、报告文学、专访等不同形式介绍。

内容提要

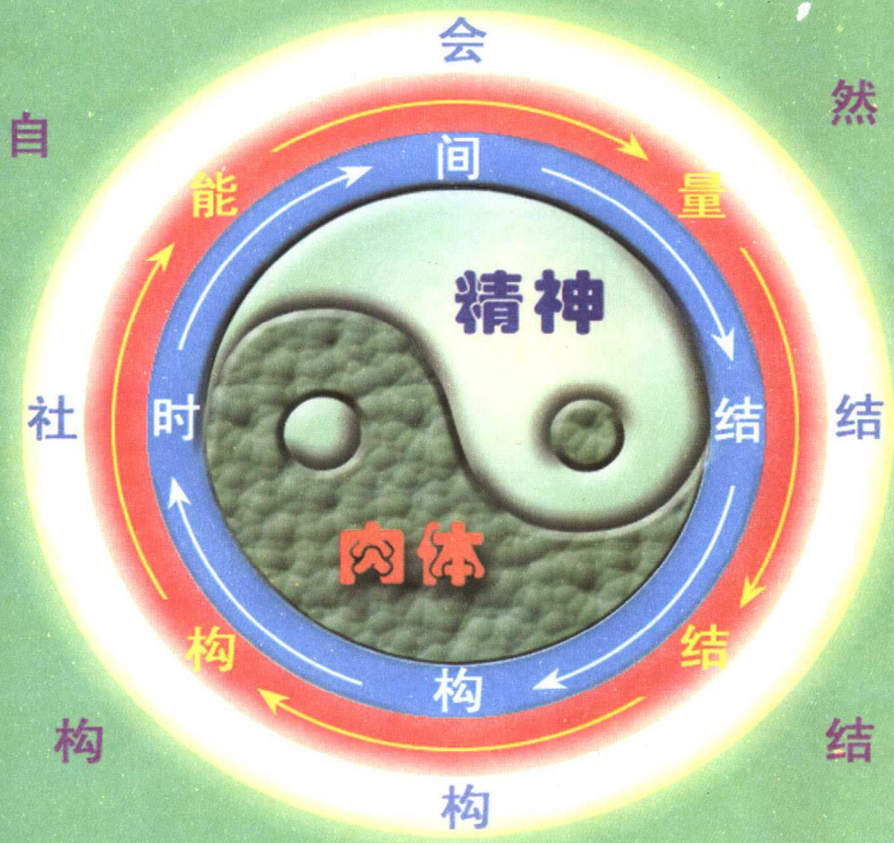
本书从人体空间的独特视角，重新审视生命及疾病规律，弥补了目前医学对人体结构、疾病诊治等多方面存在的不足。作者首次提出的“生命体结构的六大要素”理论，对生命结构和疾病的成因进行了全新的解读，并以此为基础指出现行的“生物—心理—社会医学”模式存在的缺陷，提出更为完备的“生命—社会—自然医学”模式，填补了医学空白。本书的另一重大贡献在于对传统中医经络理论重新诠释，架起现代科学与传统中医药理论沟通的桥梁。

责任编辑 吕文红

封面设计 源大设计工作室

试读结束：需要全本请在线购买

www.ctbook.com



张氏生命结构模式图

《张氏生命结构模式图》(图案由总参某部白福家先生协助制作。解读参见《生命空间论》第三篇，第九章。)

军队医药卫生科技 查新项目报告书

项目名称: 生命空间学说在中医药领域的应用与研究
 查新类别: 科研立项
 委托单位: 解放军第三一六医院
 委托人: 张克镇
 查新站: 解放军医学图书馆查新站
 查新人: 程瑾
 审核人: 杜永莉
 受理日期: 2006年5月18日



总后勤部卫生部
一九九八年十月制

经综合分析国内外文献, 结论如下:

- 1、本课题提出和研究人体的“生命空间”学说, 从人体空间的角度研究人体的组成结构、生理、病理规律, 检索范围内, 国内外未见相关文献报道。
- 2、本课题提出“经络是生命空间的一部分, 是存在于生命体中相对稳定有序的空间通道”, 检索范围内, 国内外未见相关文献报道。
- 3、本课题拟在有关“人体生命空间”实验及理论系列研究的基础上, 形成一套疾病诊断标准、一套疾病治疗规范和一套疾病预防方法, 检索范围内, 国内外未见相关文献报道。

