

西
风
译
丛

【奥】弗洛伊德／著 赵辰／译

梦的解析



梦的解析



上海人民出版社

过 阅 读 的 生 活

西
风
译
丛

梦
的
解
析

光
明
日
报
出
版
社

〔奥〕弗洛伊德／著

赵辰／译

图书在版编目(CIP)数据

梦的解析/(奥)弗洛伊德著;赵辰译. —北京:光明日报出版社,2006.12

(西风译丛. 第2辑)

ISBN 7-80206-374-4

I. 梦... II. ①弗... ②赵... III. 梦—精神分析 IV. B845.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 142231 号

书 名:梦的解析

著 者:[奥]弗洛伊德

译 者:赵 辰

责任编辑:赵馥琼

装帧设计:合和工作室

责任印制:胡 骑

出版发行:光明日报出版社

地 址:北京市崇文区珠市口东大街5号 邮编:100062

电 话:010-67078243(咨询),67078945(发行),67078235(邮购)

传 真:010-67078227,67078233,67078255

网 址:<http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbcs@gmw.cn

法律顾问:北京盈科律师事务所郝惠珍律师

印 刷:北京新丰印刷厂

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:880×1230 1/32

字 数:180千字

印 张:9.25

版 次:2006年12月第1版

印 次:2006年12月第1次印刷

书 号:ISBN 7-80206-374-4

定 价:20.00元

版权所有 翻印必究



弗洛伊德（1856～1939年）：

奥地利精神科、神经科医生，精神分析学派的创始人。生于摩拉维亚，17岁考入维也纳大学医学院，1897年创立自我分析法。他一生中对心理学的最重大贡献是对人类无意识过程的揭示，提出了人格结构理论、人类的性本能理论以及心理防御机制理论。他的学说对20世纪的人文科学具有重大影响。主要著作有：《梦的解析》《性欲三论》《论无意识》《自我与本我》等。

《友谊责任论》

《如何赢得朋友及影响他人》

《思想录》

· ② · 《梦的解析》

《理想国》《孤独散步者的遐思》

《先知》《培根论人生》

《我不愿树立雕像》

《自卑与超越》

《爱的艺术》

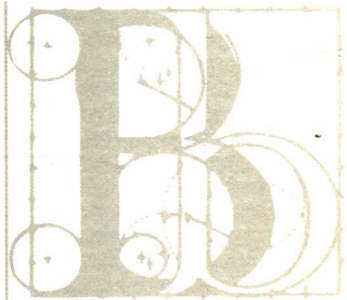
《君王论》

《爱与生的苦恼》

《论国民与国家的财富》

《论和谐生活的准则》

《宽容》



责任编辑：赵馥琼

装帧设计：合和工作室 | JOY+LULU |

译 序

西格蒙德·弗洛伊德 (Sigmund Freud 1856~1938)，奥地利精神病医生，精神分析学派创始人。弗洛伊德在四岁的时候，就随家人从摩拉维亚迁至维也纳定居。在中学时代，他显示出非凡的智慧，成绩始终名列前茅。17岁时，弗洛伊德考入维也纳大学医学系。从1876年到1881年，在著名生理学家艾内斯特·布吕克的指导下，他开始从事研究工作。

1881年，弗洛伊德获得医学博士学位，并于同年开设私人诊所，并担任临床神经专科医生。1886年，弗洛伊德与马莎·伯莱斯结婚，生养了三个儿子和三个女儿。他的女儿A.弗洛伊德继承了他的事业，也成为著名的心理学家。二战期间，由于德国纳粹党的迫害，弗洛伊德于1938年迁居至英国的伦敦，并于次年12月23日，因口腔癌在伦敦逝世。

弗洛伊德的母亲是他父亲的第二个妻子。他是母亲所生的六个孩子中的长子，由于从小聪明懂事，故深得母亲的宠爱，这使他们之间建立起一种相当深厚而强有力的依恋关系。母亲常表扬他、宠爱他。与此相反的是，父亲并不宠爱他，甚至有时对他表现得非常冷漠和粗暴。父亲的这种态度正好与母亲形成鲜明的对比，导致弗洛伊德在很小的时候，就对父亲产生了潜在的叛逆心理。

