



高考必读

全国高考考生报考实用手册

高考信息点击 • 招生政策解答 • 院校专业介绍 • 志愿填报指导

课堂内外杂志社《高考金刊》编

葛 军 主编

谨以此书献给
2007年中国1 000万高考考生

本书编委会由全国各省市、自治区
招办负责人和重点大学招办主任联合组成

2007 高考必读

——全国高考考生报考实用手册

课堂内外杂志社《高考金刊》◎ 编

聂荣◎主编

重庆出版集团 重庆出版社

图书在版编目(CIP)数据

高考必读/课堂内外杂志社编.——重庆:重庆出版社,
2005

ISBN 7-5366-7531-3

I.高... II.课... III.①高等学校—招生—简介—
中国②毕业生—高中—升学参考资料 IV.G647.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第146209号

高考必读

GAOKAO BIDU

主 编: 聂 荣

出 版 人: 罗小卫

责任编辑: 黄 艳

封面设计: 刘 江

版式设计: 肖贵永



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆市长江二路205号 邮政编码400016 <http://www.cqph.com>

重庆科情印务有限公司印刷

重庆市天下图书有限责任公司发行

重庆市渝中区双钢路3号科协大厦14楼 邮政编码400013

全国新华书店经销

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 15 字数: 410千字

版次: 2006年12月第2版

印次: 2006年12月第2次印刷

定价: 19.80元

如有印装质量问题, 请向重庆市天下图书有限责任公司调换: 023-63658850

版权所有, 侵权必究

人生的路途未必时时平坦，也许布满荆棘和险阻，只要你时刻保持微笑，学会珍惜这本书，6月，你收获的将不仅是一个耀眼的分数。

孙一丁

——吉林2006年文科状元



一长一短两根木棍，如何使长的变短而不去损坏它呢？很简单，把短的变长就好了。如果我们变成了短木棍，那就要多多努力，自我成长。《高考金刊》——与我同行，超越自我！

姜君

——贵州2006年理科状元



高考最重要的不是结果，是你为了一个目标奋斗努力的过程，这过程将成为你高中生活最沉重也最绚烂的一笔。苦苦追求，甜甜享受！——致《高考必读》

陈亚玲

——广西2006年理科状元



在心慌意乱的高三日子里，让你不再迷茫，在匆忙繁杂的高考事务中为你理清头绪，《高考必读》我的好帮手，推荐给你。

刘诗泽

——黑龙江2005年理科状元



高考曲径通幽处，桃李春风花千树！
——《高考必读》
读后感言

林英睿

——云南2004年文科状元



《高考必读》帮你把握高考每一步，打赢人生第一仗！

肖梦君

——江西省2005年文科状元



奋斗是人生唯一的出路，《高考必读》助你扬帆远航。

罗远航

——贵州2005年理科状元



不一样的高三，一样的朋友
——《高考必读》。

韩陆瑜

——宁夏回族自治区2005年文科状元



《高考必读》 状元之路

一本好书，受益一生！

——重庆2005年文科状元

屈仁丽



与人分享的快乐，胜过独自拥有，至今我仍深深感动。谢谢你，《高考必读》！

黄晨琦

——福建2004年文科状元



举目望尔时已久，
只像当年认识君。

杨楠楠

——河南2005文科状元



状元哪有什么诀窍，请在《高考必读》中寻找；我只不过比大家先行一步而已。

周子豪

——吉林2004年文科状元





BEIJING GEELY UNIVERSITY 北京吉利大学

首都著名万人高等学校 国际化新型的综合性大学

北京吉利大学是北京市人民政府批准，国家教育部备案，具有独立颁发文凭资格的全日制、综合性普通高等学校。学校招收国家计划内统招招生，同时招收部分扩招及出国留学学生。

学校位于北京中关村昌平科技园，毗邻奥运村，规划3000亩，现占地1600余亩，滚动投资8亿元，努力建造“生态公园式的，具有鲜明特征和新世纪特色的常绿校园”。学校目前拥有在校生近30000人。

学校以本科教育为基础，下设英氏影视学院、文学系、国际管理学院、欧美国际学院、商学院、陈琳外国语学院、信息工程学院、新闻传播学院、法学院、中国歌舞音乐舞蹈学院、金融证券学院、动漫与游戏学院、现代技术学院、生命科学与技术学院、汽车学院、武术学院、应用心理学院、继续教育学院以及附属北京欧美外语中学等19个学院(校)，开设90余个适应市场经济发展需要的新型专业。

