

百試百驗神效奇方

珍本醫籍丛刊



# 百试百验神效奇方

〔清〕撰人不详

陈能进 李琳 校点

中医古籍出版社

责任编辑：杜杰慧  
封面设计：原鲁平  
封面题字：张德山

珍本医籍丛刊

百试百验神效奇方

〔清〕撰人不详

陈能进 李琳 校点

中医古籍出版社出版

（北京东直门内北新仓18号）

北京燕华营印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米 32开本 1.75印张 32千字

1988年2月第1版 1988年2月第1次印刷

印数：00001--80,000

ISBN 7-80013-148-3/R·148

定价：0.58元

## 内 容 提 要

本书为清人所著，作者不详。全书分为上、下二卷，涉及内、妇、儿、外、伤、骨、耳鼻喉、眼科等，内容较为丰富。值得提出的是，书中所记载的病证许多是临床中的急重症，而治疗上具有“简便、廉价、快捷”的特点，故作者将书名冠以“神效”，其治疗方法无疑会给读者治疗急症提供一定的思路。本书所列方剂70余个，同时附炮炙方法、禁忌等。在书末，作者根据《本草纲目》统计了食物（有些是药物）“不可并食者”44条；“人皆不可食者”28条，具有一定的参考价值。

全书内容精炼，重在实用，在今天仍有临床应用的价值。兹据中国中医研究院图书馆藏清刊本点校，可供中医、西医各科临证医生参考。

## 出版说明

中医古籍出版社本着发掘整理祖国医学遗产，抢救行将失传的孤善本医籍，为广大医务工作者及科研、教学人员提供参考资料的宗旨，从1983年起，影印出版了系列医书——《中医珍本丛书》，包括了中医基础理论及临床诊疗等各个方面的论著。由于上述丛书在选择底本上，力求有较大学术价值和文献版本价值，使许多珍贵医书得以面世，因而受到广大读者的欢迎。今后，我们将继续编好这一丛书。

但是，在连楹充栋的中医古籍中，也有一部分珍本虽有很高学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装饰，古今异轨，因而不适影印。为此，我社将陆续编辑《珍本医籍丛刊》，对这些古籍适当做一些标点校注工作后，排印出版，以发皇古义，嘉惠来学，为振兴中医，造福人类，提供更多更好的读物。

中医古籍出版社

## 前 言

《百试百验神效奇方》，二卷，不著撰人，刊于清同治三年甲子（1864年）。该书为辑有效单秘验方的小方书。

全书共载方剂七十余首，涉及内、妇、儿、外、伤、骨、耳鼻喉、眼各科。每方之下列有主治、方药、炮制方法、服法及注意事项等。所选各方，用药俱属简便易求，重在实用。值得一提的是，书中所记载的病证许多是临床急重症，而治疗上又具有“简便、廉价、快捷”等特点，这无疑能给临证治疗急症提供新的思路。

《百试百验神效奇方》现存刊本甚稀，今据中国中医研究院图书馆所藏清刊本为底本进行校勘、标点，以广其传。其中对原书个别的讹字、脱字、假借字等作了校正与注释，并根据正文编排了目录，以利读者阅读。

中医古籍出版社

一九八八年二月

## 珍本医籍丛刊已出版书目

医验大成	(明)秦昌遇	撰
兰室秘藏	(金)李杲	撰
寿世传真	(清)徐文弼	编
妙一斋医学正印种子编	(清)岳甫嘉	撰
医门棒喝	(清)章楠	撰
诫书	(清)谈金章	撰
蒙竹堂集验方	(明)罗浮山人	集
奇方类编	(清)吴世昌	等辑
灵验良方汇编	(清)田间来是庵	辑
动功按摩秘诀	(清)汪启贤	等辑
类修要诀	(明)胡文焕	编
调疾饮食辨	(清)章穆	纂
目经大成	(清)黄庭镜	著
寿世编	(清)青浦诸君子	编
医理	(清)余国佩	撰
医方论	(清)费伯雄	撰
针灸神书	原題 (宋)琼瑶真人	撰
医学发明·活法机要	(金)李杲	撰
急救良方	(明)张时彻	辑
卫生真诀	(明)罗洪先	录
陆地仙经	(清)马齐	等著
保幼新编	(明)无忌先生	撰
百试百验神效奇方	(清)不著撰人	

