

怎樣預防天花

防疫衛生常識叢書之二



察哈爾人民出版社出版

61
J2

目 錄

- 一、怎樣預防天花？……………（一）
- 二、什麼叫傷寒？……………（八）
- 三、什麼叫副傷寒？……………（一五）
- 四、什麼叫斑疹傷寒？……………（一八）
- 五、什麼叫夏季腦炎？……………（二一）
- 六、什麼叫霍亂？……………（二四）
- 七、什麼叫痢疾？……………（二九）

天花

一、可怕的「天花」

「天花」我們普通叫「天瘡」、「痘瘡」，也有些人叫「出痘」或「天行痘」的。得這種病的人，重的要死去，輕的也會變成麻臉。因得這種病死去的人很多，所以中國有句老話：「生子只算生一半，出過天花才平安」。由此，我們可以知道「天花」是多麼的可怕。

二、「天花」不是「痘娘娘」散佈的瘟疫：

過去有很多人認為「天花」是「痘娘娘」散佈的瘟疫，因此，一出天花，便燒香叩頭，求天保佑，這完全是一種迷信的、不科學的說法。其實「天花」並不是「痘娘娘」散佈的，而是一種急性的傳染病，也和別的病一樣是由細菌傳染的。假若有「天花細菌」鑽進了人的身體裡，人便會出天花。天花細菌比一般細菌還要小，小的可以通過過濾器，所以我們叫它「濾過性病毒」（用顯微鏡還看不到的小病蟲）。出「天花」就是這種「濾過性病毒」在人的身體裡作怪。

三、「天花」是怎樣傳染的？

「天花」細菌，經常是靠天花病人的身體維持生存的。在春天和冬天，得這種病的人更多。這種病毒，存在病人的唾液、痰、鼻涕、大便、小便和皮膚的痘疤、痘痂中。當病人咳嗽、打噴嚏的時候，口鼻的分泌物都從口鼻噴射出來，成爲飛沫；病人吐的痰和拉的大便、小便，乾燥以後，病菌就和塵土混在一起，在空氣中飛揚飄散，如果碰上對天花病毒沒有抵抗力或失去抵抗力的人，將這種空氣或飛沫吸入自己的體內，就會得天花，這叫「呼吸傳染」。

另一種是用手拿過或是用過病人穿過的衣服、用品、分泌物、痘痂等，也能傳染。這叫「接觸傳染」或「間接傳染」。

四、得了「天花」是什麼樣子？

「天花」的病毒傳入到人體以後，假如被傳染的人已經得過天花或種過痘，那麼，在他的體內，便有一種抵抗天花病毒的力量，可以將病毒殺滅，一生不致再得天花，這叫終身免疫。否則，病毒侵入人體內，就要進行繁殖。

「天花」的病狀可以分爲三個時期：

(1) 潛伏期：人體侵入了這種「濾過性病毒」以後，並不馬上得病，要經過十天到十四天才發作。在這個期間內，病人沒有什麼痛苦感覺。

(2) 發病期（又叫前驅期）：剛得病時忽然發冷、打哆嗦、頭痛、手足和腰背酸痛，接着渾身發高燒、噁心、不想吃、也不能睡覺，厲害的嗓子痛、咳嗽，小孩子也有抽風的。第二天、第三天，除了燒的更厲害以外，嗓子也會紅腫疼痛，舌頭上生一層厚白苔，身上出現一片片的紅斑，但這個紅斑過一天一夜以後，就會自動地退回去。

(3) 發疹期：在發病期後的第四天或第五天，病人的頭、手腳、前胸、後背等部位出現無數淺紅色的疹子，起初這些疹子像麻疹樣子，在一天一夜以內，變為堅硬的、暗紅色凸出皮面的丘疹，像長了許多小瘡子。這時熱度開始慢慢退。

在丘疹發生後的第二、三天，丘疹變為堅固、發亮，中心部像肚臍凹陷般的水飽，四週有紅圈，在這段時期內，熱度是會稍微升高一點的。第八天，水飽都變成暗黃色或灰白色的膿飽了。這時，病人的臉上腫的會不像樣，以後漸漸發燒，燒得最厲害時，病人會昏迷不醒、說胡話，多數出天花的人，就在這個時期死去。所以也有管這個時期叫「危險期」的。

發疹後第十天到十二天，膿胞漸漸結成痘痂，先是黃色，以後變為棕色或黑色，各種病症慢慢消失，只全身發癢。大概三、四個星期，痘痂完全脫落，留下的却是一個滿臉麻子。這種病很厲害，不很好治療或照顧不當，就容易死亡。