学校由中国科学院院士闻邦椿任校长，中国科学院院士潘民华、中国工程院院士周世宁任校长顾问，中国第一个倡导“人格本位”教育的著名实业教育家罗晓明任执行校长，我国英语教学泰斗陈琳教授、中国人民大学产业经济学博士生导师马成龙教授及在欧美国家学习工作10余年、国家“863计划”专家组评审专家刘华松博士、原文汇新民联合报业集团老总丁法章任副校长，从北京大学、清华大学、中国人民大学等一流高校聘请400余名教授、副教授、高级工程师来校任教。目前学校拥有专职教职职工900余人，其中两院院士3人，博士生导师12人。同时，学校聘请了包括美国哈佛大学教授赖勃博士、原世界生物技术协会主席、荷兰莱顿大学教授格鲁奇博士在内的15个国家18位著名学者、专家为我校客座教授，并与美国、英国、澳大利亚、丹麦等国家的百余所大学建立校际交流与合作关系，努力用一流师资，培养具有国际视野的高水平人才，全力打造中国高等教育知名品牌。

学校所有工作坚持以就业为导向，并依托中国吉利集团及其关联产业，为学生就业开拓了一条绿色通道。吉利集团是中国综合经济实力排名第四的大型民营企业集团，进入“2001年中国最大工业企业500强”、“2002年中国企业500强”，投资及销售区域横跨亚、欧、美三大洲，集汽车、摩托车、装潢材料、生物工程、国际贸易、金融、旅游、房地产、文化教育、体育为一体的产业结构覆盖了学校开设的所有专业。凡愿意在吉利集团工作，符合分配条件的毕业生，集团将予以优先录用。同时学校与中国吉利集团、全国工商企业联合会、北京浙江商会、浙江台州企业联合会中2685家企业会员单位广泛合作，建立校外实习、实训及就业基地，从而成功搭建毕业生四大就业平台，解决了学生入校学习的后顾之忧。2006年由北京市教委统计并公布的我校毕业生首次就业率就达到了99.87%，二次就业率就达到100%，名列北京高校前列。



▲著名相声表演艺术家冯巩先生与中央电视台著名主持人朱军来我校慰问演出

▲参加首都高校大学生运动会

“理论够用、实践为重、科技创新、人格本位”的教育理念是北京吉利大学培养人、塑造人、服务于社会的宗旨，“一切名牌开始，办中国最好的大学”是我们不懈的追求，建设“国际化的、新型的综合性大学”是我们的奋斗目标。

一、国家计划内统招专业(面向全国)

影视动画、表演艺术、艺术设计、工商管理(人力资源管理)、工商管理、市场营销(汽车营销)、物流管理、旅游管理、计算机应用技术、新闻采编与制作、商务英语、金融与证券、法律事务、国际经济与贸易、市场营销、生产过程自动化技术、汽车检测与维修技术、机电一体化技术、汽车运用技术、汽车电子技术、生物技术及应用、数控技术、社区康复、家政服务、应用英语、应用法语、应用日语、药品经营与管理。

二、扩招专业(面向全国)

工商管理、国际贸易、饭店管理、中英合作商务管理、机电一体化、汽车应用技术、数控应用技术、智能建筑控制技术、电子商务、计算机及应用、计算机网络、英语、日语、新闻学、广告学、金融、会计、中英合作金融管理、法律、视觉传达设计、室内设计、心理学、游戏软件开发技术。

三、311品牌专业(面向全国)

导演(影视导演)艺术、影视管理、影视技术、汽车经济与贸易、商务策划师、汽车商务管理、工商管理、汽车电器工程师、工业CAD及动画设计、汽车技术服务、汽车检测与维修、计算机网络工程、网站设计与维护、旅游英语、商贸旅游日语、英语商务助理、媒体经营与管理、投资理财、知识产权管理与维护、汽车模特与营销艺术、中国语言文学创作、图书音像策划与发行、数码艺术设计、环境艺术设计、心理保健与咨询、人事管理与测评、音乐表演、舞蹈表演、动画设计、数字媒体、游戏软件开发技术、生物技术及应用、社区康复、药品经营与管理。

四、出国留学学生班

1、出国留学预科班：招收高中毕业生，国内一年进行英语强化学习，学习期满可赴国外选择自己理想的大学。

2、中外合作办学项目，详细内容请查阅我校招生网。

五、北京欧美外语中学(吉利大学附属中学)

面向全国招收初一、初二、初三、高一、高二、高三学生，进行全日制中英文双语教学。

六、报名方式

1、计划内统招专业考生按当地高招办规定，填报我校志愿，参加当年高考，成绩合格者，由当地高招办统一录取。

2、计划外专业及出国留学学生班面向全国招生，考生即日起至八月中旬可直接来我校报名或通过网站、电话报名。

七、联系方式

通讯地址：北京中关村昌平科技园北京吉利大学招生办公室

邮 编：102202 传 真：010-60751203

咨询电话：010-60758440、60757714、60758441
60758446、60758442、60757844
60758054、60753238、60751204

