

“仗剑游红河”丛书

EYOU

云游图书



# 红河的 37.2℃

——蒙自、个旧、开远悠游之旅

红河哈尼族彝族自治州旅游局 策划  
云游文化

云南出版集团公司  
云南教育出版社

“仗剑游红河”丛书



# 红河的 37.2℃

——蒙自、个旧、开远悠游之旅  
红河哈尼族彝族自治州旅游局 策划  
云游文化

云南出版集团公司  
云南教育出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

红河的 37.2℃: 蒙自、个旧、开远悠游之旅 / 云游文化著. —昆明: 云南教育出版社, 2006.6

( 仗剑游红河丛书 )

ISBN 7-5415-3006-9

I. 红… II. 云… III. ①旅游指南—蒙自市②旅游指南—个旧市③旅游指南—开远市  
IV. K928.974.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2006 ) 第 053365 号

“仗剑游红河”丛书  
**红河的 37.2℃**

蒙自、个旧、开远悠游之旅

策划: 红河哈尼族彝族自治州旅游局 / 云游文化

主编: 陈霖 / 谭文原

---

出版 / 发行: 云南出版集团公司 云南教育出版社  
( 昆明市环城西路 609 号新闻出版大楼 17 楼, 650034 )

网址: [www.yneph.com](http://www.yneph.com)

发行部电话: 0871-8066590 4623898

---

出 品 人: 何学惠

责任编辑: 耕 心

责任印制: 荣 璟

图书设计: 云游视觉

---

制版印刷: 昆明鹰达印刷有限公司

开本: 889 × 1194 1/32

印张: 6.5

字数: 140 千

版次: 2006 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-5415-3006-9

定价: 26.00 元

37.2℃

红河  
的悠游  
体温

我又一次来到红河，来扣她的心门。

37.2℃，是人体的正常体温，也是个开蒙（个旧、开远、蒙自）三城的最佳温度，易于亲近，内心温暖，一切都恰到好处。当个开蒙合为一个圈圈，我们的脚步可以在30分钟之内走过三城。

早年的蒙自正如朱自清在《蒙自杂记》中所述：“蒙自小得好，人少得好。看惯了大城的人，见了蒙自的城圈儿会觉得像玩具似的，正像坐惯了普通火车的人，乍踏上个碧石小火车，会觉得像玩具似的一样。”作为历史著名的“西南丝绸之路”组成部分——“安南通天竺道”上的重要商埠，蒙自在云南历史上有着举足轻重的地位。如今州府回迁，红河发展模式的创建……作为历史与现实连接通道的蒙自正在长大。

个旧是闻名世界的锡都，而且在彝族语中“个旧”本身就是“矿石多的地方”。与别的城市相比，这里的市民更多地感受到了工业发展给生活和环境带来的巨大变化。而工业文明的长期浸染，也使这座城市充满了都市情调和生活品位。个旧城不大却很精致，这座山中的城市还环抱着一个湖，山水灵动间，小城繁华却不乱。

开远，古称“阿迷”。早在1500万年前这里就生活着人类的祖先——腊玛古猿。自明代万历年之后，不少地方人士就慷慨激昂地倡议将阿迷改名开远，历时385年之久，才在1931年11月6日经云南省政府第264次会议决议，终于将阿迷改为开远。1932年2月19日，由内政部“飭准改为开远县”。滇越铁路开通以后，经

过百年的发展，开远真正实现了“四面伸开、连接广远”之寓意，成为一个开放、兼容的城市。如今，在新的城市群落中，她将把枢纽中心的地位延续下去。

在体验三城的过程中，才发现半小时的圈圈大得很，精致小城充满了现代都市特色。于是，我们将让五种感觉带领大家去充分认识正在崛起的“滇南之心”。

直觉，可以在体验中排第一。因为只要一眼，它就能应证我们的想像，让我们听来的、看来的在这一眼中逐一对应，或扼腕感叹，或生如夏花。

味觉。去到任何一个城镇，最不能容忍的就是不能大快朵颐，走街串巷也会因此缺乏了些动力。有令人食欲大动的美食，我想，在梦里一定会被馋醒的。

触觉。在烧烤摊上自己动手喂饱自己后，在足球场上来两脚歪歪斜斜的香蕉球，还不过瘾？那只有上天去做一只鸟了。

视觉。旅行中最累的肯定是眼睛，要观形知色，还得看哪拍哪。那大片大片的石榴园中，绿色的叶缝中透出的红，桃花山上的粉……无一不是要看够的。

知觉。发现矿了，来了很多人；铁路通了，来了更多的人。天南海北的人来了，也带来了迥异的文化。我们来了又走了，带走了许多的感受，终于知道了云南甜酱油的来历，也知道了铁路和公路都通向遥远的远方。

