



新编 万年历

刘 凯 编

中国档案出版社



新编 万年历

刘 凯 编

中国档案出版社

责任编辑/管辉

封面设计/安雅飞扬

图书在版编目 (CIP) 数据

新编万年历/刘凯编. -北京: 中国档案出版社, 2005.12

ISBN 7-80166-646-1

I. 新... II. 刘... III. 历书—中国 IV. P195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 152870 号

新编万年历

出版/中国档案出版社 (北京市宣武区永安路 106 号)

发行/全国新华书店经销

印刷/三河市新科印刷厂

规格/730×970 1/16 印张/19.5 字数/37 万字

版次/2006 年 10 月第 1 版 2006 年 10 月第 1 次印刷

印数/6000 册

定价/38.00 元

目 录

一、《周易》天地	(1)
1. 《周易》与历法	(1)
2. 八卦的生成	(8)
二、天干地支	(9)
1. 十天干	(9)
2. 十二地支	(10)
3. 180年干支综合表	(12)
4. 六十甲子纳音五行表	(13)
三、阴阳五行	(14)
四、天文历法	(15)
1. 天文知识	(15)
2. 历法	(16)

3. 气候与节令 (18)

五、万年历法图表 (1917—2017) (21)

六、节俗传说 (224)

七、千古贤文 (233)

1. 三字经 (233)

2. 百家姓 (235)

3. 千字文 (236)

4. 五字鉴 (238)

八、应用文书 (255)

1. 实用对联荟萃 (255)

2. 民间应酬文体 (260)

3. 司法文书 (267)

九、健康养生 (270)

1. 四季养生保健原则 (270)

2. 常见疾病自我预防 (272)

十、生活常识 (279)

1. 新鲜食物鉴定法 (279)

2. 哪些东西营养价值高 (280)

3. 日常生活知识点滴 (283)

4. 小常识防大患 (283)

5. 家用电器的使用与保养.....	(284)
十一、食物相克图解	(286)
十二、称谓图示	(287)
1. 亲属称谓	(287)
2. 非亲属称谓	(292)
十三、国内（部分）长途区号、邮政编码表	(293)

一、《周易》天地

1. 《周易》与历法

《周易》是我国殷周时期完成的一部古典著作，有人认为它是四大发明前的伟大发明。这是一部由卦画“--”（称阴爻）和“—”（称阳爻）建构而成的精巧绝伦的奇书，具体说来，就是由阴阳爻组成八卦，然后再按照一定规律组成六十四卦。

《易经》古代称为《周易》或《易》。“易”字含有变化之意；而《周易》所代表的意义则有两种：一为说明浩瀚宇宙中所产生的变化；二是在周朝所流行的占卜之书。

古代人由《易经》得出计算一年365天的方式，其实《易经》的算法并不精确，每年相差五天。相差之数采取闰的方法来消除。阳历只有2月平年28日，闰年就为29日，其余月大月小有一定的规律，7、8两月都大。阳历月大31天，月小30天。阴历月大30天，月小29天。

古人还从太极图的阴阳消长定出一天12个时辰，同时也记录了月亮的圆缺。这样从太极图就进入到12变卦，春夏秋冬和24个节气。因此说，《周易》和中国的历法密不可分，中国最初的历法就是由《周易》推演出来的。

大成六十四卦象

☷ 八(坤)	☶ 七(艮)	☵ 六(坎)	☴ 五(巽)	☳ 四(震)	☲ 三(离)	☱ 二(兑)	☰ 一(乾)	外卦 内卦
☰ 八/1	☷ 七/1	☷ 六/1	☰ 五/1	☰ 四/1	☰ 三/1	☰ 二/1	☰ 一/1	☰ 1(乾)
☱ 八/2	☶ 七/2	☵ 六/2	☴ 五/2	☳ 四/2	☲ 三/2	☱ 二/2	☰ 一/2	☱ 2(兑)
☲ 八/3	☶ 七/3	☵ 六/3	☴ 五/3	☳ 四/3	☲ 三/3	☱ 二/3	☰ 一/3	☲ 3(离)
☴ 八/4	☶ 七/4	☵ 六/4	☴ 五/4	☳ 四/4	☲ 三/4	☱ 二/4	☰ 一/4	☴ 4(震)
☰ 八/5	☶ 七/5	☵ 六/5	☴ 五/5	☳ 四/5	☲ 三/5	☱ 二/5	☰ 一/5	☰ 5(巽)
☱ 八/6	☶ 七/6	☵ 六/6	☴ 五/6	☳ 四/6	☲ 三/6	☱ 二/6	☰ 一/6	☷ 6(坎)
☲ 八/7	☶ 七/7	☵ 六/7	☴ 五/7	☳ 四/7	☲ 三/7	☱ 二/7	☰ 一/7	☶ 7(艮)
☷ 八/8	☶ 七/8	☵ 六/8	☴ 五/8	☳ 四/8	☲ 三/8	☱ 二/8	☰ 一/8	☷ 8(坤)