招生网：www.bgeely.edu.cn

电子信箱：bgeely@163.com
bgu8446@sina.com



美国大学校长考察团参观我校



诺贝尔经济学奖获得者“欧元之父”蒙代尔(右一)来我校讲学



中央电视台著名主持人倪萍来我校做客



疯狂英语创始人李阳来我校演讲

一切从名牌开始 入学就意味着就业

此为试

百铁炼成钢 风雨高考路

中科英泰用事实说话

英泰含片是中科院生化所杜雨苍教授率领的课题组经 20 余年研究成果——记忆增强肽转化而来，被国家列入高科技产业项目。

英泰含片的功能是提高记忆力，它是唯一一个以舌下含服方式直接吸收作用于大脑的脑健康产品。它能迅速帮助高考学生缓解脑疲劳、提高记忆力并给大脑提供一个含氧量，从而提高学习效率和高考成绩，五年来，全国有数十万学生从中受益，考取了自己心目中的理想学府，因此，英泰含片也深受考生家长和学校老师的喜爱。而英泰含片的独特优势，更是备受考生和家长的信赖。

(一)科技背景雄厚

英泰含片的核心理论背景——记忆增强肽成果是国家七五、八五、九五重大技术攻关项目；是我国中科院著名分子生物学家杜雨苍教授继人工合成胰岛素之后对人类作出的又一大贡献，这是他 20 年后研究的又一重大科研成果。

(二)作用机理科学

英泰含片主要成分是记忆增强肽，它一方面能调节大脑神经细胞突触的可塑性，增强神经传递功能，使大脑接受的信息量增强(学得快)；另一方面使突触之间连接的时程增强，同时还可使大脑神经细胞的基因表达能力增强(记得牢)。作用机理十分科学！

因此，英泰含片能有效的提高考生的记忆力和学习能力，缓解大脑疲劳，改善失眠、头痛、焦虑等各种临考症状，使考生学习效率倍增。

(三)独特舌下含服

英泰含片是小分子肽剂，分子量小，与众不同的舌下含服剂型，让有效物质在几分钟内通过舌下黏膜吸收，高效透过血脑屏障到达大脑。同时，舌下黏膜吸收也避免了口服经胃肠吸收的大量流失，生物利用率高达 85% 以上，而其它口服产品生物利用率仅有 4% 左右。

(四)产品安全放心

英泰含片是纯天然绿色蛋白质酶解物，经国家卫生部严格的毒理病理检测无任何毒副作用，特别适合青少年补脑汲氧之用。

(五)专家监督产品

英泰含片是由中科院生化所研制，每一道工序都是由专家把关审查才能通过，验收合格并封上双层防伪商标后才投放市场的，全国销售处均由中科院生化所指定设立。

(六)效果真实可靠

英泰含片经过多年数十万考生服用证实：提高记忆力、提高学习效率、提高学习成绩、缓解大脑疲劳及改善失眠多梦的效果非常明显。

2005 年和 2006 年，中科英泰公司举办了两次“英泰圆梦大学梦暨金榜题名欢庆会”，与会的都是当年在英泰含片帮助下顺利考取理想学府的部分成功学子和他们的家长。一面面锦旗、一包包喜糖，道不尽的声声感激，止不住的行行泪水，总是让更多的人产生感动，因为他们让下一届的高考生看到了希望……



护食健广审(文)第 2005090013

卫食健字(2002)第 0099 号

本品不可替代药物



中国科学院

中科英泰含片

生物化学与细胞生物学研究所研制

注：现在购买英泰含片可获得《考生在线——高考点金》一书，书中详细介绍了 2006 年高考成功案例，同时还可获赠 4 盒赠品。机会难得，赠完为止。

专家热线：010-86535833 89120405

全国服务中心地址：北京市朝阳区外馆街 42 号
高考生专家组

收款人：徐凤 邮编：100011

外地免收邮资 免费邮寄

2007 高考志愿填报类 BOOK 精品图书



定价：
19.80元



定价：
18.00元



定价：
22.00元

《高考必读》

全国各省市“招生考试指南”之配套手册
连续8年获全国最畅销高考综合类图书

- 高考政策咨询 · 高校信息点击
- 特殊院校录取 · 志愿填报指导
- 大学生涯设计

《分数线》

填报志愿最直观有效的参考数据

面对高考，
你的一切努力都是为了——分数线！
了解过去，把握未来；
关注《分数线》，关注你的命运！

《重点大学报考指南》

要读就读最好的大学

- “985工程”重点大学
- “211工程”重点大学
- 省部属重点大学

选择重点大学，铸就辉煌人生！



艺术院校信息平台，
热门专业报考技巧，
开启艺术殿堂的钥匙

定价：38.00元



《中国军校报考指南》，
圆你一个辉煌的军校之梦

定价：15.00元



《重点大学报考指南》
之配套图书，80%的高
考生不得不关注的大
学校园导游图

定价：20.00元

《艺术院校报考指南》

《中国军校报考指南》

《一般本科报考指南》



选择专业，规划人
生，《高考专业志
愿填报指南》，考
生填报志愿、规划
人生的辅导员

定价：16.00元



全国600多所高校
的报考资料信息库

定价：25.00元



中央教育科学研究所
高等教育研究中心策
划编写，为考生和家
长提供最新、最真实
的高校发展状况

定价：12.00元

《高考专业志愿填报指南》

《高校报考信息》

《中国大学排行榜》

重庆出版集团 · 天下图书公司出品

地址：重庆市渝中区双钢路3号科协大厦14楼 新课堂邮购中心 邮编：400013 (邮购以上图书，请每次加3.00元挂号费)

