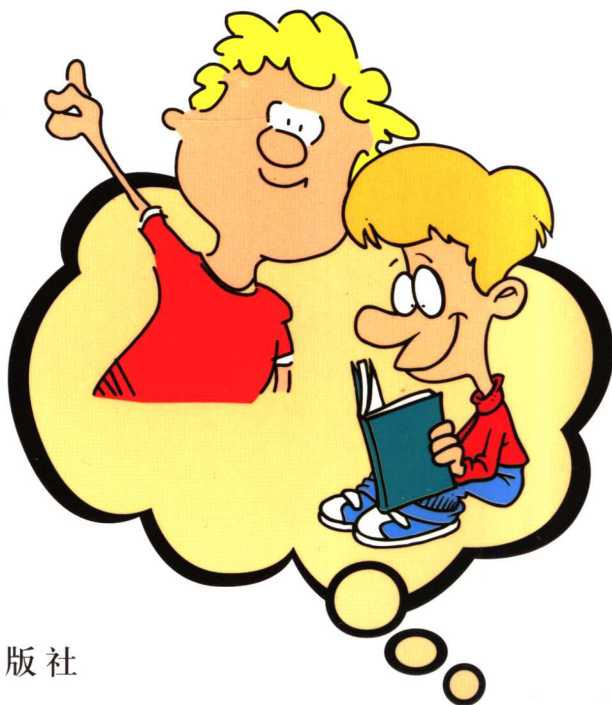


**21** 世纪大众医疗保健丛书

# 小儿常见肾脏病

总编 郑守曾 杨晓晖

主编 于作洋



中国医药科技出版社

21 世纪大众医疗保健丛书

# 小儿常见肾脏病

总 编 郑守曾 杨晓晖  
主 编 于作洋

中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

小儿常见肾脏病/于作洋主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2006.11

(21 世纪大众医疗保健丛书)

ISBN 7 - 5067 - 3555 - 5

I. 小... II. 于... III. 小儿疾病: 肾疾病—诊疗  
IV. R726.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 124011 号

**美术编辑** 陈君杞

**责任校对** 张学军

**版式设计** 郭小平

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲22号

**邮编** 100082

**电话** 010-62244206

**网址** [www.cspyp.cn](http://www.cspyp.cn)      [www.mpsky.com.cn](http://www.mpsky.com.cn)

**规格** 850×1168mm 1/32

**印张** 10 3/4

**字数** 246千字

**印数** 1—4000

**版次** 2006年12月第1版

**印次** 2006年12月第1次印刷

**印刷** 世界知识印刷厂

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 7 - 5067 - 3555 - 5/R·2931

**定价** 21.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《21 世纪大众医疗保健丛书》

## 编 委 会

总 副 编	总 编 委	郑守曾	杨晓晖	
		王庆国	王玉来	杨晋翔
		郑守曾	杨晓晖	王庆国
		王玉来	杨晋翔	张 力
		张 乙	张 可	李 恒
		王亚红	杨 波	时 杰
		张丽萍	刘桂荣	张云杰
专家委员会	董秀文	段行武	李 军	
	刘弼臣	谢海洲	颜德馨	
	张谨墉	季绍良	吕仁和	
	李曰庆	魏执真	韩明向	
总 策 划	王洪力	武维屏	班秀文	
	张 力	杜丛之		

## 本书编委会

主 编	于作洋		
副主编	王基鑫	李宗宪	杨 凌
编 委	于作洋	王基鑫	李宗宪
	杨 凌	赵笑燕	刘秀萍

## 编者的话

进入新的世纪，人类社会进入一个科技高度发展的时代，随之而来的各种疾病也成为危害人们健康的重要原因。医学科学的飞速发展尚不足以解决人们面临的所有医学问题，加强医学科普教育是广大医务工作者义不容辞的责任。

本丛书每一分册介绍日常生活中常见的一种多发病，从疾病的早期发现、基本知识、疾病的发生、疾病的预防和自我调养、药物治疗、教你学会看辅助检查报告单等几方面帮助读者了解疾病的有关知识，更重要的是教会如何早期发现疾病、如何在日常生活中防治疾病，并进行自我保健和调养，内容融汇中西而详尽，文字简洁而明了，将成为广大志者案头的必备保健图书。

