

行走风景线 No.2

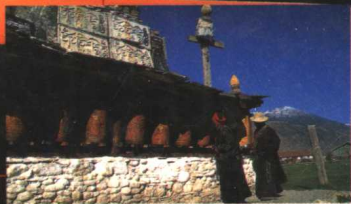
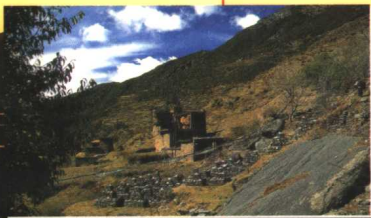
四川藏区之旅

A TRAVEL GUIDE TO THE TIBETAN AREA IN SICHUAN PROVINCE

青鸟探路 著



来自前沿的最新旅游资讯报告

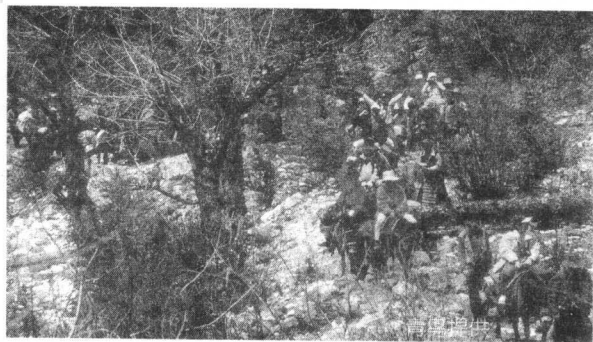
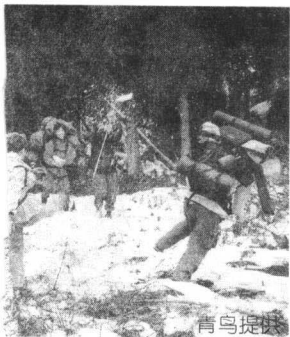


西南财经大学出版社

热爱大自然的朋友们！

四川藏区之旅

青鸟探路 著



西南财经大学出版社

四川藏区之旅 Sichuan Zangqu Zhi Lü

青鸟探路 著

策 划：刘乾坤

责任编辑：李 云

装帧设计：刘乾坤

电脑制作：闻利勇

出版发行：西南财经大学出版社（四川省成都市光华村街55号）

| | |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 网 址： | http://www.xcpress.com/ |
| 电子邮件： | xcpress@mail.sc.cninfo.net |
| 邮政编码： | 610074 |
| 电 话： | 028-87353785 87352368 |
| 印 刷： | 郫县犀浦印刷厂 |
| 开 本： | 787mm × 1092mm 1/32 |
| 印 张： | 7.25 |
| 插 页： | 24 |
| 字 数： | 180千字 |
| 版 次： | 2002年6月第1版 |
| 印 次： | 2002年6月第1次印刷 |
| 书 号： | ISBN 7-81055-967-2/F · 806 |
| 定 价： | 28.80元 |

1. 本书封底无防伪标志不得销售。
2. 版权所有，翻印必究。

主创人员



刘乾坤，1971年生于拉萨，青年作家，四川省作家协会会员，已出版、发表作品百余万字。2001年，策划、运作《画说西藏》丛书，2002年写出版《古印度神话》，策划、创作《行走风景线》系列丛书。生活在旅游、摄影和文字之中。
E-mail: ldqf@yeah.net



朱斌，35岁，多年从事户外探险及摄影。发起组织四川青鸟户外运动俱乐部，主要组织俱乐部会员在四川、青海、西藏、云南、广西等地进行摄影、登山、探洞、漂流等活动。

E-mail: bluebird98@sina.com



徐献，34岁，《人民法院报》摄影记者、自由摄影师。曾拍摄挂历《神奇的土地》、明信片《海螺沟》、画册《再铸辉煌》、《迷醉大草原》等，有近千幅作品见诸报刊，多幅作品在全国、省、市摄影比赛中获奖。现供职于成都市中级人民法院。

E-mail: xuphoto@hotmail.com

热贡·多吉彭措，祖籍青海黄南吾屯，1954年生于四川康巴藏区。1984年开始摄影艺术创作，1992年成为以藏族民俗风情为创作主题的自由摄影、撰稿人，现为四川省摄影家协会会员，传略载入《中国摄影家大辞典》。足迹踏遍中国西部藏区和新疆、云南、贵州、甘肃、内蒙古等省区。



