

# 妇产科学概要及护理

河南省妇产科医院編

河南人民出版社

# 目 錄

## 第一篇 生理產科学及护理

|                      |        |
|----------------------|--------|
| 第一章 女性生殖器的解剖 .....   | ( 1 )  |
| 第一节 骨盆 .....         | ( 1 )  |
| 第二节 外生殖器 .....       | ( 4 )  |
| 第三节 内生殖器 .....       | ( 4 )  |
| 第四节 其他有关器官 .....     | ( 6 )  |
| 第二章 女生殖器的生理 .....    | ( 7 )  |
| 第一节 月經 .....         | ( 7 )  |
| 第二节 排卵 .....         | ( 8 )  |
| 第三章 妊娠生理 .....       | ( 9 )  |
| 第一节 胚胎的发育 .....      | ( 9 )  |
| 第二节 胎兒的发育 .....      | ( 11 ) |
| 第四章 正常妊娠及其护理 .....   | ( 12 ) |
| 第一节 母体的变化 .....      | ( 12 ) |
| 第二节 妊娠診斷 .....       | ( 14 ) |
| 第三节 胎兒头先露及胎位胎势 ..... | ( 14 ) |
| 第四节 孕期檢查及卫生 .....    | ( 15 ) |
| 第五章 正常分娩及其护理 .....   | ( 18 ) |
| 第一节 分娩的生理 .....      | ( 18 ) |
| 第二节 医院接生及其护理 .....   | ( 20 ) |
| 第三节 出外接生及其护理 .....   | ( 29 ) |
| 第四节 精神預防性无痛分娩 .....  | ( 32 ) |
| 第六章 正常产褥及其护理 .....   | ( 33 ) |
| 第一节 产褥期的生理变化 .....   | ( 33 ) |

|     |                |      |
|-----|----------------|------|
| 第二节 | 产褥期的护理         | (35) |
| 第三节 | 产后检查           | (40) |
| 第七章 | 新生儿期生理特点发育及其护理 | (40) |
| 第一节 | 新生儿生理特点及其发育    | (40) |
| 第二节 | 新生儿的护理         | (42) |
| 第八章 | 新生儿疾病          | (44) |

## 第二篇 病理产科学及护理

|      |            |      |
|------|------------|------|
| 第九章  | 异常妊娠及其护理   | (47) |
| 第一节  | 流产和早产      | (47) |
| 第二节  | 宫外孕        | (50) |
| 第三节  | 多胎妊娠       | (51) |
| 第四节  | 前置胎盘和胎盘早分离 | (53) |
| 第五节  | 妊娠恶性呕吐     | (57) |
| 第六节  | 妊娠毒血症      | (58) |
| 第七节  | 妊娠期的合併症    | (62) |
| 第八节  | 胎附物发育异常    | (65) |
| 第十章  | 异常分娩及其护理   | (68) |
| 第一节  | 分娩力异常      | (68) |
| 第二节  | 产道异常       | (70) |
| 第三节  | 胎儿异常       | (71) |
| 第四节  | 产道损伤       | (72) |
| 第五节  | 分娩第三期异常    | (74) |
| 第十一章 | 异常产褥及其护理   | (76) |
| 第一节  | 产褥感染及其护理   | (76) |
| 第二节  | 产后期疾病      | (78) |
| 第十二章 | 产科手术       | (79) |
| 第一节  | 产科手术准备及护理  | (79) |

|                    |      |
|--------------------|------|
| 第二节 产科手术概述及器械..... | (82) |
|--------------------|------|

