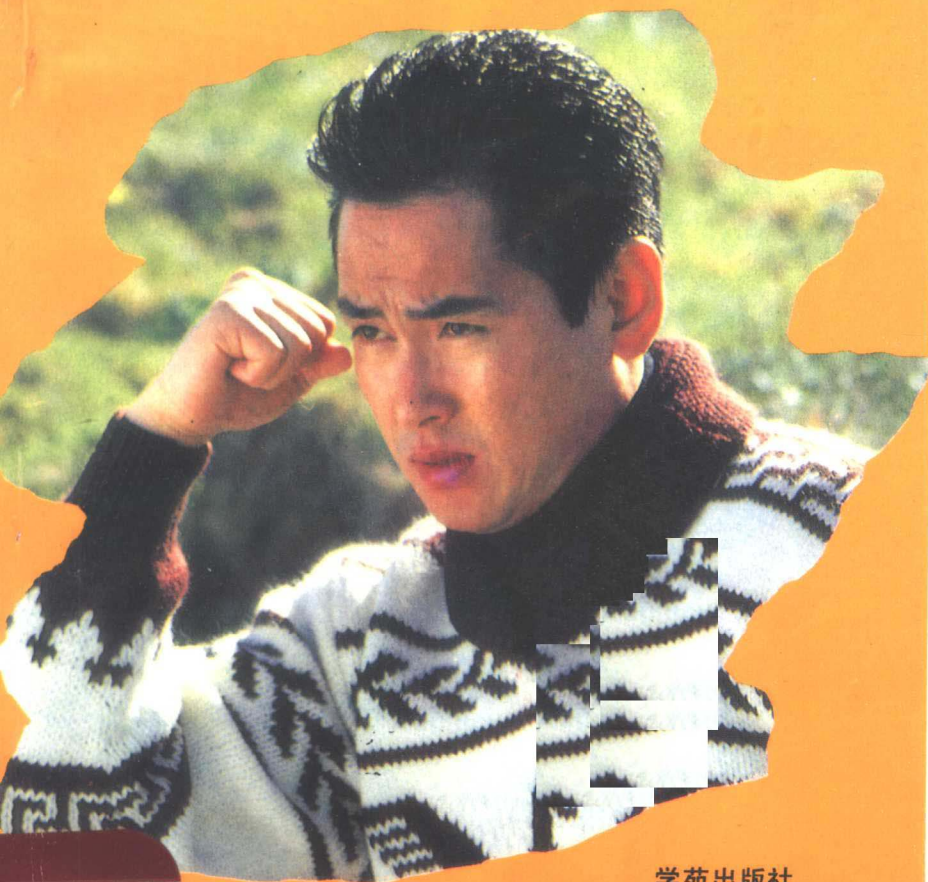


家庭生活万事通

生活应急手册

SHENG HUO YING JI BAO DIAN



学苑出版社

·家庭生活万事通·

生活应急手册

冬 利 主编
本书编写组 编著

学苑出版社

(京)新登字 151 号

**家庭生活万事通
生活应急手册**

主 编: 冬 利

编 著: 本书编写组

责任编辑: 郑 远

出版发行: 学苑出版社 邮政编码: 100036

社 址: 北京市海淀区万寿路西街 11 号

印 刷: 国防科工委印刷厂

经 销: 各地新华书店

开 本: 787×1092 1/32

印 张: 7.25

版 次: 1994 年 5 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0415-7/G · 193

全书定价: 350.00 元

本册定价: 5.05 元 (平装) 8.45 元 (精装)

目 录

一、意外事故篇

1. 坐火车遇到火灾如何处理? (1)
2. 海上遇险怎么办? (1)
3. 海上遇险落水后怎么办? (2)
4. 海上遇难,水面有火有油怎么办? (2)
5. 在鲨鱼出没的水域怎样脱险? (3)
6. 乘汽车怎样注意安全? (3)
7. 乘火车怎样注意安全? (4)
8. 机动车下坡制动器失灵怎么办? (5)
9. 机动车突然发生故障怎么办? (5)
10. 汽车上坡失控下滑怎样应急处理? (5)
11. 摩托车发动机不易起动怎么办? (5)
12. 摩托车制动系统出现故障怎么办? (7)
13. 摩托车中途出了故障怎么办? (7)
14. 家中发生火灾应如何处理? (8)
15. 家中着火怎样脱险? (9)
16. 高楼着火怎样脱险? (9)
17. 楼梯着火怎样脱险? (10)
18. 旅馆着火怎样脱险? (10)
19. 身上衣服着火怎么办? (11)
20. 扑救火灾时怎样预防烟毒? (12)
21. 游泳时抽筋怎么办? (12)
22. 怎样防止触电? (13)
23. 触电后如何处理? (13)

