

中医歌诀白话解丛书

汤头歌诀

白话解

第4版



北京中医药大学

李庆业 王云阁 赵晖 杨桢 高琳 编著

中医歌诀白话解丛书

编著

赵 晖

北京中医药大学
李庆业 王云阁
杨 楨 高 琳

汤头歌诀

白话解

第4版

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

汤头歌诀白话解/李庆业等编著. —4版. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 12
(中医歌诀白话解丛书)
ISBN 7-117-08296-8

I. 汤… II. 李… III. 方歌 IV. R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 144377 号

中医歌诀白话解丛书 汤头歌诀白话解 第 4 版

编 著: 李庆业等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 11.25

字 数: 278 千字

版 次: 1961 年 10 月第 1 版 2006 年 12 月第 4 版第 40 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08296-8/R·8297

定 价: 21.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

內容提要

《汤头歌诀》一书为清代著名医家汪昂编著，共选名方205首，分门别类，将组成、功用、主治等，用韵语编成诗歌赋体，言简意赅，读之朗朗上口，便于使用记札，深受广大中医学者的欢迎。近人严云又在原著基础上增补常用方剂近百首，作为增辑，使其内容更加完整丰富。但由于文体所限，原著使人难以深悟，故人民卫生出版社于20世纪60年代出版了白话解本，一经刊行，深受欢迎，已先后修订3版。为使原著更好地适应时代的发展，本书进行第4版修订。

本次修订后使之更臻完善，对每首方剂均说明出处，然后分歌诀、注释、组成、用法、功能、主治、方析、附方8个部分论述。内容全面、丰富、实用。功用、主治更为规范准确。方义按君臣佐使详加分析，揭示了组方用药规律。适当增补的附方，拓宽了主方的应用范围，使方剂增至445首。全书详略得当，主次分明，通俗易懂，更便于读者学习、掌握和应用。

「汤头歌诀」白话解

责任编辑 马莉萍

封面设计 尹 岩

版式设计 盖 伟

责任校对 刘 桦

前言

汤头，原为汤剂的俗称，此处为方剂的代名词。汤头歌诀，即是用诗歌体编写的方剂书籍。

从古至今方剂之多浩如烟海，至明代《普济方》已载方61739首，到现在已远不止于此。为了便于学习掌握，由博返约早已成了历史的发展趋势。清代汪昂选名方205首，分门别类，将其组成、功用、主治等用诗歌体熔为一炉。300年来，使广大中医初学者受益匪浅，深受欢迎。

近人严云（苍山）又在原书基础上，增补了一部分常用方和幼科方剂作为增辑，使其内容更加丰富。

由于原书限于诗歌文体，文词过简，而原注又用古文，不易为当代读者完全理解，为此北京中医药大学方剂教研室于1961年始，由王绵之教授主持编写一、二版，并用白话注解，1999年又在前两版基础上进行了三版修订，为初学者提供了较大方便。但随着时代的进步，本学科在不断发展，内容不断更新，人们学习的要求也日渐提高，本书虽经三次修订，仍不能满足现代读者需求。为此，根据现代读者的需求进行了第四次修订。

本次修订首先对每首方剂均注明出处。每方均分歌诀、注释、组成、用法、功用、主治、方析、附方八个部分论述。歌诀，照录原文。注释，对歌中难懂的字词，进行注音和注译，使之通俗易懂。组成，注明原书用量（供现代参考）。用法，

均注明现代用法，原书用法删去。功用，既参考原书，也对照教材，进行重新归纳。主治，参照原书和教材编写。方析，为本次修订的重点，首先明确“君臣佐使”的概念：1. 君药：是指对主证起主要作用的药物，也是方剂归类的依据。2. 臣药：是辅助和加强君药作用的药物。3. 佐药：意义有三，一是制约君药毒副作用的佐制药；二是协助君药治疗兼证和次要症状的佐助药；三是病证危重出现拒药现象时，使用的与君药药性相反的反佐药。4. 使药：意义有二，一是协助君药，引诸药直达病所的引经药；二是使方中诸药药力溶为一体的调和药。为了揭示组方用药规律，书中方剂均用统一标准分析，务使前后一致。本部分特别突出了对主证、兼证和次要症状的分析，真正做到法随证立。主证，即主要证候，是标志疾病主要病因、病性、病位的一组症状群。兼证，即次要证候，是标志疾病次要病因、病性、病位的一组症状群。次要症状，是伴随主证和兼证出现的不标志疾病病因、病性的个别症状。书中对主证予以综述，对兼证和次要症状，略加分析，望读者细心领会，以提高对疾病的认识能力，达到举一反三的目的。若有需前后比较的方剂，或说明的问题，均在此项加按。附方，将书中附方列于此，注明出处，必要时加按语进行比较说明。

