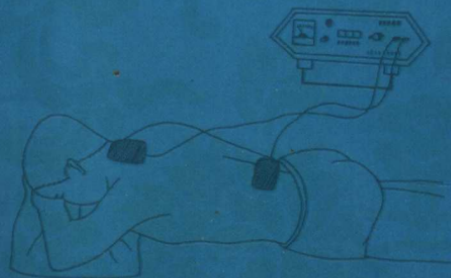
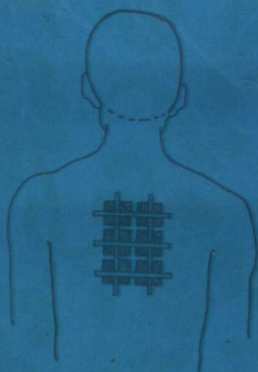
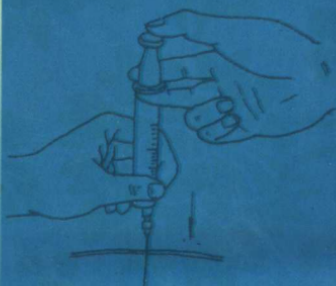


XUEWEI YONGYAO ZHI BAIBING

穴位用药治百病

穴位注射、穴位贴敷、穴位药物离子导入等

● 张卫华 赵 娴 主 编



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

◆ 策划编辑 杨磊石 ◆ 封面设计 龙岩

人民军医出版社 中国民间传统疗法丛书

手部疗法治百病	26.00 元
耳针疗法治百病	32.00 元
足底疗法治百病	27.00 元
按摩疗法治百病	25.00 元
熏洗疗法治百病	25.00 元
手技疗法治百病	23.00 元
水针疗法治百病	28.00 元
艾灸疗法治百病	32.00 元
穴位用药治百病	33.00 元
点穴疗法治百病(第2版)	32.00 元
刺血疗法治百病(第2版)	30.00 元
梅花针疗法治百病(第2版)	26.00 元
敷脐妙法治百病(第2版)	25.00 元
刮痧疗法治百病(第2版)	32.00 元
拔罐疗法治百病(第2版)	25.00 元
穴位贴敷治百病(第2版)	28.00 元

ISBN 7-5091-0147-6



9 787509 101476 >

销售分类 中医药

ISBN 7-5091-0147-6

定价: 33.00 元

穴位用药治百病

XUEWEI YONGYAO ZHIBAIBING

主 编 张卫华 赵 娟

副主编 潘纪华 郭新荣

编 者 (以姓氏笔画为序)

王国全 支娟娟 田正良

边敏佳 刘 静 李青彦

李树兰 杨晓梅 张祺嘉钰

赵小燕 焦俊英

审 阅 殷克敬



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

穴位用药治百病/张卫华,赵 娴主编. —北京:人民军医出版社,2006.4

ISBN 7-5091-0147-6

I. 穴… II. ①张…②赵… III. 穴位疗法-中药外敷疗法
IV. R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 001116 号

策划编辑:杨磊石 文字编辑:邓晓霞 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号 邮编:100842

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www. pmmp. com. cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:15.75 字数:398 千字

版、印次:2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4500

定价:33.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

内 容 提 要

本书由中医学院专家编写,作者参考国内最新文献,结合自己丰富的临床实践经验,系统介绍了穴位注射、穴位贴敷、穴位药物电离子透入等治疗疾病的基本知识和技术方法。全书分上下两篇,上篇概述了上述疗法的作用特点、适应证、禁忌证、经络穴位、常用药物、操作方法和意外情况的预防与处理;下篇详述了内科、骨科、外科、皮肤科、妇儿科、五官科等110余种疾病的诊断要点和穴位用药治疗方法。本书内容丰富,资料翔实,介绍的方法简明实用,疗效确切,适于临床医师、基层医务人员、医学生和中医药爱好者阅读参考。

责任编辑 杨磊石 邓晓霞

前 言

穴位用药治病是在中医经络理论指导下,根据穴位和药物的特性将有关中西医药物置于穴位局部的皮肤,或穴位浅层或深层,通过经络、穴位以及药物的药理作用,调节人体阴阳平衡,调和气血,舒经活络,补虚扶正,驱邪外出,从而达到治疗疾病的目的。穴位用药治病历史悠久,近年来又有很大的发展,广泛应用于内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等科常见病及疑难病症的治疗,越来越受到广大医务工作者的高度重视和人民群众的普遍欢迎,具有广阔的发展前景。

