

婦幼衛生通俗讀物

孕产期疾病讲话

周 萼 芬 編

人民衛生出版社

內 容 提 要

本書用通俗講話的体裁，介紹孕產期中常見的幾種疾病，如妊娠嘔吐、流產、子宮外孕、前置胎盤、胎盤早分離、胎位不正、產後流血、胎盤滯留、會陰破裂、產褥熱、乳腺炎、骨質軟化症等，並分別說明其發病原因、症狀和預防治療。使孕產婦讀後，懂得怎樣預防這些疾病和萬一發病後怎樣處理。凡具有高小文化程度的孕產婦和婦幼衛生基層幹部都可閱讀。附有插圖多幅，可以幫助了解。

孕 產 期 疾 病 講 話

開本：787×1092/32 印張：1 5/16 字數：27千字

周 蕓 芬 編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號)

• 北京崇文區橫子胡同三十六號 •

人民衛生出版社
長春印刷厂印刷 · 新華書店發行

統一書號：T 14048 · 1200

定 價：(5) 0.11 元

1957年4月第1版—第1次印刷

(長春版)印數：1—25,000

目 錄

一、生男育女是件大事情	1
1. 媽媽的偉大	1
2. 正常懷孕的現象	1
3. 旧社会妇女生育的痛苦	3
4. 新社会妇女生育的幸福和快乐	5
二、談談懷孕後可能發生的幾種疾病	6
1. 產育年令的妇女應該注意些什么	6
(一) 要注意月經衛生和行經日期	6
(二) 懷孕的人不要和傳染病人接近	6
(三) 防止性病	7
(四) 防止肺結核	8
(五) 防止寄生虫病	9
(六) 防止痔瘡	10
2. 懷孕早期應該注意的事情	10
(一) 妊娠嘔吐	10
(二) 流產	12
(三) 子宮外孕	15
3. 懷孕中期應該注意些什么	16
4. 孕后期應該注意些什么	18
(一) 前置胎盤	18
(二) 胎盤早分離	19
5. 臨產時應該注意些什么	21
(一) 胎位不正	21
(二) 產后流血	25

(三) 胎盤滯留	26
(四) 会陰破裂	26
6. 產后期可能發生哪些病	27
(一) 產褥熱	27
(二) 乳腺炎	29
(三) 骨質軟化症	30
三、發生了意外怎么办	32
1. 头昏、眼花、四肢腫是怎么回事	32
2. 下身流水、臍帶下垂、小手先出陰道怎么办	33
3. 產后流血多怎么办	36
4. 跌倒怎么办	37
5. 肚子痛怎么办	37
6. 生了双胞胎或三胎应当注意些什么	38
7. 子宮破裂有哪些症狀	38

一、生男育女是件大事情

1. 媽媽的偉大

从古到今，一輩一輩地相傳下來，一切都靠年輕的接替年老的。当一个人生出來以后，除了会呼吸、吃奶、大小便以外，其他什么也不懂，全靠媽媽辛辛苦苦地來养育。誰都知道“十月怀胎娘辛苦”，但是从出生到成長，做母親的人，还是經常地关切和照顧她的孩子。母親的辛勞和母愛的偉大，这要等到自己有了下一代才更會深切地体会到，所以俗話說：“养兒育女后，才知父母恩”。人就在偉大的母愛撫育下，代代相傳到今天。真是有母親的愛，才有世界，使世界發展得文明、美丽、繁荣、幸福和光明。

2. 正常怀孕的現象

妇女从結婚到月經停止(經絕期)，前后大約有 30 年的時間。当她在結婚以后第一次月經不來的时候，心里就又驚又喜，但是在旧社会里，驚也罷，喜也罷，只能独自想个不停，那好意思告訴別人呢？到了第 2 个月开始，清早就要惡心，有时还要嘔吐。这时还尽力压制着，恐怕被別人發現，会取笑她，怪难为情，而同时小便勤，一天要去 7—8 次廁所，夜里也要起床 1—2 次，睡不好，吃不好，好像有坐船乘車的感觉，整天昏昏沉沉的。胃口不好，身体漸瘦，一直到 3 个月以后，才漸漸恢复。滿 4 个月，小肚子里觉得一抬一抬地向上頂，开始很輕微，随着月分的增加，也就愈动愈厉害，快到 10 个月的时候，从肚子外面有时就可以看到孩子在里面活动，动得厉害的时