牟立志，网名“水蒸汽”，自由撰稿人，准摄影发烧友。喜欢冒险，向往蓝天。已出版作品近三十万字。



黄红，一天清晨醒来，突然发现埋头涂鸦的文字变成了印刷品，心中颇为恐惧，偷偷地一连掐了近十次胳膊，每一次都很痛，终信以为真。从此握笔的次数多于描眉。已出版作品四十余万字。



雪域高原之上，一个纯朴剽悍的民族(代序)

在这里，我不得不用较长的文字来写写吐蕃和藏民族，它是你进入藏区前应了解的内容。原来是想把这两部分作为藏区知识用在内文之中，为便于喜欢旅游、喜欢藏区的朋友有一个纵向的认识，也就将之写在了这里，权作开篇的一个引子。

吐蕃，西藏历史上一个重要的王朝。吐蕃鼎盛时期，疆域极其辽阔，包括本土卫藏，上阿里三围（布让、孟域、桑迦为一围，象雄、上下赤德、多麦为一围，黎、祝夏、巴底为一围），中卫藏四如（卫之伍如、约如，藏之冶如、如拉），下朵康六岗（色莫岗，金沙江和雅砻江之间偏北的地区；察瓦岗，怒江与澜沧江之间的地区；芒康岗，澜沧江与金沙江之间偏北的地区；绷波岗，金沙江与雅砻江之间偏南的地区；马杂岗，雅砻江上游以东至青海省黄河以南的地区；木雅岗，雅砻江中游以东的地区）。整个加起来，大致相当于今天的西藏自治区全境，青海、甘肃南部，四川的甘孜州和阿坝州以及云南的迪庆州。

吐蕃崛起，对青藏高原诸部进行了长达200年的军事征战，在政权更替、部落兴衰的过程中，诸部逐渐认同、通婚、融合，再加上出了一位文治武功盖世的赞普（吐蕃君长的称号）松赞干布，他创造了文字，让佛教遍及偏远的牧区、农区。佛教的传颂离不开文字，以至于诸部和其他一些当时的定居、游牧部落逐渐使用同一种文字，促使

诸部文化的融合加快步伐。经过公元7世纪至13世纪的漫长岁月，终于形成了一个整体——藏族。

由于山高水远、交通不便以及原来诸部起源不同，藏族群众虽然使用同一种文字，但有不同的方言，方言之间差异较大，甚至相互听不懂。主要的方言有卫藏方言（即拉萨话）、康巴方言和安多方言。方言不同，也就形成了藏族的不同支系，即通常大众所说的拉萨藏族、康巴藏族、嘉绒藏族和安多藏族。

四川藏区即是以后面三个支系为主要居民，康巴居住在甘孜藏族自治州，嘉绒和安多则主要居住在阿坝藏族羌族自治州，他们各自有一些不同的民风民俗。这也是本书的一个写作重点。读到这里，你的高原之旅就将在纸上展开了。接下来，可能就是打起行囊，走进这块神奇、美丽的土地。

迄今为止，尚无关于四川藏区的全面性的旅游类图书面世，这既是一个市场空白，同时也是一个写作难点，找不到更多的资料，只好凭我们的脚步、记忆和采访来完成。好在整个创作组成员都是青藏高原忠实的朝拜者。热贡·多吉彭措在这片土地上跑了二十来年，徐献、朱斌也有七八年的经历了，他们既是我的摄影老师，又是我的向导，当我提出这本书的构想时，立即得到了他们的支持。经过半年多的辛苦工作，这本书终于面世了。这本书既有景点

