

赢得起 输得起



辛 冉◎著

改变你一生心态的
80个哲理

中国商业出版社

赢得起 输得起

辛 冉◎著

改变你一生心态的
80个哲理

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

赢得起 输得起/辛夷著. —北京:中国商业出版社, 2006. 8

ISBN 7-5044-5740-X

**I. 赢... II. 辛... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49**

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 102971 号

责任编辑 常 勇

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经馆

北京市媛明印刷厂印刷

787×960 毫米 16 开本 13.5 印张 160 千字

2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

定价:23.80 元

*** * * * ***

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究

←-----→

成功没有捷径。投机取巧的人注定
与成功无缘。

•-----•

赢得起
输得起

不要模仿别人。每个人都是独一无二的，
都有其过人之处，只要保持自己的本色，必将
拥有灿烂人生。

责任编辑：常 勇

装帧设计：蒋宏工作室



前 言

本书说的是一种心态。事物本身并没有悲哀,而感受事物的心灵却有悲本,这就是人的心态。在现实生活中,每个人的思想境界、文化素质、道德修养各不相同,看待问题的角度不同,处理问题的心态自然也会不同。人的心态有两种,一种是健康的、积极向上的,乐观的;一种是不健康的,悲观的。心态决定一切,有什么样的心态就有什么样的行为。美国成功学大师拿破仑说过,一个人生命的价值与成功指数有多大,关键在于他的心态。成功人士与失败人士最大的区别就在于成功人士永远具有积极向上的心态,而失败人士则习惯用消极心态去面对人生。所以要想追求事业的成功和提高生活的质量就必须确定一个好的心态。

在这个世界上,我们必须承认这样的一个事实,成功而幸福者活的充实、自在、潇洒,而失败平庸者却过的空虚、被动、



艰难。美国成功学大师拿破仑曾说过，“人与人之间只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功和失败。”另一位潜能成功学家罗宾也说：“面对人生逆境或困境时所持的信念，远比任何事都来得重要。”一个人要想成功经营自己的人生，必须看透人的心态，去用积极的心态创造人生，反之，就会耗费人生。本书能给我们以启迪，帮助我们确定一个好的心态，来面对人生。

所谓“滴水藏海”。本书并没有说教深奥理论，而是通过寓言故事将人的各种心态展现在读者面前，让读者更进一步深刻地认识心态。书中的80个哲理，每一个都是在总结前人的经验和教训的基础上得来的。这样写的目的不在于立刻让你“改变”什么，而是希望慢慢“作用”，产生深远的影响——让每个人在生活中都能做到“随心所欲”，充满做人的智慧和追求幸福的力量。

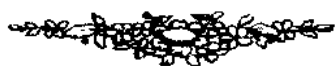
编者

2006年9月



目 录

1. 不要太贪婪	1
2. 可怕的虚荣心	4
3. 失败没有借口	6
4. 尊重事物发展的规律	9
5. 不要以貌取人	11
6. 坚持主见不言从	13
7. 别为名利失人格	16
8. 猜疑是精神的毒瘤	19
9. 忍耐是金	21
10. 嘲笑者也是他人的笑料	23
11. 不懂装懂是人性的悲哀	25
12. 贬低别人并不能抬高自己	27
13. 确立生活目标时向上看	30
14. 越是逆境越要挑战	33
15. 永远不要满足于现状	36
16. 计较得少才能拥有得多	39
17. 勇于冒险	42
18. 自卑的代价	45
19. 惰性是生活的绊脚石	48



20. 不要追求完美	51
21. 遗忘是福	54
22. 互助才能自助	57
23. 不要存侥幸心理	60
24. 人要有公德心	62
25. 幸福是心的感觉	65
26. 相信权威但不迷信权威	68
27. 变革生活思维	71
28. 停止所有无聊的担忧	73
29. 别为空想疯狂	76
30. 该出手时就出手	79
31. 生命就在坚持中	82
32. 争论不能改变别人的思想	84
33. 不要自作聪明	87
34. 反躬自问,给自己转身的机会	90
35. 暗箭伤人必自伤	92
36. 利益是友谊的试金石	95
37. 防人之心是成功人生的防护网	98
38. 换个角度看问题	102
39. 愚蠢的短视	105
40. 生活最怕认真	107
41. 软弱是对命运的放逐	110
42. 对别人的帮助心存感激	113
43. 我思我做我成功	115
44. 生命因自信而美丽	118