珍本医籍丛刊主编：傅景华

# 目 录

## 百试百验神效奇方卷上

偏风散	( 1 )
七针丹眼药方	( 1 )
喉痛秘方	( 1 )
清喉方	( 1 )
玉钥匙散	( 2 )
万金散	( 2 )
瘡柄癩药方	( 2 )
太乙救苦辟瘟丹	( 2 )
足麻腹痛洗方	( 5 )
熨脐妙方	( 5 )
治疔五神膏	( 6 )
集成至宝丹	( 6 )
梅花丸	( 7 )
良附丸	( 8 )
小肠气方	( 8 )
稀桐丸	( 8 )
臃胀初起	( 9 )
噎膈奇方	( 9 )
劳病方	( 9 )
天真丸	( 9 )
吐血除根方	( 11 )
万应丹	( 11 )
脱肛方	( 12 )
肾囊皮烂	( 12 )

闪腰方	( 12 )
戒鸦片烟酒方	( 12 )
金丹丸	( 13 )
沉香神曲方	( 13 )
五蹄膏药方	( 14 )
巴膏方	( 15 )
一粒珠	( 15 )
仙传三妙膏	( 16 )
秋水丸	( 17 )
太白九转还原丹	( 18 )
乳疔初起方	( 18 )
神验疔毒丸	( 19 )
拔疔散	( 20 )
蹲鸱丸	( 21 )
金花散	( 21 )
多年臃疮方	( 21 )
湿毒臃疮方	( 21 )
玉液金丹	( 22 )
便产神方	( 24 )
佛手散	( 25 )
秘传胎产金丹	( 26 )
獾貉疔方	( 27 )
饭灰方	( 28 )
七厘散	( 28 )
大西洋十宝散	( 29 )



误吞铁钉 …………… ( 30 )	烂腿神效方 …………… ( 36 )
缙死四法 …………… ( 30 )	湿毒疮烂腿方 …………… ( 37 )
龙眼核冶金刃伤方 … ( 30 )	痛经方 …………… ( 37 )
<b>百试百验神效奇方卷下</b>	三黄宝蜡丸 …………… ( 37 )
回春再造丸 …………… ( 31 )	太乙紫金定 …………… ( 37 )
瞽目重明神效方 …… ( 32 )	硝砂膏 …………… ( 40 )
玉雪救苦丹 …………… ( 32 )	一粒珠 …………… ( 41 )
叶天士药茶方 …………… ( 34 )	黄疸立效 …………… ( 41 )
藿香正气丸 …………… ( 34 )	痲癩症 …………… ( 42 )
三阴疟疾 ( 名拔山顶	吐血立愈方 …………… ( 42 )
方 ) …………… ( 34 )	尘屑入目 …………… ( 42 )
白雪丹 …………… ( 35 )	跌打骨断诀 …………… ( 42 )
阳和解凝膏 …………… ( 35 )	冷哮 …………… ( 42 )
观音大士救苦膏 …… ( 35 )	开关散 …………… ( 43 )
治疗急救方 …………… ( 36 )	天中茶方 …………… ( 43 )

## 百试百验神效奇方 卷上

### 偏风散

治半偏头痛。

白当归（福珍酒洗，晒干，炒）四两 奎白芍（炒黄）  
四两 石膏（煨）四两 牛蒡子（炒）四两

右四味共为末，每服三钱，加黄糖一钱，卧时陈酒冲服，  
量饮取汗。

### 七针丹眼药方

白菊花 花椒各三钱 乌梅（去核）一个 胆矾三钱五  
分 新花针（用绢线穿好）七个 青盐 铜绿各二钱五分  
前药六味研碎，用净水一饭碗拌匀，盛入深碗内。针放  
药下，再加水两碗，线头露出碗沿。用大盆盖好，隔水放锅  
内盖好，煎六个时辰。木炭火旺不失候，时刻添水，针化丹  
成。用净绢挤去药渣，磁瓶<sup>〔1〕</sup>装好，放阴地一天，即可取用。  
此药永远不坏，每用少许擦外眼眶、内眼角，小闭片时，立  
刻见功。

