

NATIONAL GEOGRAPHY COLLECTION OF CHINA

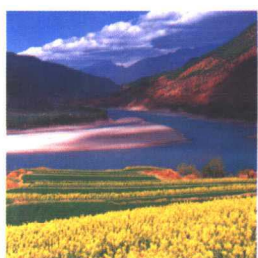
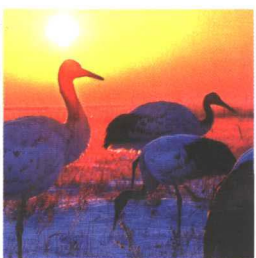
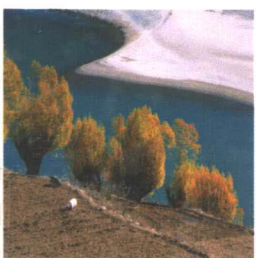
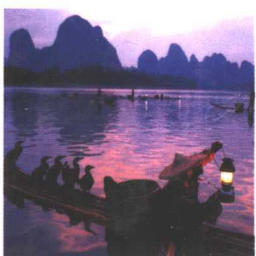


绚丽的地理图卷调动激情 旖旎的梦幻之旅放飞希望

国家地理图鉴 中国卷

梦想没有极限
在探索中寻求地理发现

李国斌 主编





国家地理 图鉴

中国卷

NATIONAL GEOGRAPHY
COLLECTION OF CHINA

◎图片提供 Fotoe.com

北京全景视拓图片有限公司

◎图片摄影

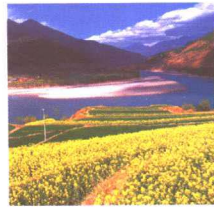
华仲明 茹遂初 王保平

尹楠 周沁军 鲍昆

黄为群 和雨 李江树

肖殿昌 刘兆明





NATIONAL GEOGRAPHY
COLLECTION OF CHINA

国家地理图鉴 中国卷

李国斌 编



华龄出版社

责任编辑 / 李成志
装帧设计 / 韩少杰
美术编辑 / 李树香
责任印制 / 李浩玉

图书在版编目(CIP)数据

国家地理图鉴. 中国卷 / 李国斌编. —北京: 华龄出版社, 2006.9

ISBN 7-80178-409-X

I. 国... II. 李... III. ①地理—世界—图集②地理—中国—图集 IV. ① K91-64 ② K92-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第117732号



书 名:《国家地理图鉴·中国卷》

作 者: 李国斌 编

出版发行: 华龄出版社

印 刷: 北京印刷一厂

版 次: 2006年10月第1版

2006年10月第1次印刷

开 本: 889 × 1194 毫米 1/16

印 张: 16

字 数: 200 千字

定 价: 150.00元

地址: 北京西城区鼓楼西大街41号 邮编: 100009

电话: 84044445 (发行部) 传真: 84039173



前言 Foreword

当晨曦和朝霞为大地带来第一道光芒，熙熙攘攘的世界又开始旋转起来。我们搭上时间快车，日复一日，期待着下一站的到来，匆忙间无暇理会窗外的风景，不得已收敛起心中对远方世界的渴望。那里有我们未曾踏足的原始、鬼斧神工的辉煌、碧海青天的梦想。

黄土高原上千沟万壑、苍凉孤冷，却播种着生命的希望，抚慰了世代的文明与哀愁；塔克拉玛干沙漠赤焰如火、染红天际，风沙灼烧着每一寸土地，堆砌出无法逾越的生命禁区；梅里雪山埋藏在蒸腾的云气中，不露真颜，任由江河在脚下流淌，洞悉着尘世的变迁；布达拉宫挺立在世界之巅，以日月为伴，奇迹般褪去了人工的痕迹，犹如童话中的殿堂……

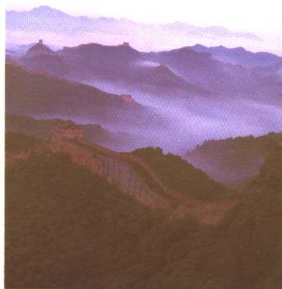
数千年的生息繁衍造就了中国连绵不绝的地理诗篇；数千年的历史激荡打磨出晶莹剔透的华夏文明。在这幅异彩纷呈的画卷中，我们的未知永远多于已知；我们的想象始终需要证实。不管是咫尺或是天涯，大自然的真实不会因我们的懵懂而褪色。

无论是永恒还是瞬间，是旖旎或是神秘，越是了解这份真实，就越是坚信她的美丽。在这片炎黄子孙世代生活的土地上，多少次曾引得我们心中热血澎湃，勃发滚烫的赤子情怀？然而在历史车轮飞速前行的今天，我们注定无法放慢脚步，沿途体会她的神采。怀着这份悸动，我们编写了《国家地理图鉴·中国卷》一书，全书以真实的画面和翔实的解说将中国地理的秀美与壮阔浓缩到极至。由衷希望每一位翻开此书的朋友都可以满足好奇的天性，慰藉心底的呼唤。我们真诚期待《国家地理图鉴·中国卷》可以使每一位读者打开心窗，感受阳光下的另一番天地。





