



NUREN NINENGXING

在仅有一次的生命里活出自己最大的可能

女人？

罗

西◎编著

你能行

成功从这里起步

海潮出版社

女人

罗

西◎编著

你能行

成功从这里起步



海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

女人,你能行:成功从这里起步/罗西编著. —北京:海潮出版社,2007.1
ISBN 978-7-80213-331-0

I. 女… II. 罗… III. 女性—成功心理学—通俗读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 001319 号

女人,你能行

——成功从这里起步

罗西 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969736
(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京秋豪印刷有限责任公司

开本:787 毫米×1092 毫米 1/16 印张:17 字数 250 千字

2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月第 1 次印刷

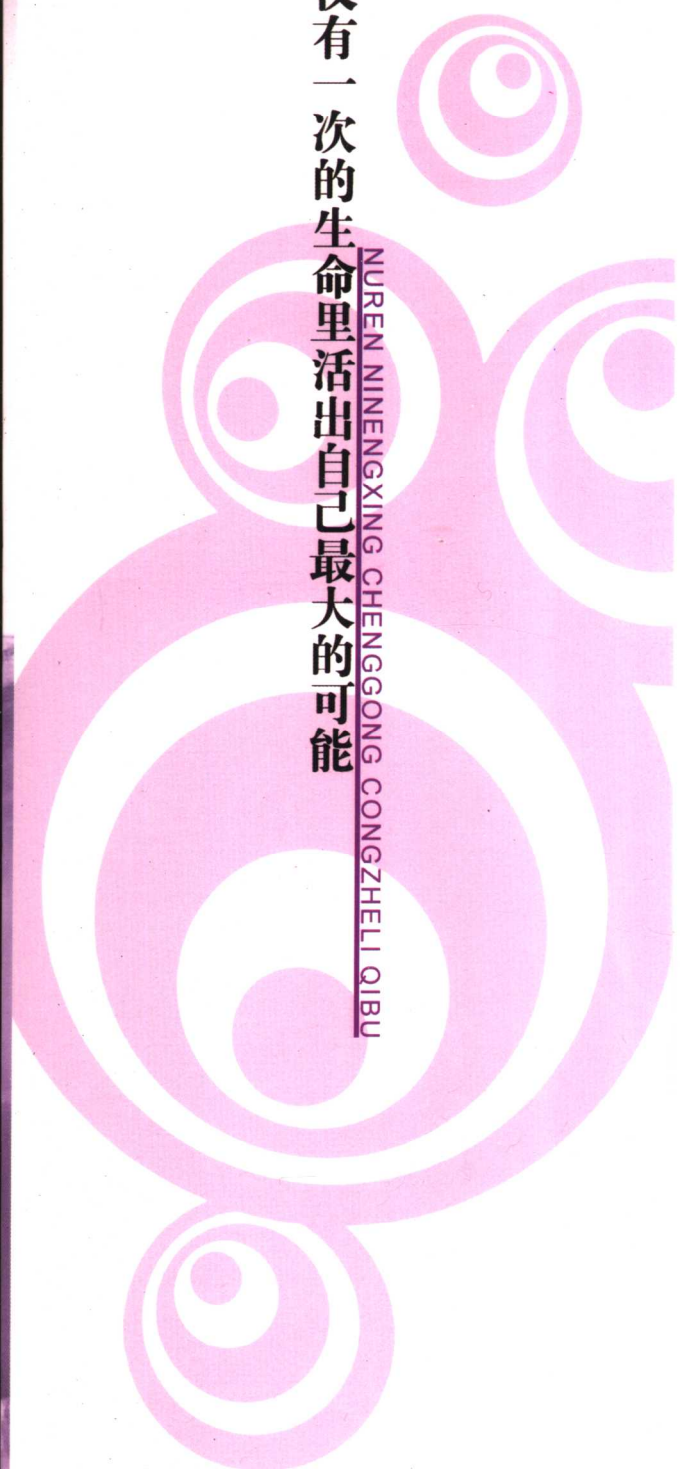
印数:10000 册

ISBN 978-7-80213-331-0

定价:26.80 元

在仅有一次的生命里活出自己最大的可能

NUREN NINENGXING CHENGONG CONGZHELI QIBU





责任编辑：魏秀芳

封面绘图：张雅涵

图片提供：中漫网

封面设计：Zid 紫藤



你与成功的女人有什么区别？ (代序)

从二战后的世界历史看，成为国家领导人的女性人数呈上升之势：20 世纪 50 年代有 1 人，60 年代有 3 人，70 年代有 7 人，80 年代有 11 人，90 年代则超过 20 人。针对上述现象，有人认为，传统的政治经济格局正发生变化，女性的政治地位正迅速提升，有人声称 21 世纪将成为“她世纪”。

根据近几年的《福布斯》富豪榜来看，全世界的女富豪的身价有升高的趋势，其中 2003 年度美国的上榜女性平均身家 28 亿美元，首次超过男性的平均身价 24 亿美元。中国上排行榜的女富豪也越来越多。

