

新东方学校英语文库

加拿大

留学移民申请宝典

周成刚 葛文伟 编著

世界知识出版社

新东方出国咨询丛书

加拿大留学

移民申请宝典

周成刚
葛文伟 编著

世界知识出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

加拿大留学移民申请宝典 / 周成刚, 葛文伟编著.

—北京: 世界知识出版社, 2002.11

ISBN 7-5012-1907-9

I. 加... II. ①周... ②葛... III. ①留学生
教育-申请-加拿大②移民-申请-加拿大

IV. G649.711.8②D771. 138

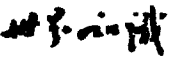
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 090710 号

责任编辑 / 孟淑贤 刘 岩

封面设计 / 文 敏

责任出版 / 王勇刚

责任校对 / 陆 露

出版发行 /  出版社

地址电话 / 北京市东城区干面胡同 51 号 (010) 65265933

E-mail: gcgjlz@public. bta. net. cn

邮政编码 / 100010

经 销 / 新华书店

排 版 / 世界知识出版社电脑科

印 刷 / 北京市兆成印刷有限责任公司

开本印张 / 787×1092 1/16 16¼印张 454 千字

版 次 / 2003 年 1 月第一版 2003 年 1 月第一次印刷

定 价 / 32.00 元

版权所有 翻印必究

新东方丛书策划委员会

(按姓氏笔划为序)

总策划 包凡一

委员会 (按姓氏笔划为序)

王 强 王文成

包凡一 杜子华

周成刚 杨 继

胡 敏 俞敏洪

徐小平 谢德兴

目 录

Part I 走进加拿大	1
● 加拿大的历史	1
● 加拿大的地理与气候	2
● 加拿大的政府	3
● 加拿大的国旗、国徽和国歌	4
● 加拿大的经济	4
● 加拿大的节日	5
● 加拿大的时区	6
● 加拿大的社会福利	6
● 加拿大的主要地区	7
● 加拿大的主要留学城市	8
Part II 留学加拿大	18
● 留学加拿大的魅力	18
● 加拿大的教育体系	21
● 加拿大留学索引	25
● 加拿大的中学	25
● 加拿大的语言学校	33
● 加拿大的职业学校	42
● 加拿大的大学和学院	46
一、加拿大主要大学学院	57
二、加拿大主要大学	63
不列颠哥伦比亚省	63
艾伯塔省	72
萨斯喀彻温省	79
马尼托巴省	84
安大略省	89

魁北克省	117
新不伦瑞克省	129
爱德华王子岛省	135
纽芬兰省	136
新斯科舍省	138
附录一: 加拿大高等院校各省分布情况	145
附录二: 加拿大主要大学网址	147
Part III 加拿大大学专业索引	155
Part IV 加拿大大学申请	160
● 加拿大留学申请程序	160
● 加拿大留学申请资料	162
● 申请大学的选择因素	163
● 如何选择专业	166
附录一: 入学前的准备	166
附录二: 加拿大研究生院申请	167
理学硕士的申请程序	167
法学院申请程序	170
加拿大医学院申请程序	175
加拿大文学硕士学位申请程序	179
加拿大商学院申请程序	180
加拿大新闻学院申请程序	182
加拿大教育学院申请程序	183
Part V 加拿大大学的奖学金申请	185
Part VI 加拿大的签证	191
● 学生签证	191
● 其他签证	194
Part VII 加拿大的移民	197
● 加拿大的移民政策	197
● 中国人赴加发展回顾	198
● 加拿大移民——出国留学的捷径与保障	199
● 家庭亲属移民	202
● 加拿大独立移民	203
一、加拿大技术移民	203
附录一: 新移民法评分标准	204

附录二：原加拿大独立移民法计分详解	205
附录三：加拿大技术移民资料准备	206
附录四：加拿大技术移民参考费用和流程	211
二、加拿大商业移民	212
附录一：商业移民运作全过程	214
附录二：申请商业移民需要的费用及申请资料清单	214
● 加拿大移民的身份	215
● 申请去美国	216
● 移民入籍	216
Part VIII 出入境安排	218
● 出境准备	218
● 入境准备	219
Part IX 加拿大的学习与生活	222
● 加拿大的学习	222
● 加拿大的生活	223
Part X 在加拿大的发展	231
● 加拿大的就业	231
● 加拿大的投资	233
● 加拿大的税务制度	235
附录一：加拿大 1999~2004 年劳动力市场整体趋势	237
附录二：求职招聘网站	240
Part XI 加拿大留学移民实用信息	242
● 因私出国护照办理说明	242
● 因私出国外汇携带说明	245
● 中国银行留学贷款办理说明	248
● 雅思考试简介	249
● 移民面试指南	254
● 加拿大使馆指定体检医院指南	256
● 加拿大驻华大使馆信息	257
● 加拿大实用网址指南	260

