

基礎護理技術操作規程

中華护士学会总会 編

人民衛生出版社

基礎護理技術操作規程

中華護士學會總會 編

內 容 提 要

本書為中華護士學會總會學術部主持編寫，組織北京市醫療單位有經驗的護士同志審核，又經各地分會提出意見加以修訂。全書共分三編：1. 護理常用物品的處理法，2. 一般臨床護理技術及3. 表格記錄及一般診療技術。為統一基礎護理技術操作，本書極有參考價值。

基礎護理技術操作規程

開本：787×1092/32 印張：7 7/16 插頁：5 字數：171千字

中華護士學會總會 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區錢子胡同三十六號 •

人民衛生出版社印刷 • 新華書店發行
長春印刷廠

統一書號：14048 • 1461

定 價：(9) 0.95 元

1953年1月第1版—第1次印刷

(長春版) 印數：1—21,000

序 言

解放以来，我国医药卫生事业在党和政府的领导下有了飞跃的发展，新建和扩建的医疗单位与日俱增，护理人员数量也大大的加多了。目前由于各医疗单位的护理常规及操作方法尚未统一，因此无论在教学中或具体工作中均产生了一定的困难。学生在教室中学的是一套，在医院实习时作的又是一套；如果有几个实习医院时，它们所采用的方法又各有不同，使学生无所适从，结果不但造成工作中的忙乱，同时也易于发生差错。操作方法不能统一，对毕业护士来说，也是不利的，因为每当调动工作或调换病室时，就要花一定的时间去摸索和熟悉新的工作方法，这样不仅浪费人力而且影响工作质量。

要统一护理技术，首先必须编写一本既科学而又实用的护理技术操作规程，作为大多数医院护士们工作的参考。

本会自1955年起就开始研究如何提高护理质量和统一技术等問題。这个任务责成本会学术部着手编写护理技术操作规程，在编写时还组织了编审小组，其中的成员均系北京市医疗单位中有经验的护士同志。参加这小组的有北京医学院第二附属医院的顾敏琪同志、中国协和医学院护士学校的徐有容同志、朝阳护士学校的曹竹平同志、同仁医院的李俊明同志和徐影梅同志、积水潭医院的王惠斌同志、第一医院的李贤普同志、第三医院的胡全昆同志、第七医院的周慰茜同志等。本书由本会学术部李懿秀同志负责编写，编写的内容先经小组讨论，拟出初步草案，发至各分会征求意见。然后根据所提意见和有的医院试用中发现的问题加以修改。现由人民卫生

出版社正式出版。

本书共分三部：1. 护理工作中常用物品的处理法；2. 一般临床护理技术；3. 表格记录及一般诊疗技术。至于各专科护理及某些特殊护理技术均未涉及。

本操作规程是协助统一护理技术的初步尝试，其中疵谬之处在所难免，希望能起到抛砖引玉的作用。我们要求各地护士同志们将试用中发现的问题以及补充或修改的意见随时寄交本会，作为再版时的参考。

中華护士学会總會

1957年8月

目 錄

序言	I
第一編 护理常用物品的处理法	1
第一章 病室用物的清潔滅菌和保养法	1
搪磁类物品(1) 玻璃器(3) 橡皮类物品(4) 金屬 器械类(6) 毛織品(8) 布类(8)	
第二章 布类常見污漬的去除法	9
布类上常見污漬的去除法(9) 除去污漬时的注意点(11)	
第三章 普通敷料的規格及处理法	12
敷料的名称、用途和規格(12) 敷料的处理(15)	
第二編 一般临床护理技术	18
第四章 鋪床法	18
病床用物(18) 备用床(22) 暫空床(25) 麻醉床(26)	
第五章 病人住院时的初步护理法	28
住院病人在接診室的初步护理法(28) 住院病人在病房 的初步护理法(30)	
第六章 病人的衛生处理	32
口腔护理法(33) 沐浴法(35) 女病人头发的料理(41) 头虱及癬卵的灭除法(45) 便盆的应用法(47)	
第七章 晨間护理和寢前护理	49
晨間护理(50) 寢前护理(57)	
第八章 病人的舒适与安全	59
褥瘡的預防法(60) 病人的搬移法(62) 束帶的应用 法(68) 架类及沙袋的应用(73) 保护具的应用(77)	
第九章 病人的膳食	82
准备病人进食法(84) 膳食的預备、遞送及食后的处 理(86) 鼻管喂飼法(90)	
第十章 病人的出院和出院料理	92
出院手續和病人出院前的护理(93) 出院后的料理(94)	