## 第三篇 妇科学及护理

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| 第十三章 序言 .....             | (85)  |
| 范围妇科学与产科学的关系 .....        | (85)  |
| 中华人民共和国成立后, 预防妇科疾病措施..... | (86)  |
| 第十四章 月经异常 .....           | (86)  |
| 第一节 月经异常与大脑皮层的关系.....     | (86)  |
| 第二节 无月经及月经减少症.....        | (86)  |
| 第三节 月经过多.....             | (87)  |
| 第四节 痛经病.....              | (88)  |
| 第十五章 女性生殖器炎症 .....        | (83)  |
| 第一节 滴虫性阴道炎.....           | (89)  |
| 第二节 子宫頸炎.....             | (89)  |
| 第三节 化膿性盆腔蜂窝組織炎.....       | (90)  |
| 第十六章 白帶 .....             | (91)  |
| 第十七章 不育症 .....            | (92)  |
| 第十八章 女性生殖器的位置異常及阴道瘻 ..... | (93)  |
| 第十九章 女性生殖器的肿瘤 .....       | (96)  |
| 第一节 子宫的腫瘤.....            | (96)  |
| 一、子宫肌瘤 二、子宫頸癌             |       |
| 第二节 卵巢的腫瘤.....            | (98)  |
| 第二十章 避孕 .....             | (98)  |
| 第一节 避孕的意义.....            | (93)  |
| 第二节 避孕的原则.....            | (93)  |
| 第三节 避孕的种类.....            | (99)  |
| 第二十一章 妇科检查.....           | (100) |

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| 第一节 检查室的配备 .....                | (100)        |
| 第二节 患者的准备 .....                 | (102)        |
| 第三节 协助妇科检查 .....                | (102)        |
| <b>第二十二章 妇科护理及护理常规与治疗 .....</b> | <b>(104)</b> |
| 第一节 妇科门诊及病室的特点 .....            | (104)        |
| 第二节 护理应注意的事项 .....              | (105)        |
| 第三节 一般妇科护理常规 .....              | (105)        |
| 第四节 协助诊断与治疗 .....               | (108)        |
| 第五节 宫颈癌患者的护理 .....              | (110)        |
| <b>第二十三章 妇科手术治疗 .....</b>       | <b>(111)</b> |
| 第一节 手术前的护理 .....                | (111)        |
| 第二节 手术室的护理 .....                | (112)        |
| 第三节 手术后的护理 .....                | (113)        |
| <b>第二十四章 女性卫生 .....</b>         | <b>(114)</b> |
| 第一节 小儿期的卫生 .....                | (115)        |
| 第二节 幼年及成年女性的卫生 .....            | (116)        |
| 第三节 停经期的卫生 .....                | (117)        |

# 第一篇 生理產科學及護理

## 第一章 女性生殖器的解剖

### 第一節 骨盆

#### 骨盆的構造

骨盆由兩髖骨，一塊骶骨和一個尾骨所構成。上接腰椎骨，下接兩下肢，可分為兩部分：以髂恥綫為界，在綫上面的部分寬而淺，叫做大骨盆即假骨盆，在綫下方的部分深而窄叫做小骨盆即真骨盆。在產科學上，真骨盆是具有重要性。(圖1)

