

金良浚 主编

世界之旅 世界之旅

墨西哥

Mexico

旅游教育出版社

世界之旅

墨西哥

Mexico

金良浚 主编

旅游教育出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

墨西哥/金良浚主编. —北京:旅游教育出版社,2003. 7
(世界之旅)

ISBN 7 - 5637 - 1115 - 5

I. 墨… II. 金… III. 旅游指南 - 墨西哥 IV. K973. 19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 036922 号

世界之旅

墨西哥

金良浚 主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372
传 真	65767462
本社网址	www. tepcb. com
E - mail	tepx@sohu. com
印刷单位	河北省三河市文化局灵山红旗印刷厂
经销单位	新华书店
开 本	787 × 960 1/32
印 张	8. 375
字 数	178 千字
版 次	2003 年 7 月第 1 版
印 次	2003 年 7 月第 1 次印刷
印 数	1—5000 册
定 价	14. 50 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

目 录

概况

- 2 国名、国旗与国花
- 2 地理位置
- 4 气候
- 4 发展简史
- 6 人口、民族与宗教
- 9 语言文字
- 10 政治体制
- 11 行政区划
- 13 经济现状
- 15 旅游资源

旅游城市与景点

- 21 墨西哥城
- 27 旅游导览
- 61 旅行指南
- 70 瓜达拉哈拉



- | | |
|-----|-------|
| 72 | 旅游导览 |
| 76 | 旅行指南 |
| 79 | 阿卡普尔科 |
| 81 | 旅游导览 |
| 83 | 旅行指南 |
| 87 | 坎昆 |
| 90 | 旅游导览 |
| 92 | 旅行指南 |
| 96 | 科苏梅尔岛 |
| 97 | 旅行指南 |
| 98 | 奇琴伊察 |
| 100 | 旅游导览 |
| 103 | 旅行指南 |
| 105 | 梅里达 |
| 107 | 旅游导览 |
| 112 | 旅行指南 |
| 115 | 帕伦克 |
| 116 | 旅游导览 |
| 118 | 旅行指南 |
| 120 | 普埃布拉 |
| 122 | 旅游导览 |
| 125 | 旅行指南 |
| 128 | 塔斯科 |
| 130 | 旅游导览 |
| 131 | 旅行指南 |
| 133 | 瓦哈卡 |
| 135 | 旅游导览 |



- 138 旅行指南
- 141 哈拉帕
- 142 旅游导览
- 143 旅行指南
- 145 瓜纳华托城
- 147 旅游导览
- 148 旅行指南
- 150 蒙特雷
- 152 旅游导览
- 153 旅行指南
- 155 蒂华纳
- 156 旅游导览
- 157 旅行指南
- 158 图拉
- 159 旅行指南
- 160 蝴蝶谷
- 162 旅行指南

旅游路线与行程建议

- 164 墨西哥旅游行程建议
- 164 墨西哥城、梅里达、坎昆 8 日游
- 165 瓜达拉哈拉、塔斯科、阿卡普尔科 5 日游
- 165 墨西哥城与近郊半日游



风俗民情

- 168 民族性格特点
- 169 姓名与称呼
- 170 社交礼仪
- 172 禁忌
- 173 服装服饰
- 176 居住习俗
- 177 家庭习俗
- 178 婚姻习俗
- 181 丧葬习俗
- 182 节日风俗

娱乐休闲

- 192 壁画
- 194 电影
- 196 舞蹈
- 199 音乐
- 200 夜生活
- 201 斗牛
- 206 飞人

住宿



饮食

- 212 饮食特点
- 214 风味食品
- 217 风味餐馆
- 219 饮食卫生

购物

- 221 特色商品
- 223 购物场所
- 225 购物须知

交通

- 227 出入境交通
- 228 中国至墨西哥交通
- 229 境内交通

旅行生活指南

- 236 旅游季节
- 236 旅行准备
- 236 时差
- 237 节日假日
- 237 营业办公时间



- 238 货币银行
- 239 通讯邮电
- 241 电视媒体
- 242 旅游咨询
- 243 医疗卫生
- 245 小费
- 246 大使馆地址
- 246 日常交际语

签证与出入境

- 256 旅游签证
- 257 商务签证
- 258 过境签证
- 258 出入境与海关

后记



概 况



墨西哥革命是二十世纪初拉丁美洲民族解放运动的一部分，它推翻了封建专制统治，建立了资产阶级民主共和国。墨西哥革命是拉丁美洲民族解放运动的先驱，它对拉丁美洲其他国家的民族解放运动产生了深远的影响。