按：此方虔诚修制，针化丹成，始能取验。如煎至六时，  
针有不化不可用，须另煎。

### 喉痛秘方

猪牙皂角（捣烂）用酸醋调和，入喉四、五匙，痰即大  
吐，痛立止。

### 清喉方

鲜臭花娘根数握，捣烂绞汁，滤清饮之。凡咽喉肿闭者，

〔1〕瓶：原作“研”，据文义改。

服之愈。

### 玉钥匙散

专治咽喉肿痛。

僵蚕（炒，研极细）一钱五分 冰片六分 牙硝（又名玄明粉，明而有牙者）三钱 硼砂三钱

如咽喉腐烂者，加西黄、廉珠、劈砂各三分，研细并入。宜置磁瓶，勿令泄气。

其修合法，用新顷银罐，先硼后硝，层层间炼。如升枯矾之状，松脆为贵，置冷地出净火气，研细末，再加僵蚕、冰片，以极细无声为度。如此修合，庶不致弱体吹之作泻。

### 万金散

专治乳蛾、喉闭，神效。

黄连 青黛 薄荷 僵蚕 白矾 朴硝以上俱五钱 猪胆五、六个

腊月初一日取胆，将药装入青纸包里，挖地方、深各一尺，以竹棒横悬此胆在内。盖好候至立春日取出，待风吹干，去胆皮青纸，研末密收。每吹少许，立愈。

### 糖酒痧药方

木香（切，晒，磨末）四两 朱砂（水飞，为衣）二两  
麝香（另研）一两 滑石（研，水飞）四两 丁香（晒，打烂）四两 茅术（切，炒，磨末）四两 雄黄（研，水飞）二两 杜蟾酥（火酒浸烂）二两

如无杜酥，可用东酥加倍。以酒化酥，捣和前药六味为丸，如黍米半粒大。每药丸，就四两。晒热用火酒喷湿，盖在碗内，加入飞净朱砂六钱，用力摇颠，丸色光亮为度。

### 太乙救苦辟瘟丹

麻黄（去根节，晒）十六两，取净末一两五钱 升麻

(焙)五十两，取净末三十两 广藿香(不见火晒)五十两，取净末三十两 广陈皮(新会者佳，焙)四十两，取净末三十两 锦文大黄(炒)四十两，取净末三十两 山茨菇(处州产，而有毛者真。去毛，焙)四十五两，取净末二十一两 广木香(不见火)十九两，取净末十五两 山豆根(去芦根，焙)二十四两，取净末十五两 饭赤豆(焙)七十五两，取净末六十两 鬼箭羽(炒)一百六十两，取净末六十两 千金子(新者佳，去壳、去油)五十两，取净霜二十两 雌黄(千叶者佳，水飞)十四两，取净末十二两 川乌(煨，去皮脐，晒干，焙)五十两，取净末十二两 真麝香(研，去皮渣，不见火)三两一钱，取净末三两 杜苏叶(晒)二十两，取净末十五两 桔梗(焙)五十两，取净末三十两 明雄黄(老坑者佳，水飞，晒干)三十四两，取净末三十两 金银花(晒)四十五两，取净末三十两 香附(炒)二十六两，取净末二十一两 川玉倍(焙)二十七两，取净末二十一两 苍朮(真茅山者佳，米泔浸三日，晒)二十四两，取净末十五两 大半夏(滚水泡七次，姜矾制，晒)二十两，取净末十五两 紫丹参(焙)一百十两，取净末六十两 劈砂(辰州产，瓜仁面者佳，水飞净，晒干)十一两，取净末十两 红牙大戟肉(去净骨，杭州产者佳，焙)十七两，取净末十二两 北细辛(去叶，泥净，不见火)二十四两，取净末十二两 滑石(水飞净)十四两，取净末十四两

以上二十七味，选上好道地者，俱磨极细末，逐样另自包好。择天德、月德、黄道、龙虎上好吉日，斋戒盛服，精心修治。将药末逐件兑准分两，不可以己<sup>(1)</sup>意增减改换，拌匀。再筛极细，和置石臼中，以糯米粉糊和之，杵千下。勿令

(1) 己：原作“巳”，据文义改。

妇人、鸡、犬、〔1〕孝服，并不修容止之人见之。用范子印成，每锭重一钱，作三次用之。凡遇天行疫症，以一锭用绛囊盛之，悬之当胸；或系左肘，诸邪退避，虽与疫之人同床共处，永无缠染之患。如邪已中人，伏藏未发，略见寒热、恍惚、喉燥、昏迷、狂闷、头痛，服之即安。