候，还有些心慌。到了5—6个月，胃口特别好，老像吃不饱似的。同时下身白带增加了，因为怀孕以后，在阴道里就生长出一种有用的细菌，能阻挡别的有害细菌进入阴道，这是一种保护性作用。但是孕妇时常感到下身潮湿，夏天常有一种发酸的气味，因此，应该时常洗下身，并且要常换襁褓。到了7—8个月，孩子长得特别快，身体一天比一天笨重了，尤其是经产妇，生过4—5胎以后，就觉得下坠，好像背个大包袱，事实上，足月的时候，胎儿、胎盘（衣包）和羊水一共要增加20多斤。孕妇到了下午或晚上，脚背往往有些浮肿，用手指一按，可以现出一个小窝。8个半月的时候，子宫顶到胸口，如果多吃点饭，往往就不舒服。这种情形大约在10几天以后，忽然胃口大开，胸部也感到舒服，因为胎儿的头下降了，医学上叫做“胎头入盆”。就是胎儿的头深深地进入了产母的骨盆，这就是快要生产的预兆了。可是胸口的憋劲刚过去，常常想小便的毛病却又来了，正和怀孕初期一样。因为胎头正顶在膀胱（俗称尿胞）的后面。把膀胱压得很紧，尿装不了多少，所以不得不常跑厕所，这种情况，一直要到分娩后才能恢复正常。大约经过280天左右，就生产了（俗称坐月子）。

生育完全是自然的生理现象，女子的生殖器，天生得那样巧妙。你知道橡皮筋的弹性很大，一拉就可以胀大4—5倍，可是子宫的肌肉、阴道的肌肉和粘膜，尤其是子宫口、阴道口的弹性比橡皮筋还要大呢！一个像洋梨那样大的子宫，最后可装下6—7斤重的孩子，1斤多重的胎盘（衣包），2斤左右的羊水（胞浆水），连同子宫本身，大约有20斤。在足月分娩的时候，比西瓜还要大。如果是怀双胞胎、三胎的人，那子宫就更要大些，只可通过指头那样大的子宫口，可以扩大到像饭碗那样大，使胎儿的头可以通过去，整个胎儿能够钻出来。未

婚時陰道口僅能塞進一個大拇指，而分娩時卻可以生出小孩子。因為子宮能收縮，收縮的結果，使子宮口擴大，同時把胎兒一步一步地往下擠，大約經過 10 幾個鐘頭，就可以生出來。

胎兒在子宮裏的時候，子宮裏具有一切良好的條件，把已經準備好的東西——養料，通過臍帶供給胎兒。胎兒的周圍有胞漿水，使胎兒在子宮裏很安全，這層水能減少振盪和刺激，並且能協助子宮口擴大，使小孩子很順利地滑了出來。

當孩子生出 10 幾分鐘以後，衣包和子宮分離，衣包產出時，約有 4—5 兩血同時流出，以後子宮收縮得很好，假如用手在肚子上摸一下，就可以摸到一個鼓包，比孩子的頭略大一些，這就是收縮良好的子宮，產後漸漸縮小。大約產後 10 天以後，子宮已漸漸恢復，縮小到骨盆里去，那個鼓包就摸不到了。在子宮縮小的過程中，隨時排出“惡露”。惡露開始是血色，4—5 天以後血色變為粉紅色，由粉紅色變為黃色，最後就變成白色。分量一天比一天少，濃度從稀稀的變為稠稠的，2 星期後，份量很少，3 星期後，全部排淨，到滿月時就很乾淨了。假如到滿月時還有血性惡露，有時竟完全是血，那就說明子宮收縮得不够好，應該到醫院里去診查和治療。

3. 旧社會婦女生育的痛苦

在封建統治時代，勞動人民被殘酷地統治着。無論在經濟、文化、教育、衛生等方面，一切權利都被剝奪得一點不留，女子在封建家庭里又受着種種壓迫，所以婦女的痛苦是最深的。婦女要担负生育的責任，人們這樣對待她們，這是多么的不應該呀！

婦女懷孕生孩子是一件意義重大並且關係着母子生命的

事情，在 200 年前我國雖然有一本產科書，叫“達生篇”，流傳於民間，可是在解放前的若干年代里，婦女識字的太少，人們也不注意產科上的事情，把生男育女的大事情，交給沒有學識的接生婆去處理，有時候不但發生難產很多，並且往往把婦女的生命都斷送了，這是多么危險的事情呀！舊時代的婦女，婚後從月經停止的那天起就擔心，怕難產、怕痛、怕流血，再加上懷孕期間身體確實有些不舒服，多半沒有得到很好的照顧，等到足月以後，孩子平安產出，才卸下了大包袱，輕鬆一些。可是生下的如果是個女孩子，家裡的人，包括丈夫在內還會不高興。一輩子不生男孩，一輩子就不得安心。如果不生育，那就更是不可想像的事啦！

