

曲伟杰心理咨询书系之一

激活内心成长的动力 让学习像呼吸像游戏

5天长大

学习动力训练营纪实



東方出版社

中国书画函授大学肇庆分校建校二十周年纪念册

肇庆分校建校二十周年纪念册

5天长大

肇庆分校建校二十周年纪念册



曲伟杰心理咨询书系之一

激活内心成长的动力 让学习像呼吸像游戏

5天长大

学习动力训练营纪实

曲伟杰等/著

东方出版社

责任编辑 肖 娴

封面设计 李 刚

版式设计 艾 林

图书在版编目(CIP)数据

5天长大——学习动力训练营纪实

曲伟杰 清扬 曲楠 张忆 著;

-北京:东方出版社,2004.10

ISBN 7-5060-2036-X

I.5… II.曲… III.中学生-校外活动 IV.G635.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 097121 号

书 名	5天长大——学习动力训练营纪实 WU TIAN ZHANGDA——XUEXI DONGLI XUNLIANYING JISHI
作 者	曲伟杰 清扬 曲楠 张忆 著
出版发行	东方出版社
印 刷	北京新华印刷厂印刷 新华书店经销
开 本	889毫米×1194毫米 1/24 印张:5.75
字 数	60千字
版 次	2004年10月第1版 2004年10月第1次印刷
书 号	ISBN 7-5060-2036-X
定 价	16.00元
邮购地址	100706 北京朝阳门内大街166号人民东方图书销售中心
邮购电话	010-65250042 65289539

这是一本心理咨询专家、心理教练和参加训练营的孩子们共同写就的书。

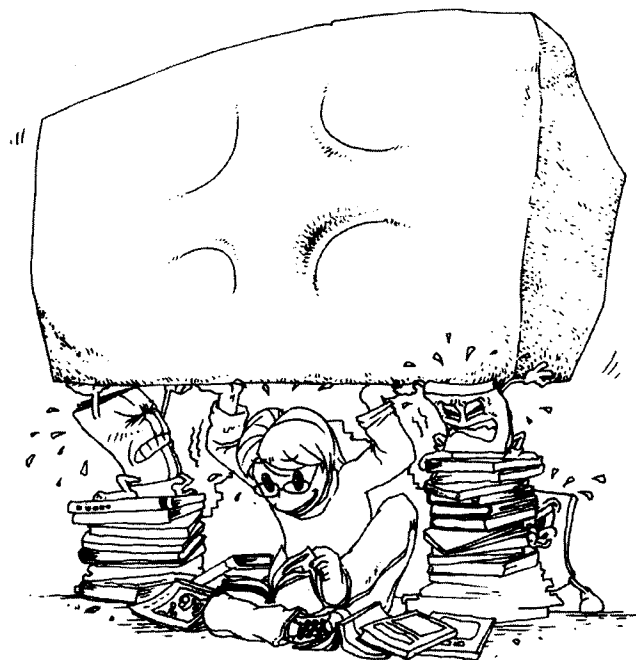
这是一本真实的书。真实的5天训练营。真实的12名营员以及他们的教练和心理咨询专家。真实记录着每个人的内心感受，见证着孩子们真实的变化和长大的轨迹。

