



教子读本系列

全球 **500万** 家庭实践读本
全方位培养资优儿童方略



章龄龄○著

父母教育孩子的 50个要

FuMuJiaoYu HaiZi
DeWuShiGe Yao

新华出版社

中国家庭教育学
——理论与实践

中国 5000 万家庭和谐的中
心 为亿万中国家庭幸福为圆



父母教育孩子的
50 要

Parents Can Teach
The 50 Things You

中国家庭教育学

[台湾] 章龄龄 著

父母教育

孩子的

50个要



新华出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

父母教育孩子的 50 个要 / 章龄龄著. —北京: 新华出版社, 2006. 11

ISBN 7 - 5011 - 7676 - 0

I. 父… II. 章… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 119867 号

本书由台湾宇河文化出版公司出版

北京版权有限责任公司代理授权

图字: 01 - 2006 - 5648 号

父母教育孩子的 50 个要

责任编辑: 杨东雄

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路 8 号

网 址: <http://www.xinhuaapub.com>

邮 编: 100043

经 销: 新华书店

照 排: 北京汉书鸿图文化传播有限公司

印 刷: 河北鑫昊印刷有限责任公司

开 本: 720mm × 960mm 1/16

印 张: 14

字 数: 200 千字

版 次: 2006 年 11 月第一版

印 次: 2006 年 11 月北京第一次印刷

书 号: ISBN 7 - 5011 - 7676 - 0

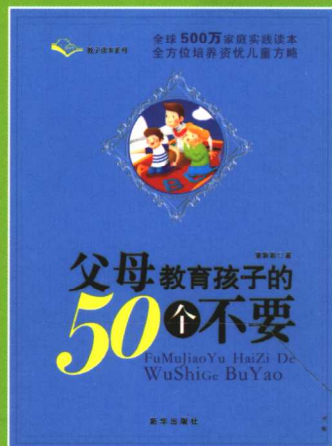
定 价: 25.00 元

本社购书热线: (010) 63077122 中国新闻书店电话: (010) 63072012

图书如有印装质量问题, 请与印刷厂联系调换电话: (0312) 2838225

作者简介

章龄龄，美国田纳丁大学教育学系毕业，硕士。儿童教育专家，曾任台湾省中学、大学老师。主要从事儿童心理学研究，作品有《这样的孩子才会赢》、《每个孩子都要学习的48堂理财课》等。



责任编辑: 杨东雄

投稿邮箱: ydx37507@sina.com

装帧设计:  刘康利 -010-88448020



前 言

· 章龄龄（台湾著名儿童教育家）

在一次说话课上，孩子们都在高兴地讲述着星期天跟爸爸妈妈去放风筝的情景。一个小朋友站起来说：“我跟爸爸去放风筝时，爸爸帮我把风筝放了起来，然后让我拉着线，一开始拉得很紧，风筝怎么也飞不起来，爸爸让我放松一些，风筝就飞得那么高、那么高了。”

孩子的话令人深思，在现实生活中，孩子不就是一只风筝吗？长长的线拉在父母的手中，而他们发展如何，就取决于父母手中的线拉得松紧程度了。

望子成龙是每个家长的愿望，在“成绩至上”的现行教育面前，有些父母总是强迫孩子去学这个、学那个，结果事与愿违。

不少父母常常低估孩子的能力，过度地爱护孩子，从而剥夺了孩子在生活中学习的机会与乐趣。父母则对孩子一百个不

父

母

教育孩子的

50

个要

2

放心，对他事事包办，俨然当“小皇帝”来伺候，使孩子养成了“饭来张口，衣来伸手”的习惯，自理能力特别差，性格也比较孤僻，学东西特别慢。

教育学家认为，许多家长之所以在教育孩子的问题上遇到很多苦恼和困惑，一个最主要的原因就在于：他们对孩子管得太多！

所有孩子天生都是幸福的，父母要做的，只是把幸福还给孩子！

纵观众多成功人士的成长经历，我们会发现，几乎很少有孩子会按照父母为其设定的路线成长，著名大导演李安的父亲一心想把儿子培养成医生或律师，著名经济学家马寅初的爸爸最大的梦想就是儿子能成为一名账房先生，比尔·盖茨的父母希望儿子能成为一名律师……