24. 有人落水如何救援？	(14)
25. 有人“自缢”怎么办？	(14)
26. 煤气中毒怎么办？	(15)
27. 汽油中毒怎么办？	(16)
28. 食物中毒后怎么办？	(16)
29. 急性酒精中毒怎么办？	(17)
30. 吃河豚中毒怎么办？	(18)
31. 使用农药引起皮炎怎么办？	(19)
32. 吃螃蟹中毒怎么办？	(19)
33. 吃了发芽的马铃薯引起中毒怎么办？	(19)
34. 农药中毒怎么办？	(20)
35. 硫化氢中毒怎么办？	(21)
36. 在地窖内发生窒息如何处理？	(22)
37. 爆炸引起窒息怎么办？	(22)
38. 吸入浓烟怎么办？	(22)
39. 发生了车祸怎么办？	(23)

二、伤病防治篇

1. 伤病者太多时怎么办？	(25)
2. 对伤病者应如何诊断？	(25)
3. 对伤病者的急救处理应该怎么办？	(26)
4. 烧伤怎么办？	(26)
5. 电伤怎么办？	(27)
6. 口腔和喉咙灼伤怎么办？	(28)
7. 干灼伤和烫伤怎么办？	(29)
8. 化学品灼伤怎么办？	(29)
9. 酸碱灼眼怎么办？	(30)
10. 口腔受伤怎么办？	(30)
11. 眼睛受伤怎么办？	(30)
12. 骨折应如何处理？	(31)
13. 怎样处理桡骨头半脱位？	(32)

14. 急性软组织扭伤怎么办？	(33)
15. 下巴脱位如何处理？	(33)
16. 手掌受伤怎么办？	(34)
17. 跌肢肿痛怎么办？	(34)
18. 怎样治疗冻伤？	(35)
19. 伤口有脏东西怎么办？	(35)
20. 沙子飞入眼中怎么办？	(36)
21. 虫子及脏东西进入耳中如何处理？	(36)
22. 眼内吹进异物怎么办？	(36)
23. 耳鼻进入异物怎么办？	(37)
24. 小孩误吞金属异物怎么办？	(37)
25. 异物误入气道怎么办？	(38)
26. 发生哽噎怎样处理？	(39)
27. 被狗咬伤怎么办？	(39)
28. 被猫咬伤怎么办？	(40)
29. 被毒蛇咬伤怎么办？	(40)
30. 被蜈蚣咬伤怎么办？	(41)
31. 被蝎子蜇伤怎么办？	(41)
32. 被蜂蜇伤怎么办？	(42)
33. 被毛虫蜇伤怎么办？	(43)
34. 被毒蜘蛛蜇伤怎么办？	(43)
35. 被水蛭咬伤怎么办？	(43)
36. 甲鱼咬住手怎么办？	(44)
37. 发生咳血怎么办？	(44)
38. 有人呕血怎么办？	(45)
39. 突然发生休克怎么办？	(46)
40. 出血怎么办？	(46)
41. 鼻出血怎么办？	(47)
42. 抽风怎么办？	(48)
43. 怎样处理破伤风？	(49)
44. 如何处理癔症病人？	(49)