人物素描



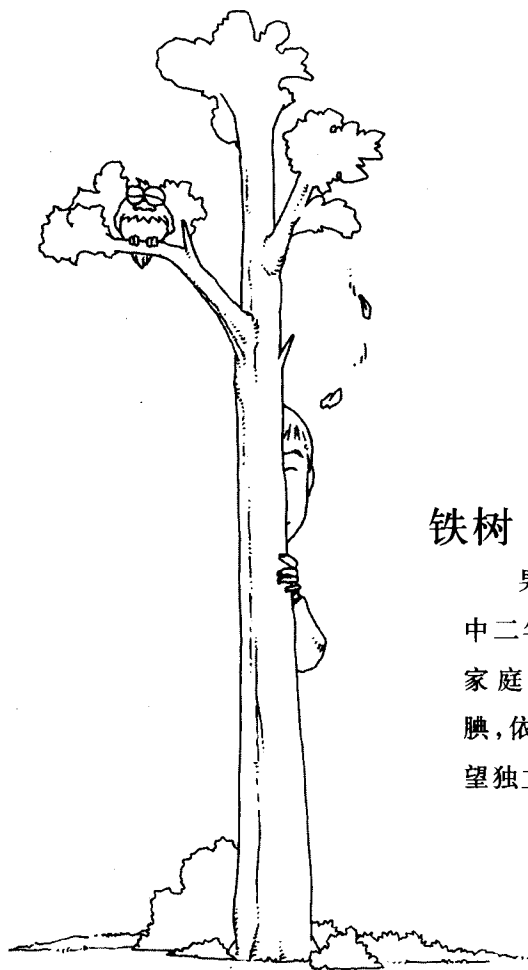
总统

男生, 14岁, 初中二年级, 独生子。“捣蛋专家”, 自称“没有一个老师能和他相处两小时以上”, 其实是一个心地善良, 重情重义的家伙。



声声漫

女生, 14 岁, 初中二年级, 超级漫画迷, 言必称漫画, 因此和父母“话不投机”。



铁树

男生, 14 岁, 初中二年级, 独生子。
家庭条件优越, 腼腆, 依赖性强但又渴望独立。

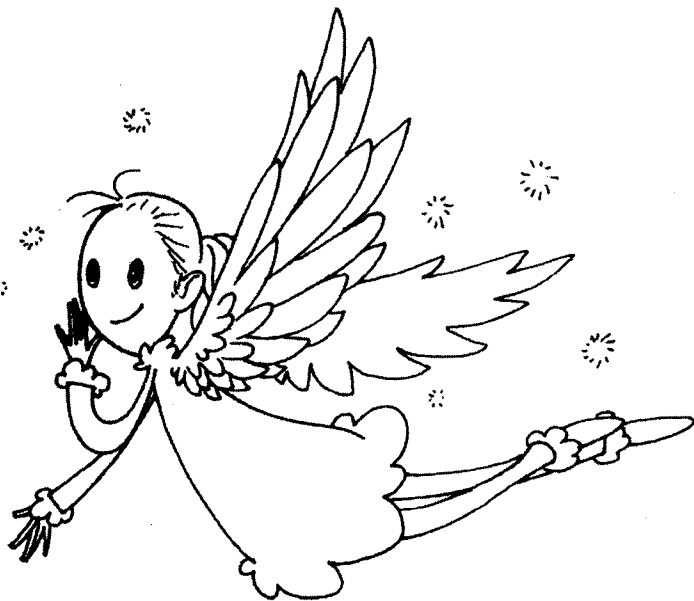


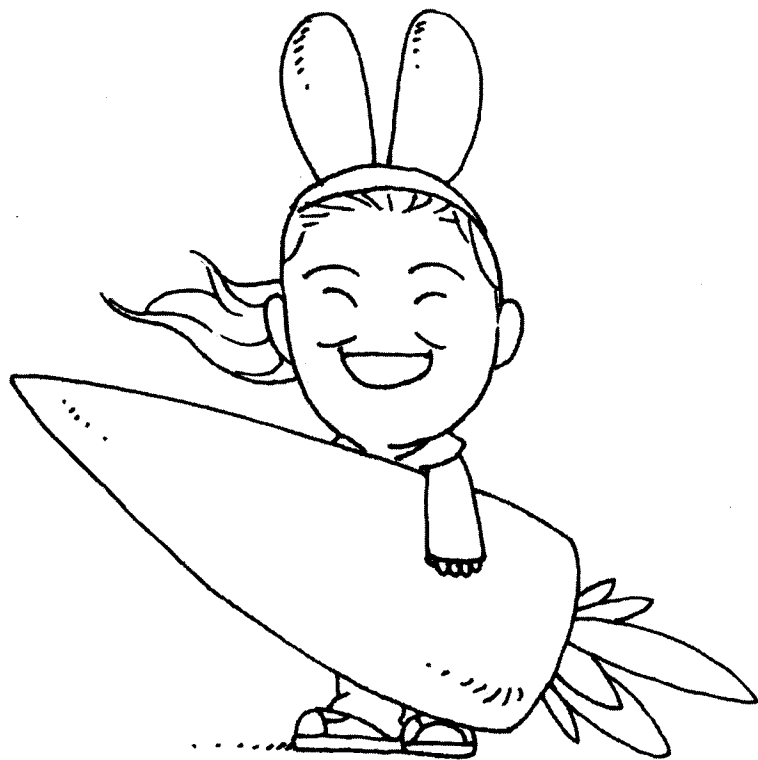
Fantasy

女生, 16岁, 初中四年级, 周杰伦的铁杆
Fans, 侠骨柔情, 颇有大姐大之风范。

夏凡

女生, 15岁, 初中二年级, 聪明漂亮, 温室花朵, 就盼长出一双翅膀能够独立飞翔。



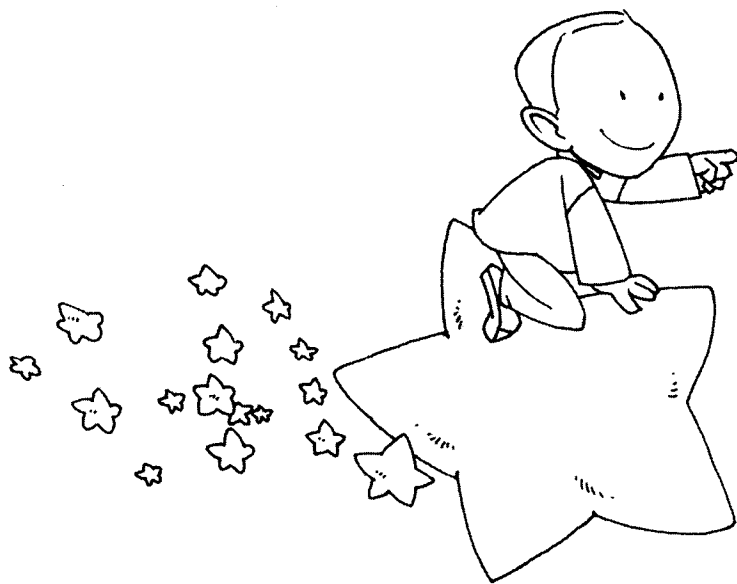


