

蔬菜栽培技术小丛书

胡蘿蔔

上海市西郊区農業局編著

科学技術出版社

內 容 提 要

蔬菜在上海有比較長久的栽培歷史和技術經驗，特別是品種繁多，把現有的一些資料初步編寫出來，可以介紹給上海地區和全國大城市郊區蔬菜生產中參考，以提高技術和產量。

這是一套蔬菜栽培技術的小叢書，每種書內容除介紹一些必要的品種及性狀外，主要是栽培技術的說明，現先出版番茄、茄子、甘藍、蘿卜、辣椒、芹菜、胡蘿卜、黃芽菜和洋山芋等。可供蔬菜生產合作社、農業中學和農業幹部等作為參考。

蔬菜栽培技術小叢書

胡 蘿 卜

編 者 上海市西郊區農業局

科學技術出版社

(上海南京西路 2004 號)

上海市書刊出版業營業許可證出 079 號

上海市印刷三廠印刷 新華書店上海發行所總經銷

開本 787×1092 毫米 1/32 • 印張 3/8 • 字數 7,000

1958年 9 月第 1 版

1958年 9 月第 1 次印刷 • 印數 1—40,000

統一書號: 16119 • 169

定 價: (9) 0.06 元

I73
S29

目 錄

一、概說	1
二、性狀	1
三、主要品种	2
四、环境条件	4
五、栽培法	5
六、留种方法	8
七、采收和貯藏	9

胡 蘿 卜

一、概 說

胡蘿卜具有很大的营养价值，其直根的特点是含糖量多，而且存有大量的胡蘿卜素，經胃中消化液的作用，水解而为維生素甲。胡蘿卜的颜色愈濃則它含的胡蘿卜素愈多，紅色胡蘿卜中的含量有16.8%毫克，黄色中达1.5%毫克；而且也有很多維生素B；除含有大量維生素以外，同时它还含有很多鉀鹽、磷鹽和鉄鹽；胡蘿卜特有的香味，也是由于其中含有的胡蘿卜素（胡蘿卜精油）而引起的。

胡蘿卜病虫害少，栽培易，管理較粗放，肉質根既可新鮮供食，也耐貯藏和运输，或作各种制造及家畜飼料。在四川、陝西一帶，栽培、食用較普遍。上海郊区主要作牲畜飼料。从胡蘿卜的营养价值及經濟特点来看，今后大有发展的余地。

胡蘿卜可煮、炒供食，也可生食、鹽醃、制干或加工作蜜餞，叶柔嫩的也有作煮食的，叶和直根都是很好的飼料。

二、性 狀

胡蘿卜为一、二年生作物，屬繖形科。叶濃綠色，羽狀复叶、有長叶柄，叶面积小，蒸发作用弱，故較蘿卜更能耐旱。肉質根肥大，有長根种与短根种之別，長根种有长达3尺者，概为晚熟种；

短根种有長仅1、2寸者，概为早熟种。肉質根表皮的颜色以紅色为最多，黃色亦有之，紅色是由于含有胡蘿卜素，黃色是由于含有黃色素。肉質根肉質致密，有一种芳香甘味，肉色为赤色，此种赤色素，即是胡蘿卜素的結晶物。植株在初夏抽花苔，其上密生小白花，为复繖形花序。果实为悬果，老熟时分裂为二，各含种子一粒。种子甚小，扁而呈長橢圓形，黃褐色，表面有縱溝与細茸毛，其发芽力能保持4~5年。种子千粒重約1.47克。

三、主要品種

胡蘿卜依根的形狀可分为長根种与短根种，依成熟期又有早熟与晚熟之別。上海郊区栽培的主要品种如下：

1. 本地紅長：

肉質根橙紅色，長柱形、圓錐形，長1.8尺左右，心細水多，春播易抽苔，耐寒，能在田內越冬，生長期特別長。

2. 飼用黃：

肉質根黃色，柱形，長1尺，心粗，質差，宜作飼料，胡蘿卜的气味特濃，叶茂盛，产量高。

3. 本地紅：

肉質根長1尺左右，長圓錐形，皮橙紅色，雨后多裂皮，耐寒，可在田內越冬，不易空心(图1)。

4. 南京紅：

肉質根赭紅色，柱形、圓錐形，長1尺，心粗，耐寒，品質差，叶茂盛，色濃綠(图1)。

5. 汕頭紅：

肉質根長圓錐形，肩部稍圜，長1.3~1.4尺，皮、肉橙紅



图1

1—汕头红 2—南京红 3—嗣用种

色，耐寒，易裂，耐藏，能在露地越冬，水分多，味甜。栽培时期约有40余年(图1)。

6. 烟台三寸:

肉质根长3~4寸，颈凹(无颈)，肩粗圆，末端尖，皮、肉橙黄色，心粗，肉硬，水少，味甜，叶柄长，叶形细撒，性耐热，宜春栽，不易抽苔，生长期60天。

7. 烟台五寸:

肉质根长5~6寸，无颈，肩粗方，皮、肉橙黄色，肉坚心粗，水少，叶浓绿，性耐热，宜春季栽培，不易抽苔。

四、环境条件

胡蘿卜一般地說来,对气候的选择不苛,但性稍喜清涼,因此秋季栽培发育最佳,夏季炎热阻碍其发育。其种子在 18°C 时萌芽快,約經 10 天后就可出苗。在生長前期温度宜稍高,以便促进生長,其后期宜漸降低,以便肉質根充分肥大;一般在 $16\sim 21^{\circ}\text{C}$ 的温度下进行栽培最为适宜;而且喜充足的日光,才能提高产量与增进品質。

胡蘿卜比蘿卜能耐旱,但其性并不过分喜干燥,因为在干燥的环境下肉質根小,品質粗硬,且常帶苦味。但雨水过多亦易引起根部腐爛,故以較湿润为适宜。

胡蘿卜对土壤的选择要求很高,尤其長根种的要求更加严格,最喜表土深厚而肥沃,并含有相当多腐殖質又排水佳良的砂質壤土或壤土。若栽培于粘重土时,肉質根的色泽恶劣,多鬚根,易生瘤,分歧多,品質不好。若栽培于排水不暢而多湿的土壤,根多破裂,易腐爛。砂質土过于干燥,不利于发芽,发育亦不良。如生長在含氮多的土壤中,叶子茂盛,肉質根很小。短根种对土壤的选择不若長根种那样严格,但亦适宜于松軟的砂質壤土或砂質土。胡蘿卜对光照的要求較严格,日照在 12 时以下,肉質根不易抽苔开花,而在 14 小时以上就很容易抽苔开花。

胡蘿卜适当連作,能使根形整齐,品質佳。但長期連作,亦屬不利,虽然病害傳染較小,久之对生長亦不利。故宜以連作 2~3 年再輪栽 1~2 年者为佳。其前作物为甘藍、豇豆、茄子、菠菜及瓜类;后作物有芹菜、山芋、夏秋蘿卜、馬鈴薯等。

五、栽 培 法

胡蘿卜的产量很高，栽培管理也較其他蔬菜作物粗放，在上海郊区主要作飼料用。一年可栽培二熟，但由于春播产量低，而其他飼料也較多，故农民以一年栽培一熟較多。現把栽培管理方法分述如下：

胡蘿卜主要品种表

品 种	播 种 期	播 种 量	收 获 期	每亩产量(担)
烟台三寸	立 春	1~1.5斤	春分~清明	12~20
烟台五寸	立 春	”	清明~谷雨	25~30
汕 头 紅	小暑~大暑	”	立冬~小雪	40~60
南 京 紅	大暑~立秋	”	立冬~小雪	40
本地紅長	大暑~处暑	”	霜降~清明	80
飼 用 黄	处 暑	”	立 多	80
本 地 紅	大暑~处暑	”	霜降~清明	40~50

(一)选地整地

胡蘿卜栽培，对于土地的选择很重要，因为它是块根类作物，故必須选择疏松的砂質壤土为佳。如在地势傾斜的砂壤地是最适宜胡蘿卜的生長。土地选好后首先必須进行深耕，一般采用双扛鉆(即耙地兩次)深达1.2尺左右，或者可用拖拉机进行翻耕，深达1.5尺左右，经过1~2次的深翻后，就可用細耙耙碎，筑成約2~3尺寬的畦，將表土耙平，准备播种。

(二)播 种

播种期需根据不同品种确定不同的播种期，一般从小暑开始一直可以播种到处暑结束，但不能再迟，农谚说“若要萝卜大，不放六月过”。从这句话中也说明了不能拖到处暑后再播种，否则会影响产量与质量。

播种前如遇干旱，必须先灌水后再下种，使出苗迅速，并能保证齐苗。播种后一般不灌水，可能怕灌水引起土壤板结，影响土壤空气流通，阻碍种子发芽。播种后如天气干燥，可早、晚灌水。在将近出苗时可进行一次灌溉，最好用人工降雨器进行喷水或采用沟灌，使土壤湿润，有助于种子发芽。秋季天气干旱时，可适量浇水。

一般是采用撒播法，很少采用条播。胡萝卜的种子有刺毛，容易粘结在一起，可先将种子混和细土，再均匀地撒播于畦面，然后用脚进行镇压，使种子与土密接，再在上面复盖稻草或瓜蔓等物，保持土壤湿润及降低土温，以免被阵雨冲积使泥土板结，以致影响出苗。条播可取行距1尺开沟，将种子播于沟内。播种后或用草木灰或细土复盖，厚约1分许。播种前可施稀薄的人粪尿作基肥。

(三)间 作

在播种胡萝卜的同时，还可播种一批鸡毛菜或茼蒿菜等短期叶菜类，间作在胡萝卜中，在苗期由于鸡毛菜等出苗快，还可作为胡萝卜作遮荫用；另外也由于多浇粪水的关系，对胡萝卜的生长发育也起一定的作用，同时也为市场多增加了一部分叶菜类。间作叶菜类一般在九月中、下旬可出售。每亩可采收鸡毛菜20