第十一章	瀕死病人的護理和尸体料理	96
	瀕死病人的護理法(96) 屍体的料理法(97)	
第三編	表格記錄及一般診療技術	101
第十二章	表格記錄的应用	101
	一般原則(101) 体温圖表(103) 医嘱單(106) 護理記 錄單(108) 液体出入量記錄單(109) 麻醉記錄單(111) 大便及排泄物标本記錄(113) 小便和痰量記錄單(114) 医嘱本及有关表格記錄(116) 報告本(123)	
第十三章	几种常用的診療姿勢	126
第十四章	体温、脉搏、呼吸和血压的檢查	129
	体温、脉搏和呼吸的檢查(130) 脉搏短絛測量法(134) 体温表的清潔消毒法(135) 血压的測量(136)	
第十五章	各种标本的收集法	138
	尿标本的收集法(139) 糞便标本收集法(142) 痰及嘔 吐物标本的收集法(145) 分泌物标本收集法(147) 血 液标本采取法(148) 胃液标本采取法(151)	
第十六章	冷与热的应用法	154
	冰袋的应用法(155) 热水袋的应用(157) 冷湿敷(158) 热湿敷(160) 烤架的应用法(163) 减溫拭浴法(165) 坐浴法(167)	
第十七章	对抗刺激療法	169
	松节油热敷法(169) 吸杯術(172) 芥末泥敷(174)	
第十八章	灌腸及直腸排气法	177
	灌腸法(178) 結腸灌洗法(185) 直腸排气法(188)	
第十九章	导尿法	189
	導尿法(190) 保留導尿管的应用(197)	
第二十章	藥物的应用	193
	一般原則(200) 口服法(202) 皮下注射法(207) 肌 內注射法(212) 皮內注射法(214) 靜脉注射法(215) 集体注射法(216) 蒸汽吸入法(218)	
第二十一章	补液和輸血	223
	皮下灌注法(224) 靜脉滴入法(227) 間接輸血法(230)	

第一編 護理常用物品的處理法

第一章 病室用物的清潔滅菌和保養法

病室用物種類繁多，護士除應掌握各種物品的性能及用法外，並須熟知其清潔、滅菌和保養的方法。適當的處理，不但使其在應用時能發揮最大的作用，並能延長使用期限，節約物資。所有護理用物，必須經常保持清潔；與病人有密切接觸的物品，用後應消毒；凡無菌操作需用物品，必須滅菌處理。

第一節 搪磁類物品

清潔法

1. 用肥皂水和刷子刷洗。
2. 用清水沖淨後擦乾。

去除污漬法

1. 用砂皂刷洗。
2. 砂皂不能除去的污漬可用布蘸煤油擦，然後用肥皂和清水洗。
3. 有碘漬時，可用酒精棉球擦去。
4. 有銹跡時，可用稀鹽酸擦去。

消毒法

1. 臉盆類可在用後扣置在大型消毒煮鍋內煮沸五分鐘，取出以清水洗淨並擦乾，放在架上備用。無消毒鍋設備者，可用肥皂水刷洗，然後用清水沖淨。病人專用的臉盆，用後以肥皂及清水刷洗，洗淨後放回病人床旁。

2. 病人自备的漱口杯及肥皂盒，每次用后应以肥皂及清水洗净。病房的漱口杯及肥皂盒，给病人用后须用肥皂及清水刷洗，并煮沸五分钟消毒。

3. 便器可于用后刷洗干净，放入便器消毒锅中煮沸五分钟，取出置于架上备用。无便器消毒锅设备者，凡大使用过的便器和传染病人用过的便器，可于刷洗后浸入 2% 来苏溶液或 1:1,000 昇汞溶液中泡一小时（金属的不可泡在昇汞溶液中）；如条件不够，可用 1 分生石灰加 4—8 分水作成的石灰水或 20% 漂白粉溶液浸泡；在浸泡时间内不要再放入其他便器。泡便器的大缸底部应用管子与下水道相连，管子上装截水门，以便放出污水。病人专用的便器，每日应刷洗一次，每周消毒一次。传染病人的便器，每次用后即应消毒。