37.2℃，红河的悠游体温，熨贴着我们的内心。

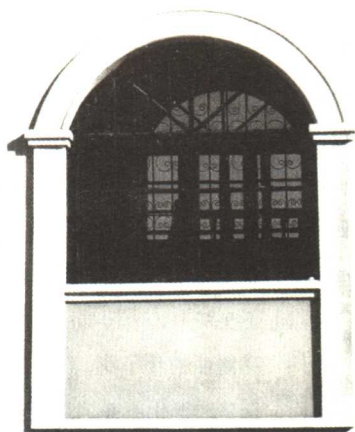
书已经上路了，我们也还在路上，一切都还没结束呢，我们就开始回忆了：“那艳丽的叶子花，花是浓浓的紫，一丛丛，一片片，真是浓得化不开。” ■

# 目 录

## [第一章] 直觉 37.2℃，城市生活

蒙自、个旧、开远三城，有人路过、经过，却没有好好呆过。看这一组文章，忍不住想在那样的小城里晃晃悠悠，什么也不做。如果下一次路过，要走得慢一些，再慢一些。

|                 |   |
|-----------------|---|
| [剑诀]·····       | 1 |
| [起剑式]三城·一地····· | 2 |
| 蒙自的出入路径·····    | 4 |



|                   |    |
|-------------------|----|
| 悠游时光·····         | 6  |
| 一种建筑，一种开放的态度····· | 8  |
| 一个城市的两种漫步·····    | 11 |
| 藏在春天里的个旧·····     | 14 |
| 想在个旧做个好市民·····    | 16 |
| 如果，末日前一秒·····     | 18 |
| 夏日里的秘密花园·····     | 20 |
| 在开远，很随意·····      | 22 |
| 你看这绿胖红肥·····      | 24 |
| 啤酒里的开远·····       | 26 |
| 双面旧吧·····         | 28 |
| 都市茶客白勇·····       | 30 |
| 品普洱，闲情偶聚·····     | 32 |
| [链接·酒吧]·····      | 34 |
| [收剑式]网友评论·····    | 35 |

## [第二章] 味觉 舌尖尖上的红河

从早上七点钟的超大碗的米线，  
到凌晨一点仍在持续的烧烤，看来，

|                                                                                    |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 这里的人生活的重要内容之一似乎就是吃。朋友说,为了那好吃的过桥米线,他愿意每天六点起床。可现在的他,在早晨的十点,在昆明的一家早点店里,渴望着再过一次蒙自的米线桥。 | 烧烤,夜无眠·····62      |
| [剑诀]·····37                                                                        | 爱情酿的蜜·····64       |
| [起剑式]食全食美·····38                                                                   | 泡梨·三吨·····65       |
| 江湖米线·····40                                                                        | 泡梨何处有,遥指杨家田·····66 |
| 过桥米线回家·····43                                                                      | 宛如新娘的小卷粉·····68    |
|                                                                                    | 一碗“酒”一碗情·····70    |
|                                                                                    | 水果恋语·····72        |
|                                                                                    | 米线与豆腐不可兼得·····76   |
|                                                                                    | 卤鸡本纪·····78        |
|                                                                                    | 独一无二杨稀饭·····80     |
|                                                                                    | 有肉串自远方来·····82     |
|                                                                                    | 被美食唤醒的清晨·····84    |
|                                                                                    | 谁在收藏记忆的碎片·····86   |
|                                                                                    | [收剑式]网友评论·····87   |



