

张沛英语 征服英语词汇系列

ZHANGPEIYINGYU

ZHENGFU

YINGYU CIHUI XILIE

征服六级 英语词汇

——瞬间及循环记忆

张沛 主编

- 包含最新大纲5500条词汇
- 包含最新大纲1810个词组
- 运用两种科学记忆方法
- 适于考前词汇突击
- 花时少，效率高，成绩提高显著

对外经济贸易大学出版社

张沛英语 征服英语词汇系列

征服六级英语词汇

——瞬间及循环记忆

张 沛 主编

- ❖ 包含最新大纲 5 500 条词汇
- ❖ 包含最新大纲 1 810 个词组
- ❖ 运用两种科学记忆方法
- ❖ 适于考前词汇突击
- ❖ 花时少，效率高，成绩提高显著

对外经济贸易大学出版社

(京) 新登字 182 号

图书在版编目 (CIP) 数据

征服六级英语词汇——瞬间及循环记忆/张沛主编. —北京: 对外经济贸易大学出版社, 2006. 12

(张沛英语. 征服英语词汇系列)

ISBN 7-81078-755-1

I. 征... II. 张... III. 英语 - 词汇 - 高等学校 - 水平考试 - 自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 123676 号

© 2006 年 对外经济贸易大学出版社出版发行

版权所有 翻印必究

征服六级英语词汇

——瞬间及循环记忆

张 沛 主编

责任编辑: 戴 菲

对外经济贸易大学出版社

北京市朝阳区惠新东街 10 号 邮政编码: 100029

邮购电话: 010-64492338 发行部电话: 010-64492342

网址: <http://www.uibep.com> E-mail: uibep@126.com

北京山华苑印刷有限责任公司印装 新华书店北京发行所发行

成品尺寸: 115mm×185mm 5.25 印张 131 千字

2006 年 11 月北京第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-81078-755-1

印数: 0 001—5 000 册 定价: 8.00 元

编者的话

如何选择一本好参考书

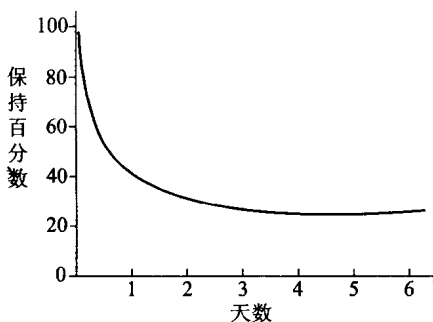
面对种类繁多的词汇复习书籍，如何选择一本能有效地进行复习，并在短时间内取得良好成绩的参考书呢？

事实上，要掌握好一门外语不是三年五载就能办到的事，但要取得良好的考试成绩却可在短期内实现，其中的奥秘与关键便是找到科学的复习方法。本书要向广大考生推出的便是这种科学的英语词汇记忆方法：瞬间记忆和循环记忆相结合的方法。

这种方法经过多年教学实践证明非常有效，适用于考前20天突击记忆六级英语全部词汇，效果赫然，它可以扫除英语阅读中的词汇障碍，使考试成绩大幅度提高。

关于瞬间记忆和循环记忆方法

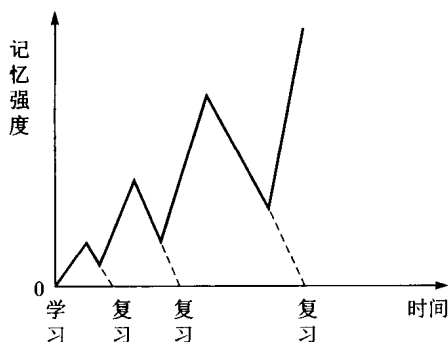
瞬间记忆和循环记忆的理论基础是德国心理学家艾宾浩斯的遗忘曲线：



遗忘曲线

曲线表明，对于无关联的词汇的记忆，在几秒钟之内能记住百分之百，20 分钟内遗忘百分之四十七，两天后遗忘百分之六十六，六天后遗忘百分之七十五，三十天后遗忘百分之七十九。

记忆力增长图：



在记忆英语单词时，记忆力随复习的次数而按几何级数倍增，第一次为一倍，第二次为四倍，第三次可达十二倍。根据这个原理，考前突击记忆单词的公式和重复复习时间如下：

几秒——几分——两小时——两天——一周——半月

循环记忆建立在瞬间记忆的基础上，两种方法结合起来，便成为一种快速而有效的科学记忆方法，特别适用于考前突击记忆所有考试词汇。本书将大纲中的词汇按词性分类，并按每 10 个单词作为一组排列。记忆时将单词的中文部分遮盖，对英文词义进行认读，同时把不熟悉的生词用铅笔勾出，继续认读。每次学习的顺序和时间安排如下：