Part I

走进加拿大

加拿大位于北美大陆的顶端，面积 9,970,610 平方公里，人口 30,675,398 人，人口密度每平方公里只有 3 人。80% 的加拿大人居住在靠美国北部边界线 160 公里宽的地带。渥太华、魁北克、蒙特利尔、多伦多、温哥华等主要城市都位于这一地带。

加拿大是一个由 70 多个不同民族组成的国家，其中英裔加拿大人占 40%，法裔加拿大人占 27%，其他欧洲族裔占 20%，少数民族占 11.5%，当地土著居民占 1.5%，多民族融合是加拿大社会最大的特征。

● 加拿大的历史

加拿大作为一个独立的国家到现在只有一百多年的历史，当代加拿大政府是 1867 年英属北美法案的产物。加拿大国家独立日为 1867 年 7 月 1 日，首都渥太华。加拿大的历史与发展同加拿大各族裔移民的发展与奋斗史是相互伴随的。这也形成了如今加拿大多元文化大融合的基础。

欧洲人与加拿大的最早接触可以追溯到 1000 年前，事实上欧洲移民光顾加拿大海岸的年代会更早。而亚洲人早在数千年前就已来到加拿大，远古的亚洲北方居民通过白令海峡来到北美大陆以狩猎、捕鱼和种田为生，我国在魏晋时期就有僧人渡海来到加拿大。

15 世纪初，法国和英国的航海家为寻找一条通往亚洲的航线，开始在加拿大建立前沿基地，结果法国人在圣劳伦斯河和大湖地区，而英国人则在哈得逊湾和大西洋岸边建立了自己的据点。虽然他们未能找到通往亚洲的道路，但却发现了加拿大这块富饶的疆土。

17 世纪初，英国和法国开始建立他们在加拿大的永久居住地，1763 年通过七年战争，法国人被英国人赶出北美大陆。1763 年签订的巴黎条约使六万来自法国的定居者生活在英国人控制的土地上。1774 年，英国议会通过魁北克法案，确定了英国刑事法和法国民事法，保证法国殖民者享有语言和宗教的自由。这是第一次将两个不同族裔团结在一个国家的努力。从此魁北克保留了法语及法国式生活体系直至今日。

1791 年，英国政府设立了两个行政区——上、下加拿大。它们分别是今天的安大略省和魁北克省。但当时由于两省在人口等方面的不均衡，国家并未实行真正的统一，广大的西部地区并未进入。因英法两裔在经济和宗教上的紧张关系而引发的叛乱在 1837 和 1838 年爆发。叛乱的发生与平定使英国统治者感到必须将上、下加拿大合并。1848 年加拿大省被批准成立自己的政府。

1864 年的魁北克召开的殖民地会议上产生了“英属北美不列颠法案”。英国议会批准了这一法案。加拿大自治领地从此诞生。约翰·麦克唐纳出任第一届政府总理。

随着自治领地的逐渐扩大，产生了一些新的省。1870 年路易斯·里尔领导的麦提斯人的反抗被镇压以后，马尼托巴省宣布成立。孤立的不列颠哥伦比亚省由于被许诺拥有更大的自治权

力及东西太平洋铁路的修建计划而被诱惑加入自治政府。1873 年爱德华王子岛加入自治领地。1888 年西部淘金者建立了育空领地。1905 年萨斯喀彻温和艾伯塔加入。最后直至 1948 年纽芬兰人的加入从而形成了如今加拿大的全貌。

1885 年第一条横贯大陆的太平洋铁路竣工，这标志着加拿大进入了前所未有的发展阶段。1931 年加拿大成为英联邦成员，加拿大自治权被英国政府承认，成为独立的国家。二战以后，来自南欧、亚洲、南美和加勒比海的移民加入到英国和其他欧洲后裔的族群中，从而形成了现在加拿大多族群共同生活的现状，也成为加拿大多元文化发展的基础。

● 加拿大的地理与气候

加拿大是一个美丽的国家，枫叶是加拿大的象征。她东起大西洋，西至太平洋。加拿大有一个格言“从海到海”，说明了加拿大地域的辽阔。她相当于英国面积的 40 倍。横跨 5514 公里，纵深 4634 公里，加拿大南部与美国接壤，美加共有 5500 公里的边界线。加拿大有漫长的海岸线（海岸线长达 2 万公里）、雄伟的落基山、富饶的平原、广阔的冰川。加拿大自然资源丰富。今天的加拿大是世界上人均生活水平最高的国家之一。

加拿大的地理大体可以分成五个地区：大西洋地区、中部地区、草原地区、太平洋地区和北部地区。

一、大西洋地区

大西洋地区由新不伦瑞克省（New Brunswick）、新斯科舍省（Nova Scotia）、爱德华王子岛省（Prince Edward）和纽芬兰省（Newfoundland）组成。这一地区突出的地理特征是浅大陆架地区，从加拿大海岸向大西洋深处延伸了约 400 公里，以“大海岸”著称，是加拿大的渔业基地。