六十四卦速查表

序号	说明	上卦 / 下卦		乾	兑	离	震	巽	坎	艮	坤
		乾	兑	离	震	巽	坎	艮	坤		
1	凡卦中标①者均在乾宫	乾 ☰	① 乾 ☰ ⑦ 履 ☱	③ 同人 ☶	⑤ 无妄 ☲	① 姤 ☱	③ 讼 ☱	① 遁 ☶	① 否 ☷		
2	卦中标②者在兑宫	兑 ☱	⑧ 夬 ☱	② 兑 ☱	⑥ 革 ☱	④ 随 ☱	④ 大过 ☱	② 困 ☱	② 咸 ☱	② 萃 ☱	
3	卦中标③者在离宫	离 ☲	① 大有 ☲	⑦ 睽 ☱	③ 离 ☲	⑤ 噬嗑 ☲	③ 鼎 ☱	③ 未济 ☲	③ 旅 ☱	① 晋 ☱	
4	卦中标④者在震宫	震 ☳	⑧ 大壮 ☳	② 归妹 ☱	⑥ 丰 ☱	④ 震 ☳	④ 恒 ☱	④ 解 ☱	② 小过 ☱	④ 豫 ☱	
5	卦中标⑤者在巽宫	巽 ☴	⑤ 小畜 ☴	⑦ 中孚 ☱	⑤ 家人 ☲	⑤ 益 ☱	⑤ 巽 ☴	③ 涣 ☱	⑦ 渐 ☱	① 观 ☱	
6	卦中标⑥者在坎宫	坎 ☵	⑧ 需 ☵	⑥ 节 ☱	⑥ 既济 ☵	⑥ 屯 ☵	④ 井 ☱	⑥ 坎 ☵	② 蹇 ☵	⑧ 比 ☵	
7	卦中标⑦者在艮宫	艮 ☶	⑦ 大畜 ☱	⑦ 损 ☱	⑦ 贲 ☱	⑤ 颐 ☱	⑤ 盅 ☱	③ 蒙 ☱	⑦ 艮 ☶	① 剥 ☶	
8	卦中标⑧者在坤宫	坤 ☷	⑧ 泰 ☱	⑧ 临 ☱	⑥ 明夷 ☱	⑧ 复 ☱	④ 升 ☱	⑥ 师 ☱	② 谦 ☱	⑧ 坤 ☷	