东北



华北



华东



华中

中国地理概况

中国地理概况 08

边界疆域 / 政区划分 / 华夏民族

010 中国近海

●渤海 / 黄海 / 东海 / 南海

014 中国地貌

●青藏高原 / 内蒙古高原 / 云贵高原 / 黄土高原 / 东北平原 / 华北平原 / 长江中下游平原 / 塔里木盆地 / 准噶尔盆地 / 柴达木盆地 / 四川盆地 / 山地 / 丘陵 / 戈壁 · 沙漠 / 地震带 / 火山群

022 中国水系

●长江 / 黄河 / 大运河 / 湖泊 / 沼泽 / 冰川 / 海岸 / 岛屿 / 海峡

032 中国气候

●大陆性季风气候 / 气温 / 降水 / 梅雨 / 寒潮 / 台风

034 自然资源

●土地资源 / 水资源 / 森林资源 / 自然保护区 / 植物资源 / 动物资源

东北地区

东北地区 36

大兴安岭 · 小兴安岭 / 乌苏里江 / 鸭绿江 / 北国粮仓 / 镜泊湖 / 丹顶鹤 / 东北虎 / 冰雪长白山

040 辽宁省

●辽东半岛 / 辽河 / 千山 / 沈阳故宫 / 满族

042 吉林省

●吉林丘陵 / 松花江 / 图们江 / 高句丽王国 / 朝鲜族 / 雾凇

044 黑龙江省

●松嫩平原 / 五大连池 / 黑龙江 / 哈尔滨 · 东正教堂 / 漠河 / 赫哲族

华北地区

华北地区 046

鄂尔多斯高原 / 巴丹吉林沙漠 / 太行山 / 河套文化 / 避暑山庄 / 长城

050 北京市

●周口店北京人 / 四合院 · 胡同 / 香



山 / 密云水库 · 黑龙潭 / 卢沟桥 / 永定河 / 龙庆峡 / 明十三陵 / 皇家园林

056 天津市

●渤海湾 / 海河 / 天津卫 · 大沽炮台 / 杨柳青年画 · 泥人张

058 河北省

●河北平原 / 雾灵山 / 滦河 / 赵州桥 / 白洋淀 / 邯郸 / 北戴河 / 山海关

062 山西省

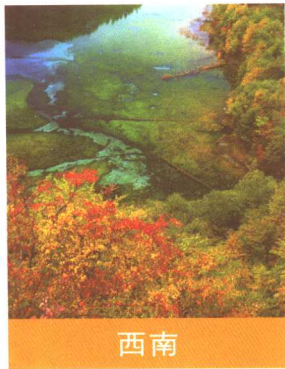
●大槐树 / 壶口瀑布 / 恒山 / 五台山 / 晋祠 / 平遥古城 / 云冈石窟 / 汾河 · 汾河盆地 · 汾酒

066 内蒙古自治区

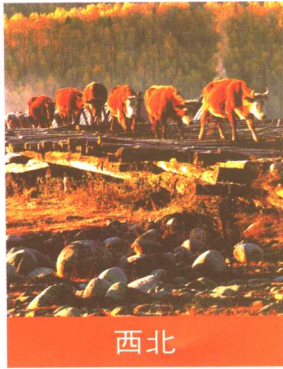
●呼伦贝尔草原 / 呼伦湖 / 阴山 / 呼和浩特 / 蒙古包 · 那达慕 / 蒙古族 / 成吉思汗 / 鄂温克族 · 达斡尔族 / 鄂伦春族 / 驯鹿 / 昭君墓



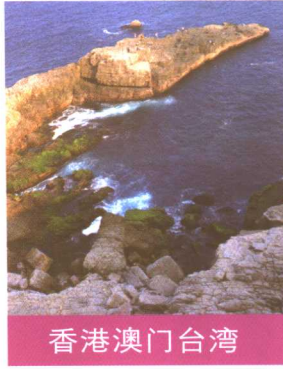
华南



西南



西北



香港澳门台湾

华东地区

华东地区 070

江淮平原 / 雁荡山 / 鄱阳湖 / 鄱阳湖平原 / 河姆渡文化 / 良渚文化

074 上海市

●浦东新区 / 黄浦江 / 吴淞江 / 滨海湿地 / 河口沙洲 · 崇明岛 / 东方明珠塔 / 大观园 / 真如寺 / 玉佛寺 / 豫园 / 石库门房屋 / 龙华寺 / 古镇朱家角 / 城隍庙 / 上海体育场 / 牙雕

082 山东省

●山东半岛 / 胶东丘陵 · 鲁中南山地 / 济南 · 青岛 / 莱州湾 / 蒙山 / 昆嵛山 / 南四湖 / 东平湖 / 泗河 / 趵突泉 / 蓬莱仙境 / 大汶口文化 / 孔子 · 孔庙 / 珍宝之乡 / 石油资源 / 泰山

090 江苏省

●江淮平原 / 太湖平原 / 太湖 / 高邮湖 / 洪泽湖 / 周庄 / 苏州园林 / 盘门 / 沧浪亭 / 虎丘 / 寒山寺 / 宝带桥 / 天下第二泉 / 鼋头渚公园 / 中山陵 / 瘦西湖

