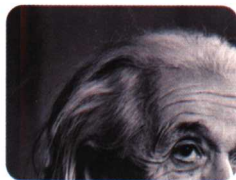


人生黄金法则书系

名人励志 名言课堂

MING REN LI ZHI MING YAN KE TANG

主编：张弘/刘彩雷



远方出版社

人生黄金法则书系

名人励志名言课堂

张弘 刘彩雷 主编

远方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名人励志名言课堂 / 刘彩雷编. — 呼和浩特: 远方出版社, 2007. 1

(人生黄金法则书系 / 张弘主编)

ISBN 7-80723-198-X

I. 名... II. 刘... III. 成功心理学—格言
IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 015397 号

人生黄金法则书系

责任编辑: 王 福

出版发行: 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

印 刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

开 本: 850×1168 1/32 字数: 3000 千字 印张: 220

印 数: 5000 册

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80723-198-X

总 定 价: 600.00 元

版权所有, 侵权必究。

目 录

第一章 人生·命运	(1)
生命.....	(2)
人生.....	(5)
理想	(18)
生活	(29)
信仰	(37)
信念	(42)
青春	(47)
第二章 道德·修养	(57)
道德	(58)
品质	(63)
诚实	(68)
责任	(73)
人性	(76)
良知	(77)
正直	(79)
仁爱	(80)
公正	(82)
修养	(83)
自尊	(87)
自信	(92)

第三章 求知·事业	(99)
求知.....	(100)
勤奋.....	(110)
智慧.....	(114)
惜时.....	(122)
学习.....	(126)
事业.....	(133)
财富.....	(139)
工作.....	(144)
劳动.....	(147)
职业.....	(153)

