中医临床锦囊丛书

中医内科临证手册

ZHONGYI NEIKE LINZHENG SHOUCE

主编 葛同军

人民軍醫出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

中医内科
临证手册

ZHONGYI NEIKE
LINZHENG SHOUCE

销售分类　中医

ISBN 978-7-5091-0630-3
9 787509 106303 >

策划编辑　成　博
封面设计　吴朝洪

ISBN 978-7-5091-0630-3
定价：30.00元

中医临床锦囊丛书

中医内科临证手册

ZHONGYI NEIKE LINZHENG SHOUCE

主　编　葛同军

编　委　葛同军　张　栋　刘金星
黄成志　姜家全　胡永学
白　可　马文盛　李　军

人民军医出版社
People's Military Medical Press
北　京

图书在版编目(CIP)数据

中医内科临证手册/葛同军主编．—北京：人民军医出版社，2007.1

(中医临床锦囊丛书)

ISBN 978-7-5091-0630-3

Ⅰ.中… Ⅱ.葛… Ⅲ.中医内科学-手册 Ⅳ.R25-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 130825 号

策划编辑:成　博　**文字编辑**:荣　堃　**责任审读**:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社　　**经销**:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱　**邮编**:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂　　**装订**:桃园装订有限公司

开本:850mm×1168mm　1/32

印张:12.5　**字数**:293 千字

版、印次:2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001～4500

定价:30.00 元

版权所有　侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

内容提要

本书以现代医学病名诊断为纲，从概述、辨证论治、单验方、中成药、西医治疗5方面予以详述。概述部分不仅介绍了本病的现代医学基本知识，还介绍了中医对本病的认识，可相互参照；辨证论治部分则介绍了本病的中医分型、主症、治法、例方、用药、随症加减等方面的临床知识；单验方部分则选录了临床验之有效的名医验方、民间单方等内容；中成药部分就临床常用中成药的组成、功用、用法、规格等方面给予了简要介绍；西医治疗部分则简要介绍了各病的现代医学治疗方法。全书内容详略得当，临床实用性强，适合广大基层中医师临证参考。

前言

近年来，随着中医内科学的发展，中西医结合研究的深入，先贤留下的宝贵诊治经验、有效方剂得以继承。现代中医、中西医结合医家在此基础上，结合现代医学诊治进展，不断总结完善的一些卓有成效的有效方剂、中成药应用于内科临床，皆有良好疗效，深受广大临床医生和患者的欢迎。

现代中医临床，已不再是单纯的纯中医临床，而是融会了现代医学诊治精华的中西医结合临床，对于广大临床医师，除了中医辨证以外，还要结合现代医学知识，做出准确的现代医学诊断，并应据其所长，结合用药。

正是基于上述认识，在参阅大量专业书籍和相关期刊文献的基础上，荟萃众家之长，结合编者多年的临床工作体会，编撰了这本《中医内科临证手册》。希望能对中医内科临床医师、中医爱好者有所裨益。本书主要阅读对象为基层中医师，中医以辨证论治为要务，书中所述疾病证型及单验方仅供参考，以拓宽临床思路，切勿盲目照搬照用；患者或其家属如需参考，请务必在专业医师指导下应用。

本书以现代医学病名诊断为纲，从概述、辨证论治、单验方、中成药、西医治疗5方面予以详述。概述部分不仅介绍了本病的现代医学基本，还介绍了中医对本病的认识，可相互参照；辨证论治部分则

介绍了本病的中医分型、主症、治法、例方、用药、随症加减等方面的临床知识；单验方部分则选录了临床验之有效的名医验方、民间单方等内容；中成药部分选录了临床常用中成药，从其组成、功用、用法、规格等方面给予了简要介绍；西医治疗部分则简要介绍了本病的现代医学治疗方法。

本书在编写过程中，参阅了大量相关文献，由于篇幅所限，未能一一列出，在此谨向原文献作者致以诚挚的谢意！

由于编者水平有限，本书的缺点、错漏之处祈望广大读者批评指正，以利改进。

编者

目 录

第 1 章　呼吸系统疾病 …… (1)
第一节　急性上呼吸道感染 …… (1)
第二节　急性气管－支气管炎 …… (9)
第三节　慢性支气管炎 …… (15)
第四节　慢性阻塞性肺气肿 …… (21)
第五节　慢性肺源性心脏病 …… (26)
第六节　支气管哮喘 …… (31)
第七节　肺炎球菌肺炎 …… (38)
第八节　肺结核 …… (45)
第九节　原发性支气管肺癌 …… (50)
第 2 章　循环系统疾病 …… (60)
第一节　心绞痛 …… (60)
第二节　原发性高血压 …… (68)
第三节　心力衰竭 …… (76)
第四节　病毒性心肌炎 …… (82)
第五节　心律失常 …… (86)
第六节　高脂血症 …… (93)
第 3 章　消化系统疾病 …… (101)
第一节　反流性食管炎 …… (101)