098 浙江省

●杭嘉湖平原 / 普陀山 / 天台山 / 钱塘江 · 钱塘江大桥 / 千岛湖 / 嘉兴南湖 / 舟山群岛 / 灵隐寺 · 飞来峰 / 杭州 · 绍兴 / 杭州老字号 / 西湖

104 安徽省

●皖中沿江平原 / 巢湖 / 安徽溶洞群 / 九华山 / 齐云山 / 天柱山 / 扬子鳄 / 黄山

110 江西省

●赣江 / 庐山 / 三清山 / 井冈山 / 南昌 / 景德镇 / 滕王阁 / 钨都 / 白鹤

华中地区

华中地区 114

三门峡 / 洞庭湖 · 洞庭湖平原 / 颍河 / 汉江 / 大别山 / 王屋山 / 白鳍豚

118 河南省

●南阳盆地 / 洛阳 · 牡丹 / 开封市 / 殷墟 / 龙门石窟 / 白马寺 · 相国寺 / 函谷关 / 嵩山

122 湖北省

●江汉平原 / 洪湖 / 清江 / 武当山 / 神农架 / 武汉市 / 黄鹤楼





126 湖南省

●衡山/武陵山/雪峰山/湘江/土家族/武陵源/岳阳楼



华南地区

华南地区 129

珠江三角洲/东南沿海丘陵/北部湾/华南地区的珍稀动植物

132 福建省

●马祖列岛/闽江/晋江/武夷山/东南沿海丘陵/东山岛/福州·厦门/岩石景观/土楼/妈祖信仰·蛇崇拜/鼓浪屿/南普陀寺

138 海南省

●五指山/万泉河/南沙群岛/海口·三亚/亚龙湾/黎族/百花岭瀑布/天涯海角/南湾猴岛/海底世界/蜈支洲岛/永兴岛

142 广东省

●丹霞地貌/珠江/广州·深圳/海上丝绸之路/雷州半岛/肇庆星湖/客家人/宝晶宫/锦绣中华

西南地区

西南地区 148

大娄山/哀牢山/梅里雪山/金沙江/嘉陵江/长江三峡/藏传佛教中心/瑶族/黑颈鹤

152 广西壮族自治区

●岩溶地貌/大瑶山/乐业天坑群/红水河/漓江/郁江/灵渠/桂林市/阳朔风光/壮族/茶族皇后/白头叶猴

156 重庆市

●白帝城/丰都鬼城/嘉陵江小三峡/小寨天坑/大足石刻/神女峰/悬棺

160 四川省

●成都/贡嘎山/岷江/都江堰/大

渡河/稻城亚丁/九寨沟/海螺沟/黄龙钙华风景/羌族/青城山/皱皮杜鹃·杜鹃鸟/峨眉山

168 贵州省

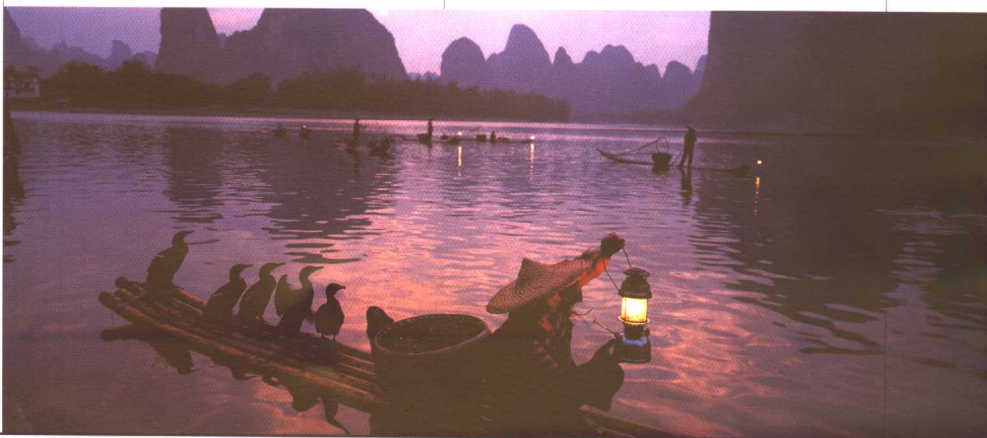
●梵净山/乌蒙山/乌江/草海/安顺·蜡染艺术/侗文化/国酒茅台/苗族