瘟疫、阴阳二毒，伤寒心闷，狂言乱语，胸膈壅滞，邪毒发越，急服此丹。

霍乱腹痛，绞肠痧等症，或汗、或吐、或下，可保平安。中蛊腹痛，狐鼠恶毒，恶菌，河豚，死牛、马、肉、鸟、兽诸毒。

小儿急慢惊风、五疳、五痢、瘾疹、疮疡，并昏愆不醒、牙关紧闭。

以上诸症，皆用薄荷汤磨〔2〕服。

中风中气，口眼歪斜，言语蹇涩，牙关紧急，筋脉挛缩，骨节风肿，手脚疼痛，行步艰难；妇人腹中结块，并月经过期不至，腹内作痛；或为邪所交，腹中作痞。但有孕不宜服。

男妇急中颠邪鬼气，狂乱喝叫、奔走，并失心，羊头诸颠等风。

以上诸症，皆用好酒磨〔2〕服。

头疼太阳疼，用酒磨〔2〕入薄荷细末，涂太阳穴。

疟疾临发时，取东流水，煎桃柳枝汤磨〔2〕服。

传尸痲瘵，并女子为尸虫所噬，用清水磨〔2〕服。

病起仓猝，中风、五疴、中恶、溺缢、压魇，胸前尚热，及怪迷死未隔宿者，皆用冷水磨〔2〕灌。

〔1〕犬：原作“大”，据文义改。

〔2〕磨：原作“摩”，据文义改。

赤痢、血痢，凉水磨<sup>(1)</sup>服。

白痢，姜汤磨<sup>(1)</sup>服。

心脾痛，酒磨<sup>(1)</sup>服，或淡姜汤磨<sup>(1)</sup>服。

牙痛，酒磨<sup>(1)</sup>涂患处，及含少许吞下。

诸痔便毒，坚硬未成脓者，若痛、大小便难者，清水磨<sup>(1)</sup>服。

痈疽、发背、无名肿毒、对口、天蛇头等，一切恶疮、诸风瘾疹、赤肿、诸瘤未破时，皆用淡酒磨<sup>(1)</sup>服，及用冷茶磨<sup>(1)</sup>涂疮上，日夜各数次。已溃，不宜服。

汤火伤、虎伤、鼠伤、蜈蚣伤、蛇伤，皆用水磨<sup>(1)</sup>涂，并用酒磨<sup>(1)</sup>服。

凡饮食中毒、瘴气、邪症、恶痢，用桃柳枝汤磨<sup>(1)</sup>服。

妇人鬼胎、鬼气，用红花汤磨<sup>(1)</sup>服。

此药乃卫身至宝，万勿火烘、泄气，盐、滓、汗、污秽触。孕妇血劳，忌用。

#### 足麻腹痛洗方

辣蓼草（捣烂）八两 宣木瓜四两

右二味同福珍酒二斤，加水煎汤，乘热措洗手足及遍身，即时立愈，已验多人，治时疫转筋第一良方也。但此症一昼夜之中，忌进谷、食米饮汤。

按：辣蓼草即水红花之别一种。其叶狭小而光，两面皆绿，茎梗微亦有节，其味甚辣者方是。

熨脐妙方 专治脚麻、腹泻疼痛。

倭硫黄一钱 麝香三分 上肉桂一钱 丁香一钱 吴茱萸一钱

右药共研细末，每用二分，青葱汁调匀，置脐中，外贴

〔1〕磨：原作“摩”，据文义改。

一小膏药，炒热麸皮熨之。

### 治疰五神膏

上肉桂（刮去粗皮）一两 麝香五分 上青黛五钱 黑豆一两 倭硫黄五钱 白芷一两 明雄黄五钱 白矾一两 巴豆霜二钱五分 朱砂（为衣亦可）五钱

以上之药忌火烘，各为另包，研细末。临合之日，每味兑准，并和用糯米粥汤，捣和为丸，如黄豆大。须病者塞鼻内，男左女右，过时取出，临日再塞，至愈而止。其药晒干，尚可医人用之。倘三日疰，左右两孔俱塞，要用两粒。其外皆用一粒可也。一粒可治三人。合时要诵斗咒，而丸须洁净为妙，或诵大悲咒亦妙。忌生冷、寒凉之物，切勿卧风贪凉，复发难治。

