

禹蓝 简华 易军 主编

人生心语

献给在人生路上苦苦追寻生命意义的朋友们

增长生活智慧
领略成功奥秘
摆脱人际羁绊
尽享人生快乐



湖北人民出版社

禹蓝 简华 易军 主编

人生心语

献给在人生路上苦苦追寻生命意义的朋友们

© 湖北人民出版社

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

人生心语/禹蓝,简华,易军主编.

武汉:湖北人民出版社,2002.2

ISBN 7-216-03307-8

I. 人…

Ⅰ. ①禹…②简…③易…

Ⅱ. 人生哲学—语录

Ⅳ. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 004398 号

人生心语

禹蓝 简华 易军 主编

出版:湖北人民出版社
发行:

地址:武汉市解放大道新育村 33 号
邮编:430022

印刷:核工业中南三〇九印刷厂

经销:湖北省新华书店

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32

印张:13.875

字数:308 千字

插页:5

版次:2002 年 2 月第 1 版

印次:2002 年 2 月第 1 次印刷

印数:1-7 620

定价:23.00 元

书号:ISBN 7-216-03307-8/B·169

写在前面

人生是一段旅程。

人生的道路上有许多朋友在苦苦追寻生命的意义。

或许你是其中的一位。

你可能会期望、寻找、奋斗，你可能会感到苦闷、无助、失望；
你希望得到解脱，梦想获得成功，盼望自己过得充实……

其实，只要你有一颗跳动的心，有一股锲而不舍的精神，同时不妨采取拿来主义的方式，站在巨人的肩上，汲取同类的智慧，那么，你会离成功与快乐更近一些。

我们编这本书为的是让大家增长生活智慧、领略成功奥秘、摆脱人际羁绊、尽享人生快乐。我们尽力去触及那些充满人性、生动活泼的人生经验。这些大家、智者的心灵独白，是难得的人生感悟和生命律动中的真情之语，它会带领我们每一个人进入静谧的心灵深处。

你会发现——

一句句心语，其实就是你自己的体会。你可以按自己的理解去认识，你还可以进行发展、创新，使你的人生少一点犹豫与

失败,多一点信心和勇气;少一点困惑与烦恼,多一点快乐和幸福。

一句句心语,可串起一寸寸生命的时光。

为此,我们把这本小书送给你——人生路上苦苦追寻生命意义的朋友们!

编者

2001.10

目 录

人生哲理 1

- 名人论“命运”(十则) 3
- 人生是适应的过程 5
- 旅行与人生 6
- 人生与下棋 6
- 人生风景 7
- 人生的比喻 7
- 人生五件事 8
- 人生的缺憾 9
- 生命的含义 9
- 生命是一种过程 10
- 岁月 11
- 转世 11
- 对死亡的理解 12
- 伟大的人 12

- 人类的天才 13
天才的类型 13
天才的力量 13
天赋 14
领袖与经理 14
铭记教诲 14
人生经验 15
同在 15
种瓜得瓜,种豆得豆 15
最重要的几个字 16
隽语六句 16
改变人生的三句话 17
一切都会过去 18
- 你的人生从现在开始 20
填写人生空白 20
今天最好 21
生活只有“今天” 21
活在今日 22
学习活在现在 22
只有现在 23
生存之道 23

- 信任的感觉 24
- 良师益友 24
- 价值的衡量 25
- 名声 25
- 能力 26
- 魅力 26
- 成熟的魅力 27
- 珍惜天赐之一物 27
- 人的适应力 28
- 努力与否 28
- 潮涨潮落 28
- 单独的机会 29
- 种花 29
- 可遇而不可求 30
- 你也能做到 30
- 埋头与出头 30
- 一尺的正中不是五寸 31
- 看不见的后脑勺 31
- 没有免费的午餐 32
- 两个口袋 32
- 天使与野兽 33
- 相貌问题 33

- 业余时间产生差距 34
名人比喻时间 34
- 人生态度 36
寻找方向 36
追寻自我真相 36
羡慕 37
勇敢是什么 38
节约 38
认真是一种人生态度 39
压力的功绩 39
承受痛苦 40
感觉的重量 41
真实最高尚 42
- 人生的误区 44
忍受埋没 44
存在的价值 44
一刃之隔 45
付出代价 45
热情与冷漠 45
放弃虚荣 46

