



性格决定命运

❖ 全集 ❖

XINGGE JUEDING
MINGYUN
QUANJI

邢成刚 编著

敦煌文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运全集 / 邢成刚编著. - 兰州:敦煌文艺出版社, 2006. 11

ISBN 7-80587-847-1

I. 性. . . II. 邢. . . III. 性格 - 通俗读物
IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 132921 号

书 名 性格决定命运全集

作 者 邢成刚 编著

责任编辑 柳中飞

封面设计 北京中飞时代书装设计机构

出版发行 敦煌文艺出版社(730000 兰州市南滨河东路 520 号)

印 刷 中国电影出版社印刷厂

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 24

字 数 350 千字

版 次 2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

印 量 1~15000 册

书 号 ISBN 7-80587-847-1

定 价 28.00 元

(敦煌文艺版图书若有破损、缺页可随时与本社联系更换)

版权所有 翻印必究

前言

爱因斯坦，这位前无古人，后无来者的科学巨匠，在科学上创造了一个又一个巅峰。很多人认为他的成功是他的天赋造就的。

但爱因斯坦晚年的时候，却这样评价自己：“我自己并没有特殊的天才。好奇，着迷，顽强的耐力，加上自我批评，这样的性格使我达到了现有的境界。”

摩根，是美国金融投资史上一位出神入化的金融巨子。有位记者采访晚年的他，问道：

“决定您成功的条件是什么？”

摩根不假思索地说：“性格。”

记者再问：“资金重要还是资本更重要？”

摩根回答：“资本当然比资金重要，但是，最重要的是性格。”

爱因斯坦和摩根，不同领域的杰出人物，却都毫无例外地重视性格的作用。

由此可见，性格在一个人的事业和命运中起着何等重要的地位。

历史上伟大的人物不仅仅因为他们创造了丰功伟业，更重要的是他们留下了伟大的性格特征，感染着一代又一代的后人。

我们看到好多能力和智慧不相上下的人，但做出来的成就却差距很大，为什么呢？主要因为性格各异。

也有一些长相和地位相近的人，有些人受别人欢迎，有些人却被人避之唯恐不远。为什么呢？还是因为这些人身上的性格因素。

积极的人不断前行，消极的人则不断后退；

乐观的人从容不迫，悲观的人则杞人忧天；

自信者创造人生，自卑者碌碌无为；

热情的人广受喜爱，冷漠的人交不到朋友；

……

什么样的性格，有什么样的人生；

什么样的性格，有什么样的命运。

性格决定命运，这是亘古不变的道理。无论放到哪个年代，无论考察多少的人生轨迹，都可以清晰地看到，性格对人生命运的决定意义。

世上很多人活着都很迷糊，一个最大问题是搞不清自己。所以做人一个基本的问题是要先了解自己，实际上也就是要准确地把握自己的性格。

人的性格是一个复杂的矛盾体，是一把“双刃剑”。从某种意义上说，性格是一种力量，更是一种资产。只要能扬长避短，选择最适合自己性格特长发挥的方面，你就会发现一个崭新的自我。

性格即命运，无数的事实都证明了这一点，一个人的性格决定了他对各种事物的不同态度，最后得出不同的结果，从而产生不同的人生境遇。

成功与失败无一不与性格有绝对密切的关联。培养良好的性格，把握性格系统中的亮色，是成功的必要准备。完善了你的性格，也就塑造了你的成功之路；把握了性格，也就把握了成功……

既然性格因素具有这么大的影响，我们首先应该探究性格的来龙去脉，把握好自己的性格特征，从而为开拓人生征途打好基础。

抓住性格的内涵，是为了更好地解剖自己的性格；抓住了自己的性格，是为了能更好地把握自己的人生；而一旦能清晰地把握住自己的人生，你希望得到的幸福，你希望实现的目标，就近在眼前了……

本书高屋建瓴，从性格的概念开始，分别探讨性格与职业，性格与人际交往，形象与性格，性格与健康……包罗万象，而又深入具体地分析了性格的特征以及影响，是一本参透人生哲理，把握性格脉络的智慧之书，希望能助你揭开性格的神秘面纱，洞悉人性的弱点，调整自我，改善自我，走出性格误区，踏上幸福完美的人生之巅。

