

农村卫生员课本

NONGCUN WEISHENGYUAN KEBEN

(試 行 本)

(供南方一些农村培訓試用)

中国医学科学院湖南湘阴巡回医疗队 編

人民卫生出版社



目 录

一、积极培训农村不脱离生产的卫生员	1
(一)为什么要培训农村不脱离生产的卫生员	1
(二)对农村不脱离生产的卫生员的基本要求	3
二、人体解剖生理常识	3
三、积极开展爱国卫生运动	9
(一)粪肥管理	9
(二)饮水管理	13
(三)除四害	17
四、计划生育、妇幼卫生	21
五、怎样防治传染病	26
(一)传染病是怎样传播的	27
(二)怎样预防传染病	28
(三)传染病报告	30
六、几种急性传染病	31
1.痢疾(31) 2.伤寒(32) 3.霍乱(33) 4.麻疹(34)	
5.白喉(35) 6.百日咳(36) 7.水痘(36) 8.流行性脑	
脊髓膜炎(37) 9.流行性乙型脑炎(37)	
七、几种寄生虫病	38
1.疟疾(38) 2.血吸虫病(40) 3.钩虫病(41) 4.蛔	
虫病(42) 5.丝虫病(42)	
八、农村的一些常见疾病	43
1.急性胃肠炎(43) 2.溃疡病(44) 3.伤风感冒(44)	
4.支气管炎(45) 5.哮喘(46) 6.肺炎(47) 7.肺结	
核(47) 8.疳子(48) 9.腰腿痛(48) 10.急性阑尾	

炎(49) 11.沙眼(49) 12.急性结膜炎(50) 13.鼻出血(50) 14.中耳炎(50) 15.牙痛(51) 16.喉咙痛(51) 17.头癣(51) 18.黄水疮(52) 19.稻田皮炎(52)

九、急救.....54

1.外伤(54) 2.止血法(55) 3.包扎法(55) 4.骨折固定法(60) 5.烫伤(烧伤)(62) 6.水淹(62) 7.触电(63) 8.蛇咬伤(63) 9.农药中毒(64) 10.中暑(65) 11.食物中毒(66) 12.人工呼吸法(66) 13.伤病员搬运法(68)

十、针灸和几种简易疗法.....69

(一)针灸.....69
(二)拔火罐.....80
(三)捏脊.....82
(四)刮痧.....82

十一、常用的预防诊疗技术.....83

(一)预防接种和注射.....83
1.种痘(83) 2.皮下注射(83) 3.肌肉注射(83)
(二)敷料、器械消毒和无菌操作.....85
(三)测量体温、脉搏和呼吸.....85

十二、常用药物.....86

1.常用中西成药表.....86
2.青草药介绍.....90
3.儿童药物剂量表.....93
4.卫生箱(包)装备.....93

一、積極培訓农村不脫离 生產的衛生員

(一) 为什么要培訓农村不脫离 生產的衛生員

我国是一个有六亿五千万人口的社会主义大国，农民占人口的百分之八十五以上，是我国社会主义革命和社会主义建设的强大力量。干革命、搞建设，要从农村提供人员；吃饭、穿衣，要农村生产粮食和棉花；农村又是工业原料的主要来源和产品的主要市場。因此，我们必须把医疗卫生工作的重点放到农村，为五亿农民服务，为农业生产服务。

当前农村一片大好形势，社会主义生产建设新高潮已经形成并在不断高涨，广大农民的阶级觉悟大大提高，生产劳动干劲十足。他们希望不生病或者少生病，好身强力壮搞生产；生了病，也希望就近治病，少误工，少花钱。这是广大农民对医疗卫生工作的迫切要求。

解放以来，我们的医疗卫生事业虽然有了很大发展，但是由于旧中国“一穷二白”的影响，农村的医疗卫生工作还是一个薄弱环节。在广大农村，特别是边远地区和偏僻山区，还存在着缺医少药的状况。这是同农村的社会主义革命和社会主义建设的发展不相适应的。为了改变这种状况，必须采取一系列的革命措施。积极培训不脫离生产的卫生员，便是其中一项重要的措施。