随笔，旅游线路及示意图，民俗风情介绍，又有许多第一次面世的图片，我想这样更有益于读者了解和进入四川藏区。

在这里，我要衷心感谢西南财经大学出版社程民选社长的大力支持。傅丽小姐特为本书翻译目录，还有许多朋友提供了不少有益的建议和帮助，在此一并致谢。

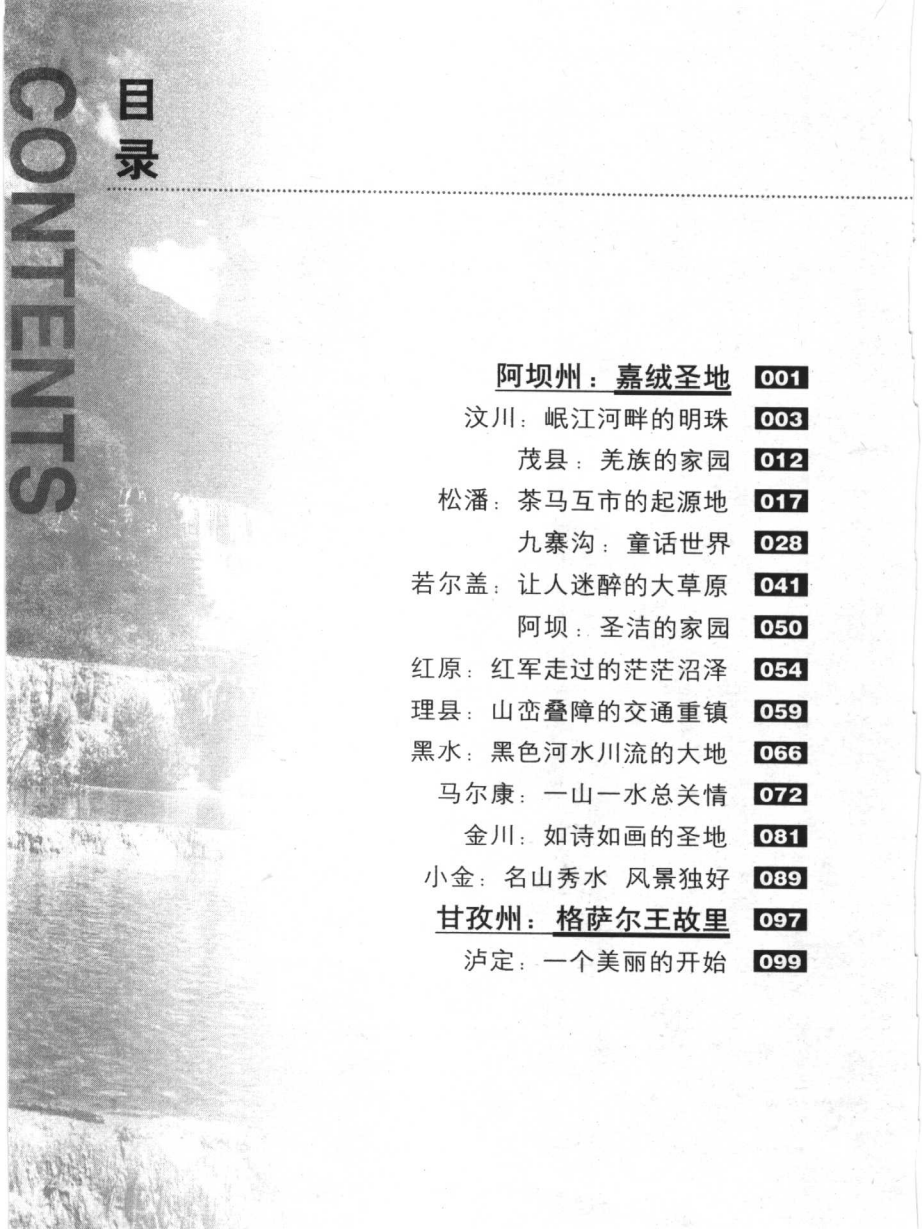
接下来，我们的双脚将会再次踏上让我们魂牵梦萦的土地，我们的双眼会再次寻觅、发现美丽的所在，希望有更多、更新的资讯及时展现在朋友们的前面。

刘乾坤

2002年4月



古寺·道孚县玉科乡 朱斌 / 摄影

- 
- 阿坝州：嘉绒圣地 001**
- 汶川：岷江河畔的明珠 003
- 茂县：羌族的家园 012
- 松潘：茶马互市的起源地 017
- 九寨沟：童话世界 028
- 若尔盖：让人迷醉的大草原 041
- 阿坝：圣洁的家园 050
- 红原：红军走过的茫茫沼泽 054
- 理县：山峦叠障的交通重镇 059
- 黑水：黑色河水川流的大地 066
- 马尔康：一山一水总关情 072
- 金川：如诗如画的圣地 081
- 小金：名山秀水 风景独好 089
- 甘孜州：格萨尔王故里 097**
- 泸定：一个美丽的开始 099