1. 学习第 1 组单词（瞬间记忆，几秒钟重复）；

2. 学习第2组单词（瞬间记忆，几秒钟重复）；
3. 复习并检查第1，2组单词（循环记忆，几分钟重复）；
4. 学习第3组单词（瞬间记忆，几秒钟重复）；
5. 复习并检查第2，3组单词（循环记忆，几分钟重复）；
6. 学习第4组单词（瞬间记忆，几秒钟重复）；
7. 复习并检查第3，4组单词（循环记忆，几分钟重复）；
8. 把第1-4组单词从头到尾进行一次小循环（循环记忆，几分钟重复）。
9. 以上为一次小循环记忆，可记忆40个单词；
10. 4-5次小循环组成一次中循环，4-5次中循环组成一次大循环，由考生根据自己情况按记忆公式进行安排。原则是在遗忘时间内实施循环记忆。

每两次小循环后要进行一次中循环，两次中循环之后再进行一次大循环。每天安排一小时记忆复习，对已掌握的单词可免去，逐次将范围缩小，直到完全掌握。对于学习过的词汇，可按“二小时——两天——一周——半月”各复习一次，便能牢牢记住。

这本小书物有所值，它定会使你受益匪浅。

编者 于北京

目 录

一、六级英语词汇分类瞬间及循环记忆	(1)
动词	(1)
名词	(16)
形容词	(33)
副词	(42)
介词、连词	(43)
二、四（六）级英语词组瞬间及循环记忆	(44)
三、常用同义词、近义词辨析	(56)
四、四六级词汇构词技能	(119)
五、不规则动词分类记忆表	(141)
六、部分国家（或地区）、语言、国民及国籍表	(146)
七、常用地名表	(148)
八、常用缩写词	(150)
九、常用英美人名表	(155)

一、六级词汇分类瞬间 及循环记忆

动 词

第 1 组

bud	发芽
budget	做预算
clamp	夹住
baffle	困惑, 阻碍
clap	鼓掌, 轻拍
advise	劝告, 忠告, 建议
clash	冲突, 撞击
advocate	提倡, 鼓吹
abandon	放弃, 遗弃
abolish	废除, 废止

第 2 组

affiliate	加入
aggravate	使恶化, 加重
bump	碰, 撞
buzz	嗡嗡响
clasp	扣紧, 紧握
dip	浸, 沾
array	部署, 排列
cling	粘紧, 紧贴
articulate	清晰地说话

bewilder

使迷惑

第 3 组

clutch	抓住
allege	宣称, 断言
ascend	攀登, 上升
alleviate	减轻
ascertain	确定
ascribe	归因于, 归咎于
coincide	一致, 符合
accommodate	供应, 调节, 适应
carve	雕刻, 切开
assault	袭击

第 4 组

blame	责备, 谴责
collapse	倒塌, 崩溃, 瓦解
accord	一致, 符合
assert	断言, 声称
blaze	燃烧, 照耀
collide	碰撞, 抵触
assign	分配, 指派

cater 满足, 投合
achieve 完成, 达到
assimilate 吸收

第 5 组

bless 祝福, 保佑
acknowledge 承认, 答谢
amend 修正, 改进
blossom 开花; 兴旺
caution 警告
combat 战斗, 搏斗
acquaint 使熟知, 通知
blunder 犯大错
combine (使) 联合,
 (使) 结合
activate 刺激, 有活力

第 6 组

amplify 放大, 增强
commemorate 纪念
address 演说; 从事
attach 附上, 加上
bore 使烦扰
commence 开始, 着手
adhere 粘附; 坚持
announce 宣布, 通告
certify 证明, 保证
commend 称赞, 推荐

第 7 组

brace 支住, 撑牢

challenge *v.* 向…挑战
n. 挑战
adjoin 邻接, 毗邻
anticipate 预期, 期望, 预见
bribe 贿赂
cherish 珍爱; 怀抱
commission 委任, 任命
adjust 调整, 调节
authorize 批准
brisk 使活泼

第 8 组

chip 削成碎片
administer 管理, 执行
admit 容许, 承认, 接纳
applaud 拍手喝彩, 称赞
avail 有用, 有利于
brood 孵; 沉思
bruise 打伤, 撞伤
commute 交换, 抵偿
compact 紧凑的, 紧密的
conform 使一致, 符合

