

KANGFU HULI XINJINZHAN

康复护理新进展

赵衍青 王 侠 王红梅 主编
张朝凤 江金荣 徐瑞玲



吉林科学技术出版社

康 复 护 理 新 进 展

赵衍青 王 侠 王红梅 主编
张朝凤 江金荣 徐瑞玲

吉林科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

康复护理新进展/赵衍青等主编.

—长春:吉林科学技术出版社,2006.4

ISBN 7-5384-3303-1

I. 康... II. 赵... III. 康复医学:护理学—终生教育—教材 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 035134 号

康复护理新进展

赵衍青 王 侠 王红梅等 主编

责任编辑 邢淑萍 王雁鹏 特约编辑 王凤丽 封面设计 力 意

出版 850×1168 毫米 32 开本 428 千字 16 印张

吉林科学技术出版社 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

印刷 山东省实验中学印刷厂 ISBN 7-5384-3303-1/R·986 定价:38.00 元

地址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021 电话/传真 0431-5635185

电子信箱 JLKJCBS@ public.cc.jl.cn

主 编	赵衍青	王 侠	王红梅	张朝凤
	江金荣	徐瑞玲		
副主编	王乃荣	付凤芹	赵秀花	董桂梅
	王玉梅	刘桂芹	邢长芝	曲晓红
	陈 燕	李玉玲	李 军	李 智
	李海荣	苏凤玲	时信梅	张乳霞
	张春艳	姜 梅	徐桂兰	陶秀兰
	崔保军			

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁永华	马慧敏	王乃荣	王玉红
王玉梅	王冬莉	王红梅	王 侠
王 栋	付凤芹	江金荣	刘艾霞
刘 宁	刘金梅	刘桂芹	邢长芝
曲晓红	许敬菊	陈 燕	李玉玲
李 军	李 智	李海荣	邱丽英
苏凤玲	时信梅	杨淑芬	张乳霞
张春艳	张国凤	张 萍	张朝凤
张 雪	张润凤	赵秀花	赵衍青
姜 梅	唐艳芳	徐 佳	徐桂兰
徐瑞玲	陶秀兰	高 霞	崔保军
董桂梅			

前 言

21 世纪，中国已步入小康社会，随着广大人民群众生活水平的日益提高，对健康的需求也呈现多个方面：人们已不满足于对疾病的治疗，还包括十分重视对各种疾病治疗后的康复问题。特别是随着人口平均寿命的延长，人口老龄化带来的各种病后功能障碍的改善；交通发达后，交通事故带来的各种意外伤残的康复；疾病谱构成改变，心脑血管病造成的病残增多等问题，这些问题使得康复与康复医学在现代人生活中显得尤为重要。实践证明，康复护理是康复医学中不可缺少的重要组成部分；康复护理与临床护理虽然联系密切，但侧重点不同，又有别于临床护理，护理人员不仅要做好基础护理和临床护理，而且应掌握康复护理知识，只有这样才能胜任新世纪护理工作的需求。《康复护理新进展》一书即是基于此目的而编写的。

全书共分十四章，包括：概论、康复功能评定、物理治疗、作业疗法、心理康复、康复工程、营养与康复、健康教育与健康促进、中医康复护理、内科常见疾病的康复护理、外科常见疾病的康复护理、肿瘤的康复护理、临床中常见症状的康复护理、康复护理管理。本书以在职继续教育，新知识、新理论的拓展和提高为目的，面向广大护士和护理管理者。其内容侧重实践，各

章节选择重点进行阐述，并且对近年来康复医学及护理引入的新学科，如心理康复、营养与康复、健康教育与健康促进、康复护理管理等进行了较为详细的阐述，以期与广大读者一同来分享和推进康复护理工作的新进展。

本书在编写过程中，广泛查阅和参考了国内外新近出版的有关康复护理的书籍、杂志，以及某些会议的论文汇编等，从中汲取精华。尤其对康复护理的新理论、新方法、新观点更加重视，并将近几年来全省优抚对象康复工作者在这方面的成果及经验去粗取精、由此及彼进行归纳及总结，进一步丰富了本书的内容。

