

紅十字卫生员课本

HONG SHI ZI WEI SHENG YUAN KE BEN

(供冬春季用)

上海市紅十字会 編
上海市卫生教育館

上海科学技术出版社

基 芒

S15
667

內 容 提 要

本書供冬春季訓練紅十字衛生員之用，主要內容是：消滅老鼠、臭蟲、蟑螂和越冬蚊蠅，預防麻疹、流行性感冒、白喉、百日咳等冬春季傳染病，預防凍瘡和煤氣中毒，外傷急救處理以及怎樣搞衛生宣傳工作等。

紅十字衛生員課本

(供冬春季用)

上海市紅十字會
上海市衛生教育館 編

上海科學技術出版社出版

(上海南京路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出033號

新华書店上海發行所發行 各地新华書店經售

商務印書館上海廠印刷

開本 787×1092 1/32 印張 1 字數 18,000

1959年12月第1版 1960年1月第2次印刷

印數 10,001—20,000

統一書號：T14119·885

定 價：(七) 0.10 元

紅十字衛生員、會員的任務

紅十字衛生站是群眾性衛生基層組織，參加衛生站工作的都是不脫產的紅十字衛生員。在衛生站組織下，紅十字衛生員作為骨幹力量，團結廣大紅十字會員及群眾，以愛國衛生運動為中心內容，積極開展衛生工作，為工農業生產和人民健康服務。

紅十字衛生員的主要工作任務是：

1. 以身作則，積極帶頭，發動群眾參加除七害、講衛生、消滅疾病運動；
2. 深入群眾積極開展衛生宣傳教育，普及衛生知識；
3. 依靠群眾建立、健全地段保潔，四定制度、定期進行檢查；
4. 協助醫務人員，完成預防接種的任務，做好傳染病報告，並協助做好患者的隔離消毒等工作；
5. 幫助托兒所、食堂、居民生產組等做好各項衛生工作；
6. 擔任簡易急救等工作。

紅十字衛生員學習衛生知識以後，積極參加群眾性衛生工作，為人民健康服務，為國家社會主義建設服務，所以參加紅十字衛生站工作是光榮的。

目次

消灭过冬蚊蝇.....	1
消灭老鼠.....	3
消灭臭虫.....	5
消灭蟑螂.....	6
傳染病的預防.....	8
麻疹.....	9
流行性感冒.....	11
白喉.....	12
百日咳.....	14
流行性脑脊髓膜炎.....	15
傳染性肝炎.....	17
預防冻疮.....	19
預防煤气中毒.....	20
外伤急救处理.....	21
怎样搞好卫生宣傳工作.....	24
四勤、四不、四要.....	26

消灭过冬蚊蝇

冬天气候寒冷，苍蝇蚊子也将越来越少。有的人以为它们都被冻死了，事实上，死掉的是一部分，还有很多是隐藏下来过冬，特别是蚊子，等到明年天气转暖，它们就又飞出来繁殖子孙，危害人类，传播疾病。因此，过冬的一只蚊蝇就是明年夏秋季千百只蚊蝇的种子。如果我们现在就来消灭这些数量不多，活动能力薄弱的蚊蝇，不让它们过冬，那就可以为明年夏秋季减少无数的蚊蝇。因此抓紧时机，消灭过冬蚊蝇，确是一桩费力不多而收效很大的好办法。

过冬蚊蝇躲藏在哪里？

蚊子主要是成蚊过冬，它们常躲藏在人们不易发觉的较暖和而阴暗的地方，例如厨房、食堂、臥室等处的阴暗角落里，床、褥、家具的背后，或是在花园、锅爐間、暖房、牲畜棚、地下室、碉堡等处的天花板、墙壁上，此外还有柴草堆、楼梯下、空屋子等都是蚊子喜欢躲藏的地方。

苍蝇主要是蝇蛹过冬，它们一般都躲藏在粪缸周围、厕所附近、垃圾堆底下的泥土里，此外，凡是容易招蝇孳蝇的场所的泥地里，如粪架作、菜园、晒粪场、鸡毛牛骨作坊的晒场和堆场、牲畜棚等处，都可能隐藏蝇蛹。