本丛书的作者来自北京中医药大学第一临床医学院、中国中医研究院、上海中医药大学、山东中医药大学等单位从事多年临床和科研工作具有高级职称的专家。由于水平有限，在许多方面难免存在不足之处，敬请广大读者提出宝贵意见，以便再版时修订，使之更加完美，更好地为广大患者服务。

《21世纪大众医疗保健丛书》

编委会

2002年9月20日

# 前 言

小儿肾脏疾病是儿科临床常见病和多发病。1987年有关部门对我国21个省市224291名健康小儿尿筛查的结果表明，确诊患各种肾脏疾病者有1901人，据此有学者推测大约我国3.6亿儿童中至少有300万名小儿患肾脏疾病。虽然小儿肾脏疾病大多能治愈康复，但是，仍有相当大的一部分患儿病情迁延不愈或经常复发，从而给广大患儿及家长的身心带来很大的痛苦和困扰，有的甚至呈慢性经过，最后发展成慢性肾功能衰竭。据有关资料表明，每年大约有数千名儿童患慢性肾功能衰竭，由此可以看出，肾脏疾病对儿童的危害是极大的，严重地影响了我国儿童的身心健康。

有鉴于此，普及和提高小儿肾脏疾病的早期诊断和防治知识，提高小儿肾脏疾病诊治水平，就成为广大儿科医务工作者义不容辞的责任。随着科学技术的突飞猛进，近年来医学模式也发生了根本性转变，即由单纯生物医学模式逐步转变为生物-社会-心理医学模式。俗话说：“三分治疗，七分调护”，由此可见，广泛地开展小儿肾脏疾病知识的宣传，更加全面地指导患者和家长正确认识肾脏疾病和对待疾病，进行积极有效的预防，并配合医生的治疗，采用饮食疗法、心理、单方验方、按摩保健等方法进行调治，对于小儿肾脏疾病的早日康复具有重大意义，这亦是编写本书的宗旨。

该书介绍了有关小儿肾脏病方面的基础知识；如何看辅助检查报告单以及如何留取标本等常识；小儿肾脏病是如何发生

的以及如何早期诊断；小儿肾脏病如何防治方面的常识，包括观察病情、观察药物不良反应等；小儿肾脏病治疗的一些有效方法包括中医、西医和中西医结合治疗方法。

本书是在参考了古今大量有关小儿肾脏病方面的文献，并结合编者临床实践经验和认识编写而成的，希望能对广大患者和医护人员在小儿肾脏病诊治方面有所帮助。在编写过程中，虽力求科学性、实用性和普及性，但由于作者水平有限，书中难免挂一漏万，不足之处再所难免，恳请广大读者批评指正，以便进一步完善。

最后衷心祝愿各位肾脏病患者早日康复！

于作洋

2006年2月26日

于北京中日友好医院





# 目录

**正常小儿泌尿系统的生理解剖特点 / 1**

1. 小儿泌尿系统由哪些部分组成 / 1
2. 小儿泌尿系统解剖特点 / 2
3. 小儿肾脏的基本生理功能 / 3

**正常小儿的尿液 / 5**

1. 正常小儿每天的尿量 / 5
2. 辨识小儿尿色异常 / 5
3. 除肾脏疾病以外导致小儿尿颜色改变的原因 / 7

**小儿蛋白尿 / 8**

1. 小儿蛋白尿的诊断标准 / 8
2. 小儿蛋白尿的发病机制 / 8
3. 正常健康小儿尿中亦会有蛋白质 / 9
4. 小儿生理性蛋白尿 / 9
5. 小儿病理性蛋白尿 / 10

**小儿肾性水肿 / 12**

1. 小儿肾性水肿的发病机制 / 12
2. 小儿肾性水肿的早期诊断 / 12

**小儿血尿 / 15**



## 目录

1. 小儿肉眼血尿和镜下血尿的区分 / 15
2. 小儿血尿的早期诊断 / 15
3. 小儿血尿的发病机制 / 18

### 小儿尿路刺激症和脓尿 / 19

1. 小儿尿路刺激症 / 19
2. 小儿尿路刺激症的病因 / 19
3. 小儿脓尿的诊断标准 / 20
4. 小儿脓尿发生的原因 / 20
5. 注意判断小儿“假性脓尿” / 21
6. 小儿脓尿的早期诊断 / 21