45. 支气管哮喘发作怎么办? (50)
46. 如何应付呼吸突然停止的病人? (50)
47. 怎样处理心跳突然停止的病人? (52)
48. 发生鼻塞怎么办? (54)
49. 冻疮如何处理? (54)
50. 患有狐臭怎么办? (55)
51. 得了红眼病怎么办? (55)
52. 怎样处理急性“风疹块”? (56)
53. 如何治疗“谷痒症”? (56)
54. 怎样处理“皮肤瘙痒”? (57)
55. 呃逆不止怎么办? (57)
56. 脚汗过多怎么办? (58)
57. 怎样消除口中的臭味? (58)
58. 头部长疖子怎么办? (59)
59. 染上头虱怎么办? (59)
60. 稍一活动就感心跳气急怎么办? (60)
61. 如何预防流脑的传染? (60)
62. 心动过速怎么办? (61)
63. 怎样处理突发的冠心病? (62)
64. 如何控制支气管炎发作? (62)
65. 高血压患者突然中风怎么办? (64)
66. 怎样处理“羊癫风”病人? (64)
67. 患了“精神分裂症”怎么办? (64)
68. 家中有了精神病人怎么办? (65)
69. 如何应付精神病人拒食? (65)
70. 怎样处理精神病人月经紊乱? (66)
71. 怎样处理精神病人怀孕? (66)
72. 如何处理家中的昏迷病人? (67)
73. 家中有高热病人需物理降温怎么办? (68)
74. 鹅口疮怎样治疗? (69)
75. 便秘者应采取什么措施? (69)

76. 老人患老年性痴呆症怎么办？	(70)
77. 老人失眠怎么办？	(71)
78. 怎样治疗偏头痛？	(71)
79. 年轻人血压偏低怎么办？	(72)
81. 家中有低智能病人怎么办？	(72)
81. 中暑怎么办？	(72)
82. 如何应付妊娠呕吐？	(73)
83. 怎样处理孕妇抽风？	(74)
84. 妊娠期患了风疹等毒性疾病怎么办？	(74)
85. 妻子、母亲进入更年期怎么办？	(75)
86. 把药吃错了如何处理？	(75)
87. 体温表滑入肛门怎么办？	(76)

三、电器使用篇

1. 怎样消除电冰箱噪声过大？	(77)
2. 电冰箱费电怎么办？	(78)
3. 电冰箱压缩机运转长时间不停怎么办？	(79)
4. 电冰箱如何应付突然停电？	(79)
5. 如何消除冰箱内的异味？	(80)
6. 洗衣机通电后不工作怎么办？	(80)
7. 如何排除洗衣机定时开关的故障？	(81)
8. 洗衣机排水管路出现故障如何排除？	(82)
9. 洗衣机运转时有异声或噪声过大怎么办？	(82)
10. 电风扇噪音大怎么办？	(83)
11. 如何排除电风扇外壳带电的故障？	(83)
12. 空调噪音大怎么办？	(83)
13. 吸尘器吸力减弱怎么办？	(84)
14. 录音机带盒仓门打不开怎么办？	(84)
15. 录音机轧带怎么办？	(85)
16. 怎样排除录音时的杂音？	(85)
17. 录音机录不上音怎么办？	(86)

18. 如何解决录音失真? (86)
19. 如何排除唱片运转时出现的唱针跳动、滑槽的现象? (87)
20. 如何使唱片保持清洁? (88)
21. 半导体收音出现啸叫声怎么办? (88)
22. 收音机交流声大怎么办? (88)
23. 电饭锅不发热怎么办? (89)
24. 电饭锅不能自动断电怎么办? (89)
25. 电饭锅不能自动保温怎么办? (89)
26. 电饭锅蒸米饭半生不熟或蒸焦饭怎么办? (90)
27. 电熨斗通电后不热怎么办? (90)
28. 电熨斗有漏电现象怎么办? (91)
29. 如何去除电熨斗底板的污斑? (91)
30. 喷汽电熨斗汽量不足怎么办? (92)
31. 喷汽电熨斗漏水漏气怎么办? (92)
32. 电吹风风量不足怎么办? (92)
33. 电吹风漏电怎么办? (93)
34. 通电后电吹风不工作怎么办? (93)
35. 电热毯通电后不发热怎么办? (94)
36. 电热毯漏电怎么办? (94)
37. 电热杯不发热怎么办? (94)

四、出行旅游篇

1. 迷失方向怎么办? (95)
2. 旅行时水土不服怎么办? (95)
3. 旅行前不知应携带哪些药品怎么办? (96)
4. 旅游前行装如何准备? (96)
5. 想旅游如何选择季节? (97)
6. 不知去哪旅游怎么办? (97)
7. 旅客下火车时将携带物品遗忘怎么办? (97)
8. 买了火车票不能成行怎么办? (98)