消灭过冬蚊蝇的方法：

一、搜索捕打 在十、十一月份天气还未十分寒冷的时候，蚊蝇还能出来活动，但活动能力不强，容易捕打。这时灭

蚊，可以用頂蚊棍扑打；灭蝇，可以用蒼蝇拍在它們喜欢躲藏的地方搜索，发现了就立刻打死。

二、烟熏 在地下室、仓库、空屋子以及多蚊的地方可采用六六六烟熏剂来进行烟熏，地下室的通风洞在熏过后，要严密封住，以免蚊子再飞进去隱藏过冬。

三、彻底打扫 用扫帚或鷄毛撻帚縛在竹竿上，搬开家具，在蚊蝇喜欢躲藏的地方进行打扫、扑打。同时把門窗打开，如果蚊蝇經打扫后逃出室外，在寒冷的空气中也会冻死。

四、挖除蝇蛹 凡是可能有蛹的泥土里，可以发动群众进行挖除，挖出来的蛹要搗碎。另外一个方法是在有蛹的泥土上用木桩把土打结实，然后洒上石灰，这样蛹变成蒼蝇后，不能再从泥土里钻出来。

五、快速灭蝇 用敌百虫2毫升、糖浆20毫升，加水2000毫升配制成灭蝇溶剂。根据蒼蝇在秋冬季节集中在較暖地方的特性，使用灭蝇溶剂喷射，效果很好，因为这种灭蝇溶剂毒性強，揮发慢，有效時間长，而且又有甜味，容易引誘蒼蝇叮食。蒼蝇只要碰到一点药液，一般不到三、五分鐘就会中毒而死。这个办法省力方便，效果又好，对人畜也沒有害处。

六、誘蚊产卵 三、四月是越冬蚊子产卵的季节，越冬蚊子喜欢在离人居住較近的地方产卵。消灭蚊子，除了进行扑打，設法消灭和控制孳生地，排除积水，不讓蚊子产卵外，还可以采用誘蚊产卵的办法来消灭它。在居民点的周圍設置一些缸罐，里面放一些米泔水或泡过竹片的水，再放入五分之一

的敌百虫，引誘蚊子来产卵。根据实验，效果很好，蚊子飞到水面很快就会死亡，既不花劳动力，使用药物又很少，是一种符合多快好省的灭蚊方法。

消灭老鼠

老鼠对人类的危害很大，它偷吃粮食，咬坏衣物，钻孔打洞，破坏堤岸，咬坏电线，还能引起水火灾害。同时老鼠传播多种疾病，最严重的要算鼠疫。因此老鼠不除，不但危害工农业生产，而且直接威胁我们生命，所以我们一定要把老鼠彻底消灭光。

老鼠有这样一个特点，它非常狡猾，但也非常胆小，繁殖力很强，春秋两季繁殖最多，所以要掌握这些特点去消灭它。

灭鼠的方法很多，这里介绍几种主要的方法：

一、毒鼠 使用药物毒鼠，最常用的有磷化锌和安安两种。磷化锌是一种黑灰色沉重的粉末，不溶于水，也不容易燃烧，毒鼠的能力很强，老鼠喜爱这种药味，老鼠吃下这种药物，经过几小时到一天就会死亡。

配制毒饵，最好选择老鼠比较喜欢的食物，掺入毒鼠药。磷化锌毒饵配成3~5%，安安配成1%。使用磷化锌或安安毒饵时，要注意下列几点：

1. 放食饵前必须充分饿鼠，晚间把一切食物收藏好，橱门关好，米缸、水缸盖好，泔脚倒光，垃圾扫干净，不让老鼠找到一点东西吃。

2. 收放毒餌的时间都要在小孩睡觉后和还没有起身前, 放置的地点要在老鼠洞口附近或老鼠常到的地点, 如橱顶、柜后、墙根、墙角等处, 毒餌也不要放得太多, 放置的地方要做一个记号, 便于检查和收回。