目 录

第一章 解开性格的密码 1

性格决定命运。但性格究竟是什么呢？此章为你解开性格之谜，同时分析性格的特征。

性格的概念比人性、人格的概念更为广泛，它既有天生遗传的因素，也有家庭的影响，生活环境以及后天教育的改造。认识了这些因素的作用，就为更好地改善性格提供了基础。

诠释性格的内涵 /3

性格的四大基本特征 /5

解析八种典型性格的人 /9

遗传对性格的作用 /18

家庭对性格的影响 /19

外部环境与性格的养成 /22

后天教育的重要意义 /24

第二章 认清自己的性格 29

人最难认清的其实是自己。一个有自知之明的人，给人的表现是成熟而有吸引力的。我们应当从各种细节看清自己的性格，了解自己的思

想。一旦我们把自己搞得明明白白了，我们在为人处世和待人接物上就会明智许多。而也只有当我们认清了自己，才能更好地接受自己。如果自己也能很好地接受了自我性格，那么，这样的人的人格会充满了自信和智慧的魅力，这样的人的人生道路会充满了希望和光明……

人贵有自知之明 /31

认清自己，再去参与生活 /32

如何加深对自己的了解 /33

了解自己的三面镜子 /36

什么样的思想，什么样的为人 /40

从四个层面中抓住自我 /41

从别人眼中发现真实的自己 /43

鉴别性格的几个有趣方法 /44

看清自己才能成就自己 /50

客观而全面地接纳自己 /51

第三章 改善性格 改变人生 53

人的性格并不是一成不变的，而是具有可塑性。我们需要对自己的性格做出一种选择。就像选择货物时我们会问这个货物究竟对自己有什么用一样，我们对选择性格的目的也要有一个明确的认识。我们究竟选择何种性格呢？这就要问你究竟希望成就何种人生。你是希望人生辉煌，还是希望人生淡而无光呢。什么样的性格，有什么的人生。改善了性格，也就能改变人生，也为创造幸福美满的人生提供了无穷的可能。

人的性格具有可塑性 /55

性格是一种选择 /58

改变世界从改善性格开始 /61

改造自我以获取幸福生活 /63

要有不断改变的勇气 /64

敢于正视自身的缺点 /67

不要迷失自我 /68

磨练坚强而成熟的性格 /70

挑战自我，战胜自我 /71

第四章 把握自己 把握成功 75

每个人的生命都由自己掌握，别人无法操控。你是想大有成就，还是想碌碌无为呢？别人无法为你的生命承诺什么，只有自己才能开创属于自己的天空。认识了这一点，首先就要对自己有充分的信心。不相信自己，做什么事都难成功；而有了自信，就像长了一对翅膀，有助于你飞得更高，看得更远……

相信自己是一座金矿 /77

每个人都有自己的天赋 /78

生命宝石要靠自己雕塑 /80

爱自己，爱生活 /82

欣赏自己才会得到别人的欣赏 /86

找准人生的定位 /88

经营自己的长处 /90

驾驭性格，驾驭生命 /93

性格对成功的重大影响 /97

成功者的优秀性格 /100

生命的意义在于实现自我价值 /102

第五章 性格特征与职业生涯设计 107

一个人的性格对其职业生涯有重要的决定意义。如果违背自己的性格选择职业，有可能误入歧途，劳而无果；相反，顺应自己的性格特点再选择与己合适的职业，事业如顺水推舟，会越来越有势头。

