

新世纪

丛书

亲子教养

— 罗红娟*编 —

婴幼儿小病

XIN SHI JI QIN ZI JIAO YANG CONG SHU

自诊与看护



- ◀ 意外事故与急救
- ◀ 营养是健康的物质基础
- ◀ 患病期间的副食品
- ◀ 疾病症状与护理方法
- ◀ 做好计划免疫
- ◀ 看护病儿要诀



广州出版社

婴幼儿小病自诊与看护

罗红娟 编

广州出版社

图书在版编目(CIP)数据

新世纪亲子教养丛书/罗红娟 编.—广州:广州出版社,
2001.9

ISBN 7-80655-317-7

I.新… II.罗… III.①女性-生活-知识②家庭教育:
儿童教育 IV.Z228.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 066481 号

新世纪亲子教养丛书

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

广东省佛山市新粤中印刷公司

(地址:佛山市普澜公路石头乡 邮政编码:528041)

开本:850×1168 1/32 字数:95 万 印张:60

印数:1-3000 册

2001 年 10 月第 1 版 2001 年 10 月第 1 次印刷

出 品 人:黎小江

责任编辑:戴晓莉

发行专线:020-83793214 020-83781097

ISBN 7-80655-317-7/R.54

定价:100.00 元(全十册)



娇弱的小宝宝

成熟新生儿的特征.....	3
身体的标准.....	3
头的形状.....	4
胎便.....	4
呼吸与脉搏.....	5
脐带.....	6
姿势与运动.....	6
眼睛.....	7
开始喂乳时.....	8
体重的增长变化.....	8
皮肤.....	9
胎记.....	9
哭泣状况	10
智力及大小肌肉发展	11
3个月大	11
6个月大	12
9个月大	12
1岁大	13



1 岁半大	13
两岁大	14
视觉的发展	14
听觉的发展	15
出生 1~2 个月	16
2~6 个月	16
7~12 个月	16
12 月~2 岁	17
婴儿过重	17
治疗及预防	18
应提早检查的危险信号	19
任何年纪	19
6 星期大	19
8 星期大	19
6 个月大	20
9 个月大	20
12 个月大	20
18 个月大	20
家居安全须知	21
睡房	21
客厅	22
厨房	23
浴室	24
户外	24



家庭药箱	25
------------	----

婴幼儿疾病的预防与看护

疾病预防的基础	29
培育良好的身心	29
营养是健康的物质基础	30
生命在于运动	32
养成良好的卫生习惯	33
过团体生活好	35
做好计划免疫	36
预防疾病的原理	36
计划免疫的顺序和要求	38
打预防针有反应吗	42
看护病儿要诀	45
怎样知道宝宝生病了	45
就诊	46
宝宝的病历表	48
喂药	49
家庭护理	52
患病期间的副食品	55
感冒发烧	55
腹泻	57



导位性疾病（导位性皮肤炎、哮喘、鼻敏感、风疹）

60

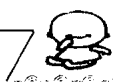
疾病症状与护理方法

发烧	63
何时应该请教医生	64
会不会烧坏脑袋	65
护理	66
伤风感冒	69
症状	69
护理	70
预防	75
咳嗽	78
护理	79
细支气管炎	80
症状	80
护理	81
肺炎	81
症状	81
护理	82
百日咳	83
症状	84





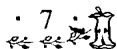
护理	84
口腔炎	85
症状	86
护理	86
呕吐	86
观察呕吐物	87
何时需要就医	87
护理	88
肠套叠	89
症状	90
护理	91
腹泻	91
病因	91
症状	92
护理	94
急性肠胃炎	96
症状	96
护理	96
腹绞痛	97
症状	97
护理	97
便秘	98
病因	98
护理	99

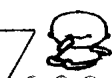


初生嬰兒黃疸症	100
症狀	100
治療及護理	101
六磷酸葡萄糖酵素缺乏症	102
症狀	102
護理	102
哭泣後抽搐	103
症狀	103
發熱性抽搐	103
護理	105
預防	105
腦膜炎	106
症狀	107
預防	107
大腦癱瘓症	107
症狀	108
治療及護理	108
預防	109
泌尿道感染	109
症狀	109
治療及護理	110
濕疹	110
分類	110
護理	112



热疹	114
症状	114
护理	114
尿布疹	116
护理	118
脓疱疮	119
症状	119
护理	120
手足口病	120
症状	120
护理	121
婴儿苔藓	121
症状	121
护理	121
玫瑰疹	122
症状	122
护理	123
麻疹	123
症状	124
护理	124
德国麻疹	127
症状	127
护理	127





中耳炎	127
症狀	128
治療	128
結膜炎	128
症狀	129
護理	129
預防	130
舌系帶過短（黏劑）	131
包皮過長	132
咽喉手術	133
割除扁桃腺的原因	134
割除鼻后淋巴腺組織的原因	134
有可能做 T AND A 的其他原因	134
弓型腳	135
護理	135
扁平足	135