显然，在当今社会，女性自主创业已经成为了一种不可阻挡的趋势。许多女性成功的事实正在证明女性的力量正在这个以男性为主导的社会里迅速扩张，女性在承担传统角色的同时，仍然能够实现自己的梦想，创出自己的事业。

这已不再是一个男尊女卑、男耕女织、男唱女随、男上女下的年代。

女人们变得前所未有的美丽、聪慧、健康、能干、胸怀远大、敢做敢为、意志坚定。

男女的界限早已被打破，男人们能做的，女人们也早已经做到。而女人们能做的，男人们却未必能够企及。

无论怎样，21 世纪，是女人最能实现自我价值的世纪。

女人的发家过程历来是很受人们关注的，目前中国身价千百万以上的女人中，也有出身贫寒，没有什么高学历，基本上也都没有继承多少家产，然而她们在这个被男主外、女主内的思想束缚了几千年的社会中，在这个异常激烈的市场竞争当中能够取得成功，她们都各有各的成功方式。



前言

杰出的女人是个谜。当你面对那一张张光彩照人，充满永恒微笑的脸庞时，你内心不由得会升起一连串挥之不去的疑问：她们就是各种媒体中所报道的成功女性吗？她们看上去那么普通、平凡，怎么会做出那么大的事业？在她们的微笑后面隐藏着怎样的一个委婉曲折的故事

.....

杰出的女人是个难解的谜，如同一道难解的方程式：

她们不一定受过高等教育，但却把社会大学这本书读得精透。

她们不一定特别聪慧，但却能将有限的水平“百分之一千”地发挥。

她们不一定风度高雅，但却能博得众多人的好感。

她们不一定特别漂亮，但却能给人留下深刻的印象。

她们不一定全是贤妻良母，却对事业有忘我的投入。

她们不一定、也不可能拥有一切的优越，但最终取得了成功。

这许许多多的不一定，都包藏着她们成功的可能，暗含着成功的秘密。

这许许多多的不一定说明：

这成功的女人是 你，是我，是她，是你身边曾很普通的人。

每个人都有自己的生活轨道，也就有自己的成功之路，这曲曲弯弯的人生故事当中就会有许多的不一定和一定.....

感叹别人的人生，模仿别人的成功，不如想想你自己眼下的处境，看看拥有的一切，利用最具优势的一点，鼓起勇气去努力，去奋斗。

女人，上苍赋予你许多与生俱来的优势，千万别让其自生自灭，辜负上苍的恩宠。

成功的道路数千条，成功的方法千万种。

坚定信心，向前走，永远微笑着不停地向前走，就会成功！



目 录

1626 | 1626

一、改变我们能改变的

如果你想要依靠自己的努力来改变命运，那么认识自己的弱点，并努力弥补自己的弱点，就是你一生中必不可少的一件事情。

你比自己想象的要能干	//3
女性的思维是多轨的	//4
女性更重感性	//5
神秘的直觉能力	//8
男女语言功能的差异	//11
依赖性——女性的典型习惯	//13
正视自己的弱点	//15
浅薄——请从这里走开	//16
一生一世都要学习	//18



二、成功前的心理准备

尼采说：“每个人距自己是最远的。”这句话的意思是，人类最不了解的是自己。

女性成功的心理障碍	//25
自卑，成功的第一号敌人	//26
别让羞涩误了大事	//28
自己去发现自己的太阳	//30
成功的都是显眼的	//33
坚韧，是成功的特质	//35
女人，做一根独立的肋骨	//37
自信成就如此之美丽	//40
心态永远是向上的	//42
容易兴奋才是年轻的心	//45
放胆做一回女人	//47
坚持，就是这么简单	//51
性格决定你的命运	//53
改坏习惯，从今天开始	//55
微笑着对待生活	//57
享受过程的美	//59
预防“心理感冒”	//61



三、天行健，“女子”以自强不息

如果你犯了一项错误，这个世界将会原谅你，但如果你未做任何决定，这个世界将不会原谅你。

自己的“航船”在哪里	//67
把爱好和工作合二为一	//70
有目标，生命才能意义	//72
成功，要有线路图	//75
心有多大，舞台就有多大	//77
说一尺不如行一寸	//81
成功是由时间构成的	//85
“现在”就是行动的时候	//87
每天进步一点点	//91
用行动去推动行动	//94
机会来了就开门	//100
做一个有准备的人	//104
天下事并非只有一个答案	//107
永远吃不到的苹果	//109
人挪活，树挪死	//110
噩梦醒来已是春	//113
成功是失败之母	//116



四、魅力是女人资本

魅力是女人的力量，正如力量是男人的魅力。
——艾理斯

美丽是永远的追求	//119
内涵有言语不能传说的奥妙	//120
展示魅力，体会做女人的乐趣	//125
你最大的魅力在哪儿	//127
优雅是美的自然外衣	//128
魅力在于人的个性	//130
活出不同的品位	//132
寻找适合自己的时尚形象	//135
女人，要有女人味	//137
学会微笑是成功的起点	//140
女人的磁性声音	//143
有双会传情的眼睛	//146
笑是午夜的玫瑰	//149
女人多变出点新意	//150