墨西哥革命是拉丁美洲民族解放运动的先驱，它对拉丁美洲其他国家的民族解放运动产生了深远的影响。

国名、国旗与国花

国名 墨西哥的国名全称为墨西哥合众国 (The United States of Mexico), 简称墨西哥 (Mexico)。墨西哥的名字来自印第安语的“墨西特里”一词。“墨西特里”是当地印第安最大部落阿兹特克人战神和太阳神的别名, 删去“特里”, 加上词尾“哥”, 意即战神指定的地方。墨西哥也称“仙人掌之国”。

国旗 墨西哥的国旗, 自左至右, 由绿、白、红 3 个面积相等的垂直长方形组成, 白色中央是国徽图案——一只叼着蛇的雄鹰站在仙人掌上。绿色象征独立和希望, 白色象征和平与宗教信仰, 红色象征国家的统一。

墨西哥的国徽图案, 记录了印第安人发现土地的传说。传说在很久以前, 一个游牧部落为了生存到处迁徙, 有一天他们得到了神的启示, 神说如果能找到这样一块地方, 在那里有一只秃鹰叼着蛇站在一棵仙人掌上, 那里就是一块宝地。人们便遵从神的旨意, 经过跋山涉水, 终于找到了这块宝地并定居下来, 建成了具有古代文明的“特诺奇蒂特兰城”, 这就是古代的墨西哥城。

国花 墨西哥的国花是仙人掌和大丽花。

墨西哥国土上遍地生长着光怪陆离而多刺的仙人掌, 墨西哥人把它推崇为国家的象征, 对它怀有特殊的感情。

大丽花 (音译为达莉亚) 又名西番莲, 西文词典还称它为天竺牡丹, 以朴素美丽称著。墨西哥人十分钟爱大丽花, 墨西哥的女性常以大丽花取名, 叫达莉亚的妇女不少。墨西哥的许多手工艺品也绣绘、烙印上大丽花的图案。

地理位置

墨西哥位于北美洲西南部, 是拉丁美洲最北端的国家。墨西哥的北面与美国毗邻, 边界长达 3115 公里; 东南

与危地马拉、伯利兹接壤，边界长 962 公里；东临墨西哥湾和加勒比海，西邻太平洋和加利福尼亚湾。墨西哥属太平洋沿岸国家，与我国大部分国土处于相同纬度，隔着浩瀚的太平洋，与我国遥遥相望。

墨西哥面积 197.25 万平方公里，其中岛屿面积 5363 平方公里。它的面积在拉丁美洲仅次于巴西、阿根廷，居第三位，是拉丁美洲的一个大国。墨西哥海岸线长 10143 公里。国土的形状好像一支牛角，北宽南窄，尤卡坦半岛像翘起的牛角尖。加利福尼亚半岛在太平洋和加利福尼亚湾之间，长 1200 公里，宽约 100 公里左右，有瘦臂之称，该半岛气候干燥，人烟稀少。

墨西哥是一个多山的高原之国，平均海拔约 1800 米。全国只有墨西哥湾、加利福尼亚湾和太平洋沿岸，有狭长的平原。南部高原地处墨西哥中心，又称中央高原。这里土地肥沃，是墨西哥主要经济区，也是人口最稠密的地区，集中了全国 1/2 的人口。尤卡坦半岛到处是茫茫的灌木丛林。

墨西哥的山脉统称为马德雷山脉，意为“母亲山脉”。在中央高原的南部边缘，横穿着一条火山带，东西长 800 多公里，南北宽 50 ~ 100 公里，拥有几座海拔 3000 多米的火山。在墨西哥城的高处，可以眺望到火山壮观的景色。高原东部的东马德雷山，有全国最高峰奥里萨巴火山，高达 5610 米，山体呈圆锥形，山顶有 3 个火山口，可与秘鲁的米斯提火山和日本的富士山媲美。

墨西哥的湖泊不少，多数面积不大，分布在中央高原的山间盆地中。位于瓜达拉哈拉城南面的查帕拉 (Chapala) 湖，是一个高原湖，湖面海拔 1830 米，湖的面积达 1047 平方公里，深 33 米，是著名的旅游胜地。

墨西哥河流较少，水量不足。最大的河流是北部国境线上的布拉沃河，在墨西哥境内长度约为 2000 公里。另一条较重要的河流是巴尔萨斯河，发源于中央高原，全长 840 公里，为墨西哥水力资源最丰富的河流之一。