目录

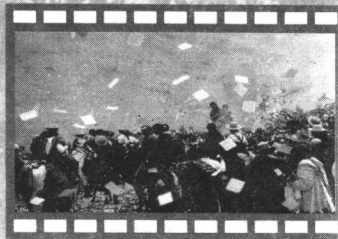
CONTENTS

- 康定：汉藏走廊第一城 **109**
- 雅江：山高水远的美丽
理塘：世界高城 **123**
丹巴：千碉之国 **130**
道孚：梦幻般的仙境 **138**
炉霍：簇新的高原圣地 **145**
- 甘孜：追寻岭·格萨尔王的足迹 **150**
- 新龙：山高水远 人间福地 **156**
- 德格：雪山下的文化古城 **162**
- 白玉：历史曾在这里停留 **170**
- 石渠：太阳部落扎溪卡 **178**
巴塘：弦子故乡 **184**
得荣：美丽的太阳谷 **192**
乡城：康巴江南 **199**
稻城：最后的香格里拉 **205**

-
- 001** **Aba Autonomous Prefecture: A Holy Land of Jiarong**
- 003** Wenchuan: Pearl by Minjiang Riverside
- 012** Maoxian: Homeland for the Qiangs
- 017** Songpan: The Original Place of Tea and Horse Fair
- 028** Jiuzhaigou: Land of Fairy Tales
- 041** Ruo'ergai: The Intoxicating Grassland
- 050** Aba: A Holy Homeland
- 054** Hongyuan: The Swampland that the Red Army Waded Across
- 059** Lixian: The Key Town of Transportation with Rolling Hills
- 066** Heishui: A Land with Black River Going through
- 072** Ma'er Kang: Touching Your Heart by Every Sight.
- 081** Jinchuan: An Artistic Space
- 089** Xiaojin: A Unique Landscape with Famous Mountains and Beautiful Rivers
- 097** **Ganzi Autonomous Prefecture: King Gesaer's Hometown**
- 099** Luding: A Beautiful Beginning

-
- 109** Kangding: The First City on the Passage between Han and Zhang
- 119** Yajiang: Beauty in High Mountains and Rivers Far Away
- 123** Litang: A High Town in the World
- 130** Danba: A Country of Blockhouses
- 138** Daofu: A Fantastic Fairyland
- 145** Luhuo : An Attractive Highland
- 150** Ganzi: Searching for King Ling Gesaer's Footmarks
- 156** Xinlong: A Place of Perfect Happiness, with High Mountains and Rivers Far Away
- 162** Dege: A Historic Cultural Town under Snowmountain
- 170** Baiyu:History Leaves a Trace Here
- 178** Shiqu:Tribe of the Sun Zhaxika
- 184** Batang: Hometown of "Xuanzi"
- 192** Derong: A Wonderful Sun Valley
- 199** Xiangcheng: The Beautiful Scenery of Kangba
- 205** Daocheng: The Last Shangrila
-

阿坝州：
嘉绒圣地



阿坝藏族羌族自治州位于四川省西北部，东邻四川省绵阳地区、德阳地区和成都地区，南连雅安地区，西与甘孜藏族自治州接壤，北与甘肃省和青海省毗邻。面积8.3万平方公里，总人口80余万人，州内民族众多，各族人民和平相处，其中藏、羌、汉、回占总人口的98%。自治州辖马尔康、汶川、理县、松潘、茂县、九寨沟、黑水、金川、小金、阿坝、壤塘、红原、若尔盖13县，州府马尔康是全州政治、经济、文化中心。

阿坝地区是古时氏羌活动之地，历史悠久。新石器时代已有人类在此繁衍生息，为蜀文化的发祥地之一，大禹、蚕丛等均诞生于此；汉朝时，岷江上游的“六夷、七羌、九氏”等民族形成了两大部落联盟，孕育了石棺葬文化和“邛笼”（碉楼）文化。阿坝州还是著名的川西北走廊，自汉朝起，北方游牧民族常以此为通道牧马，迁徙。20世纪30年代中期，红军长征爬雪山、过草地经过阿坝，从此“雪山草地”成为阿坝的象征。1955年12月成立阿坝藏族自治州，1987年7月更名为阿坝藏族羌族自治州。

