

• 经典育儿指南 •



好口才

Baobao Yuyan Xunlian -



宝宝语言训练

主编/代凯军



上海科学普及出版社

◆ 经典智慧育儿 ◆

好口才

宝宝语言训练

Baobao Yuyan Xunlian

主编：代凯军

编委：张海峰 李洁 熊贵普 刘晴娟 宋兰英 张伟 马兴欢 丁通
张倩 秦泰敏 杨丽霞 马会歌 李小波 刘欣乐 张清泥



上海科学普及出版社

图书在版编目(CIP)数据

好口才·宝宝语言训练/代凯军主编. —上海: 上海科学普及出版社, 2007. 1

(经典智慧育儿)

ISBN 978-7-5427-3590-4

I. 好… II. 代… III. 语言教学—学前教育—教学参考资料 IV. G613.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 126809 号

策 划 科 普

责任编辑 蓝敏玉

经典智慧育儿

好口才 宝宝语言训练

代凯军 主编

上海科学普及出版社出版发行

(上海中山北路 832 号 邮政编码 200070)

<http://www.pspsh.com>

各地新华书店经销 北京金马印刷厂印刷

开本 880 × 1230 1/40 印张 8.1 字数 122000

2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5427-3590-4/R · 349

定价: 16.80 元



Baobao



策 划：科 普
责任编辑：蓝敏玉
装帧设计：金明·邵淳



前言

0~3岁婴幼儿语言发展特点及教育策略

0~3岁“语言在孩子的发展过程中占据着核心地位，对孩子在学校及社会中能否取得成功至关重要（摘自语言发展专家约翰·哈里斯）。”由此可见，婴幼儿进行语言训练和教育是非常必要、非常有意义的。在婴幼儿培育中，语言培育占有特殊地位，因为语言是学习一切知识的基础。

人类学习各种知识、技能，积累各种精神财富主要是利用语言来完成的，语言能力是人类智能最重要的基础能力之一。一个人要顺利进入社会，适应人类社会的发展，必须靠语言来作铺垫，一个不具备优秀语言能力的人是无法进入未来的高科技社会的。

训练幼儿的语言能力，使幼儿语言能力得到理想的发展，是幼儿教育的一个重要内容，语言能力是人类一种潜遗传能

力，如果得不到及时有效的训练，它就不会正常发展。培育幼儿的语言能力要特别注意抓住时机，一旦错过了婴儿幼儿语言发展的最佳时期，以后就难以补偿了。

本书的目的就是在于给年轻的父母对婴幼儿进行语言教育时提供指导性的帮助。书中采用知识性、趣味性、通俗性、丰富性、新颖性与活动性相结合的文字说明，倡导用新思想、新方法来培育婴幼儿。导语清晰，目标明确，是年轻父母训练宝宝语言的好帮手。再配以丰富的提示性语句和启发婴幼儿的思考能力的图画，让父母能够轻松地将宝宝引导到一个生动活泼的语言环境中。

未未世界是属于下一代的，希望本书陪着我们未来的栋梁们茁壮成长！

目 录 | CONTENTS

第一章 掌握语言常识

——教宝宝说话从这里开始



一、宝宝语言发育的生理常识(0~1岁)

1. 你的宝宝语言发育正常吗 3
2. 语言胎教使宝宝更聪明 6
3. 倾听的艺术 9
4. 舌头形状会影响宝宝说话 12
5. 囟门闭合影响宝宝语言发育 14
6. 宝宝语言发育迟缓的原因 16

二、宝宝在呵护中学说话(1~2岁)

- 1 妈妈,注意你的说话语气 19
- 2 发育性语言障碍 22
- 3 宝宝语言倒退与智力无关 24
- 4 让宝宝告别孤僻 27
- 5 宝宝口吃,妈妈勿急 31
- 6 了解双胞胎与独生子的语言发育 33
- 7 妈妈,你知道这六种语言禁忌吗 36
- 8 正确对待宝宝的好奇心 39
- 9 宝宝咳嗽怎么办 43

三、你的宝宝能说会道(2~3岁)

- 1 妈妈的眼睛会说话 48
- 2 莫小视宝宝“牙痛” 51



3. 小心宝宝患上“扁桃体炎”	54
4. 陪宝宝看动画	57
5. 聪明宝宝认字快	60
6. 减轻宝宝语言障碍	63
7. 警惕宝宝成“小霸王”	66
8. 你的宝宝插话吗	70
9. 你的宝宝学外语了吗	72
10. 你鼓励宝宝了吗	76

第二章 语言启蒙

——给宝宝搭建一座沟通的桥梁



一、爱心伴着宝宝成长(0-1岁)