大西洋地区的气候主要由大陆性和大洋性气候相遇形成，变化无常。

二、中部地区

中部地区包括安大略省（Ontario）和魁北克省（Quebec），位于加拿大最重要的地质地区之一，称“加拿大地盾”。中部地区河湖密布，有加拿大的母亲河圣劳伦斯河和北美大湖区。

中部地区冬季降大雪，温度在零下 18 摄氏度到零下 7 摄氏度之间。夏季时间长，温度在 30 摄氏度左右，全年雨水不断。

三、草原地区

艾伯塔省（Alberta）、萨斯喀彻温省（Saskatchewan）和马尼托巴省（Manitoba）构成加拿大草原地区。然而，该地区其实并非全部是平坦的草原。它西部主要是高山，北部是湖泊、森林和苔原。草原仅在它的南部地区，其中的艾伯塔省几乎没有开阔地。

草原地区属于典型的大陆气候，昼夜温差大，由于落基山脉挡住了太平洋的暖湿气流，整个地区降水少，夏季干旱高温，春秋干燥。

四、太平洋地区

太平洋地区是一个由高山、旱地高原、峡谷、河流三角洲、深峡湾和近海岛屿组成的地区。沿海的群山与加拿大落基山由北向南形成一个巨大的屏障。加拿大落基山峰的高度从 2100 米到 3600 米，该省内陆地理特征混杂不一，包括高山雪原和类似沙漠的谷地。弗雷泽河

和哥伦比亚河是该区主要的河流。

太平洋地区气候适宜，是典型的地中海式气候，气温凉爽，雨量充沛。年平均气温在摄氏10度左右。

五、北部地区

人口稀少的北部地区占全国土地面积的50%。由于太平洋气流被圣埃利斯山隔断，这个地区异常干燥。加拿大最高峰洛根峰位于育空地区，该地区有仅次于美国密西西比河的马更些河和加拿大最大的湖泊——大熊湖。北部地区多半年的时间是白雪覆盖。

加拿大的气候总体上依它的地理变化而呈现出多样性，在大多数人口聚居的与美国接壤的南部冬季最低温度在零下25摄氏度，夏季最高气温在35摄氏度左右。但在严寒的冬季加拿大的所有的建筑物都配备有取暖设备。在公共汽车站和学校都有暖气供应。

加拿大主要城市的月平均温度（摄氏度）

城市	一月	二月	三月	四月	五月	六月	七月	八月	九月	十月	十一月	十二月
Vancouver	3.0	4.7	6.3	8.8	12.1	15.2	17.2	17.4	14.3	10.0	6.0	3.5
Calgary	-9.6	-6.3	-2.5	4.1	9.7	14.0	16.4	15.7	10.6	5.7	-3.0	-8.3
Edmonton	-14.2	-10.8	-5.4	-3.7	10.3	14.2	16.0	15.0	9.9	4.6	-5.7	-12.2
Saskatoon	-17.5	-13.9	-7.0	-3.9	11.5	16.2	18.6	17.4	11.2	4.8	-6.0	-14.7
Regina	-16.5	-12.9	-6.0	4.1	11.4	16.4	19.1	18.1	11.6	5.1	-5.1	-13.6
Winnipeg	-18.3	-15.1	-7.0	3.8	11.6	16.9	19.8	18.3	12.4	5.7	-4.7	-14.6
Toronto - 4.5	-3.8	1.0	7.5	13.8	18.9	22.1	21.1	16.9	1.7	4.9	-1.5	
Ottawa	-10.7	-9.2	-2.6	5.9	13.0	18.1	20.8	19.4	14.7	8.3	1.5	-7.2
Montreal	-10.3	-8.8	-2.4	5.7	12.9	18.0	20.8	19.4	14.5	8.3	1.6	-6.9
Quebec	-12.4	-11.0	-4.6	3.3	10.8	16.3	19.1	17.6	12.5	6.5	-0.5	-9.1
Halifax	-5.8	-6.0	-1.7	3.6	9.4	14.7	18.3	18.1	13.8	8.5	3.2	-3.0
Charlottetown	-7.2	-7.5	-3.0	2.7	9.2	14.8	18.8	18.4	14.0	8.6	3.1	-3.6
St. John's	-4.0	-4.6	-2.0	1.8	6.4	11.3	15.8	15.6	11.8	7.3	3.3	-1.4
redericton	-9.6	-8.5	-2.5	4.0	10.8	16.2	19.3	18.3	13.0	7.3	1.2	-6.6