### 小儿尿量异常 / 23

1. 小儿少尿和无尿的诊断标准 / 23
2. 小儿少尿发生的机制 / 23
3. 引起小儿少尿的常见病因 / 24
4. 小儿少尿的早期诊断 / 26
5. 小儿多尿的原因 / 28

### 小儿肾性高血压 / 29

1. 小儿肾性高血压的发病机制 / 29
2. 小儿肾性高血压的早期诊断 / 30

### 小儿肾脏病化验检查常识 / 33

1. 按检验目的尿液标本可分为哪几种 / 33
2. 如何采集小儿尿标本送检 / 34
3. 化验尿常规留尿的注意事项 / 34
4. 24小时尿标本的收集 / 35
5. 小儿尿味异常提示哪些疾病 / 36
6. 影响尿液的酸碱性的因素 / 36
7. 尿比重和尿渗量检查的临床意义 / 36



8. 引起小儿葡萄糖尿的原因 / 37
9. 尿酮体、尿胆红素、尿胆原及亚硝酸盐测定的意义 / 38
10. 尿潜血试验不能代替显微镜检查 / 39
11. 尿沉渣显微镜检查的临床意义 / 39
12. 尿中管型的临床意义 / 40
13. 尿钠、钾、氯及钙浓度测定的临床意义 / 42
14. 核素检查中肾动态显像的意义 / 43
15. 核素扫描中的膀胱尿反流显像的临床意义 / 43
16. 正常小儿的肾脏核素静态显像是怎样的 / 44
17. 小儿肾脏疾病做核素检查的适应症 / 45
18. 泌尿系影像学检查包括的内容 / 46
19. 拍腹部平片检查前应作的准备工作 / 47
20. 静脉肾盂造影前需做的准备工作 / 47
21. 哪些情况不能做静脉肾盂造影 / 47
22. 如何看静脉肾盂造影报告单 / 48
23. 选择逆行肾盂造影检查的适应症 / 48
24. 肾穿刺造影的适应症 / 49
25. 如何选择肾脏 CT 扫描检查 / 49
26. 超声诊断在小儿肾脏疾病中的优点 / 50
27. 肾脏超声诊断的临床应用 / 50
28. 学校尿筛查尿异常与肾脏疾病的关系 / 53
29. 学校对患肾病的患儿应如何安排其学习及生活 / 54
30. 尿液 10 项分析检验报告单英文缩写的意义 / 55



## 目录

31. 如何看尿常规检查化验单 / 56
32. 如何看血肌酐检查报告单 / 59
33. 如何看血尿素氮检查报告单 / 60
34. 如何看血清总蛋白和血清白蛋白化验单 / 60
35. 如何看血电解质化验单 / 61
36. 如何看血清总补体和血清补体  $C_3$  化验单 / 62
37. 如何看尿三杯试验报告单 / 63
38. 肾脏的超声检查可以诊断哪些疾病 / 63
39. 小儿肾活组织检查应用于哪些疾病的诊断 / 64
40. 什么情况下不能做肾穿刺 / 65
41. 肾活检术前应做的准备工作 / 65
42. 肾穿刺有哪些常见并发症 / 66
- 急性肾小球肾炎 / 68**
  1. 急性肾小球肾炎的发病机制 / 68
  2. 急性肾小球肾炎的早期诊断 / 69
  3. 急性肾炎好发季节 / 72
  4. 急性肾炎患儿的预后 / 72
  5. 早期发现急性肾炎患儿的并发症 / 72
  6. 急性肾小球肾炎重症并发症的药物治疗 / 73
  7. 急性肾小球肾炎的药物治疗 / 74
  8. 中医对急性肾小球肾炎的认识 / 75
  9. 急性肾小球肾炎的中医辨证治疗 / 77
  10. 重视急性肾小球肾炎重症并发症的治疗 / 79
  11. 急性肾小球肾炎患儿高血压的饮食疗法 / 80
  12. 急性肾小球肾炎的中成药治疗 / 83
  13. 急性肾小球肾炎是否都需用抗生素治疗 / 84