五、怎樣預防「天花」？

「天花」這種病，是很厲害的，直到現在還沒有特效的治療方法；但是，可以預防。怎樣預防「天花」的傳染呢？

(1) 種牛痘：

這是個省錢省事的方法，也是預防天花和撲滅天花最有效的辦法。種了痘，人體便會產生一種抵抗天花濃過性病毒的力量，所以即使傳染上了這種病菌，也不會再得病。有的人相信鬼神命運，自己不去種痘，也不叫別人去種痘，這是害己又害人的嚴重錯誤，我們應該扭轉這種落後迷信的思想，提倡用種痘的方法，向可怕的「天花」進行堅決的鬥爭。過去有些人認為初生的小孩子要等到六個月或週歲以後才能種痘，這也是不對的。剛生的小孩，在臍帶脫落後，就可以種痘。另外有的人，麻痺大意，覺得不種痘也沒啥，小時候種過了，就不會得天花了。還有的人以為自己身體好，啥也不怕，這些說法都是不對的，因為種痘後的

免疫力，只能有三、五年的效力。所以，每隔三年要種痘一次，特別是在天花流行期或是接觸天花病人時，更應該馬上種痘，不然，得病重的，有生命危險，輕的妨礙生產和健康，耳聾眼瞎，或落個癩臉。同時對旁人也容易傳染，所以要消滅「天花」，必須人人不生「天花」，不生「天花」就得人人種痘才行。

(2) 隔離和消毒：

人被傳染上天花以後，就要讓病人單獨住一間屋，沒有種過痘的人，千萬別接觸病人。病人用過的碗、筷、手巾、衣服、被褥等，都要經過消毒（消滅細菌），用開水煮淨乾淨再用。病人的大小便、鼻涕、痰、脫下的痘痂不要隨便亂扔，應埋在地下或用火燒掉。照顧病人以後，應該將衣服脫下消毒，並要用肥皂洗手。這樣，才不會將病菌傳染給別人。

六、什麼時候種痘呢？

什麼時候種痘都可以，但天花流行多在春天，所以在秋天和冬天種最好。以前說「春暖花開才種痘，桃花不開種不成」，這種說法是錯誤的。

七、什麼人應該種痘呢？

- 一、小孩生下來之後臍帶一掉就要種，因為小孩抵抗力最弱，容易得天花。
- 二、天花流行時，不論大人小孩都必須種。
- 三、三年以內沒種的應該種，以後每隔三年還要種。

八、種痘後要注意那些事情？

- 一、種痘後要注意不要用手亂摸亂抓。
- 二、要穿乾淨衣服。
- 三、出痘後身上發熱要多喝開水。
- 四、出痘時不要用布包裹。
- 五、沒有反應的（第一次種痘後未出），種後半月十天再種一次。

九、大家來種痘（秧歌調）

天花傳染不得了，頭痛腿酸病倒了，噁心嘔吐發高燒，渾身全是大膿皰。不得了！不得了！渾身全是大膿皰。

一病就是幾十天，最後落個瘋子臉，有的性命難保全，有的耳聾瞎了眼，聾了耳，瞎了眼，有的性命難保全。

只要一人得了病，一家老小都危險，大人孩子活受罪，傷財喪命沒法算，活受罪！活受罪！傷財喪命沒法算。

有些封建迷信話：種痘要等開桃花，糊塗思想別信它，信了瞎話害了咱，別信它，別信它，信了瞎話害了咱。

小孩說是「我太小」，老人說是「我太老」，婦女害羞難爲情，這些表現都不好，都不好，都不好，種痘不分老和小。

進步同志思想通，知道種痘最有用，男男女女都來種，天花一定能斷根，都來種，都來種，天花一定能斷根。

人民政府好主張，大力防疫保健康，人人免費齊種痘，來把天花消滅光，齊種痘，齊種痘，來把天花消滅光。

傷 寒

一、什麼叫「傷寒」？

傷寒是由於體內侵入「傷寒桿菌」所引起的一種很可怕的急性傳染病。「傷寒」兩個字在中國本來是古時候的舊有名字，近年來醫界有人把它譯作「腸熱症」。但是「傷寒」這個名字，在普通人的頭腦裡比較熟習，所以現在一般人還管它叫「傷寒」。

察省有的地方把這病叫作「水病」，這病在察省本來不多，但是因為兇惡的美國鬼子在我們東北撒下帶有傷寒桿菌的毒蟲，雖然是撒在東北，我們也要防止這種病的發生和傳染。這種病一般是夏天多，可是因為敵人撒下了這種病菌，所以春天也有發生和傳染的可能。本來平常青年男女得這種病的特別多，但因為該死的美國鬼子在我國東北撒下了這種病的病菌，那就不光是年青人容易得了。我們爲了不被傳染，以便搞好生產，進行國家建設，就有必要知道這種病的情況和怎樣不生這種病。