舊產婆接生時使用的工具不懂得消毒，常常由於接生方法不好，使孩子或大人得病，最常見的是產婦得產褥熱（俗稱“月子病”），孩子得破傷風（俗稱“四六風”或“臍風”），很多產婦因此大病一場，甚至喪失生命，很多小孩子剛出生幾天就死掉。有的產婦，生產時因為沒有得到保護，以致會陰破裂。有的生育過四五胎後，往往造成膀胱和子宮下垂，受罪一輩子。產後由於不懂得要時常把奶頭洗乾淨，常常染上細菌發生乳腺炎（奶瘡）。這些悲慘的情況，在舊社會里是數不清的！在我國北部，黃河以北地區，特別是山西省，過去婦女生育以後，要喝一個多月的稀米湯，弄得產婦營養不良，不能起床，孩子沒有奶吃，結果產婦在生育過 2—3 次以後，骨盆變形了，以後很多婦女就發生了難產，因而喪失了生命；還有不少病情嚴重的婦女，白天不能走路，更不能勞動，夜里躺不平，變成一個殘廢人。解放後，經黨和政府的重視，大力宣傳婦女衛生和推行新法接生，才把這些慘痛的情況扭轉過來了。

4. 新社會婦女生育的幸福和快樂

中華人民共和國成立以來，人民自己當家做主，千百年受
累苦難的婦女，也在共產黨領導下翻了身！在政治、經濟、文
化、衛生各方面都得到了解放。共同綱領第 48 條和憲法第 96
條都明確規定了婦女和兒童受國家保護、工人、女幹部都有 56
天的產假，工資照給。工廠里也有了勞保條例，不久將規定
女工保護條例。孕產婦得到了特別照顧。火車上設有母子列
車；汽車、電車里有孕婦專座；孕婦可以優先上車，車站有母
子候車室，有的車站還專設有母子出入口；連購買豬肉也可以不
排隊。這些都是為了照顧婦女，特別是為孕婦而設立的。在農
業合作社里，婦女勞動和男子同工同酬，婦女行經期間和懷孕
期間工作可以適當地減輕。在衛生方面，還有幾種特別要在
這裡提出的：第一、推行新法接生，1950 年全國各地改造舊
接生婆，訓練接生員，組織接生站，實行了消毒接生和消毒結
紮臍帶，六年來訓練了數十萬接生員。現在農村中大部分已
採用新法接生，城市里幾乎全部採用新法接生，這樣，就保證
了母子平安。從前一年要死 100 多萬新生兒、10 幾萬產婦，
現在就大大地減少了。希望在不久的將來，非但生產不發生危
險，並且孩子大人都很健康。因為以後全國要設立很多產院、
妇幼保健所、站、接生站等保健機構，還組織私人的力量聯合
起來，使孕婦從懷孕到分娩，一直可以得到檢查，臨產時還可
以住院，至少初產和難產一定能住院，這樣孕婦就可以少出危
險、少得病或不得病。第二、推行無痛分娩法。這是蘇聯的
好辦法，使孕婦們明白分娩的道理，解除思想顧慮，學習助產
手法，扭轉數千年以來認為分娩必痛的想法。第三、工廠里
為孕婦可以買特別自己喜愛的東西吃。孕後期又有孕婦休息

室，在工作之間可以休息 1 小時，照顧孕婦身體笨重和腿腫等情況。產假期滿，孩子還可以帶進哺乳室。哺乳每次給予 30 分鐘的時間，不扣工資。此外，在機關里和在農忙季節的農村里都設有托兒所，為參加勞動的婦女解除困難。過去女工把孩子生在車間里，農村中因為母親參加勞動而孩子溺死在水里等類的情況，已經一去不復返了。