1. 髖骨——是由髌骨，坐骨和恥骨二部分合成，二十歲以後三骨合成一塊，稱為髖骨。

2. 骶骨又名荐骨——由五塊骰椎合成，是一個三角形的骨塊，上端與第五腰椎骨相連，下端與尾骨相連。

第一骰椎骨體的前面有一個突出的部分，叫做骶骨岬。

3. 尾骨——由四塊尾椎骨合成，上與骶骨相連，分娩時可以向后推動而增大盆徑。



圖1 正常骨盆

## 真 骨 盆

可分三部分即：骨盆入口，骨盆腔，骨盆腔出口。

1. 骨盆入口又称上口——如心形，后有骶骨岬，前有恥骨联合，两侧有髂恥綫。

2. 骨盆腔——是一个弯曲的圓柱形腔洞，在骨盆出口与入口之間。

3. 骨盆出口又称下口——这是真骨盆的下口，后有尾骨，前有恥骨下緣，两侧有坐骨分枝及坐骨結节。

## 男女骨盆的区别

女骨盆比男骨盆淺，髂前上棘間徑較長，盆上口大而圓，盆腔闊而淺，骨盆下口大。

**骨盆的功用：**（1）支持骨骼。（2）貯藏內生殖器，膀胱和下部輸尿管，直腸。（3）是分娩时胎兒通过的路徑。

### 骨盆測量法：

#### （一）骨盆外測量

（1）髂前上棘間徑——两髂前上棘外緣的距离，正常是二十三厘米（图2）。

（2）髂嵴間徑——髂嵴外緣最寬的距离，正常是二十六厘米（图3）。

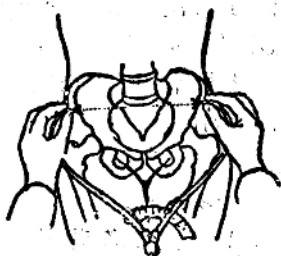


圖2 測量髂前上棘間徑

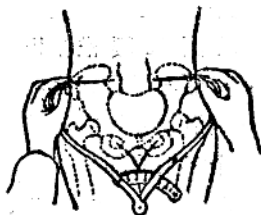


圖3 測量髂嵴間徑

圖 (3) 骶恥外徑即前後徑外側——第五腰椎棘突下到恥

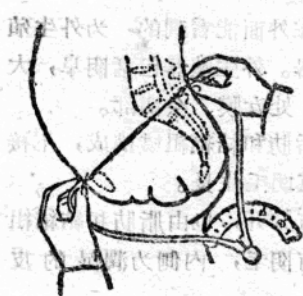


圖4 前後徑外側

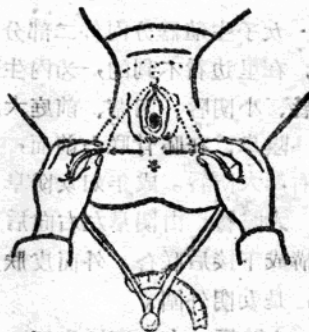


圖5 測量坐骨結節間徑

骨聯合上緣的距离  
正常是十九厘米。

(圖4)

(4) 坐骨結  
節間徑——左右坐  
骨結節內側的距  
离，正常是九厘  
米。

(圖5)

(二) 骨盆內  
測量，由阴道測量  
骶恥之間的距离，  
即骶恥产徑平常十  
至十一厘米。

(圖6)