五、在工作中展现优势

你可以有两种方式面对工作：一种是当作根本没有奇迹发生，另一种是把每天都看作是一个奇迹。

爱上自己的工作	//155
聪明地工作,卖力地工作?	//157
在变幻的职业中成熟	//160
敬业是一种人生态度	//164
工作,这是你的责任	//167
容易走的都是下坡路	//168
认真是女人的天赋	//172
成亦细节,败亦细节	//174
推动摇篮的手也能推动世界	//176
聪明下属,学会争取机会	//179
善用自己的生命	//183
让每天多一个小时	//186
时间管理的 80/20 定律	//188
凡事都要留一点备份	//191



六、交际：女人先天的优势

良好的人际关系，在成功女性的成长道路上，起到了十分巨大的作用，甚至成为某些成功女性的“看家法宝”。

沟通是女人的看家本领	//195
敢于走进“森林”	//197
容貌——首因效应	//200
充分展示性别美	//201
五分柔情，五分坚韧	//202
如何让人悦纳自己	//204
以宽容之心打动别人	//207
在陌生的环境里学会微笑	//209
公关秘诀——冰水泡茶慢慢浓	//211
让自尊心保持一定的弹性	//213
人际交往不成文的规定	//214
体验硬的感觉	//216
美貌不是万能的	//219
让你的谈吐更动人	//221
温柔语言的力量	//223
人生需要“甜言蜜语”	//224
有时，交际需要善意的“假话”	//227
要敢于说“不”字	//228



七、读懂男人这本书

一个成功男人背后有若干个女人：有母亲、有妻子、有女儿、有情人、有女秘书、有女上司……真正成功的女人后面什么也没有，只有自己的不懈的努力！

男人思维的单一性	//233
男人喜欢独断专行	//234
男人喜欢关注大事	//236
男人不会承认迷路	//236
男人更注重面子	//237
越往高走，男人越多	//239
漂亮女人如何与男性共事	//241
选择老板=寻找一个好教练	//245
怎样保持与 BOSS 的良好关系	//246
应对不同上司的“心理战术”	//248
做一个好搭档	//251
办公室友情的禁忌	//252
对“爱”说“不”要巧妙	//254
让他安静地走开	//256
接近你生命中的“贵人”	//257

一、改变我们能改变的

如果你想要依靠自己的努力来改变命运，那么认识自己的弱点，并努力弥补自己的弱点，就是你一生中必不可少的一件事情。





你比自己想象的要能干

其实，每一个婴儿来到这个世界，都是为天才而生，为成功而活。大自然给我们每一个人都赋予了天才的潜能。鲁迅对于天才有一句名言：“天才人物呱呱坠地的第一声啼哭与平常婴儿一样，只是哭声，绝不是一首好诗。”天才和俗人、伟大和平凡的男孩和女孩，都是赤裸裸降临红尘，并无本质的区别。只是女孩子在今后的成长过程中，由于外部环境的优劣，内在心态的修炼和智力训练的强度等多种因素的影响，导致了天才的潜能释放的强弱不同。

女性之所以在一些方面比男性表现得突出，而在另一些方面远不如男性，既有生理的因素，也有社会文化的因素。我们还无法确切地找出究竟是生理因素还是社会文化因素，造成了女性在某一方面智能的优势，而在另一方面智能的劣势。下面要谈到的女性的能力，是一些试验、测验和观察研究后的结果。

测验证明：男孩子与女孩子的平均智商几乎相等。这证明，在童年时代两性的智力没有大的差别。只是在青年和成年时期，由于社会文化因素的影响，两性的智力才产生了巨大差距。

女性的语言能力、手指灵敏度和精细动作、语言推理、知觉速度(把握细节和注意从一件事转到另一件事的能力)、艺术欣赏方面高出男性一筹。女性在空间能力、数学推演、抽象思维和理论思维方面，明显逊于男性。因此，女性在从事文学、教育、演奏、精细的手工、社会科学研究、秘书、速记、艺术等方面的职业表现甚佳。但女性在工程机械、数学、自然科学与社会科学的纯理论研究方面不如男性。

女性在艺术表演，如舞蹈、电影表演、歌剧方面压倒男性。在政治、小说创作、诗歌、化学、数学、物理、医学、生物、社会科学、心理学、宇航、甚至恐怖活动中也产生过一些重要人物。女性在选择奋斗领域时，应尽量选择上述领域。有志于在上述领域奋斗一番的女性，不妨看看下面这份女性名人录，你便能找到崇拜的偶像与奋斗的勇气。

政治：〔英〕伊丽莎白一世、维多利亚、〔古埃及〕克娄巴特拉、