● 加拿大的政府

加拿大是一个由十个省和两个地区组成的联邦国家，各省和地区在政治上享有很大的自治权。每个省和地区下设市、镇、乡村，在不列颠哥伦比亚省、安大略省和魁北克省还设有郡。

加拿大是一个民主国家，政体属于君主立宪制。加拿大属于英联邦，国家元首为英国女王，由女王任命的总督代表国家元首行使权力。加拿大政府由行政、立法和司法三个机构组成。

加拿大的政府机构可以分为三级，联邦政府属于最高级，第二级由各省政府组成，城市、城镇、区、县组成第三级。在联邦政府这一级，行政机构由总理及内阁组成，立法机构由加拿大议会、总督、参议院、众议院组成，司法机构由加拿大最高法院及其组成部分代表。各级政府的共同职责是管理和解决涉及工农业生产、司法、人权保护、家庭补助、老龄保险和移民等事务。

加拿大还是一个议会民主政体，设有两院立法机关。参议院和众议院组成议会。议员都是经过选举产生。由议会多数党领袖担任的总理组阁，总理和内阁共同领导政府，并向众议院负责。

加拿大政党包括进步保守党、自由党和新民主党。目前加拿大总督是香港华裔移民伍冰枝，是首位华裔总督，也是历史上第二位女总督。现任总理为自由党人让·克雷蒂安。

● 加拿大的国旗、国徽和国歌

国旗：加拿大国旗常被称为枫叶旗，加拿大国旗由加拿大议会于1964年12月15日通过，1965年2月15日正式启用。加拿大国旗为红色旗帜，长宽比例为2:1，中间是一白色正方形，上面托出一片红色的象征性枫叶，红色和白色是加拿大的官方色。

枫叶在加拿大主要分布在魁北克、安大略和新不伦瑞克，加拿大人非常喜爱枫叶，它象征着进取和责任，加拿大人不仅把枫叶图案作为国旗，在书刊、建筑物、用具和商品上也常常可以看到枫叶图案。加拿大被称为“枫叶之邦”。

国徽：加拿大的国徽有两个，一个是水獭，另一个是枫叶。水獭作为国徽始于17世纪，首次出现在英王查尔斯一世授予亚历山大爵士的勋章中。由于早期的加拿大移民主要从事皮货交易，而当时水獭皮是贸易的标准货品，甚至是中间兑换货币的基础。首次使用枫叶作为国徽的是法裔加拿大人，1805年以后逐渐被广大加拿大人接受。

国歌：加拿大国歌《啊！加拿大》由卡力沙·拉瓦雷作曲，阿道夫·巴齐尔·鲁蒂埃作词，歌词原为法语，创作于魁北克，1880年6月24日在一次宴会上被首次演唱，1980年6月27日众议院通过了C-36法案，确定了《啊！加拿大》的曲与词为加拿大国歌，于1980年7月1日加拿大国庆日正式启用。以下为加拿大国歌的英文歌词：

Canada! Our home and native land!
True patriot love in all the sons command.
With glowing hearts, we see they rise,
The True North strong and free!
From far and wide, O Canada,
We stand on guard for them.
God keep our land glorious and free!
O Canada, we stand on guard for them.
O Canada, we stand on guard for them.

● 加拿大的经济

1998年加拿大的国民生产总值（GDP）为6883亿美元，人均国民收入2.5万美元，是世界上人均收入最高的国家之一。

加拿大是一个资源加工型、技术密集型的工业化国家，是G7成员（工业七国集团）。加拿大的农业在国民经济中占有重要位置，纯农业收入超过国民收入的1/4。

加拿大是世界上接受外资最多的国家之一，外资主要投入的是采矿业和制造业。加拿大的工业主要集中在南部与美国接壤的狭长地带，全国80%的工业集中在魁北克和安大略省。五大湖—圣劳伦斯河更是加拿大的经济核心地带。加拿大的经济总量上仍属于小型经济，但由于加拿大的生产率仅次于美国，加拿大国民的生活水平却是全世界最高之一。

加拿大的主要出口产品包括：工业制品，汽车零部件，高科技产品，原油，天然气，海洋鱼产品、小麦和林产品。

早在加拿大历史初期，巨大的自然资源就成为加拿大的经济基础，渔业吸引了早期的欧洲移民，今天加拿大是世界上最大的鱼和鱼产品出口国，大西洋各省主要以渔业为经济基础。而不列颠哥伦比亚省以木材林加工产品为主，早期的哥伦比亚省每四个人就有一人就业于木材工业。

加拿大矿物出口名列世界第一，在加拿大中部和北部地区矿业为当地社区提供了所有的就业机会，自艾伯塔省发现石油以来，石油和天然气成为当地的产业支柱，卡尔加里成为加拿大发展最快新兴城市。

加拿大巨大的自然资源是经济发展的动脉，然而仅有 4% 的加拿大人从业于资源行业。

加拿大的经济与美国经济融合度相当高，特别是制造业与高新技术产业。加拿大产品的 75% 出口到美国，同时 70% 产品又从美国进口，人们形容美国经济对加拿大的影响是“美国一打喷嚏加拿大就会感冒”。在五大湖—圣劳伦斯谷地区，密集着加拿大最大的制造业与高科技产业，在温莎、哈密尔顿等城市已恍若置身在美国。比如福特汽车公司裁员，就波及到福特设在温莎的汽车制造厂。NAFTA（北美自由贸易协议）已经将加拿大捆绑在美国的经济战车上。

