

中医治疗

詹永康
詹泰来
编著

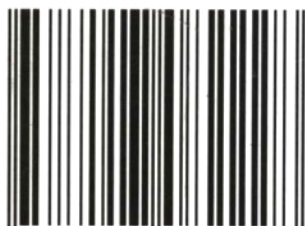
咳嗽篇 精粹



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

策划编辑 李 宁
责任编辑 李 宁
特约编辑 江 峰
封面设计 21SA
版式设计 代珊珊
责任校对 盖 伟
宋培茹

ISBN 7-117-08222-4



9 787117 082228 >

定 价： 21.00 元



中医治疗咳喘精粹



詹永康 编著
詹泰来

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

中医治疗咳嗽精粹/詹永康等编著. —北京:

人民卫生出版社, 2006. 12

ISBN 7-117-08222-4

I. 中… II. 詹… III. ①咳嗽-中医治疗法②哮喘-中医治疗法 IV. R256. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 140001 号

中医治疗咳嗽精粹

编 著: 詹永康 詹泰来

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.5

字 数: 237 千字

版 次: 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08222-4/R · 8223

定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

内 容 提 要

本书是融中医方药、针灸外治、针药并施于一体的治疗咳喘病的专著，为作者集多年临床经验编写而成。上篇专论咳、喘、哮的中医药辨证论治，下篇则专论针法、灸法及治疗咳喘的各种中医外治法，以及针药并施、内服外治并举的临床运用，书中还附有多个典型医案举例。本书具有较强的可读性和实用性，适于中医临床工作者和医学院校师生阅读参考。



序

詹

永康先生为针灸界之耆宿，湖南省中医药研究院副研究员，中国针灸学会第二届理事。以针灸擅长，对中医中药研究有素，著有《中医外治法》、《古典时间治疗学》，创募压痛诊断法，发明代温灸膏。年虽七十有余，仍虚心好学，广撷博采，笔耕不倦。今有幸先睹先生近作《中医治疗咳喘精粹》，深为先生之治学精神所感动。先生钻研经典，勤于针灸，虽年迈诊忙，未见松懈半分，今逾古稀之年，又以咳喘这一疑难病、常见病为主攻方向，凝50余年之临床经验，集目前中医方药、针灸、外治以及针药并施等诊疗方法，与其传人詹泰来合著成咳喘病专著，诚为难能可贵。

是书分上、下两篇而各有侧重。上篇“咳喘证治心法”参照《医宗金鉴》总括体例，结合作者临床经验论述辨证分型、遣方用药及加减运用。语云：“若示人以巧，先示人以规矩。”其用心之良苦可知。下篇“针灸及外治法治疗咳喘举要”重点阐述了作者从医多年的针



灸临床经验及形成的学术思想、观点和治法，内容极为丰富。全书各章节均有医案举例以说明之。同时作者以敏锐的眼光，撷取各名家之验方妙法于“临证参考”之中，为本书的精华之一，体现了目前国内治疗咳喘病的水平。一书在手，即对咳喘病的治疗胸有成竹，真可谓“鸳鸯绣出凭君看，快把金针度与人”，对解决临床这一难治病、常见病，无疑是大有裨益的。本人有感于此，故乐而为之序。

湖南省中医药研究院

刘光宪

2006年9月于岳轩书屋



前言

咳喘是上呼吸道感染、急慢性支气管炎、肺气肿等呼吸系统疾病的两个主要症状，哮喘是气道变应性炎症和气道高反应性为特征的疾病，均为严重危害人类健康的常见病、多发病。由于哮喘必兼喘，喘多兼咳或由久咳致喘，故将咳喘与哮喘一并加以讨论。

中医方药、针灸与外治对防治咳喘病有着较好的疗效，尤其是改革开放以来，随着中医科研、医疗事业的飞速发展，对咳喘病开展了许多专题研究。如名医验方研究、中西医结合治疗、针药并施、腧穴敷贴、穴位注射、化脓灸以及对许多单味药的研究等，取得许多可喜的成果，显示了传统医药及针灸外治等特色疗法对咳喘病的预防和治疗，有深厚的潜力可挖，有着广阔的发展前景，具有极可贵的研究价值。

魏稼先生认为：“中医临床有中药、针灸、推拿、气功等多种治疗手段，每种手段均有众多疗法，有的病针不如药，有的病药不如针，有的病宜针药并用，针灸与中药并重，不可偏废，疗法





各有所长，各有所短，如何取长补短，充分发挥其所长，优势互补，是提高中医疗效和竞争力的重要措施。”关于治疗哮喘，魏老举出许多案例，如“针刺未效，改用注线取效案；常规穴未效，改用奇穴取效案；注线未效，改用药贴取效案；针灸效不佳，改用针药并施取效案；穴贴未效，改用拔罐取效案”。笔者非常赞同魏老的观点，并认为：对许多病情复杂、久治不愈或对某种药已产生耐药性的哮喘症，或病情急迫、汤药一时难以控制之哮喘哮喘，不妨遵《内经》“杂合以治”之经旨，针药并施，内服与外治并举，中西医两法结合，以迅速控制症状，改善病情，促进临床疗效的进一步提高。

