

一本值得**管理者**和**员工**  
**共同分享**的书

宋豫书 · 著

# 绝不

Reject

to be Common

# 平庸



人可以平平淡淡，却不能平平庸庸！

2007年

最值得购买的  
员工培训读本



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

一本值得**管理者**和**员工**  
共同分享的书

宋豫书·著



中国经济出版社  
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

·北京·

**图书在版编目 (CIP) 数据**

绝不平庸/宋豫书编著. - 北京: 中国经济出版社, 2007. 1

ISBN 978 - 7 - 5017 - 7820 - 1

I. 绝... II. 宋... III. 企业管理: 人事管理  
IV. F272. 92

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 124748 号

**出版发行:** 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

**网 址:** www.economyph.com

**责任编辑:** 刘晨

**电 话:** (010-88377716)

**投稿信箱:** myxoid@126.com

**责任印制:** 石星岳

**排版设计:** 北京金若龙文化公司

**封面设计:** 红色方块图文设计中心

**经 销:** 各地新华书店

**承 印:** 北京市地矿印刷厂

**开 本:** A5 1/32 **印张:** 4.375 **字数:** 112 千字

**版 次:** 2007 年 1 月第 1 版 **印次:** 2007 年 1 月第 1 次印刷

**书 号:** ISBN 978 - 7 - 5017 - 7820 - 1/F · 6824

**定 价:** 16.80 元

---

**版权所有 翻印必究**

**举报电话:** 68359418 68319282

**服务热线:** 68344225 68353507 68341876 68341879 68353624



绝不平庸

任何一个老板，都不希望自己的员工平庸无为，拖沓懒散。平庸是一种消极的工作态度，拒绝平庸则是一种**充满激情、**

**迈向卓越的成功密码**，也是员工获得良性发展的最佳途径。本书就是告诉身在职场的你该朝哪个方向努力，**让你的工作变得更有效率，让你自身变得更有价值。**



封面设计/谭雄军  
TEL: 13651393672

此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# 目 录

## 一、平庸是一种心态

1. 平庸是一种工作态度 / 3
2. 平庸者的 N 种表现 / 5
3. 工作是平庸者的负担 / 8
4. 平庸者永无出头之日 / 11
5. 平庸者只会抱怨人生 / 13
6. 人可以平凡，但绝不能平庸 / 16

## 二、拒绝平庸，从改变心态开始

1. 为自己工作，对自己负责 / 21
2. 要想幸运多努力 / 23
3. 遇问题，找方法而非找借口 / 26
4. 真正对自己负责 / 29
5. 要做就做得最好 / 33
6. 绝不放弃自己 / 36

### 三、做好本职工作，不让平凡变平庸

1. 工作意味着责任 / 41
2. 把职业当成事业 / 43
3. 把热情化为行动 / 47
4. 工作中无小事 / 51
5. 让自己变得更有效率 / 54
6. 打造你的工作观念 / 57

### 四、进行自我管理，远离平庸

1. 树立目标，并为之努力 / 65
2. 相信自己，不断进行自我激励 / 68
3. 每天多做一点点 / 71
4. 分阶段成功加起来就是最后成功 / 75
5. 主动学习 / 77
6. 保持创新思维 / 80

