



中医顽症金方

丛书主编 孙世发

心脑血管及血液内科

顽症·金方

南京中医药大学 孙世发 主编

开列 500 种顽症医方

提供 200 个保健建议

著名方剂学专家集古今之大成

中医有经方时方之谓。精炼的经方历代相传

疗效确切，是方剂之精华

随时代变化的疾病谱又必然要求我们不断创造新的方剂

优良的时方是临床医生实践经验的结晶

正所谓千金易得，一方难求

 科学技术文献出版社

中医顽症金方

心脑血管及血液内科 顽症金方

主 编	孙世发					
副主编	许二平	周 静				
编 委	孙世发	许二平	周 静	李晓建		
	李桂梅	孙 燕	徐 雁	郝桂荣		
	吴 佳	谢秀英	伍 梅			

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

心脑血管及血液内科顽症金方/孙世发主编. -北京:科学技术文献出版社,2007.1
(中医顽症金方)

ISBN 978-7-5023-5513-5

I. 心… II. 孙… III. ①心脏血管疾病:疑难病-验方-汇编 ②脑血管疾病:疑难病-验方-汇编 ③血液病:疑难病-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 139651 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦 A 座 8 层/100089
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 杨 光
责 任 校 对 张咧哏
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2007 年 1 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×980 16 开
字 数 207 千
印 张 11.75
印 数 1~6000 册
定 价 19.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书以遴选了临床治疗困难而中医方剂疗效确切的主症或病名为纲,以证型为目,简要介绍了心血管及血液内科每一顽症的病理特点、证型分类和治疗方法,按照证型选取了配伍严谨,用药精良,切合实用的古今良方。内容丰富,信息准确,通俗易懂,可供临床工作者以及相关人员参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

——前言——

本书名曰《顽症金方》，即是难治性病症的优良方剂。一个疾病，有多个症状，中医常以症状为病名，如咳嗽、水肿、黄疸等等，是很多疾病可能出现的一个症状，也是中医的一个病名。

西医临床是以病种的诊断为前提，医生面对患者诉说的主要痛苦——病人主诉，也即疾病的主要症状，要对这一症状进行关联分析，进行临床症状的鉴别诊断，确定引起一症状的根本原因，从而制定相应的治疗方案。

也有一些疾病，主症不明确，如中医的肺癆、肺痿、妇人脏躁等，西医的高脂血症、脂肪肝、肾病综合征等。这些疾病或是一类症候群、或是实验检查的异常指标。

中医和西医具有各自的理论体系，但研究的对象都是人体。中医院校以教学中医药为主，同时开设了一定比例的西医课程；西医院校以教学西医为主，也开设了中医学课程。因此，今天的医生多数对中西医均有了解。特别在临床上，中医和西医都要围绕病人的主诉、主症进行分析，由于中医多以主症为病名，其结果即形成本书以主症为主，部分主症不清晰或是没有明显临床表现的现代疾病则采用西医病名为辅的编纂形式。

中医有经方时方之谓。精炼的经方历代相传，疗效确切，是方剂之精华，正所谓千金易得，一方难求。随时代变化的疾病谱又必然要求我们不断创造新的方剂，优良的时方是临床医生实践经验的结晶，同样是我们应该学习和传承的。

当然,一首优良的方剂,只有在临床实践的反复应用中才能得到证实,才能体现其如金之贵的价值。而每一位医生,精力所限,难以遍览古今文献,即使经验卓著的医生,也还有在更大范围寻求有效方药的必要。我们以方剂文献信息研究为主,有条件收集、总结和归纳古今方剂之精华,希望几千年来历代医家流传下来的方剂能在今天发扬光大,继续为人类的健康和繁衍昌盛发挥作用。为此,编纂了《顽症金方》,如能为临床治疗和研究提供些微有益之助,也当引以为欣。书中缺欠甚至错误在所难免,希望读者不吝指出,以企共进。