兔宝宝

女生, 14 岁, 初中二年级, 朴实友善、快乐真诚, 但控制力弱, 好闹个小情绪。

天星

男生, 13岁, 初中一年级, 健康快乐、聪明, 有个性, 逆反心理较强, 不乐于表达自我。





Teddy

女生, 13 岁, 初中一年级, 可爱、懂事、有上进心, 但不喜欢学习, 心事不少。

小菲

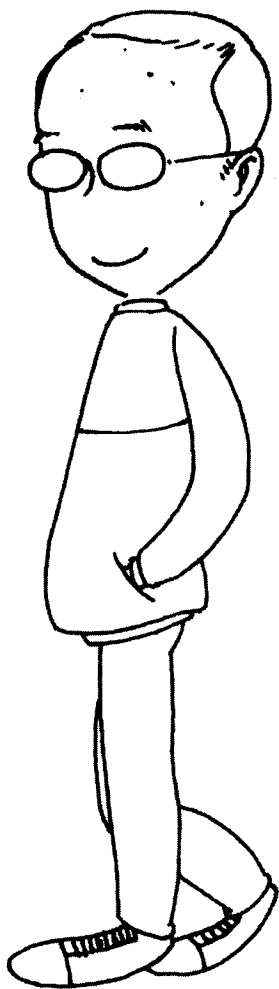
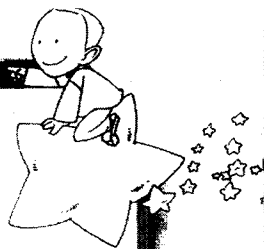
女生, 11岁, 小学五年级, 口才好, 略显成熟,
热情并乐于助人。在妈妈眼中她是一个自信与自
卑并存的女孩儿。





蓝精灵

男生, 11 岁, 小学五年级, 独生子, 可爱活泼、
天真单纯、贪玩好动。



洞庭

男生, 17 岁,
高中二年级, 性格
内向, 略显被动,
迷恋网络, 但稳
重、关心集体。

.....

秀秀

女生，19岁，
高中三年级，学习
成绩优秀，观察敏
锐，笔触细腻，渴
望参加群体活动。