## [第三章] 触觉 休闲中, 请勿打扰

|                      |                                                                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 要过桥, 怎能没有两把刷子·····46 |                                                                                                            |
| 天仙妹妹般的凉米线·····48     | 躺在酒店的床上, 美景就在窗外。踢国际足球, 玩前卫滑翔运动。一路声势浩大的农家乐伴着一路开得放肆的鲜花, 泡温泉免费赠送美景。小城的人已提前过上了国际化生活。也许, 我们沾沾自喜之时, 这里的人正在暗自窃笑呢。 |
| 要甩就用大海碗·····50       |                                                                                                            |
| 胖四家的大鳝·····52        |                                                                                                            |
| 不乡野不成席·····54        |                                                                                                            |
| 素面朝天, 土鸡米线·····56    |                                                                                                            |
| [链接·米线]·····58       |                                                                                                            |
| 当味觉开进子夜·····59       |                                                                                                            |

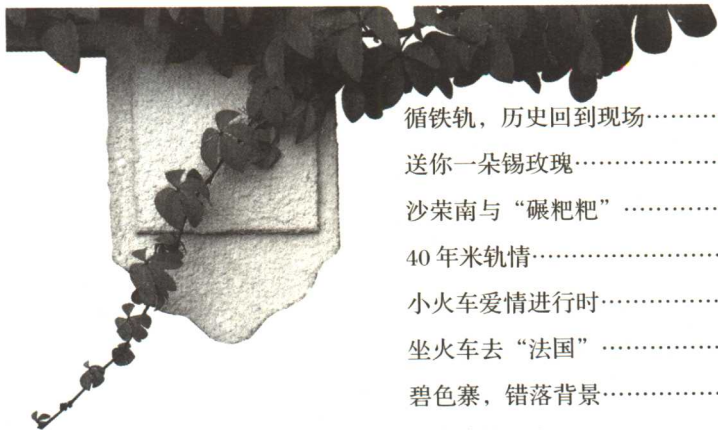
|                    |     |                   |     |
|--------------------|-----|-------------------|-----|
| [剑决]·····          | 89  | 吃,求诸野·····        | 124 |
| [起剑式]都市悠客无间道·····  | 90  | 4月乡野,快乐有约·····    | 126 |
| <b>运动也是一场时尚秀</b>   |     | 回忆,遗落在合田·····     | 128 |
| 开远武林别传·····        | 94  | 冬日暖阳,涉世未深丫酒底····· | 130 |
| “大将军”最痛失刀剑·····    | 96  | 穿越隧道,风景红河独好·····  | 132 |
| 像鸟一样飞越城市·····      | 98  | [收剑式]网友评论·····    | 133 |
| 流汗的诱惑·····         | 100 |                   |     |
| 到个开蒙踢一场国际足球比赛····· | 103 |                   |     |
| <b>蜗居城市坐拥景</b>     |     |                   |     |
| 尽享这场华美的旅行·····     | 108 |                   |     |



|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 亲爱的,你怎么不在我身边····· | 110 |                   |     |
| 如果可以飞檐走壁·····     | 112 | [剑决]·····         | 135 |
| 世纪广场酒店,个旧的        |     | [起剑式]翠微·云梦·····   | 136 |
| 睡觉生活·····         | 114 | 绿色的温柔之舞·····      | 139 |
| 一枕金湖梦·····        | 116 | 猿啼山林闻于市·····      | 142 |
| 夜,不要散场·····       | 118 | 一山一世界,一洞一重天·····  | 144 |
| <b>求诸野,日日好过</b>   |     | 缘狮洞的雕刻时光·····     | 146 |
| 新安所,记忆之所·····     | 122 | 但见桃花,不见郭靖与黄蓉····· | 148 |

## **[第四章] 视觉** **热带绿,在大地上** **自然呼吸**

去蒙自那天正是傍晚时分。车窗外高山的轮廓清晰,一驴友说看到了日月双悬,天空一眼望去没有多余的线条与色彩。一直以为三地的美就是清朗、高远。可是,与绿色相遇后,才发现这里的美更在于柔媚。



|                  |     |
|------------------|-----|
| 循铁轨，历史回到现场·····  | 158 |
| 送你一朵锡玫瑰·····     | 161 |
| 沙荣南与“碾耙耙”·····   | 163 |
| 40年米轨情·····      | 165 |
| 小火车爱情进行时·····    | 168 |
| 坐火车去“法国”·····    | 170 |
| 碧色寨，错落背景·····    | 174 |
| 碧色寨的天空·····      | 176 |
| 绿翠潭，碧水钻·····     | 150 |
| 一湖风光，一湖蒙自·····   | 179 |
| [收剑式]网友评论·····   | 153 |
| 哥胥士兄弟的发达与落跑····· | 181 |
| 打开折叠的南湖·····     | 184 |
| [收剑式]网友评论·····   | 187 |