20 世纪 70 年代以来,特别是近年来,随着高新技术和医学科学的迅猛发展,穴位用药治病脱颖而出,将传统的经络、穴位与药物结合在一起,既发挥了经络穴位的联系、调节等作用,又发挥了药物的药理效应,使其相得益彰。穴位用药治病的主要内容包括穴位注射、穴位贴敷和穴位药物电离子导入等方法,这些技术和方法散记于现代各种期刊之中,其中部分穴位贴敷的内容散载于古医籍中。为了对穴位用药治病进行系统、全面地总结,我们收集了国内百余种期刊、书籍的数千条文献报道,结合我们多年的临床经验,将疗效较好的西医常见病的穴位用药编著成本书。

本书立足临床,文图并茂,重点突出,收集资料广泛,理论较为完整,治疗方法具体,可操作性较强,临床应用疗效远大于经络、穴

位和药物三者单独之效或简单的叠加之和,故荐之,以飨读者。

本书适合中医、西医、中西医结合临床各科各级各类医生应用,同时对中、西医医学院校学生以及科研、教学人员也具有较高的实用价值。

由于作者水平有限,对书中存在的错误及疏漏之处,诚请同行批评指正。

编 者

2006 年 1 月

目 录

上篇 穴位用药基本知识

第1章 穴位用药治疗简介	(3)
第一节 穴位用药治疗的基本含义及其主要内容	(3)
一、穴位用药治疗的基本含义	(3)
二、穴位用药治疗的主要内容	(3)
第二节 穴位用药治疗简史	(4)
一、穴位注射	(4)
二、穴位贴敷	(5)
第三节 穴位用药治疗的作用及特点	(6)
一、穴位用药治疗的作用	(6)
二、穴位用药治病的特点	(9)
第四节 穴位用药治疗的适应证及禁忌证	(10)
一、穴位用药治疗的适应证	(10)
二、穴位用药治疗的禁忌证	(11)
第2章 经络穴位概要	(12)
第一节 经络概要	(12)
一、十二经脉.....	(12)
二、奇经八脉.....	(12)
三、十二经别.....	(13)
四、十五络脉	(13)
五、十二经筋	(13)
六、十二皮部.....	(13)
七、孙 络.....	(14)

八、浮络	(14)
第二节 穴位概要	(14)
一、穴位的概念	(14)
二、穴位的分类	(14)
三、穴位的作用	(14)
第三节 十四经脉循行路线及常用穴位	(15)
一、手太阴肺经循行路线及常用穴位	(15)
二、手阳明大肠经循行路线及常用穴位	(19)
三、足阳明胃经循行路线及常用穴位	(24)
四、足太阴脾经循行路线及常用穴位	(34)
五、手少阴心经循行路线及常用穴位	(41)
六、手太阳小肠经循行路线及常用穴位	(45)
七、足太阳膀胱经循行路线及常用穴位	(51)
八、足少肾经循行路线及常用穴位	(65)
九、手厥阴心包经循行路线及常用穴位	(70)
十、手少阳三焦经循行路线及常用穴位	(74)
十一、足少阳胆经循行路线及常用穴位	(80)
十二、足厥阴肝经循行路线及常用穴位	(90)
十三、督脉循行路线及常用穴位	(96)
十四、任脉循行路线及常用穴位	(101)
第3章 经络穴位诊断法	(108)
第一节 经络诊断法	(108)
一、病候	(108)
二、经络诊察法	(110)
三、部位辨经	(114)
四、特有症状辨经	(114)
五、皮肤电阻测定	(115)
六、十二经脉、络脉、经筋、奇经八脉具体经络诊法	(115)
第二节 穴位诊断法	(120)