气候

墨西哥高原终年气候温和，年平均气温在 24℃ 左右。北部地处亚热带，南部地处热带。墨西哥垂直气候变化异常突出。

墨西哥中部高原地区为温带气候，四季分明，气候温和；西北部地区内陆属大陆性气候；沿海平原和尤卡坦半岛地区，属热带雨林气候，雨量充沛，四季温差很小，年平均气温在 25℃ ~ 27.7℃；太平洋沿岸夏季气温较高，可达 43℃ 左右；墨西哥高原北部地区属高山温带，气候温和，降水量较小。

墨西哥的降水多集中于夏季，因而有干旱的冬季和多雨的夏季之分。最早的月份为 2 月，降水量仅 5 毫米；降水最多月份为 7 月，降水量约 170 毫米。太平洋沿岸年平均降水量在 1000 ~ 2000 毫米之间，内地只有 750 ~ 1000 毫米，西北部不足 250 毫米。

发展简史

墨西哥是拉丁美洲文明古国之一，是世界闻名的古玛雅文化、托尔特克文化和阿兹特克文化的发源地。从公元前 3000 多年开始，印第安人就在这里创造了光辉灿烂的玛雅文化。玛雅文化基本上属新石器时代和铜石并用时代，全盛时期为公元 4 ~ 9 世纪。玛雅人主要活动在尤卡坦半岛的奇琴伊察、乌斯马尔、帕伦克、马亚潘等著名城邦。玛雅文化是世界著名的古文明之一，也是拉美古印第安三大文明之一。

玛雅人的雕刻、彩陶和壁画等，都具有很高的艺术价值。玛雅人的建筑工程，以布局严谨、结构宏伟而著称。最著名的，是作为祭坛的金字塔，规模宏大、雕刻精美。

玛雅人在数学和历法方面有极其杰出的成就，当欧

洲尚处于中古初期,玛雅人已有了比较精确的历法,创立了以地球围绕太阳一周为1年的“太阳历”。这种历法把1年分为18个月,每月20天,再加上5天禁忌日,全年365天,每4年加闰1天,其精确度超过同时代希腊、罗马所用历法。

玛雅人的另一独特创造是象形文字。文字以复杂的图形组成,有的象形文字还写在鹿皮或树皮上,折叠起来成为书。现存的玛雅象形文字古抄本只有3本,都保存在欧洲,称“德累斯顿抄本”、“马德里抄本”和“巴黎抄本”。

公元10世纪50年代,玛雅文化突然消失,原因至今尚未弄清。公元11世纪,从墨西哥高原南下的托尔特克人和玛雅人融合,在尤卡坦北部,继续发展玛雅文化,而形成托尔特克文化。

公元1492年,哥伦布航海到达美洲。1519年西班牙殖民者侵入墨西哥,1521年墨西哥沦为西班牙的殖民地。1810年9月16日,在独立运动领袖伊达尔戈的领导下,墨西哥人民掀起了反抗西班牙殖民统治和争取民族独立的战争,1821年9月16日墨西哥宣布独立。1822年5月建立“墨西哥帝国”。1824年10月,正式成立墨西哥联邦共和国。

19世纪是墨西哥保守派和自由派为争夺领导权进行不断争斗的时期,墨西哥政局长期处在激烈的动荡中,英国以经济占领的形式,控制了墨西哥的部分纺织业、银矿业和大部分对外贸易。1846~1848年,美国对墨西哥发动侵略战争,墨西哥丧失了一半以上的领土。

华雷斯是第一个印第安人总统,他领导墨西哥人民进行了“三年改革战争”和“五年游击战争”。美国支持的波菲里奥·迪亚斯于1876年夺得政权,在墨西哥实行了35年的独裁统治。1910年,墨西哥爆发了资产阶级民主革命,推翻了独裁统治。

1917年,墨西哥颁布民主宪法,宣布国名为墨西哥合众国。革命制度党从1929年起,一直执政至今。1934

年，卡德纳斯当选为墨西哥总统，进行了土地改革，实行了国有化，将英、美控制的 17 家石油公司和外国控制的铁路，收归国有。墨西哥的宪法秩序终于确立起来，墨西哥开始进入历史上从未有过的经济增长时代。

人口、民族与宗教

人口 墨西哥的人口为 9800 万，居世界第 11 位，居拉丁美洲第二位。墨西哥人口城市化水平较高，现在城市人口占总人数的 71%，农村人口只占 29%。墨西哥人口较多的城市有：墨西哥城（约 2000 万）、瓜达拉哈拉（350 万）、蒙特雷（320 万）、普埃布拉（150 万）、华雷斯（120 万）、蒂华纳（120 万）和莱昂（100 万）。