查表说明：无论用何种方法起得上、下二卦后，对照本表，在上下卦交会点上马上知道是什么卦，并从卦上标的○号中的数字马上知道此卦在哪一宫中，即刻可查到相对的答案。

《周易》天地

易经六十四卦白话解及其应用

“经”是对六十四卦的每一卦，作整体的说明（卦辞）。我们在这里简单说明各卦所象征的意义。

乾 ☰ ☰ 极端的强健而充实。虽然属于盛昌之运，但过分顺利，反而会招致灾祸。

坤 ☷ ☷ 在柔静之中，蕴藏丰富的力量，象征柔能克刚之道。

屯 ☳ ☶ 象征还处于艰难的创业时期，虽具有活力，但无法充分发挥，故仍需忍耐和努力。

蒙 ☱ ☶ 象征天真的幼儿。如想开拓无限的未来，就必须听从周围先知人们的指导。

需 ☵ ☶ 面对危险要忍耐、自重。不妨养精蓄锐以等待时机的到来。

讼 ☱ ☶ 象征困扰与纠纷。应舍弃无价值的成见与固执的个性，努力与他人取得良好的协调。

师 ☱ ☶ 面对考验，应深明大义，掌握部属的心才是上策。

比 ☳ ☶ 因具备亲切随和的美德，故能获得他人帮助，凡事一帆风顺。但此卦对女性而言，则象征情敌出现，情况不妙。

小畜 ☴ ☶ 外柔内刚之形，惟忌将蕴藏于内的“刚”随便暴露，应有含蓄固守之耐心。

履 ☱ ☶ 此卦象征脚踏薄冰般的危险之象。故应充分了解自己，量力踏实地向前迈进。

泰 ☱ ☶ 象征和合、安定的理想之象。但因大吉易转变为大凶，故应时时自戒。

否 ☷ ☶ 为不安定、错过良机及停滞之象。外观不错，事实并非如此。

同人 ☲ ☶ 象征过人的智慧和旺盛的活力。只需广求帮助即会成功。

大有 ☱ ☶ 如日中天。象征盛大、富有，正是积极行动的大好时机。

谦 ☱ ☶ 阐述谦虚、礼让的重要性。如能对己谦虚、对人礼让，前途即可畅通无阻。

豫 ☱ ☳ 象征春雷声起的季节。漫长的冬季已经过去，是蛰伏的万物苏

醒出动的时候。

随 ䷐ 象征盛气逐渐退去的秋天。必须要压抑自己，顺从别人，将力量储备起来。

蛊 ䷑ 腐败混乱之象。应该努力断绝祸根，前途就会开朗。

临 ䷒ 气运逐渐迈向隆盛。但也会急速衰退，宜见好就收。

观 ䷓ 狂风肆虐之时。不要轻易变动，必须冷静地将事态观察透彻。

噬嗑 ䷔ 将遇到很大的障碍，但要全力以赴，面对问题。

贲 ䷖ 虽然夕阳无限，但也仅属黄昏之美。应舍弃外表的虚饰，努力充实内在。

剥 ䷖ 象征衰减的危机。不要太勉强，应静待时机之来临。

复 ䷗ 象征一阳复来。指春天再度降临之意。

无妄 ䷘ 无论是好是坏，都将发生意外之事，故应虚心顺从。

大畜 ䷙ 积蓄已成，不必再感到恐惧，可以为所欲为。

颐 ䷚ 象征不颚。口是养之本，故此卦乃在提示养生之道。对言语、饮食特别留意。

大过 ䷛ 虽然被赋予重任，但与自己的能力不符。不慎会发生危机。

坎 ䷜ 陷入很大的危机中，不易自拔，故须以勇气和忍耐来承受。

离 ䷄ 象征光辉的太阳，也象征着理智的热情。但有过分之倾向，须特别地留意。

咸 ䷞ 象征男女相感互爱。相爱是很重要的，但沉溺于感情即主凶。

恒 ䷟ 象征安定的生活。但安定的生活之中，却隐藏着危险的诱惑。不可忽略纯正的心。

遁 ䷗ 象征隐遁之道。目前时机不妙，应该低姿势等待衰运逝去。

大壮 ䷗ 阳气盛大，应是猛进之时，但是内在的实质，却如外观之壮大。

晋 ䷢ 象征初升的太阳，一切顺利，此时应踏实地前进。