## [第五章] 知觉 谁是谁的回忆， 谁是谁的别处

第一次到南湖，因走马观花，只觉风景尚可。再一次去时多了些时间，慢慢寻访，历史在那些遗址间细说从头，于是突然间对这座依然陌生的城市生出了眷恋之情。

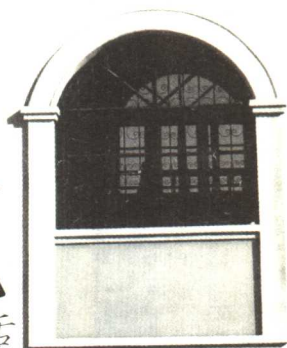


|                   |     |                  |     |
|-------------------|-----|------------------|-----|
| [剑诀]·····         | 155 | 旅游资讯·····        | 188 |
| [起剑式]随遗址寻访历史····· | 156 | [致谢]幸福就是不慌张····· | 192 |

[第一章]

# 直觉

37.2℃，城市生活



蒙自、个旧、开远，选择一座城市进入，感应她的体温——37.2℃，是人体的常温，也是个开蒙的温度，易于亲近，内心温暖，一切都恰到好处。

[剑诀]

蒙自州政府、蒙城名洲、二手书店、旧吧、叶子花、啤酒、茶室、老阴山

# [起剑式]

## 三城·一地

2

外地人很难听出这三个地方的口音区别，很细微，几乎是一模一样的方言。但一直以来他们自己对外面的人讲：“我是蒙自人”；“我是开远人”；“我是个旧人”。随着一系列变化的发生，这种状况在不远的将来也许会有所改变。

在传统意义上，个旧、蒙自的辉煌得益于金属锡的开采。个旧开采，蒙自贸易，这是一个持续近百年的模式。直到60年前个旧成为新的州府之后，蒙自才相对寂寞。在此期间，50公里外的开远，则因众多工业企业和干线铁路的存在，正悄然发展成为一个重要的能源基地和工业城市。

一个行政区域之内，在如此接近的距离之内出现三个蓬勃的城市单元，放眼云南省，只有红河州，可谓是独此一家，别无分店。交通的大发展使三城之间从地理上的靠近，逐渐演化为心理上的接近。“滇南城市群”的提法刚一诞生便获得普遍支持，这三个曾经“各自为政”的地区，被归纳出越来越多的共性，“三城记”正在上演。

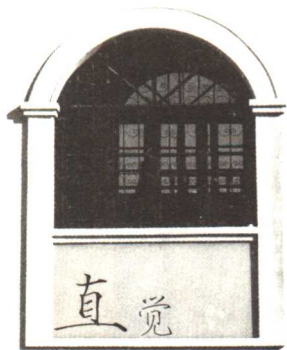
为什么是“三城”而非“单城”、“双城”？乃是因为个开蒙三城是红河州的核心地区。三城北接昆明，南联江外，再往南，越南指日可待。从昆明出发，



无论是逛河口边境，看元阳梯田，入屏边森林，赏建水古宅，在个开蒙三地的停留都是非常必要而且值得的。红河人正在酝酿一个更为大胆的设置，他们希望借助高速路网，有朝一日能够在三个城市之间，20分钟内从任意一个城到达另外一个城，从而使三城合三为一，成为真正的城市群落。这意味着一个有深刻红河美食情结的游客清晨在蒙自吃早点，中午在开远吃卷粉，晚上在个旧享受烧烤不再只是一句玩笑。

人们将会感到，蒙自、个旧、开远仿佛一个巨大的城市，丘陵分割的地理状态正在从心理上被逐渐淡化。 ■





每次去蒙自，总是由新城区进入，至少五次。于是，内心产生了巨大的疑惑——这是不是另一座城市？在某些局部，它与所有的现代城市已经无法区别：玻璃和瓷砖全是崭新的，闪着刺眼的光；一路上飘散着新鲜水泥和沥青的气味。一天一个样，三年大变样。当一座城市的发展达到日新月异的速度，步行自然显得缓慢无比，必须狂奔或者踩上风火轮，我才能赶上它巨变的节奏。