45. 无知的羡慕	120
46. 拒绝幻想	123
47. 敢于正视自己的缺陷	125
48. 不要冲动	128
49. 给别人适当的帮助	130
50. 不要把自己的意志强加给别人	132
51. 投机取巧就是失败	135
52. 急躁的悲剧	137
53. 不要模仿别人	139
54. 怀有一颗感恩的心	142
55. 认识你自己	145
56. 摆脱先入为主的思维方式	148
57. 不要得理不饶人	151
58. 不要刚愎自用	154
59. 信任的误区	156
60. 与其抱怨不如改变人生态度	158
61. 人性的支点——善与恶	160
62. 赞美的价值	162
63. 不要轻视比自己弱小的人	165
64. 节制自己的私欲	167
65. 唠叨是爱情的坟墓	170
66. 信念的力量	173
67. 永远保持清醒	175
68. 自由的爱	177
69. 学“渔”，莫焚“鱼”	181



70. 不能损人利己	184
71. 背叛友谊得不到好下场	186
72. 自欺欺人必自毙	188
73. 人贵有自知之明	191
74. 保有一份生命的韧性	194
75. 成功的最大敌人就是消极的心态	196
76. 正视金钱与财富	198
77. 点亮希望的火把	200
78. 优选竞争的得与失	202
79. 说谎者自误自	204
80. 我嫉妒,我痛苦	206





1

不要太贪婪

人不能太贪婪，应该学会知足，知足才能常乐。

有一位乞丐路过一家高级酒店，看着一群衣着考究的客人走进
去，他一边抱怨着命运对自己不公平，一边想，要是自己能住上这样
气派的房子，吃上这样好的饭菜，就什么都满足了，什么也不奢望了。

他刚想到这里，命运之神突然出现在他的面前，并对他说：“我是
命运之神，现在我打算帮助你，你愿意接受吗？”

“当然愿意！”

“现在将你的袋子打开，我要将金子装在你的袋子里。但是有一
个条件，你不能让金子掉在地上，如果金子掉在地上就会立刻变成垃
圾，你将什么也得不到。你一定要记住，你的袋子已经很破旧了，千
万不要勉强，能装多少就装多少。”

乞丐做梦也没有想到命运会这样垂青于他，慌忙打开他的破袋
子。金子像急速的雨点一样，流进了乞丐的袋子，不一会儿，袋子就
变得沉重起来。



“够了吗？”

“还差得远呢！”

“可不要把你的袋子撑破了。”

“怎么会呢，我的袋子能装多少我知道。”

“你现在的金子已经可以供你用好几辈子啦。”

“再装点，还能再装点。”

话还没说完，袋子“啪”的一声破了，金子一下子全掉在地上，成了一堆垃圾，命运之神也不见了。

人不能太贪婪，应该学会知足。

在当今这个世界上，美好的东西实在太多，到处都充满了诱惑，很容易让人产生欲望和盲动的心态。我们总是希望得到尽可能多的东西，于是为了自己无限膨胀的欲望和不着边际的幻想，盲目地去做，甚至铤而走险。贪污受贿、偷窃、抢劫、行骗、赌博、走私贩毒……哪一种罪行离得开一个“贪”字？在欲望面前，他们也许知道法不容情，但心存侥幸，总想捞足捞够，再金盆洗手，安享其乐。但是贪婪是一条不归路。短期内看你的欲望可以给你带来好处，但贪婪之门一旦打开，你便会陷进去，很难关上它。贪婪是人性悲剧的一面，是人类灵魂的毒瘤，是犯罪作恶的基因。贪欲膨胀，人就会迷失本性，滋生恶念。贪婪的人不会获得真正的快乐，太多的欲望与不着边际的幻想已经使他失去了快乐的资本，因为他总是不满足。

世界充满了诱惑，而每个人都有着无边的欲望，这是否表明我们无法拒绝贪婪？当然不是。戒贪关键在于心，只要看透了那些诱发人贪欲的事物，就能以一颗平常的心来对待欲望和诱惑。古语说，知足者常乐。知足与不知足是一个欲望大小的问题。知足的人欲望很