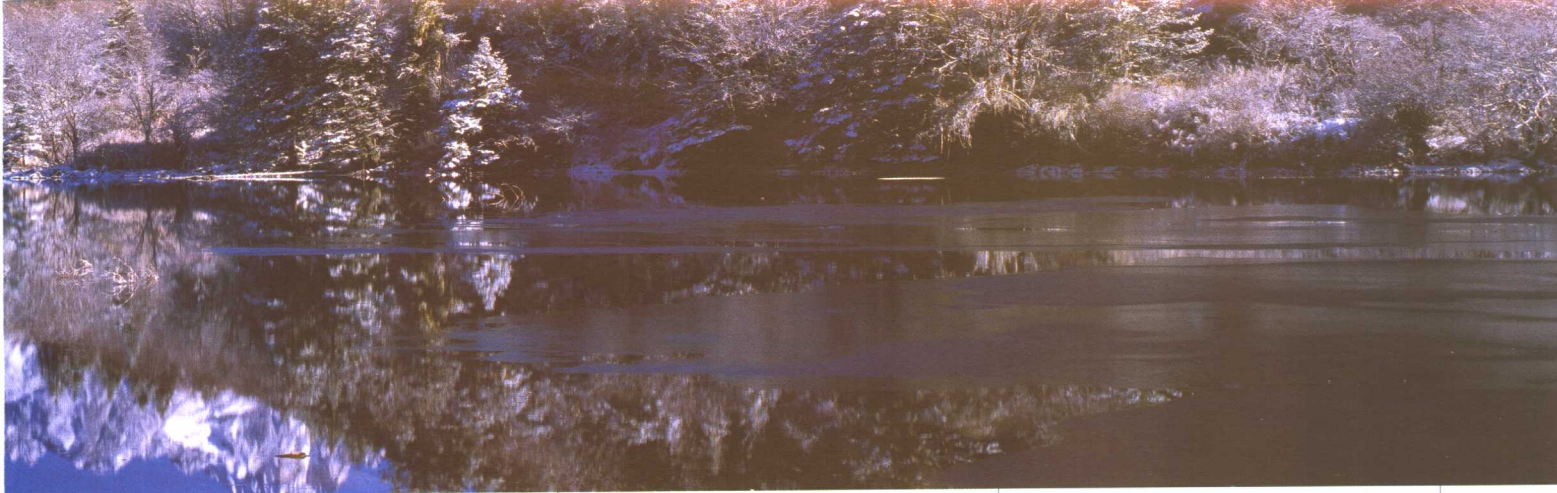
172 云南省

●红土高原/玉龙雪山/路南石林/滇池/三江并流/西双版纳/春城昆明/古城大理/苍山洱海保护区/丽江古城/迪庆/元谋文化/滇金丝猴/白族/傣族/彝族/哈尼族/傈僳族/基诺族

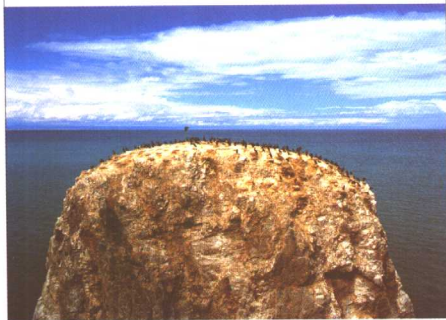
180 西藏自治区

●喜马拉雅山脉/冈底斯山脉/珠穆朗玛峰/横断山脉/雅鲁藏布江/念青唐古拉山/雅鲁藏布大峡谷/纳





木错 / 藏族 / 拉萨 / 日喀则 / 大昭寺 / 哲蚌寺 / 甘丹寺 / 扎什伦布寺 / 羊八井 / 藏羚 / 牦牛 / 布达拉宫



西北地区

西北地区 190

河西走廊 / 贺兰山 / 西岳华山 / 昆仑山 / 阿尔金山脉 / 骆驼刺 / 蓝马鸡 / 羚牛 / 雪豹

194 陕西省

●关中平原 / 陕西黄土高原 / 汉中盆地 / 太白山 / 秦岭 / 渭河 / 古都西安 · 大雁塔 / 陕西历史博物馆 / 黄帝陵 / 华清宫 / 革命圣地延安 / 中国穴居 / 蓝田人遗址 · 半坡遗迹 / 朱鹮 / 秦始皇陵

202 宁夏回族自治区

●六盘山 / 泾河 / 清水河 / 银川 / 三关口明长城 / 须弥山石窟 / 中卫高庙 / 水洞沟遗址

206 甘肃省

●腾格里沙漠 / 祁连山 / 崆峒山 / 黑河 / 玉门关 · 玉门市 / 嘉峪关关城 / 酒泉 / 齐家文化 / 张骞出使西域 / 麦积山石窟 / 白唇鹿 · 藏原羚 / 丝绸之路

214 青海省

●青南高原 / 可可西里 / 巴颜喀拉山 / 沱沱河 / 澜沧江 / 通天河 / 青海湖 · 鸟岛 / 龙羊峡 / 西宁市 · 格尔木市 / 塔尔寺

220 新疆维吾尔自治区

●帕米尔高原 / 天山山脉 / 阿尔泰山 / 吐鲁番盆地 / 准噶尔盆地 / 塔里木盆地 / 新疆天池 / 博斯腾湖 / 喀纳斯湖 / 天鹅湖 / 塔里木河 / 罗布泊 / 塔克拉玛干沙漠 / 坎儿井 / 乌鲁木齐 / 高昌古城 / 楼兰古城 / 雪莲 / 新疆的少数民族



港澳台

230 香港特别行政区

●大屿山岛 / 九龙半岛 / 香港岛 / 维多利亚港 / 太平山 / 浅水湾 / 香港会议展览中心 / 香港金融中心 / 太空馆 / 海洋公园 / 宋王台 / 黄大仙祠