### 五、职场美德让你拥有不凡人生

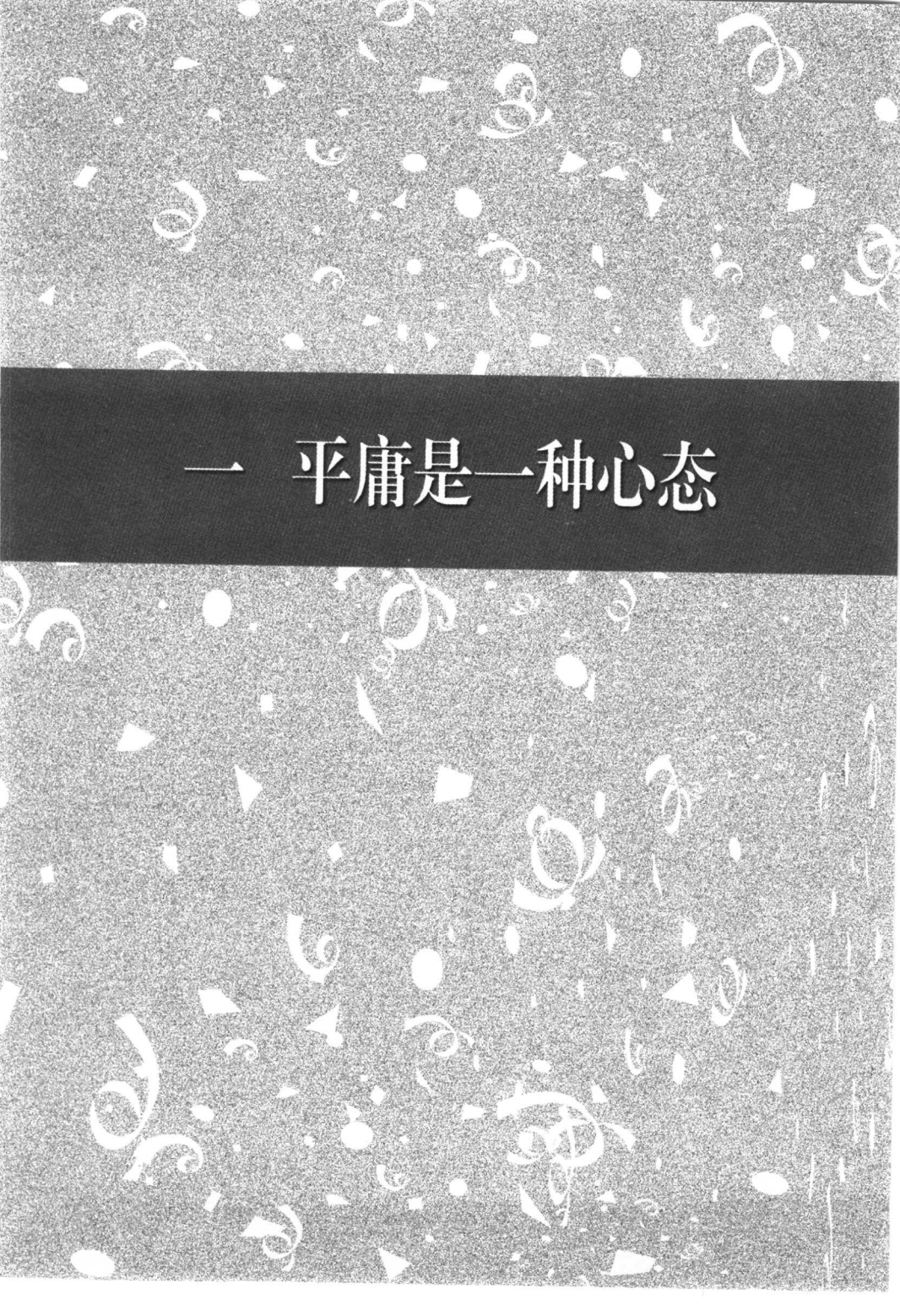
1. 坚韧是成功的秘诀 / 87
2. 做一个恪守信誉的人 / 90
3. 勤奋的人永远不会失业 / 93
4. 敬业让你变得高大 / 96
5. 承担责任，尽职尽责 / 99
6. 对企业保持忠诚 / 102
7. 热忱永远是你的动力 / 104

8. 立即行动，绝不拖延 / 108

## 六、奋斗不止，追求卓越

1. 全力以赴地对待目标 / 115
2. 改变自己，挑战失败 / 118
3. 积极尝试新事物 / 121
4. 培养团队精神，积极合作 / 124
5. 超越自我，绝不平庸 / 127

## 后 记



# 一 平庸是一种心态



## 1. 平庸是一种工作态度

有这样一个众所周知的故事：

从前有一个小和尚，他在寺院里担任撞钟一职。半年下来，他觉得每天都面对着那口破钟，做着一成不变的工作，简直就是无聊之极、乏味之极，他认为自己只不过是在“做一天和尚撞一天钟”而已。因此，他每天撞钟时都垂头丧气、提不起精神来。