本次修订我们结合教学体会进行了一些新的尝试，希望提供给大家更多的思路和学习方法，由于水平所限，恐怕难尽人意，敬希读者提出宝贵意见，为进一步修订提供参考。

此外，经络歌诀，也是本书原著内容，故也分歌诀、注释、语译三部分列于书后，以便读者参阅。

李庆业

2006年12月

目录

汤头歌诀辑录	1
一、补益之剂	1
二、发表之剂	4
三、攻里之剂	6
四、涌吐之剂	7
五、和解之剂	8
六、表里之剂	9
七、消补之剂	10
八、理气之剂	11
九、理血之剂	13
十、祛风之剂	15
十一、祛寒之剂	18
十二、祛暑之剂	20
十三、利湿之剂	20
十四、润燥之剂	23
十五、泻火之剂	25
十六、除痰之剂	29
十七、收涩之剂	31
十八、杀虫之剂	33
十九、痲痒之剂	33
二十、经产之剂	35

附：(一) 便用杂方	38
附：(二) 幼科	39
经络歌诀	39

汤头歌诀白话解	46
---------------	----

一、补益之剂	46
--------------	----

1. 四君子汤	46
---------------	----

附方：(1) 六君子汤	47
-------------------	----

(2) 异功散	47
---------------	----

(3) 香砂六君子汤	47
------------------	----

2. 升阳益胃汤	47
----------------	----

3. 黄芪鳖甲散	48
----------------	----

4. 秦艽鳖甲散	49
----------------	----

5. 秦艽扶羸汤	50
----------------	----

6. 紫菀汤	50
--------------	----

7. 百合固金汤	51
----------------	----

8. 补肺阿胶散	52
----------------	----

9. 小建中汤	52
---------------	----

附方：(1) 黄芪建中汤	54
--------------------	----

(2) 十四味建中汤	54
------------------	----

10. 益气聪明汤	54
-----------------	----

增辑	55
----------	----

1. 独参汤	55
--------------	----

2. 龟鹿二仙胶	55
----------------	----

3. 保元汤	56
--------------	----

4. 还少丹	56
--------------	----

5. 金匱肾气丸	57
----------------	----

附方：(1) 济生肾气丸	58
--------------------	----

(2) 六味地黄丸	58
-----------------	----

(3) 麦味地黄丸	58
-----------------	----

(4) 知柏地黄丸	58
-----------------	----

(5) 杞菊地黄丸	58
(6) 归芍地黄丸	59
(7) 参麦地黄丸	59
6. 右归饮	59
附方：左归饮	60
7. 当归补血汤	60
附方：玉屏风散	61
8. 七宝美髯丹	61
9. 天王补心丹	62
10. 虎潜丸	62
11. 河车大造丸	63
12. 斑龙丸	64
二、发表之剂	64
1. 麻黄汤	65
2. 桂枝汤	65
附方：桂枝麻黄各半汤	66
3. 大青龙汤	66
4. 小青龙汤	67
5. 葛根汤	68
6. 升麻葛根汤	68
7. 九味羌活汤	69
8. 神术散	70
附方：(1) 太无神术散	71
(2) 海藏神术散	71
(3) 白术汤	71
9. 麻黄附子细辛汤	71
10. 人参败毒散	72
附方：(1) 败毒散	72
(2) 消风败毒散	72
11. 再造散	72
12. 麻黄人参芍药汤	73
13. 神白散	74

附方：葱豉汤	74
14. 十神汤	75
增辑	75
1. 银翘散	75
2. 桑菊饮	76
3. 防风解毒汤	77
4. 竹叶柳莠汤	77
5. 华盖散	78
附方：三拗汤	79
三、攻里之剂	79
1. 大承气汤	79
2. 小承气汤	80
附方：三化汤	80
3. 调胃承气汤	81
4. 木香槟榔丸	81
5. 枳实导滞丸	82
附方：木香导滞丸	83
6. 温脾汤	83
7. 蜜煎导法	83
附方：猪胆汁导法	84
增辑	84
1. 芍药汤	84
附方：导气汤	85
2. 香连丸	85
附方：白头翁汤	85
3. 更衣丸	86
附方：麻子仁丸	86
四、涌吐之剂	86
1. 瓜蒂散	87
附方：(1) 三圣散	87
(2) 栀子豉汤	87

(3) 乌附尖方	88
(4) 烧盐方	88
2. 稀涎散	88
附方：通关散	88
五、和解之剂	89
1. 小柴胡汤	89
2. 四逆散	90
3. 黄连汤	90
4. 黄芩汤	91
附方：(1) 黄芩加半夏生姜汤	91
(2) 芍药甘草汤	92
5. 逍遥散	92
附方：加味逍遥散	92
6. 藿香正气散（丸）	92
7. 六和汤	93
8. 清脾饮	94
9. 痛泻要方	95
增辑	95
1. 何人饮	95
附方：(1) 追疟饮	96
(2) 休疟饮	96
(3) 四兽饮	96
(4) 木贼煎	96
2. 奔豚汤	96
3. 达原饮	97
4. 蒿芩清胆汤	98
六、表里之剂	88
1. 大柴胡汤	98
附方：(1) 柴胡加芒硝汤	99
(2) 桂枝加大黄汤	99
2. 防风通圣散	99