今後將在婦女生育方面，用一切方法，在不久的將來把新生兒的破傷風消滅掉，並加強孕期保護，預防孕婦得病。萬一有了病，也可以早早醫治，將和蘇聯一樣好。

二、談談懷孕後可能發生的幾種疾病

1. 產育年令的婦女應該注意些什麼

產育年令的婦女要擔負生育和培養下一代的責任，下一代的健康，就靠這一輩的婦女來保證。所以在這個時期內，應該要注意以下幾種事情。

(一) 要注意月經衛生和行經日期

很多婦女在結婚後月經有些亂，抄前落后是常有的事，因為婚前和婚后生活上多少有些改變，過幾個月就可以恢復正常了。已婚婦女應當記好行經日期。一方面可以早早發現自己是否懷孕；另一方面，如果懷孕，也便於計算產期，可以把自己的工作好好安排。尤其在工廠和農業生產合作社工作的婦女，正確掌握了產期，組織上就可以給予適當照顧，並且可以合理地支配產假。

(二) 懷孕的人不要和傳染病人接近

很多傳染病對孕產婦特別不利。如麻疹、風疹，在一般人

不算重病，但是孕婦得麻疹就很重，如得了風疹，往往會影響胎兒的發育，有時候孩子的眼睛長不好，或者會變成水腫。還有像天花那樣的烈性傳染病，可以把病傳到胎兒，有時會使胎盤（衣包）發炎，妨礙胎兒的生長發育，甚至使胎兒死在胎里。還有像白喉、猩紅熱等，細菌的毒力也很大，往往會刺激婦女的腎臟（腰子），使腎臟失掉或減少排除小便內廢料的功能。很多婦女因為得了這一類的病，又引起了腎臟炎，或高血壓等病。總之，因為孕期內抵抗力較差，所以傳染病對於孕婦特別不利。要避免得這些傳染病，應該從兩方面着手：一方面盡量預防疾病，爭取預防接種（像打預防針、種牛痘等都是預防接種），另一方面，還要少接近有病的人，這樣，就不会受傳染。

（三）防止性病

性病有好幾種，最多見的是淋病和梅毒。這兩種病，絕大多數是通過性交互相傳染的。婦女在結婚後，發現白帶增多，在撒尿時尿道口有些灼熱感（發燙），還有些痛，尿的次數多、分量少，這可能是得了淋病。得了淋病以後，除了發生上述症狀以外，一部分細菌（就是淋病菌），還會侵入身體深部，使輸卵管發炎，把管子塞住，有時到了肚子里，會引起腹膜炎。很多婦女不能生育，時常有肚子痛。其中有一部分，可能就是因為有淋病的緣故。這些婦女生孩子時，還會把淋病菌傳進孩子的眼里，使他得膿漏眼。得了梅毒，問題就更嚴重了，得病兩三星期以後，先在生殖器上面長一個硬疙瘩（硬塊），摸着不痛也不癢、沒有血，再過幾天就有些黃水叫做血清流了出來，這就是初期梅毒的症狀，醫學上叫做“硬性下疳”。此外還有皮膚發疹等許多症狀，暫且不必細說。梅毒主要也是由性交傳染的。它的病原是一種微生物，叫做“梅毒螺旋體”。婦女

得了梅毒，懷孕時螺旋體就會傳到胎兒身上。到了 5—6 個月，螺旋體能使胎盤和胎兒之間的交通發生阻礙，胎兒吸收不着母體的養料，同時受了螺旋體毒性的影響，不到足月就生出來了，往往生出來的還是死孩子，即使是一個活的，可是不久也會毛病百出，身上東爛西爛，個兒長不大，養不到幾個月往往就會死去。也有的可以活下去，但是成為一個帶有先天性梅毒的不幸的小孩，長得不好，也不聰敏，長大時，牙齒邊緣凹入不整齊，不太透明，並且有耳聾頭昏等症候。這樣看來，母親的梅毒，對於孩子的影響多大呀！每個孕婦都應該注意預防性病的傳染。孕期檢查時，一定要檢查有無淋病和梅毒。檢查白帶，可以知道有無淋病，檢查血液，可以知道有無梅毒。如果發現有這些性病，就應該早早醫治。只要發現得早，醫治得早，是可以治好的。但是，時間拖久了，成了老淋病、老梅毒，那麼，治療起來，就麻煩得多了。並且早檢查、早治療，還可以避免死產、早產和晚期流產。

（四）防止肺結核

肺結核俗名“肺癆病”，是一種慢性傳染病。孕婦有肺結核，也會影響後果。因孕期內婦女身體負擔較重，假若不注意，往往在產時或產後就不容易恢復健康，也有的病情就加重，甚至會影響生命。这里面還有個道理：懷孕的婦女在孕後期肚子很大，把橫隔膜向上頂，使得胸腔縮小一些，肺的活動也受些限制。這個限制，正和治療肺結核採用氣胸、氣腹同一作用，對病人反而有利。所以很多有肺結核的婦女在孕期內反而顯得很健康，比平時格外有勁，吃得多、睡得好，精神也很充足。但是，有些人由於滿足了表面的一時性的健康，平時對於生活就不加注意，以後連接着又生幾個小孩，身體就垮了。總之，有進行性肺結核的人，應該等病全愈後再結婚；已婚後