第一章

人生 · 命运

生 命

生与死只是脚下的奴仆。

——俞吾金

中国名人篇

生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都是阻止他不得。

——鲁迅

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

一个受物质支配的人，一个“物欲”很强的人，一定是缺乏理想，趣味低级，精神生活很空虚的人，也是生活极其可悲的人。

——陶铸

因为是有缺憾的人，所以与我们特别接近。因为是完全无缺憾的神，便要一天天与我们隔得远了。

——田汉

人真是一个深渊！无论我们抛下多么沉重的测海锤，都测不出它的底蕴。

外国名人篇

贤者既不厌恶生存，也不畏惧死亡，既不把生存看成坏事，也不把死亡看成灾难。

——伊壁鸠鲁

内容充实的生命就是长久的生命。我们要以行为而不是以时间来衡量生命。

——小塞涅卡

生命是一项不尽平衡的，没有规则的、变幻莫测的运动。

——蒙田

我知道的，是我不久必定死去，我无所知的，是我没法逃避的死亡究竟怎么样。

——帕斯卡

我们的生命是什么？不过是长着翅膀的事实或事件的无穷的飞翔。

——爱默生

人不是根本不相信自己的

死，就是在无意识之中确信自己不死。

——弗洛伊德

生命的道路在于把地狱变成天堂，把人变成上帝，在于在那“苦难的山谷”里点起一盏万年灯，普照大千世界。

——萧伯纳

我们的生命是三月的天气，可以在一小时内又狂暴又平静。

——爱默生

聪明人警告我说，生命只是一棵荷叶上的露珠。

——泰戈尔

使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

——泰戈尔

生命的一切都是艺术。

——儒理士

所谓明天、明天、明天的日子，在这无聊的人生旅途上，每天都悄然过去，终于到达时间记录的尽头。

——莎士比亚

要探索人生的意义，体会生命的价值，就必须去追寻能使自己值得献出生命的某个东

西。

——武者小路实笃

在没有生命的地方，没有真诚的感情。

——武者小路实笃

尊重生命、尊重他人也尊重自己的生命，是生命进程中的伴随物，也是心理健康的一个条件。

——弗洛姆

生与死只是脚下的奴仆。

——泰戈尔

从来不值得以耻辱为代价去保存生命。

——蒙斯曼

睡眠只不过是一种短暂的死亡！而死亡又不过是一种长期的睡眠。

——弗莱彻

地球上一切美丽的东西都来源于太阳，而一切美好的东西都来源于人。

——普利什文

用感情生活的人的生命是悲剧，用思想生活的人的生命是喜剧。

——布律耶尔

有思想的人都有一种驱动力，把对生命的尊敬给予每个愿逾活着的生命，就像给予他自己一样。

——史怀哲

谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。

——库尔茨

对爱有所认识，对死才有所领悟。

——哈撒韦

如果你的人生像游戏，死对你来说就是严肃的事。然而，如果你的人生是严肃的话，死对你来说只是一场游戏。

——克雷基曼

就人性来说，唯一的向导，就是人的良心。就死后的名声而言，唯一的盾牌，就是廉洁的行为和真挚的感情。

——丘吉尔

人，是我一生中所遇到的

最为美好的谜。

——高尔基

创造吧，因为你是人！

——高尔基

有力量的人，有学问的人就是主人，所有其他的人都是客人。

——高尔基

应当让人懂得，他是世界的创造者和主人，对于世间的一切不幸，他都负有责任，对于生活中美好的东西，荣誉也属于他。

——罗曼·罗兰

人是世界的主人，年轻、美丽，征服了世界，改造了大地，会使草木生长，能和树木、野兽、天神谈心。

——罗曼·罗兰

当人是兽时，他比兽还坏。

——泰戈尔

人是一个初生的孩子，他的力量，就是生长的力量。

——泰戈尔

人 生

最明智的人生态度，莫过于正视人生。

中国名人篇

悟人世，正类春蚕，息缠缚。

——辛弃疾

生而死，死而生，如草木之花，开开谢谢，才有理趣。

——钱泳

既有生，必有死；终为始之结果。

——刘博

想到人类的灭亡是一件大寂寞大悲衰的事；然而若干人们的灭亡，却并非寂寞悲哀的事。

——鲁迅

我自己，是什么也不怕的，生命是我自己的东西，所以我不妨大步走去，向着我自以为可以走去的路；即使前面是深渊，荆棘，狭谷，火坑，都由我自己负责。

——鲁迅

唯独半死半生的苟活，是全盘失错的。因为他挂了生活的招牌，其实却引人到死路上去！

——鲁迅

人生最有趣的事情，就是送旧迎新，因为人类最高的欲求，是在时时创造新的生活。

——李大钊

本来，生命只有一次，对于谁都是宝贵的。但是，假使他的生命溶化在大众的里面，假使他天天在为这世界干些什么，那么，他总在生长，虽然衰老病死仍旧是逃避不了的，然而他的事业——大众的事业是不死的，他会领略到“永久的青春”。

——瞿秋白

人生有如掷回飞棒游戏。我们的思想言行，迟早会丝毫不差地向我们回报。

——瞿秋白

人生只有一生一死，要生

得有意义，死得有价值。

——邓中夏

人生是患难与欢乐所组成。

——陶行知

一个人的生命是极有限的，人总是免不了一死的，那就应该在活着的时候，做到富贵不能淫，威武不能屈。正气压邪气，不变应万变。

——叶挺

路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

——吉鸿昌

人生之价值，视其事业而不在年寿。

——蔡元培

一个人的生命是极有限的，人总是免不了一死的，那就应该在活着的时候，尽可能地使生命之光发得更亮一些。

——陶铸

人一辈子都在高潮——低潮中浮沉，惟有庸碌的人，生活才如死水一般；或者要有极高的修养，方能廓然无累，真正的解脱。

——傅雷

我五十年的文学生活可以说明一件事情：我不曾玩弄人生，不曾装饰人生，也不曾美化人生，我是在作品中生活，在作品中奋斗。

——巴金

人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。我爱人生，所以我愿像一个狂信者那样投身到生命的海里去。

——柳青

人是唯一能追问自身存在意义的动物。这是人的伟大之处，也是人的悲壮之处。

——周国平

我觉得人生在世，只有勤劳，发愤图强，用自己的双手创造财富，为人类的解放事业——共产主义贡献自己的一切，这才是最幸福的。

——雷锋

人生是跋涉，也是旅行；是等待，也是相逢；是探险，也是寻宝；是眼泪，也是歌声。

——汪国真

人生也许就是这样，要得到一些东西，同时也可能就得失去一些东西，甚至可能要付出惨重的代价。

——路遥

你要活得随意些，你就只能活得平凡些；你要活得辉煌些，你就只能活得痛苦些；你要活得长久些，你就只能活得简单些。

——席慕蓉

不满烦闷：只应该使我们更坚决地向前奋斗；不应该使我们逃避困难，一蹶不振。

——邹韬奋

青年们先可以将中国变成一个有声的中国。大胆地说话，勇敢地进行，忘掉一切利害，推开古人，将自己的真心的话发表出来。

——鲁迅

负着空虚的负担，在严威和冷眼中走着所谓人生的路，这是怎样可怕的事啊！

——鲁迅

战士的日常生活，并不是全部可歌可泣的，然而又无不

和可歌可泣之部相关联，这才是实际上的战士。

——鲁迅

人生世上如岁月之有四时，必须要经过这纯熟时期，如女人发育健全遭遇安顺时，亦必有一时徐娘半老的风韵，为二八佳人所不及者。使我最佩服的是邓肯的佳句：“世人只会吟咏春天与恋受，真无道理。须知秋天的景色，更华丽，更恢奇，而秋天的快乐有万倍的雄壮、惊奇、都丽。我真可怜那些妇女识见褊狭，使她们错过爱之秋天的宏大的赠赐。”