查新人 程瑾 职称 助理研究员
 审核人 杜永莉 职称 副研究员

查新站: 解放军医学图书馆查新站
 完成日期: 2006年5月30日



地 址: 北京 39 支局丰台路 5 号 邮 编: 100039
 电 话: (010) 68213170 传 真: (010) 68219860



作者与中国科学院资深院士、中国细胞生物学会副理事长、中国细胞生物学专业奠基人郑国锷教授及其夫人全允栩教授在一起。

张克镇大夫的
《生命空间论》似与
细胞生物学的理论相
仿。多细胞生物体(包括
人类)内有两个系统,即共
体系统与非共体系统,
前者一个以膜为界的原生质网
络连续的贯穿到整个生物
体,后者也是一个近乎连续

的网络空间,由实质体外
部空间连络组成。这样
细胞间就可彼此识别、连接、
通讯、相互作用,把大大小小
的细胞群,连成一个整体,
发挥应有的作用。

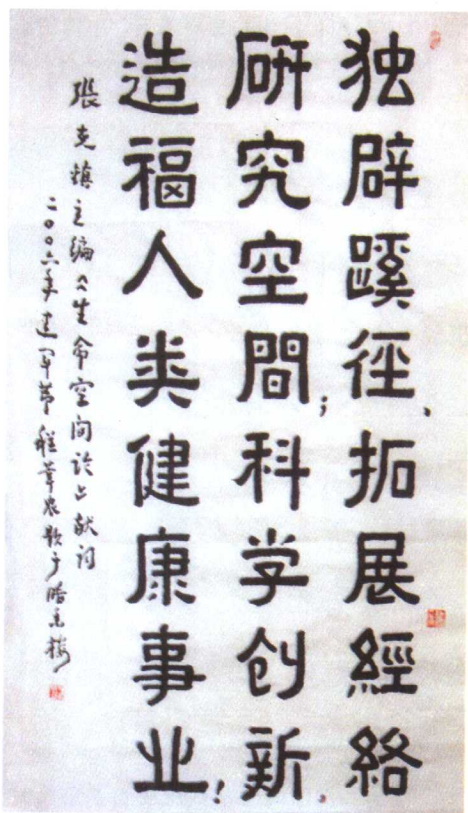
郑国锷

2006年2月2日

上为郑国锷院士从细胞生物学角度为“生命空间学说”所做评价。



2004年10月20日，在北京人民大会堂，由中国老龄协会、人民日报海外版等主办的首届“中国九九重阳敬百老养生联谊会”上，笔者所著《革命健康》一书被会议主办方当成“健康礼品”赠送给与会的党和国家领导人及革命老前辈。图为会议期间，笔者与中国工程院院士、针灸界泰斗程莘农教授在人民大会堂金色大厅合影。



图为程莘农院士为本书题词：“独辟蹊径，拓展经络研究空间；科学创新，造福人类健康事业。”

图为作者与中国佛教协会副会长，禅宗大德净慧大和尚在一起。



访问日本期间，在日本友人家做客并合影。



图为访问朝鲜期间，为朝方翻译治愈肩周炎后在平壤合影（着深色服装者为作者）。



2005年初，笔者在治疗室接受中央电视台七频道记者采访。

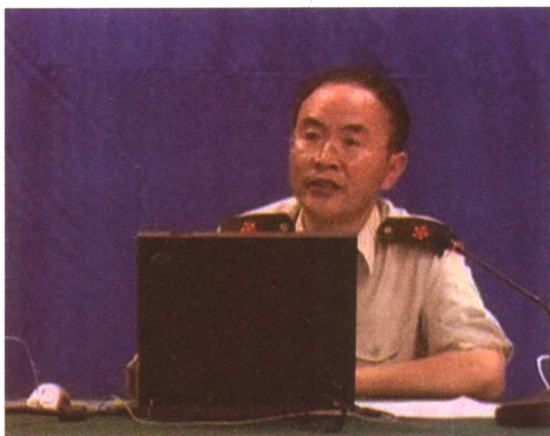
2006年本书作者应邀作为中央电视台四频道“让世界了解你”节目的特邀嘉宾，谈中医药如何走向世界及中医全球化的问题。（根据中央电视台第四频道DVD画面剪切）。