与此相反，以南湖为中心的老城区才是蒙自人日常生活的舞台。一天之内，三餐米线，早点鸡肉，中午鲮鱼，晚上羊肉，我终于抬头打量一下四周，原来自己一直在湖边绕圈。从乾隆年间的进士尹壮图到西南联大时的闻一多，这里曾经是一个书香四溢的区域。滇越铁路通车前，蒙自是云南最大的贸易中心之一。旧时代的蒙自海关和哥胥士洋行代表了另一种速度，是“火车没有汽车快，不通国内通国外”的真实起点。





我这个习惯了高楼大厦和宽带网络的异乡客找不着北了——刚离开一个新的蒙自，十分钟后，我就来到一个随处可见“旧址”的蒙自。古老的宅院依然大门紧闭，如果忽然走出一位举止高古的老人，我不会惊讶。在电影院附近的一家书店里，我居然买到了《他们》，这件事反而让我感叹了很久。



我准备带一些年糕回家。经熟人指点，顺着迷宫般的街道走下去，找到一家小店，这里的年糕是现成的，还有一丝温热。我在昆明的商场买过蒙自年糕，真空包装的那种，据说能“保鲜”，可我怎么也吃不出鲜的滋味。因此，要尝鲜，需要耐心，忍住口水，在灶台和笼屉旁边赖着不走。

每次离开蒙自，我都选择从南湖出发，这条回去的路，我熟。 ■



10点多钟，一个在早晨和中午之间的时间，我和胡乱兄带了设备，下楼边走边看，边看边拍。在银河路上拐了一下，走进一个菜市场。胡乱兄热爱这样的地方。延时的早餐是越南卷粉店的卷粉，吃完后我们继续上路。

很快来到南湖。湖边，开紫色花的树，长长的皂角，结毛乎乎果子的树，都新鲜得很。顺时针走，往前是哥胥士洋行，是闻一多故居。大约到了中午，学生们一群一群地冒出来，这南湖就有些意思了。

很难想像现在北方有暴雪——我的眼前满是穿短袖T恤和凉鞋的蒙自人。年轻人的衣服明快跳跃，冷白的脚丫从凉鞋的各个鞋孔显现出来。

以湖为中心，这里展开一种“多角恋”式的生活。拐一下，就是一条巷子，一条巷子又有N多的生活。我们往老军分区的大棚饭馆走，正碰到有人逗八哥，一个四川女人在卖狗，于是就举着相机拍。

我们在一个馆子里坐下，这里人少，空气好。我们要炸酱面，胡乱兄要酸辣面，干着冰啤，挑着香香的炒田螺，说或者不说，都快乐。

继续上路，在蒙自老年大学学生《红梅花儿开》的合唱声中看玉皇阁。玉皇阁后边有个贡古茶苑，上面有对联说：古乐金弦传妙道，但歌土韵诵天音。据说，这里晚上可听蒙自洞经古乐，还可喝普洱茶呢。

再走，就到了人民中路。这里密集着蒙自人本真的生活，升腾着不散的生活气息。92号，是一家老房子。42号，是卖药的万来祥。路旁有巷，巷子延伸着



我们的好奇。房屋低矮，尽显老态。油笼巷1号，两个男人在看《霍元甲》，八个人在玩麻将。麦子巷13号，老木房，茶馆，5毛钱可以喝茶看录像。麦子巷1号，女人在缝补衣物。麦子巷9号，一个胖子光着上身打扫卫生。转过来，刚才关着门的麦子巷5号，大门正被一个卷发女子推开。

人民路还没走完，中途左转，进入铁货街。相邻的街巷，是起龙街、瓦货街和铜房街，名字亲切，像小说里的。在铁货街看到了刀烟，摸一下，闻一闻，虽然不懂。

时光就这样在走走看看中不见了。 ■





## 一种建筑，一种开放的态度

8

一天下午，我转进一条小巷，发现一家“彝族风味”，点菜，上楼，坐下，倒茶。窗外橙色光芒四射，正包围着对面那群高大的建筑：红河州政府。

它是开放的，处在一个高地中央。除了建筑物内部，所有人似乎都可任意进入这片园林，就像逛某个寻常的公园。

我不知道最初的设计者是不是基于这样的考虑：它既是壮观威严的建筑，更辅以柔美的景观。在以人为本的背景下，它拒绝了围墙，接纳所有来访者——即便是像我这样慕名而来的陌生人。

天色渐暗，灯火渐亮，公园中出现的游人逐渐增