你的性格决定了你适合干什么 /109

性格匹配理论与职业指导 /112

性格类型与职业选择 /114

性格决定事业的成败 /121

如何做好职业生涯规划 /125

适合你的，才是最好的 /129

充分发挥出性格的优势面 /132

为自己的性格寻觅最佳事业伙伴 /136

激发出生命中热忱的性格 /141

走向成功的工作性格和方法 /142

决不灰心的性格 /144

要有冒险的性格 /146

通过冒险实现目标 /147

设定目标后要坚持不懈前行 /149

拥有创造力的性格 /151

让自己每天都是新的 /153

树立起自己的个人品牌 /156

让工作与性格爱好完美结合 /158

责任心在工作性格中不可缺少 /160

提高工作效率的几种性格细节 /162

要敢于和自己较劲 /165

不断打造崭新的自我 /168
卓越人物的十三种标志 /170
工作致胜的八大法宝 /172

第六章 成就一生计划的性格 177

人生计划的能否实现，全由个人的性格决定。没有计划，人生是残缺的；有了计划而不能实现，也容易让人心灰意冷。所以，成功者首先要确定好人生目标，然后调整性格，发扬性格好的方面，摒弃不利的方面，孜孜以求，不断努力去实现人生目标。

成功来自多尝试多行动 /179
创造性格的力量 /180
培育出众的性格 /181
找到自己与众不同之处 /183
自己认为行就行 /185
马上就行动的性格 /186
要善于跨越自我 /188
每天淘汰你自己 /189
勇敢是一种高贵的个性 /190
勇气改变一切 /192
坚持到底的性格 /194
承受挫折的性格 /196
永不绝望的性格 /198
善于借势的性格 /200
精于分析问题的性格 /202
学会自我调整 /204
勾画人生的美满蓝图 /206

- 性格上成为强者 /208
- 逆境而上者胜 /209
- 刚柔相济的性格 /211
- 敢于打破常规 /212
- 关键时刻要敢于拍板 /214
- 趁热打铁的性格 /216
- 善于利用机会 /217
- 正面进攻不如旁敲侧击 /219

第七章 处世要有非凡的性格魅力 221

从古到今，凡属有大成就的人，其身上必然散发出强大的性格魅力。一个人身上良好的性格能给他以吸引和影响。这样的人处世，往往受到很多的人敬佩。也正是因为其身上的这种魅力，生活中他也能左右逢源，游刃有余。

所以，别以为塑造自己的性格是徒劳无益之举。相反的是，正是因为性格上有了出众之处，才能干出别人难以企及的成就来。

- 打造个人品牌是处世的基础 /223
- 花功夫塑造良好的个人形象 /224
- 尊重他人才能赢得尊重 /226
- 做一个正直的人 /228
- 热情是一种巨大的力量 /231
- 让自己富有特色 /233
- 品格是人生的王冠 /234
- 诚实的性格 /236
- 坚强的性格 /237
- 人生是一种责任 /239

忠诚焕发个性魅力	/242
理解别人，别人才理解你	/243
常怀一颗感恩之心	/246
赢得众人的赞誉	/248
在精神上变得富足	/250
学会善待他人	/252
快乐要与人分享	/254
摒弃性格中的狭隘与偏见	/256
真诚对待每一个人	/259
形象是性格魅力的反映	/262
影响就是传播力	/264
努力塑造完美形象	/265
穿着打扮有讲究	/268
给自己的形象定位	/270
个人魅力是无形的资本	/273
和谐就是一种美	/276

第八章 与人相处的性格 279

在人际交往中，你如何掌握和表现你的性格呢？千万别对这个问题不屑一顾，也许你会因此栽跟头的。与他人相处是一门艺术。不是每个人都有好人缘的，不是每个人都受他人喜欢的。那么，怎样才能

在交际场中获得成功，怎样才能赢得人缘呢……

首先要肯定自己	/281
展示直言不讳的性格	/282
以情动人，以理服人	/284
不要一味谦让	/285

- 有理身正的性格 /287
- 不怕闹别扭的性格 /289
- 敢于说“不”的性格 /291
- 善于制造交际优势 /293
- 善于化解误会 /295
- 巧妙地走出尴尬 /297
- 随机应变的性格 /298
- 与领导相处的六个方面 /300
- 对下属要有张有弛 /303
- 原谅曾伤害过你的人 /305

第九章 身体健康与性格健康 307

当今世界，人们在追逐纷繁复杂的功名利益之外，日渐意识到健康的重要性。一个人纵有财富和权势，如果不是一个健康的人，那也是很悲哀的。健康是金，财富地位都是身外之物。而真正健康的概念，包含了心理性格的健康和身体的健康，哪个环节都不能缺少。看一个人健康与否，不只是看他有没有健康的体魄，也要看他有没有健康的思想、心理和性格。