### 集成至宝丹

治冷痢久泻，百方无验者，一服即痊。凡痢之初起，实热实积易知而易治。惟虚人冷积致痢，医者不以为意。盖实热之证，外候有身热烦躁，唇焦口渴，肚痛窘迫，里急后重，舌上黄苔<sup>(1)</sup>，六脉洪数。证候既急，治者亦急。轻则疏利，重则寒下之，积去而和其阴阳，无不愈者。至于虚人冷积致痢，外无烦热躁扰，内无肚腹急痛，有赤白相兼，里急后重，大便流利，小便清长，此由阴性迟缓，所以外症不急。遇此切不可姑息，但以集成三仙丹下之，以去其积。倘不急下，必致养虎贻患。其积日久，渐次下坠，竟至大肠下口、直肠上口交界之处，有小曲折隐匿于此，此为肠脏最深之处，药力所不能到之地。证则乍轻乍重，或愈或发；便则乍红乍白，或硬或溏，总无一定，任是神丹，分毫无济。盖此积在大肠之下，诸药至此性力已过，安能去此沉匿之积？所以冷痢有三、

(1) 苔：原作“胎”，据文义改。

五年，十数年不愈者，由此故也。古方用巴豆为丸下之者，仍恐久病神虚，未敢轻用。今以至捷、至稳鸦<sup>(1)</sup>胆子一味，即苦参子也，治之。此物出闽省、云、贵，虽诸家本草未收，而药肆皆有，形似益智子而小，外壳苍褐色，内肉白有油，其味至苦。用小铁锤轻敲其壳，壳破肉出，其大如米，敲碎者不用，专取全仁用之。三、五岁儿，二十余粒；十余岁者，三十多粒；大人则四十九粒。取天圆肉包之，即桂圆龙眼肉也。小儿一包三粒，大人一包七粒。紧包空腹吞下，再以饭食压之，使其下行，更藉此天圆包裹，可以直至大肠之下也。此药并不峻厉，复不肚痛。俟大便行时，有白冻如鱼脑者，即冷积也。如白冻未见，过一、二日再进一服，或微加数粒，此后不须再服。服后忌荤<sup>(2)</sup>、酒三日，戒鸭肉一月。从此除根，永不再发矣。倘次日肚中虚痛，用白芍一根、甘草一根各重三钱，草纸包裹浸湿，火内煨熟，取起、捶烂，煎汤服之，立止。

### 梅花丸

专治虚体，肝气呕恶、痛胀等症。此方颇有效验，今将药味及炮制之法备载于后。

人参三钱 桔梗一钱 黄芪一钱五分 甘松五钱 茯苓三钱 甘草七分 山药一钱五分 蓬术五钱 滑石(用丹皮八两煎汁，制透，去丹皮，晒干)七两 广木香(清研，不见火)一钱五分 益智仁(盐水炒)三钱 缩砂仁(清研，不见火)三钱 远志肉(甘草水炒)二钱五分 四制香附二两 绿萼梅瓣三钱

右药共为细末，用炼蜜十二两捣和为丸。每丸约重一钱，

(1) 鸦：原作“雅”，据文义改。

(2) 荤：原作“掣”，据文义改。



蜡丸封固，用时去蜡壳，开水送下。

### 良附丸

治心口一点痛，乃胃脘有滞、或有虫，多因恼怒及受寒而起，遂致终身不瘥。俗云：心头痛者，非也。

高良姜（酒洗七次，焙，研） 香附子（醋洗七次，焙，研）

右二味须要各焙、各研、各贮，否则无效。

如病因寒而得者，用高良姜二钱、香附末一钱；如病因怒而得者，用高良姜一钱、香附末二钱；如病因寒怒兼有者，用高良姜一钱五分、香附末一钱五分，以米饮汤加入生姜汁一匙、盐一撮为丸，服之立止。

### 小肠气方

专治肾囊坚硬，小便不通者。

以鸡子二枚取清，先入碗内，将胡椒二钱，研为细末，拌入鸡子清内，即将肾囊置于碗内，用手捧住，初不觉暖，渐热则坚痛渐消，至热痛极不可耐，然后去之。只一次，永不复发。

### 又方

紫苏 艾各一两 防风五钱

右药煎滚放脚盆内，先熏四面，护紧，俟温、浴之。

### 豨桐丸

专治男妇感受风湿，或嗜饮、冒风，内湿外邪，传于四肢脉络，壅塞不舒，以致两足痿软、疼痛，不能步履，或两手牵绊不能仰举。凡辛劳之人，常患此症，状似风瘫，服此丸立能全愈。其药价廉而效速，诚良方也，慎勿轻视。

地梧桐（俗名臭梧桐，不论花、叶、梗子俱可用，采取切碎，晒干，炒，磨为末）一斤 豨莶草（炒，磨，净末）八两

右二味和匀，炼蜜为丸，如桐子大，早晚以白滚汤送下