- 14. 急性肾小球肾炎可以用单方验方调治 / 84
- 15. 急性肾小球肾炎患儿可以用药酒调治 / 89
- 16. 小儿急性肾小球肾炎可以用药茶调治 / 90
- 17. 小儿急性肾小球肾炎可以用敷贴  
疗法调治 / 93
- 18. 应当控制急性肾小球肾炎患儿进  
食盐和水 / 95
- 19. 急性肾小球肾炎患儿可用药粥进行  
调养 / 97
- 20. 急性肾小球肾炎患儿是否都要摘除  
扁桃体 / 99
- 21. 急性肾小球肾炎患儿的饮食原则 / 100
- 22. 哪些谷物有益于急性肾小球肾炎患儿  
的康复 / 101
- 23. 急性肾小球肾炎患儿不宜食用哪些水果 / 103
- 24. 急性肾小球肾炎患儿宜食哪些蔬菜有益于  
疾病康复 / 103
- 25. 如何预防急性肾小球肾炎反复发作 / 105
- 26. 急性肾小球肾炎的预防 / 107
- 急进性肾小球肾炎 / 108**
  - 1. 急进性肾小球肾炎的发病机制 / 108
  - 2. 急进性肾小球肾炎的中医认识 / 109
  - 3. 急进性肾小球肾炎的早期诊断 / 109
  - 4. 急进性肾小球肾炎预后 / 110
  - 5. 急进性肾小球肾炎的治疗 / 111
- 慢性肾小球肾炎 / 113**
  - 1. 慢性肾小球肾炎的发病机制 / 113



## 目录

2. 慢性肾小球肾炎的早期诊断 / 114
3. 慢性肾小球肾炎患儿的预后 / 116
4. 原发性慢性肾小球肾炎的早期诊断 / 116
5. 慢性肾小球肾炎的药物治疗 / 118
6. 慢性肾小球肾炎的中医辨证治疗 / 119
7. 慢性肾小球肾炎患儿可以用单方验方调治 / 120
8. 慢性肾小球肾炎患儿可以用敷贴疗法调治 / 121
9. 慢性肾小球肾炎患儿可以用中成药治疗 / 121
10. 慢性肾小球肾炎患儿的饮食疗法 / 121
11. 慢性肾小球肾炎如何用针灸疗法治疗 / 122
12. 慢性肾小球肾炎高血压的饮食疗法 / 122

### 乙型肝炎病毒相关肾炎 / 125

1. 什么是乙型肝炎病毒相关肾炎 / 125
2. 乙型肝炎病毒相关肾炎的发病机制 / 126
3. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的早期诊断 / 127
4. 乙型肝炎病毒相关肾炎的预后 / 128
5. 乙型肝炎相关性肾炎的中医辨证治疗 / 128
6. 乙型肝炎相关性肾炎可以用单方验方调治 / 129
7. 乙肝相关性肾炎如何用中成药治疗 / 131
8. 乙型肝炎病毒相关性肾炎如何用针灸按摩疗法调治 / 131
9. 乙型肝炎病毒相关肾炎的药物治疗 / 132

### 过敏性紫癜肾炎 / 134

1. 过敏性紫癜肾炎的发病机制 / 134



2. 过敏性紫癜性肾炎的早期诊断 / 135
3. 过敏性紫癜性肾炎患儿的预后 / 137
4. 过敏性紫癜性肾炎的药物治疗 / 137
5. 中医如何认识过敏性紫癜性肾炎 / 138
6. 过敏性紫癜性肾炎的中医辨证治疗 / 139
7. 如何判断过敏性紫癜患儿是否出现肾损害 / 140
8. 过敏性紫癜性肾炎饮食宜忌 / 141
9. 过敏性紫癜性肾炎恢复期应注意什么 / 141
10. 过敏性紫癜性肾炎如何用饮食疗法调治 / 141
11. 过敏性紫癜性肾炎可用单方验方调治 / 142
12. 过敏性紫癜性肾炎的中成药治疗 / 143
13. 过敏性紫癜性肾炎可按摩哪些足部  
反射区 / 144