第二节　食管癌……（106）
第三节　慢性胃炎……（109）
第四节　消化性溃疡……（116）
第五节　胃癌……（124）
第六节　功能性消化不良……（128）
第七节　溃疡性结肠炎……（134）
第八节　肠易激综合征……（139）
第九节　病毒性肝炎……（144）
第十节　肝硬化……（151）
第十一节　原发性肝癌……（159）
第十二节　慢性胆囊炎……（163）
第十三节　胆石症……（167）
第十四节　脂肪肝……（173）
第4章　泌尿系统疾病……（178）
第一节　急性肾小球肾炎……（178）
第二节　慢性肾小球肾炎……（182）
第三节　肾病综合征……（188）
第四节　慢性肾功能衰竭……（195）
第五节　泌尿系结石……（202）
第六节　尿路感染……（209）
第5章　血液系统疾病……（216）
第一节　缺铁性贫血……（216）
第二节　再生障碍性贫血……（222）
第三节　白血病……（229）
第6章　内分泌及代谢系统疾病……（236）
第一节　甲状腺功能亢进症……（236）
第二节　甲状腺功能减退症……（243）
第三节　2型糖尿病……（248）
第四节　单纯性肥胖症……（258）

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

第五节　痛风及高尿酸血症……（264）
第六节　骨质疏松……（271）
第7章　免疫系统疾病……（278）
第一节　类风湿关节炎……（278）
第二节　系统性红斑狼疮……（287）
第三节　强直性脊柱炎……（294）
第四节　多发性肌炎及皮肌炎……（302）
第8章　神经系统及精神疾病……（307）
第一节　脑梗死……（307）
第二节　脑出血……（320）
第三节　癫痫……（325）
第四节　偏头痛……（331）
第五节　三叉神经痛……（337）
第六节　重症肌无力……（342）
第七节　神经衰弱……（345）
第八节　躁狂症……（351）
第九节　抑郁症……（356）
附录　中医内科常用方剂……（362）

第1章

呼吸系统疾病

第一节 急性上呼吸道感染

一、概述

急性上呼吸道感染是鼻、咽、喉部急性炎症的概称。一年四季均可发病，多发于冬、春季节。本病约70%～80%由病毒引起，细菌感染可直接或继发于病毒感染之后发生，但一般条件下难以明确病原诊断，可大致根据临床表现区分病毒性与细菌性上呼吸道感染。病原体主要侵犯鼻、咽、扁桃体及喉部而引起炎症。若炎症局限某一局部即按该部炎症命名，如急性鼻炎、急性扁桃体炎等，否则统称为上呼吸道感染。具体表现为普通感冒、病毒性咽炎、喉炎、疱疹性咽峡炎、咽结膜热、细菌性咽-扁桃体炎。上呼吸道感染的基本症状为发热及上呼吸道卡他症状。病毒性感染见白细胞计数正常或偏低，淋巴细胞比例升高。细菌感染者有白细胞计数与中性粒细胞增多、核左移现象。