明夷 ䷣ 一切被黑暗所控制。如果努力想打开局面，反会遭受打击，是韬晦行为。

家人 ䷤ 此卦下离一上巽象征一家人，有利于女子守持正因。

睽 ䷥ 象征女性之间不爽快的对立，应该缓慢地寻求和之道。

蹇 ䷦ 四面楚歌而进退两难的情况。凡事不宜勉强。

解 ䷧ 象征融雪之象。一些困难的问题，均开始逐渐解决心机一转，是掌握良机的时刻。

损 ䷨ 牺牲目前的利益，赢取未来的成功，此种心理上的准备，是非常重要的，应明白吃亏即是占便宜的意义。

益 ䷩ 应以宽宏的心胸嘉惠他人。只要能掌握人心，万事均可进行。

夬 ䷪ 象征有物压顶，只要奋力克服就能迈向好运。

姤 ䷫ 象征蛮横的女性，对男性而言，一切与婚约有关的事均不佳，应尽早结束为妙。

萃 ䷬ 沙漠中的绿洲，应由衷感谢上天所赐。考试、就业、谋事皆吉。

升 ䷭ 象征成长中的树林，可以期待顺利成长。方向以南为佳。

困 ䷮ 象征考验，也象征沼泽干涸之时，凡事都不顺利。需要卧薪尝胆的意志。

井 ䷯ 象征在静中孕育着丰富的生命力，要经常有进取之心，遇人亲近的感觉。

革 ䷰ 象征革新、革命之相。虽然多少会有些混乱，但只要祛除自私的心理，面对问题，前途自然会开朗。

鼎 ䷱ 象征连接。表示稳重、厚实、安定、和谐。只要能维持良好的关系，就会事事顺利。

震 ䷲ 象征雷鸣之象。在发生惊天的事件时，要冷静沉着地处事。

艮 ䷳ 象征泰然不可动摇的山。宜慎戒轻率的行为，须独行，不可有依赖心。

渐 ䷴ 象征实实在在的成和。只要不慌不忙，按部就班地行事即可。女性的婚约之议属吉。

归妹 ䷵ 不正常的恋情。即使外观美，不会维持长久，宜充实内在。

丰 ䷶ 象征到达极端丰盛的状态，盛极则衰，故宜谨慎。

旅 ䷷ 象征孤独的人，存在苦难中，仍需步步迈向目标之心理。

巽 ䷸ 象征微风，表示柔软、谦虚和顺从。但若过分，就成为优柔寡断，反而不吉。

兑 ䷹ 象征祥合欢乐。有神充实的内涵，只要能多切磋、琢磨就属好运。

涣 ䷺ 象征分裂、离散危机。倘能捐弃己见，团结一致，能成大事。

节 ䷻ 遵守节度。无论何种情况均不可忽略均衡，且应将事情之真假是非分辨清楚。

中孚 ䷛ 最重要的是诚实。只须按部就班地建立良好的人事关系，万事均可顺利完成。

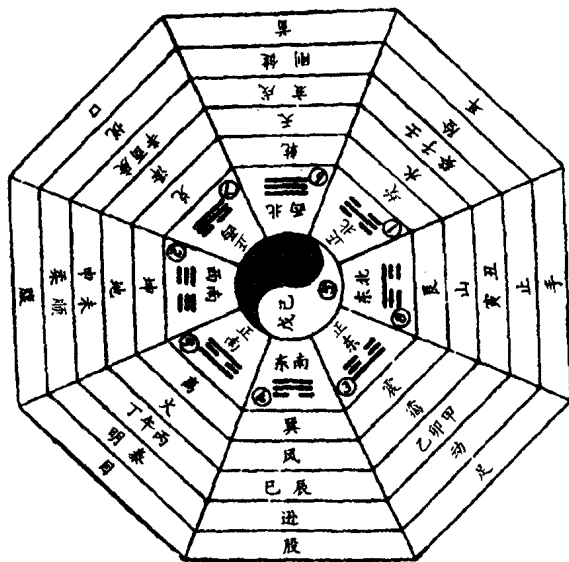
小过 ䷽ 象征由于对立或反目而面对困难。宜避重就轻，专心处理日常的事务。

既济 ䷾ 象征万事获得成就而趋于安定。不宜企求进一步的发展。

未济 ䷿ 功亏一篑，故无法突破困境，应协力以求突破。

2. 八卦的生成

八卦图表



八卦与五方、五行

乾为西北，坤为西南，震为正东，巽为东南，坎为正北，离为正南，艮为东北，兑为正西。

乾、兑属金，坤、艮属土，震、巽属木，坎属水，离属火。

阴阳八卦的应用

古人认为天地宇宙间阴阳为两种相反相成的基本动力，它是用来说明宇宙的各种现象和变化的根源。八卦的神秘性在于它有着丰富的数学内涵和哲学渊源，八卦的每一卦形象征或代表着某种自然或社会现象，如乾为天，坤为地，坎为水，离为火，震为雷，艮为山，巽为风，兑为泽，这被称为卦象。卦象可以象征一切事物，以之象征动物则乾为马，坤为牛，坎为猪，离为虎，震为龙，艮为狗，巽为鸡，兑为羊；以之象征人体则乾为头，坤为腹，坎为耳，离为目，震为足，艮为手，巽为股，兑为口舌。由此触类旁通，可以引申为世间万物。