- 心理性格与身体要双重健康 /309
- 性格折射人的气质与能力 /311
- 性格决定人的成就 /313
- 什么才是健全的性格 /314
- 性格障碍不利于身心健康 /316
- 心理健康的十二项指标 /318

第十章 走出性格的误区 321

现代人生活在一个高节奏，高压力的环境中，如果身心的承受能力很脆弱，在各种竞争和压力之下，很容易产生性格的障碍。性格障碍，无疑又是我们通向成功之路的绊脚石；稍不留意，就会因此陷入困境。

如何走出性格的误区，对于我们每个人的成长都有着至关重要的意义。为了收获成功和幸福，我们需要洞察性格的弱点，翻越性格误区的樊篱……

克服自我为中心的意识 /323

走出自我，深化自我 /324

自卑是可以战胜的 /325

摆脱自卑的困扰 /327

别让羞怯遮住了阳光 /330

怯懦是成就事业的大敌 /333

成功来临时不要恐惧 /334

不要让虚荣心作怪 /336

不要自我欺骗 /337

走出抑郁的阴影 /338

消除抑郁症的方法 /341

摆脱悲观的性格 /342

跳出自我封闭的圈子 /343

不幸福感才是真正的不幸 /344

让懊悔见鬼去吧 /345

克服悲伤和情绪低落 /346

凡事别多后悔 /348

消除猜疑心理 /349

别让精神空虚蔓延 /350

不做软弱可欺的人 /352

“心病”还需从“心”医 /356

控制愤怒，平衡情绪 /357

克服生活中的坏习惯 /359

战胜孤独感 /360

克服焦虑的情绪 /364

让固执不再困扰自己 /366

别有过分吝啬之心 /367

不要自寻烦恼 /368

第一章

解开性格的密码

性格决定命运。但性格究竟是什么呢？此章为你解开性格之谜，同时分析性格的特征。

性格的概念比人性、人格的概念更为广泛，它既有天生遗传的因素，也有家庭的影响，生活环境以及后天教育的改造。认识了这些因素的作用，就为更好地改善性格提供了基础。

诠释性格的内涵

雅典达尔菲·阿波罗神庙的石板上，古希腊的先哲们在上面刻下了这样的箴言：“认识你自己”。认识自己，也就是认识自己的性格。人只有认识了自己的性格，才能在性格的指引下获取更大的成功。

关于性格，众说纷纭，生活中我们几乎用滥了“性格”、“个性”这两个词。如我们常会听到某个人评述另一个人时不无佩服地说：“他真有个性！”或颇有些调侃地说：“你可真有性格啊！”还有诸如“这人的性格可真倔”或“你的性子不要那么急行不？”等等的话。心理学中最早的有关性格的学说是卡雷努思根据古希腊名医希波克拉斯的“液体病理说”所提出来的“四气质说”。“四气质说”把人的性格从总体上分为“刚毅”、“温顺”、“冒险”等几大类，不同的人各属于其中的一种。这种学说不断给人们以启迪。但是在今天，我们对性格有了更深刻的认识。

所谓性格，是人的个性心理特征的重要方面。每个人的性格，都是一个构造独特的世界，蕴藏着巨大的能量。它的爆发，既可以将你推入万丈深渊，也可以助你走向成功的彼岸。所以，性格在一个人的事业中起着重要作用。

鲁国大夫季康子向孔子打听他几个得意门生的才干，孔子一一作答。季康子问起有军事才能的子路可否从政。孔子说，子路个性相当果敢，可为统御之师；如果从政，恐怕不太合适，因为怕他过刚易折。

季康子又问请子贡出来做官好不好，孔子说不行，子贡太通达，把事情看得太清楚，功名利禄全不在眼下，如果从政，也许是非太明而不妥当。

季康子又问冉求是否可以从政，孔子说，冉求是一个很有才能的人，文学家，名士气太浓，也不适合从政。

由此可见，一个人从事的职业和发展的方向都是与性格息息相关的。而我们认识性格，就是为了把握命运的风帆，定位职业航线的方向，从而在潮