就这样，日子过了一段时间，突然有一天，住持宣布调这个小和尚到后院劈柴挑水，原因是他不能胜任撞钟一职，即便这个工作看起来很简单。小和尚很不服气，反问住持：“我撞的钟难道不准时、不响亮？”老住持摇摇头。“那你为什么说我不能胜任撞钟一职？”小和尚很不解。最后，老住持耐心地告诉他：“你撞的钟虽然很准时也很响亮，但钟声空泛、疲软，没有感召力。钟声是要唤醒沉迷的众生，因此，撞出的钟声不仅要洪亮，而且要圆润、浑厚、深沉、悠远。可你的钟声里并没有这些，可见你没有真正领悟到撞钟的意义，所以你不胜任。”小和尚听了无言以对。

小和尚的表现是平庸的，他所做的撞钟工作没有什么意义，因为他对他的工作缺乏热忱的精神和认真的态度。在寺院里，撞钟看起来是一个很简单的工作，但它同时也是一件很有意义的工作，就像老住持所说的那样——钟声是要唤醒沉迷的众生，但很可惜，小和尚并没有意识到这一点，他只把他的工作看作一件重复不已、无聊乏味的事情，结果只能去劈柴挑水。再做一个假

# 绝不平庸

设，如果他把劈柴挑水的工作仍然看作是一种苦役而马马虎虎地对待，那么最终，他可能会被赶出寺院。

所谓平庸，其实就是一种被动的工作态度。平庸者往往意识不到工作的意义和自身的责任，并把工作当成是一种苦役。在工作中，他们徘徊观望、消极等待、不敢尝试，做起事来懒懒散散、漠不关心、马马虎虎，结果不仅抓不住发展的机会，能力上还会不断地倒退，从而变得更加平庸。

美国通用公司人力资源部的一位负责人曾经这样说：“我们在分析应聘者能不能适合某项工作时，经常要考虑他对目前工作的态度。如果他认为自己的工作很重要，我们就会留下很深的印象。即使他对目前的工作不满也没有关系。”之所以那么说，是因为他们发现，一个人的工作态度跟他的工作效率有很密切的关系。

确实，由于你的思想不知不觉会使你变成你所想的那样，所以你认为你怎样就会怎样。如果你对工作没有热情，表现得很消极，那你就不可能在工作上取得任何成就。如果你认为你很虚弱，你的条件不足，自己是二流货色、得过且过就行了等等，那么这些想法和态度注定会使你平平庸庸地度过一辈子。

一个人的工作态度会决定他一生的表现和成就。因为工作就是生命的投影，它的美与丑、可爱与可憎，全操纵在自己的手中。一个天性乐观、对工作充满热忱的人，无论他眼下是在清洁厕所、工地筑墙，或者是在经营着一家大公司，都会认为自己的工作是一项神圣的天职，并怀着深切的兴趣。对工作充满热忱的人，不论遇到多少艰难险阻，都会是一个表现优秀的人。

而如果，你对工作是被动的而非主动的，像奴隶在主人的皮鞭督促之下一样，感觉到厌恶，没有热诚和爱好之心，不能使工作成为一种喜爱，而只觉得是一种苦役，那你在这个世界上，必定会平庸一生，永远找不到幸福的感觉。

为什么有许多人觉得自己对于工作是勤勤恳恳，但却从未像他们自己期许的那样得到提升，而有的人却总能为公司带来累累

硕果、不断升迁呢？美国一家知名企业的总裁经过 20 多年的观察发现：成功的雇员，他们的举止和态度就像是他们自己在管理自己的公司一样。

由此可见，平庸与否不在乎天资的高下，也不在乎机遇的多少，主要还在于对工作有没有积极的热情和高度负责的精神。在职场上，找出每个人的天才，加上专业领域的知识训练，正是工作者从平庸跃升到卓越、企业效能大幅提升的关键之一。拒绝平庸，不在温馨的风中驻留，不在美丽的梦幻中沉浸得太久；积极主动地创造机遇，在努力拼搏中不断发展自己，这才是通往不凡人生的重要途径。