我们知道,要做好农村的医疗卫生工作,光靠现有的一些农村医生是绝对不行的,必须依靠广大农民群众,把他们组织起来,一同向疾病作斗争。而培训不脱离生产的卫生员,正是依靠群众、组织群众,开展农村医疗卫生工作的一项好办法。

不脱产的卫生员,生在农村,长在农村,直接参加生产劳动,同群众有着密切的联系,很熟悉农村的生产和生活,关心群众的疾苦,对于保护社员健康的重要性有深切的体会。卫生员知道什么季节、什么情况下本地容易发生什么疾病,应当采取什么预防和治疗办法;知道哪家有病人,以及农民对防病治病有些什么要求,等等。农民有了小伤小病,卫生员能够及时地用经济、简便、有效的办法,就地进行治疗;遇到意外伤病,可以进行急救;农民有了大病,也可以及时发现和报告卫生机构,帮助群众请医治疗,不致耽(dān, 音单)误和加重病情。同时,卫生员还能够向群众传播卫生知识,让群众懂得无病要注意预防,有病要早请医生诊治,并逐渐掌握一些防病治病知识;懂得搞好粪肥、饮水管理以及除四害有利于保护健康、促进生产,从而积极参加爱国卫生运动。广大群众一旦充分发动起来,相信科学,破除迷信,讲求卫生,便可以发挥移风易俗、改造世界的巨大力量,必能逐步改变我国农村的卫生面貌。至于群众中长期积累的除害灭病好经验好办法,也可以通过卫生员,得到推广提高。因此,卫生员的任务是艰巨而光荣的。

总之,必须积极培训农村不脱离生产的卫生员,才能使医疗卫生工作在我国广大农村中扎根,逐步满足五亿农民对医疗卫生工作的要求,保护劳动力,促进农业生产,为建设社会主义新农村贡献力量。

(二) 对农村不脱离生产的

卫生员的基本要求

1. 活学活用毛主席著作，树立全心全意为贫下中农服务的思想，一颗红心为社员、为集体。

2. 积极投入阶级斗争、生产斗争、科学实验三大革命运动，做一个有社会主义觉悟的劳动者。

3. 紧紧依靠社、队党的领导，在社队医生的指导下，发动群众，积极开展各项防病治病工作，经常向群众进行卫生宣传工作。

4. 努力学习卫生技术知识，一般要求“三会”：会针灸，会治常见的小伤小病，会做一些预防和急救工作。

5. 担任民兵连队卫生员的工作。

二、人体解剖生理常识

人的身体，从外部看，分成头部、颈部、胸部和腹部(后面是背部和腰部)、四肢。

头部有眼、耳、鼻、口等器官，头颅(头，音炉)骨里装着脑子。

颈部前面可摸到喉头、气管，气管的后面是食管。

胸部和腹部在里面是互相隔开的，分为胸腔和腹腔两个腔洞。胸腔里左右有肺，心脏在中间靠左的位置(用手摸或耳朵贴着胸听，可以感觉到心脏的跳动)，后面还有食管、大血管等；胸部外面可摸到肋骨，共有12对，保护着胸腔里面的器官。腹腔里有胃、小肠、大肠、肝、肾(腰子)、膀胱(尿泡)等器

官,女人还有子宫、卵巢等器官。背部可以摸到脊柱。脊柱是一连串脊椎(zhūi, 音追)骨组成的,在颈后部的叫颈椎,背部的叫胸椎,腰部的叫腰椎,再下面是一大块骨头,叫骶(dǐ, 音底)骨,最后是尾骨。脊柱里面装着脊髓,脊髓最上面和脑子相连。