自 90 年代末期开始加拿大加速融入全球经济一体化的进程，积极开拓与欧盟和亚太地区国家的多边经济合作，并成为 APEC 成员之一，作为主要工业发达国家，加拿大正努力解决自己所面临的问题。

● 加拿大的节日

加拿大的节日（除国际节假日）有全国性与地方性节日，下面列出主要节假日：

名称	日期
元旦	1 月 1 日
受难节	复活节前的星期五
复活节	春分月圆后的第一个星期日（星期一休假）
渥太华冰上狂欢节	2 月初
魁北克冬季狂欢节	2 月的第一个周末
枫糖节	3 月
白求恩纪念日	1890/3/3~1939/11/12
加勒比游行日	4 月
全国林业周	5 月
郁金香花节	5 月第二周
维多利亚日	5 月的最后一个星期一
空军节	6 月 11 日
多伦多旅队节	6 月 19~27 日
加拿大国庆日	7 月 1 日
卡尔加里牛仔节	7 月
福克斯长跑节	9 月
劳工日	9 月的第一个星期一
感恩节	10 月的第二个星期一
休战纪念日	11 月 11 日
圣诞节	12 月 25 日
节礼日	12 月 26 日
艺术祭雪节	冬季
加拿大国际烟花节	2 月 3 月
加拿大莎士比亚戏剧节	夏季
加拿大国际动画片电影节	8 月
蒙特利尔世界电影节	8~9 月

● 加拿大的时区

加拿大东西跨越范围很大，全国被分为六个时区，每一个时区有一个标准时间。这六个时区分别是大西洋时区、山区时区、中部时区、东部时区、太平洋时区和纽芬兰时区。以下是六个时区的对照：

大西洋时区	下午 1:00
山区时区	下午 2:00
中部时区	下午 3:00
东部时区	下午 4:00
太平洋时区	下午 5:00
纽芬兰时区	下午 5:30

东部标准时区包括魁北克省、安大略省东部；中部标准时区包括安大略省西部、马尼托巴省、萨斯喀彻温省东部以及西北领地的一部分；山区标准时间包括萨斯喀彻温省的其余部分、艾伯塔省、不列颠哥伦比亚省东北角等；太平洋标准时区包括育空地区、包含温哥华在内的不列颠哥伦比亚省的其余部分。

● 加拿大的社会福利

加拿大联邦、省、市政府均有计划帮助不能维持他们自己生活的人给予他们福利救济。加拿大社会福利计划类别有：儿童减税福利（Child Tax Benefits）、退休收入补贴（Canada Pension）、工伤补贴（Worker's Compensation）、失业救济（Employment Insurance）和长期失业救济（Social Assistance）等。

大部分福利计划都是针对某种有特别需要的人，必须符合这类条件的人才能享有这些福利。有些福利计划还需要你曾经支付过保险才能被认可。在申请时需要有社会保险号码。

牛奶金：加拿大政府给所有未满 18 岁的儿童及青少年提供牛奶金。牛奶金具体给多少，依据各家的家庭收入而定。牛奶金不要交税。只有下列人可以申请儿童牛奶金：加拿大的永久居民、难民、政府依据移民法特许留在加拿大的人。

GST 补贴金：在加拿大，购买除食品外的任何东西，都会加商品和服务税（一般为 15% 左右）。但如果你家庭收入低，则可获得 GST 补贴金。在填表时注明申请 GST 补贴金，然后税务局将根据你的家庭收入，决定是否给予补贴。补贴按季度发给。

老年补贴、基本保证收入补贴和配偶补贴：老年补贴是 65 岁及以上年龄的人；没有收入或很少收入的人可以申请基本保证收入补贴（GIS）；已故补贴接受人的配偶可以申请配偶补贴。

加拿大和魁北克补助计划：加拿大和魁北克补助计划是一种保险，受益人在其工作时期里交付一定的钱给该计划，到 60 岁时开始可以接受该计划的按月收益。受益多少取决于你曾付给该计划钱的总额。

失业救济保险：如果你工作了一定的时间并交付了失业救济保险费（EI），你失业时可以申请领取失业救济保险。同时也可免费参加一些就业再培训计划等。

长期失业救济：长期失业救济又称为福利金（WELFARE），是提供给需要而又不符合其他福利申请条件的人。供支付食物、住房、燃料（汽油和煤气）、衣物和药费等开支。具体规定和资助金钱多少随地区而不同。同时也提供一些再就业培训计划。

工伤补贴：对工作中受伤人员提供财政、医疗和康复补贴。根据医疗报告和因工受伤证明，省办公室决定你是否能申请该补贴。

医疗和保健计划：加拿大的医疗和保健计划十分完善。加拿大人都认购由各省政府发行的医疗保险单。购买了医疗保险单的人医疗费可由保险公司偿付。否则医疗费就要自己负担。作为留学生，入境以后需要购买保险，学校会为留学生安排保险公司。