一、经穴诊断法	(120)
二、耳穴诊断法	(123)
第4章 穴位用药治疗的穴位选取、常用药物和操作	(128)
第一节 穴位用药治疗的穴位选取	(128)
一、穴位选取原则	(128)
二、所选穴位	(129)
三、配穴方法	(129)
第二节 穴位用药治疗的常用药物、用药原则及操作 ..	(130)
一、常用药物	(130)
二、穴位用药治疗的原则	(131)
三、穴位药物治疗的操作方法	(133)
第三节 穴位用药治疗的注意事项	(136)
一、穴位注射的注意事项	(136)
二、穴位贴敷的注意事项	(136)
第四节 穴位用药治疗常见意外情况的处理和预防	(137)
一、穴位注射常见意外情况的处理和预防	(137)
二、穴位贴敷常见意外情况的处理和预防	(138)
下篇 穴位用药临床应用	
第5章 内科疾病	(141)
第一节 癫痫	(141)
第二节 神经衰弱	(144)
第三节 坐骨神经痛	(146)
第四节 股外侧皮神经炎	(150)
第五节 枕大神经痛	(152)
第六节 周围性面瘫	(155)
第七节 三叉神经痛	(159)
第八节 偏头痛	(162)
第九节 臂丛神经痛	(166)
第十节 肋间神经痛	(168)

第十一节	流行性腮腺炎·····	(170)
第十二节	急性上呼吸道感染·····	(175)
第十三节	慢性支气管炎·····	(179)
第十四节	支气管哮喘·····	(184)
第十五节	风湿性关节炎·····	(191)
第十六节	慢性肠炎·····	(196)
第十七节	慢性胃炎·····	(200)
第十八节	胃肠神经官能症·····	(203)
第十九节	消化性溃疡·····	(207)
第二十节	胃下垂·····	(212)
第二十一节	慢性胆囊炎·····	(217)
第二十二节	尿潴留·····	(221)
第二十三节	慢性前列腺炎·····	(226)
第二十四节	糖尿病·····	(230)
第 6 章	骨科疾病·····	(241)
第一节	颈椎病·····	(241)
第二节	增生性脊柱炎·····	(248)
第三节	肩关节周围炎·····	(253)
第四节	落 枕·····	(258)
第五节	肱二头肌长头肌腱炎·····	(261)
第六节	冈上肌腱炎·····	(265)
第七节	颞颌关节功能紊乱综合征·····	(268)
第八节	肱骨外上髁炎·····	(271)
第九节	肱骨内上髁炎·····	(276)
第十节	前臂伸肌肌腱周围炎·····	(277)
第十一节	尺骨鹰嘴滑囊炎·····	(280)
第十二节	桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(283)
第十三节	腱鞘囊肿·····	(287)
第十四节	腕管综合征·····	(291)

第十五节	肋软骨炎·····	(295)
第十六节	第十一肋尖综合征·····	(298)
第十七节	腰椎间盘突出症·····	(302)
第十八节	急性腰扭伤·····	(309)
第十九节	棘上韧带损伤·····	(314)
第二十节	急性腰椎后关节滑膜嵌顿·····	(318)
第二十一节	腰肌劳损·····	(322)
第二十二节	第三腰椎横突综合征·····	(327)
第二十三节	梨状肌综合征·····	(332)
第二十四节	膝关节骨性关节炎·····	(335)
第二十五节	踝关节扭伤·····	(339)
第二十六节	跟痛症·····	(343)
第 7 章	妇儿科疾病·····	(354)
第一节	痛经·····	(354)
第二节	闭经·····	(357)
第三节	更年期综合征·····	(358)
第四节	带下病·····	(361)
第五节	子宫收缩乏力·····	(364)
第六节	产后腹痛·····	(367)
第七节	产后缺乳·····	(369)
第八节	产后尿潴留·····	(370)
第九节	外阴白色病变(慢性外阴营养不良)·····	(373)
第十节	小儿疳积·····	(375)
第十一节	乙脑后遗症·····	(377)
第十二节	小儿遗尿·····	(379)
第十三节	小儿大脑发育不全·····	(382)
第 8 章	外科皮肤疾病·····	(387)
第一节	阑尾炎·····	(387)
第二节	乳腺增生·····	(391)