四肢分上肢和下肢。上肢分为上臂、前臂和手三部分。下肢分为大腿、小腿和足(脚)三部分。

医学上把人们的劳动、思想、吃饭、大小便、睡觉等等叫做机能或生理活动。那末,这些机能,从生理上讲是怎样产生的呢?原来,人身体里有着许许多多的器官,它们组织在一起,形成一些具有专门机能的系统,互相分工协作,使得人能够正常地生活。如果身体里面哪一部分出了问题,不能正常工作,就会表现出不正常的现象(症状),这就是生病了。

1. 运动系统 运动系统是由许许多多骨头和肌肉构成的(图1)。骨头构成人体的支架,好比房屋的梁、柱一样,起着保护、支撑的作用。骨头和骨头之间连接的地方,叫关节,关节使得手、脚、头、颈、腰等能够灵活地活动。如果骨头断了(骨折),或者关节发生毛病,便不能活动或者动作很不灵便。

绝大部分肌肉都长在骨头上,肌肉收缩的时候,就拉动骨头,产生动作。我们平时劳动、说话和做工作,实际上都是肌肉和骨头在活动的结果。

2. 呼吸系统 人一刻也不能停止呼吸,这是因为人必须有空气中的氧气才能生活。呼吸系统的作用,就是不断地把外界的氧气吸进来,又不断地把身体里产生的二氧化碳废气呼出去。

呼吸系统由鼻、喉、气管、支气管和肺组成(图2)。空气从鼻子进去,经过喉、气管、支气管到肺里,这条道路,叫呼吸道。

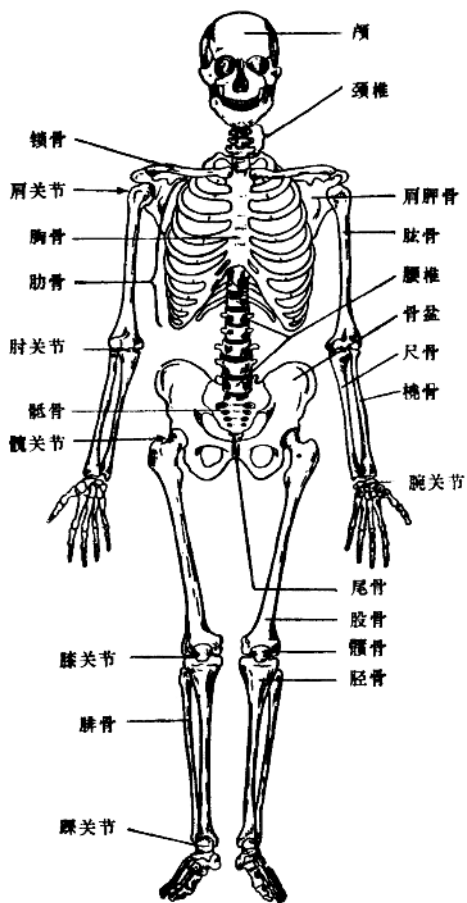


图1 骨骼系统

肺吸收空气中的氧气，同时放出二氧化碳气，又经过原路呼出来。喉头里面有一对薄膜，叫声带，是发声的器官。呼吸道不断分泌粘液，使呼吸道粘膜湿润，同时还能把进入里面的脏东西、病菌等清洗出来，这就是人们平常咳出的痰。痰是很脏的，尤其是

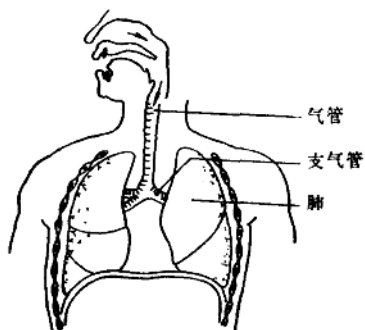


图2 呼吸系统

传染病人的痰，痰里有很多病菌，能传播疾病，所以要提倡不随地吐痰。呼吸道有了毛病，或者不小心食物、水等进入气管，都会引起咳嗽。正常成年人每分钟呼吸 16~18 次，小孩呼吸快些。生病、发烧时呼吸常常加快。