9. 买了火车票,但需改变乘车时间怎么办?	(98)
10. 买了长途汽车票不能成行怎么办?	(98)
11. 买了船票不能成行怎么办?	(99)
12. 买了飞机票而旅行计划临时有变怎么办?	(99)
13. 乘火车发现车票丢失怎么办?	(99)
14. 发现坐错了火车怎么办?	(99)
15. 在旅行中突然需要变更路线怎么办?	(100)
16. 旅行途中突然需要变换座别、铺别时怎么办?	(100)
17. 在火车上生病了怎么办?	(100)
18. 火车上如何防盗?	(100)
19. 火车上被抢应如何应付?	(101)
20. 现金在旅行途中被窃该如何?	(101)
21. 乘坐公共汽车的时候如何防盗窃?	(101)
22. 旅行途中怀孕了应如何处理?	(101)
23. 晕船、晕车、晕机怎么办?	(101)
24. 旅游拍照时遇雾天怎么办?	(102)
25. 旅游拍摄时遇雨天怎么办?	(103)
26. 使用闪光灯拍摄有投影怎么办?	(103)
27. 照片沾上水怎么办?	(103)
28. 怎样在植物叶子上印上照片?	(104)
29. 拍照时发生脱片、卡片怎么办?	(104)
30. 如何处理发霉的底片?	(105)
31. 底片有划伤怎么办?	(105)
32. 怎样拍好旅游像?	(105)
33. 旅途中过于疲劳怎么办?	(106)
34. 旅游中昏厥、扭伤、腹痛怎么办?	(107)
35. 运动后肌肉松弛不下来怎样处理?	(108)
36. 旅游中出现失眠怎么办?	(108)
37. 骑自行车旅游没有经验怎么办?	(110)
38. 旅游没有向导怎么办?	(111)

39. 去深圳、珠海游览怎样办手续？	(111)
40. 怎样看飞机航班表？	(112)
41. 乘飞机时怎保护听觉器官？	(112)
42. 火车票有效期怎样计算？	(112)
43. 乘火车怎样找座位？	(113)

五、服装篇

1. 裘皮服装出现霉味怎么办？	(114)
2. 裘皮服装毛被污染变黑变黄怎么办？	(114)
3. 裘皮服装出现绣毛怎么办？	(114)
4. 裘皮服装如何洗涤与保养？	(115)
5. 如何处理皮革发霉？	(115)
6. 白色皮毛发黄了如何处理？	(116)
7. 皮革起皱怎么办？	(116)
8. 毛皮沾上污垢怎么办？	(116)
9. 毛皮服装脱毛怎么办？	(116)
10. 皮袄受湿变硬了怎么办？	(117)
11. 毛皮服装失去光泽怎么办？	(117)
12. 翻毛皮鞋脏了怎么办？	(118)
13. 羊毛衫出现毛疙瘩怎么办？	(118)
14. 兔羊毛衫脏了如何洗涤？	(118)
15. 兔、羊、驼毛围巾下水洗涤易收缩怎么办？	(119)
16. 如何识别真假兔毛？	(120)
17. 毛呢服装熨烫后出现“极光”怎么办？	(120)
18. 毛料服装穿久了“发光”怎么办？	(120)
19. 毛料衣服洗后出现走样、泛色、手感发硬怎么办？	(121)
20. 针织涤纶裤烫后不挺怎么办？	(121)
21. 如何处理灯芯绒衣服脱绒？	(122)
22. 洗涤金粉印花布时金粉脱落怎么办？	(122)
23. 弄不清哪些丝绸可否洗涤怎么办？	(122)
24. 涤纶服装钩出了纤维怎么办？	(123)