意外事故與急救

燙傷、灼傷	139
燙傷程度分三級	139
沖水冷敷	140
依燙傷程度處理	140



撞伤、头部受伤	141
误饮中毒、误吞异物	142
催吐	142
用手指取、压取和拍取异物	151
食物中毒	151
擦伤、割伤	154
触电	155
被狗咬伤	156
异物入眼	156
异物进入耳鼻	157
遇溺	158
中暑	158
人工呼吸法	159
怎样认识先天愚型	163
幼儿厌食的原因和表现是什么	164
如何从大便的性状来判断孩子的喂养情况	166
新生儿头上的包块是怎么回事	167
新生女婴阴道流血或流液怎么办	169
新生儿发生“红屁股”怎么办	170
婴儿的囟门与疾病有关系吗	171
新生儿牙槽上的白点是什么	173
新生儿头上的包块是怎么回事	174
新生儿出现哪些情况时须送往医院诊治	175

娇贵的小宝宝





成熟新生儿的特征

与未成熟早产的新生儿比较，其体重较重，而且有一副健美的身體骨骼，皮下脂肪也发育得很好，胖胖的，模样非常可爱，头发长得十分均匀，指甲会发育到手指的先端，不过在肩膀等部，仍留着一些胎儿时期的小胎毛。成熟新生儿能自己做些手脚活动，若轻轻地刺激嘴唇，就会张开嘴巴做出准备吸奶的动作，这个动作叫做“吸吮反射”，是新生儿已成熟的一个标志。

身体的标准

自母体出生时的体重，叫做初体重，是每位做母亲的应该牢记的一个数字。一般而言，双亲高大的话，新生儿的体格大部分也比较大。近年来生活水平提高，母亲们的体格也比从前强壮了许多，因此新生儿的初体重平均也提高到 3.2 千克。

测量新生儿的身高，需把他的两脚拉直后再量，其身高大约为 50 厘米，胸围大约为 32 厘米。头围是指对准额头的中央部分测量的周长，大约是 34 厘米左右。此外，手臂的长度，与腿的长度大致相等。



头的形状

当我们见到新生儿时，总觉得在他整个身体的比重上，有头部较大的感觉，并且似乎感到头部后面有稍微凸出的样子，这个部位就是最先自产道脱离母体的部位，被称做“产瘤”，有稍微肿起的情况，这种状况大约在1~2天之后就会消失，而略带细长状的头部也会逐渐的变成圆形，由此可知新生儿的头部在生产中，经过产道时被压迫成为细长状，以利通过产道。

新生儿若没有经过压迫的方式而出生的话，如横产这种情况，或没有经过阵痛发作就剖腹生产的，那么他的头部就不是细长形而呈现圆形。

生产2~3天之后，发现头部的某些部分呈现软软的微膨状态，这种现象叫做“头血肿”，也可说血液集中于此部位。换言之，这是胎儿经过产道将被生出来时，头上的这个部位，因受到摩擦而使微血管破裂，血液流出而积储在一起所形成的现象。

这种情况并不会对脑的内部造成任何不良影响，因血液只集中在头骨的外侧。但医生、护士们，仍会对此现象进行适当的治疗。若头血肿的范围小时，则不必治疗，数日内会自然消失。

胎便

新生儿会在生后第1~2天排出黑色的胎便，叫做胎



便。胎便不呈块状而是黏黏的。当然，这些胎便是在胎儿时代就被制造出来的，大便大概会连续 2~3 天，在开始喂婴儿喂奶后，排出的便常混合着胎便与婴儿本身排出的大便。

自新生儿诞生的第 3~4 天起，才开始自体内排出新生儿本身的大便，呈黄色。此时母亲应该仔细记录新生儿自第几天起才没有排胎便。

呼吸与脉搏

新生儿是利用胸部与腹部来进行呼吸作用的。因此，胸部与腹部常因吸入空气而鼓满起来。在进行吐气时，胸、腹部又因排出体内废气回复正常现象。健康的婴儿，其呼吸作用的特征就在于胸、腹部的规律起伏，做母亲的应该牢记此点，并在平时注意观察新生儿呼吸是否正常。

婴儿的胸部与腹部的呼吸起伏配合正好相反的话，换句话说，就是婴儿在呼吸时，胸部鼓起，腹部反而凹陷，或者是婴儿的鼻孔扩大以利喘气，而喉咙发出一种类似烧开水的那种声音时，就表示新生儿的呼吸系统有毛病，应该请医生做详细诊察。

有关婴儿的脉搏跳动情况比较不易测定，因此可寻找脖子侧面的脉穴，或利用大腿的基部等脉搏跳动比较明显的部位以测定脉搏。婴儿脉搏跳动的次数大致是成人的两倍，也就是说每分钟跳动 120~130 次左右。在婴儿哭泣时测量脉搏，其跳动次数大约为 160 次以上。关于脉搏跳