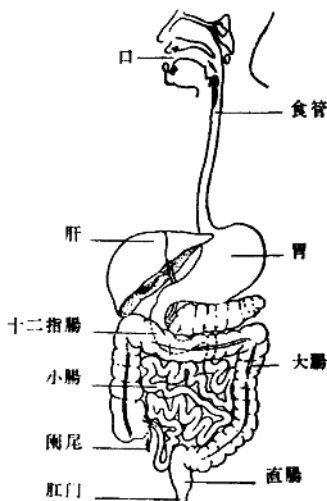


图3 消化系统

3. 消化系统 消化系统是管吃喝、消化食物和排泄粪便的；包括口、食管、胃、十二指肠、小肠、大肠、肛门和肝等。吃下去的食物，在胃、肠里经历许多变化（这个变化过程叫消化），变成养料而被吸收，供给身体各部的需要。剩余的废物，变成粪

便而被排出体外。

4. **循环系统** 循环系统是专门运送氧气、养料和二氧化碳等各种废物的，它由心脏和血管组成(图4)。血管是无数大大小小的、互相通连的管子，密密麻麻地分布在全身。从心脏发出的血管叫动脉，它边走边分叉，越分越细，最后变成极细的毛细血管。毛细血管又逐渐合成小的静脉，静脉边走边汇合，越合越大，最后成为大静脉回到心脏。血管里充满红色的血液，氧气、二氧化碳等便是由血液来运送的。

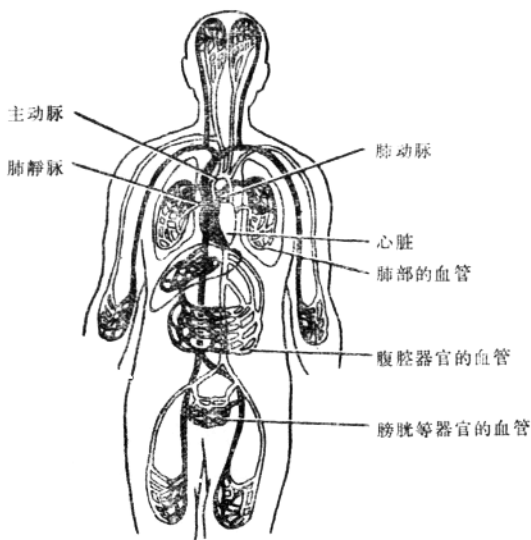


图4 血液循环系统(示意图)

心脏好比一部抽水机，它不停地跳动(收缩)，把血液压送到动脉里。血液流到毛细血管，在那里把氧气和养料等交给身体各部分，又从那里带走二氧化碳等废物，然后经静脉回到

心脏。肺部的毛细血管能把肺吸进来的氧气吸收到血里，同时把血里的二氧化碳通过肺排送体外。而胃、肠的毛细血管等则能把消化的养料吸收到血里。因此，呼吸系统和消化系统同循环系统有着非常密切的关系。

在人的一生中，心脏是从不停止跳动的，心跳停止，如不及时抢救，就要死亡。正常成年人的心脏每分钟跳动 60~80 次，小孩心脏跳动得快些。心脏每跳动一次，在手腕、耳朵前面等部位的动脉上就能摸到一次跳动，这叫脉搏。从摸脉搏的快慢、强弱，常常可以知道心脏的机能是不是正常。

除了血液循环以外，身体里还有淋巴循环。它是由淋巴管和淋巴结等组成的，淋巴管里流动着淋巴液，也有运输的机能。淋巴结分布在脖子、腋窝、大腿根、胸腹腔等许多部位，一个个有花生粒那么大，它们能把侵入身体的病菌杀死，起着保卫作用。

5. 泌尿系统 泌尿系统是制造尿和排泄尿的，包括肾脏、膀胱和尿道等。肾脏和血管相连。血液经过肾脏时，肾脏象一个筛子，把血液里的许多废物和一部分水筛下来，变成尿，蓄积在膀胱里，等到膀胱装满的时候，人就想小便，于是膀胱收缩，小便就从尿道排出来。