每个孩子内心都有一片属于自己的幸福天地，只有那些能够帮助孩子找到通向这个世界大门的父母，才是真正伟大的父母！

在本书中，作者将向读者讲述父母在与子女相处过程中的50个正确方法，告诉父母如何帮助孩子更好地发挥自己的特长，帮助孩子根据自己的特点，选择属于自己的人生道路，并寻找到原本属于自己的幸福人生。

在本书中，作者将告诉读者：

- 要做好孩子的榜样
- 要鼓励孩子学做一个“普通人”



- 要尊重孩子的个人隐私
- 要学会聆听孩子，把他们当成你的同辈
- 要学会尊重孩子自己的选择
- 要敢于向孩子说声“对不起”

.....

值得指出的是，本书几乎涵盖了父母与子女相处过程中，将会遇到的所有问题，其中所列举的100个小标题的内容更是深刻地阐明了这些林林总总的问题。对于这些问题，本书都进行了针对性强并且深入浅出的解答，同时提出了许多建设性意见，相信对于父母与孩子的相处将具有重要的指导价值。

父母是孩子的第一任老师，教育孩子是父母的天职。不管你工作再忙、再累，既然小生命诞生在这个家庭中，作父母的就应面对现实，负起责任。使父母与孩子的感情在日日夜夜的操劳中加深，在孩子茁壮成长中结出硕果。

家长朋友们，放松你手中的风筝线吧！给孩子一点选择权！那么，孩子的未来将是一个蔚蓝的、可以展翅翱翔的天空！



目 录

第一章 父母是孩子不可替代的老师

- 1. 要重视父母的榜样效应 3
- 2. 身教与言传并行 6
- 3. 要做好孩子的生存智慧教育 9
- 4. 要为孩子做好的表率 12
- 5. 要做“教育妈妈” 15

第二章 用“心”沟通,就不难

- 6. 要用心沟通,多多交流 23
- 7. 要充分关注孩子内心,让他得到满足 26
- 8. 要多“鼓励”,它永远是家教的第一词汇 29
- 9. 要明白,暴力解决不了问题 35
- 10. 要明白,唠叨极其有害 38



第三章 尊重孩子——沟通的前提

- 11. 要尊重孩子的个人隐私 45
- 12. 要像尊重法律一样尊重孩子的权利 50
- 13. 要尊重孩子的自我意识和独立人格 53
- 14. 要尊重孩子的兴趣爱好 58
- 15. 要尊重孩子的想法,他和你的宠物不一样 61

第四章 聆听孩子——把他们当成你的同辈

- 16. 聆听孩子的“坏心情”,为他的情绪解套 67
- 17. 聆听从“平等”开始 71
- 18. 要先听,避免错误的惩罚和奖赏 74
- 19. 要做一个积极的倾听者 78
- 20. 要建立一种倾听伙伴关系 84

第五章 告诉孩子——品德修养是万丈高楼的基础

- 21. 要告诉孩子欲做事,先做人 89
- 22. 要得到别人的信任,就不要说谎 92
- 23. 要真诚,才能朋友遍天下 97
- 24. 要想得到别人的帮助,就要学会帮助别人 100
- 25. 要宽容,谁都会犯错 105

第六章 人生目标——让孩子自己选择

- 26. 要让孩子知道,有理想人生才会充实 111
- 27. 要让孩子立长志,不要让他们常立志 115



28. 要让孩子明白奋斗才能实现理想 118
29. 要让孩子明白失败是人生不可避免的 121
30. 要告诉孩子,有志者事竟成 125

第七章 挫折教育——通往成功的阶梯

31. 失败,对于孩子很重要 131
32. 要勇敢的尝试你想做的事情 135
33. 要告诉孩子,胜败乃人生常事 140
34. 要让孩子明白,条条大路通罗马 143
35. 要把失败当成功的踢脚石 146

第八章 人际交往——当代孩子的必修课

36. 要教育孩子心中有他人 151
37. 要给孩子一个条件,让他自己去锻炼 155
38. 要教孩子学会说“不” 159
39. 要让孩子自己去解决问题 162
40. 要让孩子明白,与人合作是成功的快捷方式 166