尽管全体编者同心协力、精心写作，共同完成了本书的编写工作，但是由于我们的学本本平和编写能力所限，书中的纰漏和讹误之处在所难免，恳请专家学者及广大读者抚评指正。

此外，本书在编写过程中得到了专家学者和有关单位领导的大力支持和热情帮助，在此一并表示衷心感谢。

作 者

2006 年 3 月于济南

目 录

前 言	(1)
第一章 概论	(1)
第一节 康复护理的基本概念	(1)
第二节 康复医学领域内的分类	(3)
一、医学康复	(3)
二、教育康复	(3)
三、社会康复	(3)
四、职业康复	(4)
第三节 康复医学的诊疗对象	(4)
一、躯体病残者	(4)
二、老年病人和各种慢性病人	(4)
第四节 康复医学的组成和工作内容	(5)
一、康复医学基础学	(5)
二、康复功能评定	(5)
三、康复治疗学	(5)
四、康复临床学	(6)
五、康复护理学	(6)
第五节 康复护理学	(7)
一、康复护理的特点	(7)
二、康复护理的内容	(8)
三、整体康复护理	(10)
四、康复护理的进展	(12)
附:康复训练与服务“十五”实施方案	(13)

一、任务目标	(13)
二、主要措施	(13)
三、经费	(15)
四、统计、检查	(15)
第二章 康复功能评定	(16)
第一节 残疾分类标准	(16)
一、WHO 残疾分类标准	(16)
二、中国残疾人抽样调查残疾标准	(20)
第二节 康复评定的方法	(28)
一、评定方法分类	(28)
二、常用的评定方法	(29)
三、评定方法质量的评价	(30)
四、选择评定方法的原则	(33)
第三节 康复评定的工作流程	(34)
一、收集资料	(34)
二、分析资料	(36)
三、解释评定结果	(36)
四、评定会制度	(38)
五、评定的时间	(38)
第四节 上下肢及躯干关节活动度的测量	(39)
一、上肢关节	(39)
二、手指关节	(40)
三、下肢关节	(41)
四、脊柱(躯干)	(41)
第五节 徒手肌力评定	(42)
一、定义	(42)
二、评定标准	(42)
三、评定方法	(45)

第三章 物理治疗	(52)
第一节 物理治疗基础	(52)
一、物理治疗定义	(52)
二、物理治疗的种类	(52)
三、物理治疗的作用	(53)
四、物理治疗的作用机制	(54)
五、物理治疗的适应证和禁忌证	(56)
第二节 电疗法	(57)
一、直流电子离子导入	(57)
二、低频脉冲电疗法	(59)
三、中频电疗法	(63)
四、高频电疗法	(65)
第三节 光疗法	(67)
一、红外线疗法	(68)
二、紫外线疗法	(70)
三、激光疗法	(72)
第四节 超声波疗法	(74)
一、超声波的治疗作用	(74)
二、超声波治疗方法	(75)
三、超声波治疗的适应证与禁忌证	(75)
第五节 石蜡疗法	(76)
一、石蜡的理化性质及其选择	(76)
二、石蜡的治疗作用	(76)
三、石蜡的使用方法	(77)
四、石蜡疗法的适应证及禁忌证	(77)
第六节 水疗法	(78)
一、水疗的作用机制	(78)
二、水疗法的应用方法及适应证	(78)

三、水疗法的禁忌证	(79)
第七节 冷冻疗法	(79)
一、冷冻疗法的作用机制	(79)
二、冷冻的治疗方法	(80)
三、冷冻疗法的适应证与禁忌证	(80)
第八节 磁疗法	(81)
一、磁场的分类	(81)
二、磁疗的作用机制	(81)
三、磁的治疗方法	(82)
四、磁疗的适应证和禁忌证	(82)
第四章 作业疗法	(83)
第一节 概述	(83)
一、作用疗法的目的	(83)
二、作用疗法的基本内容	(83)
三、实施作业治疗的一般程序	(85)
四、患者中常见与作用疗法相关的功能障碍	(88)
第二节 作业疗法评定	(91)
一、观察	(91)
二、面谈	(91)
三、检查	(91)
第五章 心理康复	(97)
第一节 心理健康的概念、标志和意义	(97)
第二节 心理护理的目的及程序	(97)
一、心理护理的目的	(97)
二、心理护理程序	(98)
第三节 心理护理诊断	(100)
一、心理反应方面常见护理诊断	(100)
二、常见的心理反应及其护理诊断	(102)