3. 五积散	100
附方：熟料五积散	101
4. 三黄石膏汤	101
5. 葛根黄芩黄连汤	102
6. 参苏饮	102
附方：(1) 芎苏饮	103
(2) 香苏饮	103
7. 茵陈丸	103
8. 大羌活汤	104
七、消补之剂	105
1. 平胃散	105
附方：(1) 平陈汤	106
(2) 胃苓汤	106
(3) 加味平胃散	106
(4) 柴平汤	107
(5) 不换金正气散	107
2. 保和丸	107
附方：大安丸	108
3. 健脾丸	108
附方：枳术丸	109
4. 参苓白术散	109
5. 枳实消痞丸	110
6. 鳖甲饮子	111
7. 葛花解酲汤	112
八、理气之剂	113
1. 补中益气汤	114
附方：调中益气汤	115
2. 乌药顺气汤	115
3. 越鞠丸	116
附方：六郁汤	117
4. 苏子降气汤	117
5. 四七汤	118

附方：《局方》四七汤	119
6. 四磨汤	119
附方：五磨饮子	120
7. 旋覆代赭汤	120
8. 正气天香散	121
9. 橘皮竹茹汤	122
10. 丁香柿蒂汤	123
附方：(1) 柿蒂汤	123
(2) 丁香柿蒂竹茹汤	124
11. 定喘汤	124
增辑	125
1. 苏合香丸	125
2. 栝蒌薤白汤	126
附方：(1) 栝蒌薤白半夏汤	127
(2) 枳实薤白桂枝汤	127
3. 丹参饮	128
附方：(1) 百合汤	129
(2) 金铃子散	129
九、理血之剂	129
1. 四物汤	129
附方：(1) 八珍汤	130
(2) 十全大补汤	131
(3) 胃风汤	131
2. 人参养荣汤	131
3. 归脾汤	132
4. 养心汤	134
5. 当归四逆汤	134
附方：当归四逆加吴茱萸生姜汤	135
6. 桃仁承气汤	136
7. 犀角地黄汤	137
8. 咳血方	138
9. 秦艽白术丸	138

附方：(1) 秦艽苍术汤	139
(2) 秦艽防风汤	140
10. 槐花散	140
11. 小蓟饮子	141
12. 四生丸	142
13. 复元活血汤	142
增辑	143
1. 黄土汤	143
附方：赤小豆当归散	144
2. 黑地黄丸	144
3. 癫狗咬毒汤	145
4. 血府逐瘀汤	146
5. 少腹逐瘀汤	147
6. 补阳还五汤	148
十、祛风之剂	148
1. 小续命汤	149
2. 大秦艽汤	150
3. 三生饮	151
附方：星香散	152
4. 地黄饮子	152
5. 独活汤	154
6. 顺风匀气散	155
7. 上中下通用痛风方	156
8. 独活寄生汤	157
附方：三痹汤	158
9. 消风散	158
10. 川芎茶调散	159
附方：菊花茶调散	160
11. 清空膏	160
12. 人参荆芥散	161
增辑	162

1. 资寿解语汤	162
2. 小活络丹	163
附方：大活络丹	164
3. 羚羊钩藤汤	164
4. 镇肝熄风汤	165
十一、祛寒之剂	167
1. 理中汤	167
附方：附子理中丸	168
2. 真武汤	168
3. 四逆汤	169
附方：通脉四逆汤	170
4. 白通加猪胆汁汤	170
5. 吴茱萸汤	172
6. 益元汤	172
7. 回阳救急汤	173
8. 四神丸	174
9. 厚朴温中汤	175
10. 导气汤	176
11. 疝气汤	177
12. 橘核丸	178
增辑	179
1. 参附汤	179
附方：(1) 芪附汤	179
(2) 术附汤	179
2. 天台乌药散	180
3. 黑锡丹	181
4. 半硫丸	182
附方：金液丹	183
5. 浆水散	183
6. 来复丹	184
十二、祛暑之剂	185

1. 三物香薷饮	185
附方：(1) 黄连香薷饮	186
(2) 五物香薷饮	186
(3) 六味香薷饮	186
(4) 十味香薷饮	186
(5) 二香散	187
(6) 藿薷汤	187
(7) 香薷葛根汤	187
2. 清暑益气汤	187
3. 缩脾饮	188
附方：大顺散	189
4. 生脉散	190
5. 六一散	191
附方：(1) 益元散	191
(2) 碧玉散	192
(3) 鸡苏散	192
十三、利湿之剂	192
1. 五苓散	192
附方：(1) 四苓散	194
(2) 猪苓汤	194
2. 小半夏加茯苓汤	194
附方：茯苓甘草汤	195
3. 肾着汤	195
附方：防己黄芪汤	196
4. 舟车丸	197
5. 疏凿饮子	198
6. 实脾饮	198
7. 五皮饮	199
8. 羌活胜湿汤	200
附方：羌活除湿汤	201
9. 大橘皮汤	201
10. 茵陈蒿汤	202