而發現有肺結核的，應該採用避孕方法；已孕後而發現有肺結核的，應該按時找醫師檢查，按具體情況，適當地進行治療。對病情嚴重的，醫師應該決定採用人工流產辦法，不讓她繼續懷孕，以保證孕婦的健康。在手術後就應該指導她採用避孕方法，同時積極治療肺結核。對病情輕的，醫師也有責任隨時注意她的健康，分娩時不讓她用力過多，使她很安全地分娩。所以孕婦在孕早期應該接受肺部檢查。沒有病，自己也就放心，有病的可以得到醫療的機會。分娩後，孩子應該和有病的母親隔離開，以免傳染。這樣做對她的家庭幸福，後代的健康是有很大幫助的。

（五）防止寄生蟲病

寄生蟲病種類很多，如瘧疾、鉤蟲病、血吸蟲病、黑熱病、條蟲病等。瘧疾和血吸蟲病在我國長江流域和華南、西南地區流行最廣。鉤蟲病在全國都有，尤其在種桑樹和薯（也叫白薯、紅苕、山芋）的農村更多。黑熱病在黃河以南，長江以北一帶地區最多。這幾種病，都使病人貧血、抵抗力減弱，孕婦有這些寄生蟲病是非常不利的。因為孕期需要充足的營養，供給胎兒生長發育，同時自己還有體力消耗，有了寄生蟲病，她的血被寄生蟲破壞或吸去了，同時還有慢性中毒，當然就要受到嚴重的影響，往往弄到面黃肌瘦，生育時可能還要流血，產後奶水也缺乏，即或奶水不少，其中的養分也不會充足，其結果，孩子大人就都不健康。

我國已決定在不久的將來逐步消滅寄生蟲病。全國人民，大家努力要在除四害的同時，把同寄生蟲傳染有關的環境衛生、個人衛生做好。已懷孕的婦女應爭取把寄生蟲病治好。所以在孕期檢查時，為了知道血够不够，就平時有貧血的孕婦，應該進一步檢查是否有寄生蟲病，如果有就要趁早治療。

（六）防止痔瘡

俗話說：“十人九痔”，可見痔瘡是一種普通的病，這種病多半是長期便秘所造成的。婦女懷孕也是發生痔瘡的一種原因。有人本來已有痔瘡，在懷孕後情況加重，除了局部痛苦以外，大便時還要流血，平時也常覺得肛門口堵了一個東西似的。長期流血，當然會引起貧血，這對孕婦健康是不利的。所以孕婦必須使大便暢通，要多喝開水、多吃水果、粗糧、青菜、油脂類的食物來調節。必要時可以在孕早期檢查時請醫師開方吃藥來通大便。外科手術在懷孕期間是不合適的。可在產後幾個月再行手術。孕期中肛門部分必須保持清潔，擦些潤滑劑，必要時可用收斂消毒劑，防止流血和受染。

總之，懷孕期中應該注意身體健康。以上所提的也僅是最常見而容易預防和治療的疾病。此外，如果在懷孕之前有了心臟病、腎臟病、高血壓病等，那麼，在懷孕後就應該早些去檢查醫治。因此，孕婦不要怕麻煩，不要有僥倖心理，或者主觀認為沒有病，不去做孕早期檢查，這是非常錯誤的。每個孕婦，如果能按時去做孕早期檢查，懂得生孩子的道理，听从醫務人員的指示，就一定能夠很平安很愉快的生產。

2. 懷孕早期應該注意的事情

（一）妊娠嘔吐

懷孕快1個半月的时候，清早起床時往往要吐酸水，胃里常覺脹滿，看到飯菜，尤其是油鍋炒菜的時候，聞不得那股油煙味，禁不住一陣嘔吐。這種情況大概有1個多月，到孕早期足3個月的时候，就漸漸好轉。這種嘔吐是一般婦女都有的，不算是病。現在這裡所談的妊娠嘔吐，比一般的嚴重。有的