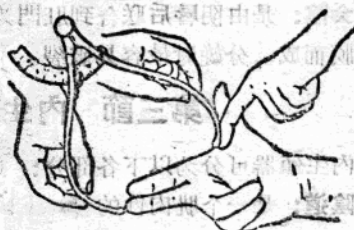


圖6 內側 恥間徑

## 第二節 外生殖器

女子生殖器分內外二部分：在外面能看到的，為外生殖器；在里边看不到的，為內生殖器。外生殖器包括陰阜，大陰唇、小陰唇、陰蒂、前庭大腺、處女膜、會陰部。

**陰阜：**在恥骨聯合前面，由脂肪和結締組織構成，下接左右兩大陰唇。成年婦女陰阜上有陰毛生長。

**大陰唇：**由陰阜左右向後下方分開，也由脂肪和結締組織構成下接後聯合。外面皮膚上有陰毛，內側為潤濕的皮膚，是女陰外圍。

**小陰唇：**在大陰唇內側，由粘膜構成，左右各一片，由陰蒂起到陰道口為止。

**陰蒂：**在陰唇聯合下面的一塊圓形的隆起，富有血管及神經，是外生殖器最敏感的部分。

**前庭：**是左右兩陰唇間前上方的部分，由陰蒂起往下後聯合為止，當中的一部分叫做前庭。

**前庭大腺：**如黃豆大小，在陰唇下段三分之一處，是一種腺管所組成，長約一厘米半至二厘米，管口開在小陰唇的內側。

**處女膜：**是一層粘膜，圍繞着陰道口，當中有一裂口。

**會陰：**是由陰唇後聯合到肛門為止的部分，由肌肉組織及筋膜而成。分娩時最容易破裂。

## 第三節 內生殖器

內生殖器可分為以下各部分：（圖7）

**陰道：**是一個肌肉性的管，上接子宮頸下達陰唇，開口處即陰道口，前壁長八厘米，後壁長九至十厘米。其功用

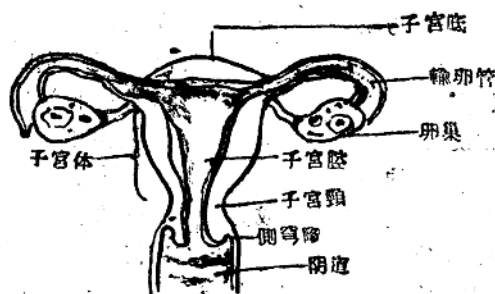


圖 5 測量坐骨結節間徑

(1) 子宮分泌物及月經排泄的道路。(2) 女性的交接器官。(3) 分娩時的產道。

**子宮：**是由肌肉組成的器官，外面部分有腹膜蓋，一個發育正常的子宮，呈倒放洋梨形，上大下小，前後扁平，成人子宮長七厘米半至八厘米，寬五厘米，厚二厘米半至三厘米，重五十克。子宮位於骨盆腔的正中，在膀胱後面，直腸的前面。正常的位置是輕度的前傾前屈，亦可隨着四圍的壓力而變其位置。

(一) 子宮可分為三部分，即子宮底，子宮體，子宮頸。

(1) 子宮底：這是子宮最上端最寬的部分。即輸卵管內口以上的部分。

(2) 子宮體：在子宮底的下方，是子宮的中部。自上而下，逐漸狹小，後面較前面稍微隆起，下方銜接子宮頸。

(3) 子宮頸：在宮體的下方呈圓筒形。它的下端伸入陰道內叫做子宮陰道段。下面有一口叫做子宮頸外口，上面與子宮體連接處，稱為子宮頸內口，通入子宮腔。

(4) 子宮腔：這是一個三角形的腔上大下小。左右兩

側上方各有一孔与左右輸卵管通（圖8）。

（二）子宮壁的組織分三層：外層為漿膜或腹膜層，中層為肌層，內層為粘膜炎。肌層占子宮壁的大部分，為平滑肌所組成。粘膜炎有周期性的變化，直接受卵巢激素的控制。

（三）子宮的功用：（1）平時定期排出月經。（2）妊娠時孕育胎兒。（3）妊娠成熟時使胎兒排出。

**韌帶：**子宮並不緊貼在骨盆腔內任何部分，由韌帶懸系在骨盆腔內。主要的韌帶有闊韌帶、骶骨韌帶及卵巢韌帶。

**卵巢：**這是長圓形的凹凸不平的两个小體長約三厘米，寬二厘米，厚一到一厘米半，在闊韌帶的後面，子宮的兩側。

（一）卵巢的構造分為兩層，外層是皮質，內層是髓質。

（二）卵巢的功用：（1）排卵。（2）分泌卵巢激素。

**輸卵管：**左右各一，由子宮底向左右兩側伸展長約十至十一厘米，全管可分為四段：在子宮壁的一段叫做間質部，緊接着這一段管腔很細的叫做狹窄部，由此漸漸擴大的一段叫做壺腹部，接着這一段形如喇叭并有若干小體的叫做繖部。繖端向腹腔開口。

（一）輸卵管的構造。管壁共分三層；外層是漿膜層，中層是肌層，內層是粘膜炎。

（二）輸卵管的功用：（1）輸送卵及受精卵。（2）準備受精的區域。

## 第四節 其他有關器官

**乳房：**在胸部的前方，左右各一，由十五至二十個乳腺葉所合成。

**膀胱及直腸：**在產科上這兩個器官非常重要，詳見解剖

生理学。

**骨盆底：**为多层軟組織所組成主要是由提肛肌及尾骨肌为支托骨盆內脏器官之用。

## 第二章 女生殖器的生理

### 第一節 月經

月經是子宮粘膜的周期性的出血，普通是二十八日一次，但在二十一至三十日之間來潮亦是正常狀態。每次來潮持續三到五日至多不超過七日。每次經血量平均是六十至一百毫升左右。月經來潮時感到輕度的不適，如腰酸、背痛、下腹部墜，眼圈着色，乳房感覺過敏或有刺痛，疲勞等現象。月經周期可分為四期：

1.再生期——子宮內膜充血狀態逐漸消散，粘膜平坦，呈淡紅色，這一期大約四、五日。

2.增生期——再生期後子宮內膜由於濾泡所分泌的動情素的刺激而開始增生，這一期大約十日。

3.分泌期——排卵後，卵泡形成黃體，由於黃體激素的作用使黃體形成黃體素，黃體素使子宮內膜繼續加厚，血管也加多子宮腺繼續增大並進入分泌期，準備接受孕卵。這一期約七至十日。