### 系统性红斑狼疮肾炎 / 145

1. 系统性红斑狼疮肾炎 (SLE) 的发病病因 / 145
2. 系统性红斑狼疮肾炎的发病机制 / 146
3. 系统性红斑狼疮性肾炎的早期诊断 / 147
4. 系统性红斑狼疮性肾炎的预后 / 149
5. 系统性红斑狼疮肾炎的药物治疗 / 150
6. 狼疮性肾炎的中医认识 / 151
7. 狼疮性肾炎的中医辨证治疗 / 152
8. 狼疮性肾炎患儿的饮食疗法 / 153
9. 狼疮性肾炎患儿饮食注意事项 / 155
10. 狼疮性肾炎患儿可选用单方验方进行  
调治 / 155
11. 狼疮性肾炎如何用中成药治疗 / 156
12. 红斑狼疮性肾炎按摩足部反射区疗法 / 157



## 目录

### 遗尿症 / 158

1. 孩子尿床与遗尿症 / 158
2. 小儿遗尿症的发病机制 / 159
3. 小儿遗尿症的早期诊断 / 159
4. 小儿遗尿症的药物治疗 / 160
5. 小儿遗尿症的中医辨证施治 / 161
6. 小儿遗尿症可以用单验方调治 / 162
7. 小儿遗尿症可以应用针灸和按摩疗法调治 / 162
8. 小儿遗尿症可以应用灸法调治 / 163
9. 小儿遗尿症可以应用刮痧疗法调治 / 164
10. 小儿遗尿症如何应用饮食疗法调治 / 164
11. 小儿遗尿症如何应用敷脐疗法调治 / 165
12. 小儿遗尿症可以按摩哪些足部反射区 / 166

### 泌尿系感染 / 167

1. 引起小儿泌尿系感染的致病菌 / 167
2. 小儿泌尿系感染途径 / 167
3. 各年龄段小儿急性泌尿系感染的临床表现 / 168
4. 反复泌尿系感染的患儿应注意的问题 / 168
5. 慢性尿路感染的临床表现 / 169
6. 小儿泌尿系感染与肾炎、肾结核感染的鉴别 / 169
7. 小儿泌尿系感染治疗时应注意的问题 / 170
8. 小儿泌尿系感染如何选用抗生素治疗 / 170
9. 小儿泌尿系感染的中医认识 / 171
10. 小儿泌尿系感染的中医辨证施治 / 171





- 11. 小儿泌尿系感染可以用单验方调治 / 173
- 12. 小儿泌尿系感染可以用中成药治疗 / 173
- 13. 小儿泌尿系感染应当多饮水 / 174
- 14. 小儿泌尿系感染可按摩足部反射区 / 175

**特发性高钙尿症 / 176**

- 1. 特发性高钙尿症的发病机制 / 176
- 2. 特发性高钙尿症的早期诊断 / 176
- 3. 特发性高钙尿症如何药物治疗 / 178
- 4. 特发性高钙尿症饮食应注意什么 / 178

**左肾静脉压迫综合征 / 180**

- 1. 左肾静脉压迫综合征的发病机制 / 180
- 2. 左肾静脉压迫综合征的早期诊断 / 180
- 3. 左肾静脉压迫综合征是否需要治疗 / 182

**良性家族性血尿 / 183**

- 1. 良性家族性血尿的发病机制及预后 / 183
- 2. 良性家族性血尿的早期诊断 / 183
- 3. 良性家族性血尿是否需要治疗 / 184

**多囊肾 / 185**

- 1. 婴儿型多囊肾的发病机制及早期诊断 / 185
- 2. 成人型多囊肾的发病机制及早期诊断 / 185
- 3. 单纯性肾囊肿的发病机制和早期诊断 / 186

**肾母细胞瘤 / 188**

- 1. 什么是肾母细胞瘤 / 188
- 2. 肾母细胞瘤的早期诊断 / 188
- 3. 肾母细胞瘤的分期 / 189
- 4. 肾母细胞瘤的治疗方法简介 / 190
- 5. 肾母细胞瘤的预后 / 191