邮购热线：(023)63658987

咨询电话：(023)63659760、63658952

各地新华书店均有销售

总策划

刘信中 简 渠

主 编

聂 荣

执行主编

赵桂敏 徐 琳

编写人员

何林衡 唐 斌 傅 丽

石 林 李业陶 李媛媛

《高考金刊·志愿宝典》丛书编委会

- | | | | |
|-----|-----------------|-----|-----------------|
| 刘明利 | 北京大学招生办公室主任 | 魏冰影 | 华南理工大学招生办公室副主任 |
| 王 燕 | 清华大学招生办公室副主任 | 贾 伟 | 北京邮电大学招生办公室主任 |
| 汪永红 | 中国人民大学招生办公室主任 | 贾怀义 | 北京交通大学招生就业处处长 |
| 涂清云 | 北京师范大学招生办公室主任 | 韩 经 | 北京科技大学招生就业处处长 |
| 刘琳琳 | 中国政法大学学生处副处长 | 张 闯 | 北京林业大学招生办公室主任 |
| 郑方贤 | 复旦大学招生办公室主任 | 刘建飞 | 东北师范大学招生办公室主任 |
| 肖亮华 | 同济大学招生办公室主任 | 赵桂敏 | 南开大学招生办公室主任 |
| 罗 哲 | 上海交通大学招生办公室主任 | 王世荣 | 天津大学教务处副处长 |
| 蒋德华 | 华东理工大学招生办公室主任 | 朱德建 | 山东大学招生办公室副主任 |
| 周 鸿 | 华东师范大学招生办公室主任 | 陈 军 | 湖南大学招生办公室主任 |
| 赵 清 | 南京大学学生处副处长 | 付刚华 | 中南大学招生办公室主任 |
| 池 业 | 东南大学招生办公室主任 | 李蓉军 | 四川大学招生就业处处长 |
| 陶 勇 | 南京航空航天大学招生办公室主任 | 罗斌利 | 电子科技大学招生办公室副主任 |
| 王 虎 | 南京理工大学招生办公室主任 | 肖 刚 | 西安电子科技大学招生办公室主任 |
| 张海军 | 河海大学学生处处长 | 蔡郑伟 | 厦门大学招生办公室副主任 |
| 姚志友 | 南京农业大学招生办公室主任 | 姜孔桥 | 北京化工大学招生办公室主任 |
| 余永久 | 中国药科大学学生处处长 | 刘雯华 | 北京中医药大学招生办公室主任 |
| 程 艺 | 浙江大学招生办公室主任 | 魏立东 | 上海财经大学招生办公室主任 |
| 张纪法 | 中国科技大学招生办公室主任 | 化小峰 | 西北农林科技大学招生办公室主任 |
| 靖国安 | 华中科技大学学生处副处长 | 张晓虹 | 江南大学招生办公室主任 |
| 梁勤儒 | 中山大学招生办公室副主任 | 张 克 | 中国矿业大学招生办公室主任 |
| 刘西蓉 | 重庆大学招生办公室主任 | 范其伟 | 中国海洋大学招生办公室主任 |
| 程光旭 | 西安交通大学招生办公室副主任 | 王年军 | 武汉理工大学招生办公室主任 |
| 姜再华 | 大连理工大学学生处处长 | 严 嘉 | 中国地质大学招生办公室副主任 |
| 马天威 | 东北大学招生办公室主任 | 周 勇 | 中南财经政法大学招生办公室主任 |
| 宋朝阳 | 武汉大学招生就业工作处副处长 | 刘剑峰 | 西南交通大学招生办公室主任 |
| 孙永祥 | 华中师范大学招生办公室主任 | | |

(本丛书编委会由全国 53 所自主招生院校招办主任组成)

高考加分站 志愿指导员

——序《高考金刊·志愿宝典》丛书

◎ 聂 荣

高考是一项分工明确的重点工程:老师包学习,父母包身体,考生包成绩,高校包录取——整个流程十分清晰。

高考志愿却是一项需要紧密合作有效沟通的系统工程:成绩是保障,考生定方向,家长多协商,老师多掂量——各个环节互相配合。

“高考加分站,志愿指导员。”

这是白纸黑字印在每期《高考金刊》封面上的两句话,它是办刊的目标,也是自律的天条:我们编辑出版高考辅导类的刊物和图书,就是要为考生的分数负责,为考生的志愿负责,为考生的前途负责!