238 澳门特别行政区

●澳门半岛 / 氹仔岛 / 路环岛 / 大三巴牌坊 / 妈祖阁 / 松山灯塔 / 黑沙湾海滨浴场 / 澳督府

242 台湾省

●台北市 / 高雄市 / 基隆市 / 高山族 / 安平古堡 / 中央山脉 · 阿里山 · 日月潭 / 台湾岛 / 钓鱼岛 · 澎湖列岛 / 台湾故宫博物院 / 台南孔庙 / 阳明山 / 苗元鹿场胜景 / 野柳怪石 / 大禹岭 / 大安溪谷 / 太鲁阁峡 / 佛光山 / 宜兰风景区 / 双溪公园 / 鹅銮鼻 / 北港妈祖庙

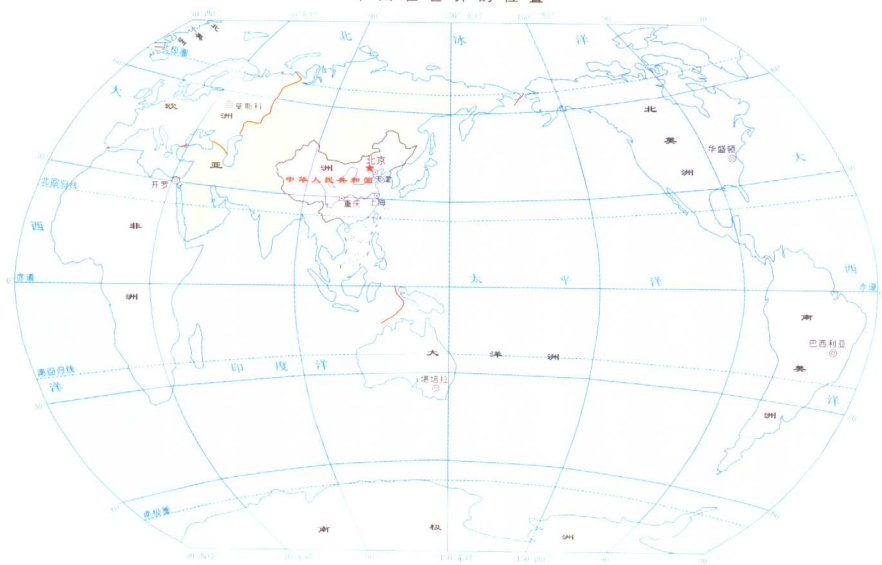
附录：

中国地理之最
中国世界遗产名录

中国地理概况

中国全称中华人民共和国，东南面向海洋，西北伸向内陆，有漫长的海岸线，是一个海陆兼备的国家。中国的陆地面积约 960 万平方千米，仅次于俄罗斯、加拿大，居世界第三位，差不多同整个欧洲的面积相等。中国领土纵横经纬跨度大，东西跨越经度有 60° 多，东西距离约 5200 千米；南北跨越纬度近 50° ，南北距离约为 5500 千米。中国的版图被形象地比作一只头朝东尾朝西的金鸡。

中国在世界的位置



中国位于北半球，在全球最大的大陆——欧亚大陆的东部和全球最大的海洋——太平洋的西岸，国土辽阔广大，约占全球陆地面积的 $1/15$ ，亚洲面积的 $1/4$ ，在世界各国中，中国的面积仅次于俄罗斯和加拿大，居第 3 位。

边界疆域

中国领土北起漠河以北黑龙江主航道，南至曾母暗沙，西起帕米尔高原，东至黑龙江与乌苏里江汇合处。中国陆地疆界总长 2 万多千米，毗邻朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、不丹、缅甸、老挝和越南等 14 国；大陆东部与南部濒邻渤海、黄海、东海、南海，近海环绕中国大陆，与太平洋连成一片。东和东南与韩国、日本、

菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚等国隔海相望。中国大陆海岸线北起鸭绿江口，南到中越边界的北仑河口，长达 1.8 万多千米。

政区划分

中国现行行政区划分为 4 级。第一级划分为省、自治区、直辖市，并在香港、澳门设立特别行政区；第二级划分为地区、盟、自治州、地级市；第三级分为县、自治县、旗、自治旗、



中华人民共和国

The People's Republic of China

★ 首都：北京

Peking

面积：960 万平方千米

人口：12.5949 亿（2004 年）

官方语言：汉语

货币名称：人民币



南沙群岛的曾母暗沙，是中国的最南端。它由珊瑚礁组成，长 2385 米，宽 1380 米，面积 2.12 平方千米。



帕米尔高原位于中国领土的最西端，是天山、昆仑山、喀喇昆仑山和兴都库什山等交汇而成的大山结。因中国东西两点经度相差近 62° ，所以当东海之滨朝阳初升时，帕米尔高原还是深夜。



县级市；第四级是乡、民族乡、镇。直辖市和较大的市分为区、县；自治州分为县、自治县、市。自治区、自治州、自治县都是民族自治地方。目前中国的省级行政区共23个省、4个直辖市、5个自治区、2个特别行政区。此外，中国还设置了经济特区和计划单列市。北京是中华人民共和国首都。