阿坝州地处青藏高原东缘，与四川盆地西北边缘交错接壤，地形复杂，地势西北高、东南低。西北部为高原区，属黄河、长江水系分水岭，海拔3500~4000米的丘状高原与山原地貌分布广泛；东南部为高山峡谷区，其间峰峦叠嶂，沟壑纵横。全州气候多样化，垂直差异明显，动植物种类丰富。

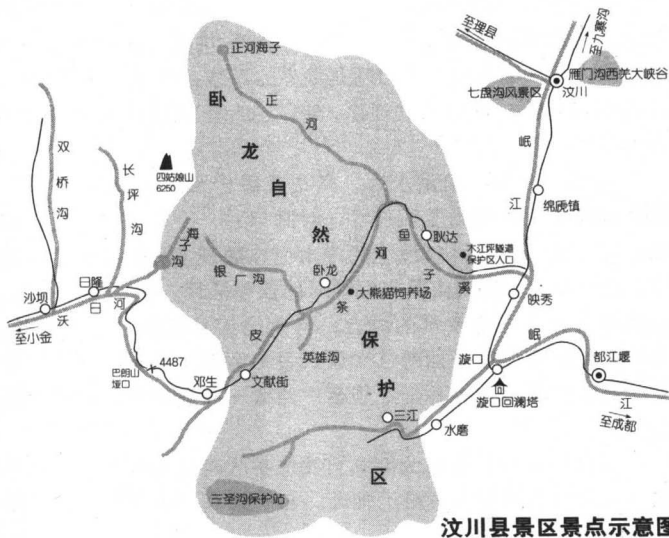
独特的地形地貌造就了旖旎的风光。这里有“童话世界”九寨沟，“人间瑶池”黄龙，“蜀山之后”四姑娘山，大熊猫的故乡卧龙，还有彩池缤纷、石林成荫的卡龙景区，有水草丰茂、牛羊成群的川西北草原。这里有极具特色的白色的藏式民居、高耸的古代石碉楼，有豪放的康巴汉子、有勤劳的羌人，还有众多的宗教派别和寺庙……这一切形成了阿坝州独有的人文景观。丰富的自然景观和人文景观使阿坝州成为中国西部旅游线上一颗璀璨的明珠。

汶川：岷江河畔的明珠

最初对汶川没有多少印象。

去年，应理县籍藏族作家索朗仁称的邀请去鹧鸪山，途经汶川时，才知道汶川还有那么多好玩的地方。比如三江，离都市最近的漂流所在；比如漩口，秘密绽放的红叶故乡。

生活在成都真好，出门不超过100公里，就是群山环绕的另一番景象，森林郁郁葱葱，空气清新甘冽，深吸一口，能感觉到那种潮润的带着泥土和青草气息的滋味。



汶川县景区景点示意图

备注：本书所有示意图仅作参考。



羌族村寨 朱斌/摄影

岷江河在公路旁翻溅起清澈的浪花，高耸的山崖就在头顶屹立，汽车是沿着劈山凿石而成的公路行进的。离都江堰市不远，就进入一扇大门，大门既是划界的界线，也是迎客的标志。大门上书写着：阿坝州欢迎你。进了大门，也就进入了少数民族聚居地。

这地方真好，山清水秀，鸟语花香，大山一座连着一座，针叶林和阔叶林在山上疯长着。时值11月，一些植物的叶子已变得红、黄、浅黄，坡地上的灌木也在展现多彩的身影，我知道，此行西北至鹧鸪山都将有绚丽的色彩呈现。事实也是如此，沿途多有让人驻足欣赏的地方，特别是天光云影之下，河谷、山峡的光影变化和亮丽的色彩让人目不暇接。美景，并非只在那些有名之地，如果你细心观察，路旁一些无名之地也是美景连连。

其实，汶川早就因为卧龙自然保护区而名声在外了，只不过世人多提到此处而忽略了他处。汶川还有一处景色绝佳之地