在与一届又一届的考生和家长沟通的过程中,我们发现,怎样选择与成绩相匹配的院校,怎样填报与志趣相投的专业,是最让考生和家长头疼的问题。

高考考什么?一方面,考分数,考志愿。正所谓七分成绩定,三分志愿拼,分数和志愿是考生高考制胜的两大法宝。另一方面,考学生,考家长。考学生的学习理解能力,心理承受能力,考场应变能力;考家长的支持配合能力,经济承受能力,参谋指导能力。

志愿填好了,就相当于享受优秀学生待遇,考后直接给考生加了一次分。志愿填差了,就相当于高速公路上的黄司机,乱踩刹车乱加档,给升学带来相当大的危险。

2007年高考的脚步声已清晰可闻,而考生和家长,目前面临的尴尬却是报考常识严重缺乏。高考如何考,志愿如何报,什么是调档线,什么是平行志愿,什么是分数级差,怎样规避高分落榜……所有这些,只有政府和学校的专职工作人员清楚,而大多数考生和家长,却往往是一片茫然。

鉴于此,课堂内外杂志社考试事务所依托《高考金刊》的全国高考专家资源,精心策划编写了这一套《高考金刊·志愿宝典》丛书,以期帮助考生和家长解读高考政策,分析志愿问题,研究填报技巧等等。具体书目和内容如下:

1.《**高考必读**》:考场如何正常发挥?志愿如何准确定位?家长如何保驾护航?考生如何信心百倍?《**高考必读**》,是高考考生及家长必备的报考实用手册。

2.《**分数线**》:收录了2004—2006年全国各高校的分省录取线,以方便考生科学预测,对口填报。

3.《**重点大学报考指南**》:详细介绍“985”和“211”工程院校的学校特色,招生专业,重点学科,报考要求等,是一张优秀考生选择名校的线路图。

4.《**一般本科报考指南**》:分省区介绍一般本科院校的招生规模,就业前景,录取规则等,是80%的中等成绩考生不得不关注的大学校园导游图。

5.《中国军校报考指南》:详细解读军事院校、武警院校和国防生的招生政策,体检要求,报考条件,是有志献身国防事业的热血青年备考的秘密武器。

6.《艺术院校报考指南》:详细介绍了各音乐、美术、舞蹈及综合类艺术院校的特色,考试内容,应试技巧等,为艺术考生的艺术人生扫除了报考障碍。

7.《高考专业志愿填报指南》:分门别类介绍了文、理、工、管、医等各专业大类和各个具体专业的专业内涵,课程设置和就业前景,是考生填报志愿规划人生的辅导员。

8.《高校报考信息》:全面收集了600多所中国高校的关键信息,包括教学条件、师资力量、科研水平、招生信息等,让考生体验到选志愿就像查字典一样方便。

9.《中国大学排行榜》:依托《高考金刊》的全国考家资源,收集最真实可靠的数据,以排行榜的形式介绍我国大学中的权威,专业中的权威,教师中的权威。使考生的专业选择及今后的就业选择更有针对性。

本丛书一共九册。“书刊互动,权威实用”是我们编辑本丛书的指导原则,购买图书的新读者,可以阅读时效性更强的《高考金刊》;刊物的老读者,自然别忘了选择内容更详实的志愿指导图书。具体而言,它至少可以给考生和家长提供三方面的帮助:

第一,解读高考政策,变“虚”为实。考生资格有何限制?高校招生有何规定?考生权益如何维护?以前,你是茫然无措;读了,你会胸有成竹。

第二,指点报考方法,变“暗”为明。政策如何吃透用够?考场如何超常发挥?志愿如何拉开档次?以前,你是黑灯瞎火;读了,你会轻车熟路。

第三,推荐升学路子,变“窄”为宽。如何做到文理兼报?如何争取普艺结合?如何确保专科升本?以前,你是盲人摸象;读了,你会满路霞光。

当然,高考志愿的填报不仅是一个单纯的技术问题,需要及早规划,找准目标,增加动力,提高成绩。因此,本丛书除了对高三的考生和家长具有独到的辅导功效,对广大的高一、高二的同学和家长也具有很大的启迪作用——机遇,总是垂青于早做准备的人。

用青春之笔,描绘人生梦想!

以智慧之火,点燃大学希望!

祝福2007年的全国高考考生!