华夏民族

在华夏大家庭中共有56个民族，其中汉族人口最多，占全国总人口的91.02%，也是世界上人口最多的

民族。其他55个民族在总人口中居于相对少数地位，故称少数民族。少数民族中，壮族人口最多，有1600多万人；珞巴族人口最少，仅2300余人。

中国共有24种民族文字，80余种民族语言。汉字是全国通用的文字；汉语普通话是中国推广的官方语言。少数民族中，回族、满族使用汉语，其他53个民族使用一种或数种民族语言，少数民族中很多人兼通汉语。

中国是一个有多种宗教的国家，主要宗教有道教、佛教、伊斯兰教、

基督教等，信仰者达上亿人。回、维吾尔、哈萨克、柯尔克孜、塔塔尔、乌孜别克、塔吉克、东乡、撒拉、保安等10个民族信仰伊斯兰教；藏、蒙古、珞巴、门巴、土、裕固等民族信仰藏传佛教；傣、布朗、德昂等民族信仰小乘佛教；苗、瑶、彝等民族中有相当一部分人信仰天主教和基督教；汉族中有些人分别信仰佛教、道教、天主教和基督教。此外，鄂伦春、鄂温克、达斡尔等民族多信仰萨满教，还有个别民族信仰东巴教和本教。



华表是独具华夏民族特色的石雕建筑，也是中华文化的象征。图为北京天安门前的云龙华表，现已成为天安门的标志。

中国少数民族种类繁多，分布广阔，加之自然环境和民族习惯、审美情趣的差异，民族服饰也是多姿多彩，无论是质料还是色彩都十分丰富。



中国近海

中国近海是指渤海、黄海、东海和南海四大海域，位于北太平洋的西部边缘，总面积470多万平方千米。渤海和黄海以老铁山角经庙岛群岛至山东蓬莱角的连线为界；黄海与东海以长江口北角至韩国济州岛西南角的连线为界；对东海与南海的界线说法不一，较为公认的是以南澳岛与鹅銮鼻的连线为界。中国近海冬夏季风交替显著，大抵可分3个气候区：渤海、黄海为暖温带季风气候区，东海为亚热带季风气候区，南海大部分海域为热带季风气候区。

渤海

渤海是中国的内海，也是中国最北、最浅的半封闭性海域。三面环陆，与辽、冀、津、鲁相邻，东有渤海海峡与黄海相通。海峡的南北两侧有山东半岛、辽东半岛钳形扼守。渤海南北长约556千米，东西宽约236千米，由辽东湾、渤海湾、莱州湾和中央海盆组成，三大海湾都分布有粉沙黏土软泥和黏土质软泥。

总面积7.7万平方千米，平均深度约18米。入海的主要河流有黄河、辽河、滦河和海河，年径流总量达888亿立方米。渤海为中、新生代沉降盆地，海底是前寒武纪变质岩，第四纪沉积物厚达300米~500米，主要为陆源物质。沿岸地势向中央和海峡倾斜，地形平缓。

黄海

黄海是中国大陆与朝鲜半岛之间的陆架浅海。黄海北部、东部沉积物为粗、细粒兼有，黄海南部东西两侧为细沙和粗粉沙，中间为黏土质软泥，因海水呈黄褐色，得名黄海。南北长870千米，东西宽约556千米，面积约38万平方千米，平均水深44米。地势由北和东西两侧向中央和东南向倾斜。中央偏东有

西沙的大部分岛屿，都是大量死亡珊瑚的骨骼凝结堆积成为环形珊瑚礁。





狭长低槽，自济州岛伸向渤海海峡，称为“黄海海槽”。槽的东侧坡陡，西侧平缓。南黄海西部沿岸较浅，西北沿岸多辐射状沙脊群，是船只航行的险滩。东部沿岸比西部沿岸深。主要入海河流有淮河河系、中朝界河鸭绿江和朝鲜的大同江等；主要海湾西有胶州湾、海州湾，东有朝鲜湾和江华湾。

东海

东海是中国陆架最宽的边缘海。位于上海、浙江和福建的东部，中国台湾岛和日本琉球群岛的西部；西北与黄海相接；东北以韩国济州岛东端至日本九州野姆崎角的连线与朝鲜海峡沟通；南经台湾海峡与南海相连。东海呈东北——西南走向，长约1296千米，东西宽约740千米，面积约77万平方千米。平均水深370米，最大水深在冲绳海槽，为2719