3. 毒鼠后要做好搜索死鼠工作, 发现死鼠可用火钳夹起, 浇些开水, 投入有盖容器内, 如瓦罐等(里面要放一些石灰), 或放在大锅中烧掉, 或深埋地下。

4. 使用毒鼠药, 不要害怕, 也不能麻痹, 为了安全起见, 放毒餌时必须先将狗、猫、鸡、鸭喂饱或关好, 也不要让孩子误食, 以免中毒。

二、鼠夹 使用鼠夹捕鼠最为普遍、简便, 效果也较好, 但使用鼠夹的时候, 也要注意放置的地点和食餌的选择。一般鼠夹要放在鼠洞附近墙脚边或放在老鼠常去的地方; 引诱老鼠的食物, 最好用新鲜的有香味的或油炸过的东西, 如油条、油头腐、肉皮等。在必要的时候, 鼠夹也可以进行伪装, 用废纸把鼠夹遮起, 只露出食餌, 外表上看去, 象一个纸团, 一钻进就被打死。在打住老鼠以后, 鼠夹要用开水烫过, 使老鼠嗅不到死鼠的气味, 这样, 能使鼠夹保持有效。

在采取以毒鼠方法为主的同时, 一定要做好断粮饿鼠工作, 并结合使用各种捕鼠工具, 在一个地区范围内家家动员, 人人动手, 全面围剿, 就能做到彻底消灭老鼠。

消 灭 臭 虫

臭虫妨碍睡眠，如不把它彻底消灭，就不能让人们睡好、歇好，影响身体健康，妨碍生产；所以要抓紧时机，大家动手，运用各种方法，把臭虫消灭干净。

消灭臭虫的办法很多，一般大搞一次以后隔二周再同样搞一次，效果更好，现介绍几种简便易行的方法：

一、开水浇灌 用开水浇灌棕棚、床板、木器家具等的裂缝和空隙，来回浇灌才能杀死臭虫，但不易全部消灭。有浴池、大铁盆或长铁槽的，可把有臭虫的木器家具放进去烫煮五分钟，效果更好。

二、堵洞嵌缝 在有臭虫的板壁缝、地板缝和床架、棕棚等有空隙的地方，用油石灰涂抹，使臭虫不能活动，饿死在里面。

三、药物喷射 室内有臭虫的墙壁，先要打扫干净，再对准缝洞喷药，靠近床的墙壁、家具、木栏、箱、橱等，都要喷药。灭臭虫效果较好的药水有二种：

1. 用10%六六六乳剂1市斤加来苏儿6两（十两制一斤）再加水19市斤，搅匀后使用。

2. 用25%二二三乳剂1市斤，加水4市斤，再加来苏儿1.5两，然后搅匀。

以上两种药物最好由红十字卫生站统一配制后，发售给居户使用。

四、捕灭臭虫 紙糊的墙壁如果有臭虫，要把破报纸全部撕下来，将潜伏在紙上的臭虫和粘着的虫卵一起用火燒掉。石灰墙壁上如果发现灰层裂开、剝落的地方，可把石灰剝下，将留在壁泥上的臭虫刮下用开水燙死。泥墙也可以用六六六粉末粉刷墙壁，杀灭臭虫。

五、粉刷墙壁 凡是有臭虫的墙壁和不能用开水燙、药水噴的家具，可用排笔或刷子蘸着药水沿着縫隙粉刷。使用的药水也有二种：

1. 用1市斤6%可湿性六六六加11市斤水攪勻。
2. 用1市斤0.5%666粉加1市斤水攪勻。

此外有臭虫的板墙和蘆席墙，也可先刷“黃泔水”(做豆腐的廢水)，再刷石灰盐水(1市斤石灰加1两盐)連刷三次，干后不但臭虫爬不出来，而且房間又亮，真是一举二得。

消 灭 蟑 螂

蟑螂这害虫人人讨厌，它喜欢夜間出来活动，在厨房里偷窃食物，还到处咬坏書籍、皮革和衣服，而且也能傳播疾病，因此，我們一定要用各种方法，把它消灭掉。

消灭蟑螂首先要做好室內的整洁，凡是墙壁、地板、食橱、厨房、爐灶等有空隙或裂縫处都要千方百计地把縫洞堵好，其次把食物收藏好，廢弃物和食物殘渣都收拾干净，不讓蟑螂吃东西，然后再根据不同情况采用下列办法捕捉：