作为保健计划，每省收费不同，安大略省则免费。每省都提供便宜而高素质的保健计划，病人看病不需要支付诊金，只需支付医药费，参加保健计划后需住院治疗，则住院费、医疗费和膳食均由保健计划支付。加拿大的医疗保健福利由此可见一斑。

● 加拿大的主要地区

加拿大各省概况（南部的10省由东向西排列）

名称	行政中心	面积(M ²)	人口
纽芬兰省 (Newfoundland)	圣约翰斯 (St. John's)	404517	581000
爱德华王子岛省 (Prince Edward Island)	夏洛特敦 (Charlottetown)	5657	132000
新斯科舍省 (Nova Scotia)	哈利法克斯 (Halifax)	55491	923000
新不伦瑞克省 (New Brunswick)	弗雷德里顿 (Fredericton)	73436	751000
魁北克省 (Quebec)	魁北克 (Quebec City)	1540681	7209000
安大略省 (Ontario)	多伦多 (Toronto)	1068583	10746000
马尼托巴省 (Manitoba)	温泥伯 (Winnipeg)	650087	1116000
萨斯喀彻温省 (Saskatchewan)	里贾纳 (Regina)	651900	1003000
艾伯塔省 (Alberta)	埃德蒙顿 (Edmonton)	661185	2662000
不列颠哥伦比亚省 (British Columbia)	维多利亚 (Victoria)	948597	3535000
西北地区 (Northwest Territories)	耶洛奈夫 (Yellowknife)	3379686	63000
育空地区 (Yukon)	怀特霍斯 (Whitehorse)	482515	32000

此外1999年NWT地区东部成立了一个新的独立地区（纳努伍特）NUNAVUT。

在加拿大的所有联邦省份当中，魁北克与安大略省是加拿大最大的两个省。其中魁北克是加拿大最大的省，魁北克省的林浆造纸工业非常发达，蒙特利尔、魁北克、三河城、舍布鲁克、贝克莱莫等城市是魁北克省制造业的基地，也是加拿大的制造业中心。而安大略省则是加拿大人口最多的一省，安大略省是加拿大的政治、经济文化中心。在多伦多以东，安大略湖以西地区是加拿大的技术

和制造业中心，它与美国的五大湖工业区相连，其中的哈密尔顿、伦敦城、温莎、奥沙瓦、查塔姆、萨尼亚等已经形成了加拿大的技术“硅湖”。温莎更成为北美的汽车城。

● 加拿大的主要留学城市

加拿大最大的几个城市都集中在靠近美国边界的南部地区，加拿大的首都是渥太华，多伦多是加拿大第一大城市，也是安大略省的省会城市，城区人口超过 300 万。魁北克省的蒙特利尔市是加拿大的第二大城市，也是加拿大第一大法语城市，人口超过 290 万。不列颠哥伦比亚省的温哥华市是加拿大第三大城市，人口超过 150 万。这四大城市也是目前在加华人聚居最多的地方，由以温哥华为最，该城华裔人口已经超过 25%。目前国内学生留学加拿大也主要集中在在这四大城市。

渥太华 (Ottawa)

渥太华是加拿大的首都，人口 65 万。渥太华位于安大略省与魁北克省之间，渥太华河穿城而过，河的两边分属两省，因此渥太华也是一个双语城。渥太华是加拿大的政治中心，也是加拿大的主要的金融和商业中心。政府就业和旅游业是城市经济的支柱产业。除了渥太华大学、卡尔顿大学外，渥太华集中了全国主要的国家科研院所。渥太华最主要的景点是加拿大议会大厦，国家科技博物馆、国家图书馆和国家美术馆。渥太华城独特的双语城市每年都吸引了无数的国内外游人。

多伦多 (Toronto)

多伦多位于加拿大东部，是安大略省首府，也是加拿大第一大城市、重要港口，全国金融、商业、工业、文化中心。人口约 300 多万，城市面积很大。“多伦多”原为印第安语，意即“相会的地方”，顾名思义，这是一个人口密集的大都市。

多伦多位于安大略湖西北岸全国经济最发达的大湖半岛上。大多伦多由市中心区向外延伸，著名的卫星城市有约克 (York)、北约克 (North York)、东约克 (East York)、士嘉堡 (Scarborough) 及伊陶碧谷 Etobicoke 等。

多伦多四季分明。春天通常短暂；夏季湿热；秋天阳光普照，气温怡人，午间温度有时上升到夏天的水平；冬季寒冷，季节一直延至四月中。如果夏天到多伦多需薄衣物，早晚需备毛衣一件；如冬天到多伦多，则需要一件厚外套或大衣（最好连帽）、防水靴手套、和羊毛帽子。