2004年底，作者作为特邀嘉宾在中央人民广播电台直播室接受直播采访。



图为作者在1996年“全国中医、中西医结合治疗学术研讨会”上向同行展示自己的针法并讲解与之相关的理论（着军装者为作者）。



作者2006年9月为中共中央党校授课。（根据中央党校录制VCD剪切图像）。

应邀为中国人民解放军国防大学研究生院全体学员做关于身心健康专题报告。（根据国防大学录制的VCD剪切整理）。



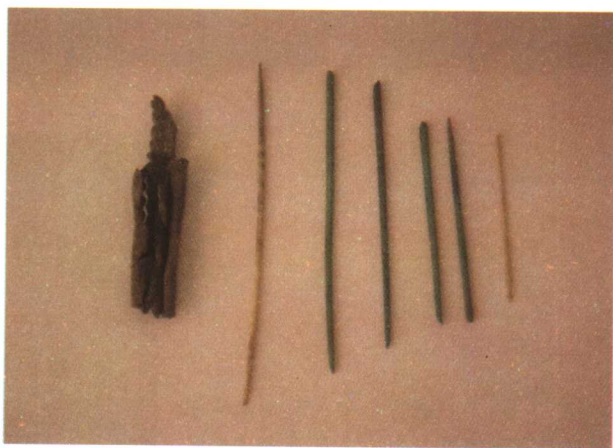


图为笔者收藏的骨质针具（左三枚）与骨质刀具（右一），2000年与“辛店文化”类型彩陶一起于甘肃临洮辛店出土。由作者好友，甘肃省辛店文化博物馆馆长杨楠转让。



笔者收藏的部分医学古籍，其中不乏孤本。

图为2004年于甘肃省广河县齐家坪出土的精美骨质针具。左为羊皮做的针套，右为精细的骨质针具，黄色骨针出土时在彩陶罐内存放，绿色者则靠近铜器并已被铜器沁色，距今约3200~3800年。（兰州马家窑文化研究会副会长、甘肃彩陶研究会理事、甘肃省收藏协会理事仲廷荣先生提供并有偿转让。）





序

国际老龄联合会副主席
中国未来研究会理事长
中国老年大学协会会长
张文范

如果说历史是借鉴得失的一面镜子，那么未来便是指引我们前行的航标。没有了对未来的向往与预见，一切努力往往是盲目的。

医学的规律同样如此。

虽然医学借助于现代科学技术取得了许多令人瞩目的成就，但仍然面临着许多挑战。从疾病的发展方向来看，随着人们生活条件日益发生的变化，疾病谱也随之产生了相应的变化，医学的目标已经开始由单纯的疾病治疗逐渐转变为以保健、防治、康复相结合的模式。

在诊断、治疗、预防疾病方面，着眼临床会发现，很多疾病已经不再单一，越来越多的代谢性疾病，慢性疾病，不良生活方式和行为方式引起的疾病，以及环境污染、饮食结构变化引起的疾病都摆在我们面前。诸如肿瘤、心脑血管病、糖尿病、自身免疫性疾病等，在人类的发病中占有越来越多的比例，这都是未来医学必须要面对的重大课题。

未来医学面临的另一个越来越突出的问题，就是人口老龄化问题。老年机体的逐渐衰老，有其自身的特殊性。老年群体所产生的老年各种疾病，都为未来医学防病体系提出了更高更新的要求。

面对诸种现象，目前的医学体系越来越凸现出它本身存在的无奈与不足。同时也给现代的诊疗思想、疗效评价标准、治疗方案、药物选择等，提出了严峻的挑战。一些有识之士，已经能深深感觉到医学本身在应对临床新问题时所存在的不足。如何面对未来医学的这些挑战？这是摆在整个医学界乃至整个社会面前的一个重要问题。

我认识了张克镇先生后有幸拜读了他的《生命空间论》书稿，深受感悟。《生命空间论》是医学理论的创新思维。这一理论体系的独特新颖，切中脉理，填补了现代医学理论

的空白。《生命空间论》无论在医学理论上还是在诊治方法上，都给人一种清风扑面，焕然一新的感觉。

张克镇学术理论的特点，首先在于它的创新性。

在《生命空间论》中，张克镇指出了组成人体的不仅仅是一些有形质的实体，存在于人体中的空间也是人体重要的组成部分。他明确指出空间在人体组成、形成、运动及疾病产生、诊治过程中的重要性，同时也指出由于忽略空间所导致的一系列医学理论的缺陷及诊治方法上的失误。从专业认证机构查新结论及各种查新分析表明，《生命空间论》是值得重视的创新医学理论。