二、「傷寒」是怎樣傳染的呢？

(一) 水的傳染：傷寒病人的大便，如果沒有經過消毒，就隨便倒在水源附近，很容易流入井、河和池塘裡，或者傾倒在通水源的廁所裡，或是直接傾倒在水源裡，或者由天然環境（如下雨時候將地面上的傷寒桿菌沖到水源裡），或是由病人家屬在水源洗滌病人衣褲，那麼這種河水井水，就會含有傷寒桿菌。吃過這種生水，或者吃過曾用這種水浸洗過的水菓蔬菜，傷寒桿菌就會傳染到人的腸、胃裡，而患染傷寒病。

(二) 蚊蠅昆蟲傳染：昆蟲非常喜歡在不乾淨的地方生活，尤其是蒼蠅，更喜歡在發臭的腐爛物上及糞坑廁所內生活，以糞便為食物。如果蒼蠅停在得傷寒病人的糞便上，那麼蒼蠅的體內和體外都會粘染上傷寒桿菌，當牠飛到食物上的時候，體外和體內的傷寒桿菌就粘染在食物上，人吃了這種被污染的食物，食物上的傷寒桿菌，就傳到人的腸胃裡，人會因此而害起傷寒病來。

(三) 間接的接觸傳染：患傷寒病人的糞便，既然是傷寒桿菌的大本營，那麼病人的手、衣褲、被褥等，自然很容易粘染傷寒桿菌。若是好人的手和病人的手或是物件（便具，排泄物等）接觸，那麼好人的手也就粘染上了傷寒桿菌。如

果再用手拿取食物，或與口腔接觸，就會將傷寒桿菌傳染到腸胃裡而害傷寒病。

(四) 帶菌者傳染：有許多生過傷寒病的人，病雖已經好了，但是他的大便裡仍然經常含有傷寒病菌。因此，這種人走到那裡，傷寒病就容易在那裡流行。這種人醫學上叫作「帶有細菌的人。」

三、得上了「傷寒病」是什麼樣子？

(一) 潛伏期：傷寒桿菌傳染到人體以後，初期因為病菌的數量不多，毒素不大，再加上人身體內原有的抵抗力，所以沒有什麼顯著的不舒服的症狀。但是病菌不斷繁殖加多、毒素排泄亦大量增加，等達到足以壓倒人體的抵抗力的時候，人就要感覺渾身不舒服，症狀也就發生了。從傷寒桿菌侵入人體到發病的時間，大約是一星期到三星期不等，這叫潛伏期。

(二) 發病期——發病期所表現的症狀，可分四期敘述：

(1) 第一星期(增進期)：病人偶然覺得倦怠，有頭部壓重、食慾減退、四肢酸痛、鼻孔流血等等症狀。慢慢又感覺發冷和輕度發熱。再往後熱度則是早退晚升，而且逐日上升，各種病狀也一天比一天加重。到了第四天或第五天，就不能起床了，以後熱度經常在攝氏表三十九到四十度中間。

(2) 第二星期(最高期)：病人神氣呆滯，毫無表情，對週圍事物置諸不理，有時甚致昏迷，舌被厚苔色黑，但舌尖和邊緣則苔薄而成紅色，熱度很高，持續不退，脈搏緩慢。在胸腹上可發見一種小玫瑰紅疹，用手壓之退色，放手則復回。脾臟腫大，白血球正常或稍減低。

(3) 第三星期(動搖期)：是得傷寒病過程中最重要的病期，有好壞兩種不同的發展，所以叫它「動搖期」。病人如及時找醫生診治，護理得好，則熱度在早晨能稍減退，下午再稍上升，一高一低成波浪形的慢慢降低，玫瑰小疹也隨着減退，神識漸漸清明，舌苔漸漸乾淨，身體漸有恢復的樣子。但是本期也是最危險的時期，因為小腸潰爛了，容易引起出血，甚致小腸穿孔。如有這種現象，脈搏就會突然增多，而體溫突然下降，是一種極其危險的症狀。而且本期還容易發生各種併發症，如心臟衰弱和肺炎等，因此病人往往在本期死亡。

(4) 第四星期(減退期)：病人如能渡過第三星期，體溫漸漸像階梯樣子下降，約一星期恢復正常。食慾重現，各種症狀全消，精神開始恢復。

(三) 恢復期：傷寒病症狀雖然全消，但是病人經過高熱重病，為時四個星期，必然貧血消瘦，身體虛弱，毛髮容易脫落，稍一起動，即覺脈搏增多，所以恢復期也需要較長的時間，必須繼續臥床休養幾星期。

四、怎樣預防「傷寒病」？

預防的方法，可分幾方面來說：

(一) 在個人衛生方面：凡是蒼蠅叮過的東西絕對不要吃，生冷的東西也不要吃。此外，不要在不清潔的河水裡淘米、洗菜或拌飲食用具等東西。每年要打預防針，不過這個預防注射，最好和種牛痘隔離開一個時期。