孙世发 于南京中医药大学



——凡 例——

本书以主症或病名为章,每章分列若干证型,按照方名笔画为序收录相应的方剂。

1. 每一方剂,以方名、方源、别名、组成、用法、功效、主治、宜忌、加减、方解、验案等项归纳其内容。

2. 方名、方源、别名,一方之最早名称文献,其他名称为别名,选择有较为流行者录之,并用括号标明其出处。

3. 组成:为每一方剂所含药物,一般照录原书。药物用量则一律改写为法定计量单位,数字用阿拉伯数字,量词用汉字。

4. 用法:包含方剂的制法和用量、服法。药物用量及全方用量均供医生或用方者参考。

5. 功效:是指全方的作用,一般均以原文献为准,稍作文字修饰。

6. 主治:综合归纳各文献所载一方剂的适应证范围。

7. 宜忌:医生或用方者须注意的事项。

8. 加减:对原文献的加减内容择其要者录列。

9. 方解:方剂组成、配伍特点的简要阐述。



10. 验案：以文摘形式收录古今治验案例，但仅限于本书相关的病证。
11. 部分方剂中含有毒性药物，必须在医生指导下慎重应用。
12. 少数方剂含有禁用药材，主要有犀角、虎骨等，为保持方剂原貌，文中未作改变，可临床应用替代品。



— 目 录 —

1 心悸

气血亏虚	(2)	二阴煎	(5)
十四友丸	(2)	大安汤	(6)
七味地黄丸	(2)	天王补心丹	(6)
人参丸	(2)	龙齿镇心丹	(6)
人参汤	(2)	宁心宝胶囊	(6)
人参散	(2)	杨氏养心汤	(6)
五味子汤	(3)	沙参散	(7)
四物安神汤	(3)	柏子仁丸	(7)
安志丸	(3)	养血宁心汤	(7)
安定汤	(3)	养血安神汤	(7)
补心汤	(3)	养血清火汤	(7)
补心汤	(4)	养阴益心汤	(8)
炙甘草汤	(4)	静神丹	(8)
参归腰子	(4)	镇心汤	(8)
参归补阴汤	(4)	心阳不振	(8)
复脉汤	(5)	人参散	(9)
养心汤	(5)	心肾丸	(9)
黑归脾丸	(5)	龙齿清魂散	(9)
心肾阴虚	(5)	加味归脾汤	(9)
		金鼎汤	(9)
		茸附丸	(10)

桂枝甘草汤 (10)

桂枝去芍药加蜀漆

牡蛎龙骨救逆汤 (10)

水气凌心 (11)

半夏麻黄丸 (11)

治要茯苓散 (11)

定悸汤 (11)

茯苓散 (11)

茯神汤 (11)

茯苓饮子 (11)

茯苓桂枝白术甘草汤 (12)

桂苓散 (12)

6

痰阻心窍 (12)

天王补心丸 (12)

中和补心丹 (12)

龙齿汤 (13)

加味四七汤 (13)

加味定志丸 (13)

加味益心汤 (13)

竹沥汤 (13)

运脾解郁化痰汤 (14)

姜术汤 (14)

养神丸 (14)

气血瘀阻 (14)

七宝丹 (15)

血郁汤 (15)

顺气散瘀汤 (15)

活络效灵丹 (15)

柴胡桂枝干姜汤 (15)

理郁升陷汤 (16)

惊悸养血汤 (16)

2 动脉粥样硬化

风湿阻络 (18)

十华散 (18)

七圣散 (18)

五痹汤 (18)

乌龙丸 (18)

利湿通经汤 (18)

洗药方 (19)

湿热痰阻 (19)

止麻消痰饮 (19)

玉壶丸 (19)

苍术汤 (19)

健步丸 (19)

湿瘀互结 (20)

五加皮汤 (20)

风湿汤 (20)

乳香定痛汤 (20)

胜骏丸 (20)

神妙列仙散 (21)

桃红饮 (21)

通痹散 (21)

续断丸 (21)