多伦多作为加拿大的重要财经中心，是全国性大机构的总部所在地。“多伦多证券交易所” (Toronto Stock Exchange) 是北美洲活跃的股票市场之一，多伦多股票交易所在北美各交易所中居第三位，全市还有 22 家银行、25 家信托公司总部。多伦多还是报业中心，全国性日报 The Globe and Mail 及全国市报中最大的 Toronto Star 均在多伦多出版。

多伦多铁路、公路发达，空运有 40 条航线与国内各地和美国等国的各大城市相通，与美国底特律市约 6 小时车程。多伦多市内的公路、地铁等交通设施也都相当完善。

多伦多所在的安大略省享有全世界最佳之全面性医疗保健服务。54% 的劳动人口具大学或学院教育水平。多伦多大学、约克大学等一批加拿大最著名的高等学府就坐落在多伦多市。

多伦多的标志性建筑之一是市政厅，也称多伦多大会堂，其半圆形的立式结构非常别具一格。标志性建筑之二是多伦多的电视塔 (CN Tower)，登顶远眺，都市风景一览无余，令人赏心悦目。多伦多是加拿大英语区域的经济、文化中心。来到多伦多，其精美丰富的商品，世界名牌云集的购物街，绝对可以极大地激发您的购物欲望，也能充分地满足您的需求。其中市中

心著名的商业区有布鲁尔街、央街、约克威尔街以及伊顿购物中心等。

文化艺术繁荣也是多伦多的一大特点，其皇家博物馆世界闻名；安大略艺廊（Art Gallery of Ontario，简称 AGO）号称北美最好的艺廊之一。多伦多堪称加拿大剧院之都，其交响乐团、歌剧团以及国家芭蕾舞团的表演水平不仅在国内是一流的，在世界上也可以算得上顶极水平。

在多伦多的当达斯街（Dundas）和司帕蒂娜街（Spadina）之间，坐落着古老庞大的唐人街，商店、餐厅、市场、剧院，应有尽有，是一座地地道道的中国城，华裔移民和旅游者到多伦多，必可在此唐人街中体会到中华风情。

蒙特利尔（Montreal）

蒙特利尔，坐落于渥太华河和圣劳伦斯河交汇处，是加拿大第二大城市，人口约 290 万。过去曾在很长时期内为加拿大的第一大城市，1967 年举办过规模宏大的世界博览会，还承办过 1976 年的奥运会。

作为魁北克省最大的城市，蒙特利尔的法语居民占多数，体现出独特的法国文化底蕴，被认为是北美的浪漫之都。它也是加拿大历史最悠久的城市之一，约在 350 年前由法国人建立，尔后欧洲其他国家移民纷纷涌入。因此，在所有的北美大城市中，当属蒙特利尔的欧洲风情最浓郁。蒙特利尔的市旗图案是由四朵小花组成的，分别代表最早建设蒙特利尔市的英格兰、法兰西、苏格兰和爱尔兰移民。

纵览蒙特利尔市全景，大小、风格各异的教堂构成引人注目的文化奇观，其数量之多（约 450 座），甚至超过了古城罗马。在蒙特利尔，每跨一两个街区便可看到一个教堂。到蒙特利尔观光而不去参观那些著名的大教堂将是非常遗憾的，因为当置身于这些教堂内外时，你可集欣赏建筑、文化艺术、历史及宗教于一刻。傍山而立的圣约瑟夫大教堂（St. Joseph Observatory）气势磅礴，使人联想到南京的中山陵。而位于蒙特利尔老城（Old Montreal）的圣母大教堂（Norte Dame）则以金碧辉煌而闻名，它美丽而凝重的装饰及壁画具有震荡肺腑、融化灵魂的气势与力量。

蒙特利尔市曾在 90 年代初与中国上海市结成姐妹城，其植物园中独具苏杭园林景色的中国园，就是上海市帮助建造的。

蒙特利尔并不因古老而缺乏现代化色彩，由于多年以来打下的基础，其工业产值现仍居全国第二位。工业地位不容忽视，金融以及工商业也很发达。购物也是参观蒙特利尔时必不可少的项目之一。圣凯瑟琳街（St. Catherine Street）、圣劳伦斯街（St. Lawrence Street）、圣丹尼街（St. Denis Street）等都是独具特色、风格各异商业区。要想体会蒙特利尔的现代风格，可以搭乘地铁，许多主要地铁站的建筑风格和艺术装饰都具有独特的魅力。此外，可游览奥林匹克城、万国博览会旧址、蒙特利尔旧城、圣母院教堂，还可到蒙特利尔大赌场一睹为快。

旅游观光业是蒙特利尔的几大重要产业之一，1998 年由其创造了 57771 个就业机会，其工资收入达 12.4 亿加元，并上缴联邦税款 3.7 亿加元、省税款 3.8 亿加元、地方税款 1.1 亿加元。据统计 1996 年的旅游者人数约是 991 万人，1997 年约是 1023 万人，而到 1998 年已经上升到约 1128 万人。