6. 生殖系统 生殖系统是管生养子女的，男性生殖器包括睾丸、输精管、阴茎等，女性生殖器包括卵巢、输卵管、子宫、阴道等。

7. 神经系统 上面所讲的各个系统在生理上都受神经系统的管理和调节，并且，人的感觉、意识和思想活动，也全都是神经系统的作用。神经系统包括脑子、脊髓和神经三部分。脑子和脊髓是高级部分，它们发出许多神经，分布到全身各处，来支配全身的活动。

三、積極开展爱国卫生运动

爱国卫生运动，是在党领导下，移风易俗，改造国家，向疾病作斗争的一项伟大的群众性运动。在农村，当前尤其要着重抓好粪肥管理、饮水管理和除四害等几项主要的群众卫生工作，努力做出成效。为此，应该采取多种多样有效的方式，在广大农民中间大力普及卫生知识。搞好这些工作，对于预防疾病、保护社员身体健康、促进农业生产，对于加强国防建设，都是有利的。

开展爱国卫生运动，必须紧紧依靠当地党政领导，广泛发动群众，密切结合生产，从当时当地的实际情况出发，有计划、有步骤地进行，才能收到成效。我们应该结合本地区每年不同季节容易发生哪些疾病，以及本社队在不同季节的生产情况，在不同的时期，确定不同的工作重点，并作相应的具体安排，在卫生为生产服务的前提下，使爱国卫生运动的每一项具体工作，都能得到群众的支持，切实地落实下来。我们应该树雄心、立大志，有决心有信心争取在较短的时间内，逐步改变社队的卫生面貌。

(一) 粪 肥 管 理

人畜粪尿是农业的宝贵肥料。但是，如果不把粪肥很好地管理起来，听凭风吹、雨淋、日晒，就会使大量的粪肥流失掉，粪肥的肥效降低；而且，粪肥若经过一定的“无害化”处理，如粪尿密闭贮存、泥封堆肥等，而直接下田作肥的话，由于粪肥里面有很多病菌和寄生虫卵，而且招蝇生蛆，可以引起肠

道传染病和寄生虫病(如痢疾、伤寒、血吸虫病、蛔虫病、钩虫病等)的传播流行,危害社员群众的身体健康。因此,从发展生产和保护社员健康出发,搞好粪肥卫生管理工作是十分重要的。

那么,怎样把粪肥管理起来呢?首先,应该在党的领导下,由生产队和社员群众充分商量后,采取适当的办法,把本队的人畜粪肥集中管理起来。例如,不少地方的生产队都建立了专职的粪管员(积肥员),在队干部的领导下,负责收集全队的人畜粪肥,配合生产队改建厕所、畜圈,以及进行粪肥“无害化”处理等工作。要搞好粪肥管理工作,既要在群众中深入开展宣传教育,把群众充分发动起来,制订出切实可行的组织管理办法;同时还要注意在加强社会主义教育和保障集体生产用肥的前提下,合理解决公私用肥关系、社员投肥报酬等问题,积极扩大肥源。

其次,要根据本地的具体情况和条件,进行一些积肥卫生的基本建设(改建厕所、畜圈)等。要逐步做到人有厕所,畜有圈栏,家禽有窝笼;在某些有人畜同居传统的地方,要有步骤地实现人畜分居。厕所、粪缸(池)、畜圈,以及垃圾堆、污水坑等,尽可能离水源远一些;离得太近的,能拆的最好拆除迁走,办不到时,可将厕坑、粪池的底、壁,畜圈的底,用不透水的材料(三合土、粘土等),铺垫、打实,防止粪尿、脏东西流到或渗到水里去。厕所、畜圈、禽窝等应该勤打扫、勤出粪。厕所最好有顶,粪缸(池)最好加盖,避免日晒雨淋;粪坑的底、壁最好用砖石砌或垫上粘土并打实,或者用缸罐埋入地下,防止渗漏。野外、道上的零星野粪也要收集起来。这些工作,要广泛宣传、发动群众来进行,并要切实注意本着少花钱、多办事的精神,妥善解决用工用料等问题。