~30担左右，茼蒿每亩可采收5~6担左右。

(四)除草、疏苗

由于胡萝卜出苗慢，所以在初期杂草为害的现象很严重，有的甚至看不到胡萝卜的幼苗，因此要利用雨后多拔草。

在苗高1~2寸时行第一次间拔，各株之间保留1寸的距离，在苗高4寸时行第二次间苗，保留株行距4~5寸见方，短根种的株距可略小，并在疏苗时注意把劣株拔掉，即除去叶色过浓、生长过盛的幼苗，而留叶形较小、叶色浓度适中及生长中等的幼苗。一般间苗2次，可自苗生出2、3片本叶时起至6、7片叶时止。条播的有利于行间培土，以免肉质根颈部露出地面而呈绿色，影响品质。

(五)施肥

肥料的种类及用量，对胡萝卜的品质和产量影响很大。如施用浓厚人粪尿和煤烟，能使肉质根的颜色浓厚，但在生长末期施氮肥过多，则易使肉质根的发育及色泽不良。磷肥可增进甘味，改善品质，但不宜过多。

胡萝卜需要较多的肥料，特别是基肥应该施足，每亩约施堆肥500~800斤，草木灰30~50斤，人粪尿150斤。堆肥可与草木灰混合，于播种后作为复土的代用品，复于畦面。追肥约分2、3次进行，一般在每次疏苗以后，一般每亩每次用人粪尿250~300斤，加适量的水混合施用，可用粪瓢泼浇。条播的可于行侧开沟施入，并行中耕培土，培土不宜厚，以不露出肉质根颈部为度。短根种生长期较短，肥料用量可酌量减少。

(六)除 虫

苗期有蚜虫及夜盗蛾为害，可采用10%的666乳剂(浓度为1:350~400)进行防治，效果良好。

六、留 种 方 法

在冬至后选择优良的母本，作为留种用。其标准主要是叶子少，肉质根颈部细，颜色鲜美，外表面光滑，没有分枝及裂痕，具有原品种特征的肉质根作种株。将肉质根先在阳光下晒2~3天，切去肉质根末端约1~2寸，选次生皮层(心柱外圈部分)较厚，中心小的肉质根，切去上部的叶子，留叶柄4寸左右；寒冷地宜藏于室内或埋植于沟中，至明春取出栽植；暖地可直接栽种在留种田里。留种田必须选择排水良好、向阳暖和的壤土，并且必须与其他品种的胡萝卜或野胡萝卜做好严格的隔离工作，以防止杂交。栽种时必须先整地精细的耕锄筑成畦，然后按2.2尺×1.3尺或3尺×1.5尺的距离进行栽种。长形种可以斜种，以提高种性，增加种子的充实度，并以土复盖肉质根，仅露出顶部约一寸



图2 胡萝卜整枝法
(横线表示整枝部位)

許。定植前必須施足基肥，一般每畝施厩肥 20 担，磷肥 20 斤，在開花前追施人糞 7~8 担。在冬季寒流來臨前須用稻草復蓋土面并設風障等，做好防寒工作。在抽苔前設立支柱，張繩防止大風吹倒，以致影響種子的品質。種株到翌年四月抽苔，到初夏高達 3~4 尺，分生多數側枝，主枝開花早，以下順次開放，開花愈早結的種子也愈好，因此主枝上的種子為一等品。一般為了保證種子的充實，除主枝以外，只留 3~4 個發育優良的側枝，其他下部的側枝應早除掉，到六月下旬種子開始成熟，分次采收花盤，干燥后打下種子，每畝可收 60~70 斤。種子打下后再晒 2~3 天，即可貯藏。種子宜貯藏在干燥涼爽的倉庫內，應特別注意不使受潮。胡蘿卜的種子有刺毛，易吸濕，最好在貯藏期間還能晒 1~2 次。一般胡蘿卜種子的發芽可保持到 4~5 年。

七、采收和貯藏

(一)采 收

胡蘿卜在出苗后月余即可采收，春播的胡蘿卜在 5~6 月霪雨前一定要采收，因霪雨及陣雨都會使胡蘿卜根部腐爛。秋播的根部生長期沒有此種現象，胡蘿卜又能耐寒，能露地越冬，所以收穫期可從霜降到次年的清明，都可陸續采收；但陰曆 11 月以后，因天冷停止生長，明春解凍后繼續可以生長，產量也可收得較高。每畝產量依播種時期及品種而有不同。

(二)貯 藏

在霜降后全部采收好，必須進行貯藏，以便陸續供應作食用

或作飼料用。貯藏前必須選擇高燥地，掘約3~4尺深的溝，周圍及底部都襯墊麥秆，將胡蘿卜去葉倒埋入穴，再蓋草復土。在貯藏地點的周圍最好能開溝便于排水，如遇寒流侵襲，必須在上面蓋一層很厚的稻草，以防內部冰凍，若貯藏得好可至明春也不壞。此法在郊區采用較多。

（曹品根 邓 梅編写）