一、用容器捕捉 用搪瓷盆、瓦罐、玻璃瓶等做成捕虫

器，在容器的底部放蟑螂喜欢吃的食餌（如面包、飯粒、甜食等），再在捕虫器的里面上半部的邊緣，涂上一些凡士林或胶液，蟑螂爬进去就爬不出来了。

二、开水澆燙 在有蟑螂躲藏的地方，用开水澆燙，可以燙死蟑螂和卵囊。

三、用葯物毒杀

1. 用硼酸（也可用硼砂）一份，面粉二份，加糖少許，用水調成浆糊状，盛在碟子里，放在蟑螂来住的地方，如抽屉里、碗橱、食物堆等处，蟑螂吃下后，就会被毒死。市上出售的毒蟑螂片就是用硼酸粉做成的，用时可加些糖水，盛在碟子里，效果可以更好。

2. 用敌百虫 4 两化在 2 市斤水內，再加 1 市斤飴糖（麦芽糖）和 2 市斤炒过的面粉，充分調拌，制成象黄豆大的葯丸，誘杀蟑螂，效果迅速显著。最好随制随用，時間一长，效果会减少。

四、噴火器灭蟑螂 用一只鉄罐制的噴筒加以改装，在噴筒前面綁一根鉄絲，距离約 2~3 寸，前端插上一支短短的蜡烛，噴筒里盛一定容量的酒精。噴射时把蜡烛点起来，噴射筒对准火焰上端，向目的物噴去，就形成一股有力的火球，使躲藏在縫隙中的蟑螂因受热而外逃，就可活捉或用噴火器杀灭。使用时，千万要注意不要与易燃物接触，以防意外。

五、夜間捕捉 蟑螂活动时间，一般从晚上七点开始，十二时以后就逐漸减少，因此在这段時間里去捕捉，效果較好。

傳染病的預防

傳染病就是能互相傳染的疾病。這類疾病在一個地區如果有一個人發生以後，可以使好多人繼續發生同樣的疾病，甚至造成廣泛的流行。傳染病是細菌、病毒（都是很小很小眼睛所見不到的東西）等病原體侵入人體而引起的，如天花、白喉、麻疹、傷寒、痢疾等都是傳染病。

病原體侵入人體，主要有以下四條道理：

一、**胃腸傳染** 主要是不注意飲食衛生，病原體從口腔進入胃腸，如傷寒、痢疾就是這樣傳染的。病人的嘔吐物或排泄物里都可能有病原體存在，如果污染了水源、食物或食具，人吃了這種被污染的食物，或吃了蒼蠅叮過的東西，或用不乾淨的手拿東西吃，都可能得傳染病。

二、**呼吸傳染** 病人咳嗽、噴嚏、說話時所噴出的飛沫里都有很多病原體，散布在空氣中，健康人吸入了含有病原體的空氣，就可能得傳染病，如麻疹、白喉、猩紅熱、腦膜炎和肺結核等都是由呼吸傳染的。

三、**虫媒傳染** 蒼蠅從糞便、垃圾、污物中把病原體粘在身上，然後又東爬西爬帶到飲食或食具上，人吃了這種被污染的食物就可以得傳染病。蟑螂也同樣可以傳播疾病。部分昆蟲吮吸傳染病人的血液，把病原體帶到它們自己體內，再去咬健康人時，就會把病原體傳染給健康人。如蚊子傳染乙型腦炎、瘧疾、白蛉子傳染黑熱病，虱子傳染回歸熱、斑疹傷寒，跳

蚤傳染鼠疫等。

四、皮膚傳染 由于和病人身體直接接觸而傳染，如癬、疥瘡就可以由于皮膚互相接觸而傳染。病原體如存在于動物或人類糞便污染的土壤或灰塵中，皮膚損破後染上，就可能傳染上破傷風。直接接觸了病畜，也可傳染上疾病，象炭疽病就是這樣而被傳染的。