在南方湖河、水网地区，特别是血吸虫病流行地区，应该着重做好水上粪便管理工作。向渔民、船民广泛宣传，不要在水上洗刷马桶和大小便，船上尽量设置马桶，定时清倒。在乡镇码头可设收粪船和贮粪池。

第三，粪肥集中管理起来了，还应该想办法提高肥效的同时，注意进行“无害化”处理，杀灭病菌、虫卵。由于各地的地理、气候条件，作物种类，以及群众的习惯、用肥方法很不相同，因此应该因地制宜，创造适合本地情况的方法，别的地方的经验和书本上介绍的方法，只能作为参考，不要机械搬用。下面介绍几种方法，可供参考。

(1) 粪尿混合密闭贮存法：在不易渗水的地方，根据肥源的多少，可利用粪缸或修建粪池，把收集的粪尿倒在里面，贮满后加盖用泥密封(盖可就地取材，用芦苇、稻草、秸(jiē, 音结)秆、竹木等做成)，写上封存日期。然后再贮另一缸(池)，两缸(池)交替使用。经过一定的时间，粪肥逐渐发酵，能把病菌和虫卵杀死。根据试验结果，在密闭贮存的粪肥里，痢疾菌活不到两星期；伤寒菌只能活两星期；钩虫卵能活一个月；血吸虫卵在夏季只能活两星期左右，在冬季也只能活一个月；蛔虫卵虽不易全被杀死，但也大大减少了传染的机会。因此，用这种方法贮存一个月以上再下田作肥，是比较简便、有效的办法。

在血吸虫病流行地区，为了加速杀灭血吸虫卵，可以用一份粪掺到5~7份尿里，把粪块弄碎，搅拌均匀，因为尿会产生一种叫氨的东西，能杀死血吸虫卵。这样，夏季只要3~5天，冬季7~10天，就可用来施肥。在紧急用肥的情况下，也可以用农药敌百虫，以五万分之一的比例，即相当于每担粪尿用1克敌百虫(50克等于1两)，加入粪尿里搅拌，24小时后可使用。

(2) 泥封堆肥法：这是一种利用一定量的人粪尿、骡马粪、垃圾草末等原料混合堆封，促使粪肥发酵的办法。先在村外取土运肥方便、常年风向下风侧、地势高燥的地方，选择场地（粪场），再挖长方形或圆形的堆肥坑。坑的大小和深度，可根据肥源多少和堆肥形式决定，一般是长方形的3尺宽、5尺长，圆形的直径5尺，坑深都是2~3尺。坑底、坑壁要打实，并挖两条宽深各约3寸的十字小沟。堆肥时原料比例一般是人粪、畜粪、垃圾杂草、脏土各一份，加上人尿、污水，在坑边充分搅拌到能和成团但不出水的程度，就可装坑。装前在十字沟中央插一根粗竹竿，沟上铺一层秸秆。粪肥堆到高出地面一尺左右，就用泥封起来，一、两天后拔出竹竿，便于通气（图5）。泥封后几天，肥堆里的温度可升到40~50度以上。这样，夏季不到一个月，冬季不到二个月，粪肥里的病菌、虫卵和蝇蛆都被杀死，肥料变黑和发松，便可以起坑肥田。夏季气温高，也可以不挖坑，直接在地面堆封，但要在周围挖排水沟，以防雨水冲刷，影响效果。