2006年国庆节于重庆半闲斋

(作者系《高考金刊》主编)

沉着应战 科学冲关

——《高考必读》致 2007 年全国考生

高考的确是一个系统工程。

从参与对象看,它包括考生、家长、亲戚、朋友、老师;从操作环节看,它包括报名、体检、考试、志愿、录取;从考试科目看,它包括语文、数学、外语、文综、理综;从考查内容看,它包括知识、能力、身体、心理、技巧,等等。怎样才能积极调动以上综合因素,做到全体动员,全面发展,帮助考生沉着应战,科学冲关,是我们第 8 次修订出版这本《高考必读——全国高考考生报考实用手册》的初衷和目的。

《高考必读》自 1999 年面世以来,在出版界独树一帜,创造了连续 8 年全国高考志愿填报指导类图书发行量第一的纪录,累计读者逾百万,引导了一届又一届的考生顺利走过人生路途上关键的一步,跨入理想大学之门。

在 2007 年高考冲关之际,我们根据高考和招生改革的最新政策,对全书从体例到内容进行了全新修订,按照高考进程,设站服务,全程指导。从报名体检到填报志愿,从心理保健到考场决战,做到“站站相送,步步相从;环环相扣,息息相通”!

全书共分九大站:

- | | | | |
|-----|------|------|------------------------|
| 第一站 | 报名体检 | 有备无患 | 介绍报名体检方法,提示问题教训陷阱等 |
| 第二站 | 心理训练 | 百战不厌 | 考前心理保健,考时心理调适,考生心理问答等 |
| 第三站 | 临阵磨枪 | 决胜考场 | 介绍考前准备,考试技巧,考场纪律,考途陷阱等 |
| 第四站 | 志愿填报 | 掌握诀窍 | 知己知彼,可远可近,有冷有热,兼听兼信等 |
| 第五站 | 本科院校 | 各领风骚 | 全国高校知多少,分省高校大巡游等 |
| 第六站 | 高职高专 | 技术摇篮 | 特色专业推荐,就业升学指南等 |
| 第七站 | 高校录取 | 破解秘密 | 录取政策解读,录取流程追踪等 |
| 第八站 | 家有考生 | 一本爱经 | 呼唤爱心陪伴,共促大学梦圆等 |
| 第九站 | 梦里天堂 | 激情飞扬 | 新生入学指南,大学设计参考等 |

经过本次修订后,本书更加实用。全书吸收和引用了 2006 年全国各地高考和录取期间的经典案例,以“拍案说考”的形式帮助考生和家长规避高考途中的各种问题、教训、误区和陷阱。同时,增加了很多图片和图表,理解更直观,阅读更方便。

考场如何正常发挥?志愿如何准确定位?家长如何保驾护航?考生如何信心百倍?《高考必读》,读了就会!

赵桂敏(南开大学招生办公室主任)

2006 年 12 月 12 日

目 录

CONTENTS

第一站 报名体检 有备无患

第一章 报名打好基础 高考平稳起步	2
一、身份自验	2
二、身份输入	2
三、网上报名	4
(一)怎样进行网上报名	4
(二)网上报名注意事项	4
(三)确认资格必备资料	4
四、特殊考生	4
(一)艺术、体育类考生	4
(二)借考生	5
(三)华侨、港澳地区和台湾省考生	5
(四)在中国定居的外国侨民	5
第二章 考生参加体检 如何扬长避短	6
一、参加体检,细读《意见》	6
(一)患有下列疾病者,学校可以不予录取	6
(二)患有下列疾病者,学校有关专业可不予录取	6
(三)患有下列疾病不宜就读的专业	7
(四)其他	7
二、解读《意见》,扬长避短	7
(一)正确理解新的指导意见	7
(二)几种常见的问题	9
第三章 报考特殊院校 体检标准更高	10
一、飞行学院体检标准	10
(一)招生政策	10

(二)身体条件	10
(三)凡有下列病史或体征的同学也不宜报名体检	10

二、军事院校体检标准	10
三、公安院校体检标准	13
四、演艺专业体检要求	13
第四章 切记问题教训 谨防暗礁陷阱	14
一、考生报名体检时常见的问题	14
二、考生报名体检时常遇的陷阱	15
三、考前录取有骗局 家长学生勿上当	18

第二站 心理训练 百战不厌

第一章 考前心理减压	20
一、你的压力来自何方	20
(一)中等生的压力来自成绩	20
(二)补习生的压力来自过去	20
(三)优秀生的压力来自环境	21
二、压力的表现和调节	21
(一)考试焦虑	21
(二)强迫症	22
(三)躯体化	23
(四)神经衰弱	23
第二章 考时心理调适	24
一、平常心态,决胜考场	24
二、考题简单,英雄气短	24
三、遇到生题,从容镇静	25

四、出师未捷“心不死”	26
第三章 考生身心保健	28
一、高考心理保健	28
(一) 高考成功三大理念	28
(二) 考试成功三棱锥理论	29
(三) 阻碍高考成功的三大误区	29
二、高考生理保健	30
(一) 如何做好考前的生理保健	30
(二) 稳定考前情绪的呼吸方法	30
(三) 六类常见考试病应急治疗方法	31
(四) 考前饮食	31
第四章 考生心理问题	32

