

第 3 版

主编/屠振华 寿楠海 陈学良

临床实习 医师手册

第①部 总论篇，包括实习医师守则、医嘱及处方的书写

第②部 各论篇，包括各科室病历书写特点，各科室常见疾病的诊断、治疗

第③部 特殊诊疗技术篇



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

(第3版)

临床实习 医师手册

主 编 屠振华 寿楠海 陈学良
副主编 关广聚 张兴华 李家福
郝芳之 郭成山

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床实习医师手册/屠振华等主编. —3版. —北京
人民卫生出版社, 2006. 12

ISBN 7-117-08003-5

I. 临… II. 屠… III. 临床医学-手册
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 109750 号

临床实习医师手册 (第 3 版)

主 编: 屠振华 寿楠海 陈学良

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市富华印刷包装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/32 印张: 32

字 数: 972 千字

版 次: 1985 年 6 月第 1 版 2006 年 12 月第 3 版第 10 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-08003-5/R·8004

定 价: 56.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

第3版 前言

《临床实习医师手册》是高等医学院校学生进入临床实习必备的综合性参考书。全书共分十四篇,90余万字。总论篇介绍了实习医师守则、医嘱及处方的书写格式。各论篇第一部分重点叙述各科病历书写特点;第二部分介绍各科常见疾病的诊断要点、治疗原则,诊疗技术按各科不同要求,有的保留在各科总论内,有的以单一章附设在各科专业后。最后一篇为特殊诊疗技术,均以专题形式简介。

本书自1985年首版发行以来,1997年再版,已累计印刷9次,累计10.6万册,颇受广大医学生、基层医务人员(包括社区医疗机构)及低年医师的欢迎。但随着医学科学的不断发展,新的诊疗技术问世,对疾病的诊疗水平不断提高,第三版在医学系七年制及六年制本科教材的基础上根据教学大纲要求,对再版作了修改。如增加了第十三篇肿瘤科及第十四篇“特殊诊疗技术”等,充实了传染性疾病(非典型肺炎、艾滋病、鼠疫、霍乱、禽流感等)、介绍了心脏病的介入治疗、胶囊内镜检查、腹腔镜在外科及妇产科的应用等。删去了大病历的书写及目前已不常用的诊疗方法。

第3版仍保持了本书内容新颖、简明扼要、

重点突出、全面系统、条理分明及查阅方便的特点。

本书由山东大学齐鲁医院(原山东医科大学附属医院)及山东大学第二医院等具有丰富临床及教学经验的教授、副教授及主治医师撰写。

本书第三次修改后,诊疗水平虽有了提高,但在临床上由于患者个体差异和药物剂量可能有所变化。因此,本书提供资料仅作参考,不负法律责任。

由于本书内容广泛,涉及临床各科,又限于我们水平,书中错误及缺点在所难免,欢迎广大读者批评指正。

屠振华 寿楠海 陈学良

2006年10月 于济南

目 录

第一篇 总 论

实习医师守则.....	1
怎样开医嘱.....	1
怎样开处方.....	3
附录.....	4
附录 1 常用处方拉丁文及其术语缩写	4
附录 2 度量衡单位	5

第二篇 内 科

第一章 常见症状的诊断和处理.....	7
长期低热.....	7
高热.....	8
咯血	10
呕血与黑便	11
慢性腹痛	13
腹水	15
慢性腹泻	16
黄疸	18
贫血	19
昏迷	20
感染性休克	21
第二章 传染病	24
传染病的预防	24
传染病疫情报告制度	25

隔离消毒制度	25
流行性感冒	25
麻疹	26
狂犬病	27
流行性乙型脑炎	28
流行性出血热	29
传染性非典型肺炎	30
病毒性肝炎	31
艾滋病	34
流行性脑脊髓膜炎	35
白喉	36
布氏杆菌病	37
猩红热	37
霍乱	38
伤寒与副伤寒	39
细菌性痢疾	40
细菌性食物中毒	41
鼠疫	41
阿米巴痢疾	42
疟疾	42
日本血吸虫病	43
华支睾吸虫病	44
第三章 呼吸系统疾病	45
慢性支气管炎	45
阻塞性肺气肿	46
慢性肺源性心脏病	48
肺性脑病	50
支气管哮喘	51
肺炎	52
肺脓肿	54
间质性肺疾病	55
肺结核	56

胸腔积液	58
自发性气胸	60
呼吸衰竭	61
肺栓塞	64
诊疗技术	65
氧气疗法	65
雾化疗法	67
体位引流	70
气管内导管药物滴入	71
胸腔穿刺术	73
经胸壁皮肤穿刺肺组织活检术	74
纤维支气管镜检查术	75
血气分析	76
人工气胸箱的使用	80
机械通气	81
第四章 循环系统疾病	84
冠状动脉性心脏病	84
心绞痛	84
急性心肌梗死	85
原发性高血压	86
高血压性心脏病	88
心脏性猝死	89
心脏瓣膜病	89
亚急性感染性心内膜炎	91
原发性心肌病	92
急性心包炎	94
病毒性心肌炎	94
心律失常	95
慢性心力衰竭	101
急性左心衰竭	102
诊疗技术	103
动脉血压测定术	103