——林语堂

柏拉图把人类当作欲望、情感和思想的混合物，而理想的人生便是指在智慧或真正的理解的指导下，在这生存三方面的和谐中的一种生活。

——林语堂《人生的盛宴》
关于人类的观念

人生读来几乎像一首诗，它有自己的韵和律节奏，也有生长和腐败的内在周期。

——林语堂

每个人在他生活中都经历

过不幸和痛苦。有些人在苦难中只想到自己，他就悲观、消极、发出绝望的哀号；有些人在苦难中还想到别人，想到集体，想到祖先和子孙，想到祖国和全人类，他就得到乐观和自信。

——冼星海

到集体，想到祖先和子孙，想到祖国和全人类，他就得到乐观和自信。

——冼星海

作为一个人，要是不经历过人世上的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能真正懂得人生的意义。

——杨朔

“生”的确是美丽的。

——巴金

把自己的生命和前途寄托在对“爱、自由、美”的追求上，而“爱自由、美”又由一个美貌女子作为象征，无论如何是极不妥当的人生观。

——梁实秋

不去体验人生、只立在人生的旁边叹息、痛恨于人生之

无意义的人，也是我们青年的大敌。

——张闻天

人生本来就是一种广义的艺术。每个人的生命史就是他自己的作品。

——朱光潜

生活真像这杯浓酒，不经三番五次的提炼呵，就不会这样可口。

——郭小川《秋日谈心》

人生一征途耳，其长百年，我已走过十之七八。回首前尘，历历在目。崎岖多于平坦，忽深谷，忽洪涛，幸赖桥梁以渡。桥何名欤？曰奋斗。

——茅以升

人生像攀登一座山，而找山寻路，却是一种学习的过程，我们应当在这过程中，学习笃定、冷静，学习如何从慌乱中找到生机。

——席慕蓉

人生无非是等和忍的交替。有时是忍中有等，绝望中有期待。到了一无可等的时候，就最后忍一忍，大不了是一死，

就此彻底解脱。

——周国平

有无限的时间河流里，人生仅仅是微小而微小的波浪。

——郭小川

自我发现，即发现自己的使命，自我实现，即实现自己的使命。

——贺麟

外国名人篇

人人暮年，固然体力渐衰；但智力与判断力，继续增长，臻于完善的境地，历久而不衰。年老岁月，不可闲散度过。

——西塞罗

自以为是乃是我们天生而原始的弊病。一切生物中最可怜最脆弱的生物是人，然而，他却最骄傲自大。

——蒙田

人应该养成良好的习惯，但不是习惯的奴隶。

——蒙田

人不过是一根苇草，是自然界最脆弱的东西；但他是一根能思想的苇草。

——帕思卡尔

人是容易受感动而有同情心的生物。

——卢梭

说人是一种力量和软弱、光明和盲目、渺小和伟大的复合体，这并不是责难人，而是为人下定义。

——狄德罗

人是环境的产物。

——欧文

人生布满了荆棘，我所晓得的唯一办法是从那些荆棘上面迅速踏过。我们对于自己所遭遇的不幸想得越多，它们对于我们的伤害能力越大。

——伏尔泰

人是一种简单的东西。不管他多么丰富多彩，多么深不可测，他所处情境的循环周期毕竟不久就要终结的。

——歌德

人生一世，总有些片段当时看着无关紧要，而事实上却牵动了大局。

——萨克雷

没有喜悦的人生，是没有油的灯。

——司各特

人生不过是一个不断失掉我们心爱的人和事物的漫长过程。我们在身后留下一连串的悲哀。

——雨果

人生不是一个悲剧，就是一个喜剧。人们在悲剧中灭亡，但在喜剧中结为眷属。

——安徒生

谁生活过、思想过，谁就不可能不在灵魂深处傲视人寰；谁有知觉，永逝的岁月的幽灵就会不时来拨动他的心弦。

——普希金

人生活在两种领域里，他生活在主观的领域里，从这一点说来，他只属于自己，此外再不属于任何人；同时，他又生活在客观的领域里，这使他跟家庭、社会、人类联系起来。

——别林斯基