4.月經期——子宮內膜萎縮，表面血管紆曲郁血，血液滲出，內膜脫落，子宮腺分泌多量粘液，與脫落的內膜混合，由陰道排出，這就是月經。這一期約三、五日。

### 經期衛生

1.局部注意外生殖器的清潔，每日要洗外陰部及大腿

兩側，除去血漬和臭味，月經墊應時常更換。

2. 月經帶應當長短合度，作丁字形，以布質縫制比橡皮的好，便於洗滌和通氣，沒有刺激。

3. 月經墊以吸水、柔軟、經濟為原則。紗布、毛巾用後可洗滌再用，紙類比較經濟，墊子如能消毒更為理想，一般保持清潔。

4. 生活方面，行經時多休息，但不必臥床休息，或停止工作，保持身體溫暖，避免劇烈活動，不吃含刺激性的食品，洗澡採取淋浴或擦澡。已婚婦女行經期內禁止性交，以免生殖器官發炎。避免精神上的刺激，保持月經的正常。

## 第二節 排卵

卵泡成熟，其露於卵巢表面的部分愈變愈大，最後破裂。於是成熟卵隨著卵泡液流出謂之排卵。這種在一定時期內成熟而能受精的卵每次只有一個。

1. 黃體——排卵以後，在卵細胞的脫離面起先充滿了血塊，接着又生長黃色細胞，叫做黃體。

### 2. 激素

(1) 卵巢除了其他功用外還能產生動情素及黃體素。這種激素對於女子生理上的變化都有很大的影響。

(2) 腦垂體前葉除了產生了生長激素，對於卵巢發生作用：①甲種腦垂體前葉素：刺激卵巢內卵泡成熟的排卵作用，並使卵細胞內顆粒細胞分泌動情素。②乙種腦垂體前葉素：在排卵後使顆粒細胞黃體化，產生黃體素。③血中動情素達到某種濃度時，就能返回抑制腦垂體分泌性腺激素的作用，使動情素減低，卵子排出死亡後黃體萎縮，因此子宮內

膜也就失去支持而脫落即来月經，等到动情素降低，脑垂体又恢复它的功用，刺激新的卵細胞发育。这就是脑垂体与卵巢間的相互作用。

## 第三章 妊娠生理

### 第一節 胚胎的發育

#### 一、受精

男的性能細胞称为精子，分头、頸、尾三部，卵子与精子常在輸卵管內相遇。这时精子的头部吸入卵內尾部就溶解在外面。精子的头部細胞核叫做雄性前核，与雌性前核合并后，就成为孕卵的核；这种变化叫做受精。