世上没有卑微的工作，只有卑微的工作态度，而工作态度完全取决于我们自己，也没人能阻止你远离平庸。在每一天结束之际，关键的问题只有一个：“你今天做了什么有意义的事？”

当然，活得平凡与活得平庸是不同的。活得平凡是指在平平淡淡的工作中尽心尽意地去创造，尽心尽意地去付出，认认真真地去追求，充实自己、完善自己，拥有一个美好的、有价值的、有意义的人生。在工作中平凡也许不能辉煌，无法放光，但仍然踏踏实实、认真负责、真心真意，这样就能在平凡的岗位上多一点亮丽的色彩。

## 2. 平庸者的 N 种表现

任何成功，都离不开主动的态度，而且，成功也是一个长期努力积累的过程，没有任何事情是一蹴而就的。

所谓的主动，就是指能随时准备把握机会，展现超乎他人要求的工作表现，以及拥有“为了完成任务，必要时不惜打破常

# 绝不平庸

规”的智慧和判断力。然而很多人却宁愿选择平庸。

何谓平庸？平庸是一种被动而又功利的态度。平庸者什么也不缺，只是无感于外部世界的精彩，人类历史的厚重，终极道义的神圣，生命含义的丰富。而他们失去的一切，光凭一个人有限的一生经历是无法获得的。

知道自己工作的意义和责任，永远保持一种全力以赴的工作态度，对自己的行为负责，这是那些成就大业的不平庸者和凡事得过且过的平庸者最根本的区别。明白了这个道理，并以这样的眼光来重新审视我们的工作和生活，你才会觉得工作和生活不再是一种负担，最平凡的工作也会变得意义非凡。

对我们来说，工作最重要的是心态问题，这需要有一种发自肺腑的真爱，因为工作需要热情和行动，需要努力和勤奋，需要积极主动、全力以赴的精神。只有以这样的心态对待工作，我们才有可能向成功的极致发起挑战。

其实，工作不仅是一个简单的做什么事、得多少报酬的问题，更是一个关于生命的问题。正是为了成就，我们才专注地工作，所以从本质上来说，我们工作的目的不仅是为了谋生，更是为了实现我们生命的意义！

全球知名影星尤勃连纳（Yul Brynner），是一位向来以光头造型与敬业精神著称的影帝，在他的演艺生涯中，一直都在主演《国王与我》这出戏。这出戏从上演开始，一直演到他去世那年为止，一共长达53年之久。据统计，尤勃连纳前前后后一共演出了4625场之多。换句话说，他几乎平均每五天就要演出一场。他对这场戏抱着无比的热忱，所以每场都能乐此不疲。因为他的专注，所以一路走来始终如一；也因为他能持续练习，不断改进，最后才创造出不平凡的成就。

在面对未来巨变的环境时，培养热忱的态度与专注精神，正

是告别平凡人生的起点。

托马斯·沃森曾说过：“如果你想达到卓越的境界，那么你今天就可以达到。不过你得从这一刻开始，摒弃得过且过的恶习才行。”

事实上，我们也必须付出巨大的心力才能在工作中取得卓越的成绩。但是，很多人却不愿意全力以赴地工作，在工作中表现平庸，得过且过。在他们看来，就算自己不努力工作，同样可以拿到薪水，而且与努力工作拿到的薪水是相同的，那么为什么要努力呢？

如果只想找个借口来作为自己不全力以赴的理由，那真是不需要费力气。但想要在工作中出类拔萃，就一定要付出代价，没有什么捷径可走。但平庸者却不愿意付出任何代价，他们对待工作也是得过且过，满腹牢骚。

希望在工作中出类拔萃的人，对于卓越的表现自有一套标准，并且会积极地朝着这样的标准迈进。在这个过程当中，他们会逐渐发现工作中有问题的地方，并且会加以修补、调整，然后再继续努力，朝着理想一步一步地推进。

然而，平庸者不会如此。面对工作中的错误和不完美之处，他们能掩饰则掩饰，能推卸责任就推卸责任，能拖延就拖延，根本不会去发现问题所在，当然也不会想着如何去想办法解决这些问题。对问题踌躇不前，甚至退缩，不努力更正，这样的人，是很难达到成功境界的，这也是平庸者与卓越者之间最明显的分界线。