张克镇医学理论上的创新，还在于他大胆地对现行的医学模式提出质疑，首次提出了“生命—社会—自然医学”模式。他认为，从18世纪“机器医学”模式的提出，经过19世纪的“生物医学”模式，一直到今天的“生物—心理—社会医学”模式，体现了人类在对自身生命及健康的认识过程中，一步步不断升华的历程。但这些认识，仍然没有真正地完善，目前奉行的医学模式虽然比前两种医学模式前进了一大步，但它仍然存在着很多难以克服的漏洞，需要补充与完善。张克镇通过理论研究及临床实践体会到，“生物—心理—社会医学”模式在实际临床过程中，除已经认识到的问题尚存在某些不完备之外，这种医学模式还忽略了对于生命最重要的一个前提——人是自然的产物。人类从诞生的那天起，自然因素对人体的影响力就从来没有间断过，这种医学模式显然将这个最重要的因素忽略了。很多与这些因素有着直接联系的疾病也自然不能够得到客观的认识与合理的治疗。针对此种现象，张克镇以临床经验为基础，提出了更为完备的医学模式“生命—社会—自然医学”模式，并由此指出了生命体的六大结构，指出了解决现有医学理论问题的一些不足之处，弥补了这方面的不足，对于指导未来的医学理论及医学实践具有重要意义和价值。

生命空间学说的另一大学术贡献及创新，在于把中西医理论，通过空间学说完整地融合为一体，让人们从现代科学的角度，从现代医学的思维模式及语言习惯来阐释传统理论。张克镇在《生命空间论》中首次提出，“经络是存在于人体中的相对稳定有序的空间”，并以此学说为基础，解读了各家研究经络学说，试图揭开千古以来经络的神秘面纱。而对于传统的经络诊治方法，包括药物归经理论及中药治疗等多种诊治原理，都进行了科学通俗的阐释。用现代的语言及方式让大家来理解古老中医的合理科学的内涵。我们可以说，《生命空间理论》将是中西医沟通的一座桥梁。尤其在很多人对于中医理论认识模糊，甚至存在很多误解的今天，张克镇的生命空间理论显得愈加可贵。

其次，“生命空间理论”具有整体医学的特性。

“生命空间理论”认为，人的生命及其疾病都不是孤立存在的。从形态上，人体除了具

有实体结构之外，还有空间在体内广泛的存在着。这些空间，不仅仅是生命形态的组成部分之一，更是生命运行发挥功能不可缺少的环节。肉体与精神是不可分割相互联系相互影响的一个整体；在生命运动及疾病形成发展变化的过程中，生命及其疾病的过去、现在与未来发展也是一个不可分割的整体。张克镇认为，作为一个医生，如果不能了解生命及其疾病的时间结构，即这种把过去、现在与未来作为一个整体来对待，那么无论诊断还是治疗疾病，必定是盲目的，片面的，不切实际的。人与社会也是一个完整系统的整体，随着社会的变化，人的生命节律，生活习惯，饮食习惯，心理状态，个体差异等都会发生相应的变化，在这些变化过程中，社会因素，环境因素起着十分重要作用。这些变化，也必然会影响到生命的质量。张克镇还认为，人与自然是整体。人来自于自然，必然会受到自然因素的制约。这种制约，有时候甚至是决定性的。如果忽略了自然因素，就必然会对很多与自然因素相关的疾病的认识有所缺乏认知。对于与这种因素相关的疾病也必然无能为力了。张克镇对于生命结构的整体观认识，是医学正确诊治疾病的前提。

在治疗过程中，张克镇又主张把患者的机体、疾病、药物作为一个整体来进行施治。这是治疗过程中的整体观。

“生命空间理论”还具有系统科学的特征。

生命空间学说的形成，不仅仅是一个医学的新观点或发现了一个新的组成部分，而是形成了一个庞大的系统，是一个基于生命与三维时空之间密不可分的一个大的系统。在这个系统中，肉体中的实体与空间是一个整体；肉体与精神又是一个完整的整体；生命运动过程中的每一个细节都是一个完整的动态整体；同时，在生命运行过程中，生命所需要的能量作为生命不可或缺的组成部分，也是生命体不可缺少的一个部分；生命个体与社会自然也是一个息息相关的整体系统。在这个庞大的系统中，生命空间把一切运动的、和谐的功能都有机地联系在一起了。离开了生命空间，一切将是孤立的，静止的和不完整的。

纵观张克镇《生命空间论》的通篇内容，他的医学理论体系，不仅仅是简单的方法上的或理论上的创新，而是一个集医学模式，医学理论与临床实践，及诊治方法多层次多角度创新的体系。同时，生命空间学说，不仅仅是单纯的空间理论问题，而是一个横跨多学科，多层次的生命科学基础理论。它无论从分子生物学的角度，还是从遗传学的角度；无论从解剖学的角度还是从生理、病理学的角度；无论从诊断学的角度还是从治疗及预防医学的角度；无论从中医的角度还是现代医学的角度，都有着其独特的理论及方法。可以说，张克镇的“生命空间学说”及“生命—社会—自然医学”模式的产生，是近代医学基础理论的重大创新与突破。

有专家预测认为，“如果说20世纪后半叶是信息时代，那么21世纪上半叶生命科学将