对母亲的依恋和对父亲的逆反这两种截然相反的情感，在很大程度上影响了他后来的生活和思想。心理学家弗洛姆评价弗洛伊德时曾说：“他对父亲的反叛情感已经成为影响其个性的一个重要因素。一般人都认为弗洛伊德是一个叛逆者，但他仅仅是一个反叛者，却与革命者挂不上钩……他尽管反对现存的权威，但是却希望他自己成为权威，让别人服从他……他根本不愿丧失掉自己对权威本身的依赖和仰慕。他反抗的主要目标就是那些不认同其权威的人们，而他自己选择的权威，他必定与之和睦相处，特别是当他成为其中的一页时。”

但无论如何，弗洛伊德的成就仍是无可非议的。他是精神分析学的创始人，对精神分析充满了热情。他对精神分析的浓厚兴趣形成于1884年与J.布洛伊尔的合作，当时他们合作治疗了一个名叫安娜·欧的年仅21岁的癔病患者。首先，他从布洛伊尔那里学习了宣泄疗法，后来又向沙可学习了催眠术，随后提出了自由联想的治疗方法，并于1897年创建了自我分析法。弗氏对心理学的最重大的贡献在于，他揭示了人类的无意识过程，提出了人格结构理论、人类的性本能理论以及心理防御机

制理论。

弗洛伊德认为绝大多数被抑制的欲望都与性有关，而精神病的根本原因也是由于性的扰乱。他把自己的观点加以归结，从而形成了一套具有独见性的全新的精神理论。另外，他把这一理论与哲学、社会学、宗教以及文化等领域相结合，由此创建了一套复杂、宏大的思想体系。1897年，他把自己作为研究对象并进行了艰苦的自我分析，从而提出了恋母情结（俄狄浦斯情结）。但值得说明的是，弗洛伊德的理论以生物学为基础，否定了人性历史、社会因素和文化因素对人格发展的作用和影响。这也导致了一些精神分析学者对他的理论进行了批判性的继承和发展，从而形成了各种精神分析学派的分裂和创立。起初崇拜他的 A.阿德勒和 C.G.荣格就是在反对他的“性觉理论”的基础上先后另立门户。

1909年，弗洛伊德应邀参加了美国克拉克大学的周年校庆活动，并发表了主题为精神分析的演讲，由此可见他那时已经是名声显赫了。1930年，他被授予歌德奖金；1936年他被任命为英国皇家学会通讯会员。

弗洛伊德的主要著作有：《歇斯底里研究》（1895）、《梦的解析》（1900）、《性学三论》（1905）、《论无意识》（1915）、《自我与本我》（1923）、《焦虑问题》（1926）、《自我和防御机制》（1936）等。

《梦的解析》较为全面地体现了弗洛伊德的精神分析理论。书中以大量实际的梦阐释了他的理论，并对梦的来源、梦的选材以及梦的运作过程等问题进行了深入细致的论述。

此外，《梦的解析》还探讨了关于精神方面的许多问题，

说明了精神与梦之间的关系。从本书里，我们还可以了解到病态精神及其起源的相关知识。

当然，原著亦有不足之处：比如有一些关于理学方面的理论，属于医学范畴，面较窄；比如有一些内容由于缺乏连贯性和用词晦涩——这些都给一般读者阅读此书带来一定的困难，译者考虑到原来已经出版过的中文译本多是全译本，再对此书进行全译已大可不必，故在翻译手中的译文版本之前，先将原版本中的部分段落进行了适当的删节，再做翻译工作。目的就是为了使读者可以比较容易地理解“弗氏”的理论以及他的这本传世之作。

由于译者的水平有限，此译本难免会有露怯之处，还望读者批评指正。

译者

2006年1月30日

原序

我试着在这本书里讲解“梦的解析”，我确信这么做不会逾越神经病理学的范畴。因为人们通过心理学的研究表明：梦是许多病态心理的首要体现，比如强迫性的思维、无根的妄想、歇斯底里的恐慌等。它们都属于病态的心理。从这一点来说，医生们很重视梦对心理的影响。尽管梦不会给人们留下实际的后遗症，但从其理论价值来看，它的重要性还是非同寻常的。作为一名医生，如果不能解释病人梦中意象的根由，那他就不可能知道什么是强迫症、什么是妄想症以及什么是恐慌症，也就不能有效地为病人治疗。