- 天堂何在 47
清闲不等于幸福 47
不完美是人的一部分 47
不要浪费生命 48
即使…… 48
乐极生悲 48
更大的悲哀 49
金钱与头脑 49
毁灭的因素 50
别找借口 50
人生绊脚石——自命不凡 51
无需太多 52
合脚的鞋子 52
分寸感 53
温吞水 53
富有 53
风险 54
缠绕 54

生存智慧 55

- 愿生命像海一样博大 57

- 生命的镜子 58
- 生命的感悟 59
- 生命是人生最大的资本 59
- 生活的真谛 60
- 生活的启示 61
- 生活的误区 62
- 智慧的重要 63
- 获得智慧的步骤 63
- 四十岁的十大不惑 64
- 命运在自己手里 65
- 世上的门很多 66
- 地狱或天堂 67
- 芦苇的生存法 67
- 活得要有质量 68
- 谦卑的内涵 69
- 差别的意义 69
- 乐观者常乐 70
- 知足常乐 71
- 咀嚼平淡 71
- 淡泊 72
- 淡然的滋味 72
- 自由选择 73

- 认识自己不容易 74
- 美貌是一封推荐信 74
- 请直奔你的主题 74
- 守住你的金矿 75
- 投入陌生 75
- 心理准备的重要 76
- 懂得欣赏 76
- 悠着点 77
- 真正的帮助 77
- 要有耐心 78
- 寻找平凡中的不凡 78
- 打好坏牌 79
- 减轻负荷 79
- 芝麻小事 80
- 感谢你的敌人 81
- 明日的苦难 81
- 生活中的固执 82
- 贫困不是坏事 82
- 贫穷味道好 83
- 处理好取与舍 83
- 利用与活用 84
- 忘与记 84

- 直线与曲线 85
可能与不可能 85

生活艺术 86

- 每天的事情 88
三种能力 88
做现实主义者 89
实现理想工作的步骤 90
努力的人生 91
努力的意义 91
不要自欺欺人 92
好好预算时间 92
好习惯 93
工作细语 93
随遇而安 94
按部就班 94
保持缄默 95
忍耐的重要 96
不能急 96
写好你的应聘信 97
最初7秒钟 97

- 再试一试 98
- 一步一步慢慢走 99
- 见好就收 100
- 绕道而行 100
- 不垫后就是成功 100
- 远离随时准备抛弃你的人 101
- 从反思中获益 101
- 从花钱中去“挣”钱 102
- 把握性格特色 102
- 境遇会好转 103
- 正向思考 103
- 不必不安 103
- 努力克服拖延 104
- 不要悔恨忧虑 105
- 不要抱怨 105
- 面对厄运 105
- 忍受灾难和悲剧 106
- 必须爬起来 106
- 留住时光 107
- 战胜自己 107

心灵鸡汤 109

- 博爱 111
- 心灵的力量 111
- 信念无敌 112
- 心态的魔力 112
- 心境的魔力 113
- 心灵的礼物 114
- 宁静洗涤心灵 114
- 心头清凉的力量 114
- 绚烂与静美 115
- 心灵的平静 116
- 安静沉着 116
- 转换心灵素质 117
- 青春无界 118
- 年轻是一种心态 118
- 年轻的真谛 119
- 心灵的寄托 119
- 阳光 120
- 牺牲 120
- 心灵的门 120

- 期待的力量 121
- 书卷长留 123
- 书的意义 123
- 书本是现实的东西 123
- 书——记忆和想像的延伸 124
- 书籍 124
- 思想财富 124
- 真正的知识 125
- 知识的力量 125
- 读书可以改变你 126
- 生命的需要 126
- 没有书不好过日子 127
- 雅趣 127
- 多读书 127
- 读书足以…… 128
- 阅读之乐 128
- 读书的快乐 128
- 读书的态度 129
- 阅读宁缺勿滥 129
- 读书的艺术 130
- 读书与生活 130

- 求知取决于自己 131
阅读的智力标志 131
学习的方法 131

成功心经 133

- 梦想 135
梦想的力量 135
敢于梦想 136
努力梦想成真 136
点燃希望之火 137
成功的愿望 137
希望的力量 138
期待是美好的 138
成功的一半 139
立志的重要 139
立志是事业的大门 140
掘井及泉 140
拟定目标 141
目标不能少 141
目标的重要 141
成功就是目标的实现 142