静脉穿刺术·····	105
中心静脉压测定术·····	105
心包穿刺术·····	107
心室腔内注射术·····	108
心脏复苏术·····	108
心脏电转复术·····	109
人工心脏起搏术·····	110
冠状动脉造影术·····	112
常用心血管病介入诊疗技术·····	113
超声心动图检查·····	120
心电图检查·····	126
第五章 消化系统疾病·····	131
胃食管反流病·····	131
慢性胃炎·····	132
消化性溃疡·····	134
功能性消化不良·····	135
肠结核与结核性腹膜炎·····	136
肠易激综合征·····	138
克罗恩病·····	139
溃疡性结肠炎·····	140
肝硬化·····	142
肝性脑病·····	143
急性胰腺炎·····	144
慢性胆系感染·····	146
诊疗技术·····	147
十二指肠液引流术·····	147
腹腔穿刺术·····	149
肝穿刺活体组织检查术·····	150
三腔二囊管压迫止血法·····	151
结肠镜检查术·····	152
胃、十二指肠镜检查术·····	152
超声检查·····	154

超声内镜检查·····	156
双气囊推进式小肠镜检查·····	158
胶囊内镜检查·····	159
第六章 泌尿系统疾病·····	162
急性肾小球肾炎·····	162
急进性肾小球肾炎·····	163
慢性肾小球肾炎·····	164
IgA 肾病·····	165
药物性肾损害·····	166
糖尿病肾病·····	167
高血压肾病·····	169
肾病综合征·····	170
间质性肾炎·····	171
尿路感染·····	172
急性肾功能衰竭·····	173
慢性肾衰竭·····	175
诊疗技术·····	178
肾功能测定·····	178
腹膜透析·····	180
血液透析·····	182
肾穿刺活检术·····	184
第七章 血液系统疾病·····	186
缺铁性贫血·····	186
巨幼细胞贫血·····	187
再生障碍性贫血·····	188
溶血性贫血·····	189
阵发性睡眠性血红蛋白尿·····	189
自身免疫性溶血性贫血·····	190
血红蛋白病及地中海贫血·····	191
继发性贫血·····	192
贫血性心脏病·····	193
白细胞减少症和粒细胞缺乏症·····	194

急性白血病	195
慢性白血病	197
骨髓异常增生综合征	199
骨髓增殖性疾病	200
出血性疾病的诊断步骤及常用检查方法	202
原发性血小板减少性紫癜	203
弥散性血管内凝血	204
血栓性疾病	205
淋巴瘤	207
多发性骨髓瘤	209
恶性组织细胞增生症	211
诊疗技术	212
骨髓穿刺术	212
骨髓活检技术	213
骨髓象的分析方法	213
第八章 内分泌与代谢疾病	216
甲状腺功能亢进症	216
甲状腺功能减退症	218
肢端肥大症	219
腺垂体功能减退症	220
库欣综合征	221
原发性慢性肾上腺皮质功能减退症	222
嗜铬细胞瘤	224
尿崩症	225
糖尿病	226
糖尿病酮症酸中毒	228
高脂蛋白血症	228
痛风	230
诊疗技术	231
肾上腺功能试验	231
垂体功能试验	233
第九章 风湿性疾病	236

系统性红斑狼疮·····	236
类风湿关节炎·····	237
成人斯蒂尔病·····	238
风湿热·····	239
多发性肌炎和皮肌炎·····	240
原发性干燥综合征·····	242
白塞病·····	243
过敏性紫癜·····	244
系统性硬化病·····	245
强直性脊柱炎·····	246
过敏性休克·····	247
第十章 理化及生物因素疾病·····	248
一氧化碳中毒·····	248
急性有机磷农药中毒·····	249
急性巴比妥类药物中毒·····	251
中暑·····	252
电击伤·····	253
淹溺·····	254
毒蛇咬伤·····	255
常见中毒的临床表现和治疗·····	256

第三篇 外 科

第一章 总论·····	263
实习医师如何与患者更好地交流·····	263
外科病历书写要求·····	265
手术前准备和术后处理·····	266
手术后常见并发症的处理·····	270
外科实习医师应该具备的素质·····	271
第二章 水电解质失调的观察和处理·····	275
缺水与缺钠·····	275
低钾和高钾·····	278
酸中毒与碱中毒·····	281