肝肾阴亏 (21)

七仙丹 (22)

八物肾气丸 (22)

龙虎散 (22)



芎归养荣汤	(22)	止痛至圣丹	(29)
还少丹	(22)	乌头赤石脂丸	(29)
还少乳乌丸	(23)	苍乌参苓散	(29)
思仙续断丸	(23)	赤石脂丸	(30)
熟干地黄丸	(23)	吴茱萸汤	(30)
肾阳不足	(23)	急痛煎	(30)
巴戟丸	(24)	神捷丸	(30)
巴戟天汤	(24)	莪术煮散	(30)
安肾丸	(24)	痞气丸	(30)
附子丸	(24)	温阳益气复脉汤	(31)
复春丸	(24)	薏苡附子散	(31)
复老还童丸	(25)	气滞胸膈	(32)
舒筋丸	(25)	七味广枣汤	(32)
气虚瘀阻	(25)	八味清心沉香散	(32)
人参益胃汤	(25)	元灵散	(32)
双和散	(26)	木香汤	(32)
芍药补气汤	(26)	丹参饮	(32)
导气汤	(26)	丹参蠲痛汤	(32)
苏气汤	(26)	沉麝丸	(33)
顺性汤	(26)	冠心苏合丸	(33)
胜邪汤	(26)	通窍镇痛散	(33)
秘方换腿丸	(27)	橘皮枳实生姜汤	(33)
调气汤	(27)	痰浊痹阻	(34)
续断汤	(27)	定志补心汤	(34)
		枳壳半夏汤	(34)
		冠心通络丸	(34)
寒凝心脉	(29)	栝楼薤白白酒汤	(34)
川椒散	(29)	栝楼薤白半夏汤	(35)
无比丸	(29)	调和肺胃汤	(35)

3 心痛





瘀血阻络	(35)	健身糖浆	(42)
七厘散	(35)	滋心阴口服液	(42)
心梗煎	(36)	心阳亏虚	(42)
灵脂厚朴散	(36)	人参汤	(42)
郁金饮	(36)	心痛汤	(42)
拈痛丸	(36)	白术四逆汤	(42)
复方丹参片	(36)	参附汤	(43)
健心片	(37)	桂枝生姜枳实汤	(43)
冠心 2 号方	(37)		
通灵散	(37)		
心火亢盛	(37)	4 风湿性心脏病	
心痛汤	(37)	气血两虚	(45)
自焚急救汤	(37)	人参白术汤	(45)
泻火止痛汤	(38)	加味四物汤	(45)
既济解毒丸	(38)	加味保元汤	(45)
救真汤	(38)	安肺汤	(45)
清中汤	(38)	前胡汤	(45)
清膈丸	(38)	气阴两虚	(45)
舒解汤	(39)	五味子汤	(46)
解热至圣丹	(40)	止息汤	(46)
气阴两伤	(40)	加味生脉散	(46)
心痛汤	(40)	加减五味汤	(46)
心肝双解饮	(40)	加味四物二陈汤	(46)
生脉散	(40)	定喘神奇丹	(46)
加味归脾汤	(41)	参冬饮	(46)
抗心梗合剂	(41)	救绝汤	(47)
补心汤	(41)	薯蓣纳气汤	(47)
补水救火汤	(41)	阳虚瘀阻	(47)
洋参麦冬汤	(41)	三味桂心丸	(47)
		归气定喘汤	(47)