蒙特利尔共有 4 所大学：麦吉尔大学（McGill University）、协和大学（Concordia University）、蒙特利尔大学（Universit  de Montreal）和魁北克大学（Universit  de Quebec）。麦吉尔大学为私立学校，康科迪亚大学为公立，均以英语教学为主。而后两所则为纯粹的法语公立学校。这些大学和遍布全城的艺术机构，使蒙市充满了浓郁的文化气息。

月平均气温

一月：- 4℃；二月：- 4℃；三月：3℃；四月：11℃；五月：19℃；六月：24℃；

七月：26℃；八月：25℃；九月：20℃；十月：13℃；十一月：5℃；十二月：3℃

根据 1996 年调查表明，在全世界消费水平最高的城市排名中，蒙特利尔处于第 127 位，而被认为加拿大消费最高的两个城市分别是，多伦多处于第 103 位；温哥华处于第 120 位。

蒙特利尔市政交通委员会是市政府的下属机构，负责全岛的公共交通，其中包括具有 65 个车站分布于橙色、绿色、蓝色、黄色四条线路的地铁系统；1600 多辆公共汽车；两条连接西郊和西北郊的轻轨铁路线。除此以外根据 1996 年的数据全岛共发放了 4491 个出租车运营许可证。

温哥华 (Vancouver)

温哥华在 19 世纪初时，还是一片荒野，随着近代工业的兴起及新的矿产资源的发现，在 1886 年正式成为城市，现已成为加拿大第三大城市。也是加拿大西部最大的城市，目前人口超过 150 万。

温哥华位于加拿大西岸入口，靠山面洋，气候温和，受太平洋温暖海风的影响，冬暖夏凉、四季宜人，被认为是全加拿大气候最好的城市。1 月份平均气温为摄氏 3 度，7 月平均气温为摄氏 17 度，占尽风物灵秀的便宜。温哥华最具特色的便是沿海岸线而筑的道路，走在其中，令人感觉清爽。

温哥华的中心坐落于朝西扩展的英伦湾 (English Bay)，而成为一个向东北突出的半岛。半岛的前端为史丹利公园，以狮门桥与对岸的北温哥华相连接。它的下方为英伦湾，上方为贝立德湾 (Burrard Inlet)。而市区以贝立德 (Burrard Bridge)、格兰佛 (Granville Bridge) 两座桥相连接。

谈起温哥华的历史，1867 年时，绰号“Gassy”的贾大顿 (Jack Deighton) 来到此地，他在盖士镇的华特街 (Water Street)，即现址的盖士镇，盖了一个木造的沙龙酒吧 (Saloons) 供四面八方来的拓荒者憩息，这就是温哥华的第一家饭店的起源。在 1971 年时，将盖士镇划为文化保留区，古老建筑物因而得以保存；如今，盖士镇已成为独特的观光区，维多利亚式的建筑，铺着圆石的街道，露天咖啡座，以及古董店、精品店和餐厅，使盖士镇成为逛街、购物及用餐的好地方。在盖士镇有难得一见举世仅有的蒸汽钟 (Steam Clock)，每 15 分钟喷出蒸汽一次。

温哥华名街如格兰佛街 (Granville Street)，沿着 Georgia 街角下行，有全市最大的商厦太平洋中心 (Pacific Center Mall)，而另一条洛布逊街 (Robson Street) 则因高级名店、餐厅、百货公司都集中于此，俨然成为一条最流行时髦的街道了。洛布逊广场 (Robson Square) 上常有音乐会，地下楼有快餐供应，所以有很多上班族都是在广场上边享用午餐边听音乐。

温哥华的中国城邻接于盖士镇的南侧，号称北美第二大中国城。住在这里的中国人是 19 世纪中叶，为了到加州淘金、寻找金矿而北上至加拿大，后来便在此落地生根的。现在温哥华已有华人移民 40 多万，为北美华人人口比例最大的城市。所以加拿大从国会议员到政府部长都有华人出任，最近更有华裔女性伍冰枝 (Adrienne Clarkson)，被英国女王任命为加拿大总督，由此可见加拿大华人在该国的影响有多大。温哥华的中国城应是北美最具规模的中国人社区，这里不但有整洁的商店，还有一个坐落于中国城内中华门牌坊后面的中山公园，这个由加拿大政府与中国合作建造的明朝风格的花园，悬挂着明朝式样的灯笼，据说是在苏州以手工打造的，中国味十足，还有碧绿的池水，和园中花草相互辉映。

温哥华公立图书馆 (Vancouver Public Library) 位于温哥华最繁华的街道——Robson 街。它是加拿大第二大公立图书馆，拥有约 40 万个借户和平均每年超过 800 万图书项目的租出率。图书馆的历史可以追溯到 1869 年的新伦敦机械学院 (New London Mechanics Institute)。迄今