墨西哥的人口密度平均每平方公里 41 人，各州人口密度差异很大。人口密度最大的墨西哥联邦区为每平方公里 5494 人，最小的下加利福尼亚每平方公里仅 4 人。墨西哥是世界上人口增长最快的国家之一，近年来，人口增长率已呈下降趋势。墨西哥人口平均寿命 71 岁。

民族 墨西哥是一个以混合血统为主的多民族国家，也是世界上不同肤色的民族会聚之地。从血统上分，印欧混血人种占人口总数的 89.7%，印第安人大约有 870 万，占 8.8%，白人占 0.5%，其他民族约占 1%。

古代的墨西哥居民全部为印第安人。16 世纪西班牙征服墨西哥以后，土著居民人口锐减。殖民地政府从 16 世纪中叶起，将非洲黑人奴隶输入墨西哥。经过 300 多年，西班牙人、印第安人和黑人相互融合，逐渐成为一个新的民族——墨西哥族，即所谓印欧混血人种。在各种混血人种中，印第安人和西班牙人混血的后代，称“梅斯蒂索”，通常所说的墨西哥人，主要是指梅斯蒂索人，梅斯蒂索人几乎成了墨西哥人的同义词。黑人与西班牙人混血的后代，称“穆拉托”；黑人与印第安人混血的后代，称“桑博”。

印第安人现有 56 个部族。绝大多数印第安人，集中在中部、南部太平洋沿岸和墨西哥湾沿岸 3 个地区，北部各州印第安人很少。其主要集中地在尤卡坦州、瓦哈卡州和恰帕斯州等。印第安人口最多的是瓦哈卡州，有 120.9 万人，占全国印第安人总数的 19%；其次是恰帕斯州，有 88.6 万人，占 14%。最大的印第安族是阿兹特克人，约 100 万人；其次是玛雅人，约 40~50 万。印第安人的肤色、体形与东方人相似，在尤卡坦半岛，就可见到不少印第安人相貌很像华人。

印第安人大多居住在乡村或山区，经济落后，政治地位低下。北部西马德雷山脉的塔劳马拉人，至今仍过着与世隔绝的生活，以狩猎和原始农耕为主。也有为数不少的印第安人流入墨西哥城等大都市，成为城市贫民。近年来，墨西哥政府实施了一些援助印第安人的计划，这对改善印第安人的境遇起了一定作用。

在墨西哥，除墨西哥人和印第安人外，还有上百万外国侨民，外国侨民大多居住在城市。他们主要是美国人、西班牙人、意大利人、英国人、法国人、荷兰人、德国人等。拉美其他国家在墨西哥的移民为数也不少，如危地马拉、巴西、阿根廷、智利人等。其中，人数最多的是西班牙移民，现有 15 万，主要来自西班牙的加泰隆尼亚、巴斯克和加利西亚地区。不少美国人在墨西哥购置房地产，在墨西哥长期或短期居住，仅联邦区就居住着大约 5 万名美国侨民。此外，还有犹太移民 5 万人、日本人约 1 万，以及少数非洲人和阿拉伯人。

在墨西哥的华人近 4 万人，主要聚居在墨西哥城、北下加利福尼亚州的墨西卡利 (Mexicali)、蒂华纳 (Tijuana) 等城市，坦皮科市 (Tampico) 和瓜达拉哈拉市 (Guadalajara) 也各有 2000 人左右。1864 年，首批赴墨西哥的华工，从美国加利福尼亚州南部越过美、墨边境移入，从此赴墨西哥华侨人数逐渐增多，1904 年时增至 8000 人。最近几年来，有不少香港和台湾人前往墨西哥经商、办厂。华人主



要经营餐馆、咖啡馆、小百货店和开办工厂、农场等。墨西哥城大约有华人开设的中餐馆 17 家、咖啡馆 70 多家，还有华人经营的超级市场、旅馆、浴室、茶室、旅行社等。

宗教 天主教是墨西哥的国教，全国有 89.7% 以上的人信奉罗马天主教。基督教是墨西哥的第二大宗教，全国约 4.89% 的人信奉基督教新教。有约 5.8 万人信奉犹太教。在墨西哥居民中，还有少数人信仰伊斯兰教、佛教和原始宗教，有 3.2% 的人不信教。

天主教作为墨西哥最主要的宗教，有严密的组织，势力相当强大。墨西哥全国划分为 12 个教省、53 个教区。教区之下设有 4000 多个教堂。全国共有 1 万多名神甫、