目前大多数内科与针灸专著或专病论述对于哮喘病的治疗，或详于方药而略于针灸，或详于针灸而略于方药，也有详于外治而略于针灸方药者。本书则以内科方药与针灸并重，针灸与外治法并重。但不论是内服方药或外用针灸外治，都必须辨证求因、审因论治。因此本书是一本以辨证施治为纲，以分证论

治为纬，以中医方药、针灸外治为治疗手段，重在临床实践的咳喘病专著。

本书共分上、下两篇。上篇简要地阐述咳嗽、哮喘、喘证的总括、诊断要点、类证鉴别、辨证要点、治疗大法、分证论治、遣方用药、临证参考及医案举例。其理、法、方、药及加减运用，条分缕析、层次分明。“临证参考”则为名医验方及临床总结报道，为本书的精华部分之一。下篇专门阐述针灸与外治法治疗咳喘。第一章为笔者从医数十年来临床对取穴组方、补泻手法及灵活应用的学术思想、观点、方法的心得体会。第二章则重点介绍了各种针法、灸法、敷贴、穴位注射、雾化吸入等 20 多种中医疗法，并重点论述常用针灸与外治法防治咳喘病的方法与应用。第三章则分针灸治咳、治哮、治喘及医案举例，并介绍了针药(外治)并施治疗咳喘的典型验案。全书共汇集笔者单用针灸或单用方药或针药并施医案数十例，均为生平临证实录。

全书融中医方药、针灸、外治、吐纳于一炉，如能对医者、患者，特别是

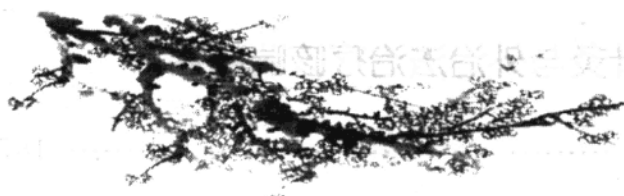


对临床医师临证治疗咳喘有所裨益，则是笔者最大的心愿与慰藉。本书承蒙已故著名老中医刘炳凡研究员生前赞赏，湖南省科委、湖南省中医药研究院领导支持鼓励，刘光宪主任指导，前《湖南中医杂志》编辑部主任朱佑武老师的全面审订，在此一并深致谢忱。由于编者学识浅薄，书中不足或不当之处，在所难免，敬请读者指正。

编者

2006年9月





目录

上篇 咳喘证治心法

第一章 咳嗽	3
第一节 咳嗽总括	3
第二节 外感咳嗽	5
第三节 内伤咳嗽	28
第四节 典型验案	45
第二章 哮喘	56
第一节 哮喘总括	56
第二节 发作期分证论治	61
第三节 缓解期分证论治	107
第四节 小儿哮喘	121
第五节 典型验案	138
第三章 喘证	147
第一节 喘证总括	147
第二节 实喘分证论治	152
第三节 虚喘分证论治	168
第四节 典型验案	178

下篇 针灸与外治法治疗哮喘精要

第一章 概论	187
第一节 选穴组方与以痛为输	187
第二节 补泻手法与针感个体差异	195
第三节 辨证针灸与对症施治	200
第四节 针灸临床的疗法优选	203
第五节 穴位治疗哮喘的注意事项	207
第二章 哮喘病常用针灸、外治法简介	209
第一节 毫针刺法	209
第二节 皮内针刺法	219
第三节 针挑疗法	222
第四节 割掌脂法	227
第五节 耳针疗法	230
第六节 隔姜灸法	233
第七节 化脓灸法	235
第八节 埋线疗法	239
第九节 穴位注射疗法	245
第十节 腧穴敷贴法	251
第十一节 拔罐疗法	262
第十二节 刮痧疗法	266
第十三节 足部按摩法	269
第十四节 雾化吸入法	273

第十五节 中药灌肠法	276
第十六节 磁穴疗法	281
第十七节 其他外治法	284
附：吐纳导引法	287

第三章 各论	292
第一节 针灸治咳	292
第二节 针灸治哮	314
第三节 针灸治喘	323
第四节 典型验案	332
主要参考文献	354

上篇



咳喘证治心法



新加坡
新华书店
PDS



第一章



咳嗽

咳嗽是肺系多种疾病的主要症状之一，又是一个独立的病证，是由外感六淫之邪侵袭肺系，或脏腑功能失调、内伤及肺、肺气上逆、失于宣肃所致。临床以咳嗽、咯痰为主要表现。中药、针灸、外治法治疗本病有较大的优势。凡上呼吸道感染、急慢性支气管炎、部分支气管扩张、肺炎等以咳嗽、咯痰为主症者，均可参考本章内容辨证施治；其他疾病兼有咳嗽的，也可与本章联系互参。

第一节 咳嗽总括

有声曰咳有痰嗽，声痰具有咳嗽名。肺朝百脉司呼吸，肺金如钟撞则鸣。外合皮毛内华盖，外感内伤新久分。虽云脏腑皆令咳，要在聚胃关肺中。胃浊脾湿嗽痰本，肺失宣肃咳因