第四节 心理治疗的方法	(107)
第五节 不同年龄病人的心理与心理护理	(110)
一、对儿童病人的心理护理	(110)
二、青年病人的心理与心理护理	(111)
三、中年病人的心理与心理护理	(112)
四、老年病人的心理与心理护理	(112)
第六节 心理健康的培养和自我管理	(113)
一、心理健康的培养	(113)
二、心理健康的自我管理	(114)
第六章 康复工程	(116)
第一节 轮椅与助行器具	(116)
一、轮椅	(116)
二、助行器	(119)
第二节 假肢与矫形器	(124)
一、假肢与矫形器	(124)
二、矫形器	(131)
第三节 自助具	(137)
一、生活自助具	(138)
二、个人卫生用具	(138)
三、洗澡用具	(138)
四、饮食用具	(138)
五、转移助具	(139)
六、家居用品	(139)
七、书写辅助用具	(139)
八、升降机升降运输系统	(140)
第四节 方便残疾者的无障碍设施	(141)
一、建筑物内的无障碍设施	(141)
二、建筑物外的无障碍设施	(142)

第七章 营养与康复	(143)
第一节 合理膳食	(143)
一、合理的膳食调配	(143)
二、合理的膳食制度	(145)
三、合理的烹调方法	(145)
第二节 常见胃肠道疾病的康复营养治疗	(145)
一、急性胃炎	(145)
二、慢性胃炎	(146)
三、溃疡病的分期营养治疗	(148)
四、腹泻	(150)
第三节 病毒性肝炎的康复营养治疗	(151)
一、营养治疗的原则	(151)
二、治疗饮食食谱	(153)
第四节 胆囊炎与胆石症的康复营养治疗	(154)
一、营养治疗原则	(154)
二、治疗饮食食谱	(155)
第五节 急慢性肾炎的康复营养治疗	(156)
一、急性肾炎	(156)
二、慢性肾炎	(159)
第六节 高血压与高脂血症的营养治疗	(160)
一、高血压	(160)
二、高脂血症	(162)
第七节 糖尿病的营养治疗	(163)
第八节 胃切除术后营养治疗	(175)
第八章 健康教育与健康促进	(178)
第一节 护理健康教育学相关理论	(178)
一、行为科学理论	(178)

二、传播学理论	(179)
三、预防医学理论	(179)
四、教育学理论	(180)
第二节 健康教育技巧	(181)
一、护患关系技巧	(181)
二、护患沟通技巧	(185)
三、知识灌输技巧	(197)
四、行为训练技巧	(205)
第三节 健康心理	(224)
一、健康心理的基本概念	(224)
二、常见心理卫生问题	(227)
三、健康心理的咨询	(235)
四、心理健康的促进	(240)
第四节 健康行为	(244)
一、行为概述	(244)
二、健康相关行为	(248)
三、健康相关行为改变的理论	(252)
四、健康相关行为干预	(256)
五、团体健康相关行为	(262)
第九章 中医康复护理	(266)
第一节 针刺法	(266)
一、毫针的构造和规格	(266)
二、练针法	(266)
三、针刺前的准备	(267)
四、进针法	(268)
五、针刺的角度和深度	(269)
六、行针与得气	(269)
七、针刺的补泻手法	(270)

八、留针与出针	(271)
九、针刺意外情况的处理和预防	(271)
十、针刺注意事项	(274)
十一、其他针法	(274)
第二节 灸法	(281)
第三节 推拿	(285)
一、推拿的主要作用	(285)
二、推拿的基本手法	(286)
三、推拿的操作顺序和手法规律	(288)
四、推拿手法的选择	(289)
五、推拿的适应证与禁忌证	(289)
第十章 内科常见疾病的康复护理	(290)
第一节 中风康复护理	(290)
一、日常生活的自理	(290)
二、语言康复的训练	(293)
三、康复锻炼进行的时机	(294)
四、后遗症的康复治疗	(295)
五、减少病后残疾	(296)
六、瘫痪病人的功能锻炼	(300)
七、中医综合康复治疗	(301)
八、中风复发预防	(303)
九、病人出院后的家庭康复护理	(304)
第二节 慢支肺气肿患者的康复护理	(304)
第三节 哮喘患者的康复护理	(306)
第四节 糖尿病病人的康复护理	(307)
一、护理评估	(307)
二、护理诊断、护理计划及评价	(308)
三、健康教育	(314)