米。海底地形由西北向东南作台阶式加深。台湾岛与五岛列岛连线的西北侧为陆架浅海，东南侧为陆坡和海槽深海。东海为地震活跃区，地震发生较频繁。入海河流主要有长

渤海湾为陆地环抱的浅海盆。油气资源十分丰富，石油储量达10亿吨，分布于南堡、北塘、岐口等海域。1986年正式在海上采油，建有三个油田。

独特的自然景观——黄海、渤海分界线。



江、钱塘江、闽江、甌江和浊水溪。主要海湾有杭州湾、象山湾、三门湾和乐清湾等。

南海

南海是中国近海中面积最大、水最深的海区，面积约350万平方千米，平均水深1212米，最大深度5559米。位于中国最南端。东接太平洋，西南通印度洋。地形似菱形，从四周呈阶梯状向中部加深。分陆架、大陆坡和深海盆等地貌单元。陆架以西南部最宽，北部陆架宽约285千米，东、西部陆架最窄，吕宋岛以西，岛架宽仅5米。大陆坡呈阶梯状下降，其上岛屿和暗礁星罗棋布，中国的东沙、西沙、中沙和南沙诸群岛都位于陆坡上，东、西部陆坡较陡，并有许多切割峡谷。入海的主要河流有中国的珠江、越南的红河、湄公河和泰国的湄南河等。主要海湾有中、越两国接壤的北部湾、泰国南部的泰国湾等。



南海又称南中国海，海域上有数百个由珊瑚礁构成的岛屿。珊瑚的每一个单体叫珊瑚虫。成千上万个珊瑚虫像大群蜜蜂一样聚居在水底高高突起的岩石上，死后的残骸填充了细沙和各种贝壳碎片，堆成了礁状。日久天长，就渐渐露出了海面，形成特殊的珊瑚岛。据统计，这些岛屿和暗礁每年平均要长高1厘米。南海还有一个中沙群岛，是一些隐藏在水下的暗沙暗滩，距离海面不足10米，在海面上却看不见岛的影子。由于珊瑚虫的作用，中沙群岛终有一天会长高露出水面，成为名副其实的岛屿。南海是中国沿海岛屿聚集的海域。

中国南海海岸线曲折，港湾水道众多，南海沿岸的广东、广西大陆海岸线，加上两省的海岛岸线和海南岛的岛屿岸线，总长达9542千米，占中国海岸线总长的30%。南海海岸气候温和，风景宜人，已经成为中国乃至世界各国游客的旅游胜地。

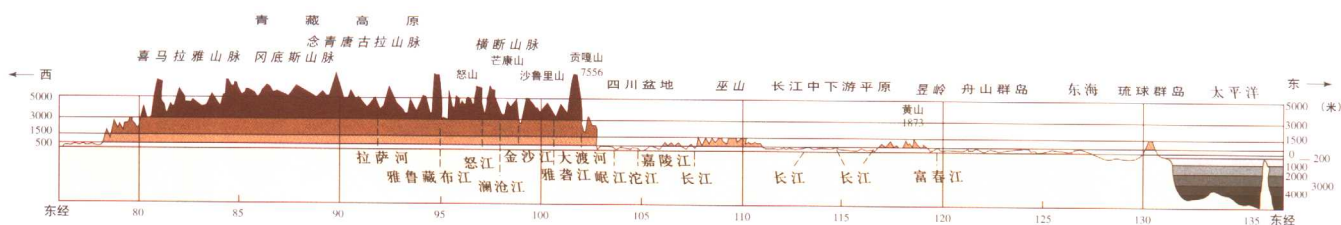




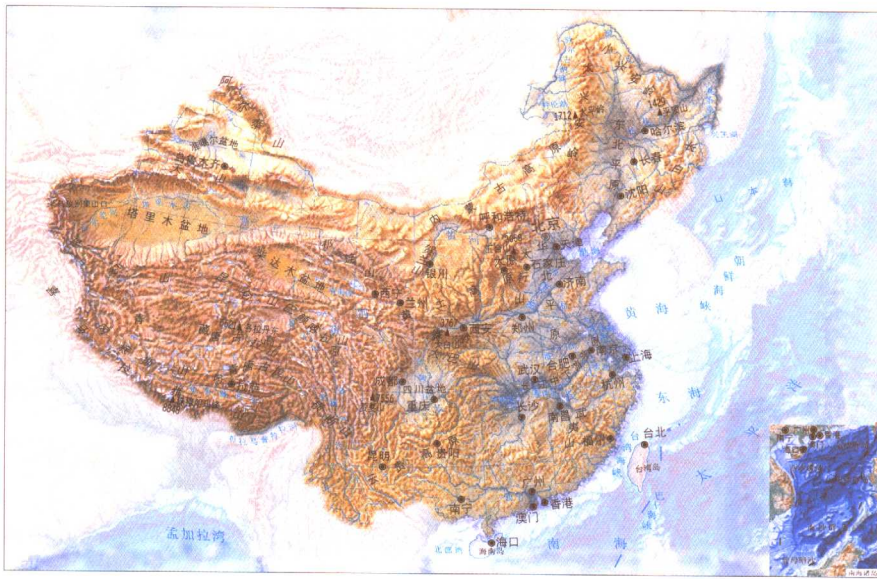
● 南海海岸线

中国地貌

中国地形多种多样，高原、山地、丘陵、盆地、平原这五种地形都有大面积的分布，各自呈现出不同的自然景观。地势分布西高东低，呈三级阶梯，自西而东，逐级下降。平原少，山地多，陆地高度差距悬殊。全国近70%的县区分布于山区。山地和高原多集中于西部地区。全球高于8000米的12座山峰中，中国就有7座。高大绵长的山脉，构成中国陆地的骨架，纵横交错，构成网络状，其间为形态各异、大小不等的高原和盆地，组成各具特色的地貌区域。中国与尼泊尔交界处的珠穆朗玛峰和新疆吐鲁番盆地的艾丁湖正负比差超过9000米，为世界之最。