第九章 口才——为孩子的人生助力

41. 要多和孩子交谈,口才始于交流 173
42. 要教孩子说话 176
43. 要善待顶嘴的“坏孩子” 179
44. 要培养孩子的语言文字能力 183
45. 要给孩子一个好的语言交流环境 186

第十章 父母要敢于向孩子说“对不起”

- 46. 误解孩子时,要及时道歉 193
- 47. 要让孩子明白有错就要改 197
- 48. 做错了,就要向孩子说对不起 200
- 49. 要知错就改,这样才能赢得威信 204
- 50. 要有好的言行 209

第一章

父母是孩子不可替代的老师

父母是孩子不可替代的老师, 世上没有不好的孩子, 只有不懂教育的父母。运用优秀的教子方法, 平凡的家庭里也可培养出不平凡的人。





1 要重视父母的榜样效应

电视上曾播出过这样一则公益广告：一个贤惠的儿媳，给婆婆张罗着洗脚，这一切被幼小的儿子看在眼里，也效仿妈妈的样子，为妈妈打来了洗脚水。当“妈妈洗脚”的稚嫩之声传入我们的耳边时，我们无不为此传神的一幕所打动——还有比这更生动的家庭道德教育吗？

巴金曾经说：“父母的榜样力量非常大。在我小时候，父母的脾气都好，父母从未打骂过孩子。想来想去，我想不出从他们身上学到什么坏的东西。今天有些年轻的父母高兴时把孩子当作‘小皇帝’、‘小公主’，动了气就打骂不休。过不了多久，他们的坏脾气全让孩子学到了，孩子们只会学长辈们做出来的行为，不会学他们嘴里讲的道理和心里想的理想。”

有个故事来自一则报道，说的是有一个家境很富裕的家长酷爱打麻将，久而久之，他的孩子也把这位家长的爱好“传承”下来，养成了打麻将的习惯，而且成了牌场高手。最初的时候，这位家长还认为孩子聪明，领悟力强，将来一定有出息。可是到了后来，随着孩子学习成绩的退步、学业的荒废，这位望子成龙的家长深感不妙，懊悔不已，他说是自己害了孩子。

这个例子警示父母们，家长是孩子的第一任老师，其行为无时无刻不在影响着孩子；对孩子起着潜移默化的作用。换句话说，父母就是孩子心目中的榜样。

“有其父必有其子。”说的就是这个道理。家长的行为会直接潜移默化地影响孩子的行为。有些学生的作业总是写不完，究其原因，父母在家除了管吃，管喝以外，对孩子的学习不闻不问。家长的这种偷懒行为，不正是孩子的写照吗？另外，有些家长本身就缺乏时间观念，没有勤劳的习惯和雷厉风行、果断利落的作风。“身教重于言教”，这样的家庭严重影响了子女良好健康习惯的形成，和良好行为的发展，促进了懒惰现象的出现。

俗话说：“榜样的力量是无穷的。”对孩子来说这一点尤为重要。孩子的年龄越小，榜样的感染力就越大。孩子出生以后，首先接触的就是父母及其家庭成员，其最初形成的行为习惯几乎都是从模仿家长而来的。所以，父母要特别重视榜样对孩子的巨大影响作用，应该时时刻刻给孩子树立起好榜样。俄国著名教育家马可连柯曾经讲过：“一个家长对自己的要求，一个家长对自己家庭的尊重，一个家长对自己每一个行为举止的注重，就是对子女最首要的，也是最重要的教育方法。”倘若父母处处以身作则，其一言一行就会成为子女的表率，假如父母自身不树立起榜样，又怎么让孩子去模仿呢。

希望孩子有什么样的德行，父母就要以身作则，要求孩子怎么样，自己首先要做得到。所谓上梁不正下梁歪，父母有责任，也应当义不容辞地挑起这个重担。

父母给孩子树立起的好榜样比任何的说教都有作用，凡是拥有良好的亲子关系的家庭，都与父母的榜样效应有着密切的联系。要想给孩子树立一个好榜样，做父母的就应注意以下几个方面：