25. 毛绒倒伏了怎么办？	(123)
26. 毛巾衫发硬了怎么办？	(123)
27. 衣服出现折皱与焦痕如何处理？	(124)
28. 衣服领口、袖口上的污垢很难洗净怎么办？	(124)
29. 衣服洗好后不会“过酸”怎么办？	(124)
30. 衣服洗后有肥皂印应该怎么办？	(124)
31. 衣服溅上硫酸怎么办？	(125)
32. 擦拭衣服上的污渍，有时越擦渍迹越大，并损伤了 衣料怎么办？	(125)
33. 如何去除衣服上的油渍？	(125)
34. 如何清除衣服上的西瓜渍或柿子渍？	(126)
35. 衣服上沾了蟹黄、蟹味怎么办？	(126)
36. 衣服上的沥青、油漆如何去除？	(126)

六、美容篇

1. 脸色不好怎么办？	(128)
2. 怎样消除脸部皱纹？	(129)
3. 患了痤疮怎么办？	(129)
4. 患了雀斑怎么办？	(130)
5. 眉毛太淡怎么办？	(130)
6. 化妆品过敏怎么办？	(131)
7. “少白头”怎么办？	(131)
8. 姑娘多毛怎么办？	(132)
9. 发型梳理不当怎么办？	(133)
10. 男子胡须不美怎么办？	(134)
11. 太胖了怎么办？	(134)
12. 想减肥怕运动怎么办？	(135)
13. 头发油腻怎么办？	(136)
14. 头皮屑过多怎么办？	(136)
15. 女青年脸上出现“蝴蝶斑”怎么办？	(137)
16. 身上长了痣怎么办？	(138)

17. 如何使头发乌黑发亮?	(138)
18. 怎样保护发型?	(139)
19. 头发稀疏怎么办?	(140)

七、室内设施篇

1. 居室不保温怎么办?	(142)
2. 室内水泥地面总起灰砂怎么办?	(142)
3. 室内有异味怎么办?	(143)
4. 地面返潮怎么办?	(144)
5. 厨房下水道堵塞怎么办?	(144)
6. 钢窗关不上怎么办?	(144)
7. 旧家具榫头松脱怎么办?	(145)
8. 竹木家具有了虫怎么办?	(145)
9. 桌面有烫痕怎么办?	(145)
10. 木拉手脱落怎么办?	(146)
11. 自来水漏水怎么办?	(146)
12. 家用煤气效率不高, 用气不省怎么办?	(146)
13. 液化石油气灶具开关堵塞怎么办?	(147)
14. 液化石油气灶火苗发黄怎么办?	(148)
15. 发觉液化石油气灶漏气怎么办?	(148)
16. 液化石油气瓶着火怎么办?	(149)
17. 木制家具漆膜如何保护?	(150)
18. 家具失去光泽怎么办?	(150)
19. 家具损污怎么办?	(150)
20. 家庭地面如何打蜡?	(151)
21. 家庭中如何铺木料地板?	(151)
22. 厕所臭气怎么办?	(152)
23. 土暖气出了故障怎么办?	(152)
24. 浴缸、便池的污垢难以洗净怎么办?	(153)

八、日用杂品篇

1. 缝纫机小皮带轮打滑怎么办? (154)
2. 缝纫机缝制光滑或较薄布料易发生皱缩怎么办?
..... (154)
3. 如何排除缝纫机运转时出现杂音? (154)
4. 如何排除缝纫机缝制中断针现象? (155)
5. 缝纫机缝制过程中发生跳针怎么办? (156)
6. 如何排除缝纫机运转沉重的毛病? (157)
7. 缝纫机发生送料呆滞怎么办? (158)
8. 缝纫机出现浮线怎么办? (159)
9. 使用缝纫机时轧线怎么办? (159)
10. 断面线怎么办? (159)
11. 断底线怎么办? (160)
12. 缝合件产生皱缩怎么办? (161)
13. 踏缝纫机费力怎么办? (161)
14. 如何将落入瓶内的瓶塞取出? (161)
15. 怎样处理生铝器皿漏水现象? (162)
16. 热水袋漏水怎么办? (162)
17. 怎样去除镜面上的斑纹? (162)
18. 搪瓷浴缸积垢怎么办? (163)
19. 瓷器坏了怎么办? (163)
20. 如何清洗玻璃器具? (163)
21. 锁发“涩”难以打开怎么办? (164)
22. 如何去除水壶中的水垢? (164)
23. 怎样修补塑料充气玩具漏气? (165)
24. 塑料雨衣破了怎么办? (165)
25. 怎样清洗塑料窗纱? (165)
26. 肥皂质地的优劣如何识别? (166)
27. 分不清塑料袋是否有毒怎么办? (166)
28. 怎样处理变硬的毛巾? (166)