不甘于平庸者会努力找出自己的长处、才能和兴趣所在，会使迈向卓越的努力收到事半功倍的效果。但平庸者不会，他们根本不知道自己的长处在哪里，也无心去发现；在工作中，也是能混一天算一天，能混一年算一年，即使面前摆着可以取得成功的机会，也不善于利用自己的长处和优点去争取。试想，这样的人又如何能成为成功的人呢？

柯林·鲍威尔说得很对：“要不要全力以赴操纵在我们自己

的手上，但是除非我们愿意这么做，否则这种选择的自由可是一点意义也没有。”

平庸者永远不会全力以赴，更不会想到是否应该全力以赴。在他们看来，工作是压力，是负担，是不得不面对的令人讨厌的事情。经常以这样的心态对待工作，又如何能积极起来？

“凡事都要做到最完美的境界，”查斯特菲尔德爵士这样建议，“虽然大多数情况下，完美的境界几乎都是可望不可及的，但是只要不屈不挠，至少会越来越接近这个境界；如果只是放任自己的惰性，或者老是垂头丧气，那么很容易就会以各种理由放弃这样的追求。”

然而对于平庸者来说，他们是永远都不愿意在工作中追求更高的境界，当然也不会提高自己的标准，超越别人对自己的期望。这样的人，只能永远做个活得毫无意义的平庸者！

### 3. 工作是平庸者的负担

工作是我们生活中重要的一部分，它不仅是我们赖以生存的基础，也是实现自我价值的途径。当然，每个人对待工作的态度是不同的，大致可分为两种情况：一种是认真努力，将工作视为走向成功的机会；一种是能懒则懒，能拖就拖，视工作为负担。这两种心态所带来的后果截然不同。

卓越的人，会将工作视为一个平台，努力在工作这个平台上主动执行，创造机会，从最平淡无奇的工作中找到一丝微弱的机会，用自身的行动改变他们的处境。他们最后或者成为发明家，或者成为政治家，或者成为老板、企业家，甚至成为领导一个国家的领袖、富可敌国的富豪。而对平庸者来说，工作简直就是一件很不

幸、很痛苦的事情。这样的人，即使身边有好机会，有很多人帮助，也难以把握机会，最终不过是庸庸碌碌地过一辈子。

一天，一个右手断掉的乞丐来到一个庭院，伸手向女主人乞讨，可女主人毫不客气地指着门前的一堆砖头对乞丐说：“你帮我把这些砖头搬到后院去吧。”

乞丐很生气，对女主人说：“我只有一只手，你还忍心叫我搬砖？不愿给就不给，有什么了不起！”

女主人并不生气，而是俯身搬起砖来，她故意只用一只手搬了一趟，然后对乞丐说：“你看，并非要两只手才能干活。我能干，你为什么不能呢？”

乞丐怔住了，他用异样的眼光看着女主人，终于俯下身子，用那只唯一的手搬起砖来，一次只能搬两块。

他搬了整整两个小时，才把砖头搬完。他累得气喘如牛，脸上也沾满了灰尘，凌乱的头发也被汗水浸湿了。

这时女主人递给他一条雪白的毛巾。乞丐接过去，仔细地把脖子和脸上的灰尘擦干净，白毛巾变成了黑毛巾。女主人又给了他20元钱，对乞丐说：“这是你凭力气挣的钱。”

乞丐感激地对女主人说：“谢谢你，你给我上了一课，让我知道我也可以工作。”

若干年后，这个乞丐成了一家公司的董事长。

乞丐最初对待工作的态度，就是平庸者的态度，他认为工作很累，是负担，而且自己又只有一只手，想当然就更不能工作了，于是乞讨便成了他的追求。然而，当他发现通过自己积极地工作，利用自己仅有的一只手也可以创造价值时，他的态度便改变了，最终成就了自我，超越了平庸。

对于我们来说，顺其自然注定会平庸无奇。为什么可以选择更好时我们却总是选择平庸呢？为什么我们可以动手工作的时