胃里不能留一点东西，吃一些食物，随即吐出；重的甚至吃什么，吐什么。有时胃里已经很空，没有食物可吐，而胃还在收缩，把胃液也吐出来，以后甚至连胆汁都吐出来了，嘴里味道很苦；最重要的，因为胃里的小血管破裂了，可以吐出鲜血。这样一来，孕妇身体日见消瘦，以后体力渐渐不能支持，有的还会发生黄疸，因为肝脏失去了作用，往往造成死亡。

遇到这种情况怎么办呢？

病状轻的，可以在门诊部治疗，听从医师的指導好好养病。一方面要减少社会活动，多休息、多睡眠、不要有性生活。假如家里有人帮忙，最好不要过分劳累，尤其要避免炒菜起油锅等工作。同时要選擇清淡的飲食物，少吃多餐，不要使胃里空虚太久，要吃热的飯食。不要吃喝半冷半热的食物。多吃新鲜蔬菜和水果，可以吃些帶酸的东西，注意使大便通暢。也可以吃香而脆的食物，如烤馒头片、餅干等物可以增加胃口。很多孕妇照这样办，不久也就好了。如果試用上述方法不但不見好，反而加重，那就應該住院治療。要使孕妇充分安靜，少去人探望。如果嘴里吃不下去，可用打針、灌腸等办法，來补充营养，讓胃腸道適當休息，同时再加别的治療，如补充維生素、激素等。这样，很多孕妇就可以很平安地如期分娩。但是有極个别的例子，在治療后毫無效力。这时候，医师就一定要設法挽救孕妇的生命，最后的办法就是人工流產（行刮宮術），把胎兒刮掉。但是这种牺牲小孩救大人的办法，並不是兩全的好办法，一定要很慎重地处理。如果掌握得过緊，施手術太晚，有时就挽救不过來，这也是应当注意的。在治療期內，孕妇在思想方面，一定要胸襟开朗，对医师有高度信任，这样，對於治療也有幫助的。

(二) 流產

流產，俗稱“小月子”，就是懷孕不到7個月就生產，分早期和晚期兩種。早期流產大約在40多天到3個月以內發生。從3—6個月之間的就是晚期流產。流產是婦女常常碰到的事情，對身體常有危害。因為流產不比正常生產，正常生產是“瓜熟蒂落”，而流產却是“瓜不熟，蒂硬落”。因此，流產常常肚子痛，有時下身會大流血，不但使孕婦身體虧損，有時還會發生意外。有的人接連着流產3—4次，成為“滑胎”，這在醫學上叫做“習慣性流產”。

為什麼會流產呢？

發生流產的原因很多，最普通的約有幾種：

(1) 孕婦本身有缺點或疾病：

如子宮位置不正或太小使胎兒不能成長，子宮內膜發炎使胎兒長不穩固，或者染上急性傳染病（如麻疹、天花、猩紅熱、肺炎、流行性感官等），使胎兒中毒不能發育，還有素來貧血的婦女（如有了瘧疾、黑熱病、慢性寄生蟲病），受胎後，胎兒養料不足，也不能生長發育。還有過去做過刮子宮手術（大概是打胎）的，子宮受了傷，胎兒也長不好。另外還有一種最常見的就是孕婦有梅毒，這是晚期流產中最为常見的原因。

(2) 胚胎方面的原因：

由於精子或卵子基本上有缺點，結合之後，發育得不好，胚胎沒有成形，或者胎膜胎盤有病，母體上的養料不能達到胎兒。

(3) 丈夫方面的原因：

平時有烟酒癖的男子，往往精子不健全。此外，懷孕後縱慾過度，時常刺激子宮，也會造成流產。

怎樣防治流產呢？

(1) “先兆流產”的防治方法：

怀孕以后應該注意孕期衛生，保持身体健康。如果發現下身流血和一陣一陣小肚子痛，这就可能是要流產了，应当赶快卧床休息，停止一切劳动，停止性生活，注意下身清潔；如果流血分量比較少（比月經还少），休息后血量更少，肚子痛也越来越輕，那就証明休息已有了效果，还应该繼續休息，直躺到。肚子不痛、流血停止，然后再起床（圖1）。

(2) “难免流產”的防治方法：

如休息之后流血並不減少，分量比月經还要多兩倍，肚子痛得很緊，那就應該即刻去医院檢查，最好要求住院医治，在家里就不易保得住了（圖2）。



圖1 先兆流產，子宮頸尚未開。



圖2 难免流產，子宮口開大，胎膜凸出。

(3) “不完全流產”的防治方法：

这是流產中最危險的一种。胎兒或胎盤流出一部分，但大部分还在子宮里。往往会有大量流血，如不急救，可能發生