二、天干地支

《史记》称十天干为母，十二地支为子，又简称干支。十天干首先被用于商王朝世系的帝号，如成汤名天乙，他的儿子便叫大丁、中丙、中壬，孙子名大甲……

1. 十天干

所谓十天干是指甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸。

甲、丙、戊、庚、壬为阳干，乙、丁、己、辛、癸为阴干。

甲乙同属木，甲为阳木，乙为阴木；丙丁同属火，丙为阳火，丁为阴火；戊己同属土，戊为阳土，己为阴土；庚辛同属金，庚为阳金，辛为阴金；壬癸同属水，壬为阳水，癸为阴水。

阿拉伯数字的1、2、3、4、5、6、7、8、9、10，或英文字母的A、B、C、D、E、F、G、H、I、J与甲、乙、丙、丁、戊、己、庚、辛、壬、癸相对应。

十天干生旺死绝表

十天干生旺死绝表，是以十天干的时令旺衰来说明事物由生长、兴旺到衰老病死这样一个发展变化的全过程。

表中“长生”犹如人的降生；“沐浴”为婴儿降生后的洗浴阶段；“冠带”为小儿可以穿衣戴帽的阶段；“临官”与“帝旺”为身旺、运气旺的阶段；“胎”、“养”是指平运。

在表中，寅木按甲木，卯木按乙木，辰戌按戊土，丑未按己土，巳火按丁火，午火按丙火，申金按庚金，酉金按辛金，子水按壬水，亥水按癸水的查法进行。其表如下：

时 令 状	五行 行 态	五 阳 干					五 阴 干				
		甲木	丙火	戊土	庚金	壬水	乙木	丁火	己土	辛金	癸水
长 生		亥	寅	寅	巳	申	午	酉	酉	子	卯
沐 浴		子	卯	卯	午	酉	巳	申	申	亥	寅
冠 带		丑	辰	辰	未	戌	辰	未	未	戌	丑
临 官		寅	巳	巳	申	亥	卯	午	午	酉	子
帝 旺		卯	午	午	酉	子	寅	巳	巳	申	亥
衰		辰	未	未	戌	丑	丑	辰	辰	未	戌
病		巳	申	申	亥	卯	子	卯	卯	午	酉
死		午	酉	酉	子	寅	亥	寅	寅	巳	申
墓		未	戌	戌	丑	辰	戌	丑	丑	辰	未
绝		申	亥	亥	寅	巳	酉	子	子	卯	午
胎		酉	子	子	卯	午	申	亥	亥	寅	巳
养		戌	丑	丑	辰	未	未	戌	戌	丑	辰

十天干配四时方位

甲乙属木，其时春，为东方木；丙丁属火，其时夏，为南方火；戊己属土，其时夏，为中央土；庚辛属金，其时秋，为西方金；壬癸属水，其时冬，为北方水。

十天干配人体

十天干配身体：甲为头，乙为肩，丙为额，丁为齿舌，戊为鼻面，庚为筋，辛为胸，壬为胫，癸为足。

十天干配肺腑：甲为胆，乙为肝，丙为小肠，丁为心，戊为胃，己为脾，庚为大肠，辛为肺，壬为膀胱，癸为肾。

2. 十二地支

所谓十二地支，即子、丑、寅、卯、辰、巳、午、未、申、酉、戌、亥。

子、寅、辰、午、申、戌为阳支，丑、卯、巳、未、酉、亥为阴支。寅卯属木，寅为阳木，卯为阴木；巳午属火，午为阳火，巳为阴火；申酉属金，申为阳金，酉为阴金；子亥属水，子为阳水，亥为阴水；辰戌丑未属土，辰戌为阳土，丑未为阴土；未戌为乾土，丑辰为湿土。

十二地支与四时方位

寅卯东方木，巳午南方火，申酉西方金，亥子北方水，辰午丑未四季土。
寅卯辰为春季，巳午未为夏季，申酉戌为秋季，亥子丑为冬季。

十二地支配人体

十二地支配身体：子为耳，丑为肚，寅为手，卯为指，辰为肩、胸，巳为面、咽喉，午为眼，未为脊梁，申为经络，酉为精血，戌为命门、腿、足，亥为头。

十二地支配脏腑：寅为胆，卯为肝，巳为心，午为小肠，辰为胃，丑、未为脾，申为大肠，酉为肺，亥为肾、心，子为膀胱、三焦。

十二地支的相冲、相害、相刑

子午相冲，丑未相冲，寅申相冲，卯酉相冲，辰戌相冲，巳亥相冲。

子未相害，丑午相害，寅巳相害，卯辰相害，申亥相害，酉戌相害。

子刑卯，卯刑子，为无礼之刑；寅刑巳，巳刑申，申刑寅，为无昆之刑；丑刑未，未刑戌，戌刑丑，为情势之刑；辰午酉亥为自刑。

十二地支配时辰、生肖

时辰	子	丑	寅	卯	辰	巳
时间	23~1	1~3	3~5	5~7	7~9	9~11
时辰	午	未	申	酉	戌	亥
时间	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~23

子——鼠	丑——牛	寅——虎	卯——兔
辰——龙	巳——蛇	午——马	未——羊
申——猴	酉——鸡	戌——狗	亥——猪