第 9 组

defeat 击败, 战胜
differentiate 区别, 区分
confront 使面临; 对抗
defend 辩护; 防卫
diffuse 散播, 传播, 扩散
divert 转移, 转向

corrode	使腐蚀, 侵蚀
digest	消化, 融会贯通
consent	同意, 赞成
compel	强迫, 迫使

第 10 组

convince	使相信, 说服
compensate	偿还, 补偿
dilute	冲淡, 稀释
compete	比赛, 竞赛
defy	不服从, 藐视, 挑衅
diminish	(使) 减少
conserve	保存, 保藏
degenerate	退化
dine	吃饭, 进餐
dominate	支配, 占优势

第 11 组

court	追求, 求爱
degrade	降级, 退化
donate	捐赠, 赠与
consist	由...组成, 一致
delete	删除
direct	指引, 指挥, 命令
doom	注定; 判决
compile	编辑, 汇编, 编译
consolidate	巩固
deliberate	商讨

第 12 组

complain	抱怨, 控诉
-----------------	--------

disable	丧失能力, 使残废
complement	补助, 补足
constitute	制定; 组成
denote	指示, 表示
discard	丢弃, 抛弃, 放弃
drain	排水, 流干, 耗尽
constrain	强迫, 抑制, 拘束
crowd	群集, 拥挤, 挤满
denounce	谴责, 公开指责

第 13 组

discern	辨别, 认识
compliment	称赞, 恭维
disclose	揭露, 披露, 透露
comply	顺从, 答应, 遵守
contaminate	污染
depict	描述, 描写
crush	压碎, 粉碎, 压跨
deposit	存放, 堆积, 沉淀
drift	漂流
culminate	达到顶点

第 14 组

depress	使沮丧, 使消沉, 使萧条
discriminate	歧视, 区别
drive	开车, 驱赶, 推动
compromise	妥协, 折衷
contest	争论, 竞赛, 争辩
deprive	剥夺, 使丧失

disguise	假装, 伪装, 掩饰	dwell	居住, 踌躇, 栖息
custom	定制, 定做	contrive	发明, 设计, 图谋
descend	下降	decay	腐朽, 腐烂; 衰退, 衰减
conceal	隐藏, 隐蔽, 隐瞒	disregard	不理睬, 漠视

第 15 组

disorder	扰乱, 使紊乱, 使失调
dub	配音; 复制, 译制; 扎, 戳
concede	勉强, 承认, 退让
conceive	构思, 认为; 怀孕; 考虑, 设想
contradict	矛盾, 抵触
deserve	应受, 值得
dispatch	<i>v.</i> 分派, 派遣 <i>n.</i> 派遣, 急件
disperse	分散, 散开, 疏散
duplicate	复写, 复制; 使加倍
contribute	捐助, 贡献; 投稿

第 16 组

drag	拖, 拉
designate	指明, 指出, 任命, 指派
displace	移置, 转移; 取代, 置换
concern	<i>v.</i> 涉及, 关系到 <i>n.</i> 关系, 关心, 关注
dazzle	眼花, 炫耀
despise	轻视

第 17 组

deceive	欺骗, 行骗
disrupt	使中断, 分裂, 瓦解, 破坏
condemn	判刑, 处刑, 谴责, 声讨
dissipate	驱散, 消散, 浪费
condense	浓缩, 精简
coverage	覆盖
detach	分开, 分离, 分遣, 派遣
eclipse	使黯然失色; 超越
confer	授予, 赠与, 协议, 协商
converge	聚合, 会聚

第 18 组

deteriorate	使恶化
distort	扭曲, 歪曲, 弄歪, 误报
decline	下倾, 下降, 下垂, 拒绝, 衰落
develop	发展, 进步, 发达, 发扬, 逐步展开
distract	转移

convey	搬运; 传达, 转让	exploit	开拓, 开发,
dedicate	献身, 致力		开采; 剥削
deviate	背离, 偏离	flank	侧翼包围; 在…的侧面
distress	使穷困; 使悲痛, 使忧伤	hail	欢呼, 致敬, 招呼; 下雹
confine	限制, 禁闭	elicit	得出, 引出; 抽出
		flap	拍打, 飘动; 扔, 掷

第 19 组

deduce	推论, 演绎出
devote	投入于, 献身
distribute	分发, 分配, 散布, 分布
confirm	确定, 批准, 确认, 使有效
cope	应付, 处理
deem	认为, 相信
diagnose	诊断
eject	逐出, 撵出, 驱逐
elaborate	精心制作, 详细阐述
fuse	熔合

第 20 组

elapse	消逝, 过去, 流逝
fire	点燃; 开枪, 射击; 着火, 烧火; 激动
expire	期满, 终止; 呼气, 断气; 届满
envisage	正视
elevate	举起, 提拔, 振奋, 提升