本病多属中医“感冒”范畴。多为风邪或时行病毒侵袭人体而发病，其途径或从口鼻而入，或从皮毛而入，其病位主要在肺卫。着眼于卫表和肺系，是本病治疗的关键。遵循

《素问·阴阳应天论》"其在皮者，汗而发之"之意，治以解除表证，祛除表邪，宣通肺气，照顾兼症，乃是本病的基本治疗原则。

二、辨证论治

(一)风寒感冒

【主症】 发热轻，恶寒重，鼻塞声重，流清涕，头疼身痛，四肢酸楚，无汗，苔薄白，脉浮紧。

【治法】 辛温解表，宣肺散寒。

【例方】 症状较轻者用葱豉汤；症状较重者可用荆防败毒散。

【用药】

葱豉汤：葱白、淡豆豉。

荆防败毒散：荆芥、防风、川芎、羌活、独活、柴胡、前胡、枳壳、茯苓、桔梗、甘草。

【加减】 风寒重，恶寒甚者，加麻黄、桂枝；风寒挟湿，身热不扬，身重苔腻，脉濡者，用羌活胜湿汤加减；风寒兼气滞，胸闷呕恶者，用香苏散；风寒兼咳嗽者，用杏苏散。

(二)风热感冒

【主症】 发热重，微恶寒，头胀痛，咽喉肿痛，鼻塞，流浊涕，苔薄微黄，脉浮数。

【治法】 辛凉解表，宣肺清热。

【例方】 症状较轻者用桑菊饮；症状较重者可用银翘散。

【用药】

桑菊饮：桑叶、菊花、桔梗、杏仁、连翘、芦根、甘草、薄荷。

银翘散：金银花、板蓝根、连翘、牛蒡子、荆芥、淡竹叶、薄荷、淡豆豉、桔梗、甘草。

【加减】 发热甚者，加黄芩、石膏、大青叶清热；头痛重者，加蔓荆子、菊花清利头目；咽喉肿痛者，加板蓝根、马勃、

玄参利咽解毒；咳嗽痰黄者，加知母、黄芩、柴胡、浙贝母、杏仁清肺化痰；口渴重者，重用鲜芦根，加天花粉清热生津；挟有湿热、胸闷、呕恶者，加藿香、佩兰芳香化湿。

（三）暑湿感冒

【主症】 见于夏季，恶寒发热或身热不扬，头昏头重，鼻塞流浊涕，胸闷泛恶，食欲减退，腹泻，苔黄腻，脉濡数。

【治法】 清暑祛湿解表。

【例方】 新加香薷饮，为夏日盛暑感冒常用方。

【用药】 香薷、藿香、佩兰、厚朴、扁豆花、金银花、连翘、薏苡仁。

【加减】 暑热偏盛，加黄连、黄芩、青蒿清暑泄热，并配合鲜荷叶、鲜芦根清暑化湿；湿困卫表，身重，少汗，恶风，加黄豆卷、藿香、佩兰芳香化湿宣表；小便短赤，加六一散、赤茯苓清热利湿。

（四）表寒里热

【主症】 此证又名“寒包火”。高热，恶寒，头痛，眩晕，四肢酸痛，咽喉肿痛，大便干燥，小便发黄，舌红，苔薄黄，脉数。

【治法】 表里双解。

【例方】 双解汤加减。

【用药】 麻黄、荆芥、防风、薄荷、桔梗、黄芩、栀子、连翘、生石膏。

【加减】 若咳喘重者，加杏仁、桑白皮、枇杷叶止咳平喘；大便秘结不通者，加大黄、芒硝通腑泻热。

（五）气虚感冒

【主症】 恶寒较重，或发热，热势不高，鼻塞流涕，头痛无汗，肢体倦怠乏力，咳嗽咳痰无力，舌质淡，苔薄白，脉浮。

【治法】 益气解表。

【例方】 参苏饮加减。

【用药】 人参、紫苏叶、前胡、半夏、茯苓、桔梗、橘红、陈

皮、枳壳、生黄芪、葛根、木香、大枣、生姜。

【加减】 表虚自汗者，加黄芪、白术、防风益气固表。凡气虚而易于感冒者，可常服玉屏风散，增强固表卫外功能，以防感冒。

三、单验方

1. 风热感冒　薄荷 3g，芦根 30g，板蓝根 15g，生甘草 6g，每天 1 剂。

2. 风热感冒　淡竹叶 10g，薄荷 3g，杏仁 9g，连翘 9g，每天 1 剂。

3. 葱豉生姜汤　葱白 6g，切片，放入研钵捣碎；老姜 30g，切片，豆豉 12g 一起入锅，加水 1 杯熬至半杯，取汁热饮，覆被取汗。

4. 葱茶神曲饮　神曲 15g，茶叶 5g，葱白 3 棵，泡热开水，当茶饮用。适用于感冒纳呆者。

5. 疏解退热合剂　荆芥 9g，香薷 9g，藿香 9g，半夏 9g，茯苓 12g，党参 9g，柴胡 9g，黄芩 12g，甘草 6g。适用于上呼吸道感染，症见寒热往来者。

6. 一贴灵　麻黄、香薷各 15 g，板蓝根、蒲公英各 10 g，桔梗 12 g。将上药共研为细粉，成人一般用量约 3.5g，儿童用量约 1g。将药粉倒入肚脐中，然后用普通胶布贴敷固定，勿令药粉撒漏。

7. 葱豉汤　淡豆豉 30g，带根须葱白 3～5 根，水煎，服后盖被发汗，停 4～5 小时再服 1 次，治流行性感冒初起。

8. 姜葱汤　生姜 10g，葱白 2 枚，煎服，有温中散寒、解表止呕之功，治风寒感冒、头痛腹痛。

四、中成药

(一)通宣理肺丸

【组成】 紫苏叶、前胡、桔梗、苦杏仁、麻黄、甘草、陈皮、

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com