中国地貌海拔剖面示意图。



中国地势图

青藏高原

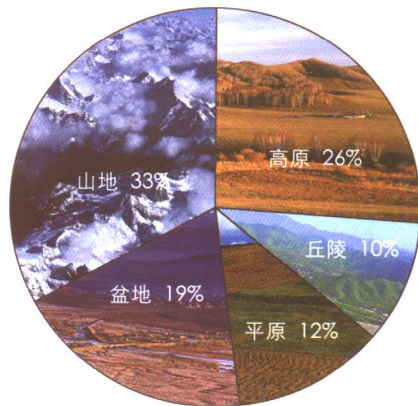
青藏高原是中国最大的高原，也是世界最高的大高原，旧称青康藏高原。它位于中国西部及西南部，包括西藏自治区和青海省全部、四川省西部、新疆维吾尔自治区南部、甘肃省西南部及云南省西部，面积240万平方千米，平均海拔4000米~5000米，被誉为世界屋脊。青藏高原的形成与地球上最近一次强烈的、

大规模的地壳运动——喜马拉雅造山运动密切相关，是世界上最年轻的高原。高原地势高峻，对该区和东亚气候产生极大影响，具独特的高原气候特征：空气稀薄、气压低、含氧量少、生存条件非常恶劣，牲畜与作物均为耐寒种类。

内蒙古高原

内蒙古高原由于高原面开阔坦

荡，所以又称为内蒙古高平原，一般海拔1000米~1200米，地势西高东低，南高北低，坦荡缓穹的平地与宽广的盆地相间，构成了大面积辽阔的草原风光。内蒙古主要由两大地质构造体系构成：中朝准地台和内蒙古——大兴安岭褶皱系。中生代时期的地壳褶皱形成了如今的贺兰山和桌子山；燕山运动再次改造褶皱，就有了现在的大兴安岭。几次地质运动造就了这片辽阔的土地，如今一提到内蒙古，就会让人联想到无边无际的茫茫草海和珍珠般的白羊。



中国地貌比例图。

云贵高原

云贵高原位于中国西南部，包括云南省东部、贵州省全部、广西壮族自治区西北部以及四川省、湖南省、湖北省交界地区，是中国南北走向和东北—西南走向两组山脉的交汇点。高原平均海拔1000米~2000米。西北高东南低，是长江、西江（珠江的最大支流）和元江三大水系的分水岭。根据地貌特征，云贵高原可分为东西两部分：东部贵州高原和西部云南高原。高原自然景观垂直分布明显，其中2800米以上的山地属亚高山暗针叶林、高山栎林棕壤带，是森林分布的主要地带。云贵高原水力资源丰富，蕴藏多种矿产资源，盛产各种经济作物，并有多种珍稀药材在此生长。

云南石林面积达50平方千米，最高的石柱高达42.8米。石林的沙砾中含有多种矿物质，呈现出粉红、浅绿、桔黄、玫瑰红等色泽。



高原黄土厚度平均50米以上，最厚层达到200米~300米。水土流失造成地面支离破碎、坡陡沟深，天然次生林和天然草地主要分布在林区、土石山区和高地草原区；年降雨量少，蒸发量大，自然灾害频繁。

黄土高原

黄土高原位于中国中部偏北，是世界上最大的黄土沉积区，包括了太行山以西、青海省日月山以东、秦岭以北、长城以南的广大地区。高原跨山西省、陕西省、甘肃省、青海省、宁夏回族自治区及河南省等省区，面积约30万平方千米。按地形

差别分陇中高原、陕北高原、山西高原和豫西山地等区域。黄土颗粒细，土质松软，富含可溶性矿物质养分，利于耕作，盆地和河谷农垦历史悠久。黄土高原是中国古代文化的摇篮。但由于黄土孔隙度较高，透水性强，又缺乏植被保护，水土流失非常严重。

东北平原

东北平原位于中国大兴安岭、小兴安岭和长白山脉之间。又称为关东平原、松辽平原。山岭外侧被额尔古纳河、黑龙江干流、乌苏里江、图们江和鸭绿江所环绕，一向有山环水绕、沃野千里的说法。东北平原面积约35万平方千米，是中国最大、地势最高的平原，属于寒温带、温带季风气候。黑土是东北平原重要的农业资源，黑土中含有大量有机质，人们形容它“用手一捏直冒油，插根柴禾也发芽”。这里曾经有品种和数目众多的野生动物，民谚中形容这里“棒打孢子瓢舀鱼”。如今经过大规模的开发，这里已经建成了中国最重要的粮食产地。

华北平原

华北平原是中国第二大平原，



华北平原又称黄淮海平原，黄河下游天然横贯中部，分为南北两部分：南面为黄淮平原，北面为海河平原。近百年来，平原不断向海洋延伸，平均每年延伸2千米~3千米。