發現了傳染病，如白喉、傳染性肝炎等病應立刻報告當地醫療防疫機構或報告地區紅十字衛生站的衛生員、疫情報告員，一方面把病人送醫院隔離治療，一方面對病人的痰液或糞便等以及用過的東西進行消毒處理。如果是較輕症的可以在家治療，但也要注意隔離，不讓和健康人接觸，同時對分泌物、食具、用具嚴加消毒，以防止疾病的傳播。

麻 疹

麻疹俗稱“痧子”，是冬春兩季小孩易得的一種急性傳染病，傳染起來很快，對孩子的健康生命都有很大的影響。麻疹是由一種比細菌還小的病毒所傳染的。這種病毒，存在麻疹病人的鼻子和咽喉里，病人在說話、咳嗽、打噴嚏時噴出的唾沫星子飛散在空氣里，如果沒有生過麻疹的孩子，吸入了這種含有病毒的空氣，就會發生麻疹。用了麻疹病人用過的毛巾、手帕、食具、玩具等等，也會傳染上麻疹。

麻疹初起時的現象和感冒差不多，眼睛有點紅，眼淚汪汪，怕光，流鼻涕，打噴嚏和輕微的咳嗽，胃口也不好，有時還

会发生呕吐和腹泻。两三天后发高热，这个时候扒开孩子的嘴巴在靠近第一大白齿的颊粘膜上，可以看到一些灰白色的小点，很快就增多，散布到嘴的其他部分，这就可以肯定孩子是得了麻疹。疹子先从耳后和脸上发出，逐渐的自颈部蔓延到全身。大概经过三天左右，疹子就出齐，再经过四、五天后，热度和疹子同时开始消退，一般病情也逐步减轻，开始恢复健康。如果在出疹子时期疹子出得不透，或是疹子出齐后热度一直不退，孩子咳嗽加剧，呼吸急促起来，这常是孩子要得并发症的征象，必须立刻请医生来诊治，及早抢救。麻疹病孩发生并发症多半是由于照顾得不好，或是孩子年龄小，抵抗力差而发生的，因此做好麻疹病孩的护理工作是非常重要的。首先发现孩子得了麻疹，要及早报告，不用抱出去看病，可请医生上门治疗，以免再受风寒，同时也防止再传染给其他孩子。病孩应该卧床安静休息，多喝开水，室内温度要适中，并保持空气新鲜流通，但不要讓风直接吹在病孩身上。给病孩吃的食物要有营养，容易消化，以免孩子因营养不足而减低抵抗力。

要保持病孩的眼睛、鼻子和嘴的清洁，每天给孩子洗脸，不讓眼屎封眼。大一点的孩子让他自己漱口，幼小的孩子，可由大人用洁净的纱布裹在手指上，蘸温开水帮他擦洗，这样就可防止并发走马牙疳。出麻疹的小孩，两眼怕光，可在窗戶上和灯上擋一块布，避免强光刺激眼睛。

虽然大多数孩子迟早都要得麻疹，但如果让孩子大点再出，就可以使孩子有较强的抵抗力，不易得其他并发症，因此做好预防工作也是非常重要。预防麻疹的方法，首先不要带

孩子到熱鬧的公共場所去，更不要帶孩子到生麻疹的鄰居或親友家中去玩。在流行季節里可以用藥物來預防，如用中藥“雷擊散”塗鼻子有很好的效果。如一旦接觸了麻疹病孩以後，就應該在四五天內，到醫療機構去替孩子打父母的全血（但要確實了解父母沒有患過傳染性肝炎的才可打），或打胎盤球蛋白針進行預防。

流行性感冒

流行性感冒，簡稱流感，一年四季都可發生，尤以秋冬兩季容易引起流行。由於它傳播快，一下子可使很多人病倒，因此對生產、學習影響很大。同時小孩、老人和體質衰弱的人，得了這種病，還易并发肺炎、中耳炎等毛病。因此，不能小看流行性感冒，必須注意預防。