第三节	胆石症	(394)
第四节	痔疮	(397)
第五节	脱肛	(401)
第六节	肛裂	(404)
第七节	带状疱疹	(407)
第八节	荨麻疹	(411)
第九节	神经性皮炎	(415)
第十节	湿疹	(419)
第十一节	斑秃	(423)
第十二节	白癫风	(427)
第十三节	银屑病	(430)
第十四节	痤疮	(434)
第十五节	皮肤瘙痒症	(438)
第9章	五官科疾病	(447)
第一节	急性结膜炎	(447)
第二节	睑腺炎(麦粒肿)	(449)
第三节	视神经萎缩	(451)
第四节	电光性眼炎	(454)
第五节	近视	(455)
第六节	鼻炎	(458)
第七节	鼻窦炎	(463)
第八节	耳鸣耳聋	(465)
第九节	化脓性中耳炎	(467)
第十节	耳源性眩晕	(470)
第十一节	急性扁桃体炎	(472)
第十二节	慢性咽炎	(475)
第十三节	声带麻痹	(479)
第十四节	牙痛	(480)
第十五节	复发性口疮	(482)

上 篇

穴位用药基本知识

第1章 穴位用药治疗简介

第一节 穴位用药治疗的基本含义 及其主要内容

一、穴位用药治疗的基本含义

穴位用药治疗是在祖国医学理论指导下,尤其是在经络理论指导下,根据不同疾病及其疾病的性质、部位、阶段,选用不同的药物和一定的剂型,在相应的经络、腧穴(包括阳性反应物)上施治,以达到治疗疾病目的的一种方法。

二、穴位用药治疗的主要内容

穴位用药治疗的主要内容包括穴位注射、穴位贴敷两个部分,此外还有穴位药物离子导入和穴位热电磁药熨疗法等。

穴位注射是将注射用液体药物注入有关穴位治疗疾病的方法,由于应用的药物剂量较小,故又称“小剂量药物穴位注射”,有时因注射采用的是麻醉药物(普鲁卡因或利多卡因等)阻断神经传导,故有“穴位封闭”之称。这一治疗方法是西医或中医的药物注射疗法与经络腧穴理论相结合而产生的一种新疗法。

穴位贴敷是在经络腧穴上贴敷有关药物,其药物的有效成分通过渗透进入体内,或通过药物对皮肤的刺激,作用于有关经络穴位,发挥药物治疗作用的方法。

穴位药物电离子透入是根据病情需要,将相应的液体性药物通过直流电把药物离子导入经络、穴位或病变部位,从而起到治疗作用的方法。

穴位热电磁药熨疗法是将有关的药物(雷公藤为主,配伍艾绒、川乌、草乌等中草药)用电热加温,或利用热能激发热能磁板辐射出的电磁波治疗疾病的方法。

临床以穴位注射和穴位贴敷两种方法多用。

第二节 穴位用药治疗简史

穴位用药治疗是将治疗药物通过穴位给药发挥药物的药理作用和经络腧穴的调整作用而达到平衡阴阳,调整虚实,防治疾病的效果的。

一、穴位注射

穴位注射属新针疗法之一,它是将针刺的机械刺激、药物的药理作用、经络的联系、传导、调节以及穴位的开阖有机地结合在一起治疗疾病的。此疗法形成于中华人民共和国成立之后的20世纪50年代初期。此时,肌肉注射广泛应用于临床后,前苏联巴甫洛夫“神经反射”学说在我国医疗临床中开始应用,医务工作者便将神经阻滞即封闭疗法与中国针灸疗法相结合,经临床观察,二者结合应用对疾病的治疗效果较单一使用为优,从而从神经注射过渡到穴位注射。这一疗法经过了“封闭疗法”、“孔穴封闭疗法”(或称“经穴封闭疗法”、或称“穴位封闭”)、“穴位注射疗法”三个阶段。

从治疗的病种看,最初仅用于神经阻滞,缓解多种疼痛,其适用的范围较为狭窄。从20世纪50年代末公开发表的文章中可发现,穴位注射除用于治疗神经性疼痛外,已开始被用于“胃、十二指肠溃疡”等消化道疾病,“阳痿”、“痛经”等生殖、泌尿、内分泌系统疾病,“高血压”等血管性疾病的治疗,其治疗的病种已不断得到扩