(二) 在公共衛生方面：大規模地撲滅傷寒桿菌的媒介物，如蒼蠅。對於公共飲食場所，尤其是冷食品，要有嚴格的管理。要保持公共水源的清潔，陰溝不要讓它塞住。那裡發現有傷寒症，應當隨時報告當地衛生機關，請他們派人去偵查傷寒桿菌的來源，或加以有效的處置。對病人方面，最好是實行隔離，如果發現有帶菌者，應當想法子去管制他，要他養成衛生的習慣，如：大便後要洗手，把糞尿設法埋掉等等。另外，在夏季可用「滴滴涕」等藥品來撲滅蒼蠅的幼蟲和成蟲。裝置紗窗或紗廚來阻隔蒼蠅的辦法，也是可以減少傳染病的。

五、得了「傷寒病」怎麼治？

(一) 一般的治療法：

1、完全休息：動作越多，用去的力氣也越多。假使病者完全不動作，使全身各部充分休息，將不必要用的力氣省下來，增加身體的力量，去專門抵抗疾病。

2、多飲開水：傷寒病人因為連續發熱幾個星期，時常出汗，失去水分很多，身體各部細胞都很乾渴，急須水分補充。

3、通潤大便：傷寒病人應該多飲開水，使大便濕潤，容易排出體外。通常兩天不排便，就應該用溫和的鹽水灌腸，將大便洗出。但須注意：決不可用刺激蠕動之瀉劑，否則會引起潰爛的小腸出血或穿孔。

4、注意飲食：

(1) 傷寒病人，因為病在腸部，所以飲食與疾病的關係最為重要。不吃東西，身體沒有營養，抵抗力就更加減低；但是吃東西，則又必然增加腸的工作，影響病部，並且不合適的食物，還要引起危險，所以應當注意病人的飲食。通常認為最合適的飲食，就是能使腸不工作，或是最少動作就能夠取得足夠病體營養的食物。

(2) 通常傷寒病人應吃的飲食，如米湯、爛麵、餛飩皮、蒸雞蛋、牛乳、奶油、西瓜汁、菜汁、豆漿、豆腐、肉湯、紅茶、杏仁茶等等，但須在醫師指導

下吃。

(3) 凡是粗糧類，如小米、高粱、玉米麵和不易消化之肥肉等絕對不能食用。

(4) 傷寒病逐漸好轉的時候，病人特別感覺飢餓，這時必須特別注意，嚴加管理，食量必須節制，慢慢增加，絕對不能吃得太飽。如果不慎重，往往能使疾病變厲害或是又犯。

5、其他應注意事項：傷寒病期很長，所以應該隨時注意護衛，使疾病各期安全經過，並須預防各種併發症的發生。如不使受涼，預防肺炎的發生；清潔口腔，預防口腔的發炎；身體被壓迫的部分如臀部、背部，要經常用酒精摩擦，預防臥瘡的發生；時常注意病人脈搏、體溫及大便的顏色。若是發現脈搏突然加速，體溫突然下降，大便現黑色或含有血液，這便是腸出血或腸穿孔的現象，非常危險，應趕快停止一切飲食，快請醫生診治。總的來說，傷寒是一種嚴重的傳染病，有時候病情變化不定，最好住院治療。這樣一方面可以減少病人的痛苦和死亡率，一方面又可以將病人隔離，免得傳染別人。

(二) 藥物治療法：

1、氯黴素對傷寒桿菌有強大的抵抗作用。氯黴素治療傷寒症平均三天半可

以退熱，吃了這種特效藥後，至少也可以使病情大大地減輕和縮短病期。不過有兩點應特別注意：第一，用氣微素治療傷寒症盡可能地要用得早，如等到體力衰竭而發生別的合併症時再用，他的效力也就差得多了。第二，用了氣微素以後熱度雖已退去，或一般的傷寒症狀已經沒有了，可是病者局部的病變還是存在的，還可能發生腸出血和腸穿孔等合併症。所以氣微素雖然在三四天內可以退熱，熱度退了以後在表面上雖然病也好了，可是在護理方面仍不可大意，要好好地當心一個時期，才不會發生其它變化。

副傷寒

一、什麼叫「副傷寒」？

「副傷寒」也是一種由細菌傳染的急性腸胃病。這種病的病菌，不是傷寒菌，而是另外的一種病菌。牠可以分爲二種：一種是「愛」(A)型，叫做「副傷寒『愛』」(A)型菌；一種是「比」(B)型，叫做「副傷寒『比』」(B)型菌。這兩種細菌都是長形狀，所以叫做「桿菌」。「愛」(A)型菌有些像