第 21 组

gamble	赌博, 投机, 孤注一掷
hamper	妨碍, 牵制
extinct	使熄灭
flare	闪光, 闪耀
gasp	喘息, 气喘
handicap	妨碍, 阻碍
eliminate	排除, 消除, 除去
extinguish	熄灭, 消灭, 压制
flatter	奉承, 阿谀; 使满意
erupt	喷发, 爆发

第 22 组

extract	榨取, 摘录, 吸取
flaw	使破裂, 使有缺陷
gaze	盯, 凝视
escort	护卫, 护送, 陪同
fling	猛投, 抛, 掷, 嘲笑, 猛冲
hatch	孵, 孵出;
	策划, 图谋
embark	上船, 着手, 从事, 登上

fluctuate	波动, 变动, 涨落, 上下, 动摇	gleam	闪烁, 隐约的闪现
generalize	归纳, 概括, 推广, 普及	employ	雇用, 使用
haul	拖拉, 拖运	evoke	唤起, 引起, 博得
		facilitate	促进, 推动, 使容易

第 25 组

		format	格式化, 安排…格局
embarrass	使困窘, 阻碍, 麻烦	glide	滑行, 滑翔, 消逝
embed	插入, 嵌入, 包埋	hinder	阻碍, 打扰
estimate	估计, 估价, 评估	take	拿, 拿走, 取, 抓, 占领, 获得
flush	淹没, 发红, 充沛, 惊飞	hinge	装铰链, 依…而转移
foam	起泡沫, 吐白沫, 冒汗水	encourage	鼓励, 怂恿
haunt	神鬼出没	exceed	超越, 胜过
heighten	提高, 升高	formulate	用公式表达; 明确地表达, 阐明
embody	具体化, 包含, 收录	glow	发光, 发热
fabricate	制作, 构成; 捏造, 伪造, 虚构	endow	捐赠, 赋予
foil	衬托, 阻止, 贴箔于		

第 24 组

evacuate	疏散, 撤出, 排泄	fascinate	使着迷, 使神魂颠倒, 入迷
force	强制, 强加, 夺取, 推动	excite	刺激, 使兴奋, 使激动
emphasize	强调, 着重	exclaim	呼喊, 惊叫, 大声叫
evaluate	评价, 估计, 求值	fault	挑剔, 弄错
foresee	预见, 预知	grade	评分, 评级, 分等级
evaporate	蒸发, 消失	enforce	强迫, 执行, 坚持, 加强
		exclude	排除, 排斥, 拒绝接纳

foster *v.* 养育, 抚养, 培养
n. 养育者
engage 使忙碌; 雇用,
 使从事于
feast 盛宴, 款待,
 享乐, 请客

第 27 组

foul 弄脏; 妨害, 诬蔑; 犯规
graze 放牧, 吃草; 擦伤
execute 执行, 实行;
 处死; 完成
grease 涂脂于, 贿赂
hose 用软管浇水
enhance 提高, 增强
fracture 破碎, 破裂
enlarge 扩大, 放大
exemplify 例证, 例示,
 作为…例子
grieve 悲痛, 伤心, 忧伤

第 28 组

enlighten 启发, 启蒙,
 教导, 开导
exempt 免除
hover 盘旋
enrich 使富足, 使肥沃, 装饰
exhibit 展出, 陈列, 展示
enroll 登记, 招收, 入伍,
 参加

exile 放逐, 流放, 使背井离乡
ferry 渡运, 渡过, 运送, 摆渡
fringe 成为…的边缘
grip 紧握, 紧夹, 抓住

第 29 组

ensue 追求, 跟着发生, 继起
groan 呻吟, 受折磨
humble 使…卑下, 贬抑
ensure 保证, 担保, 确保,
 使安全
file 把…归档; 琢磨; 锉
function 活动, 运行
entail 使必需, 使蒙受,
 使承担, 遗传给
expel 驱逐, 开除; 排出; 发射
guarantee 保证, 担保
hurl 用力投掷, 猛投,
 猛掷, 丢下

第 30 组

expend 花费, 消耗, 支出
finance 筹措资金, 负担经费
guard 保卫, 看守, 警惕,
 防止, 警卫
intensify 加强, 强化
knit 编织, 密接, 结合
minimize 最小化,
 将…减到最小
interest 使发生兴趣,