低,或者自己不愿意被欲望所控制,他把欲望看作是一种可大可小、可有可无的东西,认为能够实现一点就已经福分不浅,如果不实现,也无需太在意,放弃或转换到其他方面就是了。就拿故事中的乞丐来说,如果他能够听进命运之神的劝告,知足一点,就可以非常快地过上他梦寐以求的好日子。可是他不懂,他太贪,最后什么也没有获得。所以说,拒绝贪婪并不难,难在拒绝自己。

视金钱如粪土。虽然一般人不能达到这种境界,但是,在欲望和诱惑面前,我们只要能做到知足无贪念,就能成为一个真正快乐的人。



2

可怕的虚荣心

不要让虚荣心主宰了自己,它会让生命充满悔恨。

一只乌鸦嘴里含着一块肉,飞到树枝上,准备慢慢享用。一只狐狸看见了,馋得直流口水,很想得到这块肉。它灵机一动,对乌鸦说:“哎呀,你今天真漂亮,苗条的身材,美丽的羽毛,我真是从未见过这么美丽的乌鸦。如果你的声音也和外表一样出色,那你简直就是鸟中之王。”乌鸦听着狐狸的赞美,不禁飘飘然起来。为了证明自己的实力,它张口唱了起来,肉从它的嘴里滑落下来。狐狸赶紧捡起地上的肉,大笑而去。

虚荣心人皆有之,只是或多或少而已。稍有一些虚荣心不要紧,因为适当的虚荣心会产生一些积极作用,让人自强自信。可是虚荣心太重就麻烦了,过度的虚荣心是一个人自命不凡的遮羞布,它只会降低生命的价值,使自己坠入痛苦的深渊。

虚荣心是自尊心的过分表现,是为了取得荣誉和引起普遍注意



而表现出来的一种不正常的社会情感。在虚荣心的驱使下,人们往往只追求而子上的好看,不顾现实的条件,最后造成危害。虚荣心的产生与人的需要有关,特别是与获得尊重的需要密切相关。人们对成就、力量、权威、名誉、地位、声望等方面有着强烈的虚荣心。在强烈的虚荣心驱使下,会产生可怕的动机,争相攀比,甚至做一些超出自己能力之外或者是违背道德和正义的事。因此,虚荣心千万不可过于强烈,必须把它控制在一定的范围之内。

首先,做人起码要诚实、正直,绝不能为了一时的心理满足,不惜用任何代价来换取。有的少女为了满足物质的追求,牺牲自己最宝贵的贞操的行为,是值得深思的。其次,应该追求内心的真实的美,不图虚名。同时,要有自知之明,也就是说要能正确评价自己,既看到长处,又看到不足,时刻把消除理想与现实的差距作为努力的方向。

虚荣心与自尊心是相互联系的,自尊心又和周围的舆论密切相关。别人的议论,他人的优越条件,都不应当是影响自己进步的外因,起决定作用的是自己的努力。只有具有这样的自信和自强,你才能不被虚荣心所驱使,成为一个高尚的人。



3

失败没有借口

不要为失败寻找借口。寻找借口是对现实生活的一种逃避，是对命运的屈服。

一只饥饿的狐狸悄悄地溜进一座葡萄园，葡萄园里的葡萄已经到了成熟期，一串串紫红的葡萄在阳光的照射下，像宝石一样诱人，惹得狐狸直流口水。可是，葡萄高高地挂在葡萄架上，狐狸跳了好几次，总是够不到。狐狸气急败坏，它绞尽脑汁，想尽了所有的办法。结果，不仅浪费了大量的体力，而且还使原本饥饿的肚子更加饥饿了。狐狸在葡萄架下转来转去，最后只好悻悻地逃离了葡萄园。它一边走，一边还不认输地嘟哝着：“算了，这些葡萄虽然看上去很好，其实是酸的，就算吃到了，肯定会把牙齿酸坏的，不吃也罢。”

生活中，不乏具有像那只狐狸的境遇与心态的人。当受到挫折时，人们总想找个借口丑化得不到的东西。比如没有考上自己梦寐以求的名牌大学，而考取了一所一般大学，就在心里说，没考上名牌大学也好，那里竞争激烈，说不定要拼命学习才能跟得上。又如在竞