#### 二、孕卵发育

孕卵起初是一个单細胞，由一个分裂成两个，由两个分裂成四个，如此愈分愈多，最后成为一个細胞集团，形如桑葚体細胞。由此又发展成以下各种不同阶段。

**滋养層：**是孕卵的外层，有吞嚥作用，能溶解母体子宮內膜的組織，漸漸进入組織中。若在此发育成胎，这时的孕卵叫做胚囊。

**胚囊：**內部的細胞逐漸发育，遂成內、中、外三层胚叶。外胚叶将来产生羊膜囊等，內胚叶产生卵黄囊等，中胚叶是将来胚胎发育的区域。

#### 三、胎膜的发育

胎膜就是孕卵的包膜，共分三层：外层是蜕膜，中层是絨毛膜，內层是羊膜。

**蜕膜：**即子宮內膜，因受妊娠刺激，變成肥厚柔軟，這種起了變化的子宮內粘膜，叫做蜕膜。

**絨毛膜：**在發育初期，孕卵外面的一層細胞，叫做滋養層，以後發展形成絨毛膜。

**羊膜：**由外胚葉及一部分中胚葉所組成，其中無血管。系透明的薄膜。

#### **羊水：**

羊水功用：(1)在妊娠期間：①使胎兒能得到相當的活動；②減少母體對胎兒的感覺；③保護胎兒不受外來的損傷。

(2)在分娩期間：①形成水囊以擴張子宮口；②緩和子宮收縮時所產生的壓力；③抵壓胎盤於子宮壁上，以防胎盤早期剝離；④破水以後，可以滑潤產道。

#### **四、胎盤的發育**

**胎盤的構造：**是由母組織與胎組織構成。胎盤的形狀及位置：

1. 妊娠末期的胎盤是一個扁圓形的組織，直徑十八至二十厘米，重五百至六百克，約等於胎兒體重的六分之一。

2. 胎盤可分為母面及胎體面。

3. 胎盤的位置常在子宮上部的前壁或後壁，很少在側壁的。

**胎盤的功用：**成為胎兒的呼吸器消化器及排泄器。

#### **五、臍帶**

臍帶由胚胎初期的體莖發育而成，是一條螺旋形的帶狀物，長約五十至五十五厘米。其最外層為羊膜所包裸，內有膠狀物質，其中有兩條動脈，由胎體輸出濁血至胎盤，一條靜脈，由母體輸入淨血至胎體。

## 第二節 胎兒的發育

在妊娠最初的十二星期，叫做胚胎，十二星期以后叫做胎兒。妊娠的月份四星期作为一个妊娠月共計十个月，就是二百八十日，其每月发育的进展如下。

第一个月末：胎長度約一厘米，胚胎及附物如鵝蛋大小，包有絨毛膜。体重約一克。

第二个月末：胎及附物如鸡蛋大小，絨毛膜层的絨毛只有在胎盘区留存。四肢增長。外生殖已发育一部分，还不能分辨男女。身長約三、四厘米。体重約四克。

第三个月末：胎及附层物如鵝蛋大小可分辨男女。身体約九厘米。体重三十克。

第四个月末：皮膚生毳毛。臍帶清楚。胎盘发育完全。胎兒稍能活动。身長約十四厘米。体重約一百六十克。

第五个月末：生头发，皮膚上生有胎脂。母体感到有胎动。身長二十五厘米。体重約二百五十克。

第六个月末：手指甲脚趾甲都已明显。眼上生睫毛。假若这时产出，胎兒能呼吸可生活一个短時間，身長約三十厘米。体重約六百八十克。

第七个月末：眼臉分开，如果这时产出，可以发出很微弱的哭声，或可生存数日，如保育好个别可生存下去。身長約三十五厘米。体重約一千一百克。

第八个月末：面部尚有皺襞。皮膚紅色，有毳毛。身体大部已发育完备。如在这时生产，保育合宜有生存可能。身長約四十厘米。体重約一千五百七十克。

第九个月末：皮下脂肪增加，皺襞減少，皮膚稍紅，指甲和指尖平齐。如在这时生产，較容易保育。身長約四十五

厘米。体重約二千六百五十克。

第十个月末：就是足月的新生兒。体肥胖，皮无皺褶，色粉色，头上有毛发，指甲比指尖長，哭声洪亮。身長約五十厘米，体重約三千至三千二百克。

#### 六、胎血循环

胎兒的血液循环由臍静脉开始。它由母体带来新鮮的血液，其一部分經肝脏入門静脉，另一部分由静脉导管入下腔静脉，由此入右心房，經過卵圓孔又入左心房，下去到左心室，再入主动脉。血液大部分到頸总动脉，供給胎兒头部及上肢的营养；这一部分的血液，回到上腔静脉，入右心房，下右心室，到肺动脉。一小部分入肺脏，供給肺脏的营养，其大部分經過动脉导管，入主动脉。

主动脉的血液有两个来源：一部分由左心室而来，另一部分由动脉导管而来。由此再运到全身，到髂总动脉处，分枝为腹下动脉，再分为臍动脉，入臍帶而回至胎盘，与母体血液交换后，再由臍静脉帶回胎兒体内，这叫做胎血循环。在構造上，胎兒血行循环和出生后有下列不同点：（1）卵圓孔：此孔在左右心房之間。（2）动脉导管是肺动脉和大动脉弓相通的一根血管。（3）静脉导管：在胎兒时期臍静脉通到下腔静脉的一条管子。

## 第四章 正常妊娠及其护理

### 第一節 母體的變化

妊娠妇女在身体上发生若干变化，大部分是暫时的变化，其余如腹壁及生殖道就不能完全恢复原狀。