第三站 临阵磨枪 决胜考场

第一章 考前准备	36
一、考前一周怎么安排	36
(一) 避免两个极端	36
(二) 正确做法: 亦张亦弛	36
二、考前各科怎么复习	36
(一) 以回归课本为主, 练习测试为辅	36
(二) 研读考试大纲, 把握考试要点	36
(三) 梳理基础知识, 总结经验教训	36
(四) 各科具体注意事项	37
三、考前需做哪些准备	37
(一) 熟悉考场环境	37
(二) 备好考试用品	38
(三) 保证良好休息	38
第二章 考期生活	39
一、饮食与营养	39
(一) 饮食营养须均衡	39
(二) 考期三餐巧安排	39
二、卫生与健康	40
(一) 共同注意事项	40
(二) 男生 vs. 女生	40
第三章 考试技巧	41

一、识破玄机, 审题力求仔细	41
二、网上阅卷, 答题要讲规矩	41
三、临危不惧, 解题要有策略	42
(一) 基本策略	42
(二) 难题攻略	42
四、英语听力, 应试要有技巧	43
(一) 树立信心, 力获佳绩	43
(二) 争取时间, 获取信息	43
(三) 读出问题, 听出答案	43
(四) 力求整体, 不求全部	43
(五) 边听边记, 避免失忆	44
(六) 心存侥幸, 能蒙就蒙	44
(七) 转抄答案, 标准填涂	44
(八) 考完了事, 不必自究	44
第四章 考场纪律	45
一、“阳光高考”照亮“黑色六月”	45
二、2006 年高考违纪曝光台	45
(一) 胆大包天, 替考作弊	45
(二) 辽宁锦州摄像头、手机作弊案	45
三、考规考纪链接	46
四、提高警惕, 抵制诱惑	46
第五章 考场陷阱	47
一、准考证丢失怎么办	47
二、忘带准考证, 通知家人送	47
三、考途中交通堵塞怎么办	47
四、警惕 2B 铅笔有假货	47
五、如何处理考试时突然出现的身体不适	47
六、考试当中发现试卷漏印、答题卡有问题怎么办	48
七、一科没考好, 勿丧失信心	48
八、考试时考生出现“记忆堵塞”怎么办	48

第四站 志愿填报 掌握诀窍

第一章 你的志愿谁做主	50
一、志愿——录取的法律依据	50
(一) 高考志愿的基本含义	50
(二) 高考志愿的重要意义	50

(三) 高考志愿的重要作用	51	(一) 家长与志愿	79
(四) 高考志愿的填涂方法	52	(二) 教师与志愿	81
二、兴趣——志愿的重要参考	53	第三章 看清问题与陷阱	83
(一) 兴趣是最好的老师	53	一、信息准备不充分 又受气来又吃亏	83
(二) 职业兴趣判断	54	二、志愿填报无梯度 本末倒置走弯路	83
(三) 性格类型测试	55	三、服从调剂留一手 录取希望还会有	84
三、分数——志愿的制胜法宝	56	四、香港高校消费高 量力而行是良方	84
(一) 考前填志愿, 怎样估成绩	56	五、分数踩线要求稳 不可盲目乱试水	84
(二) 考后填志愿, 怎样估成绩	57	六、优秀考生莫保守 良机错失难再有	85
(三) 估测出成绩, 怎样定位置	58	七、身体状况有要求 认真选择就不愁	85
(四) 知分填志愿, 怎样把好关	58	八、有些专业很奥妙 只看美名易误导	85
(五) 考前考后填, 利弊知多少	59	九、广告不能当政策 温柔一刀不值得	86
四、专业——就业的压力前移	60	十、地域情结积胸中 竹篮打水一场空	86
(一) 就业政策, 有何特点	61		
(二) 学校专业, 哪个重要	61		
(三) 未来十年, 什么吃香	62		
第二章 志愿填报有奇招	64	第五站 本科院校 各领风骚	
一、知己知彼——目标要明确	64	第一章 分省高校巡游	88
(一) 知己——掂量自己竞争力	64	北京市	88
(二) 知彼——弄清当年大形势	65	天津市	90
二、能上能下——批次要保底	67	上海市	91
(一) 分清批次, 掌握要点	67	重庆市	92
(二) 层层保护, 形成梯度	70	河北省	93
(三) 确保梯度, 牢记招数	71	山西省	94
(四) 几种不科学的排列	72	内蒙古自治区	95
三、有冷有热——专业要保险	72	辽宁省	96
(一) 专业冷与热是相对的	73	吉林省	97
(二) 冷热专业需兼顾	73	黑龙江省	98
四、可远可近——区域要兼顾	74	江苏省	99
(一) 高校招生地域化日益明显	74	浙江省	101
(二) 防止志愿内倾的方法	75	安徽省	102
五、合理合法——政策要用够	76	福建省	103
(一) 加分照顾政策	76	江西省	104
(二) 高分保护政策	77	山东省	105
(三) 分数级差政策	78	河南省	106
(四) 高校规定政策	78	湖北省	108
六、兼听兼信——决策要民主	79	湖南省	109