水、电解质和酸碱平衡失调的综合处理	285
输血	286
休克	289
急救	293
外科营养	297
第三章 外科感染	301
表浅性感染	301
特异性感染	304
第四章 损伤	307
烧伤	307
冻伤	313
第五章 移植	315
皮肤移植	315
肝脏移植	316
胰腺移植	318
肾脏移植	320
心脏移植	322
肺移植	323
第六章 颈部外科	325
先天性颈部囊肿和瘘管	325
甲状腺功能亢进的外科治疗	326
甲状腺炎	327
甲状腺肿瘤	329
第七章 乳腺疾病	331
急性乳腺炎	331
乳腺囊性增生病	332
乳房良性肿瘤	332
乳腺癌	333
第八章 胸部外科	336
胸部外科疾病诊断方法	336
胸部手术前、后处理	337
胸部损伤	338

脓胸·····	342
肺结核的外科治疗·····	344
胸腔镜在胸外科疾病诊治中的应用·····	345
支气管扩张症·····	345
肺癌·····	346
肺包囊虫病·····	347
原发性纵隔肿瘤·····	347
食管良性疾病·····	348
食管癌·····	350
第九章 心脏外科 ·····	352
慢性缩窄性心包炎·····	352
先天性心血管畸形·····	353
风湿性心脏瓣膜病·····	354
冠心病的外科治疗·····	355
低温体外循环内直视手术·····	355
左房黏液瘤·····	358
心脏病的介入治疗·····	358
第十章 腹部外科 ·····	360
腹部损伤·····	360
急性腹膜炎·····	363
腹腔脓肿·····	365
腹壁疾病·····	366
幽门肥厚性狭窄·····	368
胃十二指肠溃疡·····	369
胃癌·····	373
十二指肠憩室·····	375
良性十二指肠淤滞症·····	376
阑尾炎·····	376
上消化道出血外科处理·····	379
肠外瘘·····	381
肠梗阻·····	382
肠扭转·····	385

肠套叠.....	385
急性肠系膜血管阻塞.....	386
小肠肿瘤.....	387
先天性巨结肠.....	388
结肠、直肠息肉	388
大肠癌.....	389
先天性肛门直肠闭锁.....	390
直肠癌.....	391
痔.....	392
肛裂.....	393
直肠肛管周围脓肿.....	394
肛痿.....	394
直肠脱垂.....	395
慢性便秘.....	396
先天性胆道闭锁.....	397
先天性胆管囊状扩张症.....	398
肝损伤.....	399
肝脓肿.....	400
肝包虫病.....	402
肝良性肿瘤.....	403
原发性肝癌.....	404
继发性肝癌.....	405
急性胆囊炎.....	406
胆石症.....	407
急性梗阻性化脓性胆管炎.....	408
胆道蛔虫症.....	409
胆囊息肉样病变.....	409
胆囊癌.....	410
胆管癌.....	411
胰腺假性囊肿.....	412
胰腺癌.....	412
脾损伤.....	413

脾功能亢进·····	414
第十一章 腹腔镜手术在普外科的应用 ·····	416
第十二章 血管外科 ·····	418
下肢动脉硬化性闭塞症·····	418
下肢静脉曲张·····	419
门静脉高压症·····	420
第十三章 泌尿和男生殖系外科 ·····	422
泌尿和男生殖系外科诊断·····	422
泌尿和男生殖系损伤·····	424
泌尿和男生殖系感染·····	427
泌尿和男生殖系结核·····	428
尿石症·····	430
泌尿和男生殖系肿瘤·····	433
良性前列腺增生症·····	437
包茎和包皮过长·····	438
鞘膜积液·····	439
精索静脉曲张·····	439
隐睾·····	440
尿道下裂·····	440
肾上腺外科·····	441
男性节育、不育和性功能障碍·····	446
腹腔镜在泌尿外科的应用·····	449
第十四章 矫形外科 ·····	451
骨折概论·····	451
肱骨骨折·····	454
尺骨鹰嘴骨折·····	455
Monteggia 骨折·····	455
尺桡骨双骨折·····	456
Colles 骨折·····	456
股骨颈骨折·····	456
股骨干骨折·····	457
胫腓骨骨干骨折·····	457

关节脱位·····	457
肘关节脱位·····	458
肩关节脱位·····	458
外伤性髌关节脱位·····	458
桡骨小头脱位·····	459
膝关节脱位·····	459
手外伤的预防和处理原则·····	460
膝半月板损伤·····	460
髌下脂肪垫损伤·····	461
肩周炎·····	461
网球肘·····	462
滑囊炎·····	462
跟腱断裂·····	462
冈上肌腱断裂·····	463
腰椎间盘突出症·····	463
腰椎管狭窄症·····	464
化脓性骨髓炎·····	465
化脓性关节炎·····	465
骨关节结核·····	466
类风湿关节炎·····	466
骨关节炎·····	466
损伤性关节炎·····	467
脊髓灰质炎后遗症·····	467
斜颈·····	468
先天性马蹄内翻足·····	468
先天性髌脱位·····	469
骨肿瘤·····	469
截肢与假肢·····	471
显微外科概念·····	472
第十五章 外科诊疗技术 ·····	473
换药(敷料更换)·····	473
锁骨下静脉穿刺置管术·····	474