流感是由一種病毒侵入鼻腔、咽喉、氣管的粘膜所引起的，隨著病人咳嗽、噴嚏、講話所噴出來的唾沫星子飛散到空氣中，周圍的人吸入後，就可能受到傳染。使用了病人用過的食具、手帕、毛巾、玩具等也可能被傳染。居住條件差，室內通風不好，不見陽光，住得太擁擠，人與人之間的接觸過密也容易造成流行；身體過度疲勞，受了寒冷，都會減低身體的抵抗力，也易使人得病。

得了流感，在一二天內，除了有一般咳嗽、流鼻涕、打噴嚏外，還會出現嚴重的頭痛、發熱、眼睛發紅、喉痛和全身酸痛等現象。這時候病人應臥床休息，以防止并发症的發生，並要及

时进行隔离治疗。病人住室内空气要流通，但避免风直接吹向病人。病人宜多喝开水，吃营养丰富而易于消化的食物。

預防流感，应采取以下措施：

1. 早期发现病人，及时进行隔离治疗。病人的用具如毛巾、食具等应单独分开使用。护理人员要戴口罩，接触病人后，双手随时用肥皂洗净。凡病人用过的东西，能煮的可煮沸消毒；不能煮的，可在日光下曝晒6小时。病人的痰和鼻涕等分泌物可吐在或擤在紙里用火燒掉。室内的家具，用肥皂水或千分之二的漂白粉溶液揩洗。

2. 平时要注意体格锻炼，以增加身体的抵抗力。在流行期间，尽量避免身体过度疲劳和精神过度紧张，注意营养，多喝开水，当心不要受凉，外出要戴口罩，以免傳染。口罩应遮住口、鼻，每日洗换，不与他人合用。

3. 要保持室内清洁，注意空气流通，讓阳光入室，因流感病毒抵抗力较弱，特別在阳光照射下就会很快的死亡。在流行期间，不到人多拥挤的公共场所去，以免增加傳染的机会。尤其是孩子得了流感危险性較成人大。同时要做好个人卫生，勤洗澡，勤换衣，勤晒被，不要随地吐痰和擤鼻涕，这样不但保證了个人健康，也防止了流感的流行。

白 喉

白喉俗称烂喉痧，是一种急性傳染病，由白喉杆菌引起。病变多半发生在喉嚨里，也有发生在鼻子里，所以有咽白喉、

喉白喉和鼻白喉之分，而以咽白喉最为常见。得病的以2~5岁的儿童占多数，所以儿童要特别注意预防。

白喉杆菌不但存在于病人的鼻腔里或喉咙里的粘膜上，在健康人的鼻腔里或喉咙里也往往能检查得到，这种健康人，医学上称为带菌人。病菌就是通过病人或带菌人说话、咳嗽或打喷嚏时，随着唾沫星子喷在空气中，健康人吸进去，就可能得病。其次，凡是接触过病人使用的碗筷、玩具或吃了病人剩下的食物，也有被传染的危险。

得病后，首先有喉咙痛、头痛、全身发烧、没有精神、不想吃东西等症状。这时如扒开病人的嘴巴，可以看到病人的喉咙又红又肿，在扁桃体上出现灰白色斑点，这种斑点很快成为一层白色假膜。如不及时抢救，白膜就会向四周蔓延开来，发展到整个咽部鼻腔，往下延到食管，使病孩发生呼吸困难，造成生命危险。

预防白喉，最有效的办法，首先是打白喉预防针。凡是满六个月到二岁儿童都要全程注射，每隔二星期注射一次，共注射三次，三到四岁、七到八岁再各注射一次。集体单位如托儿所、幼儿园要做到一个不漏。这样可以提高身体对白喉的免疫力，预防白喉的发生。

第二，在秋冬季节白喉易于流行时，最好不要领孩子到人多拥挤的公共场所如电影院、剧院等地方去，外出时要戴上口罩，避免传染。

第三，家中孩子万一得了白喉，要立刻报告地段医疗机构或防疫站，并将病孩送医院治疗。所有病人用过的手巾、食