4. 坐浴及浸泡用的大盆，用后须以肥皂水刷洗。在使用前倾入 95% 酒精少许，点火后转动大盆，以火焰消毒。

滅菌法

1. 煮沸五分钟。凡欲保持里外无菌者，以无菌钳取出，置双层无菌巾上包裹之。

2. 将需要灭菌的用物装入双层布袋中，以 15 磅高压蒸汽灭菌 15 分钟。

注意點

1. 不可将强酸、强硷放入搪磁器中，也不可用过于粗糙的物品如红砖等擦拭，以免损伤磁面。

2. 不可将搪磁器突然浸入沸水或冰水中，以免因忽然膨胀或收缩而发生脱磁或掉磁现象。

3. 取用时要轻拿轻放，防止磕碰。

第二節 玻 璃 器

清潔法

1. 在自来水管下冲洗。
2. 再用溫肥皂水洗。
3. 最后用热水冲淨,并立刻用清潔的軟布擦干。

去除污漬法

1. 在玻璃器上涂一层大白溶液,待干燥后以軟布擦拭,再用热水冲淨,以軟布擦干。(大白为刷牆用的白粉)
2. 玻璃上染有色素不能洗去时,可將其浸入清洗液中^①,待色素褪去后再用竹夹子或筷子夹出,在自来水管下冲淨,擦干收放。

消毒法

1. 用肥皂及清水將玻璃器洗淨,以紗布或杂用巾將各件分別包裹,放入冷水或溫水中煮沸五分鐘。取出后立即擦干收藏。
2. 將玻璃器洗淨后浸入 2% 来苏溶液或 1:1,000 昇汞溶液中泡 30 分鐘,取出后以清水冲洗,擦干收藏。

滅菌法

1. 以紗布或杂用巾將玻璃器各件分別包裹,放入冷水或溫水中煮沸五分鐘,用无菌敷料鉗夹至无菌容器內,或用双层无菌巾包裹。
2. 用棉墊及双层包布將其包裹,在 15 磅高压蒸汽下灭菌 15 分鐘。

^① 清洗液系以濃硫酸 150 毫升、重鉻酸鉀 150 克和蒸餾水 2,500 毫升配制而成的。配時先將重鉻酸鉀加入水中,待其完全溶化后,再緩緩加入濃硫酸,次序不可顛倒。清洗液对金屬有腐蝕作用,因此不宜与金屬接触。用时应小心不要外濺,如濺在皮膚或衣服上,应立即用清水冲洗。

注意點

1. 非耐热玻璃，不可直接投入沸水中，以免因忽然膨胀而碎裂。从沸水中取出后，亦不可立刻注入凉水。
2. 玻璃易碎，絕不可磕碰，应特別注意尖細的部分。
3. 收藏时，最好放在盒中，或用紙逐件包裹。玻璃器应专放一处，不要与其他杂物混在一起。

第三節 橡皮類物品

清潔法

1. 用溫肥皂水擦洗。如为橡皮管，須用注洗器將肥皂水注入管腔內，用拇指与食指由管的一端逐次捏至他端，以排除管內的附着物。
2. 以清水冲淨，擦干收藏。
3. 热水袋、冰袋及管类可挂起空干。袋类干后須往袋中吹气，將塞拧紧，然后收放。

消毒法

1. 橡皮布类可用肥皂水刷洗，或在2%来苏溶液中浸泡30分钟。取出后擦干收藏。
2. 导管、肛管及普通橡皮管可在2%来苏溶液中浸泡30分钟，或投入正在沸騰的水中煮五分钟；过长的橡皮管須盤繞后用紗布包裹。
3. 手套应先灌水，然后裹在紗布里或扣在弯盆下在沸水中煮五分钟，取出后先擦干外面，再翻过来擦干里面；也可放在架上晾干。吹气檢查有无漏气之处。完整者在里外兩面撒滑石粉，收藏，有破洞者另放一处，以便修补。不止一付手套同时处理时，可用橡皮圈將各付手套分別圈好，以免混淆。

滅菌法

1. 洗淨後在沸水中煮五分鐘，以無菌敷料鉗夾置盛有無菌水的無菌容器中。

2. 將清潔、完整、塗好滑石粉的手套的開口處外翻約4、5厘米，對好左右手，裝入特制的手套口袋中^①，上面放滑石粉一小包，左右手對折，用雙層包布包裹，系牢，在15磅高壓蒸汽下滅菌15分鐘(圖1)。