广东省	110
广西壮族自治区	112
海南省	113
四川省	113
贵州省	114
云南省	115
西藏自治区	116
陕西省	117
甘肃省	118
青海省	119
宁夏回族自治区	119
新疆维吾尔自治区	120
第二章 重点名校推荐	121
一、“211工程”院校	121
二、“985工程”院校	121

第六站 高职高专 技术摇篮

第一章 高职高专发展	124
一、高职高专的性质	124
二、国家对高职高专的管理	125
三、高职高专的发展与前景展望	125
第二章 学校专业选择	128
一、如何选择适合自己的高职高专学校	128
二、如何选择自己满意的专业	128
三、热门专业介绍	130
四、特色院校推荐	135
附录 1: 2006 年具有普通高等学历教育招生资格高 职(专科)院校名单	138
附录 2: 普通高等学校高职高专教育指导性专业目 录	149
第三章 就业升学指南	158
一、就业分析	158
(一)前途光明,路在脚下	158
(二)高职高专就业看好的原因	158
二、考生问答	158

第七站 高校录取 破解秘密

第一章 录取政策解读	162
一、高考评卷与查分	162
(一)高考评卷的主要环节	162
(二)查分的程序	162
二、录取机制与规定	163
三、考生权益与保护	164
四、录取加分与照顾	164
(一)照顾对象	164
(二)加分政策	165
五、录取纪律与法规	166
第二章 录取流程追踪	167
一、录取批次的划分	167
二、录取分数线的划定	167
三、网上录取知多少	168
(一)建立考生电子档案	168
(二)计算机网上录取	168
四、录取流程全扫描	169
(一)网上录取的流程	169
(二)网上录取的特殊情况	170
第三章 录取特例透视	171
一、特殊考生报考须知	171
(一)国防生	171
(二)保送生	173
(三)自主招生	173
(四)空军飞行员	175
(五)艺术特长生	176
(六)高水平运动员	177
(七)残疾考生	178
(八)少数民族考生	179
(九)少年班	179
(十)大龄考生	179
二、特殊院校录取政策	179

(一)军事院校	179
(二)公安院校	180
(三)体育院校(专业)	181
(四)艺术院校(专业)	182
(五)空中乘务专业	183
(六)外语院校(专业)	183
(七)师范院校师范类专业	183
(八)建筑院校	183
第四章 录取骗局防范	184
一、录取骗局曝光	184
二、行骗伎俩揭秘	185
三、防范措施举要	186

第八站 家有考生 一本爱经

第一章 爱心陪伴走高三	188
一、高考前,爱相连	188
二、高考中,心相通	191
三、高考后,情依旧	192
第二章 当好孩子顾问团	195
一、当好孩子的学习顾问	195
二、当好孩子的感情顾问	196
第三章 寒门书梦几时圆	197
一、寒门学子 梦圆大学	197
二、大学生的奖学助学政策	199
第四章 天下父母俱欢颜	205
一、天下父母欢乐众生相	205
二、让孩子安心走进大学	205

第九站 梦里天堂 激情飞扬

第一章 新生入学手册	208
一、恭喜你,收到通知书	208

(一)录取通知书收取注意事项	208
(二)收到通知书后的计划	208
二、提醒你,入学早准备	209
(一)准备好入学要带的物品	209
(二)提前准备好车票、船票或机票	210
(三)注意入学后是否有英语分班考试	210
(四)做好语言准备	210
三、欢迎你,大学新同学	210
(一)在车站码头寻找新生接待站	210
(二)办理入学手续	210
(三)入住寝室	210

第二章 心理健康指南

一、失落时,正确面对自我	212
(一)以“平常心”面对别人的优秀	212
(二)以“不平常心”发展自己的优秀	212
二、厌倦时,不言放弃学业	212
(一)态度决定一切	212
(二)给学校、专业和自己一些时间	213
(三)转学、转系	213
三、孤独时,投入广阔天地	213
(一)不忘老朋友,多交新朋友	213
(二)充实的人最快乐	213
四、温馨提醒:勇敢直面心理问题	214
(一)心理自我保健技巧	214
(二)正确看待和使用心理治疗	214

第三章 大学设计参考

一、“基础课”——学会自我设计	215
(一)产生规划意识	215
(二)开始自我评估	215
(三)确立发展目标	215
(四)制订发展计划	215
(五)执行发展计划	216
二、“必修课”——提高综合素质	216
(一)学校规定的课程	216
(二)外语能力	216
(三)自己的学习能力和方法	216