这里还要说明的是，本书中有许多无法完全被顾及之处，这也正是形成本论题的重要原因，即书中常有有始无终的线索使我的论述不得不中断。这些丢失的线索的数目不比关于梦的

形成与那些比较容易了解的病态心理之间的关联点少。对于这些问题，我在本书里就不打算继续讨论了。但是如果时间和精力都允许的话，再加上资料的不断充足完备，我将在日后对这些问题陆续地进行探讨。

这本书难以表述的另一个原因是，本论题所选用的资料是极其特殊的。在这本书的写作过程中，那些与本主题有关的文献中刊载的或出处不明的梦都不能当作研究的资料。我只选择我自己的以及我的那些心理病人的梦。但是，由于病人的梦往往存在神经质的特征；这使他们的梦的形成过程变得非常杂乱，很多这样的梦例我也不会采用。可是，如果我完全用自己的梦，这就会暴露出我许多的精神生活中的隐私（这不是我所愿意告之别人的）。而且，这种自暴隐私的做法是不会出现在任何一个学者而非诗人的作品中的。这样做尽管对我本人而言是非常痛苦的，但我又无法回避，否则我将失去这些梦在心理学的研究过程中所提供的证据与价值。这样一来，我就会以删节或是替代的方式来避免我的一些轻率的行为。如果这种情况出现的话，这些梦的价值就会明显降低。总之，我希望读者们从我的立场上考虑一下我的无奈与困难，并且原谅我的这种做法；还有一点，如果我所论述的梦影射到谁的话，请准许我在梦中可以成为一个完全自由的人，并且可以有自由的思想。

弗洛伊德（1900年）

Codiedlls
目录

■

■

【译序】

(001)

原序

(005)

■

【第一章】

梦是愿望的实现

(001)

梦的解析方法

(006)

梦的本质

(023)

梦的改装

(031)

■

【第二章】

梦的材料与来源

(055)

梦中材料的最近原则和琐事原则

(057)

梦的儿时经历来源

(060)

梦的身体方面来源

(069)

几种典型的梦

(084)

■
【第三章】

梦的运作

(105)

凝缩作用

(108)

移植作用

(119)

梦的表现方式

(122)

梦材料的表现力

(141)

梦的象征问题及更多的典型梦例

(147)

关于算术和演说的梦

(171)

荒唐的梦——梦里的理智活动

(180)

梦中的情感

(204)

再度纠正

(222)

■
【第四章】

梦过程的心理

(231)

梦的遗忘

(234)

退后现象

(247)

愿望的实现

(253)

从梦里惊醒——梦的功能——焦虑梦

(261)

原本系统和续发系统——抑制

(270)

意识和潜意识——现实

(275)



■

■

■

【第一章】

梦是愿望的实现

■

■

■

在本书里，我将要论述一下利用心理技能对梦进行解析的可行性，并以此来说明所有的梦都具有特殊的意义，与做梦者的日间精神活动有着密切的联系。

史前的原始人类对梦的认识很大程度上影响了他们对宇宙和灵魂的看法。迄今为止，那些源自原始社会的有关梦的观点，仍然是那些为数众多的循规蹈矩者评价梦时的重要影响因素。他们认为梦与某种超自然力之间存在着紧密的联系并对此深信不疑，所有的梦都是他们信奉的神灵所给予的启发和暗示。因此，梦会对梦者产生一种特殊的作用，即梦可以预示将来。梦的内容所呈现出来的丰富多彩及其给梦者本人留下的特殊印象，使人们无法形成一种系统的统一看法，因此他们以个别的梦的价值和可靠程度对之进行分类和归纳。所以，那些远古的哲学家们对梦所持的观点是建立在其个人对普通人文观点差异性的基础之上的。

亚里士多德在其两部著作中都提到了梦，认为梦是关于心理方面的问题，梦并不是神灵的谕旨，而是某种剩余精力的产物。这里所说的“剩余精力”，并不是说梦具有超自然的