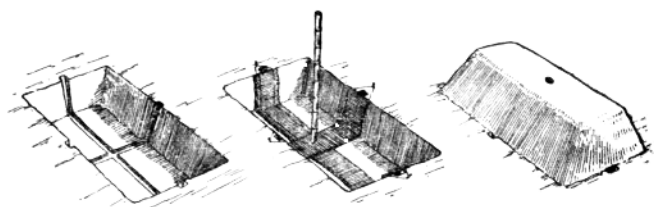


图5 泥封堆肥

(3) 沤肥法：挖一个大坑，把青草、人粪尿、鸡鸭粪以及垃圾、污水等倒入坑里搅拌均匀，然后和泥密封。

(二) 飲水管理

水是我们日常生产和生活所不可缺少的。沒有水，人就不能生活。农村用水情况，各地不同，有的地方用井水，有的地方用河水、湖水、塘水，山区用泉水或溪水，缺水的地方还用坑水、田沟水等。在当前农村的条件下，这些水源往往保护不够好，卫生状况较差，例如水井的井台低，沒有井栏，井壁渗漏，厕所、畜圈等离水源太近等等，常被粪便、垃圾等脏东西污染。并且，不少地方的农民有喝生水的习惯。因此，如果喝了不干淨的水，特别是在夏秋季节，就容易发生肠道传染病和寄生虫病。而这时又正在农忙，倘若劳动力病倒了，对生产是很不利的。因此，改善农村饮水条件，实行饮水卫生管理，让大家喝到卫生清洁的水，对于预防疾病、保护社员健康、保证农业生产，有着重要的意义，是关系到农业生产建设和群众切身利益的大事。

搞好农村饮水管理，必须依靠领导，发动群众，因地制宜，就地取材，自力更生，采取多种多样的方法。主要是作好水源保护和水质改善，加强饮水卫生的宣传教育(如提倡喝开水)等。

1. **选择水源** 井水、泉水是地下水，是通过地层过滤、渗透出来的，一般地说，水比较清淨，杂质、病菌、虫卵等较少。河水、湖水等都是地面水，水比较浑浊，由于经常受到污染，病菌、虫卵和杂质较多；至于塘水、坑水、田沟水，水质更差。所以，有条件的地方，应该提倡打井、喝井水，山区应多利用泉水。

2. **保护水源** 保护水源的目的是防止粪便、垃圾等脏东西污染水源。例如，厕所、粪缸、畜圈等要尽可能离水源远一

些。对于不同的水源,可以根据当地的条件,采取各种办法,加以保护。此外,还可以发动群众,经过民主讨论,制订切实可行的卫生公约,共同来管理和保护水源。下面分别介绍一些办法,供参考。

(1) 水井: 一个比较合乎卫生要求的水井,井壁应用砖、石砌成,离地面2米以内的井壁应设法不让渗水。井底可铺沙石,或用有孔水泥板或钻孔石板作底板。要有井台、井栏和排水沟,最好能设井盖和公用水桶(图6)。有条件的,还可以把井口密封起来,例如有些地方创造了水车密封式、压水机密封式、辘轳(lùlu,音鹿路)密封式等多种形式的密封水井,花钱不多,效果较好,受到群众的欢迎。此外,应向群众大力宣传不要在井边洗东西、倒脏水和饮牲口。

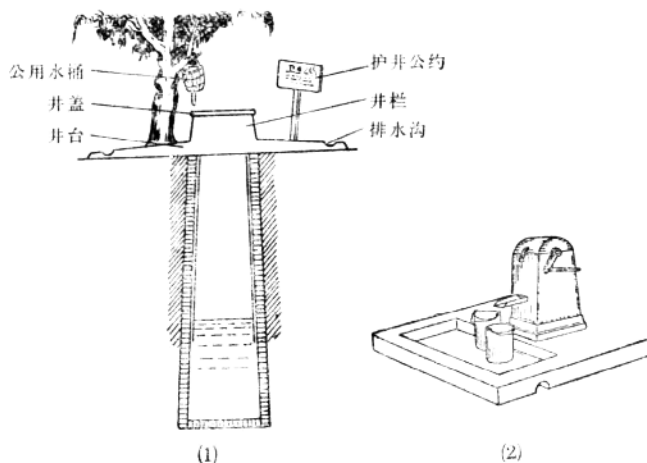


图6 较好的水井
(1)改良水井 (2)密封水井