引起…的注意
mislead 误导
induce 劝诱, 促使, 导致,
 引起, 感应
lame 变跛, 瘸行, 使成残废

第 31 组

magnify 放大, 扩大, 赞美,
 夸大, 夸张
indulge 纵容
miss 失败, 未得到, 未达到;
 思念; 错过, 遗漏; 逃脱
identify 识别, 鉴别;
 把…看成一样, 确定
interpret 解释, 说明;
 口译, 通译
manage 处理, 管理; 控制,
 操纵; 达成
mobilize 动员
intervene 干涉, 干预,
 插入, 介入

launch 发射, 发动, 发起,
 起飞, 下水, 投入, 开始
manifest 出现, 表明, 证明

第 32 组

moderate 缓和
ignite 点火, 点燃
intimidate 胁迫
manipulate 操作, 操纵;

利用, 应付; 假造
modify 更改, 修改
inflict 造成
manufacture 制造, 加工
illuminate 照明, 照亮;
 阐明, 说明
influence 影响, 改变
intrigue 密谋, 私通

第 33 组

lease 出租, 租出, 租得
monitor 监控
imagine 想像, 设想
inherit 继承, 遗传而得
inhibit 抑制, 约束
legitimate 合法
lever 抬起
marshal 整顿, 配置, 汇集,
 排列, 集合
invert 使颠倒, 使转化
master 征服, 控制, 精通

第 34 组

immerse 沉浸, 使陷入
investigate 调查, 研究
initiate 开始, 发动,
 传授, 发起
limp 跛行
mortgage 抵押
impair 削弱

inject	注射, 注入	litter	乱丢, 铺草, 弄乱
line	排成一行, 排队, 画线于	insulate	使绝缘, 隔离
match	相配, 相称, 相比, 匹配; 比赛	locate	查整…的地点, 定位, 位于
impart	给予, 传授, 告知, 透露	migrate	移动, 移往, 移植, 迁徙, 移居

第 35 组

mourn	哀悼, 忧伤, 服丧
multiply	繁殖; 乘, 增加
irritate	激怒, 使急躁, 刺激
mediate	仲裁, 调停, 居中调停
implement	贯彻, 实现, 执行
linger	逗留, 闲荡, 拖延, 游移
inspire	鼓舞, 感动, 激发, 启示; 吸气, 吸入
murmur	发怨言, 低语
inaugurate	举行典礼, 创新, 开辟
merge	合并, 并入, 结合, 吞没, 融合

第 36 组

jail	监禁
mutter	咕哝, 嘀咕
mess	弄乱
jeopardize	危害
jerk	痉挛, 急拉, 猛拉

incorporate	合并, 混合, 组成公司
--------------------	-----------------

第 37 组

mingle	混合
lounge	闲荡, 虚度光阴
necessitate	成为必要
incur	招致
lubricate	润滑, 加润滑油
negative	否定, 拒绝 (接受)
pattern	模仿, 仿照
nickel	镀镍于
pave	铺
pledge	保证; 抵押, 典当

第 38 组

quiver	颤抖, 振动
orient	向东, 朝东, 使适应
poke	戳, 捅, 拨开, 刺
nominate	提名, 推荐, 任命, 命名
pedal	踩…踏板
ponder	沉思, 考虑
probe	探查, 查明

quench 结束, 熄灭,
淬火, 平息

originate 引起, 发明, 发起,
创办, 起源, 发生

peel 剥, 削, 剥落

第 39 组

ornament 装饰, 修饰

peer 凝视, 窥视; 与…同等

proclaim 宣布, 声明;
显示, 显露

notify 通报

portray 描绘

overflow 泛滥, 溢出, 充溢

overhear 偷听, 无意中听到

penetrate 穿透, 渗透; 看穿,
洞察; 弥漫

position 安置, 决定…的位置

posture 摆姿势, 作出姿态

第 40 组

profit 得益, 利用,
有益于, 有利于

overlap 交迭

perfect 使完美, 修改,
使熟练

nourish 滋养; 使强壮, 怀有

prolong 延长, 拖延

overwhelm 淹没, 覆没;
制服, 压倒

perform 履行, 执行;
表演, 演出

preach 鼓吹

precede 领先, 先于,
在…之前

promise 允诺, 答应

第 41 组

nurture 养育, 教养

perfume 发香味

prompt 提示, 鼓动, 促使

reap 收割, 收获

perish 毁灭, 死亡;

腐烂, 枯萎

predict 预知, 预言, 预报

propagate 繁殖, 传播; 宣传

propel 推进, 驱使

receive 收到, 接到, 接收,
接待, 接见

permeate 弥漫, 渗透,
透过, 充满

第 42 组

recite 背诵, 朗读, 叙述

parade 游行; 炫耀, 夸耀

obey 服从, 顺从

reckon 计算, 估计,
总计, 猜想

perplex 困惑

premise 提论, 假定, 预述