第五节 冠心病与心绞痛的康复护理	(315)
一、护理	(316)
二、老年心肌梗塞的护理	(316)
三、心房纤颤与病态窦房结综合征的护理	(317)
第六节 慢性肾炎患者的康复护理	(318)
第七节 风湿病的康复护理	(319)
一、情志护理	(319)
二、生活护理	(320)
三、姿态护理(亦称体位护理)	(320)
四、功能锻炼护理	(321)
五、辅助治疗护理	(322)
六、并发症的护理	(322)
第十一章 外科常见疾病的康复护理	(323)
第一节 小儿麻痹后遗症的康复护理	(323)
一、髋关节屈曲畸形矫正手术的康复训练	(323)
二、髋关节不稳定手术治疗的康复训练	(323)
三、膝关节屈曲、下肢外撇等畸形,大腿外侧 手术后的康复训练	(324)
四、膝关节屈曲畸形矫正手术后的康复训练	(325)
五、足跟不着地、足内撇畸形施行肌腱手术后的 康复训练	(325)
六、康复训练的注意事项	(326)
第二节 小儿脑瘫的康复护理	(326)
一、抬头训练的方法	(326)
二、支撑抬起的训练	(326)
三、小儿翻身(滚)的训练方法	(327)
四、孩子坐的训练	(327)
五、立起和站立的训练	(327)

六、迈步的训练	(328)
七、小儿能站,但不会走路的训练	(328)
八、姿势的训练	(328)
第二节 尿失禁的康复护理	(329)
一、养成良好的排尿习惯	(329)
二、骨盆肌肉的训练	(329)
三、膀胱训练	(330)
四、采用聚尿器,较适用男性患者	(331)
五、正确选用尿失禁护理用品	(331)
第四节 截瘫的康复护理	(332)
一、练坐	(332)
二、练爬	(332)
三、练站	(332)
四、解决小便	(332)
五、解决大便	(333)
六、治褥疮	(333)
第五节 肢体残疾的康复护理	(333)
一、心理护理	(333)
二、改善肢体残疾障碍时期的护理	(334)
三、肢体残疾功能训练	(334)
第六节 脊髓损伤的康复护理	(337)
一、早期康复的概念与分期	(337)
二、早期康复训练	(339)
三、早期康复教育	(342)
第七节 骨折病人的康复护理	(343)
一、骨折的急救处理	(343)
二、石膏固定的护理	(343)
三、骨折的功能锻炼	(344)

第八节 全髋关节 置换术的康复护理	(344)
一、心理康复指导	(344)
二、术前康复训练	(345)
三、术后康复护理	(346)
四、出院指导	(347)
第九节 老年股骨颈骨折病人的康复护理	(347)
一、制定康复程序	(347)
二、康复方法	(348)
三、康复情况分析	(349)
第十二章 肿瘤的康复护理	(351)
第一节 良性肿瘤与恶性肿瘤	(351)
第二节 病情观察	(352)
一、病情主要观察方法	(352)
二、主要症状观察	(353)
三、主要体征变化观察	(354)
四、查体注意的问题	(354)
第三节 复发与转移	(356)
一、复发与转移的征兆	(356)
二、影响复发的因素	(356)
三、影响转移的因素	(357)
四、肿瘤复发与转移的预防	(359)
五、饮食生活方法对肿瘤复发与转移的影响	(361)
第四节 肿瘤的营养康复	(363)
一、营养康复的重要性	(363)
二、营养康复原则	(364)
三、营养康复的注意事项	(366)
第五节 化疗毒副反应的康复	(369)
一、发热时康复	(369)