人生真是一个奇怪的东西。……活着就等于辛苦操劳，忍受各种痛苦，直到老年沉重地压在我们身上，我们把双手放在熄灭的火堆的冷灰上。

——杰克·伦敦

我们生活在冰的表层，真正的人生艺术就是在冰上滑行自如。

——爱默生

人生是一部地地道道的罗曼史，当人们勇敢地过着罗曼式的生活时，它便会生发出远比任何虚构都要充满快乐的想像。

——爱默生

在人生的进口处，笔直地树立两根柱子，一根写上这样的文字：善良之路；另一根上则这样警告：罪恶之路。再对走到路口的人说：选择吧。

——大仲马

在人生的前半，有享乐的能力而无享乐的机会；在人生的后半，有享乐的机会而无享乐的能力。

——马克·吐温

我在人世间就找不到任何东西像宁静、善良、大公无私、正义和真理那样使人愉快、动心、可爱和合乎希望；我觉得，如果人们在自己身上珍惜地保存着如此可爱的德行，那么，这些德行对于人们本身就应当是

幸福和福利的无穷无尽的泉源。

——梅叶

只要一个人，不管走到哪里，总是带去温暖、光明、快乐，而且宽恕伤害，向仇人大方微笑，那就再高的幸福也没有了。

——契诃夫

人生的长链不论是金铸的也好，铁打的也好，荆棘编成的也好，花朵串起来的也好，要不是你自己在终身难忘的某一天动手去制作那第一环，你也就根本不会过上这样的一生了。

——狄更斯

思考于清晨，行动于白昼，饱食于日暮，就寝于夜晚——如此人生，不亦乐乎。

——布莱克

人生是一场赌博。不管人生的赌博是得是损，只要该赌的肉尚剩一磅，我就会赌它。

——罗曼·罗兰

人生不出售来回票。一旦动身，绝不能复返。

——罗曼·罗兰

人生是一头马，轻快而健

壮的马。人，要像骑手那样大胆而细心地驾驭它。

——海涅

人生虽只有几十春秋，但它绝不是梦一般的幻域，而是有着无穷可歌可泣的深长意义的，附和真理，生活便会得到永生。

——泰戈尔

人生的道路就像一条大河，由于急流本身的冲击力，在从前没有水流的地方，冲刷出崭新的意料不到的河道。

——泰戈尔

只有能够像骑手驭马一样控制自己的自尊心，牺牲自己的小我来为大我谋福利的人，才配得上人的称号。

——屠格涅夫

如果我们选择了最能为人类福利而劳动的职业，我们就不会为它们的重负所压倒，因为这是为全人类所做的牺牲。

——马克思

不管怎样的事情，都请安静地愉快吧！这是人生。我们要依样地接受人生，勇敢地、

大胆地，而且永远地微笑着。

——卢森堡

人生是短促的，这句话应该提醒每一个人去进行一切他所想做的事。虽然勤勉不能保证一定成功，死亡可能摧折欣欣向荣的事业，但那些功业未遂的人，至少已有参加行伍的光荣，即使他未获胜，却也算战斗过。

——约翰逊

如果以书籍来比喻人生，那么前四十年是本文，后四十年是注释。

——叔本华

要使整个人生都过得舒适、愉快，这是不可能的，因此人类必须具备一种能应付逆境的态度。

——罗素

一个人的一生是否有价值，应用一条较为崇高的标准来衡量，这就是行动，而不是岁月。

——谢立丹

最明智的人生态度，莫过于正视人生。

——金马

人生如下棋，深谋远虑者

获胜。

——巴克斯顿

人生就像象棋，一步失误，全盘皆输，这是令人悲哀之事；而且人生还不如弈棋，不可能再来一局，也不能悔棋。

——弗洛伊德

人生最大的骄傲，就是在成年时实现童年的梦想。

——马佳

人生是个舞台，所以你得学会演好自己的角色。

——帕拉达斯

人生是战斗，也是过客暂时投宿的旅舍。

——奥勒利乌斯

人生照例是一场值得一搏的争衡，然而它的奖品是拼斗。

——威廉·拉尔夫·英

既然我们的人生很短暂，那就让我们尽量延长后人对我们的记忆。

——萨卢斯提乌斯

走上人生的旅路罢。前途很远，也很暗。然而不要怕，不怕的人的面前才有路。

——有岛武郎