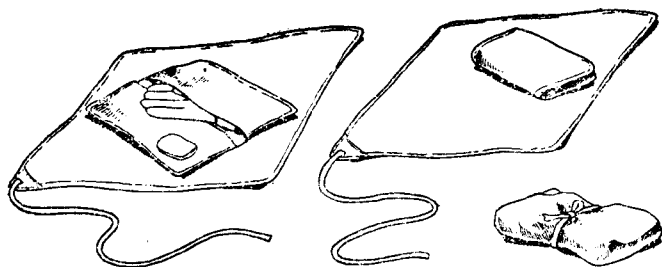


圖1 包裹橡皮手套

注意點

1. 冷能使橡皮變硬，熱能使橡皮變軟而發粘，因此橡皮類物品最好貯藏在16—21°C(60—70°F)的環境中。

2. 除必要時外，不可隨便煮或蒸橡皮類物品。煮或蒸時，必須用最低的、有效的溫度與時間。

3. 不要貯藏濕的橡皮物品。

4. 冰袋與熱水袋中必須吹氣，以免粘連。

5. 不要折迭橡皮布，不用時可懸在木棍上。大量的橡皮布可卷在木棍上，中間隔紙或撒滑石粉。必須折迭時，中間要

^① 手套口袋採用一塊25×25厘米及兩塊25×12厘米的本色布縫制的(或用一塊25×49厘米的布)，縫成後在方布上有兩個相對的口袋。

用紙隔開或撒粉，上面不要壓重物。

6. 橡皮管要避免扭曲或折迭。所有夾子不用時均應松开。

7. 橡皮類物品收放在一處時，應在中間用紙或布隔開，以免粘連。

8. 不要把銳器與橡皮類物品放在一起，以免刺破；也不可在橡皮布上插別針，或在橡皮管上插針頭。

9. 油類使橡皮軟化，氮使其變硬，故不要使橡皮與此類物質接觸（橡皮肛管可用 20% 肥皂水作滑潤劑）。用油在橡皮管上作潤滑劑時，用畢必須立刻將其洗淨。

10. 質量好的橡皮久放也易變質，因此除必需的用物外，勿多存橡皮類物品。採購時應注意需用量。

11. 供應室中為存放多量橡皮類物品，可特制一抽屜櫃。末一抽屜內置一盤煤油拌鋸末，上面各抽屜的底部用鐵紗制成，鋪紙後在里面放橡皮類物品。如此可防止橡皮變硬。

第四節 金屬器械類

清潔及消毒法

一、鈍器：

1. 用冷水沖淨瘀血或其他有機物質（熱水能使蛋白凝固，故不適用）。

2. 煮沸五分鐘，或泡入 2% 來蘇溶液中半小時。

3. 取出，以刷子蘸熱肥皂水或砂皂刷洗；應張開鉗鑷，注意刷洗咬口及有紋路處。

4. 用熱水沖淨，擦乾後塗油收藏。

注：清潔後須立即滅菌者，可免作第二項，刷洗沖淨後即可滅菌。

二、銳器：

1. 用肥皂水擦洗，然后以清水冲淨。
2. 必要时，可在擦干后浸入 70% 酒精中五分鐘，或浸入 2% 来苏溶液中 30 分鐘。
3. 擦干、涂油，用棉花包裹尖銳部分，收藏。

滅菌法

1. 將清潔无油的器械放入消毒煮鍋中煮沸五分鐘，以无菌敷料鉗夾出，置于无菌器械盒中。
2. 用双层包布包裹，在 15 磅高压蒸汽下灭菌 15 分鐘。
3. 放在器械盒內，不另包裹，在 15 磅高压蒸汽下灭菌 15 分鐘。
4. 銳器如解剖刀，可在沸水內煮一分鐘，然后以无菌敷料鉗夾入 70% 酒精中浸泡 30 分鐘，使用前以无菌蒸溜水冲淨酒精。

注意點

1. 收藏器械前应先用油(凡士林)紗布擦拭，防止生銹。
2. 在灭菌前，必須把油擦淨，以免影响灭菌效果。
3. 銳器在收藏时，須用棉花將尖銳部分包裹。
4. 銳器在消毒灭菌时，应严防磕碰。解剖刀須以棉花包裹刀口，然后輕輕放入沸水中。
5. 热力易使銳器鋒口变鈍，故除必要外，勿用加热法消毒。
6. 高压蒸汽灭菌时，須待蒸汽完全放出，被蒸物品完全干燥后再打开灭菌器，可防止金属生銹。