29. 毛巾发霉或变脆了怎么办？	(167)
30. 油漆刷子干了怎么办？	(167)
31. 自行车车圈龙了怎么办？	(167)
32. 电子表按钮不起作用怎么办？	(168)
33. 电子表不能调校怎么办？	(168)
34. 电子表无任何数字，灯也不亮怎么办？	(168)
35. 手表不慎带磁怎么办？	(169)
36. 电子钟走时不准怎么办？	(169)
37. 电子钟停走怎么办？	(169)
38. 电子钟不能自动起摆怎么办？	(170)
39. 电子计算器显示紊乱怎么办？	(171)
40. 电动剃须刀夹须怎么办？	(171)
41. 钢笔吸不上墨水怎么办？	(171)
42. 钢笔漏水怎么办？	(172)
43. 羽毛球拍杆断了怎么办？	(172)
44. 羽毛球拍弦断了怎么办？	(173)
45. 眼镜架松紧不适怎么办？	(174)
46. 眼镜架断裂怎么办？	(175)
47. 眼镜鼻托、小螺丝坏了怎么办？	(175)
48. 冬天眼镜生雾怎么办？	(176)
49. 如何使眼镜戴得美观？	(176)
50. 键盘乐器键子片脱落怎么办？	(176)
51. 新书内页粘连怎么办？	(177)
52. 新锯条开锯路怎么办？	(177)
53. 自行车链轮咬链条怎么办？	(177)
54. 自行车大链盒出现“嚓嚓”的响声怎么办？	(178)
55. 补胎胶水干涸了怎么办？	(178)
56. 羽绒被用脏了怎么办？	(179)
57. 缎子被面脏了怎么办？	(179)
58. 印花被单洗后易褪色和脆化怎么办？	(179)
59. 蚊帐被熏黑了怎么办？	(180)

60. 帽子洗后会走样怎么办？	(180)
61. 怎样清洗毛毯？	(180)
62. 地毯用脏了怎么办？	(181)
63. 怎样去除棉织品上的污迹？	(181)

九、社会交往篇

1. 想给别人留下好印象怎么办？	(184)
2. 想增强社交能力怎么办？	(185)
3. 想知道对方是否喜欢你怎么办？	(186)
4. 不知如何与陌生人交谈怎么办？	(188)
5. 介绍你的朋友时怎么办？	(189)
6. 互赠名片有何讲究？	(189)
7. 不知如何招待客人怎么办？	(190)
8. 想做个受欢迎的客人怎么办？	(191)
9. 不会演说怎么办？	(192)
10. 想与名人交谈怎么办？	(192)
11. 和老人交往怎么办？	(193)
12. 与密友意见出现分歧怎么办？	(193)
13. 与同事发生矛盾怎么办？	(194)
14. 与下属发生矛盾怎么办？	(195)
15. 与上级发生矛盾怎么办？	(195)
16. 与好友闹僵了怎么办？	(196)
17. 受人嫉妒怎么办？	(196)
18. 人缘不好怎么办？	(196)
19. 总爱发火怎么办？	(197)
20. 想托别人买东西怎么办？	(198)
21. 应酬令人心烦的交往对象怎么办？	(198)
22. 想请他人帮助怎么办？	(199)
23. “逐客”怎么办？	(199)
24. 与地位高于你的人交往怎么办？	(201)
25. 念错别人名字时怎么办？	(203)

26. 想拒绝别人怎么办？	(204)
27. 配偶与自己父母发生矛盾怎么办？	(206)
28. 结婚后兄弟姐妹的关系如何处理？	(208)
29. 如何送客人？	(209)
30. 被妻子怀疑怎么办？	(210)
31. 夫妻性格不合怎么办？	(210)
32. 妻子爱唠叨怎么办？	(211)
33. 怎样处理夫妻间第一次矛盾冲突？	(212)
34. 怎样交异性朋友？	(214)