贞元饮	(47)	杏参散	(52)
半夏汤	(47)	胜金散	(53)
回阳升陷汤	(48)	复元活血汤	(53)
安喘至圣丹	(48)	活血化痰汤	(53)
赤茯苓汤	(48)	湿热痹阻	(53)
应梦散	(48)	大腹皮散	(53)
补肾丸	(48)	白虎汤	(54)
附子都气丸	(48)	投杯汤	(54)
纳肾通督丸	(49)	桔梗二陈汤	(54)
参赭镇气汤	(49)		
参熟桃苏汤	(49)		
黄耆汤	(49)		
黄芪理中汤	(49)		
阳虚水停	(50)		
人参汤	(50)		
人参续气汤	(50)		
五味丸	(50)		
半夏丸	(50)		
团参丸	(50)		
补火解郁汤	(51)		
参苏温肺饮	(51)		
浚水汤	(51)		
款气丸	(51)		
疏凿饮子	(51)		
心脉瘀阻	(52)		
丹羚心舒胶囊	(52)		
双仁丸	(52)		
正元散	(52)		
延胡索散	(52)		
		5 慢性肺源性心脏病	
		肺气亏虚	(56)
		人参养肺丸	(56)
		六君子煎	(56)
		白术茯苓汤	(56)
		压气散	(56)
		沉香饮子	(56)
		补中汤	(57)
		补虚黄芪汤	(57)
		金水六君子煎	(57)
		前胡丸	(57)
		消痰益康	(57)
		理气定喘丸	(57)
		清龙散	(58)
		增损乐令汤	(58)
		潞党参膏滋	(58)
		气阴两虚	(58)
		人参平肺散	(58)
		人参白术汤	(58)





人参定喘汤	(59)	引气汤	(65)
平肺汤	(59)	地骨皮散	(65)
生麦门冬煎	(59)	苏子瓜蒌汤	(65)
归气定喘汤	(59)	杏仁汤	(65)
安气汤	(59)	扶阳济阴汤	(65)
安喘至圣丹	(59)	清上饮	(66)
肺肾亏虚	(60)	饮停心肺	(66)
人参补肺汤	(60)	木防己加茯苓芒硝汤	(66)
补阴平肺汤	(60)	化痰延寿丸	(66)
补肾茯苓丸	(60)	分气补心汤	(66)
金水济生丹	(60)	半夏苏子汤	(66)
参附强心丸	(61)	朴硝丸	(67)
紫菀茸汤	(61)	坎离汤	(67)
脾肾丸	(61)	苏子导痰降气汤	(67)
痰瘀互阻	(61)	皂荚丸	(67)
双仁丸	(61)	肺寒汤	(67)
水蓼散	(61)	祛痰止咳冲剂	(67)
乐脉颗粒	(62)	葶苈清肺饮	(68)
杏仁散	(62)	温肾救心汤	(68)
杏参散	(62)	豁痰宁心汤	(68)
诃子丸	(62)		
金水交泰汤	(62)		
肺风丸	(63)		
活血饮	(63)		
痰热壅肺	(64)		
人参平胃散	(64)		
人参保肺汤	(64)		
贝母饮	(64)		
牛黄散	(65)		
		6 充血性心力衰竭	
		心气亏虚	(70)
		五味子汤	(70)
		升陷汤	(70)
		观音人参胡桃汤	(70)
		泽泻汤	(70)
		参橘煎	(71)
		参耆益气汤	(71)



神秘汤	(71)	破证夺命丹	(76)
黄耆人参汤	(71)		
脾虚湿困	(71)	7 眩晕	
大橘皮汤	(71)	肝阳上亢	(79)
木香散	(72)	天麻钩藤饮	(79)
苏子汤	(72)	平肝潜阳汤	(79)
莫安汤	(72)	抑眩宁胶囊	(79)
水瘀互结	(72)	罗布麻降压片	(79)
木香分气丸	(72)	建瓴汤	(80)
牡丹汤	(73)	降压丸	(80)
郁李仁散	(73)	脑立清丸	(80)
和气汤	(73)	羚羊角汤	(80)
破血汤	(73)	羚角钩藤汤	(80)
破血散聚汤	(73)	镇肝息风汤	(81)
调荣饮	(73)	肝火上炎	(81)
续断饮	(74)	三花茶	(81)
水气凌心	(74)	三黄汤	(81)
人参丸	(74)	牛黄降压丸	(82)
李仁丸	(74)	龙脑丸	(82)
神闭汤	(74)	自拟降压汤	(82)
清肺葶苈丸	(74)	抑肝顺气汤	(82)
阳虚气脱	(75)	定眩饮	(82)
四逆汤	(75)	清上丸	(83)
加减真武汤	(76)	清肝煎	(83)
扶正辟邪丹	(76)	清眩丸	(83)
助气回阳汤	(76)	清风镇逆养阴丸	(83)
苓桂参甘归附汤	(76)	肝气郁滞	(83)
拯阳汤	(76)	大芎丸	(83)
急救回阳汤	(76)	加味二陈汤	(84)