第五節 毛 織 品

清潔法

1. 在溫肥皂水中輕揉,不要搓。
2. 用溫水洗三、四次。
3. 擠干,勿拧。
4. 抖开后涼在架上,不要在烈日下曝曬。

消毒法

懸在架上,在通風處曝曬6小時;也可用福爾馬林蒸氣消毒。

貯藏法

1. 將毛織物洗淨、涼干,用紙包裹樟腦丸,夾在毛織物中;以不透氣的厚紙包裹毛織物,存放在櫃中、箱中或架上。

2. 將毛織物分類放在壁櫥的架上,在架下放一瓶打開瓶塞的四氯化碳。四氯化碳的氣味可防止蟲蛾。壁櫥的門必須密閉。

第六節 布 類

布類用物多由洗衣房負責洗滌,在病室中應注意以下各點:

1. 勿用有破口及殘缺不全的布類物品。發現上述布類時,應交主管護士(或總務護士)匯總,按規定手續送縫紉室縫補。

2. 用過的布類上有污漬時,應先加以處理,除去污漬,然後投入污衣袋中。無法自行處理的污漬,應標明並另放一處,分別交給洗衣房。

3. 傳染病患者用過的布類應投入特備的污衣袋中，送洗衣房後，先經消毒處理，然後洗滌。消毒的方法為煮沸或在2%來蘇溶液中浸泡。

第二章 布類常見污漬的去除法

清潔優美的環境對病人的康復起着一定的作用，因此，消除醫院內所有不良的刺激——聽覺、視覺、嗅覺等刺激，是實行保護性醫療的基本原則之一。根據這個原則，我們必須經常保持布類物品的潔白，勤換、勤洗。在使用時，注意不要使食物、藥物或其他有色及帶油的物質掉在上面。有染污可能時，用飯巾或手巾加以保護。如果已被沾污，應先將污漬除去後再投入污衣袋中。

第一節 布類上常見污漬的去除法

血跡：剛污染時可將其浸入冷水或溫水中搓洗。待血跡將褪盡，僅留棕色痕跡時，用肥皂水及溫水洗滌。

如血跡已陳舊，可先將其浸入雙氧水中，然後依上法洗淨。

厚的血跡或是床褥上的血跡，可用一些稠面糊敷在上面，放在太陽下曝曬，待面糊變色並乾燥後將其取下，換上新的面糊。最後遺留的棕色痕跡可用肥皂及清水刷洗。

布類染有血漬時，不要用熱水和肥皂洗，以免血漬固定在布上不易洗掉。

汗漬：棉織物可用氨水洗，絲毛織物可用稀的次亞硫酸鈉及清水洗。如果在邊緣有陳迹，可用稀醋酸（或白醋）擦洗。

茶：將布綑紧后由高处往斑痕上澆沸水。

水果：先用热酒溶去色素，再放食盐搓揉，最后綑紧了由高处往斑痕上澆沸水。用上法不能除去污漬时，可用草酸或其他漂剂。

銹：將有銹痕处浸入1%热的草酸溶液中，待銹色褪去后再用清水洗。

用檸檬水及盐涂在銹痕上，置于日光下曝晒，然后用肥皂水洗。

葯物：水剂葯物用凉水洗，酊剂用酒精；如果不能褪色，可用氯水漂。

蓖麻油：在桌上鋪一小块布垫或吸水紙，將污迹放在紙上，用棉球蘸酒精擦拭，然后用热肥皂水及清水洗滌。

凡士林：將布夹在兩层吸水紙間，用热熨斗烙。

油漆：用脂酸擦入漆中，然后将污迹放在一分脂酸、三分揮发油所配成的溶液中浸一夜。第二天用热的碱水洗。綢和麻布可用松节油、揮发油或四氯化碳擦拭。

油及蜡：先用热水及肥皂水洗，待干后用汽油擦。

紅汞：在1%氯水中加5%醋酸，將污迹浸入，数分鐘后用清水洗濯几次。

碘：最簡單的办法是用沸水澆。此外，亦可用氯水擦后在热肥皂水中洗；或是用面糊涂在上面。

蛋白銀：剛染污时可用食盐及氨水擦洗。旧的污漬可浸入不加色的5%昇汞溶液中。

硝酸銀：用氨水或昇汞湿润，然后用清水洗。

苯胺染料：可用氯水、草酸等漂剂褪色，但漂后須立刻用清水洗净。

墨水：剛染污时可用清水洗；不能洗去时可用稀盐酸或