1. 宝宝在哺乳期的语言	81
2. 和宝宝分享哭的学问	86
3. 爱聊天的宝宝聪明	90

- 4. 宝宝说话具备的条件 92
- 5. 关爱宝宝的语言环境 94

二、温馨家园——宝宝说话的家园(1~2岁)

- 1 宝宝口语的初体验 100
- 2. 宝宝“金口难开” 103
- 3. 你了解宝宝的语言学习进度吗 108
- 4. 与宝宝分享阅读的快乐 110
- 5. 鼓励宝宝大胆说话 114

三、让宝宝在阳光沐浴下迅速成长(2~3岁)

- 1 宝宝说话的“哆、咪、咪” 116
- 2. 宝宝的“美声”唱法 118
- 3. 宝宝语言启蒙及语言对照表 121
- 4. 宝宝学习语言的最佳期和关键期 124
- 5. 培养宝宝的创造性思维 126
- 6. 不妨让宝宝“鹦鹉学舌” 130



第三章 挖掘语言潜能

——帮宝宝插上梦想的翅膀

一、用交流启发宝宝的语言天赋(0-1岁)

1. 游戏——亲子交流的重头戏 135
2. 宝宝说话的前奏 139
3. 宝宝的潜能启发 142
4. 给宝宝展现“舞姿”的机会 145
5. 你了解宝宝的语言信息吗 148

二、耐心让宝宝话诸萌发(1-2岁)

1. 宝宝为何“装聋作哑” 152
2. 肢体语言——宝宝的“钙物质” 156
3. 如何训练宝宝的肢体语言 159

4. 宝宝的语言能力发展 161
5. 轻松活泼的语言环境是宝宝的最爱 165
6. 妈妈,我要听故事 169

三、爱的心路:让宝宝认识世界(2~3岁)

1. 宝宝语言发育的“指南针” 173
2. 我的宝宝“能说会道” 176
3. 家有涂鸦高手 178
4. 宝宝——e时代的电脑精英 183
5. 玩具——宝宝成长的基础玩伴 188
6. 如何提高宝宝的语言能力 193
7. 与宝宝一同分享“重复” 196
8. 怎样发展宝宝的智能语言 199
9. 卡通片使宝宝打开语言思维 204



第四章 语言训练

——帮助宝宝走向七彩舞台

一、宝宝咿呀学语(0~1岁)

- 1 宝宝语言训练ABC 209
- 2 宝宝营养素之“亲子对话” 212
- 3 宝宝的语言准备和家庭教育 216
- 4 啼哭让宝宝与众不同 218
- 5 宝宝“爬、坐、站”阶段的语言训练 221

二、引领宝宝走出无声世界(1~2岁)

- 1 “baba,mama”——宝宝的惊人之举 223
- 2 宝宝早期语言训练 225
- 3 “儿化语”——宝宝语言发展的绊脚石 229

- 4. 莫“封杀”宝宝的表达能力 231
- 5. 宝宝反抗说“我不要压力” 234
- 6. 宝宝语言能力训练 238

三、让宝宝领略传统风尚(2~3岁)

- 1. 制止宝宝说粗话 241
- 2. 重视宝宝的“友谊” 244
- 3. 激发宝宝的个性说话能力 247
- 4. 亲子对话学习刺激法 250
- 5. 我的宝宝拒绝口吃 252
- 6. 发展宝宝的语言能力 255
- 7. 宝宝与古诗词的亲密接触 258



第五章 走出误区

——让宝宝茁壮成长

一、你的宝宝其实没有病(0~1岁)

- 1. 宝宝重复字是语言障碍吗 265
- 2. 宝宝话少是性格孤僻吗 270
- 3. 女孩比男孩说话早吗 274
- 4. 宝宝语言发育与饮食有关吗 276

二、用正确的方法教育宝宝(1~2岁)

- 1. 双语教育要适当 279
- 2. 宝宝口齿不清是年龄问题吗 282
- 3. 宝宝在幼儿园不说话是自闭症吗 284

- 4. 宝宝话多是不正常表现吗 286
- 5. 超前教育越早越好吗 288

三、宝宝交流(2-3岁)

- 1. 教宝宝学习语法 291
- 2. 父子交流对宝宝的语言能力影响大 295
- 3. 斥责宝宝不会激励宝宝的语言潜力 287
- 4. 说话晚的宝宝比说话早的宝宝笨吗 300
- 5. 怎样应对宝宝的哭闹 302
- 6. 安静宝宝就是“乖宝宝”吗 305
- 7. 宝宝看电视有利还是有害 307