加味逍遥散	(84)	化痰玉壶丸	(89)
当归川芎散	(84)	化痰清眩丸	(89)
抑肝定痛饮	(84)	石膏丸	(89)
逍遥降压汤	(84)	白附子丸	(90)
除眩四物汤	(85)	芎术汤	(90)
菊花丸	(85)	竹沥枳术丸	(90)
风痰上扰	(85)	除湿补气汤	(90)
二乌丸	(85)	麻菊二陈汤	(90)
二仙丹	(85)	气血亏虚	(91)
人参前胡汤	(85)	固本理眩汤	(91)
上清白附子丸	(86)	和荣汤	(91)
天麻白术丸	(86)	和中止眩丸	(91)
天麻半夏汤	(86)	参术汤	(91)
太一丹	(86)	茯神汤	(91)
全天麻胶囊	(86)	香橘饮	(92)
钩藤散	(86)	眩晕汤	(92)
将军久战丸	(87)	眩晕汤	(92)
麻菊二陈汤	(87)	流气饮子	(92)
清上丸	(87)	益气补肾汤	(92)
清神散	(87)	清阳除眩汤	(92)
清气天麻汤	(87)	滋阴健脾汤	(92)
清晕化痰汤	(88)	肝肾阴虚	(93)
清痰祛眩汤	(88)	巨胜丸	(93)
脾虚湿盛	(88)	左慈丸	(93)
川芎散	(88)	石决明丸	(93)
天麻汤	(88)	归鳢饮	(93)
天南星丸	(88)	归芍地黄汤	(93)
天麻二陈汤	(89)	冬青补汁	(94)
天麻白术丸	(89)	地黄丸	(94)





防眩汤	(94)	正颜丹	(102)
杞菊地黄丸	(94)	术苓加桂汤	(102)
扶桑至宝丹	(95)	当归羌活汤	(102)
养血胜风汤	(95)	再苏丹	(102)
滋阴青阳汤	(95)	养心安神汤	(102)
滋阴息风汤	(95)	逐风通痹汤	(102)
肾阳亏虚	(96)	疏风汤	(103)
二仙汤	(96)	风痰阻络	(103)
八味养血汤	(96)	八生饮子	(103)
三五七散	(96)	三生饮	(103)
干蝎丸	(96)	三倍汤	(104)
下痰丸	(97)	开关散	(104)
大三五七散	(97)	天麻散	(104)
小菟丝丸	(97)	平肝舒筋汤	(104)
小三五七散	(97)	对星香散	(104)
伊祁丸	(97)	加味三生饮	(104)
香茸八味丸	(97)	导痰汤	(105)
黄芪丸	(98)	青州白丸子	(105)
鹿茸肾气丸	(98)	神仙解语丹	(105)
		逐痰汤	(105)
		秘传豁痰汤	(105)
		涤痰汤	(106)
		家宝丹	(106)
		宽气汤	(106)
		通关散	(106)
		通天愈风汤	(106)
		菖蒲导痰汤	(106)
		旋转阴阳汤	(107)
		舒筋丸	(107)
8 脑动脉血栓形成			
风中经络	(100)		
大秦艽汤	(100)		
小续命汤	(100)		
天台散	(100)		
天麻丸	(101)		
天麻黄耆汤	(101)		
天麻琥珀丸	(101)		
升阳利湿汤	(101)		

